



40. Ostroher Langlaufitag

18. August 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Marathon (42,195 Km)

Marathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	25	03:47:38	Adam	Nasreddine Abdelrahman	1987	AWO Kiel		4	
2	21	03:58:12	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	GER-SH	5	

Marathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	6	03:30:06	Sagasser	Mario	1965	100 Marathon Club	GER-SH	2	
2	23	04:19:23	Wandmaker	Holger	1967	1887 Running Team	GER-	8	
3	15	04:21:56	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH	9	
4	11	04:37:45	Hinrichsen	Stefan	1969	Laufftreff Friedrichstadt	GER-SH	11	

Marathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	20	04:11:15	Kracht	Jürgen	1963	Ostroher SC	GER-SH	6	
2	10	04:14:22	Rohwedder	Wolfgang	1962	100 Marathon Club	GER-SH	7	

Marathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	8	04:58:33	Bangert	Klaus	1958	100 Marathon Club	GER-SH	12	

Marathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	18	04:26:23	Gröning	Wolfgang	1953	Flensburg	GER-SH	10	

Marathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	24	02:57:11	Berolo	Attilio	1990	Kadgamala Organisation E.V.		1	

MTV Heide von 1860 / Lauf- und Walkingtreff Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 E-Mail-Adresse langlaufitag@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Marathon (42,195 Km)

Marathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	16	03:36:33	Bautz	Niclas	1995	TSV Büsum	GER-SH		3

Marathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	7	05:18:47	Sagasser	Doris	1968	100 Marathon Club	GER-SH		2

Marathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	22	03:59:01	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		1

Einträge in der Liste: 14