



17. Grömitzer Sun-Run

15. Mai 2022

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	376	00:34:19	Muluve	Paul	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	M-40	1
2	97	00:36:25	Daleki	Wieslaw	Timmendorfer Strand	GER-SH	M-45	1
3	84	00:36:29	Buse	Sven	Ratzeburger SV	GER-SH	M-40	2
4	268	00:39:15	Klotz	Tobias	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-45	2
5	288	00:39:35	König	Moritz	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-35	1
6	267	00:39:58	Kloth	Oliver	Bujendorfer SpVg	GER-SH	M-30	1
7	344	00:40:01	Mardfeldt	Birger	Tri Team Hamburg e.V.	GER-HAM	M-35	2
8	39	00:40:29	Baumgarten	Martin	Schönwalde	GER-SH	M-40	3
9	452	00:40:42	Rockstroh	Roland	Möllner SV	GER-SH	M-50	1
10	463	00:40:56	Roth	Lars	Lübeck	GER-SH	M-45	3
11	602	00:42:15	Voß	Ingo	BSG Laufwerk	GER-HAM	M-50	2
12	128	00:42:38	Eldau	Karsten	Oldenburg	GER-SH	M-55	1
13	650	00:43:26	Wilm	Albrecht	SV Herschfeld	GER-SH	M-60	1
14	700	00:43:41	Hammann	Marc		GER-SH	M-45	4
15	617	00:43:51	Weise	Jörg	LT Reinfeld	GER-SH	M-55	2
16	75	00:43:52	Buckmann	Kai	LiBS	GER-SH	M-50	3
17	473	00:43:56	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-50	4
18	500	00:43:58	Schönberg	Matthias	Neustadt	GER-SH	M-45	5
19	442	00:44:04	Reimer	Wolf	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-55	3
20	703	00:44:32	Röbke	Niels	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	M-50	5
21	55	00:44:32	Bischoff	Björn	Wagrien Runners	GER-SH	M-40	4
22	80	00:44:33	Busch	Detlef	Bad Oldesloe	GER-SH	M-60	2
23	649	00:44:35	Müller	Benjamin	VL Langenfeld	GER-SH	M-35	3
24	661	00:44:45	Eckstein	Jürgen	VL Versmold		M-50	6
25	111	00:44:48	Domnick	Lothar	Laufgruppe Schwerin	GER-MVP	M-60	3
26	291	00:44:49	Korth	Bernd	NTSV Strand 08	GER-SH	M-65	1
27	240	00:45:14	Immer	Dirk	Uni Schildkröten	GER-SH	M-50	7
28	133	00:45:26	Etges	Moritz	TSV Grube	GER-SH	M-35	4
29	471	00:45:27	Sach	Paul	TSG Oberrad	GER-NRW	M-30	2
30	90	00:45:38	Dreißig	Christopher	Apartment Knüllenkicker	GER-SH	M-35	5
31	221	00:45:46	Heuer	Michael	LAV Hamburg-Nord	GER-HAM	M-65	2
32	670	00:45:52	Weigel	Michael			M-45	6
33	105	00:46:04	Dietsch	Markus	Bad Schwartau	GER-SH	M-35	6
34	660	00:46:57	Franke	Joachim	Org-Team Europalauf	GER-SH	M-55	4
35	691	00:47:16	Jeß	Bahne			M-50	8
36	102	00:47:28	Dembske	Mathias	Lübeck	GER-SH	M-40	5
37	401	00:47:29	Ovrom	Sam	Bad Vilbel	USA	M-HK	1
38	425	00:47:30	Prassler	Ty	Lübeck	GER-SH	M-50	9
39	587	00:47:44	Ucke	Andreas	Minenjagdboot Grömitz	GER-SH	M-40	6
40	420	00:48:42	Plönnigs	Frank	Winsen (Luhe)	GER-NIE	M-40	7
41	331	00:49:03	Lindner	Markus	Camping HANSEATIC	GER-SH	M-50	10

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	695	00:49:04	Meyer	Christoph	HA MIX	GER-SH	M-55	5
43	562	00:49:05	Teclaw	Daniel	Lubeck	GER-SH	M-40	8
44	202	00:49:10	Hansen	Sven	Bargfeld-Stegen	GER-SH	M-50	11
45	394	00:49:13	Ohligschläger	Patrick	Lübeck	GER-SH	M-45	7
46	652	00:49:33	Sach	Moritz		GER-SH	M-HK	2
47	12	00:49:38	Anders	Bastian	Grömitz	GER-SH	M-HK	3
48	540	00:49:39	Stellberger	Frank	Küstenläufer	GER-SH	M-45	8
49	77	00:49:49	Bünting	Matthias	Grömitz	GER-SH	M-40	9
50	52	00:49:55	Beuck	Michael	DJH Scharbeutz	GER-SH	M-55	6
51	327	00:50:23	Liebs	Tom	Bargeheide	GER-SH	M-JU20	1
52	320	00:50:24	Lenz	Jonas	Hamburg	GER-HAM	M-HK	4
53	692	00:50:31	Köllner	Eckard	LG Celle-Land	GER-NIE	M-65	3
54	44	00:50:33	Bengfort	Wolfgang	Bad Oldesloe	GER-SH	M-55	7
55	628	00:50:44	Woynowski	Leon	Oldenburg in Holstein	GER-SH	M-HK	5
56	521	00:50:57	Seemann	Jens	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-40	10
57	584	00:51:00	Tretow	Michael	Tischlerei Tretow Neustadt	GER-SH	M-55	8
58	712	00:51:18	Mihlan	Christian	Lohn	GER-NRW	M-55	9
59	554	00:51:19	Szabo	Reno	Wagrien Runners	GER-SH	M-50	12
60	64	00:51:44	Böttcher	Jörg	SG Oberbiel	GER-HES	M-45	9
61	233	00:51:46	Honerlage	Reinhard	SVG Pönitz	GER-SH	M-65	4
62	289	00:51:51	König	Sascha	Lübeck	GER-SH	M-HK	6
63	541	00:51:59	Stellberger	Martin	Küstenläufer	GER-SH	M-45	10
64	30	00:52:04	Barnekow	Sven	Bad Schwartau	GER-SH	M-45	11
65	694	00:52:26	Trost	Jakob			M-HK	7
66	533	00:52:51	Staude	Jürgen	SV Kravag	GER-SH	M-45	12
67	310	00:52:52	Landgraeber	Michael	LAL HH-Oldenfelde	GER-HAM	M-75	1
68	349	00:53:03	Matthiesen	Fynn Ole	Bad Schwartau	GER-SH	M-HK	8
69	317	00:53:24	Leischner	Alexander	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	M-35	7
70	127	00:53:38	Ehlert	Mark	Bad Oldesloe	GER-SH	M-40	11
71	347	00:54:20	Maschke	Michael	OrgaTeam Europalauf Neustadt/H.	GER-SH	M-70	1
72	248	00:54:22	Jeske	Martin	Lauenbrück	GER-NIE	M-50	13
73	493	00:54:25	Schmidt	Oliver	Dohren	GER-NIE	M-50	14
74	405	00:54:30	Passau	Andreas	Bundeswehr	GER-SH	M-55	10
75	501	00:54:37	Schöning	Dirk	FF Bliesdorf	GER-SH	M-55	11
76	644	00:54:51	Ehlers	Jens	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-70	2
77	433	00:54:59	Ramaker	Stefan	Küstenläufer Fehmarn/Heiligenhafen	GER-HAM	M-50	15
78	91	00:55:01	Clausen	Oliver	Grebin	GER-SH	M-30	3
79	314	00:55:09	Langkawel	Stephan	Wellnuss Premium Präsente	GER-SH	M-50	16
80	595	00:55:17	Verter	Patrick	Grebin	GER-SH	M-45	13
81	474	00:55:19	Sarniak	Krzysztof	Stockelsdorf	GER-SH	M-40	12
82	421	00:55:25	Pohl	Christian	Grömitz	GER-SH	M-45	14
83	494	00:55:27	Schmitz	Michael	Die Barbapapas	GER-NRW	M-55	12
84	677	00:55:45	Löhndorf	Stefan	KSV Kronsforde	GER-SH	M-60	4
85	654	00:55:54	Ludwig	Pietro	VL Reinfeld	GER-SH	M-HK	9
86	653	00:55:54	Ludwig	Stephan	VL Grömitz	GER-SH	M-50	17
87	93	00:56:15	Cordts	Christian	Bad Schwartau	GER-SH	M-55	13
88	348	00:56:16	Matthees	Andreas	SV Kravag	GER-SH	M-55	14
89	558	00:56:35	Tank	Dieter	Dortmund	GER-NRW	M-65	5
90	21	00:57:14	Arp	Michael	Run for real winners	GER-SH	M-50	18
91	517	00:57:24	Seefeld	Martin	Grömitz	GER-SH	M-55	15

TSV Grömitz und Tourismus Service Grömitz Neuer Markt 1 23743 Grömitz
Telefon: 04562 256238 Fax: 04562 256246 veranstaltung@groemitz.de <http://www.sun-run.de>

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	524	00:57:49	Trost	Philipp	Sparkasse Holstein	GER-SH	M-50	19
93	534	00:57:49	Steensen	Oke	Die Milch macht's	GER-SH	M-50	20
94	484	00:57:55	Scheunemann	Jörg	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	M-50	21
95	174	00:57:59	Gondek	Holger	Bad Schwartau	GER-SH	M-50	22
96	625	00:58:20	Wohnrade	Manfred	Tourismus Service Grömitz	GER-SH	M-55	16
97	185	00:58:24	Grund	Reinhard	Wittenborn	GER-SH	M-65	6
98	155	00:58:34	Froh	Stephan	Ziethen	GER-SH	M-45	15
99	294	00:58:43	Kraft	Jan	Zweckverband Ostholstein	GER-SH	M-30	4
100	325	00:59:02	Liebs	Hardy	Bargteheide	GER-SH	M-50	23
101	696	00:59:11	Zachau	Lutz	DLRG Grömitz	GER-SH	M-60	5
102	626	00:59:22	Wolff	Axel	LG Lotus	GER-SH	M-55	17
103	611	00:59:30	Wassmann	Klaus-Peter	Wedel	GER-SH	M-65	7
104	596	00:59:50	von Massow	Thomas	Laufen in Lübeck	GER-MVP	M-50	24
105	270	01:00:12	Knaack	Reimer	Lübeck	GER-SH	M-70	3
106	74	01:00:16	Buchholz	Andre	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-45	16
107	136	01:00:24	Falk	Hartmut	LYC	GER-SH	M-50	25
108	613	01:00:30	Weber	Marco	Grömitz	HGK	M-40	13
109	115	01:00:39	Dr.Hofmann	Dr.med. Hans-Martin	Wagrien runner	GER-SH	M-60	6
110	322	01:01:20	Leonhard	Dieter	NTSV	GER-SH	M-75	2
111	160	01:03:10	Gacz manga	Dirk	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	M-60	7
112	48	01:04:30	Bergmann	Dr. Matthias	SoItau	GER-NIE	M-55	18
113	169	01:06:14	Geyer	Jos-Peer	Ahrensburg	GER-SH	M-HK	10
114	116	01:07:54	Drechsler	Florian	Neustadt in Holstein	GER-SH	M-35	8
115	435	01:07:56	Rathjen	Jens	Ostseerunner	GER-SH	M-55	19
116	577	01:08:39	Thomsen	Hans Werner	Großsolt	GER-SH	M-55	20
117	711	01:09:08	von Helden	Matthias	Laufftreff Bad Fallingbostal	GER-NIE	M-70	4
118	605	01:12:42	Waldmann	Torsten	Braak	GER-SH	M-60	8
119	406	01:18:21	Peldszus	Karl-Heinz	Recklinghausen	GER-NRW	M-65	8

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	162	00:40:47	Geffken	Lena	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-40	1
2	377	00:46:01	Musaeus	Annalena	GS Grömitz	GER-SH	W-HK	1
3	388	00:46:52	Noordink	Kirsten	FSB GbR	GER-SH	W-45	1
4	466	00:49:58	Ruescher	Sylvia	STV Bad Schwartau Tennis Verein	GER-SH	W-55	1
5	78	00:50:09	Burmeister	Claudia	TSV Grömitz	GER-SH	W-45	2
6	522	00:50:35	Seifert	Ria	Hamburg	GER-HAM	W-40	2
7	63	00:50:37	Böttcher	Anna	Flensburg	GER-SH	W-HK	2
8	159	00:50:51	Gabriel	Britta	Wedel	GER-SH	W-35	1
9	20	00:51:54	Appelhoff	Kathrin	Apartment Knüllenkicker	GER-HAM	W-HK	3
10	492	00:52:13	Schmidt	Nina	Dohren	GER-NIE	W-45	3
11	701	00:52:31	Wehrenberg	Sylvia		GER-SH	W-45	4
12	513	00:52:41	Schwabroh	Janina	Laufen in Lübeck	GER-SH	W-35	2
13	332	00:53:13	Lindwedel	Melanie	Wietze	GER-NIE	W-40	3
14	342	00:53:36	Lüthje	Lisa Sophie	Reinfeld	GER-SH	W-30	1
15	467	00:53:41	Russ	Nicole	Reinfeld	GER-SH	W-35	3
16	378	00:54:08	Nass	Anke	Süsel	GER-SH	W-45	5
17	166	00:54:09	Gendig	Annika	Süsel	GER-SH	W-40	4

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	343	00:54:10	Reibe	Mandy	Eutin	GER-SH	W-35	4
19	273	00:54:12	Knudsen	Tanja	SV Kravag	GER-SH	W-50	1
20	461	00:54:16	Rosenke	Kimberly	FC Riepsdorf	GER-SH	W-30	2
21	635	00:54:16	Ziebur	Jennifer	Oldenburg	GER-SH	W-30	3
22	569	00:54:26	Thiede	Dr. Simone	Hamburg	GER-HAM	W-55	2
23	443	00:54:57	Reinholdt	Katja	Lensahn	GER-SH	W-50	2
24	624	00:55:11	Wieland	Samara	Velpke	GER-NIE	W-30	4
25	702	00:55:25	Röbke	Juliane		GER-SH	W-45	6
26	549	00:55:37	Storl	Mariitt-Alisa	Norderstedt	GER-SH	W-35	5
27	339	00:55:58	Lübbert	Monika	Hamburg	GER-HAM	W-50	3
28	637	00:56:54	Ziesmann	Anke	SV Dohren	GER-NIE	W-65	1
29	76	00:56:55	Buckmann	Svenja	LIBS	GER-SH	W-50	4
30	638	00:57:05	Zimmer	Bente	Otter	GER-NIE	W-HK	4
31	502	00:57:08	Schröder	Victoria	Lübeck	GER-SH	W-30	5
32	609	00:57:10	Warmbold	Karen Grace	Hamburg	GER-HAM	W-40	5
33	479	00:57:17	Scharnau	Jasmin	Scharbeutz	GER-SH	W-45	7
34	137	00:57:24	Falkenthal	Carmen	SEEGOLD Läufer	GER-SH	W-50	5
35	477	00:57:25	Schacht	Sina	Lübeck	GER-SH	W-HK	5
36	121	00:57:27	Driemeyer	Janine	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	W-40	6
37	34	00:57:32	Bartsch	Carolyn	SV Hamwarde	GER-SH	W-45	8
38	507	00:57:32	Schulze	Catrin	Freiberg	GER-BAW	W-50	6
39	230	00:57:32	Hoffmann	Wibke	Hamwarde	GER-SH	W-55	3
40	581	00:57:36	Tomingas	Alevtina	Hamburg	GER-HAM	W-30	6
41	681	00:57:48	Blumenthal	Astrid	Lübecker SC		W-55	4
42	135	00:57:52	Faasch	Nicole	Seedorf	GER-SH	W-40	7
43	173	00:57:59	Gondek	Fiona	Lübeck	GER-SH	W-HK	6
44	255	00:58:00	Kaden	Celine	Laufftreff uni kiel	GER-SH	W-JU20	1
45	47	00:58:24	Berendt	Tatjana	DEKRA Lübeck	GER-SH	W-45	9
46	154	00:58:34	Froh	Daniela	Ziethen	GER-SH	W-40	8
47	152	00:58:36	Freitag	Hanni	Verden	GER-NIE	W-40	9
48	296	00:58:38	Kreugel	Anna	Brackel	GER-NIE	W-40	10
49	496	00:58:43	Schnabel	Petra	Beschendorf	GER-SH	W-30	7
50	326	00:58:44	Liebs	Sandra	Bargteheide	GER-SH	W-50	7
51	580	00:58:53	Tödten	Stefanie	SV Großenbrode	GER-SH	W-45	10
52	485	00:58:54	Scheunemann	Petra	Hamburg	GER-HAM	W-40	11
53	475	00:59:10	Sauer	Eve	Lübeck	GER-SH	W-35	6
54	713	00:59:11	Herlyn	karen		GER-SH	W-55	5
55	178	00:59:18	Götzke	Ann-Kristin	Hamburg	GER-HAM	W-HK	7
56	237	00:59:22	Hünemörder	Susann	LG Lotus	GER-MVP	W-50	8
57	656	00:59:24	Gosch	Franziska	VL Preetz	GER-SH	W-30	8
58	73	00:59:26	Brune	Melanie	Lübeck	GER-SH	W-40	12
59	365	00:59:37	Molt	Manuela	Feldhorst	GER-SH	W-50	9
60	555	00:59:37	Talies	Nicole	Feldhorst	GER-SH	W-45	11
61	179	01:00:02	Gradert	Anja	Göhl	GER-SH	W-HK	8
62	172	01:00:17	Golisch	Anja	Mölln	GER-SH	W-35	7
63	107	01:00:34	Dittmer	Lisa	Apartment Knüllenkicker	GER-HAM	W-30	9
64	551	01:01:10	Struck	Janina	Uetersen	GER-SH	W-35	8
65	290	01:01:13	Köpsel	Livia	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	W-55	6
66	518	01:01:15	Seehusen	Sabine	Spiridon-Club Bad Oldesloe	GER-SH	W-50	10
67	140	01:01:41	Feil	Britta	Bad Oldesloe	GER-SH	W-55	7
68	539	01:02:18	Stein	Sabine	Schleswig-Holstein - Bad Segeberg	GER-SH	W-55	8

Ergebnis M / W - gesamt

ZVO Energie Lauf (10 Km)

ZVO Energie Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
69	235	01:02:55	Horn	Lisa	TSV Grömitz	GER-SH	W-HK	9
70	186	01:03:11	Gründemann	Kerstin	Ammersbek	GER-SH	W-40	13
71	586	01:03:56	Trinks	Stefanie	Neustadt in Holstein	GER-SH	W-30	10
72	389	01:05:10	Noster	Nicole	Hamburg	GER-HAM	W-50	11
73	213	01:05:43	Heise	Susanne	Lübeck	GER-SH	W-60	1
74	25	01:05:48	Bahr	Marita	Damlos	GER-SH	W-65	2
75	168	01:06:13	Geyer	Christiane	Ahrensburg	GER-SH	W-60	2
76	362	01:06:20	Möller	Marie	Dahme	GER-SH	W-60	3
77	693	01:06:38	Kobaum	Anja	Wagrien Runners	GER-SH	W-55	9
78	210	01:07:02	Hauschild-Boll	Nicole	Bad Malente	GER-SH	W-45	12
79	219	01:07:02	Herold	Yvonne	Eutin	GER-SH	W-40	14
80	66	01:09:02	Bowyer	Johanne	Ostseerunner	GER-SH	W-45	13
81	537	01:09:02	Stegemann	Bernhild	OstseeRunner	GER-SH	W-50	12
82	634	01:09:16	Zellmer	Jutta	Lübeck	GER-SH	W-60	4
83	17	01:12:42	Wahl-Waldmann	Andrea	Braak	GER-SH	W-60	5
84	390	01:12:48	Noster	Vivien	Hamburg	GER-HAM	W-HK	10
85	487	01:13:57	Schmehl	Emmely	Heringsdorf	GER-SH	W-JU20	2
86	368	01:18:20	Müller	Barbara	Grömitz	GER-SH	W-70	1

Einträge in der Liste: 205