



17. Grömitzer Sun-Run

15. Mai 2022

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	267	00:39:58	Kloth	Oliver	1988	Bujendorfer SpVg	GER-SH	6
2	471	00:45:27	Sach	Paul	1988	TSG Oberrad	GER-NRW	29
3	91	00:55:01	Clausen	Oliver	1988	Grebin	GER-SH	78
4	294	00:58:43	Kraft	Jan	1991	Zweckverband Ostholstein	GER-SH	99

ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	288	00:39:35	König	Moritz	1987	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	5
2	344	00:40:01	Mardfeldt	Birger	1985	Tri Team Hamburg e.V.	GER-HAM	7
3	649	00:44:35	Müller	Benjamin	1985	VL Langenfeld	GER-SH	23
4	133	00:45:26	Etges	Moritz	1986	TSV Grube	GER-SH	28
5	90	00:45:38	Dreißig	Christopher	1986	Apartment Knüllenkicker	GER-SH	30
6	105	00:46:04	Dietsch	Markus	1984	Bad Schwartau	GER-SH	33
7	317	00:53:24	Leischner	Alexander	1984	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	69
8	116	01:07:54	Drechsler	Florian	1984	Neustadt in Holstein	GER-SH	114

ZVO Energie Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	376	00:34:19	Muluve	Paul	1979	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	1
2	84	00:36:29	Buse	Sven	1980	Ratzeburger SV	GER-SH	3
3	39	00:40:29	Baumgarten	Martin	1978	Schönwalde	GER-SH	8
4	55	00:44:32	Bischoff	Björn	1981	Wagriens Runners	GER-SH	21
5	102	00:47:28	Dembske	Mathias	1981	Lübeck	GER-SH	36
6	587	00:47:44	Ucke	Andreas	1981	Minenjagdboot Grömitz	GER-SH	39
7	420	00:48:42	Plönnigs	Frank	1979	Winsen (Luhe)	GER-NIE	40
8	562	00:49:05	Teclaw	Daniel	1979	Lubeck	GER-SH	43
9	77	00:49:49	Bünting	Matthias	1980	Grömitz	GER-SH	49
10	521	00:50:57	Seemann	Jens	1981	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	56
11	127	00:53:38	Ehlert	Mark	1981	Bad Oldesloe	GER-SH	70
12	474	00:55:19	Sarniak	Krzysztof	1980	Stockelsdorf	GER-SH	81
13	613	01:00:30	Weber	Marco	1978	Grömitz	HGK	108

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	97	00:36:25	Daleki	Wieslaw	1976	Timmendorfer Strand	GER-SH	2	
2	268	00:39:15	Klotz	Tobias	1976	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	4	
3	463	00:40:56	Roth	Lars	1974	Lübeck	GER-SH	10	
4	700	00:43:41	Hammann	Marc	1974		GER-SH	14	
5	500	00:43:58	Schönberg	Matthias	1974	Neustadt	GER-SH	18	
6	670	00:45:52	Weigel	Michael	1973			32	
7	394	00:49:13	Ohligschläger	Patrick	1977	Lübeck	GER-SH	45	
8	540	00:49:39	Stellberger	Frank	1975	Küstenläufer	GER-SH	48	
9	64	00:51:44	Böttcher	Jörg	1975	SG Oberbiel	GER-HES	60	
10	541	00:51:59	Stellberger	Martin	1973	Küstenläufer	GER-SH	63	
11	30	00:52:04	Barnekow	Sven	1977	Bad Schwartau	GER-SH	64	
12	533	00:52:51	Staude	Jürgen	1977	SV Kravag	GER-SH	66	
13	595	00:55:17	Verter	Patrick	1975	Grebin	GER-SH	80	
14	421	00:55:25	Pohl	Christian	1974	Grömitz	GER-SH	82	
15	155	00:58:34	Froh	Stephan	1977	Ziethen	GER-SH	98	
16	74	01:00:16	Buchholz	Andre	1973	Neustadt in Holstein	GER-SH	106	

ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	452	00:40:42	Rockstroh	Roland	1968	Möllner SV	GER-SH	9	
2	602	00:42:15	Voß	Ingo	1972	BSG Laufwerk	GER-HAM	11	
3	75	00:43:52	Buckmann	Kai	1970	LiBS	GER-SH	16	
4	473	00:43:56	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH	17	
5	703	00:44:32	Röbbke	Niels	1970	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	20	
6	661	00:44:45	Eckstein	Jürgen	1968	VL Versmold		24	
7	240	00:45:14	Immer	Dirk	1969	Uni Schildkröten	GER-SH	27	
8	691	00:47:16	Jeß	Bahne	1970			35	
9	425	00:47:30	Prassler	Ty	1968	Lübeck	GER-SH	38	
10	331	00:49:03	Lindner	Markus	1968	Camping HANSEATIC	GER-SH	41	
11	202	00:49:10	Hansen	Sven	1969	Bargfeld-Stegen	GER-SH	44	
12	554	00:51:19	Szabo	Reno	1970	Wagrien Runners	GER-SH	59	
13	248	00:54:22	Jeske	Martin	1972	Lauenbrück	GER-NIE	72	
14	493	00:54:25	Schmidt	Oliver	1969	Dohren	GER-NIE	73	
15	433	00:54:59	Ramaker	Stefan	1968	Küstenläufer Fehmarn/Heiligenhafen	GER-HAM	77	
16	314	00:55:09	Langkawel	Stephan	1969	Wellnuss Premium Präsenste	GER-SH	79	
17	653	00:55:54	Ludwig	Stephan	1968	VL Grömitz	GER-SH	86	
18	21	00:57:14	Arp	Michael	1971	Run for real winners	GER-SH	90	
19	524	00:57:49	Trost	Philipp	1969	Sparkasse Holstein	GER-SH	92	
20	534	00:57:49	Steensen	Oke	1968	Die Milch machts	GER-SH	93	
21	484	00:57:55	Scheunemann	Jörg	1968	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	94	
22	174	00:57:59	Gondek	Holger	1968	Bad Schwartau	GER-SH	95	
23	325	00:59:02	Liebs	Hardy	1968	Bargtheide	GER-SH	100	
24	596	00:59:50	von Massow	Thomas	1970	Laufen in Lübeck	GER-MVP	104	
25	136	01:00:24	Falk	Hartmut	1968	LYC	GER-SH	107	

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	128	00:42:38	Eldau	Karsten	1966	Oldenburg	GER-SH	12	
2	617	00:43:51	Weise	Jörg	1967	LT Reinfeld	GER-SH	15	
3	442	00:44:04	Reimer	Wolf	1965	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	19	
4	660	00:46:57	Franke	Joachim	1967	Org-Team Europalauf	GER-SH	34	
5	695	00:49:04	Meyer	Christoph	1964	HA MIX	GER-SH	42	
6	52	00:49:55	Beuck	Michael	1963	DJH Scharbeutz	GER-SH	50	
7	44	00:50:33	Bengfort	Wolfgang	1966	Bad Oldesloe	GER-SH	54	
8	584	00:51:00	Tretow	Michael	1966	Tischlerei Tretow Neustadt	GER-SH	57	
9	712	00:51:18	Mihlan	Christian	1964	Lohn	GER-NRW	58	
10	405	00:54:30	Passau	Andreas	1967	Bundeswehr	GER-SH	74	
11	501	00:54:37	Schöning	Dirk	1967	FF Bliesdorf	GER-SH	75	
12	494	00:55:27	Schmitz	Michael	1966	Die Barbapapas	GER-NRW	83	
13	93	00:56:15	Cordts	Christian	1964	Bad Schwartau	GER-SH	87	
14	348	00:56:16	Matthees	Andreas	1964	SV Kravag	GER-SH	88	
15	517	00:57:24	Seefeld	Martin	1963	Grömitz	GER-SH	91	
16	625	00:58:20	Wohnrade	Manfred	1965	Tourismus Service Grömitz	GER-SH	96	
17	626	00:59:22	Wolff	Axel	1964	LG Lotus	GER-SH	102	
18	48	01:04:30	Bergmann	Dr. Matthias	1963	Soltau	GER-NIE	112	
19	435	01:07:56	Rathjen	Jens	1967	Ostseerunner	GER-SH	115	
20	577	01:08:39	Thomsen	Hans Werner	1965	Großsolt	GER-SH	116	

ZVO Energie Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	650	00:43:26	Wilm	Albrecht	1962	SV Herschfeld	GER-SH	13	
2	80	00:44:33	Busch	Detlef	1961	Bad Oldesloe	GER-SH	22	
3	111	00:44:48	Domnick	Lothar	1961	Laufgruppe Schwerin	GER-MVP	25	
4	677	00:55:45	Löhndorf	Stefan	1962	KSV Kronsforde	GER-SH	84	
5	696	00:59:11	Zachau	Lutz	1961	DLRG Grömitz	GER-SH	101	
6	115	01:00:39	Dr.Hofmann	Dr.med. Hans-Martin	1961	Wagrien runner	GER-SH	109	
7	160	01:03:10	Gacz manga	Dirk	1962	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	111	
8	605	01:12:42	Waldmann	Torsten	1961	Braak	GER-SH	118	

ZVO Energie Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	291	00:44:49	Korth	Bernd	1957	NTSV Strand 08	GER-SH	26	
2	221	00:45:46	Heuer	Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM	31	
3	692	00:50:31	Köllner	Eckard	1954	LG Celle-Land	GER-NIE	53	
4	233	00:51:46	Honerlage	Reinhard	1957	SVG Pönitz	GER-SH	61	
5	558	00:56:35	Tank	Dieter	1955	Dortmund	GER-NRW	89	
6	185	00:58:24	Grund	Reinhard	1956	Wittenborn	GER-SH	97	
7	611	00:59:30	Wassmann	Klaus-Peter	1955	Wedel	GER-SH	103	
8	406	01:18:21	Peldszus	Karl-Heinz	1955	Recklinghausen	GER-NRW	119	

Ergebnis

M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	347	00:54:20	Maschke	Michael	1951	OrgaTeam Europalauf Neustadt/H.	GER-SH		71
2	644	00:54:51	Ehlers	Jens	1948	LTV Kiel-Ost	GER-SH		76
3	270	01:00:12	Knaack	Reimer	1949	Lübeck	GER-SH		105
4	711	01:09:08	von Helden	Matthias	1952	Laufftreff Bad Fallingbostel	GER-NIE		117

ZVO Energie Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	310	00:52:52	Landgraeber	Michael	1945	LAL HH-Oldenfelde	GER-HAM		67
2	322	01:01:20	Leonhard	Dieter	1945	NTSV	GER-SH		110

ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	401	00:47:29	Ovrom	Sam	1998	Bad Vilbel	USA		37
2	652	00:49:33	Sach	Moritz	2000		GER-SH		46
3	12	00:49:38	Anders	Bastian	1993	Grömitz	GER-SH		47
4	320	00:50:24	Lenz	Jonas	2002	Hamburg	GER-HAM		52
5	628	00:50:44	Wojnowski	Leon	1996	Oldenburg in Holstein	GER-SH		55
6	289	00:51:51	König	Sascha	2002	Lübeck	GER-SH		62
7	694	00:52:26	Trost	Jakob	1995				65
8	349	00:53:03	Matthiesen	Fynn Ole	1994	Bad Schwartau	GER-SH		68
9	654	00:55:54	Ludwig	Pietro	1994	VL Reinfeld	GER-SH		85
10	169	01:06:14	Geyer	Jos-Peer	1993	Ahrensburg	GER-SH		113

ZVO Energie Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	327	00:50:23	Liebs	Tom	2004	Bargtheide	GER-SH		51

ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	342	00:53:36	Lüthje	Lisa Sophie	1989	Reinfeld	GER-SH		14
2	461	00:54:16	Rosenke	Kimberly	1990	FC Riepsdorf	GER-SH		20
3	635	00:54:16	Ziebur	Jennifer	1989	Oldenburg	GER-SH		21
4	624	00:55:11	Wieland	Samara	1989	Velpke	GER-NIE		24
5	502	00:57:08	Schröder	Victoria	1989	Lübeck	GER-SH		31
6	581	00:57:36	Tomingas	Alevtina	1989	Hamburg	GER-HAM		40
7	496	00:58:43	Schnabel	Petra	1988	Beschendorf	GER-SH		49
8	656	00:59:24	Gosch	Franziska	1990	VL Preetz	GER-SH		57
9	107	01:00:34	Dittmer	Lisa	1990	Apartment Knüldenkieker	GER-HAM		63
10	586	01:03:56	Trinks	Stefanie	1990	Neustadt in Holstein	GER-SH		71

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	159	00:50:51	Gabriel	Britta	1983	Wedel	GER-SH		8
2	513	00:52:41	Schwabroh	Janina	1987	Laufen in Lübeck	GER-SH		12
3	467	00:53:41	Russ	Nicole	1983	Reinfeld	GER-SH		15
4	343	00:54:10	Reibe	Mandy	1984	Eutin	GER-SH		18
5	549	00:55:37	Storl	Marlitt-Alisa	1987	Norderstedt	GER-SH		26
6	475	00:59:10	Sauer	Eve	1986	Lübeck	GER-SH		53
7	172	01:00:17	Golisch	Anja	1983	Mölln	GER-SH		62
8	551	01:01:10	Struck	Janina	1983	Uetersen	GER-SH		64

ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	162	00:40:47	Geffken	Lena	1981	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH		1
2	522	00:50:35	Seifert	Ria	1978	Hamburg	GER-HAM		6
3	332	00:53:13	Lindwedel	Melanie	1978	Wietze	GER-NIE		13
4	166	00:54:09	Gendig	Annika	1981	Süsel	GER-SH		17
5	609	00:57:10	Warmbold	Karen Grace	1978	Hamburg	GER-HAM		32
6	121	00:57:27	Driemeyer	Janine	1981	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM		36
7	135	00:57:52	Faasch	Nicole	1980	Seedorf	GER-SH		42
8	154	00:58:34	Froh	Daniela	1980	Ziethen	GER-SH		46
9	152	00:58:36	Freitag	Hanni	1978	Verden	GER-NIE		47
10	296	00:58:38	Kreugel	Anna	1981	Brackel	GER-NIE		48
11	485	00:58:54	Scheunemann	Petra	1978	Hamburg	GER-HAM		52
12	73	00:59:26	Brune	Melanie	1979	Lübeck	GER-SH		58
13	186	01:03:11	Gründemann	Kerstin	1979	Ammersbek	GER-SH		70
14	219	01:07:02	Herold	Yvonne	1978	Eutin	GER-SH		79

ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	388	00:46:52	Noordink	Kirsten	1976	FSB GbR	GER-SH		3
2	78	00:50:09	Burmeister	Claudia	1973	TSV Grömitz	GER-SH		5
3	492	00:52:13	Schmidt	Nina	1977	Dohren	GER-NIE		10
4	701	00:52:31	Wehrenberg	Sylvia	1974		GER-SH		11
5	378	00:54:08	Nass	Anke	1976	Süsel	GER-SH		16
6	702	00:55:25	Röbke	Juliane	1976		GER-SH		25
7	479	00:57:17	Scharnau	Jasmin	1977	Scharbeutz	GER-SH		33
8	34	00:57:32	Bartsch	Carolyn	1973	SV Hamwarde	GER-SH		37
9	47	00:58:24	Berendt	Tatjana	1974	DEKRA Lübeck	GER-SH		45
10	580	00:58:53	Tödten	Stefanie	1973	SV Großenbrode	GER-SH		51
11	555	00:59:37	Talies	Nicole	1973	Feldhorst	GER-SH		60
12	210	01:07:02	Hauschild-Boll	Nicole	1973	Bad Malente	GER-SH		78
13	66	01:09:02	Bowyer	Johanne	1977	Ostseerunner	GER-SH		80

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	273	00:54:12	Knudsen	Tanja	1968	SV Kravag	GER-SH	19	
2	443	00:54:57	Reinholdt	Katja	1971	Lensahn	GER-SH	23	
3	339	00:55:58	Lübbert	Monika	1971	Hamburg	GER-HAM	27	
4	76	00:56:55	Buckmann	Svenja	1972	LiBS	GER-SH	29	
5	137	00:57:24	Falkenthal	Carmen	1969	SEEGOLD Läufer	GER-SH	34	
6	507	00:57:32	Schulze	Catrin	1969	Freiberg	GER-BAW	38	
7	326	00:58:44	Liebs	Sandra	1972	Bargtheide	GER-SH	50	
8	237	00:59:22	Hünemörder	Susann	1968	LG Lotus	GER-MVP	56	
9	365	00:59:37	Molt	Manuela	1971	Feldhorst	GER-SH	59	
10	518	01:01:15	Seehusen	Sabine	1970	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	66	
11	389	01:05:10	Noster	Nicole	1969	Hamburg	GER-HAM	72	
12	537	01:09:02	Stegemann	Bernhild	1971	OstseeRunner	GER-SH	81	

ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	466	00:49:58	Ruescher	Sylvia	1967	STV Bad Schwartau Tennis Verein	GER-SH	4	
2	569	00:54:26	Thiede	Dr. Simone	1964	Hamburg	GER-HAM	22	
3	230	00:57:32	Hoffmann	Wibke	1967	Hamwarde	GER-SH	39	
4	681	00:57:48	Blumenthal	Astrid	1967	Lübecker SC		41	
5	713	00:59:11	Herlyn	karen	1963		GER-SH	54	
6	290	01:01:13	Köpsel	Livia	1966	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	65	
7	140	01:01:41	Feil	Britta	1967	Bad Oldesloe	GER-SH	67	
8	539	01:02:18	Stein	Sabine	1963	Schleswig-Holstein - Bad Segeberg	GER-SH	68	
9	693	01:06:38	Kobaum	Anja	1963	Wagriens Runners	GER-SH	77	

ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	213	01:05:43	Heise	Susanne	1962	Lübeck	GER-SH	73	
2	168	01:06:13	Geyer	Christiane	1961	Ahrensburg	GER-SH	75	
3	362	01:06:20	Möller	Marie	1961	Dahme	GER-SH	76	
4	634	01:09:16	Zellmer	Jutta	1958	Lübeck	GER-SH	82	
5	17	01:12:42	Wahl-Waldmann	Andrea	1959	Braak	GER-SH	83	

ZVO Energie Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	637	00:56:54	Ziesmann	Anke	1955	SV Dohren	GER-NIE	28	
2	25	01:05:48	Bahr	Marita	1955	Damlos	GER-SH	74	

Ergebnis M / W - Altersklassen

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	368	01:18:20	Müller	Barbara	1951	Grömitz	GER-SH	86

ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	377	00:46:01	Musaeus	Annalena	1993	GS Grömitz	GER-SH	2
2	63	00:50:37	Böttcher	Anna	1999	Flensburg	GER-SH	7
3	20	00:51:54	Appelhoff	Kathrin	1994	Apartement Knüllenkicker	GER-HAM	9
4	638	00:57:05	Zimmer	Bente	1995	Otter	GER-NIE	30
5	477	00:57:25	Schacht	Sina	1993	Lübeck	GER-SH	35
6	173	00:57:59	Gondek	Fiona	1999	Lübeck	GER-SH	43
7	178	00:59:18	Götzke	Ann-Kristin	1993	Hamburg	GER-HAM	55
8	179	01:00:02	Gradert	Anja	2002	Göhl	GER-SH	61
9	235	01:02:55	Horn	Lisa	2000	TSV Grömitz	GER-SH	69
10	390	01:12:48	Noster	Vivien	1998	Hamburg	GER-HAM	84

ZVO Energie Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	255	00:58:00	Kaden	Celine	2003	Laufftreff uni kiel	GER-SH	44
2	487	01:13:57	Schmehl	Emmely	2003	Heringsdorf	GER-SH	85

Einträge in der Liste: 205