



40. Sachsenwaldlauf

08. September 2019



Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	499	00:39:42	Schuldt	Karsten	Hamburg running	GER-HAM	M-50	1
2	379	00:39:49	Ehringer	Stefan	Delingsdorf	GER-SH	M-40	1
3	505	00:40:44	Agel	Andreas	Lübecker SC	GER-SH	M-30	1
4	409	00:41:13	Scheffing	Kai	Racing Team Herzogtum-Lauenburg	GER-SH	M-JU18	1
5	415	00:41:29	Jahn	Thomas	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	2
6	445	00:41:54	Manzetti	Claudius	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-40	3
7	359	00:41:59	von Appen	Daniel	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	1
8	468	00:42:19	Hessler	Daniel	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	1
9	489	00:42:20	Drümmer	Raphael	TSV Schwarzenbek		M-30	2
10	425	00:42:25	Godemann	Bastian	BSG Generali	GER-HAM	M-35	2
11	381	00:42:40	Gerhardt	Christian	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-45	1
12	460	00:42:49	Brüssow	Holger	Team.race.hamburg	GER-HAM	M-35	3
13	429	00:43:09	Gasdorf	Frank	Reinbek	GER-SH	M-40	4
14	364	00:44:48	Hauschild	Hauke	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	2
15	410	00:45:02	Scheffing	Wladislaw	Möllner SV	GER-SH	M-35	4
16	472	00:46:06	Schütt	Christoph	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-50	2
17	476	00:46:31	Kirsch	Thomas	MTV Jahn Obermarschacht	GER-SH	M-30	3
18	462	00:46:32	Hachmüller	Timo	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	4
19	394	00:47:11	Studt	Oliver	Büchen	GER-SH	M-50	3
20	502	00:47:16	civelek	Andreas	Cathys Training	GER-SH	M-55	1
21	456	00:47:43	Meyerhoff	Thomas	Schwarzenbek	GER-SH	M-45	2
22	430	00:47:47	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-45	3
23	487	00:48:01	Koch	Stefan		GER-SH	M-35	5
24	475	00:48:25	Hartmann	Florian	Geesthacht	GER-SH	M-35	6
25	357	00:48:26	Ditschkuss	Leif	PG-Training	GER-SH	M-JU16	1
26	407	00:48:56	Poch	Norbert	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	M-50	4
27	421	00:49:51	Clausen	Karl-Peter	Schwarzenbek	GER-SH	M-60	1
28	503	00:49:56	Grube	Norbert			M-50	5
29	353	00:49:58	Marchel	Mirko	PG-Training	GER-SH	M-HK	3
30	387	00:50:00	Keil	Uwe	Schwarzenbek	GER-SH	M-55	2
31	458	00:50:10	Gruber	Olaf	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-50	6
32	470	00:50:39	Mettenet	Tom	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	5
33	432	00:50:54	Klingenhof	Tim	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-35	7
34	419	00:50:58	Massel	Helmut	Basthorst	GER-	M-65	1
35	367	00:51:49	Heidemann	Tim	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	4
36	413	00:52:02	Schuster	Hendrik	Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	5
37	464	00:52:05	Boye	Ingmar	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	8
38	480	00:52:07	Tegtmeier	Timo	Geesthacht	GER-SH	M-35	9

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	363	00:52:19	Groteloh	Uwe	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-30	6
40	467	00:52:29	Herder	Ulf	Dwenger Group	GER-HAM	M-50	7
41	484	00:52:30	Rausch	Andre		GER-SH	M-50	8
42	488	00:52:36	Fischer von Mollard	Dirk		GER-SH	M-50	9
43	451	00:52:38	Brosius	Marc	Delingsdorf	GER-SH	M-50	10
44	360	00:52:41	Tracht	Knut	PG-Training	GER-SH	M-50	11
45	494	00:52:45	Krüger	Daniel		GER-SH	M-40	5
46	478	00:52:51	Kuich	Lennart	NoA	GER-SH	M-35	10
47	393	00:52:57	Koch	Sven	Heiner's Lauftreff	GER-SH	M-60	2
48	501	00:53:00	Trenkler	Peter		GER-MVP	M-50	12
49	371	00:53:08	Leveknecht	Norman	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-40	6
50	455	00:53:10	Martens	Heiner	Bad Malente	GER-SH	M-70	1
51	369	00:53:30	Bethien	Volker	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-45	4
52	368	00:54:30	Nörren	Raik	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-40	7
53	399	00:54:38	Quost	Oliver	Niendorf a.d.St.	GER-SH	M-50	13
54	483	00:54:38	Eilers	Tim		GER-HAM	M-HK	6
55	477	00:54:39	Krah	Philipp	Geesthacht	GER-SH	M-35	11
56	375	00:54:39	Hüfner	Martin	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	12
57	376	00:54:43	Hagen	Frank Christoph	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	14
58	463	00:55:28	Küchenmeister	Andre	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-35	13
59	408	00:55:53	Kruse	Karsten	Schortens	GER-NIE	M-30	7
60	443	00:56:00	Stokloßa	Wolfgang	Schwarzenbek	GER-SH	M-55	3
61	358	00:56:20	Beerbaum	Tobias	PG-Training	GER-SH	M-45	5
62	355	00:56:30	Hatscher	Sebastian	PG-Training	GER-SH	M-30	8
63	504	00:56:32	Leppin	Jörn	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-50	15
64	424	00:56:38	Koop	Manfred	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-70	2
65	473	00:57:01	Skusa	Jesko	Dwenger Group	GER-HAM	M-40	8
66	471	00:57:13	Rathmann	Carsten	Dwenger Group	GER-HAM	M-50	16
67	351	00:58:21	Bach	Uwe	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-70	3
68	493	00:58:38	Ruschmeyer	Christian	Fette Engineering	GER-SH	M-50	17
69	378	00:58:56	Hoffmann	Jens	TSV Glinde	GER-SH	M-55	4
70	377	00:59:03	Beuck	Mathias	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	18
71	374	00:59:03	Kibat	Julian	Hagen Baumpflege GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	9
72	356	00:59:39	Funck	Gunnar	PG-Training	GER-SH	M-HK	7
73	354	00:59:40	Krentzlin	Michel	PG-Training	GER-SH	M-HK	8
74	420	00:59:41	Steffen	Helmuth	Hoisdorf	GER-SH	M-65	2
75	485	01:00:03	Kühn	Lars-Christian	TSV Reinbek	GER-SH	M-45	6
76	479	01:00:06	Lenschow	Lutz	OstseeRunner	GER-SH	M-75	1
77	453	01:00:10	Hinck	Dieter	TSV Glinde	GER-SH	M-75	2
78	491	01:00:15	Tetzlaff	Heiko		GER-SH	M-35	14
79	498	01:00:17	Schillerwein	Edgard	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-65	3
80	500	01:00:27	Behr	Axel		GER-SH	M-50	19
81	440	01:00:50	Schöer	Andreas	Schwarzenbek	GER-SH	M-50	20
82	469	01:01:14	Kemp	Stephan	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-45	7
83	454	01:01:46	Beischreiber	Torben	Grönwohld	GER-SH	M-35	15

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	392	01:03:28	Bartelt	Axel	Kieler TV	GER-SH	M-65	4
85	362	01:03:42	Casper	Jürgen	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	M-55	5
86	466	01:10:41	Gubert	Sergej	Dwenger Group	GER-	M-HK	9
87	486	01:12:22	Albers	Detlev		GER-SH	M-50	21
88	403	01:12:42	Lembcke	Holger	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-75	3
89	439	01:16:40	Zachert	Kai	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-35	16
90	400	01:21:38	Thillmann	Uwe	Escheburg	GER-SH	M-65	5

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	380	00:46:09	Ehringer	Nina	Delingsdorf	GER-SH	W-40	1
2	474	00:49:54	Witzke	Ella	Schwarzenbek	GER-SH	W-JU20	1
3	457	00:49:55	Gruber	Svea	Schwarzenbek	GER-SH	W-JU20	2
4	444	00:50:30	Kays	Harry	Schwarzenbek	GER-SH	W-40	2
5	461	00:53:11	Ackermann	Meike	Büchen	GER-SH	W-50	1
6	438	00:54:39	Lüdtke	Britta	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-35	1
7	442	00:55:41	Schulz	Ann Christin	Möllner SV	GER-SH	W-40	3
8	447	00:55:53	Hutter	Klara	Hamburg	GER-HAM	W-HK	1
9	496	00:55:57	Hach	Jana	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	W-40	4
10	465	00:57:30	Busch	Susanne	4run4fun	GER-SH	W-50	2
11	414	00:57:53	Harms	Jaqueline	Schwarzenbek	GER-SH	W-30	1
12	482	00:58:04	Wustrack	Christina	Speedy turtles	GER-SH	W-35	2
13	495	00:58:04	Bayerlein-Schirweit	Sabine	LT Reinbek	GER-SH	W-45	1
14	417	00:58:06	Scheiba	Peggy	Büchen	GER-SH	W-40	5
15	459	00:58:10	Heyn	Anne	Reinbek	GER-SH	W-35	3
16	395	00:58:47	Reichert	Janine	Cathys Training	GER-SH	W-35	4
17	383	00:59:13	Munkelberg	Mareen	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-35	5
18	382	00:59:13	Haffner	Alessia	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-30	2
19	446	00:59:34	Umnus	Kirstin	Hamburg	GER-HAM	W-40	6
20	398	00:59:36	Rothgaenger	Anna	Cathys Training	GER-SH	W-35	6
21	436	00:59:40	Goletz	Christiane	Hamburg	GER-HAM	W-55	1
22	416	00:59:59	Rohwerder	Lea	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-30	3
23	418	00:59:59	Nieland	Sandra	Dalldorf	GER-SH	W-35	7
24	450	01:00:02	Fischer	Hilke	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-35	8
25	426	01:00:07	Ralfs	Annika	Schwarzenbek	GER-SH	W-HK	2
26	490	01:00:14	Weinkauf	Anke	SKM	GER-MVP	W-50	3
27	452	01:00:44	Behn	Inge	TSV Glinde	GER-SH	W-60	1
28	401	01:01:35	Hillebrand	Katharina	Hamburg	GER-HAM	W-35	9
29	391	01:01:42	Lüdders	Nadine	Schwarzenbek	GER-SH	W-40	7
30	431	01:01:48	Hahn	Rona	Speedy Turtles	GER-HAM	W-40	8
31	397	01:02:45	Eßlinger	Maike	Cathys Training	GER-SH	W-30	4
32	361	01:03:42	Gorke	Birte	EFG Elektrotechnik Schwarzenbek	GER-SH	W-50	4
33	423	01:06:18	Drews	Ewa	Hamburg	GER-HAM	W-45	2
34	497	01:07:50	Raasch	Sina	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	W-35	10
35	448	01:08:12	Krumm-Jahnke	Kristina	United we run	GER-SH	W-45	3
36	435	01:08:19	Killer	Simone	Schwarzenbek	GER-SH	W-40	9
37	389	01:09:12	Eggers	Katja	Barsbüttel	GER-SH	W-30	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	411	01:11:24	Kolbe	Annegret	Büchen	GER-SH	W-40	10
39	422	01:11:24	Wentz	Stefanie	Güster	GER-SH	W-40	11
40	352	01:16:32	Otto	Melanie	PG-Training	GER-SH	W-45	4
41	402	01:16:45	Döring	Carina	Marschacht	GER-NIE	W-HK	3
42	406	01:16:45	Bierwolf	Anja	Gülzow	GER-SH	W-35	11
43	492	01:38:46	Gruel	Jenny	Team Jenny & Mo		W-HK	4
44	385	01:38:48	Gruel	Katrin	Team Jannik & Mo	GER-SH	W-45	5

Einträge in der Liste: 134