



## 16. Grömitzer Sun-Run

19. Mai 2019

### Ergebnis M / W - gesamt

#### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

##### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	545	00:34:31	Muluve	Paul	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	1
2	1038	00:35:06	Daleki	Wieslaw	Dagner Dachreinigung	POL	M-40	2
3	753	00:35:34	Stelzner	Jan	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-30	1
4	797	00:35:59	Thimm	Volker	TSV Ratekau	GER-SH	M-50	1
5	469	00:36:17	Leroyer	Romain	Ostseeanimation	GER-SH	M-40	3
6	953	00:36:41	Mekonen	Tekleweini	Küstenläufer		M-HK	1
7	801	00:36:56	Timme	Hauke	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-HK	2
8	368	00:37:31	Kahlstatt	Florian	Lübecker SC	GER-SH	M-HK	3
9	657	00:37:31	Sach	Thobias	Tri Team Berlin	GER-BER	M-30	2
10	1034	00:37:38	Osinski	Ryszard		POL	M-50	2
11	1039	00:38:48	Fasch	Henning		GER-SH	M-50	3
12	1010	00:39:04	Lucht	Jan-Patrick	Trias Bad Schwartau		M-HK	4
13	28	00:39:04	Baumgarten	Martin	Schönwalde	GER-SH	M-40	4
14	1037	00:39:25	Jaschik	Jannis	Tri-Sport Lübeck	GER-HAM	M-HK	5
15	336	00:39:34	Jacobsen	Hauke	Lübeck	GER-SH	M-35	1
16	67	00:39:37	Boller	Andreas	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-45	1
17	9	00:39:38	Arendt	Nils	LAC Lübeck	GER-SH	M-45	2
18	25	00:39:54	Bath	Matthias	Wittenborn	GER-SH	M-45	3
19	639	00:40:19	Rockstroh	Roland	Möllner SV	GER-SH	M-50	4
20	392	00:40:30	Klußmeyer	Sven	Lübeck	GER-SH	M-35	2
21	303	00:41:15	Heuer	Michael	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM	M-60	1
22	22	00:41:19	Barnetcki	Gregor	SV Hardcore Polska	GER-SH	M-35	3
23	598	00:41:27	Piel	Karsten	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-45	4
24	332	00:41:58	Immer	Dirk	Bad Schwartau	GER-SH	M-50	5
25	188	00:41:58	Faierson	Jannik	Groß Meinsdorf	GER-SH	M-JU20	1
26	703	00:42:07	Schumacher	Dennis	Bad Schwartau	GER-SH	M-30	3
27	646	00:42:34	Roth	Lars	Lübeck	GER-SH	M-45	5
28	1041	00:42:36	Peplow	Nils	LAC Lübeck	GER-SH	M-45	6
29	656	00:42:39	Sach	Paul	Bad Vilbel	GER-HES	M-30	4
30	625	00:42:43	Reimer	Wolf	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-50	6
31	398	00:42:49	Kober	Michael	Lübeck	GER-SH	M-45	7
32	485	00:43:00	Lorenz	Dirk	Team Ringsee	GER-NIE	M-50	7
33	50	00:43:44	Bischoff	Björn	Wagrien Runners	GER-SH	M-35	4
34	800	00:43:54	Tiedgen	Matthias	CITTI	GER-SH	M-40	5
35	1024	00:43:58	Sobczak	Thomas	Bornum am Elm		M-40	6
36	181	00:44:31	Evers	Volker	Iron Gustav is running !	GER-SH	M-45	8
37	857	00:44:42	Wellbrock	Eckehardt	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-60	2
38	812	00:44:47	v. Blumenthal	Tilman	Lübeck	GER-SH	M-50	8
39	467	00:44:53	Leroux	Maximilian	TV Vahrendorf	GER-NIE	M-45	9
40	531	00:44:57	Mohns	Jannik	Greifswald	GER-SH	M-HK	6

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	673	00:45:10	Scharbow	Torben	Team ERDINGER alkoholfrei	GER-SH	M-35	5
42	84	00:45:13	Brandt	Erik	Heiligenhafen	GER-SH	M-HK	7
43	982	00:45:18	Rother	Thomas	AMTV	GER-HAM	M-55	1
44	487	00:45:27	Lübcke	Martin	Hamburg Running	GER-HAM	M-40	7
45	46	00:45:36	Bethge	Kai	Kollund	DEN	M-50	9
46	137	00:45:45	Dannenberg	Bennet	Hamburg	GER-HAM	M-HK	8
47	884	00:45:53	Yakubov	Sergey	Stemmen	GER-NIE	M-40	8
48	769	00:45:56	Studt	Oliver	Büchen	GER-SH	M-50	10
49	460	00:46:02	Leischner	Maximilian	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-HK	9
50	960	00:46:04	Friedrich	Michael			M-40	9
51	653	00:46:09	Rütters	Björn	Hamburg	GER-HAM	M-40	10
52	780	00:46:25	Tank-Falarzik	Thorsten	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	M-50	11
53	472	00:46:32	Lienshöft	Hans	Lübeck	GER-SH	M-30	5
54	236	00:46:42	Gehrt	Kai	Lübecker Ruderklub e.V.	GER-SH	M-50	12
55	638	00:46:45	Robrahn	Detlef	ARTIVA	GER-SH	M-50	13
56	771	00:46:46	Stüve	Nils	Glinde	GER-SH	M-35	6
57	1015	00:46:47	Amschler	Stefan			M-40	11
58	740	00:46:53	Stange	Julian	Rostock	GER-MVP	M-HK	10
59	475	00:46:58	Lindner	Markus	Camping HANSEATIC	GER-SH	M-50	14
60	294	00:46:59	Heldt	Hendrik	Schönwalde a. B.	GER-SH	M-HK	11
61	928	00:47:11	Seemann	Jens	TSV Neustadt Lionsrunner		M-35	7
62	823	00:47:19	Voigt	Torsten	Hamburg	GER-HAM	M-40	12
63	616	00:47:26	Ralph	Otto	Hoisbütteler SV	GER-SH	M-55	2
64	991	00:47:27	Hansen	Mika	TSV Pansdorf		M-HK	12
65	459	00:47:30	Leischner	Alexander	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-35	8
66	989	00:47:30	Meyer	Christoph	Hamix		M-55	3
67	773	00:47:41	Szabo	Reno	Wagrien Runners	GER-SH	M-45	10
68	645	00:47:48	Rösler	Benno	Eutin	GER-SH	M-55	4
69	866	00:47:58	Wettengel	Thomas	WeHo- GmbH-Store-Hannover/Grömitz	GER-SH	M-50	15
70	110	00:48:01	Burow	Kay	TSV Pansdorf	GER-SH	M-30	6
71	505	00:48:24	Matthees	Andreas	SV Kravag	GER-SH	M-55	5
72	436	00:48:24	Kuhle	Björn	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	M-40	13
73	14	00:48:30	Babbe	Sven	Eutin	GER-SH	M-35	9
74	632	00:48:42	Rieck	Arne	Bayern Supporters Ostholstein	GER-SH	M-30	7
75	956	00:48:54	Deimann	Stefan	Lauffreunde Bönen		M-50	16
76	169	00:49:02	Eich	Martin	Velberter Sport Gemeinschaft	GER-NRW	M-40	14
77	914	00:49:14	Kersten	Henry			M-55	6
78	915	00:49:18	Köhn	Thomas	Laufgruppe Haeder Stendal	GER-MVP	M-50	17
79	551	00:49:18	Nemitz	Björn	Lübeck	GER-SH	M-HK	13
80	122	00:49:20	Clasen	Torsten	Lübeck	GER-SH	M-50	18
81	1009	00:49:32	Lucht	Joachim	Trias Bad Schwartau		M-55	7
82	62	00:49:42	Bögholz	Melvin	HSG Ostsee	GER-SH	M-HK	14
83	210	00:49:42	Frey	Sören	HSG Ostsee	GER-SH	M-30	8
84	954	00:50:05	Friedrich	Frank	VL		M-40	15
85	582	00:50:14	Peiler	Lars	Hamburg	GER-HAM	M-HK	15
86	742	00:50:16	Staude	Jürgen	SV Kravag	GER-HAM	M-40	16
87	702	00:50:19	Schulze	Benjamin	Süsel	GER-SH	M-35	10
88	179	00:50:19	Evers	Gerd	Gömnitz	GER-SH	M-50	19
89	491	00:50:24	Ludwig	Stephan	Reinfeld (Holstein)	GER-SH	M-50	20
90	95	00:50:28	Brosius	Marc	Delingsdorfer Sportverein	GER-SH	M-50	21
91	171	00:50:31	Eisenberg	Dirk	FC St. Pauli	GER-SH	M-45	11

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	288	00:50:33	Hedenkamp	Bernd	Lauffreunde Hude	GER-NIE	M-60	3
93	1030	00:50:34	Haase	lars	TV Ffahrendorf		M-45	12
94	671	00:50:45	Schäfer	Sandor	Team Groß Steinrade	GER-SH	M-35	11
95	846	00:50:45	Wallrodt	Timm	Groß Steinrade	GER-SH	M-35	12
96	277	00:50:45	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-50	22
97	146	00:50:46	Dittbrenner	Cyell	#rostockrunningcrew	GER-MVP	M-JU16	1
98	312	00:50:56	Hoepke	Axel	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-60	4
99	745	00:50:57	Steensen	Ole	Steensens Bauernhof	GER-SH	M-JU20	2
100	1036	00:50:59	Garcia Mariscal	Jesus Mauricio		GER-SH	M-30	9
101	707	00:50:59	Schwabroh	Björn	Laufen in Lübeck	GER-SH	M-35	13
102	452	00:51:00	Lange	Torsten	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE	M-50	23
103	102	00:51:02	Brown	David	Barmstedter MTV	GER-SH	M-HK	16
104	346	00:51:11	Jankowski	Christian	Team GS	GER-SH	M-35	14
105	678	00:51:14	Schildt	André	TV Vahrendorf	GER-HAM	M-55	8
106	922	00:51:15	Rautenhaus	Hannes			M-JU20	3
107	809	00:51:17	Ulrich	Dirk Peter	Wagrien Runners	GER-SH	M-50	24
108	465	00:51:19	Lenz	Olaf	Hamburg	GER-HAM	M-45	13
109	731	00:51:31	Soltau	Nico	TSV Lensahn	GER-SH	M-45	14
110	310	00:51:38	Hoeldtke	Dennis	Hsn – Die Agentur	GER-HAM	M-40	17
111	422	00:51:44	Kristen	Dennis	Scharbeutz	GER-SH	M-35	15
112	35	00:51:47	Behringer	Mike	GH Runners	GER-NIE	M-50	25
113	449	00:51:47	Lange	Björn	Lübeck	GER-SH	M-35	16
114	691	00:51:52	Schönherr	Dietmar	SV Großenbrode	GER-SH	M-50	26
115	993	00:51:54	Damm	Michael	FFW Schlierbach	GER-HES	M-50	27
116	523	00:52:01	Meyer-Buchtien	Andreas	Rehburg-Loccum	GER-NIE	M-50	28
117	89	00:52:04	Braun	Keena	Fortuna Bösdorf	GER-SH	M-50	29
118	527	00:52:17	Möbius	Jens	Roter Löwe	GER-SH	M-55	9
119	273	00:52:28	Hansen	Axel	Motus Elmshorn	GER-SH	M-45	15
120	2	00:52:38	Abendroth	Thomas	Hamburg	GER-HAM	M-55	10
121	404	00:53:07	Kofler	Maik	SV Hamberge	GER-SH	M-35	17
122	153	00:53:14	Drews	Hans Peter	Ratzeburg	GER-SH	M-60	5
123	57	00:53:18	Bock	Nils	Rot Schwarz Kiel	GER-SH	M-45	16
124	601	00:53:24	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-45	17
125	818	00:53:28	Verter	Patrick	TV Grebin	GER-SH	M-40	18
126	29	00:53:32	Becker	Marco	Oldenburg in Holstein	GER-SH	M-35	18
127	981	00:53:34	Klostermeier	Tobias			M-JU16	2
128	1007	00:53:37	Ebeling	Torsten			M-55	11
129	19	00:53:37	Balster	Thomas	Polizei SV Neumünster	GER-SH	M-50	30
130	56	00:53:46	Blunck	Marc	Iron Gustav is running !	GER-SH	M-40	19
131	426	00:53:50	Kröger	Torsten	Lübeck	GER-SH	M-30	10
132	565	00:53:51	Obereichholz-Bangert	Alexander	Tespe	GER-NIE	M-35	19
133	724	00:53:56	Sievers	Michael	Plön	GER-SH	M-50	31
134	853	00:54:04	Weiler	Stefan	Stockelsdorf	GER-SH	M-45	18
135	259	00:54:09	Groth	Michael	The Rocket Shoes	GER-SH	M-40	20
136	666	00:54:18	Sagurna	Rainer	MTG Horst Essen	GER-NRW	M-55	12
137	219	00:54:30	Froh	Stephan	Ziethen	GER-SH	M-40	21
138	904	00:54:37	Doll	Niko		GER-SH	M-45	19
139	947	00:54:44	Gunner	Stefan	Wagrien Runners		M-50	32
140	900	00:54:46	Falkenthal	Kai	Seglerhaus am Wannsee		M-50	33
141	1027	00:55:02	Schulz	Christian		GER-HAM	M-30	11
142	415	00:55:03	Köpfer	Felix	Kiel	GER-SH	M-HK	17

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	983	00:55:08	Bauer	Thomas	Wagrien Runners		M-55	13
144	125	00:55:11	Cordts	Christian	VfL Bad Schwartau	GER-SH	M-55	14
145	693	00:55:14	Schramm	Hartmuth	Trittau	GER-SH	M-65	1
146	729	00:55:16	Slawinski	Rafael	Lübeck	GER-SH	M-50	34
147	1025	00:55:18	Barnekow	Sven			M-40	22
148	602	00:55:19	Poll	Arne	Sprockhövel	GER-NRW	M-35	20
149	82	00:55:20	Brand	Volker	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-45	20
150	462	00:55:24	Leischner	Wolfgang	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-60	6
151	684	00:55:32	Schmidt	Oliver	TV Tostedt	GER-NIE	M-50	35
152	990	00:55:33	Zachau	Lutz	DLRG Grömitz		M-50	36
153	123	00:55:38	Clausen	Oliver	TV Grebin	GER-SH	M-30	12
154	11	00:55:42	Arp	Michael	Run for real winners	GER-SH	M-45	21
155	927	00:55:47	Seefeld	Martin	Seegold Team		M-55	15
156	738	00:56:07	Stahl	Dieter	Iron Gustav is running !	GER-SH	M-45	22
157	314	00:56:12	Hofmann	Dr. med. Hans-Martin	Wagrien- Runner	GER-SH	M-55	16
158	250	00:56:19	Graf	Marcel	Heiligenhafen	GER-SH	M-45	23
159	972	00:56:21	Kämmerer	Gunter			M-50	37
160	369	00:56:39	Kalus	Michael	Lübeck	GER-SH	M-65	2
161	772	00:56:51	Swonke	Rainer	Neustadt	GER-SH	M-50	38
162	135	00:56:52	Daniels	Glyn	Hamburg	GBR	M-HK	18
163	881	00:56:58	Wulf	Markus	Run for real winners	GER-SH	M-35	21
164	1026	00:57:09	Pätzold	Frank	Grömitzer Bürgergilde 1492		M-40	23
165	134	00:57:11	Daniels	Benedict	Hamburg	GER-HAM	M-JU20	4
166	899	00:57:12	Steensen	Oke	Steensens Bauernhof	GER-SH	M-50	39
167	891	00:57:35	Zerwer	Hartmut	Freiwillige Feuerwehr Nenndorf	GER-NIE	M-50	40
168	824	00:57:51	von Helden	Matthias	Laufftreff Bad Fallingbostal	GER-NIE	M-65	3
169	12	00:58:09	Augat	Peter	VL Lensahn	GER-SH	M-70	1
170	903	00:58:38	Doll	Heiko	Malent	GER-SH	M-50	41
171	385	00:58:41	Klein	Markus	Lübeck	GER-SH	M-55	17
172	252	00:58:43	Grebe	Lukas	FC Rosengarten	GER-NIE	M-35	22
173	282	00:59:48	Hartmann	Sergej	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-30	13
174	197	01:00:28	Fick	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-45	24
175	748	01:00:39	Stein	Dieter	Berliner SC	GER-SH	M-60	7
176	215	01:01:11	Fröbisch	Michael	Kiel	GER-SH	M-35	23
177	878	01:01:12	Wollny	Benedikt	Schwartuer Werke	GER-SH	M-HK	19
178	679	01:01:12	Schischke	Dieter	Güster	GER-SH	M-70	2
179	860	01:01:20	Werdin	Thomas	TSV Grömitz	GER-SH	M-55	18
180	606	01:01:31	Prahler	Jan	LSC Lübeck	GER-SH	M-30	14
181	519	01:01:48	Meyer	Oliver	Hamburg	GER-HAM	M-50	42
182	665	01:02:08	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-45	25
183	664	01:03:21	Sager	Felix	Möllner SV	GER-SH	M-JU16	3
184	203	01:03:29	Förster	Maik	Scharbeutz	GER-SH	M-30	15
185	204	01:03:29	Förster	Michael	Lübeck	GER-SH	M-65	4
186	901	01:03:57	Brock	Jens	LBS Bausparkasse		M-45	26
187	240	01:04:53	Geyer	Jos-Peer	Norderstedt	GER-SH	M-HK	20
188	647	01:05:38	Rother	Klaus	Ratzeburger SV - Triathlon	GER-SH	M-80	1
189	821	01:05:38	Voelcker	Detlef	Hamburg	GER-HAM	M-60	8
190	20	01:06:18	Bark	Andreas	TSV Lensahn	GER-SH	M-55	19
191	699	01:07:25	Schulz	Kevin	Oldenburg i.H.	GER-SH	M-HK	21
192	464	01:08:27	Lenz	Maximilian	Hamburg	GER-HAM	M-JU20	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	529	00:38:52	Modlich	Susanne	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-40	1
2	511	00:40:56	Mennigen	Sandra	Lübeck	GER-SH	W-40	2
3	539	00:42:18	Mull	Dr. Diana	SVT Neumünster	GER-SH	W-50	1
4	207	00:43:44	Frank	Wiebke	TSV Heiligenhafen	GER-SH	W-JU20	1
5	930	00:44:36	Steppan	Silke	Oldenburger SV	GER-SH	W-50	2
6	629	00:45:47	Reinke-Wiese	Birgit	TSV Klausdorf	GER-SH	W-60	1
7	974	00:46:51	Gaul	Nevin	TiHo Hannover	GER-NIE	W-HK	1
8	54	00:47:13	Blödown	Anja	Möllner Ruder-Club e.V.	GER-SH	W-40	3
9	791	00:47:13	Thiel	Jasmin	Dortmund	GER-NRW	W-40	4
10	269	00:47:20	Hafner	Katrin	Hamburg	GER-HAM	W-40	5
11	1005	00:47:54	Oelerich	Wiebke			W-HK	2
12	200	00:47:59	Flaig	Nicole Nadine	Lübeck	GER-SH	W-30	1
13	156	00:48:07	Ebeling	Christine	Gömnitz	GER-SH	W-40	6
14	676	00:48:27	Scherer	Isabell-Christin	Lübeck	GER-SH	W-HK	3
15	512	00:49:25	Mertens	Judith	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	W-30	2
16	507	00:50:25	Mehlert	Jana	Scharbeutz	GER-SH	W-30	3
17	968	00:50:28	Schlamelcher	Wiebke			W-HK	4
18	628	00:50:30	Reinke	Monique	Freiwillige Feuerwehr Nenndorf	GER-NIE	W-HK	5
19	762	00:50:31	Strauß	Dagmar	Lensahner Laufvögel	GER-SH	W-45	1
20	553	00:50:33	Neubauer	Thekla	Rostock	GER-MVP	W-HK	6
21	965	00:50:34	Sengebusch	Julia	VFL Bad Schwartau	GER-SH	W-JU20	2
22	317	00:50:44	Homburg	Carolin	Hamburg	GER-HAM	W-30	4
23	941	00:50:47	Krüger	Steffi			W-40	7
24	209	00:51:01	Franz	Ramona	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-NIE	W-45	2
25	87	00:51:03	Brauer	Jeanette	Lockwisch	GER-MVP	W-45	3
26	227	00:51:13	Gatzert	Benina	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-35	1
27	142	00:51:26	Dietrich	Janina	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-30	5
28	45	00:51:28	Bethge	Andrea	Bov if Løb og Motion	DEN	W-45	4
29	173	00:51:41	Eldau	Astrid	Oldenburg	GER-SH	W-50	3
30	437	00:51:48	Kühne	Lauren	GH Runners	GER-HAM	W-30	6
31	115	00:52:39	Callies	Vivien	TSV Grömitz	GER-SH	W-HK	7
32	196	00:52:50	Ferber	Joana	Lübeck	GER-SH	W-HK	8
33	864	00:52:55	Westphal	Verena	Stockelsdorf	GER-SH	W-40	8
34	325	00:53:05	Hundt	Birthe	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	W-45	5
35	683	00:53:14	Schmidt	Nina	TV Tostedt	GER-NIE	W-40	9
36	395	00:53:19	Knudsen	Tanja	SV Kravag	GER-SH	W-50	4
37	912	00:53:21	Landgraf	Jenny			W-35	2
38	1008	00:53:37	Eberling	Sonja			W-45	6
39	199	00:53:39	Fischer	Birte	Hamburg	GER-HAM	W-HK	9
40	688	00:53:44	Scholz	Susanne	Bornheim	GER-NRW	W-50	5
41	231	00:53:44	Gehlhar	Kristina	Schellhorn	GER-SH	W-40	10
42	292	00:54:10	Heinrich	Sarah	Hambueg	GER-HAM	W-30	7
43	218	00:54:31	Froh	Daniela	Ziethen	GER-SH	W-35	3
44	892	00:54:38	Ziesmann	Anke	Dohren	GER-NIE	W-60	2
45	264	00:54:44	Günner	Marina	Wagrien Runners	GER-SH	W-50	6
46	496	00:54:48	Luong	Mai	Eutin	GER-SH	W-40	11
47	148	00:54:51	Dockhorn	Franziska	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-40	12
48	221	00:55:05	Gäbler	Sonja	Grömitz	GER-SH	W-HK	10
49	461	00:55:24	Leischner	Regina	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	W-60	3
50	764	00:55:28	Strey	Nina	Grömitz	GER-SH	W-40	13
51	560	00:55:40	Niedzwecky	Lucy	Bad Schwartau	GER-SH	W-30	8

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	299	00:55:41	Henrichs	Indra	Mülheim an der Ruhr	GER-NRW	W-30	9
53	905	00:55:47	Falkenthal	Carmen	Seegold Team		W-50	7
54	18	00:56:14	Balster	Heike	Polizei SV Neumünster	GER-SH	W-50	8
55	1001	00:56:15	Bielfeld	Christina			W-30	10
56	363	00:56:16	Kaden	Celine	Wittenborn	GER-SH	W-JU18	1
57	33	00:56:18	Behnke	Carmen	Ostseeanimation	GER-SH	W-40	14
58	249	00:56:19	Graf	Claudia	Heiligenhafen	GER-SH	W-40	15
59	189	00:56:43	Falarzik	Andrea	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	W-50	9
60	817	00:56:58	Verter	Monika	TV Grebin	GER-SH	W-40	16
61	534	00:57:00	Molt	Manuela	Stonefield-Runner	GER-SH	W-45	7
62	774	00:57:00	Talies	Nicole	Stonefield runners	GER-SH	W-45	8
63	358	00:57:19	Jubel	Anne	Oldenburg	GER-SH	W-40	17
64	244	00:57:19	Gosch	Anja	Bad oldesloe	GER-SH	W-40	18
65	313	00:57:24	Hoffmann	Wibke	Hamwarde	GER-SH	W-50	10
66	985	00:57:28	Müller	Petra			W-50	11
67	360	00:57:41	Jungbauer	Nina	Eutin	GER-SH	W-35	4
68	477	00:57:47	Lindwedel	Melanie	Wietze	GER-NIE	W-40	19
69	744	00:58:17	Steensen	Ida	Steensens Bauernhof	GER-SH	W-HK	11
70	42	00:58:20	Berendt	Tatjana	Lübeck	GER-SH	W-45	9
71	320	00:58:21	Hoppmann	Jennifer	Süsel	GER-SH	W-30	11
72	655	00:58:23	Sach	Gudrun	Bad Vilbel	GER-HES	W-55	1
73	297	00:58:24	Hellmig	Heike	Buxtehude	GER-NIE	W-50	12
74	190	00:58:30	Falke	Doreen	Süsel	GER-SH	W-40	20
75	356	00:58:32	Jordan	Johanna	Eutin	GER-SH	W-30	12
76	386	00:58:41	Klein	Sabine	Lübeck	GER-SH	W-50	13
77	37	00:58:55	Belau	Andrea Ella	Selmsdorf	GER-MVP	W-35	5
78	986	00:59:00	Beese	Susann	TSV Grömitz		W-55	2
79	376	00:59:24	Kessler	Bianca	TSV Zarpfen	GER-SH	W-HK	12
80	946	00:59:24	Leiß	Jana			W-40	21
81	263	00:59:26	Gühmann	Christina	Glinde	GER-SH	W-50	14
82	894	00:59:27	Zimmermann	Anke	Schenefeld	GER-SH	W-55	3
83	938	00:59:29	Magiera	Barbara Marina			W-45	10
84	513	00:59:39	Meyer	Carolin	Scharbeutz	GER-SH	W-35	6
85	711	01:00:04	Seehusen	Sabine	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	W-45	11
86	716	01:00:12	Sellmann	Tina	Kudensee	GER-SH	W-30	13
87	375	01:00:16	Kersten	Beatrice	Triabolos	GER-HAM	W-30	14
88	723	01:00:27	Siems	Marika	Steensens Bauernhof	GER-SH	W-JU16	1
89	85	01:00:29	Brandt	Janine	Melbeck	GER-NIE	W-35	7
90	266	01:00:33	Haack	Katharina	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-35	8
91	574	01:00:33	Orth	Angela	Hamburg	GER-HAM	W-35	9
92	622	01:00:34	Rave	Vanessa	Kreis Ostholstein - Grömitz	GER-SH	W-30	15
93	455	01:00:36	Lau	Anke	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-50	15
94	60	01:00:36	Boelcke	Sina	Lübeck	GER-SH	W-HK	13
95	34	01:00:36	Behrens	Janna	Schierensee	GER-SH	W-HK	14
96	851	01:00:43	Weidlich	Julia	Melbeck	GER-NIE	W-35	10
97	696	01:00:43	Schroeter	Melina	Hamburg	GER-HAM	W-HK	15
98	566	01:00:45	Obereichholz-Bangert	Inga-Constanze	Tespe	GER-NIE	W-HK	16
99	695	01:00:48	Schroeter	Anke	Hamburg	GER-HAM	W-50	16
100	984	01:00:58	Bauer	Sylvia	Wagrien Runners		W-45	12
101	865	01:01:00	Wettengel	Insa	WeHo-GmbH-Store-Hannover/Grömitz	GER-SH	W-45	13
102	216	01:01:11	Fröbisch	Stefanie	Nuestadt i.H.	GER-SH	W-35	11

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz  
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

# Ergebnis M / W - gesamt

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
103	393	01:01:12	Knipp	Lydia	Schwartauer Werke	GER-SH	W-HK	17
104	859	01:01:20	Werdin	Kathi	TSV Stockelsdorf	GER-SH	W-HK	18
105	21	01:01:36	Barmwater	Manuela	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	W-55	4
106	520	01:01:48	Meyer	Simone	Hamburg	GER-HAM	W-40	22
107	890	01:01:59	Zernitzky	Mirja	Hamburg	GER-HAM	W-35	12
108	610	01:01:59	Prieß	Sunni	Hamburg	GER-HAM	W-40	23
109	761	01:02:04	Stränsch	Claudia	Hamburg	GER-HAM	W-40	24
110	700	01:02:14	Schulz	Nanny	Apex Team Hamburg	GER-NIE	W-65	1
111	749	01:02:17	Stein	Sabine	Schleswig-Holstein - Bad Segeberg	GER-SH	W-55	5
112	854	01:02:55	Weiß	Franziska	Iron Gustav is running	GER-SH	W-JU20	3
113	458	01:03:15	Lehne	Barbara	Scheden	GER-NIE	W-50	17
114	588	01:03:32	Petersen	Christiane	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-60	4
115	453	01:03:33	Langer	Nadine	Südergellersen	GER-NIE	W-35	13
116	220	01:03:37	Frost	Kati	Schackendorf	GER-SH	W-35	14
117	807	01:04:15	Ubert	Cornelia	PSV Neumünster	GER-SH	W-60	5
118	155	01:04:47	Driemeyer	Janine	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	W-35	15
119	239	01:04:53	Geyer	Christiane	Norderstedt	GER-SH	W-55	6
120	651	01:05:53	Rudolph	Ilona	Bobritzsch-Hilbersdorf	GER-SAC	W-55	7
121	961	01:06:02	Friedrich	Katharina			W-40	25
122	145	01:06:16	Dittberner	Nathalie	Brekendorf	GER-SH	W-HK	19
123	498	01:07:01	Macke	Uta	SV Schedetal Volkmarshausen	GER-NIE	W-50	18
124	955	01:07:35	Merlo	Laura	Lauffreunde Bönen		W-HK	20
125	378	01:08:17	Kesslau	Maike	TSV Zarpfen	GER-SH	W-JU18	2
126	194	01:08:19	Fecker	Nicole	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	W-35	16
127	805	01:08:20	Trost	Astrid	Christian Strecker Personal Trainings Club	GER-BAY	W-55	8
128	988	01:08:31	Münchberger		ATSV Stockelsdorf		W-55	9
129	15	01:09:13	Baetcke	Stefanie	Melbeck	GER-NIE	W-40	26
130	652	01:10:20	Rumstedt	Suzann	Bad Segeberg	GER-SH	W-HK	21

Einträge in der Liste: 322