



40. Ostroher Langlaufstag

18. August 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21,1 Km)

Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	122	01:18:04	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH	1	
2	107	01:40:21	Rathje	Matthias	1983	Brunsbüttel	GER-SH	7	
3	141	01:52:07	Laurich	Tim	1982			13	

Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	115	01:19:03	Ohm	Sören	1977	TuS Jevenstedt	GER-SH	2	

Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	124	01:37:02	Hensling	Ralf	1970	SG Stern Sindelfingen	GER-BAW	6	
2	129	01:50:46	Grimm	Mathias	1972	VfB Brunsbüttel	GER-SH	12	
3	135	01:59:35	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH	21	
4	118	02:09:05	Mahrt	Heino	1970	Süderholmer SV	GER-SH	23	

Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	143	01:34:07	Schauwienold	Eberhard	1965	MTV Heide		4	
2	104	01:41:25	Gatza	Detlef	1968	Diekhusen	GER-SH	8	
3	142	01:41:52	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide		9	
4	130	01:47:53	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH	11	
5	145	01:53:59	Kolb	Torsten	1965	Tura Meldorf		14	
6	101	01:53:59	Rohde	Claussen	1967	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	15	
7	123	01:57:00	Kobarg	Detlef	1966	LAV Husum	GER-SH	20	
8	125	02:10:01	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH	24	
9	108	02:11:22	Vollert	Steffen	1967	TuRa Meldorf	GER-SH	25	

Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	114	01:42:04	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	GER-SH	10	

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufstag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21,1 Km)

Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	126	01:55:10	Rahn	Rolf	1962	TSV Erfde	GER-SH		16

Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	111	01:55:17	Dreier	Frank	1959	Heide	GER-SH		18
2	100	01:56:10	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH		19
3	144	02:11:52	Claussen	Uwe	1956	just for fun			26

Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	140	02:07:32	Buhmann	Otto-Erich	1947	PSV Heide			22

Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	120	01:33:23	Rathje	Erik	1994	Tri-Geckos Dortmund	GER-NRW		3
2	139	01:35:13	Karstens	Kevin	1994	SC Bargenstedt	GER-SH		5
3	113	01:55:17	Dreier	Eike Kristian	1994	TSV Nord-Harrislee	GER-SH		17

Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	137	01:40:53	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		1
2	110	02:10:16	Delfs	Nadine	1983	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH		5
3	109	02:25:13	Offermann	Lysanne	1980	Schlichting	GER-SH		9

Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	127	02:10:16	Feigel	Bianca	1976	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		6

Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	106	01:50:10	Hippler	Melanie	1972	Bad Bramstedt	GER-SH		2
2	133	02:17:28	Marohn	Stefanie	1974	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		7

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21,1 Km)

Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	128	02:05:02	Bölter	Dörthe	1969	Für mich	GER-SH	4	

Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	132	02:21:58	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH	8	

Halbmarathon W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	103	02:04:34	Gatza	Male Soley	2000	Marnier TV	GER-SH	3	

Einträge in der Liste: 35