



16. Grömitzer Sun-Run

19. Mai 2019

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	753	00:35:34	Stelzner	Jan	1986	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	3
2	657	00:37:31	Sach	Thobias	1986	Tri Team Berlin	GER-BER	9
3	703	00:42:07	Schumacher	Dennis	1989	Bad Schwartau	GER-SH	26
4	656	00:42:39	Sach	Paul	1988	Bad Vilbel	GER-HES	29
5	472	00:46:32	Lienshöft	Hans	1986	Lübeck	GER-SH	53
6	110	00:48:01	Burow	Kay	1986	TSV Pansdorf	GER-SH	70
7	632	00:48:42	Rieck	Arne	1985	Bayern Supporters Ostholstein	GER-SH	74
8	210	00:49:42	Frey	Sören	1989	HSG Ostsee	GER-SH	83
9	1036	00:50:59	Garcia Mariscal	Jesus Mauricio	1986		GER-SH	100
10	426	00:53:50	Kröger	Torsten	1988	Lübeck	GER-SH	131
11	1027	00:55:02	Schulz	Christian	1985		GER-HAM	141
12	123	00:55:38	Clausen	Oliver	1988	TV Grebin	GER-SH	153
13	282	00:59:48	Hartmann	Sergej	1987	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	173
14	606	01:01:31	Prahler	Jan	1989	LSC Lübeck	GER-SH	180
15	203	01:03:29	Förster	Maik	1988	Scharbeutz	GER-SH	184

ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	336	00:39:34	Jacobsen	Hauke	1981	Lübeck	GER-SH	15
2	392	00:40:30	Klußmeyer	Sven	1980	Lübeck	GER-SH	20
3	22	00:41:19	Barnetcki	Gregor	1983	SV Hardcore Polska	GER-SH	22
4	50	00:43:44	Bischoff	Björn	1981	Wagrien Runners	GER-SH	33
5	673	00:45:10	Scharbow	Torben	1981	Team ERDINGER alkoholfrei	GER-SH	41
6	771	00:46:46	Stüve	Nils	1981	Glinde	GER-SH	56
7	928	00:47:11	Seemann	Jens	1981	TSV Neustadt Lionsrunner		61
8	459	00:47:30	Leischner	Alexander	1984	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	65
9	14	00:48:30	Babbe	Sven	1982	Eutin	GER-SH	73
10	702	00:50:19	Schulze	Benjamin	1984	Süsel	GER-SH	87
11	671	00:50:45	Schäfer	Sandor	1981	Team Groß Steinrade	GER-SH	94
12	846	00:50:45	Wallrodt	Timm	1981	Groß Steinrade	GER-SH	95
13	707	00:50:59	Schwabroh	Björn	1982	Laufen in Lübeck	GER-SH	101
14	346	00:51:11	Jankowski	Christian	1983	Team GS	GER-SH	104
15	422	00:51:44	Kristen	Dennis	1981	Scharbeutz	GER-SH	111
16	449	00:51:47	Lange	Björn	1980	Lübeck	GER-SH	113
17	404	00:53:07	Kofler	Maik	1980	SV Hamberge	GER-SH	121
18	29	00:53:32	Becker	Marco	1984	Oldenburg in Holstein	GER-SH	126
19	565	00:53:51	Obereichholz-Bangert	Alexander	1984	Tespe	GER-NIE	132
20	602	00:55:19	Poll	Arne	1984	Sprockhövel	GER-NRW	148

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
21	881	00:56:58	Wulf	Markus	1983	Run for real winners	GER-SH		163
22	252	00:58:43	Grebe	Lukas	1984	FC Rosengarten	GER-NIE		172
23	215	01:01:11	Fröbisch	Michael	1983	Kiel	GER-SH		176

ZVO Energie Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	545	00:34:31	Muluve	Paul	1979	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		1
2	1038	00:35:06	Daleki	Wieslaw	1976	Dagner Dachreinigung	POL		2
3	469	00:36:17	Leroyer	Romain	1976	Ostseeanimation	GER-SH		5
4	28	00:39:04	Baumgarten	Martin	1978	Schönwalde	GER-SH		13
5	800	00:43:54	Tiedgen	Matthias	1979	CITTI	GER-SH		34
6	1024	00:43:58	Sobczak	Thomas	1978	Bornum am Elm			35
7	487	00:45:27	Lübcke	Martin	1978	Hamburg Running	GER-HAM		44
8	884	00:45:53	Yakubov	Sergey	1979	Stemmen	GER-NIE		47
9	960	00:46:04	Friedrich	Michael	1975				50
10	653	00:46:09	Rüters	Björn	1976	Hamburg	GER-HAM		51
11	1015	00:46:47	Amschler	Stefan	1975				57
12	823	00:47:19	Voigt	Torsten	1977	Hamburg	GER-HAM		62
13	436	00:48:24	Kuhle	Björn	1976	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		72
14	169	00:49:02	Eich	Martin	1975	Velberter Sport Gemeinschaft	GER-NRW		76
15	954	00:50:05	Friedrich	Frank	1975	VL			84
16	742	00:50:16	Staude	Jürgen	1977	SV Kravag	GER-HAM		86
17	310	00:51:38	Hoeldtke	Dennis	1977	Hsn – Die Agentur	GER-HAM		110
18	818	00:53:28	Verter	Patrick	1975	TV Grebin	GER-SH		125
19	56	00:53:46	Blunck	Marc	1978	Iron Gustav is running !	GER-SH		130
20	259	00:54:09	Groth	Michael	1976	The Rocket Shoes	GER-SH		135
21	219	00:54:30	Froh	Stephan	1977	Ziethen	GER-SH		137
22	1025	00:55:18	Barnekow	Sven	1977				147
23	1026	00:57:09	Pätzold	Frank	1976	Grömitzer Bürgergilde 1492			164

ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	67	00:39:37	Boller	Andreas	1973	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		16
2	9	00:39:38	Arendt	Nils	1974	LAC Lübeck	GER-SH		17
3	25	00:39:54	Bath	Matthias	1973	Wittenborn	GER-SH		18
4	598	00:41:27	Piel	Karsten	1971	Laufen in Lübeck	GER-SH		23
5	646	00:42:34	Roth	Lars	1974	Lübeck	GER-SH		27
6	1041	00:42:36	Peplow	Nils	1970	LAC Lübeck	GER-SH		28
7	398	00:42:49	Kober	Michael	1971	Lübeck	GER-SH		31
8	181	00:44:31	Evers	Volker	1974	Iron Gustav is running !	GER-SH		36
9	467	00:44:53	Leroux	Maximilian	1971	TV Vahrendorf	GER-NIE		39
10	773	00:47:41	Szabo	Reno	1970	Wagrien Runners	GER-SH		67
11	171	00:50:31	Eisenberg	Dirk	1974	FC St. Pauli	GER-SH		91
12	1030	00:50:34	Haase	lars	1971	TV Ffahrendorf			93
13	465	00:51:19	Lenz	Olaf	1972	Hamburg	GER-HAM		108
14	731	00:51:31	Soltau	Nico	1974	TSV Lensahn	GER-SH		109

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
15	273	00:52:28	Hansen	Axel	1970	Motus Elmshorn	GER-SH		119
16	57	00:53:18	Bock	Nils	1973	Rot Schwarz Kiel	GER-SH		123
17	601	00:53:24	Pohl	Christian	1974	Grömitz	GER-SH		124
18	853	00:54:04	Weiler	Stefan	1971	Stockelsdorf	GER-SH		134
19	904	00:54:37	Doll	Niko	1970		GER-SH		138
20	82	00:55:20	Brand	Volker	1973	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		149
21	11	00:55:42	Arp	Michael	1971	Run for real winners	GER-SH		154
22	738	00:56:07	Stahl	Dieter	1974	Iron Gustav is running !	GER-SH		156
23	250	00:56:19	Graf	Marcel	1972	Heiligenhafen	GER-SH		158
24	197	01:00:28	Fick	Christian	1971	Hamburg	GER-HAM		174
25	665	01:02:08	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH		182
26	901	01:03:57	Brock	Jens	1970	LBS Bausparkasse			186

ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	797	00:35:59	Thimm	Volker	1969	TSV Ratekau	GER-SH		4
2	1034	00:37:38	Osinski	Ryszard	1965		POL		10
3	1039	00:38:48	Fasch	Henning	1968		GER-SH		11
4	639	00:40:19	Rockstroh	Roland	1968	Möllner SV	GER-SH		19
5	332	00:41:58	Immer	Dirk	1969	Bad Schwartau	GER-SH		24
6	625	00:42:43	Reimer	Wolf	1965	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		30
7	485	00:43:00	Lorenz	Dirk	1968	Team Ringsee	GER-NIE		32
8	812	00:44:47	v. Blumenthal	Tilman	1966	Lübeck	GER-SH		38
9	46	00:45:36	Bethge	Kai	1967	Kollund	DEN		45
10	769	00:45:56	Studt	Oliver	1969	Büchen	GER-SH		48
11	780	00:46:25	Tank-Falarzik	Thorsten	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		52
12	236	00:46:42	Gehrt	Kai	1966	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH		54
13	638	00:46:45	Robrahn	Detlef	1967	ARTIVA	GER-SH		55
14	475	00:46:58	Lindner	Markus	1968	Camping HANSEATIC	GER-SH		59
15	866	00:47:58	Wettengel	Thomas	1966	WeHo-GmbH-Store-Hannover/Grömitz	GER-SH		69
16	956	00:48:54	Deimann	Stefan	1969	Lauffreunde Bönen			75
17	915	00:49:18	Köhn	Thomas	1967	Laufgruppe Haeder Stendal	GER-MVP		78
18	122	00:49:20	Clasen	Torsten	1968	Lübeck	GER-SH		80
19	179	00:50:19	Evers	Gerd	1968	Gömnitz	GER-SH		88
20	491	00:50:24	Ludwig	Stephan	1968	Reinfeld (Holstein)	GER-SH		89
21	95	00:50:28	Brosius	Marc	1968	Delingsdorfer Sportverein	GER-SH		90
22	277	00:50:45	Hansen	Sven	1969	Bargfeld-Stegen	GER-SH		96
23	452	00:51:00	Lange	Torsten	1966	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE		102
24	809	00:51:17	Ulrich	Dirk Peter	1969	Wagrien Runners	GER-SH		107
25	35	00:51:47	Behringer	Mike	1967	GH Runners	GER-NIE		112
26	691	00:51:52	Schönherr	Dietmar	1968	SV Großenbrode	GER-SH		114
27	993	00:51:54	Damm	Michael	1966	FFW Schlierbach	GER-HES		115
28	523	00:52:01	Meyer-Buchtien	Andreas	1965	Rehburg-Loccum	GER-NIE		116
29	89	00:52:04	Braun	Keena	1968	Fortuna Bösdorf	GER-SH		117
30	19	00:53:37	Balster	Thomas	1967	Polizei SV Neumünster	GER-SH		129
31	724	00:53:56	Sievers	Michael	1965	Plön	GER-SH		133
32	947	00:54:44	Gunner	Stefan	1966	Wagrien Runners			139
33	900	00:54:46	Falkenthal	Kai	1965	Seglerhaus am Wannsee			140

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
34	729	00:55:16	Slawinski	Rafael	1966	Lübeck	GER-SH		146
35	684	00:55:32	Schmidt	Oliver	1969	TV Tostedt	GER-NIE		151
36	990	00:55:33	Zachau	Lutz	1965	DLRG Grömitz			152
37	972	00:56:21	Kämmerer	Gunter	1968				159
38	772	00:56:51	Swonke	Rainer	1965	Neustadt	GER-SH		161
39	899	00:57:12	Steensen	Oke	1968	Steensens Bauernhof	GER-SH		166
40	891	00:57:35	Zerwer	Hartmut	1965	Freiwillige Feuerwehr Nenndorf	GER-NIE		167
41	903	00:58:38	Doll	Heiko	1966	Malent	GER-SH		170
42	519	01:01:48	Meyer	Oliver	1968	Hamburg	GER-HAM		181

ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	982	00:45:18	Rother	Thomas	1962	AMTV	GER-HAM		43
2	616	00:47:26	Ralph	Otto	1964	Hoisbütteler SV	GER-SH		63
3	989	00:47:30	Meyer	Christoph	1964	Hamix			66
4	645	00:47:48	Rösler	Benno	1961	Eutin	GER-SH		68
5	505	00:48:24	Matthees	Andreas	1964	SV Kravag	GER-SH		71
6	914	00:49:14	Kersten	Henry	1964				77
7	1009	00:49:32	Lucht	Joachim	1960	Trias Bad Schwartau			81
8	678	00:51:14	Schildt	André	1964	TV Vahrendorf	GER-HAM		105
9	527	00:52:17	Möbius	Jens	1962	Roter Löwe	GER-SH		118
10	2	00:52:38	Abendroth	Thomas	1960	Hamburg	GER-HAM		120
11	1007	00:53:37	Ebeling	Torsten	1962				128
12	666	00:54:18	Sagurna	Rainer	1961	MTG Horst Essen	GER-NRW		136
13	983	00:55:08	Bauer	Thomas	1964	Wagrien Runners			143
14	125	00:55:11	Cordts	Christian	1964	VfL Bad Schwartau	GER-SH		144
15	927	00:55:47	Seefeld	Martin	1963	Seegold Team			155
16	314	00:56:12	Hofmann	Dr. med. Hans-Martin	1961	Wagrien- Runner	GER-SH		157
17	385	00:58:41	Klein	Markus	1963	Lübeck	GER-SH		171
18	860	01:01:20	Werdin	Thomas	1964	TSV Grömitz	GER-SH		179
19	20	01:06:18	Bark	Andreas	1964	TSV Lensahn	GER-SH		190

ZVO Energie Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	303	00:41:15	Heuer	Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM		21
2	857	00:44:42	Wellbrock	Eckehardt	1958	TV Vahrendorf	GER-NIE		37
3	288	00:50:33	Hedenkamp	Bernd	1958	Lauffreunde Hude	GER-NIE		92
4	312	00:50:56	Hoepke	Axel	1956	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		98
5	153	00:53:14	Drews	Hans Peter	1955	Ratzeburg	GER-SH		122
6	462	00:55:24	Leischner	Wolfgang	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH		150
7	748	01:00:39	Stein	Dieter	1959	Berliner SC	GER-SH		175
8	821	01:05:38	Voelcker	Dettef	1958	Hamburg	GER-HAM		189

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	693	00:55:14	Schramm	Hartmuth	1953	Trittau	GER-SH		145
2	369	00:56:39	Kalus	Michael	1954	Lübeck	GER-SH		160
3	824	00:57:51	von Helden	Matthias	1952	Laufftreff Bad Fallingbostel	GER-NIE		168
4	204	01:03:29	Förster	Michael	1953	Lübeck	GER-SH		185

ZVO Energie Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	12	00:58:09	Augat	Peter	1945	VL Lensahn	GER-SH		169
2	679	01:01:12	Schischke	Dieter	1945	Güster	GER-SH		178

ZVO Energie Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	647	01:05:38	Rother	Klaus	1938	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH		188

ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	953	00:36:41	Mekonen	Tekleweini	1997	Küstenläufer			6
2	801	00:36:56	Timme	Hauke	1990	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH		7
3	368	00:37:31	Kahlstatt	Florian	1992	Lübecker SC	GER-SH		8
4	1010	00:39:04	Lucht	Jan-Patrick	1998	Trias Bad Schwartau			12
5	1037	00:39:25	Jaschik	Jannis	1990	Tri-Sport Lübeck	GER-HAM		14
6	531	00:44:57	Mohns	Jannik	1991	Greifswald	GER-SH		40
7	84	00:45:13	Brandt	Erik	1993	Heiligenhafen	GER-SH		42
8	137	00:45:45	Dannenberg	Bennet	1993	Hamburg	GER-HAM		46
9	460	00:46:02	Leischner	Maximilian	1991	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH		49
10	740	00:46:53	Stange	Julian	1996	Rostock	GER-MVP		58
11	294	00:46:59	Heldt	Hendrik	1992	Schönwalde a. B.	GER-SH		60
12	991	00:47:27	Hansen	Mika	1997	TSV Pansdorf			64
13	551	00:49:18	Nemitz	Björn	1990	Lübeck	GER-SH		79
14	62	00:49:42	Bögholz	Melvin	1994	HSG Ostsee	GER-SH		82
15	582	00:50:14	Peiler	Lars	1991	Hamburg	GER-HAM		85
16	102	00:51:02	Brown	David	1992	Barmstedter MTV	GER-SH		103
17	415	00:55:03	Köpfer	Felix	1994	Kiel	GER-SH		142
18	135	00:56:52	Daniels	Glyn	1999	Hamburg	GBR		162
19	878	01:01:12	Wollny	Benedikt	1991	Schwartuer Werke	GER-SH		177
20	240	01:04:53	Geyer	Jos-Peer	1993	Norderstedt	GER-SH		187
21	699	01:07:25	Schulz	Kevin	1997	Oldenburg i.H.	GER-SH		191

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	146	00:50:46	Dittbrenner	Cyell	2005	#rostockrunningcrew	GER-MVP		97
2	981	00:53:34	Klostermeier	Tobias	2005				127
3	664	01:03:21	Sager	Felix	2004	Möllner SV	GER-SH		183

ZVO Energie Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	188	00:41:58	Faierson	Jannik	2001	Groß Meinsdorf	GER-SH		25
2	745	00:50:57	Steensen	Ole	2001	Steensens Bauernhof	GER-SH		99
3	922	00:51:15	Rautenhaus	Hannes	2000				106
4	134	00:57:11	Daniels	Benedict	2000	Hamburg	GER-HAM		165
5	464	01:08:27	Lenz	Maximillian	2000	Hamburg	GER-HAM		192

ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	200	00:47:59	Flaig	Nicole Nadine	1987	Lübeck	GER-SH		12
2	512	00:49:25	Mertens	Judith	1985	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		15
3	507	00:50:25	Mehlert	Jana	1989	Scharbeutz	GER-SH		16
4	317	00:50:44	Homborg	Carolin	1989	Hamburg	GER-HAM		22
5	142	00:51:26	Dietrich	Janina	1987	Laufen in Lübeck	GER-SH		27
6	437	00:51:48	Kühne	Lauren	1988	GH Runners	GER-HAM		30
7	292	00:54:10	Heinrich	Sarah	1987	Hambueg	GER-HAM		42
8	560	00:55:40	Niedzwecky	Lucy	1988	Bad Schwartau	GER-SH		51
9	299	00:55:41	Henrichs	Indra	1986	Mülheim an der Ruhr	GER-NRW		52
10	1001	00:56:15	Biefeld	Christina	1987				55
11	320	00:58:21	Hoppmann	Jennifer	1985	Süsel	GER-SH		71
12	356	00:58:32	Jordan	Johanna	1988	Eutin	GER-SH		75
13	716	01:00:12	Sellmann	Tina	1986	Kudensee	GER-SH		86
14	375	01:00:16	Kersten	Beatrice	1985	Triabolos	GER-HAM		87
15	622	01:00:34	Rave	Vanessa	1987	Kreis Ostholstein - Grömitz	GER-SH		92

ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	227	00:51:13	Gatzert	Benina	1980	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		26
2	912	00:53:21	Landgraf	Jenny	1983				37
3	218	00:54:31	Froh	Daniela	1980	Ziethen	GER-SH		43
4	360	00:57:41	Jungbauer	Nina	1980	Eutin	GER-SH		67
5	37	00:58:55	Belau	Andrea Ella	1981	Selmsdorf	GER-MVP		77
6	513	00:59:39	Meyer	Carolin	1983	Scharbeutz	GER-SH		84
7	85	01:00:29	Brandt	Janine	1982	Melbeck	GER-NIE		89
8	266	01:00:33	Haack	Katharina	1980	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		90
9	574	01:00:33	Orth	Angela	1980	Hamburg	GER-HAM		91
10	851	01:00:43	Weidlich	Julia	1983	Melbeck	GER-NIE		96
11	216	01:01:11	Fröbisch	Stefanie	1983	Nuestadt i.H.	GER-SH		102

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
12	890	01:01:59	Zernitzky	Mirja	1982	Hamburg	GER-HAM		107
13	453	01:03:33	Langer	Nadine	1982	Südergellersen	GER-NIE		115
14	220	01:03:37	Frost	Kati	1981	Schackendorf	GER-SH		116
15	155	01:04:47	Driemeyer	Janine	1981	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM		118
16	194	01:08:19	Fecker	Nicole	1980	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		126

ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	529	00:38:52	Modlich	Susanne	1979	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		1
2	511	00:40:56	Mennigen	Sandra	1978	Lübeck	GER-SH		2
3	54	00:47:13	Blödow	Anja	1978	Möllner Ruder-Club e.V.	GER-SH		8
4	791	00:47:13	Thiel	Jasmin	1979	Dortmund	GER-NRW		9
5	269	00:47:20	Hafner	Katrin	1976	Hamburg	GER-HAM		10
6	156	00:48:07	Ebeling	Christine	1978	Gömnitz	GER-SH		13
7	941	00:50:47	Krüger	Steffi	1977				23
8	864	00:52:55	Westphal	Verena	1975	Stockelsdorf	GER-SH		33
9	683	00:53:14	Schmidt	Nina	1977	TV Tostedt	GER-NIE		35
10	231	00:53:44	Gehlhar	Kristina	1978	Schellhorn	GER-SH		41
11	496	00:54:48	Luong	Mai	1978	Eutin	GER-SH		46
12	148	00:54:51	Dockhorn	Franziska	1976	Laufen in Lübeck	GER-SH		47
13	764	00:55:28	Strey	Nina	1979	Grömitz	GER-SH		50
14	33	00:56:18	Behnke	Carmen	1975	Ostseeanimation	GER-SH		57
15	249	00:56:19	Graf	Claudia	1975	Heiligenhafen	GER-SH		58
16	817	00:56:58	Verter	Monika	1979	TV Grebin	GER-SH		60
17	358	00:57:19	Jubel	Anne	1979	Oldenburg	GER-SH		63
18	244	00:57:19	Gosch	Anja	1977	Bad oldesloe	GER-SH		64
19	477	00:57:47	Lindwedel	Melanie	1978	Wietze	GER-NIE		68
20	190	00:58:30	Falke	Doreen	1977	Süsel	GER-SH		74
21	946	00:59:24	Leiß	Jana	1975				80
22	520	01:01:48	Meyer	Simone	1976	Hamburg	GER-HAM		106
23	610	01:01:59	Prieß	Sunni	1975	Hamburg	GER-HAM		108
24	761	01:02:04	Stränsch	Claudia	1979	Hamburg	GER-HAM		109
25	961	01:06:02	Friedrich	Katharina	1975				121
26	15	01:09:13	Baetcke	Stefanie	1979	Melbeck	GER-NIE		129

ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	762	00:50:31	Strauß	Dagmar	1971	Lensahner Laufvögel	GER-SH		19
2	209	00:51:01	Franz	Ramona	1973	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE		24
3	87	00:51:03	Brauer	Jeanette	1971	Lockwisch	GER-MVP		25
4	45	00:51:28	Bethge	Andrea	1974	Bov if Løb og Motion	DEN		28
5	325	00:53:05	Hundt	Birthe	1972	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH		34
6	1008	00:53:37	Eberling	Sonja	1972				38
7	534	00:57:00	Molt	Manuela	1971	Stonefield-Runner	GER-SH		61
8	774	00:57:00	Talies	Nicole	1973	Stonefield runners	GER-SH		62
9	42	00:58:20	Berendt	Tatjana	1974	Lübeck	GER-SH		70

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
10	938	00:59:29	Magiera	Barbara Marina	1971				83
11	711	01:00:04	Seehusen	Sabine	1970	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		85
12	984	01:00:58	Bauer	Sylvia	1970	Wagrien Runners			100
13	865	01:01:00	Wettengel	Insa	1973	WeHo- GmbH-Store-Hannover/Grömitz	GER-SH		101

ZVO Energie Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	539	00:42:18	Mull	Dr. Diana	1967	SVT Neumünster	GER-SH		3
2	930	00:44:36	Steppan	Silke	1969	Oldenburger SV	GER-SH		5
3	173	00:51:41	Eldau	Astrid	1969	Oldenburg	GER-SH		29
4	395	00:53:19	Knudsen	Tanja	1968	SV Kravag	GER-SH		36
5	688	00:53:44	Scholz	Susanne	1968	Bornheim	GER-NRW		40
6	264	00:54:44	Günner	Marina	1969	Wagrien Runners	GER-SH		45
7	905	00:55:47	Falkenthal	Carmen	1969	Seegold Team			53
8	18	00:56:14	Balster	Heike	1969	Polizei SV Neumünster	GER-SH		54
9	189	00:56:43	Falarzik	Andrea	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH		59
10	313	00:57:24	Hoffmann	Wibke	1967	Hamwarde	GER-SH		65
11	985	00:57:28	Müller	Petra	1969				66
12	297	00:58:24	Hellmig	Heike	1965	Buxtehude	GER-NIE		73
13	386	00:58:41	Klein	Sabine	1967	Lübeck	GER-SH		76
14	263	00:59:26	Gühmann	Christina	1966	Glinde	GER-SH		81
15	455	01:00:36	Lau	Anke	1966	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		93
16	695	01:00:48	Schroeter	Anke	1965	Hamburg	GER-HAM		99
17	458	01:03:15	Lehne	Barbara	1966	Scheden	GER-NIE		113
18	498	01:07:01	Macke	Uta	1969	SV Schedetal Volkmarshausen	GER-NIE		123

ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	655	00:58:23	Sach	Gudrun	1962	Bad Vilbel	GER-HES		72
2	986	00:59:00	Beese	Susann	1962	TSV Grömitz			78
3	894	00:59:27	Zimmermann	Anke	1964	Schenefeld	GER-SH		82
4	21	01:01:36	Barmwater	Manuela	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		105
5	749	01:02:17	Stein	Sabine	1963	Schleswig-Holstein - Bad Segeberg	GER-SH		111
6	239	01:04:53	Geyer	Christiane	1961	Norderstedt	GER-SH		119
7	651	01:05:53	Rudolph	Ilona	1961	Bobritzsch-Hilbersdorf	GER-SAC		120
8	805	01:08:20	Trost	Astrid	1964	Christian Strecker Personal Trainings Club	GER-BAY		127
9	988	01:08:31	Münchberger		1963	ATSV Stockelsdorf			128

ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	629	00:45:47	Reinke-Wiese	Birgit	1958	TSV Klausdorf	GER-SH		6

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	892	00:54:38	Ziesmann	Anke	1955	Dohren	GER-NIE		44
3	461	00:55:24	Leischner	Regina	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH		49
4	588	01:03:32	Petersen	Christiane	1955	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		114
5	807	01:04:15	Ubert	Cornelia	1959	PSV Neumünster	GER-SH		117

ZVO Energie Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	700	01:02:14	Schulz	Nanny	1951	Apex Team Hamburg	GER-NIE		110

ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	974	00:46:51	Gaul	Nevin	1994	TiHo Hannover	GER-NIE		7
2	1005	00:47:54	Oelerich	Wiebke	1992				11
3	676	00:48:27	Scherer	Isabell-Christin	1992	Lübeck	GER-SH		14
4	968	00:50:28	Schlamelcher	Wiebke	1991				17
5	628	00:50:30	Reinke	Monique	1990	Freiwillige Feuerwehr Nenndorf	GER-NIE		18
6	553	00:50:33	Neubauer	Thekla	1995	Rostock	GER-MVP		20
7	115	00:52:39	Callies	Vivien	1993	TSV Grömitz	GER-SH		31
8	196	00:52:50	Ferber	Joana	1990	Lübeck	GER-SH		32
9	199	00:53:39	Fischer	Birte	1991	Hamburg	GER-HAM		39
10	221	00:55:05	Gäbler	Sonja	1991	Grömitz	GER-SH		48
11	744	00:58:17	Steensen	Ida	1998	Steensens Bauernhof	GER-SH		69
12	376	00:59:24	Kesslau	Bianca	1998	TSV Zarpen	GER-SH		79
13	60	01:00:36	Boelcke	Sina	1990	Lübeck	GER-SH		94
14	34	01:00:36	Behrens	Janna	1990	Schierensee	GER-SH		95
15	696	01:00:43	Schroeter	Melina	1996	Hamburg	GER-HAM		97
16	566	01:00:45	Obereichholz-Bangert	Inga-Constanze	1992	Tespe	GER-NIE		98
17	393	01:01:12	Knipp	Lydia	1994	Schwartauer Werke	GER-SH		103
18	859	01:01:20	Werdin	Kathi	1995	TSV Stockelsdorf	GER-SH		104
19	145	01:06:16	Dittberner	Nathalie	1991	Brekendorf	GER-SH		122
20	955	01:07:35	Merlo	Laura	1991	Lauffreunde Bönen			124
21	652	01:10:20	Rumstedt	Suzann	1999	Bad Segeberg	GER-SH		130

ZVO Energie Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	723	01:00:27	Siems	Marika	2004	Steensens Bauernhof	GER-SH		88

ZVO Energie Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	363	00:56:16	Kaden	Celine	2003	Wittenborn	GER-SH		56

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	378	01:08:17	Kesslau	Maike	2002	TSV Zarpen	GER-SH		125

ZVO Energie Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	207	00:43:44	Frank	Wiebke	2000	TSV Heiligenhafen	GER-SH		4
2	965	00:50:34	Sengebusch	Julia	2000	VFL Bad Schwartau	GER-SH		21
3	854	01:02:55	Weiß	Franziska	2000	Iron Gustav is running	GER-SH		112

Einträge in der Liste: 322