



## 13. Handewitter Sommerlauf

01. September 2019



### Ergebnis M / W - gesamt

5000 m fun&run - die Lange  
( 5 Km )

5000 m fun&run - die Lange  
M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	789	00:15:30	Dethlefs	Pascal	Pharma Nord	GER-SH	M-35	1
2	795	00:17:15	Rusch	Philipp	Toyota Autozentrum Lass	GER-SH	M-20	1
3	573	00:17:47	Clement	Shane	LG Flensburg	GER-SH	M-20	2
4	570	00:17:51	Carl	Jan	LG Flensburg	GER-SH	M-20	3
5	622	00:17:55	Iborg	Marcel	SV Enge Sande	GER-SH	M-20	4
6	583	00:18:58	Erdmann	Fionn	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-35	2
7	586	00:19:38	Förster	Robin	LG Flensburg	GER-SH	M-JU20	1
8	686	00:19:50	Pries	Stefan	Handewitt	GER-SH	M-35	3
9	624	00:20:08	Jacobsen	Finn	Borener SV	GER-SH	M-JU14	1
10	557	00:20:17	Bahnsen	Sönke	Flensburg	GER-SH	M-50	1
11	640	00:20:21	Kohn	Patrick	TSV Hattstedt	GER-SH	M-JU16	1
12	775	00:20:36	Fugmann	Björn		GER-SH	M-35	4
13	607	00:21:14	Harriehausen	Hauke	TSV Nordmark Sartrup	GER-SH	M-JU18	1
14	608	00:21:17	Harriehausen	Udo	Mittelangeln	GER-SH	M-45	1
15	559	00:21:31	Behnemann	Philipp	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-JU16	2
16	601	00:21:46	Groß	Niclas	SC Weiche Flensburg 08	GER-SH	M-JU14	2
17	625	00:21:49	Jakubowski	Gunnar	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	5
18	777	00:21:56	Schwedler	Linus	SC Magdeburg	GER-SH	M-JU16	3
19	751	00:22:05	Wendel	Vitus	Langballig	GER-SH	M-KU12	1
20	796	00:22:29	Volkmann	Peter	Flensburg	GER-SH	M-45	2
21	761	00:22:53	Woito	Levin	Borener SV	GER-SH	M-KU12	2
22	646	00:23:02	Kretschmer	Rafael	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	6
23	731	00:23:04	Thoroe	Sören	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	7
24	666	00:23:06	Möller	Ruwen	SdU Landsholdet	GER-SH	M-35	5
25	735	00:23:06	Ullmann	Michael	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	M-45	3
26	697	00:23:13	Rubahn	Alexander	FSK	GER-SH	M-20	8
27	700	00:23:14	Rubink	Marvin	Nibøl Danske Skole	GER-SH	M-KU12	3
28	628	00:23:21	Johannsen	Kai-Uwe	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	M-50	2
29	750	00:23:29	Wendel	Lars	Langballig	GER-SH	M-45	4
30	745	00:23:30	Warnke	Arne	Unesco-Projekt-Schule Flensburg	GER-SH	M-35	6
31	701	00:23:36	Rust-Glug	Jan-Peter	Munkwolstrup	GER-SH	M-40	1
32	639	00:23:40	Koberg	Leon	Siegfried lenz Schule Handewitt	GER-SH	M-JU16	4
33	788	00:23:41	Schwab	Marlon		GER-SH	M-JU18	2
34	637	00:23:43	Knicker	Arne	ADS Sportkindergarten Handewitt	GER-SH	M-35	7
35	634	00:23:51	Kehler	Patrick	TSV Lindewitt	GER-SH	M-40	2
36	762	00:24:05	Woito	Mario	Süderbrarup	GER-SH	M-45	5
37	737	00:24:23	Ullmann	Tim	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	M-JU14	3
38	797	00:24:24	Stalla	Andreas		GER-SH	M-50	3

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5000 m fun&run - die Lange ( 5 Km )

### 5000 m fun&run - die Lange M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	696	00:24:25	Rosenthal	Dirk	Pattburg Poetzsch	GER-SH	M-45	6
40	605	00:24:26	Hajy	Khalil	Diako Menüservice	GER-SH	M-20	9
41	606	00:24:36	Hansen	Manfred	Harrislee	GER-SH	M-65	1
42	799	00:24:44	Tiebel	Renaldo	FZtH	GER-SH	M-30	1
43	755	00:25:02	Wiederhöft	Mads	SG Flensburg Handewitt	GER-SH	M-JU16	5
44	659	00:25:05	Lange	Sven	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-35	8
45	657	00:25:06	Lange	Chris	TriAs Flensburg	GER-SH	M-KU12	4
46	756	00:25:10	Wienke	Elias	Weding	GER-SH	M-JU16	6
47	720	00:25:10	Sommer	Jeremy	Schafflund	GER-SH	M-JU14	4
48	774	00:25:13	Carl	Niklas	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	M-20	10
49	706	00:25:14	Schmidt	Phillip	Flensburg	GER-SH	M-35	9
50	769	00:25:27	Zinke	Christoph	Handewitt	GER-SH	M-30	2
51	598	00:25:31	Gosch	Marcus	Bov IF Løb & Motion	GER-SH	M-KU12	5
52	778	00:25:55	Freundlich	Nick		GER-SH	M-KU12	6
53	718	00:25:56	Siebrecht	Niklas	Waldschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	7
54	629	00:25:56	Johannsen	Per Jonte	Waldschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	8
55	590	00:25:59	Friess	Nikita	Handewitt	GER-SH	M-KU10	1
56	633	00:26:08	Kehler	Mads	TSV Lindewitt	GER-SH	M-KU12	9
57	565	00:26:09	Brandt	Lasse	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-JU18	3
58	582	00:26:18	El-Sawalme	Hassan	SC Weiche 08	GER-SH	M-KU10	2
59	708	00:26:21	Schmidt	Timon	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	11
60	705	00:26:28	Schmidt	Linus	TSV Lindewitt	GER-SH	M-KU12	10
61	748	00:26:33	Wedig	Patrick	Harrislee	GER-SH	M-45	7
62	747	00:26:33	Wedig	Gustav	Harrislee	GER-SH	M-KU12	11
63	588	00:26:33	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	3
64	674	00:26:33	Osbahr	Yannik	ADS Sportkindergarten Handewitt	GER-SH	M-20	12
65	575	00:26:36	Dau	Bjarne Mauricioe	AZF Flensburg	GER-SH	M-20	13
66	679	00:26:46	Peer	Jahn	Stoltebüll	GER-SH	M-20	14
67	758	00:26:59	Wilde	Martin	Diako Menüservice	GER-SH	M-50	4
68	699	00:27:00	Rubahn	Markus	FSK	GER-SH	M-JU18	4
69	785	00:27:01	Manewald	Henrik	Der Wohnexperte	GER-SH	M-40	4
70	647	00:27:10	Kronefeld	Dustin	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU20	2
71	638	00:27:14	Koberg	Kjell	Siegfried Lenz Schule Handewitt	GER-SH	M-KU12	12
72	771	00:27:17	Böhme	Stephan	Siegfried-Lenz-Schule Handewitt/ FC Wiesharde	GER-SH	M-45	8
73	574	00:27:19	Dahm	Patrick	FC Wiesharde	GER-SH	M-40	5
74	694	00:27:26	Rodenborg	David	Handewitt	GER-SH	M-JU18	5
75	766	00:27:29	Wriedt	Jens	Lady Fit Kappeln	GER-SH	M-50	5
76	668	00:27:34	Müller	Jonah	DLRG Jarplund-Weding e.V.	GER-SH	M-KU12	13
77	558	00:27:37	Beckmann	Stefan	Flensburg	GER-SH	M-45	9
78	611	00:27:39	Hein	Jason	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	15
79	569	00:27:39	Cardel	Felix	Wölfe Tarp-Wanderup	GER-SH	M-20	16
80	561	00:27:40	Billerbeck	Dirk	LG Flensburg	GER-SH	M-50	6
81	677	00:27:43	Paulsen	Hans-Joachim	TSV Lindewitt	GER-SH	M-55	1
82	784	00:27:47	Nicolaisen	Hannes		GER-SH	M-KU12	14
83	698	00:27:50	Rubahn	Horst-Günter	Handewitt	GER-SH	M-60	1
84	791	00:27:52	Matzen	Christian		GER-SH	M-30	3
85	612	00:27:59	Hewett	Marcel	M&M Industrietechnik GmbH	GER-SH	M-30	4
86	793	00:28:07	Gomolzik	Peter	co-create	GER-SH	M-40	6
87	644	00:28:08	Koppelman	Rouven	FC Wiesharde	GER-SH	M-KU12	15

Handewitter SV / Lauftreff Handewitt Alter Kirchenweg 38 24983 Handewitt

Telefon: 04608-608647 Fax: 04608-608648 Kai.hensen@t-online.de <http://www.handewitter-sommerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5000 m fun&run - die Lange ( 5 Km )

### 5000 m fun&run - die Lange M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	643	00:28:08	Könnecke	Romeo	Julie Jolie	GER-SH	M-KU12	16
89	602	00:28:27	Groß	Pascal	Grundschule Jarplund	GER-SH	M-KU10	3
90	649	00:28:29	Krüger	Heiko	Flensburg	GER-SH	M-45	10
91	739	00:28:42	van Rahden	Matthias	Meyn	GER-SH	M-35	10
92	678	00:28:48	Pedersen	Janis	fürst & diethelm	GER-SH	M-KU12	17
93	627	00:28:51	Joensen	Nikolaj J.	Running Joensen	DEN	M-KU10	4
94	603	00:28:53	Grünthal	Frank	Oeversee	GER-SH	M-50	7
95	609	00:28:55	Hartung	Thomas	Tsv Großsolt-Freienwill	GER-SH	M-45	11
96	707	00:29:28	Schmidt	Sven	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	M-45	12
97	773	00:29:51	Peper	Hans-Heinrich	Reha- und Gesundheitssportverein Harrislee	GER-SH	M-65	2
98	660	00:29:54	Lassen	Hans-Wilhelm	TSV Jarplund Weding	GER-SH	M-55	2
99	764	00:30:11	Wölk	Ulrich	Flensburg	GER-SH	M-50	8
100	562	00:30:13	Bolte	Holger	Schnarup-Thumby	GER-SH	M-45	13
101	743	00:30:28	von Halle	Axel	Handewitt	GER-SH	M-65	3
102	552	00:30:37	Ahrens	Heiko	AUGUSTIN GROUP	GER-SH	M-45	14
103	714	00:30:45	Seljutin	Johann	Harrislee	GER-SH	M-55	3
104	672	00:30:50	Nommensen	Mads	Handewitt	GER-SH	M-KU12	18
105	681	00:31:22	Peschel	Janus	Team Nieke	GER-SH	M-JU14	5
106	567	00:31:37	Brozus	Reinhard	Handewitter Sportverein	GER-SH	M-70	1
107	652	00:31:41	Kuntze	Janik	Die Kuntze´s	GER-SH	M-JU18	6
108	760	00:31:53	Wohne	Andreas	Sołtau	GER-NIE	M-50	9
109	746	00:32:07	Warnke	Rolf	HKUF	GER-SH	M-65	4
110	715	00:32:07	Sell	Mario	Harrislee	GER-SH	M-40	7
111	717	00:32:07	Sell	Moritz	TSV Nord Harrislee	GER-SH	M-Kid2	1
112	690	00:32:19	Rieck	Tobias	TSV Lindewitt	GER-SH	M-JU14	6
113	722	00:32:21	Suarin	Jan-Philipp	AUGUSTIN GROUP	GER-SH	M-30	5
114	728	00:32:26	Thiel	Rüdiger	Handewitt	GER-SH	M-60	2
115	663	00:33:05	Mathia	Lasse Viggo	FC Wiesharde	GER-SH	M-KU10	5
116	726	00:33:06	Thiel	Christoph	Flensburg	GER-SH	M-20	17
117	734	00:33:07	Tollkühn	Jonas	Harrislee	GER-SH	M-Kid2	2
118	703	00:34:23	Schatz	Arne	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	M-35	11
119	740	00:34:40	Veers	Karsten	Handewitt	GER-SH	M-45	15
120	576	00:35:38	De Craecker	Adriaan	fürst & diethelm	GER-SH	M-30	6
121	589	00:36:37	Fries	Kai-Uwe	Flensburg	GER-SH	M-60	3
122	653	00:36:38	Kuntze	Oliver	Die Kuntze´s	GER-SH	M-45	16
123	620	00:38:51	Huber	Kim	AUGUSTIN GROUP	GER-SH	M-20	18

### 5000 m fun&run - die Lange W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	790	00:17:41	Jachmann	Natalie	Pharma Nord	GER-SH	W-20	1
2	794	00:21:25	Fanslau	Ute	LG Flensburg	GER-SH	W-30	1
3	658	00:23:38	Lange	Jessica	Flensburg	GER-SH	W-35	1
4	782	00:23:55	Stotz	Katrin	Stotz Agrartechnik	GER-SH	W-30	2
5	650	00:25:49	Krull	Mara	Team Nieke	GER-SH	W-KU12	1
6	691	00:26:07	Ries	Dr. Caien	Handewitt	GER-SH	W-50	1
7	630	00:26:23	Johannsen	Sandra	ADS Sportkindergarten Handewitt	GER-SH	W-35	2

Handewitter SV / Lauftreff Handewitt Alter Kirchenweg 38 24983 Handewitt  
Telefon: 04608-608647 Fax: 04608-608648 Kai.hensen@t-online.de <http://www.handewitter-sommerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5000 m fun&run - die Lange ( 5 Km )

### 5000 m fun&run - die Lange W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	581	00:26:53	Döring	Nika	Flensburg	GER-SH	W-JU16	1
9	702	00:26:55	Salzwedel	Liv	MTV Schwabstedt	GER-SH	W-KU12	2
10	776	00:27:10	Schwedler	Daniela	Schwedelhouse	GER-SH	W-40	1
11	754	00:27:13	Wiederhöft	Liah	Team Nieke	GER-SH	W-JU16	2
12	687	00:27:16	Prosch	Mia		GER-SH	W-KU12	3
13	595	00:27:40	Genske	Saskia	DLRG Jarplund-Weding e.V.	GER-SH	W-JU16	3
14	676	00:27:42	Paulsen	Finja	TSV Lindewitt	GER-SH	W-JU18	1
15	792	00:27:52	von Wiedeback	Juliane		GER-SH	W-30	3
16	669	00:27:59	Neumann	Jule Marie	Fahrschule Simonsen	GER-SH	W-KU12	4
17	579	00:28:00	Döring	Jana	Flensburg	GER-SH	W-JU20	1
18	642	00:28:09	Könnecke	Juliana	Julie Jolie	GER-SH	W-35	3
19	712	00:28:25	Secci	Diana	Dänisches Bettenlager	GER-	W-35	4
20	626	00:28:25	Jannsen	Lene Svea	Siegfried-Lenz-Schule Handewitt	GER-SH	W-JU18	2
21	742	00:28:26	Vom Hagen	Astrid	Flensburg	GER-SH	W-50	2
22	648	00:28:34	Krüger	Anike	Flensburg	GER-SH	W-45	1
23	600	00:28:36	Groß	Monique	Handewitt	GER-SH	W-35	5
24	553	00:28:48	Ahrendt	Thordies	AZF Flensburg	GER-SH	W-20	2
25	680	00:28:52	Peschel	Jale	Team Nieke	GER-SH	W-KU12	5
26	655	00:29:11	Kwitowski	Julia	Flensburg	GER-SH	W-30	4
27	683	00:29:18	Petersen	Katja	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	W-20	3
28	671	00:29:18	Nommensen	Levke	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	W-20	4
29	729	00:29:27	Thomsen	Harriet	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	W-45	2
30	724	00:29:30	Temme	Sabrina	ADS Sportkindergarten Handewitt	GER-SH	W-40	2
31	584	00:29:30	Erichsen	Elina	Flensburg	GER-SH	W-JU14	1
32	757	00:29:35	Wienke	Emily	Weding	GER-SH	W-JU18	3
33	555	00:29:37	Andresen	Jule	Medelby	GER-	W-JU14	2
34	765	00:29:37	Wolter-Pecksen	Monique	Flensburg	GER-SH	W-35	6
35	675	00:29:49	Özgünay	Pervin	SC Weiche 08	GER-SH	W-30	5
36	577	00:30:04	Diedrichsen	Miriam	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-40	3
37	741	00:30:11	Villmow	Kirsten	Schnarup-Thumby	GER-SH	W-40	4
38	763	00:30:14	Wölk	Inken	Flensburg	GER-SH	W-45	3
39	667	00:30:20	Müllenbach	Angelina	Großsolt	GER-SH	W-20	5
40	736	00:30:20	Ullmann	Nicole	Raiffeisenbank Handewitt eG	GER-SH	W-40	5
41	781	00:30:20	Dittloff	Stefanie	Flensburg	GER-SH	W-40	6
42	767	00:31:09	Wruck	Miriam	Medelby	GER-	W-KU12	6
43	554	00:31:10	Andresen	Dagmar	Medelby	GER-	W-45	4
44	682	00:31:22	Peschel	Julia	Team Nieke	GER-SH	W-45	5
45	721	00:31:22	Stamer	Jasmin	Stoltebüll	GER-SH	W-20	6
46	772	00:31:23	Korn	Bettina	Team Nieke	GER-SH	W-45	6
47	710	00:31:35	Schwarz-Buchholz	Bettina	Dannenberg Training	GER-SH	W-50	3
48	783	00:31:36	Möller	Marlene		GER-SH	W-20	7
49	594	00:31:36	Genske	Sanja	DLRG Jarplund-Weding e.V.	GER-SH	W-KU10	1
50	593	00:31:48	Genske	Brit	DLRG Jarplund-Weding e.V.	GER-SH	W-45	7
51	725	00:31:50	Theede	Sabine	Handewitter Sportverein	GER-SH	W-55	1
52	596	00:32:01	Gleike	Stina	Wyk auf Föhr	GER-SH	W-30	6
53	716	00:32:06	Sell	Marlene	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-KU10	2
54	599	00:32:17	Grevsen	Lina	Bov IF Løb & Motion	GER-SH	W-KU12	7
55	591	00:32:18	Friess	Paulina	Handewitt	GER-SH	W-KU12	8
56	614	00:32:26	Hilbert	Stephanie	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-35	7

Handewitter SV / Lauftreff Handewitt Alter Kirchenweg 38 24983 Handewitt

Telefon: 04608-608647 Fax: 04608-608648 Kai.hensen@t-online.de <http://www.handewitter-sommerlauf.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## 5000 m fun&run - die Lange ( 5 Km )

### 5000 m fun&run - die Lange W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
57	610	00:32:28	Hau	Meike	fürst & diethelm	GER-SH	W-20	8
58	592	00:32:31	Funke	Katharina	Kiel	GER-SH	W-35	8
59	709	00:32:38	Schwarz	Elisa	Handewitt	GER-SH	W-30	7
60	798	00:32:42	Schary	leonie	Ründgen Gym. remscheid		W-JU14	3
61	684	00:32:42	Petersen	Mima	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-KU12	9
62	661	00:32:43	List-Jensen	Randi	Bov IF Løb & Motion	DEN	W-50	4
63	753	00:32:44	Wickboldt	Viviane	Flensburg	GER-SH	W-20	9
64	759	00:32:44	Wilhelm	Ann-Christin	Handewitt	GER-SH	W-30	8
65	613	00:32:46	Hewett	Miriam	Handewitt	GER-SH	W-35	9
66	730	00:32:47	Thomsen	Maiken	Bov IF Løb & Motion	GER-SH	W-40	7
67	641	00:33:00	Kohrt-Richwardsen	Rowena	TSV Goldebek	GER-SH	W-40	8
68	733	00:33:07	Tollkühn	Gela	Harrislee	GER-SH	W-35	10
69	1416	00:33:09	Bult	Natalia		GER-SH	W-35	11
70	727	00:33:15	Thiel	Franziska	Kiel	GER-SH	W-20	10
71	719	00:33:59	Sobottka	Anja	Schafflund	GER-SH	W-50	5
72	780	00:34:23	Hansen	Steffi	HSG Schafflund-Medelby	GER-SH	W-20	11
73	779	00:34:23	Lang	Yara	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	12
74	571	00:34:23	Carstens	Annsophie	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	13
75	572	00:34:23	Carstensen	Kristina	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	14
76	732	00:34:23	Thun	Kaja	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	15
77	560	00:34:24	Bernack	Ines	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	16
78	685	00:34:24	Pleger	Jana	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-30	9
79	556	00:34:24	Andresen	Nele	HSG Schafflund/Medelby	GER-SH	W-20	17
80	578	00:34:29	Dierks	Helga	Handewitter SV	GER-SH	W-70	1
81	689	00:34:34	Rehmke	Svea	Handewitt	GER-SH	W-45	8
82	616	00:35:41	Hochwald	Maria	fürst & diethelm	GER-SH	W-30	10
83	568	00:36:19	Busch	Nicole	Webhelp Deutschland GMBH	GER-SH	W-45	9
84	654	00:37:01	Kuntze	Sandra	Die Kuntze´s	GER-HAM	W-40	9
85	704	00:37:14	Schmidt	Kerstin	Diako Menüservice	GER-SH	W-45	10
86	787	00:37:22	Rasmussen	Lydia		GER-SH	W-35	12
87	597	00:37:33	Gomolzig	Bianca	Webhelp Deutschland GMBH	GER-SH	W-30	11
88	786	00:37:46	Bellstedt	Steffi		GER-SH	W-30	12
89	723	00:39:31	Szustak	Waltraud	Stotz Agrartechnik	GER-SH	W-60	1
90	738	00:40:29	Van Deuverden	Bianca	Großenwiehe	GER-SH	W-45	11

Einträge in der Liste: 213