



37. Donner Frühlingslauf

27. März 2022



Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	3	00:37:32	Bies	Torben	1983	SC Bargaenstedt	GER-SH	1
2	28	00:45:47	Kozlowski	Krystian	1985	Heide	POL	4
3	61	00:50:07	Thedens	Daniel	1983	MTV Heide	GER-SH	12
4	46	00:53:48	Rathje	Matthias	1983	Brunsbüttel	GER-SH	19
5	62	00:56:03	Thiel	Tim	1991	Kronprinzenkoog	GER-SH	28
6	135	00:56:56	Holm	Helge	1992	Marner TV	GER-SH	30
7	29	01:08:26	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co.KG	GER-SH	45

Donner Frühlingslauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	25	00:37:47	Klahn	Martin	1980	Averlak	GER-SH	2
2	41	00:38:54	Ohm	Sören	1977	Sg Atletico Büdelsdorf	GER-SH	3
3	97	00:45:54	Kring	Joachim	1977	MTV Heide	GER-SH	5
4	98	00:47:22	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH	7
5	148	00:49:20	Willers	Christian	1982	Eckernförder MTV	GER-SH	9
6	99	00:49:38	Lieb	Robert	1973	Impalas Westküste	GER-SH	10
7	58	00:49:51	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	11
8	63	00:53:15	Timm	Henning	1976	Krumstedt	GER-SH	18
9	21	00:54:03	Horatschek	Sebastian	1982	Marne	GER-SH	20
10	143	00:54:10	Schneidewind	Stefan	1976	Heide	GER-SH	21
11	23	00:54:28	Jansen	Jan-Uwe	1979	Marne	GER-SH	24
12	8	00:54:35	Engel	Jose	1974	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	25
13	56	00:54:52	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	26
14	36	01:05:37	Meinhardt	Meikel	1981	TSV Sparrieshoop von 1951 e.V.	GER-SH	41

Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	33	00:46:25	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	6
2	27	00:48:55	Kobarg	Bernd	1964	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	8
3	19	00:50:24	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	13
4	67	00:50:57	Warns	Arne	1971	Warns kochen & genießen	GER-SH	14
5	144	00:51:13	Schuhardt	Bernd	1970	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	15
6	137	00:54:10	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH	22
7	15	00:54:55	Gosch	Matthias	1971	SSV Süderdorf	GER-SH	27
8	54	00:58:32	Stamer	Uwe	1963	TSV Bornhöved	GER-SH	31

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	48	00:59:06	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH		32
10	59	00:59:18	Tams	Martin	1970	Heide	GER-SH		33
11	42	00:59:33	Pankow	Michael	1969	MTV Burg	GER-SH		36
12	69	01:00:52	Wasserberg	Markus	1972	Team RKISH	GER-SH		37
13	129	01:02:26	Bendschneider	Stefan	1971	Post SV Heide	GER-SAN		38
14	139	01:05:30	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH		40
15	138	01:06:23	König	Hauke	1965	SC Bargenstedt	GER-SH		44
16	18	01:08:39	Härtel	Rolf	1970	Heide	GER-SH		46
17	147	01:20:18	Vollert	Steffen	1967	MTV Heide	GER-SH		47

Donner Frühlingslauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	55	00:52:58	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH		17
2	73	00:54:27	Wolter	Eckhard	1960	VfB Brunsbüttel	GER-SH		23
3	6	00:56:50	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH		29
4	24	00:59:22	Kilzer	Volker	1956	Post SV Heide	GER-SH		34
5	10	01:05:58	Fahnert	Dietmar	1956	Norderwörden	GER-SH		42
6	65	01:29:14	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH		48

Donner Frühlingslauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	53	00:59:22	Simon	Wolfgang	1952	Post SV Heide	GER-SH		35
2	37	01:06:00	Moeller	Rolf	1948	VfB Brunsbüttel	GER-SH		43

Donner Frühlingslauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	43	00:51:14	Petersen	Björn	1996	Kuden	GER-SH		16

Donner Frühlingslauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	146	01:05:19	Trantoff	Luca	2006	VfB Brunsbüttel	GER-SH		39

Donner Frühlingslauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	32	00:47:22	Lorenzen	Gyde	1987	Bad Brains Bargenstedt	GER-SH		1
2	49	00:49:06	Ringert	Kaja	1986	Brunsbüttel	GER-SH		2
3	16	00:57:21	Grabow	Ann-Kristin	1983	Brunsbüttel	GER-SH		8

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	26	00:58:08	Knobloch	Desiree	1990	Ssv Süderdorf	GER-SH		9
5	4	01:00:33	Daum	Svenja	1988	LG Albatros Kiel	GER-SH		14
6	44	01:06:26	Ramcke	Corinna	1990	MTV Tellingstedt	GER-SH		24
7	5	01:08:38	Delfs	Nadine	1983	MTV Heide	GER-SH		27

Donner Frühlingslauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	142	00:55:11	Raabe	Gaby	1975	MTV Heide	GER-		3
2	70	01:00:05	Wiechern	Karina	1976	Albersdorf	GER-SH		11
3	136	01:00:12	Hues	Diane	1977	Marnen TV	GER-SH		12
4	40	01:02:07	Oertel	Stephanie	1973	Neufeld	GER-SH		18
5	68	01:02:49	Warns	Nadja	1979	Warns kochen & genießen	GER-SH		19
6	64	01:05:32	Timm	Katja	1981	TSV Krumstedt	GER-SH		23
7	31	01:05:32	Lingys	Ute	1975	Buchholz	GER-SH		22
8	47	01:16:33	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	GER-SH		28

Donner Frühlingslauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	35	00:55:58	Engel	Maria	1967	Post SV Heide	GER-SH		4
2	9	00:57:18	Engel Ricaurte	Elizabeth	1971	Hamburg	GER-HAM		7
3	145	00:58:16	Sievers	Susanne	1967	Hohenfelde	GER-SH		10
4	150	01:00:21	Zemmin	Birgit	1971	SC Bargenstedt	GER-SH		13
5	39	01:01:03	Marktscheffel	Mone	1969	MTV Burg	GER-SH		15
6	57	01:01:56	Stuckmann	Ute	1965	Lohe-Rickelshof	GER-SH		17
7	17	01:03:13	Gross	Birgit	1963	Brunsbüttel	GER-SH		20
8	1	01:04:59	Asmussen	Gina	1963	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH		21
9	66	01:07:36	Voß Petersen	Ulrike	1969	Kuden	GER-		26

Donner Frühlingslauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	149	01:01:07	Wohlers	Regina	1959	FC St. Pauli Marathon	GER-SH		16

Donner Frühlingslauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	45	00:57:00	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt	GER-SH		5
2	132	00:57:07	Gatza	Male Soley	2000		GER-NIE		6
3	30	01:06:26	Lemkau	Laura	1995	TSV Eddelak	GER-SH		25
4	131	01:20:17	Ehrenberg	Paula	2000	Tensbüttel-Röst	GER-SH		29

Ergebnis M / W - Altersklassen

Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)

Einträge in der Liste: 77