



40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21,1 Km)

KM Halbmarathon

Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	122	01:18:04	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH	1

Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	129	01:50:46	Grimm	Mathias	1972	VfB Brunsbüttel	GER-SH	7
2	135	01:59:35	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH	11
3	118	02:09:05	Mahrt	Heino	1970	Süderholmer SV	GER-SH	13

Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	143	01:34:07	Schauwienold	Eberhard	1965	MTV Heide		2
2	142	01:41:52	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide		4
3	130	01:47:53	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH	6
4	145	01:53:51	Kolb	Torsten	1965	Tura Meldorf		8
5	101	01:53:59	Rohde	Claussen	1967	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	9
6	125	02:10:01	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH	14
7	108	02:11:22	Vollert	Steffen	1967	TuRa Meldorf	GER-SH	15

Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	114	01:42:04	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	GER-SH	5

Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	100	01:56:10	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH	10

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Halbmarathon
(21,1 Km)

KM Halbmarathon

Halbmarathon
M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	140	02:07:32	Buhmann	Otto-Erich	1947	PSV Heide		12

Halbmarathon
M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	139	01:35:13	Karstens	Kevin	1994	SC Bargenstedt	GER-SH	3

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21,1 Km)

KM Halbmarathon

Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	137	01:40:53	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH	1

Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	132	02:21:58	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH	3

Halbmarathon W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	103	02:04:34	Gatza	Male Soley	2000	Marnier TV	GER-SH	2

Ergebnis
M / W - Altersklassen

Halbmarathon
(21,1 Km)

KM Halbmarathon

Einträge in der Liste: 18