



## 40. Ostroher Langlauftag

18. August 2019



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Halbmarathon ( 21,1 Km )

##### Halbmarathon M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	122	01:18:04	Bies	Torben	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-35	1
2	115	01:19:03	Ohm	Sören	TuS Jevenstedt	GER-SH	M-40	1
3	120	01:33:23	Rathje	Erik	Tri-Geckos Dortmund	GER-NRW	M-HK	1
4	143	01:34:07	Schauwienold	Eberhard	MTV Heide		M-50	1
5	139	01:35:13	Karstens	Kevin	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-HK	2
6	124	01:37:02	Hensling	Ralf	SG Stern Sindelfingen	GER-BAW	M-45	1
7	107	01:40:21	Rathje	Matthias	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	2
8	104	01:41:25	Gatza	Detlef	Diekhusen	GER-SH	M-50	2
9	142	01:41:52	Carstensen	Torsten	MTV Heide		M-50	3
10	114	01:42:04	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	1
11	130	01:47:53	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	4
12	129	01:50:46	Grimm	Mathias	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	2
13	141	01:52:07	Laurich	Tim			M-35	3
14	145	01:53:51	Kolb	Torsten	Tura Meldorf		M-50	5
15	101	01:53:59	Rohde	Claussen	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	M-50	6
16	126	01:55:10	Rahn	Rolf	TSV Erfde	GER-SH	M-55	2
17	113	01:55:17	Dreier	Eike Kristian	TSV Nord-Harrislee	GER-SH	M-HK	3
18	111	01:55:17	Dreier	Frank	Heide	GER-SH	M-60	1
19	100	01:56:10	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	2
20	123	01:57:00	Kobarg	Detlef	LAV Husum	GER-SH	M-50	7
21	135	01:59:35	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-45	3
22	140	02:07:32	Buhmann	Otto-Erich	PSV Heide		M-70	1
23	118	02:09:05	Mahrt	Heino	Süderholmer SV	GER-SH	M-45	4
24	125	02:10:01	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	8
25	108	02:11:22	Vollert	Steffen	TuRa Meldorf	GER-SH	M-50	9
26	144	02:11:52	Claussen	Uwe	just for fun		M-60	3

##### Halbmarathon W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	137	01:40:53	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	1
2	106	01:50:10	Hippler	Melanie	Bad Bramstedt	GER-SH	W-45	1
3	103	02:04:34	Gatza	Male Soley	Marner TV	GER-SH	W-JU20	1
4	128	02:05:02	Bölter	Dörthe	Für mich	GER-SH	W-50	1
5	110	02:10:16	Delfs	Nadine	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH	W-35	2
6	127	02:10:16	Feigel	Bianca	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-40	1
7	133	02:17:28	Marohn	Stefanie	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	2
8	132	02:21:58	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-55	1
9	109	02:25:13	Offermann	Lysanne	Schlichting	GER-SH	W-35	3

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

---

Halbmarathon  
( 21,1 Km )

---

Einträge in der Liste: 35