



37. Donner Frühlingslauf

27. März 2022



Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	3	00:37:32	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-30	1
2	25	00:37:47	Klahn	Martin	Averlak	GER-SH	M-40	1
3	41	00:38:54	Ohm	Sören	Sg Atletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	2
4	28	00:45:47	Kozlowski	Krystian	Heide	POL	M-30	2
5	97	00:45:54	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	3
6	33	00:46:25	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
7	98	00:47:22	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	4
8	27	00:48:55	Kobarg	Bernd	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	M-50	2
9	148	00:49:20	Willers	Christian	Eckernförder MTV	GER-SH	M-40	5
10	99	00:49:38	Lieb	Robert	Impalas Westküste	GER-SH	M-40	6
11	58	00:49:51	Suhr	Andre	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	7
12	61	00:50:07	Thedens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-30	3
13	19	00:50:24	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	3
14	67	00:50:57	Warns	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	4
15	144	00:51:13	Schuhardt	Bernd	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	M-50	5
16	43	00:51:14	Petersen	Björn	Kuden	GER-SH	M-HK	1
17	55	00:52:58	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	1
18	63	00:53:15	Timm	Henning	Krumstedt	GER-SH	M-40	8
19	46	00:53:48	Rathje	Matthias	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	4
20	21	00:54:03	Horatschek	Sebastian	Marne	GER-SH	M-40	9
21	143	00:54:10	Schneidewind	Stefan	Heide	GER-SH	M-40	10
22	137	00:54:10	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	6
23	73	00:54:27	Wolter	Eckhard	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-60	2
24	23	00:54:28	Jansen	Jan-Uwe	Marne	GER-SH	M-40	11
25	8	00:54:35	Engel	Jose	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	M-40	12
26	56	00:54:52	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-40	13
27	15	00:54:55	Gosch	Matthias	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	7
28	62	00:56:03	Thiel	Tim	Kronprinzenkoog	GER-SH	M-30	5
29	6	00:56:50	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	3
30	135	00:56:56	Holm	Helge	Marner TV	GER-SH	M-30	6
31	54	00:58:32	Stamer	Uwe	TSV Bornhöved	GER-SH	M-50	8
32	48	00:59:06	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-50	9
33	59	00:59:18	Tams	Martin	Heide	GER-SH	M-50	10
34	24	00:59:22	Kilzer	Volker	Post SV Heide	GER-SH	M-60	4
35	53	00:59:22	Simon	Wolfgang	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
36	42	00:59:33	Pankow	Michael	MTV Burg	GER-SH	M-50	11
37	69	01:00:52	Wasserberg	Markus	Team RKiSH	GER-SH	M-50	12
38	129	01:02:26	Bendtschneider	Stefan	Post SV Heide	GER-SAN	M-50	13
39	146	01:05:19	Trantoff	Luca	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-JU20	1
40	139	01:05:30	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-50	14

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	36	01:05:37	Meinhardt	Meikel	TSV Sparrieshoop von 1951 e.V.	GER-SH	M-40	14
42	10	01:05:58	Fahnert	Dietmar	Norderwöhrden	GER-SH	M-60	5
43	37	01:06:00	Moeller	Rolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-70	2
44	138	01:06:23	König	Hauke	SC Bargenstedt	GER-SH	M-50	15
45	29	01:08:26	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co.KG	GER-SH	M-30	7
46	18	01:08:39	Härtel	Rolf	Heide	GER-SH	M-50	16
47	147	01:20:18	Vollert	Steffen	MTV Heide	GER-SH	M-50	17
48	65	01:29:14	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	6

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	32	00:47:22	Lorenzen	Gyde	Bad Brains Bargenstedt	GER-SH	W-30	1
2	49	00:49:06	Ringert	Kaja	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	2
3	142	00:55:11	Raabe	Gaby	MTV Heide	GER-	W-40	1
4	35	00:55:58	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-50	1
5	45	00:57:00	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	1
6	132	00:57:07	Gatza	Male Soley		GER-NIE	W-HK	2
7	9	00:57:18	Engel Ricaurte	Elizabeth	Hamburg	GER-HAM	W-50	2
8	16	00:57:21	Grabow	Ann-Kristin	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	3
9	26	00:58:08	Knobloch	Desiree	Ssv Süderdorf	GER-SH	W-30	4
10	145	00:58:16	Sievers	Susanne	Hohenfelde	GER-SH	W-50	3
11	70	01:00:05	Wiechern	Karina	Albersdorf	GER-SH	W-40	2
12	136	01:00:12	Hues	Diane	Marner TV	GER-SH	W-40	3
13	150	01:00:21	Zemmin	Birgit	SC Bargenstedt	GER-SH	W-50	4
14	4	01:00:33	Daum	Svenja	LG Albatros Kiel	GER-SH	W-30	5
15	39	01:01:03	Marktscheffel	Mone	MTV Burg	GER-SH	W-50	5
16	149	01:01:07	Wohlens	Regina	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	W-60	1
17	57	01:01:56	Stuckmann	Ute	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-50	6
18	40	01:02:07	Oertel	Stephanie	Neufeld	GER-SH	W-40	4
19	68	01:02:49	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-40	5
20	17	01:03:13	Gross	Birgit	Brunsbüttel	GER-SH	W-50	7
21	1	01:04:59	Asmussen	Gina	TRI TSV Seestermüher Marsch	GER-SH	W-50	8
22	31	01:05:32	Lingys	Ute	Buchholz	GER-SH	W-40	7
23	64	01:05:32	Timm	Katja	TSV Krumstedt	GER-SH	W-40	6
24	44	01:06:26	Ramcke	Corinna	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-30	6
25	30	01:06:26	Lemkau	Laura	TSV Eddelak	GER-SH	W-HK	3
26	66	01:07:36	Voß Petersen	Ulrike	Kuden	GER-	W-50	9
27	5	01:08:38	Delfs	Nadine	MTV Heide	GER-SH	W-30	7
28	47	01:16:33	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-40	8
29	131	01:20:17	Ehrenberg	Paula	Tensbüttel-Röst	GER-SH	W-HK	4

Einträge in der Liste: 77