



16. Grömitzer Sun-Run

19. Mai 2019

Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	969	01:16:10	Schlamelcher	Christian	1989			1	
2	576	01:22:17	Otte	Christoph	1986	LG Uni Lübeck	GER-SH	3	
3	755	01:25:22	Stock	Marcel	1989	Team VOSS Turnschuhheizer	GER-SH	8	
4	879	01:39:05	Wolpers	Sebastian	1985	Bad Bramstedt	GER-SH	34	
5	256	01:41:17	Grönwold	Tobias	1986	Laufen in Lübeck	GER-SH	39	
6	869	01:47:16	Wiese	Martin	1986	Puls	GER-SH	62	
7	502	01:55:21	Masurek	Alexander	1985	Bad Schwartau	GER-SH	83	
8	559	01:55:59	Nickel	Jens	1986	Bäk	GER-SH	84	
9	631	01:57:35	Riebesehl	Daniel	1988	Hamburg	GER-HAM	89	
10	885	01:57:35	Zahn	Henning	1988	Oldenburg	GER-NIE	90	
11	670	02:11:42	Saur	Thomas	1985	Salzgitter	GER-NIE	107	
12	630	02:16:16	Reuber	Marcel	1989	Hannover	GER-NIE	112	

Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	121	01:26:20	Clarke	Dennis	1981	Hamburg	GER-HAM	9	
2	442	01:26:37	Kurch	Sebastian	1981	VfL 28 Ellrich	GER-SH	12	
3	586	01:27:28	Perdelwitz	Robert	1982	Reinbek	GER-SH	13	
4	734	01:28:23	Soltysiak	Lukas	1981	SC Urania Hamburg	GER-HAM	16	
5	518	01:31:03	Meyer	Martin	1980	LG Uni Lübeck	GER-SH	20	
6	504	01:32:58	Matschewski	Daniel	1984	Laufen in Lübeck	GER-SH	23	
7	331	01:44:23	Ilgmann	Conrad	1983	SC Rönkau 74	GER-SH	53	
8	66	01:44:59	Bökeler	Arne	1982	SV Börnsen	GER-SH	54	
9	614	01:46:23	Quandt	Joachim	1981	IronCharityProject	GER-SH	57	
10	654	01:50:22	Sabadszus	Ole	1980	Seevetal	GER-NIE	73	
11	480	01:57:43	Lisch	Florian	1984	Stockelsdorf	GER-SH	91	
12	667	01:57:47	Salösch	Benedikt	1983	Lübeck	GER-SH	93	
13	973	01:58:11	Bönig	Patrick	1983	Feuerehr Gemeinde Scharbeutz		94	

Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	526	01:22:31	Mireisz	Bernhard	1978	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	4	
2	91	01:24:17	Brede	Kai	1978	TSV Heiligenhafen	GER-SH	6	
3	548	01:25:04	Nasevilla	German	1975	Laufen in Lübeck	ECU	7	
4	340	01:28:19	Jahn	Ramon	1977	Preussen Reinfeld	GER-SH	15	
5	258	01:42:14	Groth	Bastian	1975	Treppenhau Voß Reinfeld	GER-SH	43	

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
6	926	01:43:05	Schwalbe	Timo	1977	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	47
7	733	02:00:55	Soltmann	Michèl	1979	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	98
8	305	02:06:35	Hinrichs	Thomas	1977	Norderstedt	GER-SH	102
9	94	02:08:07	Bricke	Benjamin	1977	SC Vorwerk Celle	GER-NIE	104
10	414	02:14:22	Köppen	Lars	1975	HappyFeet	GER-SH	111
11	410	02:48:08	König	Christian	1976	Meerbusch	GER-NRW	116

Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	242	01:28:01	Golecki	Matthias	1970	SV Rethwisch	GER-SH	14
2	233	01:30:02	Gehrdt	Carsten	1974	Eutin 08	GER-SH	17
3	494	01:30:22	Luig	Martin	1972	LSF Münster	GER-NRW	19
4	590	01:33:34	Petersson	Klas	1972	Ahrensburg	GER-SH	25
5	958	01:37:08	Bahr	Andreas	1972	Trias Bad Schwartau	GER-SH	31
6	541	01:38:16	Müller	Christoph	1973	Eldagsen	GER-NIE	33
7	555	01:39:25	Neumann	Jens	1974	Gifhorn	GER-NIE	36
8	430	01:42:26	Krückmeyer	Rodja Joachim	1972	X'ITE Fighting	GER-SH	45
9	308	01:43:05	Hinz	Oliver	1971	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-HAM	48
10	353	01:44:59	Jeß	Bahne	1970	Reinbek	GER-SH	55
11	500	01:46:23	Martens	Henning	1972	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	58
12	444	01:46:39	Lackner	Markus	1974	Chefsculinar	GER-SH	59
13	975	01:46:40	Heisig	Heiko	1972	VL Neustadt Holstein	GER-SH	60
14	120	01:47:13	Christiansen	Mirco	1972	Neukirchen	GER-SH	61
15	293	01:47:30	Heintz	Gregor	1970	Neumünster	GER-SH	63
16	581	01:48:59	Paust	Martin	1970	SC Rönau 74	GER-SH	67
17	419	01:50:03	Krause	Philipp	1973	Kaltenkirchen	GER-SH	69
18	792	01:50:03	Thierbach	Carsten	1973	Henstedt-Ulzburg	GER-SH	70
19	343	01:51:17	Jalaß	Alexander	1971	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	76
20	361	01:52:03	Jurczyk	Alexander	1970	LTV Kiel-Ost	GER-SH	77
21	872	01:53:02	Witt	Thomas	1972	Itzehoe	GER-SH	80
22	530	02:06:20	Mogdans	Karsten	1971	Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift	GER-SH	101
23	260	02:12:37	Groth	Thore	1974	Tri Endurance Germany	GER-SH	109

Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	49	01:26:25	Birmeyer	Stephan	1969	Trias Bad Schwartau	GER-SH	10
2	758	01:26:36	Stoltenberg	Andreas	1968	SV Tungendorf Neumünster	GER-SH	11
3	712	01:30:06	Seele	Bernd	1966	SC Rönau 74	GER-SH	18
4	779	01:31:44	Tank	Claus	1968	Lübeck	GER-SH	22
5	573	01:33:17	Oltmann	Joern	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-HAM	24
6	578	01:33:59	Paul	Dieter	1968	Laufen in Lübeck	GER-SH	26
7	318	01:34:25	Hömske	Stefan	1967	Möllner SV	GER-SH	27
8	106	01:34:54	Buchmann	Peter	1969	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	28
9	597	01:36:17	Piehl	Torsten	1968	Lauenbrück	GER-NIE	29
10	174	01:36:40	Eldau	Karsten	1966	Oldenburg	GER-SH	30

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	119	01:41:40	Christiansen	Henrik	1965	Ahrensburg	GER-SH		41
12	820	01:42:00	Vierling	Heiko	1968	Laufftreff Hamburg-Duvenstedt	GER-HAM		42
13	295	01:42:19	Hell	Matthias	1966	Stadtwerke Elmshorn	GER-SH		44
14	302	01:42:28	Herbers	Christoph	1967	Mölln	GER-SH		46
15	287	01:43:36	Haupt	Olaf	1966	Lübeck	GER-SH		49
16	787	01:44:09	Thede	Jan-Per	1969	Klinkrade	GER-SH		51
17	718	01:45:42	Sexauer	Dirk	1968	TSV Germania Ascheberg	GER-SH		56
18	13	01:48:35	Baade	Michael	1969	LG Schashagen	GER-SH		66
19	154	01:49:38	Dreyer	Holger	1965	Hamburg	GER-HAM		68
20	687	01:50:21	Schneider	Ulf Jan	1968	Ammersbek	GER-SH		72
21	640	01:52:07	Rogalski	Frank	1966	USC Braunschweig	GER-NIE		78
22	617	01:53:16	Ramaker	Stefan	1968	Hamburg	GER-HAM		81
23	793	01:55:07	Thiessen	Jens	1968	Gebraucht, aber gut in Schuss	GER-SH		82
24	763	01:58:14	Strauß	Denis	1968	Lensahner Laufvögel	GER-SH		95
25	542	02:03:04	Müllmann	Ralf	1967	NTSV	GER-HAM		100
26	1100	02:11:00	Helmrich von Elgott	Thomas	1965	Little Dessert Runners Club	GER-SH		106
27	271	02:12:37	Hamester	Dirk	1966	Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift	GER-SH		108
28	438	02:17:12	Kulessa	Christian	1965	TriOH	GER-SH		113

Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	111	01:31:41	Busch	Detlef	1961	Bad Oldesloe	GER-SH		21
2	569	01:40:11	Oestreich	Ralf	1964	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		37
3	198	01:40:41	Fiebach	Halkert	1963	ZVO Energie	GER-SH		38
4	47	01:53:02	Beuck	Michael	1963	Süsel / Röbel	GER-SH		79
5	32	01:57:24	Beeth	Torsten	1962	Lauffeuer Buntekuh Lübeck	GER-SH		88
6	663	01:57:46	Sadlowski	Jörg	1964	Laufftreff Duvenstedt	GER-HAM		92
7	304	02:10:44	Hinners	Lutz	1964	Laufftreff Alstertal	GER-HAM		105
8	528	02:24:44	Mock	Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	GER-NIE		115

Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	58	01:37:41	Böckenhauer	Rudolf	1959	Neustadt/Holst	GER-SH		32
2	380	01:39:06	Kiani-Osht.	Esmaeil	1955	Kassel	GER-HES		35
3	431	01:56:03	Krüger	Jürgen	1956	Laufftreff-Sachsenwald	GER-SH		85

Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	858	01:44:21	Wenderholm	Klaus	1953	Möllner SV	GER-SH		52
2	334	01:47:49	Irmscher	Johannes	1952	Lübecker Marathon e.V.	GER-MVP		64
3	910	02:07:35	Huhn	Klaus Martin	1953		GER-SH		103

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	940	02:13:10	Nohns	Wolfgang	1946	D U V			110

Halbmarathon M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	814	01:21:38	Vahlkamp	Jens	1990	ZVO-Energie	GER-SH		2
2	524	01:24:01	Mikhalev	Pavel	1990	Ajvika	RUS		5
3	77	01:41:38	Böttcher	Maximilian	1994	Wentorf bei Hamburg	GER-SH		40
4	103	01:44:07	Bruhn	Alexander	1995	VfL Oldesloe	GER-SH		50
5	370	01:47:53	Kämmerer	Alexander	1994	Laufmützen Usedom	GER-MVP		65
6	564	01:50:18	Nyassi Ngatcha	Eric Stephen	1999	Norderstedt	GER-SH		71
7	1040	01:50:53	Longenih	Max	1992		GER-		75
8	327	01:56:10	Huster	Raphael	1995	Yachtbau Krämer	GER-SH		86
9	593	01:56:10	Pfeiffer	Stefan	1993	Lübeck	GER-SH		87
10	70	01:59:47	Borchert	Marius	1994	Hamburg	GER-HAM		96
11	521	02:00:48	Meyer	Tim	1990	Reinbek	GER-SH		97
12	202	02:01:59	Förster	Erik	1993	Leibniz Universität Hannover	GER-NIE		99

Halbmarathon M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	579	01:50:47	Paul	Patrick	2000	Laufen in Lübeck	GER-SH		74
2	237	02:22:43	Gelpke	Leo	2000	Kiel	GER-SH		114

Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	435	01:32:33	Kügler-Wörz	Ramona	1985	Wörz Innenausbau	GER-BAW		3
2	649	01:42:00	Rüchel	Patricia	1989	Neumünster	GER-SH		8
3	620	01:49:09	Rathjens	Karolina	1987	Edeka Jens	GER-SH		15
4	719	01:50:27	Sickmann	Mariekje	1987	Nordhastedt	GER-SH		16
5	374	01:52:54	Kelm	Kristin	1988	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		19
6	558	01:53:30	Nickel	Franziska	1986	Bäk	GER-SH		20
7	253	01:59:29	Gröhler	Jennifer	1989	Hamburg	GER-HAM		30
8	987	02:11:36	Kiebelstein	Jennifer	1985	Küstenläufer			39

Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	88	01:47:48	Braun	Jennifer	1982	Neumünster	GER-SH		13
2	187	01:54:23	Fahlke	Julia	1981	Berlin	GER-BER		22
3	489	01:55:05	Lüdtke	Christine	1982	Brunsbüttel	GER-SH		23
4	808	01:59:14	Ueno	Keiko	1980	Elmenhorst	GER-SH		28

Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	803	01:30:49	Trapp	Trixi	1976	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	1	
2	162	01:39:22	Eggert	Angelika	1976	Küstenläufer	GER-SH	7	
3	841	01:44:34	Wagner	Diana	1975	TSV Germania Ascheberg	GER-SH	12	
4	611	01:56:04	Przykopanski-Peterse n	Maren	1978	Triabolos Hamburg e.V.	GER-NIE	24	
5	92	01:56:04	Brede	Stefanie	1978	Hamburg	GER-HAM	25	
6	750	02:01:08	Stein	Tanja	1975	Ahrensburg	GER-SH	31	
7	261	02:04:53	Groth	Wibke	1975	Tri Endurance Germany	GER-SH	35	

Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	882	01:35:27	Wulff	Antje	1972	Travemünde	GER-SH	4	
2	420	01:38:06	Krenzer	Nicole	1973	Hamburg running e.V.	GER-HAM	5	
3	506	01:38:58	May	Alexandra	1971	Laufftreff Kiel-Ost	GER-SH	6	
4	178	01:43:05	Esdorf	Claudia	1972	Team Erdinger alkoholfrei	GER-HAM	10	
5	746	01:43:47	Stehno	Nicole	1970	Floating Sleddogs Eifel e.V	GER-NRW	11	
6	627	01:48:29	Reinholdt	Katja	1971	Lensahn	GER-SH	14	
7	36	01:57:23	Beilfuß	Sandra	1974	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	27	
8	65	02:21:06	Bohrmann	Marion	1972	Meerbusch	GER-NRW	43	
9	75	02:27:48	Boßelmann	Stefanie	1972	Hamburg	GER-HAM	44	

Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	228	01:42:53	Gaul	Diane	1966	TG Werste	GER-NRW	9	
2	886	01:56:26	Zebrowski	Andrea	1966	Hamburg	GER-HAM	26	
3	1021	02:04:36	Strathmann	Silvia	1967	Stockelsdorf		34	
4	457	02:06:20	Lebender	Bettina	1968	Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift	GER-SH	36	
5	736	02:11:36	Spohr	Bärbel	1965	Küstenläufer	GER-SH	38	

Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	478	01:31:27	Linke	Martina	1962	Krummesser Sportverein	GER-SH	2	
2	503	01:54:04	Mathes	Barbara	1964	Laufen in Lübeck	GER-SH	21	
3	778	02:02:35	Tandetzki - Riebe	Anke	1960	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	32	
4	831	02:03:19	von Thun	Sigrid	1964	Hamburg	GER-HAM	33	

Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	889	02:40:22	Zellmer	Jutta	1958	Lübeck	GER-SH	45	

Ergebnis M / W - Altersklassen

Halbmarathon (21 Km)

Halbmarathon W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	705	01:50:53	Schuster	Berit	1993	Hamburg	GER-HAM	17
2	126	01:51:15	Cornelsen	Marie	1994	Hennigsdorf	GER-BRA	18
3	90	01:59:21	Berg	Judith	1990	Lübeck	GER-SH	29
4	104	02:06:48	Bruhn	Natascha	1993	Walddörfer SV	GER-HAM	37
5	31	02:14:22	Bednasz	Sophie	1990	HappyFeet	GER-SH	40
6	74	02:16:15	Borggrewe	Merel	1997	Ahrensböök	GER-SH	41
7	326	02:17:20	Hundt	Christin	1991	Lübeck	GER-SH	42

Halbmarathon W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	425	02:49:34	Kröger	Michelle	2001	Kastorf	GER-SH	46

Einträge in der Liste: 162