



## 43. Sachsenwaldlauf

08. September 2024



### Ergebnis M / W - gesamt

#### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	458	00:35:30	de Lannoy	Marcel	Escheburg	GER-SH	M-30	1
2	683	00:35:56	Lutter	Tobias		GER-SH	M-HK	1
3	495	00:36:16	Stahlkopf	Gerd	Büchen	GER-SH	M-30	2
4	461	00:36:18	de Lannoy	Jean-Pierre	Wentorf	GER-SH	M-35	1
5	637	00:36:23	Langfeld	Finn	TSG Bergedorf	GER-HAM	M-JU18	1
6	614	00:37:19	Flohr	Elias	RST Lübeck	GER-SH	M-30	3
7	592	00:38:18	Buse	Sven	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	M-40	1
8	492	00:38:19	Langfeld	Peter	Geesthacht	GER-SH	M-50	1
9	676	00:39:52	ostendarp	Mark		GER-HAM	M-50	2
10	544	00:41:28	Lange	Helge	Rostock	GER-MVP	M-35	2
11	666	00:43:57	Richter	Friedrich	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-35	3
12	667	00:43:59	Krüttgen	Joachim	hamburger Sportclub	GER-HAM	M-70	1
13	669	00:44:32	Czeski	Andreas	SSV Schwarzenbek	GER-SH	M-35	4
14	619	00:44:41	Skusa	Severin	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-40	2
15	679	00:44:41	Pitschk	Felix		GER-SH	M-HK	2
16	656	00:45:16	Thimm	Jonas	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	M-JU18	2
17	454	00:45:36	Hessler	Daniel	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	3
18	502	00:45:37	Jonescheit	Nils	Aumühle	GER-SH	M-40	4
19	678	00:45:47	Spreckelsen	Moritz	TSV Schwarzenbek	GER-HAM	M-HK	3
20	611	00:45:48	Lierow	Wolfgang	OTTO BETRIEBSSPORT TRIATHLON	GER-SH	M-50	3
21	451	00:46:26	Weckmüller	Jan	Schwarzenbek	GER-SH	M-45	1
22	672	00:46:55	Nuschke	Lars	TSV Reinbek	GER-SH	M-45	2
23	671	00:47:02	Heß	Ulrich	aktiv Team Galings	GER-SH	M-50	4
24	562	00:47:11	Poppe	Christian	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-45	3
25	621	00:47:13	Raedel	Nicolas	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-35	5
26	608	00:47:28	Sager	Gerd	Möllner SV	GER-SH	M-50	5
27	632	00:47:35	Barschel	Christian Albrecht	Tennis-Klub Mölln	GER-SH	M-40	5
28	594	00:47:44	Gogolin	Christoph	HellcatDJTeam	GER-SH	M-40	6
29	553	00:47:52	Godemann	Bastian	BSG Generali	GER-HAM	M-40	7
30	685	00:48:11	Brütt	Jörn	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-SH	M-30	4
31	657	00:49:00	Briend	Etienne	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-SH	M-40	8
32	556	00:49:08	Civelek	Andreas	Cathys Training	GER-SH	M-60	1
33	482	00:49:17	Meyer	Benjamin	Hamburg	GER-HAM	M-HK	4
34	640	00:49:19	Möller	Bennet	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	5
35	661	00:49:19	Runge	Jacob	Rotation Berlin	GER-BER	M-HK	6
36	529	00:49:31	Viertel	Maximilian	Hamburg	GER-HAM	M-HK	7
37	540	00:49:33	Garbe	Marcel	Schwarzenbek	GER-	M-30	5
38	507	00:49:36	Rauschan	Torsten	Reinbek	GER-SH	M-35	6

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	568	00:49:46	Jomrich	Maik	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-45	4
40	573	00:50:06	Kempin	Rüdiger	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	M-55	1
41	470	00:50:41	Meyerhoff	Thomas	Schwarzenbek	GER-SH	M-50	6
42	626	00:51:03	Jenß	Ole	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-50	7
43	589	00:51:04	Straßburg	Joel	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	8
44	654	00:51:10	Bechtloff	Ralf	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	M-60	2
45	659	00:51:21	Fischer von Mollard	Dirk		GER-SH	M-55	2
46	505	00:51:24	Maughan	Dan	Hohenhorn	GER-SH	M-40	9
47	622	00:51:46	Von der Heide	Dustin	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-HK	9
48	462	00:52:09	Pohlmann	Bastian	Lübeck	GER-SH	M-45	5
49	552	00:52:09	Koolmann	Reinhard	Bicher und Partner	GER-SH	M-60	3
50	472	00:52:29	Burmester	Carsten	Brunstorf	GER-SH	M-45	6
51	542	00:52:32	Kroll	Matthias	Lauenburg	GER-SH	M-45	7
52	537	00:52:51	Zahovic	Senad	Schwarzenbek	GER-SH	M-45	8
53	585	00:52:57	Brzoska	Norman	GEA Tuichenhagen	GER-SH	M-35	7
54	548	00:53:13	Wulff	Patrick	Amselpower	GER-SH	M-35	8
55	500	00:53:19	Diegner	Christian	Hamburg	GER-HAM	M-40	10
56	677	00:53:22	Schütze	Florian		GER-SH	M-HK	10
57	538	00:53:40	Chaudhry	Tariq Kamal	Hamburg	GER-HAM	M-35	9
58	631	00:53:42	Gertz	Ilija	SV Werder Bremen	GER-SH	M-45	9
59	604	00:53:53	Leppin	Jörn	Laufftreff Geesthacht	GER-SH	M-55	3
60	682	00:54:08	Spreckelsen	Frederik	TSV Schwarzenbek	GER-HAM	M-HK	11
61	478	00:54:11	Hachmöller	Timo	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	10
62	545	00:54:17	Bouma	Jeljer	Schwarzenbek	GER-SH	M-35	11
63	599	00:54:21	Bychynski	Myron	Kreissparkasse	GER-SH	M-35	12
64	660	00:54:30	Jeschke	Michael		GER-BAW	M-50	8
65	664	00:54:35	Koop	Florian	LT Volle Kanne Hoschiri	GER-SH	M-40	11
66	680	00:54:40	Haupt	Olaf	Lübeck	GER-SH	M-55	4
67	549	00:55:01	Dell	Benjamin	Amselpower	GER-SH	M-40	12
68	681	00:55:15	Iremeka	Kelvin		GER-HAM	M-30	6
69	673	00:55:16	Wolff	Robin		GER-HAM	M-30	7
70	650	00:55:22	Olfemann	Melvin	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	M-JU18	3
71	536	00:55:30	Brambor	Martin	Hamburg	GER-HAM	M-30	8
72	514	00:55:33	Krohmer	Vitali	Wiershop	GER-SH	M-30	9
73	607	00:55:38	Seidler	Thorsten	LT Volle Kanne Hoschiii	GER-SH	M-55	5
74	474	00:55:38	Ebner	Mathias	Ahrensburg	GER-SH	M-30	10
75	583	00:55:45	Strohkirch	Tim	GEA Tuichenhagen	GER-SH	M-30	11
76	586	00:56:07	Baatz	Jan-David	GEA Tuichenhagen	GER-SH	M-HK	12
77	497	00:56:34	Hübner	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-40	13
78	596	00:57:38	Lotzow	Andreas	HNT	GER-HAM	M-55	6
79	541	00:57:52	Knoff	Marco	Schwarzenbek	GER-SH	M-50	9
80	498	00:58:01	Cuprian	Ivanov	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	12
81	629	00:58:03	Dorawa	Patrick	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-40	14
82	633	00:58:05	Stehr	Tobias	Tobi und die Rennmäuse	GER-SH	M-30	13
83	484	00:58:10	Achterberg	Christopher	Schwarzenbek	GER-SH	M-40	15
84	576	00:58:12	Smailes	Philip	For a fitter Planet	GER-SH	M-35	13
85	627	00:58:15	Sommerfeld	Stefan	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-40	16
86	610	00:58:35	Busch	Jens	Muckefuck St. Pauli	GER-HAM	M-40	17
87	609	00:58:35	Zessin	Patrick	Muckefuck St. Pauli	GER-HAM	M-40	18
88	477	00:58:38	Massel	Helmut	Basthorst	GER-SH	M-70	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	519	00:58:47	Storm	Martin	Berlin	GER-BER	M-30	14
90	675	00:58:49	Khan	Alexander			M-35	14
91	522	00:58:53	Storm	Karsten	Dassendorf	GER-SH	M-65	1
92	524	00:59:01	Schwatlo	Kevin	Schwarzenbek	GER-SH	M-30	15
93	459	00:59:11	Galz	Markus	Büchen	GER-SH	M-50	10
94	684	00:59:19	v. Plettenberg	Robin		GER-SH	M-45	10
95	587	00:59:21	Jander	Christopher	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	M-35	15
96	588	00:59:21	Bethien	Christopher	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	13
97	663	00:59:29	Ahrens	Matti	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-HK	14
98	460	00:59:39	Wielgoß	Andreas	Hamburg	GER-HAM	M-40	19
99	642	01:00:13	Dheuten	Sven	TSV Schwarzenbek	GER-SH	M-35	16
100	531	01:00:20	Schallenberg	Thomas	Wentorf	GER-SH	M-60	4
101	550	01:00:45	Haußer	Karl	Bicher und Partner	GER-SH	M-30	16
102	582	01:01:06	Haack	Malte	GEA Tuchenhagen	GER-SH	M-HK	15
103	518	01:01:37	Meyer	Yannis	Nahe	GER-SH	M-JU18	4
104	473	01:01:59	Brandt	Tobias	Kasseburg	GER-SH	M-35	17
105	603	01:02:18	Hell	Volker	Lauftreff Geesthacht	GER-SH	M-50	11
106	560	01:02:22	Händel	Stefan	Cathys Training	GER-SH	M-55	7
107	517	01:02:28	Meyer	Christian	Nahe	GER-SH	M-50	12
108	563	01:02:37	Porwik	Marc	EFG Elektrotechnik	GER-SH	M-75	1
109	455	01:02:43	Lentz	Sascha	Großhansdorf	GER-SH	M-45	11
110	559	01:02:44	Zirschnitz	Michael	Cathys Training	GER-SH	M-50	13
111	468	01:02:47	Böker	Michel	Grove	GER-SH	M-30	17
112	464	01:03:05	Beust	Niclas	Groß Pampau	GER-SH	M-HK	16
113	616	01:03:39	Böttcher	Maik	SSV Schnakenbek	GER-SH	M-60	5
114	595	01:04:00	Bartusch	Pierre	HIR Wachbereich Süd	GER-SH	M-40	20
115	590	01:05:41	Henze	René	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	M-40	21
116	513	01:06:26	Kunde	Hannes	Wiershop	GER-SH	M-65	2
117	521	01:06:30	Nimz	Frank	Lauenburg/Elbe	GER-SH	M-50	14
118	658	01:07:00	Riepe	Jous		GER-HAM	M-75	2
119	628	01:07:29	Müller	Wolfgang	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	M-40	22
120	662	01:08:16	Kröger	Franz		GER-SH	M-70	3
121	670	01:08:17	Zierner	Jürgen		GER-SH	M-75	3
122	557	01:10:19	Niemann	Benjamin	Cathys Training	GER-SH	M-40	23
123	674	01:15:06	Jürs	Stefan			M-30	18
124	535	01:16:05	Scheuermann	Christoph	Reinbek	GER-SH	M-50	15
125	639	01:37:41	Eigebrecht	Sven	TSV Bargteheide	GER-SH	M-50	16

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	578	00:47:32	Lechner	Ines	For a fitter Planet	GER-HAM	W-30	1
2	655	00:52:15	Scharmweber	Fenja	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	W-HK	1
3	554	00:53:10	Godemann	Marika	BSG Generali	GER-HAM	W-45	1
4	527	00:53:15	Meister	Manuela	Reinbek	GER-SH	W-40	1
5	555	00:54:46	Pohl	Johanna-Sophie	Cathys Training	GER-SH	W-HK	2
6	489	00:55:04	Schumann	Tanja	Hamburg	GER-HAM	W-HK	3
7	569	00:55:11	Witt	Christin	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-35	1

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	651	00:55:24	Wagner	Vanessa	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	W-40	2
9	636	00:55:36	Micsinai	Pia	Tobi und die Rennmäuse	GER-NIE	W-HK	4
10	624	00:55:45	Rühmling	Marion	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-45	2
11	530	00:56:06	Beust	Sandra	Groß pampau	GER-SH	W-45	3
12	593	00:56:45	Steinhäuser	Tina	Hasenthaler Reitverein	GER-SH	W-50	1
13	551	00:57:09	Haußer	Magdalena	Bicher und Partner	GER-SH	W-HK	5
14	539	00:57:14	Hapke	Janne	Lauenburg	GER-SH	W-HK	6
15	490	00:57:25	Obermöller	Kerstin	Schwarzenbek	GER-SH	W-35	2
16	617	00:57:25	Grundmann	Svenja	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-45	4
17	499	00:57:46	Schilloks	Bettina	Sahms	GER-SH	W-35	3
18	638	00:57:47	Wiese	Marga	TSV Bargteheide	GER-SH	W-65	1
19	483	00:57:53	Achterberg	Antje	Schwarzenbek	GER-SH	W-40	3
20	580	00:58:21	Smailes	Urte	For a fitter Planet	GER-SH	W-35	4
21	463	00:58:52	Helffenstein	Meike	Gudow	GER-SH	W-35	5
22	471	00:58:53	Sonnenrein	Martje	Roseburg	GER-SH	W-35	6
23	503	00:59:22	Feindt	Anne	Hamburg	GER-HAM	W-HK	7
24	574	00:59:49	Schöler	Melanie	Ergo Aktiv e.V.	GER-SH	W-45	5
25	493	01:00:04	Riegel	Sophia	Schwarzenbek	GER-SH	W-HK	8
26	641	01:00:10	Klähn	Stefanie	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-35	7
27	494	01:00:29	Meyer	Marita	Papenburg	GER-NIE	W-55	1
28	508	01:00:32	Velychko	Svitlana	Hamburg	GER-HAM	W-35	8
29	653	01:00:56	Kemp	Denise	VfL Grünhof-Tesperhude von 1909 e.V. LG Oberelbe	GER-	W-40	4
30	584	01:01:17	Kuchar	Katrin	GEA Tuchenhagen	GER-SH	W-40	5
31	579	01:01:32	Schulze-Staneck	Svenja	For a fitter Planet	GER-SH	W-30	2
32	520	01:01:38	Kotukhova	Olena	Schwarzenbek	UKR	W-40	6
33	566	01:01:46	Franz	Dajana	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-50	2
34	571	01:01:56	Jennrich	Louisa- Sophie	ENGIE Deutschland GmbH	GER-HAM	W-HK	9
35	605	01:02:18	Hack	Jana	Lauffreff Geesthacht	GER-	W-45	6
36	615	01:02:24	Yavuz	Natalie	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-50	3
37	564	01:02:37	Goy	Kathrin	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-40	7
38	453	01:02:49	Müller	Sina	Ratzeburg	GER-SH	W-HK	10
39	457	01:03:16	Apitz	Jule	Reinbek	GER-SH	W-HK	11
40	620	01:03:37	Hamester	Andrea	SSV Schnakenbek	GER-SH	W-45	7
41	487	01:03:52	Rosin	Maren	Hamburg	GER-HAM	W-40	8
42	561	01:04:03	Kautz	Mirja	Cathys Training	GER-SH	W-40	9
43	465	01:04:13	Neuring	Juliana	Hamburg	GER-HAM	W-HK	12
44	456	01:04:15	Lentz	Stephanie	Großhansdorf	GER-SH	W-45	8
45	601	01:04:23	Peters	Sandra	Kreissparkasse	GER-SH	W-30	3
46	600	01:04:23	Rahloff	Nele	Kreissparkasse	GER-SH	W-HK	13
47	634	01:04:25	Kraft	Mara	Tobi und die Rennmäuse	GER-SH	W-HK	14
48	598	01:04:30	Bruchlos	Solveig	HSK	GER-SH	W-30	4
49	476	01:05:33	Kalk	Annett	Reinbek	GER-SH	W-55	2
50	570	01:05:34	Schleif	Cindy	EFG Elektrotechnik	GER-SH	W-45	9
51	630	01:05:54	Maughan	Katharina	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-40	10
52	491	01:06:35	Preiß	Berit	Drage	GER-NIE	W-40	11
53	612	01:07:08	Alten	Olena	Postillion	GER-SH	W-45	10
54	543	01:07:33	Kummerow	Nadine	Geesthacht	GER-SH	W-HK	15
55	623	01:07:41	Quatfasel	Johanna	Stadtwerke Geesthacht GmbH	GER-SH	W-40	12
56	665	01:08:07	Busch	Bellinda	Hamburg	GER-HAM	W-30	5
57	591	01:08:10	Rump	Jennifer	Hagebaumarkt Schwarzenbek	GER-SH	W-40	13

# Ergebnis M / W - gesamt

---

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

---

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
58	575	01:08:31	Gosau	Jessica	For a fitter Planet	GER-HAM	W-40	14
59	645	01:11:31	Bollhorn	Yvonne	TSV Schwarzenbek	GER-SH	W-40	15
60	496	01:15:37	Seelig	Nanna	Radbruch	GER-NIE	W-30	6
61	467	01:20:20	Maydag	Caja	Elmenhorst	GER-SH	W-HK	16
62	668	01:33:00	Plambeck	Gaby		GER-SH	W-45	11

Einträge in der Liste: 187