



## 12. Südseelauf

04. Mai 2024



### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### großer Südseelauf ( 10 Km )

##### großer Südseelauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	578	00:41:51	Quassou	Ismael	1997	SterniPark Quern	GER-SH	2	
2	508	00:43:15	Berger	Kevin	1995		GER-SH	3	
3	526	00:50:59	Jaworek	Christian	1997	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	22	
4	576	00:55:58	Wilhöft	Kim	1997			29	
5	509	00:58:35	Blöcker	Rene	1995		GER-SH	38	
6	556	01:01:06	Schiffmann	Tom	1995	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	40	
7	533	01:02:37	Kagwithi	Robert	1995	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	43	

##### großer Südseelauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	583	00:38:16	Andresen	Dominik	1994		GER-SH	1	
2	564	00:44:27	Sell	Christian	1994		GER-SH	6	
3	580	00:49:52	Rohloff	Kim	1990			18	
4	525	00:57:32	Ingwersen	Frank	1993	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	35	
5	565	00:57:34	Silzer	Marcus	1990	LK Weiche	GER-SH	37	

##### großer Südseelauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	539	00:43:48	Lahrs	Jonathan	1986	Laufftreff Angeln	GER-SH	4	
2	502	00:44:22	Albrecht	Jan	1985	Bpm concept	GER-SH	5	
3	569	00:46:08	Tholund	Henrik	1987	STV Sörup	GER-SH	11	
4	536	00:47:46	Koch	Philipp	1986		GER-SH	13	
5	531	00:48:23	Jung	Karsten	1988	STV Sörup	GER-SH	15	
6	504	00:50:04	Baumert	Marko	1988	STV Sörup	GER-SH	19	
7	506	00:50:30	Bennemann	Jan-Erik	1985	Laufftreff Angeln	GER-SH	20	
8	574	00:50:38	Winkler	Thomas	1986		GER-SH	21	
9	516	00:51:19	Flick	Torsten	1987		GER-SH	23	
10	572	00:52:44	Vogt	Florian	1989		GER-SH	25	
11	551	00:56:17	Pooch	Michael	1988	Laufftreff Kiel-Ost	GER-SH	31	
12	550	00:57:32	Pinikinstein	Andrej	1986	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	36	

##### großer Südseelauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## großer Südseelauf ( 10 Km )

### großer Südseelauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	518	00:45:56	Gericke	Nico	1983	Borener SV	GER-SH	10	
2	548	00:47:35	Petersen	Torsten	1980	STV Sörup	GER-SH	12	
3	563	00:52:31	Selic	Nils	1983	KH One Stop	GER-SH	24	
4	510	00:53:01	Boysen	Lennart	1983		GER-SH	26	
5	528	00:54:02	Jessen	Jan	1983	Schützenverein Sörup v. 1880 e.V.	GER-SH	28	
6	546	00:56:21	Mora	David	1982		GER-SH	32	

### großer Südseelauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	575	00:57:06	Zeriadtke	Jan	1976		GER-SH	34	
2	557	01:00:56	Schmidt	Martin	1979	TSV Munkbrarup	GER-SH	39	
3	541	01:02:15	Lassen	Tim	1978		GER-SH	41	

### großer Südseelauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	538	00:45:46	Köhler	Urs	1974	Hypnosportler	GER-SH	9	
2	559	01:02:28	Schröder	Marco	1973		GER-SH	42	

### großer Südseelauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	517	00:44:35	Gaasch	Bernd	1962	Borener SV	GER-SH	7	
2	530	00:44:37	Jöhnk	Alf	1962	Cafe klatsch Julianenebene/Hohn	GER-SH	8	
3	501	00:48:58	Adamsky	Heiko	1964	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	17	
4	535	00:53:08	Knutzen	Jan	1963	TSV Lindewitt	GER-SH	27	
5	512	00:56:06	Bünger	Eckhard	1960		GER-SH	30	

### großer Südseelauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	542	00:47:53	Malik	Haroun	1958	LG Flensburg	GER-SH	14	
2	582	00:48:40	Maßheimer	Jürgen	1958	JK FL-Weiche	GER-SH	16	

### großer Südseelauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	534	01:03:20	Kasch	Christian	1946		GER-SH	44	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## großer Südseelauf ( 10 Km )

### großer Südseelauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	577	00:57:04	Nado	Muhammad	2007	SterniPark Quern	GER-SH	33

### großer Südseelauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	571	00:44:38	Thoß	Madita	2004	Bernstorff-Gymnasium	GER-SH	1
2	521	00:51:28	Hansen	Lone	1996	Borener SV	GER-SH	2
3	558	00:58:01	Schnack	Carina	2000		GER-SH	8
4	505	00:58:13	Bendixen	Lynn Christin	1998		GER-SH	9
5	513	01:01:05	Ciesielska	Dagmara	1997		GER-SH	12
6	540	01:03:59	Langmaack	Kira	2001		GER-SH	17
7	514	01:04:57	Dibbern	Sina	2000	Elisabethheim Havetoft	GER-SH	18
8	584	01:10:49	Ritter	Cathleen	1996		GER-SH	24

### großer Südseelauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	527	00:51:41	Jensen	Lena	1992	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	3
2	567	00:53:05	Sterzinger	Sissy	1992		GER-SH	4
3	549	00:55:31	Petschulies	Katharina	1990		GER-SH	7
4	555	01:01:35	Sauerbier	Laura	1991	EDEKA Eggert	GER-SH	13
5	544	01:02:34	Matzen	Jane	1991		GER-SH	16
6	566	01:05:52	Spiegel	Jasmin	1994	Edeka Eggert Sörup	GER-SH	22

### großer Südseelauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	545	01:05:45	Molge	Cornelia	1980		GER-SH	21

### großer Südseelauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	537	00:53:56	Köhler	Diana	1978	Hypnosportler	GER-SH	5
2	570	00:58:32	Thomi	Susanne	1979		GER-SH	10
3	554	01:18:43	Runge	Anke	1977	Die Schweinehunde	GER-SH	26

### großer Südseelauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	523	01:02:26	Heldt-Langmaack	Petra	1971		GER-SH	15
2	524	01:05:40	Heymann	Heike	1972		GER-SH	19

# Ergebnis M / W - Altersklassen

---

## großer Südseeelauf ( 10 Km )

---

### großer Südseeelauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	532	00:54:38	Jungjohann	Ute	1969	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		6
2	568	00:59:15	Stult	Renate	1967	STV Sörup			11
3	515	01:05:40	Duchscherer	Michaele	1966		GER-SH		20
4	519	01:09:25	Günther	Marie	1967	STV Sörup			23
5	543	01:13:42	Matzen	Bianca	1967	Borener SV	GER-SH		25
6	560	01:18:43	Schröter	Gesa	1965		GER-SH		27

### großer Südseeelauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	581	01:02:19	Stelzer	Brigitte	1953	TSV Lindewitt	GER-SH		14

Einträge in der Liste: 71