



12. Südenseelauf

04. Mai 2024



Ergebnis M / W - gesamt großer Südenseelauf (10 Km)

großer Südenseelauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	583	00:38:16	Andresen	Dominik		GER-SH	M-30	1
2	578	00:41:51	Quassou	Ismael	SterniPark Quern	GER-SH	M-20	1
3	508	00:43:15	Berger	Kevin		GER-SH	M-20	2
4	539	00:43:48	Lahrs	Jonathan	Lauftreff Angeln	GER-SH	M-35	1
5	502	00:44:22	Albrecht	Jan	Bpm concept	GER-SH	M-35	2
6	564	00:44:27	Sell	Christian		GER-SH	M-30	2
7	517	00:44:35	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-60	1
8	530	00:44:37	Jöhnk	Alf	Cafe klatsch Julianenebene/Hohn	GER-SH	M-60	2
9	538	00:45:46	Köhler	Urs	Hypnosportler	GER-SH	M-50	1
10	518	00:45:56	Gericke	Nico	Borener SV	GER-SH	M-40	1
11	569	00:46:08	Tholund	Henrik	STV Sörup	GER-SH	M-35	3
12	548	00:47:35	Petersen	Torsten	STV Sörup	GER-SH	M-40	2
13	536	00:47:46	Koch	Philipp		GER-SH	M-35	4
14	542	00:47:53	Malik	Haroun	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
15	531	00:48:23	Jung	Karsten	STV Sörup	GER-SH	M-35	5
16	582	00:48:40	Maßheimer	Jürgen	JK FL-Weiche	GER-SH	M-65	2
17	501	00:48:58	Adamsky	Heiko	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-60	3
18	580	00:49:52	Rohloff	Kim			M-30	3
19	504	00:50:04	Baumert	Marko	STV Sörup	GER-SH	M-35	6
20	506	00:50:30	Bennemann	Jan-Erik	Lauftreff Angeln	GER-SH	M-35	7
21	574	00:50:38	Winkler	Thomas		GER-SH	M-35	8
22	526	00:50:59	Jaworek	Christian	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	M-20	3
23	516	00:51:19	Flick	Torsten		GER-SH	M-35	9
24	563	00:52:31	Selic	Nils	KH One Stop	GER-SH	M-40	3
25	572	00:52:44	Vogt	Florian		GER-SH	M-35	10
26	510	00:53:01	Boysen	Lennart		GER-SH	M-40	4
27	535	00:53:08	Knutzen	Jan	TSV Lindewitt	GER-SH	M-60	4
28	528	00:54:02	Jessen	Jan	Schützenverein Sörup v. 1880 e.V.	GER-SH	M-40	5
29	576	00:55:58	Wilhöft	Kim			M-20	4
30	512	00:56:06	Bünger	Eckhard		GER-SH	M-60	5
31	551	00:56:17	Pooch	Michael	Lauftreff Kiel-Ost	GER-SH	M-35	11
32	546	00:56:21	Mora	David		GER-SH	M-40	6
33	577	00:57:04	Nado	Muhammad	SterniPark Quern	GER-SH	M-JU18	1
34	575	00:57:06	Zeriadtke	Jan		GER-SH	M-45	1
35	525	00:57:32	Ingwersen	Frank	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	M-30	4
36	550	00:57:32	Pinikinstein	Andrej	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	M-35	12
37	565	00:57:34	Silzer	Marcus	LK Weiche	GER-SH	M-30	5
38	509	00:58:35	Blöcker	Rene		GER-SH	M-20	5
39	557	01:00:56	Schmidt	Martin	TSV Munkbrarup	GER-SH	M-45	2
40	556	01:01:06	Schiffmann	Tom	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-20	6

Ergebnis M / W - gesamt

großer Südenseelauf (10 Km)

großer Südenseelauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	541	01:02:15	Lassen	Tim		GER-SH	M-45	3
42	559	01:02:28	Schröder	Marco		GER-SH	M-50	2
43	533	01:02:37	Kagwithi	Robert	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	M-20	7
44	534	01:03:20	Kasch	Christian		GER-SH	M-75	1

großer Südenseelauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	571	00:44:38	Thoß	Madita	Bernstorff-Gymnasium	GER-SH	W-20	1
2	521	00:51:28	Hansen	Lone	Borener SV	GER-SH	W-20	2
3	527	00:51:41	Jensen	Lena	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	W-30	1
4	567	00:53:05	Sterzinger	Sissy		GER-SH	W-30	2
5	537	00:53:56	Köhler	Diana	Hypnosportler	GER-SH	W-45	1
6	532	00:54:38	Jungjohann	Ute	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	1
7	549	00:55:31	Petschulies	Katharina		GER-SH	W-30	3
8	558	00:58:01	Schnack	Carina		GER-SH	W-20	3
9	505	00:58:13	Bendixen	Lynn Christin		GER-SH	W-20	4
10	570	00:58:32	Thomi	Susanne		GER-SH	W-45	2
11	568	00:59:15	Stult	Renate	STV Sörup		W-55	2
12	513	01:01:05	Ciesielska	Dagmara		GER-SH	W-20	5
13	555	01:01:35	Sauerbier	Laura	EDEKA Eggert	GER-SH	W-30	4
14	581	01:02:19	Stelzer	Brigitte	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	1
15	523	01:02:26	Heldt-Langmaack	Petra		GER-SH	W-50	1
16	544	01:02:34	Matzen	Jane		GER-SH	W-30	5
17	540	01:03:59	Langmaack	Kira		GER-SH	W-20	6
18	514	01:04:57	Dibbern	Sina	Elisabethheim Havetoft	GER-SH	W-20	7
19	524	01:05:40	Heymann	Heike		GER-SH	W-50	2
20	515	01:05:40	Duchscherer	Michaele		GER-SH	W-55	3
21	545	01:05:45	Molge	Cornelia		GER-SH	W-40	1
22	566	01:05:52	Spiegel	Jasmin	Edeka Eggert Sörup	GER-SH	W-30	6
23	519	01:09:25	Günther	Marie	STV Sörup		W-55	4
24	584	01:10:49	Ritter	Cathleen		GER-SH	W-20	8
25	543	01:13:42	Matzen	Bianca	Borener SV	GER-SH	W-55	5
26	554	01:18:43	Runge	Anke	Die Schweinehunde	GER-SH	W-45	3
27	560	01:18:43	Schröter	Gesa		GER-SH	W-55	6

Einträge in der Liste: 71