



30. Büsumer Volkslauf

05. Juli 2019



Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	210	00:35:15	Dethlefs	Pascal	TSV Glücksburg 09	GER-SH	M-35	1
		Rundenzeit						
		1						00:17:37
		2						00:17:38
2	287	00:36:58	Bies	Torben	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-35	2
		Rundenzeit						
		1						00:18:26
		2						00:18:32
3	295	00:37:37	Raabe	Patrick	TSV Bargtheide -Tri	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1						00:18:39
		2						00:18:57
4	88	00:38:58	Ohm	Sören	TuS Jevenstedt	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1						00:19:34
		2						00:19:24
5	151	00:39:09	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-30	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:32
		2						00:19:36
6	96	00:41:47	Fynn	Lauer	Van der Böö Flitzer	GER-NIE	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1						00:20:27
		2						00:21:19
7	186	00:42:24	Petersen	Robert	Oesterwurth	GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1						00:21:00
		2						00:21:24

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	11	00:42:34	Blumstein	Andreas	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:20:53					
		2	00:21:41					
9	29	00:43:07	Kupper	Frank	Post SV Buxtehude	GER-NIE	M-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:21:23					
		2	00:21:43					
10	222	00:43:51	Gendries	Malte	Sport-Horst	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:21:34					
		2	00:22:17					
11	18	00:44:22	Rittscher	Philipp	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:22:35					
		2	00:21:47					
12	166	00:44:42	Bautz	Niclas	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:22:42					
		2	00:22:00					
13	172	00:45:06	Fries	Flemming-Ole	SV Hörnerkirchen	GER-	M-U20	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:55					
		2	00:22:10					
14	220	00:45:10	Anderle	Jan	#WeRunKiel	GER-SH	M-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:23:02					
		2	00:22:07					
15	133	00:45:13	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:42					
		2	00:22:31					
16	173	00:45:21	Hamann	Kay		GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:22:38					
		2	00:22:42					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	138	00:46:23	Fock	Eggert		GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:37					
		2	00:22:46					
18	73	00:46:28	Suhr	Andre	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	M-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:30					
		2	00:22:57					
19	74	00:46:33	Nur	Ben	Hamburg	GER-HAM	M-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:32					
		2	00:23:00					
20	77	00:46:42	Jansen	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:51					
		2	00:22:50					
21	31	00:46:44	Lorenzen	Ingmar		GER-SH	M-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:24					
		2	00:23:20					
22	127	00:46:50	Beireis	Stephan	Motion-center Heide	GER-SH	M-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:23:36					
		2	00:23:14					
23	149	00:46:52	Kurfürst	Uwe	Föhr Marathon e. V.	GER-	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:30					
		2	00:23:21					
24	162	00:47:02	Packhäuser	Patrick	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:22:50					
		2	00:24:11					
25	224	00:47:03	Brühe	Arendt	Sport-Horst	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:23:16					
		2	00:23:46					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	83	00:47:05	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:37					
		2	00:23:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	41	00:47:07	Henrich	Philipp	HSG Eider / Harde	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:24:59					
		2	00:22:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	290	00:47:19	Ihfe	Mario	Team Zeitlos	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:28					
		2	00:23:50					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	80	00:47:30	Büchse	Stefan	Lauftreff Wedel e.V.	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:39					
		2	00:23:50					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	82	00:47:38	Vorberg	Christian	TV Hasslinghausen	GER-NRW	M-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:14					
		2	00:23:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	154	00:47:40	Wimmer	Karl	Bayern läuft	GER-BAY	M-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:24:11					
		2	00:23:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	40	00:47:44	Rathje	Matthias	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	6
		Rundenzeit						
		1	00:24:18					
		2	00:23:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	19	00:47:45	Petersen	Axel	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-35	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:31					
		2	00:23:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	218	00:47:51	Mader	Torben	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:23:23					
		2	00:24:27					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	216	00:48:21	Wriedt	Lennart	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:06					
		2	00:24:15					
36	177	00:48:25	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:20					
		2	00:24:05					
37	69	00:48:43	Lorenz	Dirk	Team Ringsee	GER-NIE	M-50	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:21					
		2	00:24:22					
38	90	00:48:48	Nicolaysen	Jan	Sockenfeuer	GER-SH	M-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:23:55					
		2	00:24:52					
39	22	00:48:56	Volkmann	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:38					
		2	00:24:17					
40	297	00:49:00	Schultz	Oliver	Büsum	GER-SH	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:33					
		2	00:24:27					
41	33	00:49:09	Gatza	Detlef		GER-SH	M-50	9
		Rundenzeit						
		1	00:24:38					
		2	00:24:30					
42	12	00:49:10	Biel	Jan-Hendrik	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-35	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:31					
		2	00:24:38					
43	44	00:49:24	Rose	Jan-Hendrik		GER-SH	M-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:45					
		2	00:24:38					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	181	00:49:33	Klifoth	Kai	Schleswig-Holstein - Hanerau-Hademarschen	GER-	M-50	10

Rundenzeit
1 00:25:23
2 00:24:09

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
45	200	00:49:49	Voss	Benjamin	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-35	9

Rundenzeit
1 00:24:58
2 00:24:51

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
46	58	00:50:08	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	11

Rundenzeit
1 00:24:38
2 00:25:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
47	189	00:50:11	Rahimi	Najeeb Ullah	TuRa Meldorf	GER-SH	M-HK	9

Rundenzeit
1 00:24:48
2 00:25:22

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
48	156	00:50:19	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	12

Rundenzeit
1 00:24:45
2 00:25:34

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	128	00:50:23	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-45	3

Rundenzeit
1 00:25:09
2 00:25:13

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
50	126	00:50:25	Meyer	Torsten	Motion-center Heide	GER-SH	M-50	13

Rundenzeit
1 00:24:51
2 00:25:34

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	79	00:50:48	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	3

Rundenzeit
1 00:25:18
2 00:25:29

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	217	00:50:59	Elsen	Jan	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	10
		Rundenzeit						
		1	00:24:55					
		2	00:26:03					
53	99	00:51:08	Latta	Marco	Hambühren OT Ovelgönne	GER-NIE	M-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:57					
		2	00:25:10					
54	131	00:51:12	Karstens	Ralf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-35	10
		Rundenzeit						
		1	00:25:35					
		2	00:25:37					
55	67	00:51:18	Rietschel	Bernd	SC Langenhagen	GER-NIE	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:25					
		2	00:25:53					
56	95	00:51:25	Voigt	Michael	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:25:25					
		2	00:25:59					
57	296	00:51:36	Schaffeld	Tobias	Heide	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:25:43					
		2	00:25:53					
58	191	00:51:39	Rickerts	Ricco	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-U16	1
		Rundenzeit						
		1	00:25:36					
		2	00:26:02					
59	1	00:51:52	Baumgartner	Hans-Peter	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:26:32					
		2	00:25:19					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
60	171	00:52:01	Breidbach	David	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	11
		Rundenzeit						
		1						00:25:41
		2						00:26:20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
61	194	00:52:05	Schneider	Thomas	STV Sörup	GER-SH	M-45	7
		Rundenzeit						
		1						00:25:00
		2						00:27:04

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
62	195	00:52:06	Sowa	Daniel	DsRunning	GER-NIE	M-30	10
		Rundenzeit						
		1						00:26:42
		2						00:25:24

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
63	183	00:52:23	Liebmann	Marc	MSV Duisburg	GER-SH	M-50	14
		Rundenzeit						
		1						00:26:23
		2						00:26:00

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
64	190	00:52:27	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1						00:26:02
		2						00:26:25

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
65	115	00:52:31	Weinschenker	Gunnar	Lübeck	GER-SH	M-30	11
		Rundenzeit						
		1						00:26:22
		2						00:26:08

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
66	71	00:52:36	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	15
		Rundenzeit						
		1						00:25:41
		2						00:26:55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
67	174	00:52:43	Haulsen	Rainer	Motorsportfreunde Idstedt e.V.	GER-SH	M-55	4
		Rundenzeit						
		1						00:26:35
		2						00:26:07

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
68	56	00:52:47	Erichson	Ole	Meldorf	GER-SH	M-35	12
		Rundenzeit						
		1	00:25:54					
		2	00:26:52					
69	15	00:52:57	Will	Thomas	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-45	8
		Rundenzeit						
		1	00:26:33					
		2	00:26:23					
70	78	00:53:13	Valder	Jörg	Kronprinzenkoog	GER-SH	M-55	5
		Rundenzeit						
		1	00:27:12					
		2	00:26:00					
71	221	00:53:16	Kolb	Torsten	Tura Meldorf	GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	00:26:30					
		2	00:26:46					
72	294	00:53:24	Pure	Sascha	Wiernerstedt	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:26:24					
		2	00:26:59					
73	16	00:53:33	Pede	Sergej	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:26:54					
		2	00:26:39					
74	129	00:53:39	Von Reith	Markus	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	13
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:26:37					
75	142	00:53:42	Seidel	Frank	Marne	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:26:41					
76	223	00:53:50	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:27					
		2	00:27:23					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
77	21	00:53:58	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:27:10					
		2	00:26:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	8	00:54:02	Hubrig	Börge	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-50	17
		Rundenzeit						
		1	00:26:58					
		2	00:27:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	153	00:54:12	Carstensen	Carsten	ACNF/Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:27:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	165	00:54:23	Bausch	Martin	BSG JVA NEUMÜNSTER	GER-SH	M-55	6
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:27:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	5	00:54:24	Hilgers	Helmut	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-55	7
		Rundenzeit						
		1	00:28:26					
		2	00:25:58					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	106	00:54:35	Wendel	Ulf	FamWe	GER-SH	M-45	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:25					
		2	00:26:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	298	00:54:43	Strüben	Thomas	TSV Büsum -Altliga-	GER-SH	M-45	10
		Rundenzeit						
		1	00:28:13					
		2	00:26:30					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	197	00:54:45	Staps	Michael		GER-SH	M-35	14
		Rundenzeit						
		1	00:27:37					
		2	00:27:08					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	208	00:54:58	Nanzka	Thorsten	Peenehagen		M-50	18
		Rundenzeit						
		1	00:27:57					
		2	00:27:00					
86	182	00:55:01	Leimkühler	Moritz	TV Sinzig 08	GER-RLP	M-U16	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:55					
		2	00:28:06					
87	288	00:55:09	Borwieck	Jörg	Kolb's Revenge	GER-SH	M-55	8
		Rundenzeit						
		1	00:26:56					
		2	00:28:12					
88	70	00:55:20	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:27:21					
		2	00:27:58					
89	102	00:55:27	Jürgens	Marvin	MTV Burg	GER-SH	M-U16	3
		Rundenzeit						
		1	00:27:19					
		2	00:28:08					
90	202	00:55:29	Großmann	Björn		GER-BER	M-50	19
		Rundenzeit						
		1	00:28:15					
		2	00:27:13					
91	57	00:55:52	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	15
		Rundenzeit						
		1	00:27:59					
		2	00:27:52					
92	39	00:56:04	Worina	Bryan	Buxtehude	GER-NIE	M-30	13
		Rundenzeit						
		1	00:27:17					
		2	00:28:46					
93	42	00:56:10	Peitz	Henning	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	11
		Rundenzeit						
		1	00:27:52					
		2	00:28:18					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
94	225	00:56:19	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	20
		Rundenzeit						
		1	00:28:32					
		2	00:27:47					
95	125	00:56:37	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-55	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:28					
		2	00:28:08					
96	179	00:56:41	Karstens	Kevin	SC Bargaenstedt	GER-	M-HK	11
		Rundenzeit						
		1	00:28:25					
		2	00:28:15					
97	130	00:56:58	Looft	Henning	LÄUFT	GER-SH	M-45	12
		Rundenzeit						
		1	00:28:33					
		2	00:28:24					
98	139	00:57:27	Pfeifer	Volker	Sarzbüttel	GER-	M-55	10
		Rundenzeit						
		1	00:28:52					
		2	00:28:35					
99	211	00:57:37	Olt	Sebastian			M-30	14
		Rundenzeit						
		1	00:29:14					
		2	00:28:23					
100	89	00:57:45	Geisler	Robert	TuS Esingen	GER-SH	M-50	21
		Rundenzeit						
		1	00:29:11					
		2	00:28:33					
101	116	00:57:46	Wendel	Jonas	FamWe	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:29:49					
		2	00:27:57					
102	157	00:57:57	Schneider	Harry	TuRa Meldorf	GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1	00:28:50					
		2	00:29:07					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
103	118	00:58:00	Wendel	Martin	FamWe	GER-SH	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:28:59					
		2	00:29:01					
104	49	00:58:06	Fincks	Jörg	Wöhrden	GER-SH	M-55	11
		Rundenzeit						
		1	00:29:29					
		2	00:28:37					
105	14	00:58:09	Büschel	Carsten	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	M-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:28					
		2	00:29:40					
106	144	00:58:34	Vorpahl	Jean		GER-SH	M-50	22
		Rundenzeit						
		1	00:28:22					
		2	00:30:11					
107	121	00:58:39	Mießfeldt	Harald	Uelzen	GER-NIE	M-50	23
		Rundenzeit						
		1	00:29:25					
		2	00:29:13					
108	27	00:58:41	Moeller	Rolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:29:03					
		2	00:29:38					
109	86	00:58:56	Hell	Lars	Nordhastedt	GER-SH	M-45	13
		Rundenzeit						
		1	00:29:12					
		2	00:29:43					
110	63	00:59:19	Hückstädt	Andreas	Reinsbüttel	GER-SH	M-50	24
		Rundenzeit						
		1	00:29:42					
		2	00:29:36					
111	52	01:00:04	Zapfe	Mirko	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH	M-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:29:38					
		2	00:30:25					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
112	50	01:00:09	Löbkens	Hans-Jürgen	SSV Lunden	GER-	M-55	12
		Rundenzeit						
		1	00:30:27					
		2	00:29:41					
113	292	01:00:11	König	Hauke	Bargenstedter SC	GER-SH	M-50	25
		Rundenzeit						
		1	00:29:32					
		2	00:30:38					
114	203	01:00:38	Thamm	Rüdiger	Fit im Schuh	GER-SH	M-55	13
		Rundenzeit						
		1	00:30:24					
		2	00:30:14					
115	84	01:01:04	Koll	Volker	Linden	GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:30:33					
		2	00:30:31					
116	37	01:01:18	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	14
		Rundenzeit						
		1	00:30:09					
		2	00:31:08					
117	209	01:01:19	Jochims	Jonas	TSV Büsum	GER-SH	M-U16	4
		Rundenzeit						
		1	00:29:29					
		2	00:31:49					
118	137	01:01:32	Ehnts	Gerhard	Nordseesprinter/Läuft	GER-SH	M-55	14
		Rundenzeit						
		1	00:30:47					
		2	00:30:44					
119	61	01:01:55	Vollert	Steffen	TuRa Meldorf	GER-SH	M-50	26
		Rundenzeit						
		1	00:30:50					
		2	00:31:04					
120	59	01:02:06	Höhne	Lutz	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	27

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
121	85	01:02:20	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:30:58					
		2	00:31:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
122	163	01:02:20	Priegnitz	Helge	Heide	GER-SH	M-45	15
		Rundenzeit						
		1	00:31:25					
		2	00:30:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
123	54	01:02:36	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-55	15
		Rundenzeit						
		1	00:31:26					
		2	00:31:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
124	140	01:02:38	Bringmann	Ansgar	TSV Büsum	GER-SH	M-U16	5
		Rundenzeit						
		1	00:31:09					
		2	00:31:28					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
125	141	01:02:40	Bringmann	Norman	Badman	GER-SH	M-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:31:09					
		2	00:31:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
126	206	01:03:47	Bock	Jürgen	TSV Reilos	GER-NIE	M-50	28
		Rundenzeit						
		1	00:31:06					
		2	00:32:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
127	213	01:04:00	Burkert	Thomas	TSV Altenholz	GER-SH	M-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:31:07					
		2	00:32:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
128	117	01:04:41	Wendel	Felix	FamWe	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:31:50					
		2	00:32:50					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
129	207	01:05:25	Quandt	Patrick		GER-NRW	M-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:31:46					
		2	00:33:39					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
130	32	01:06:01	Stürzebecher	Carsten	Wesselburen	GER-SH	M-40	13
		Rundenzeit						
		1	00:32:30					
		2	00:33:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
131	198	01:06:18	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-45	16
		Rundenzeit						
		1	00:33:38					
		2	00:32:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
132	68	01:07:19	Greve	Timo	VfB Kiel	GER-SH	M-40	14
		Rundenzeit						
		1	00:33:10					
		2	00:34:08					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
133	145	01:07:25	Trantoff	Luca	TuRa Meldorf	GER-SH	M-U16	6
		Rundenzeit						
		1	00:29:29					
		2	00:37:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
134	103	01:08:30	Robert	Elmar		GER-SH	M-75	1
		Rundenzeit						
		1	00:33:53					
		2	00:34:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
135	81	01:09:55	Auktun	Andreas	Norderstedt	GER-SH	M-50	29
		Rundenzeit						
		1	00:33:00					
		2	00:36:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
136	101	01:10:51	Holze	Konrad	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	2
		Rundenzeit						
		1	00:35:27					
		2	00:35:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
137	193	01:11:30	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	8
		Rundenzeit						
		1	00:35:14					
		2	00:36:15					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
138	227	01:11:34	papenfuß	Stefan	Indico-Solutions		M-30	16
		Rundenzeit						
		1	00:34:00					
		2	00:30:23					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
139	167	01:11:57	Becker	Ulrich	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:35:39					
		2	00:36:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
140	147	01:12:03	Weinschenker	Erich	Lübeck	GER-	M-60	9
		Rundenzeit						
		1	00:37:03					
		2	00:34:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
141	46	01:14:22	Mevs	Leon	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-U16	7
		Rundenzeit						
		1	00:37:02					
		2	00:37:20					

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	168	00:47:26	Becker	Verena	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:33					
		2	00:23:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	112	00:47:35	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:35					
		2	00:23:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	28	00:47:50	Pollakowski	Laura	MTV Heide	GER-SH	W-U20	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:17					
		2	00:23:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	93	00:48:31	Goldschmidt	Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:31					
		2	00:23:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	201	00:49:49	Voss	Melanie	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	W-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:52					
		2	00:24:57					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	123	00:50:14	Skock	Sarah	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:52					
		2	00:25:21					
7	87	00:50:45	Hell	Amelie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-U20	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:12					
		2	00:25:32					
8	111	00:52:00	Knaack	Emely	Post SV Heide	GER-SH	W-U20	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:58					
		2	00:26:01					
9	35	00:52:22	Gatza	Male Soley	Marnar TV	GER-SH	W-U20	4
		Rundenzeit						
		1	00:26:35					
		2	00:25:47					
10	159	00:52:22	Horn	Luisa	Springe	GER-NIE	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:02					
		2	00:26:19					
11	169	00:53:47	Betke	Tanja	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-U20	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:29					
		2	00:27:18					
12	188	00:54:08	Pulver	Pia	Kronshagen	GER-SH	W-U20	6
		Rundenzeit						
		1	00:26:54					
		2	00:27:13					
13	178	00:54:10	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:27:19					
		2	00:26:51					
14	104	00:54:27	Anthony	Hilke	ABC Wesseln	GER-SH	W-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:26:48					
		2	00:27:38					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	150	00:54:36	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:27:05					
		2	00:27:31					
16	23	00:54:47	Volkmann	Inga	TSV Büsum	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:27:05					
		2	00:27:41					
17	158	00:54:54	Hues	Diane	Marnier TV	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:27:13					
		2	00:27:41					
18	192	00:55:58	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:46					
		2	00:28:12					
19	13	00:56:29	Bendschneider	Lisa-Marie	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:10					
		2	00:28:19					
20	94	00:56:40	Wagner	Kristina	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:28:25					
		2	00:28:15					
21	300	00:57:22	Zemmin	Birgit	Bargaenstedter SC	GER-SH	W-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:25					
		2	00:28:57					
22	25	00:57:28	Greve	Beate	Dannenber Training	GER-SH	W-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:28:45					
		2	00:28:43					
23	17	00:57:29	Lohse	Yvonne	Team Voss Turnschuhheizer	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:27					
		2	00:29:02					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	72	00:57:53	Delfs	Nadine	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH	W-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:51					
		2	00:29:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	24	00:58:15	Martens	Imke		GER-SH	W-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:28:48					
		2	00:29:26					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	185	00:58:16	Marohn	Stefanie	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:50					
		2	00:29:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	291	00:58:29	Jonasson	Kerstin	Büsum	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:29:04					
		2	00:29:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	113	00:58:56	Heckens	Charlotte	WHG Heide	GER-SH	W-U16	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:26					
		2	00:30:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	124	00:58:57	Becker	Nadine	Hamburg	GER-HAM	W-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:29:28					
		2	00:29:28					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	98	00:59:12	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:29:54					
		2	00:29:18					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	34	00:59:41	Gatza	Kira	MKG	GER-SH	W-U20	7
		Rundenzeit						
		1	00:29:33					
		2	00:30:07					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	105	00:59:41	Von Buch	Martina	Von Buch Automobile/ TSV Büsum	GER-SH	W-55	2
		Rundenzeit						
		1						00:29:35
		2						00:30:05

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	114	01:00:27	Heckens	Leanne	Tellingstedt	GER-SH	W-U16	2
		Rundenzeit						
		1						00:28:54
		2						00:31:32

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	38	01:00:32	Kuhn	Gudrun	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH	W-55	3
		Rundenzeit						
		1						00:30:11
		2						00:30:21

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	143	01:00:46	Feigel	Bianca	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1						00:30:21
		2						00:30:24

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	30	01:01:22	Modrow	Lena	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1						00:30:33
		2						00:30:48

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	26	01:01:49	Paulsen	Manuela		GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1						00:31:17
		2						00:30:32

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	184	01:01:51	Lorenz	Beatrix	Elsdorf-Westermühlen	GER-SH	W-HK	6
		Rundenzeit						
		1						00:31:16
		2						00:30:35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	51	01:02:02	Von Postel	Kristin	TSV Büsum	GER-SH	W-HK	7
		Rundenzeit						
		1						00:30:10
		2						00:31:52

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	134	01:02:08	Andresen	Kyra	Hamburg	GER-HAM	W-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:30:48					
		2	00:31:19					
41	152	01:02:20	Priegnitz	Nele Sophie	Albersdorf	GER-SH	W-U16	3
		Rundenzeit						
		1	00:31:25					
		2	00:30:55					
42	55	01:02:37	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:31:27					
		2	00:31:09					
43	48	01:02:44	Erichsen	Tanja	Jübek	GER-SH	W-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:31:05					
		2	00:31:39					
44	47	01:02:45	Dietzow	Mareike	Jübek	GER-SH	W-HK	9
		Rundenzeit						
		1	00:31:05					
		2	00:31:39					
45	175	01:02:51	Jasper	Susanne	SSV Lunden	GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:31:35					
		2	00:31:15					
46	212	01:04:00	Barnert	Julia		GER-SH	W-HK	10
		Rundenzeit						
		1	00:31:07					
		2	00:32:52					
47	176	01:05:00	Jebe	Maren	RuFV Borgstedt	GER-SH	W-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:31:11					
		2	00:33:48					
48	66	01:06:14	Kaiser	Sonja	Mechemich	GER-NRW	W-45	7
		Rundenzeit						
		1	00:32:58					
		2	00:33:16					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	204	01:06:14	Welsch	Melanie	DLRG Nidda		W-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:32:57					
		2	00:33:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
50	108	01:07:52	Hagge	Christiane	Heide	GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:33:59					
		2	00:33:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	43	01:10:30	Behrmann	Carmen	Itzehoe	GER-SH	W-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:34:51					
		2	00:35:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	119	01:10:41	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-45	8
		Rundenzeit						
		1	00:34:45					
		2	00:35:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	226	01:11:34	Kringel	Jesika	Indico Solutions		W-35	6
		Rundenzeit						
		1	00:34:00					
		2	00:37:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
54	135	01:11:44	Bröcker	Silke	Norderwöhrden	GER-SH	W-55	5
		Rundenzeit						
		1	00:35:39					
		2	00:36:05					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
55	146	01:12:02	Weinschenker	Jutta	Lübeck	GER-SH	W-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:37:03					
		2	00:34:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
56	76	01:13:21	Müller	Tanya	TS Schenefeld	GER-SH	W-35	7
		Rundenzeit						
		1	00:36:37					
		2	00:36:43					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
57	132	01:13:30	Reimers	Sabrina	Wasserstraßen und Schiffahrtsamt Tönning	GER-SH	W-HK	11

Rundenzeit
1 00:37:00
2 00:36:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
58	164	01:13:36	Blohm	Lena	Wasserstraßen und Schiffahrtsamt Tönning	GER-NIE	W-HK	12

Rundenzeit
1 00:37:00
2 00:36:36

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
59	53	01:14:14	Hinz	Annette	TSV Altenholz	GER-SH	W-75	1

Rundenzeit
1 00:36:33
2 00:37:40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
60	214	01:15:31	Buenz	Anja	Bevern Runs		W-50	4

Rundenzeit
1 00:37:32
2 00:37:59

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
61	122	01:20:02	Busch	Manuela	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	W-35	8

Rundenzeit
1 00:39:28
2 00:40:34

Einträge in der Liste: 202