



## 19. Grömitzer Sun-Run

26. Mai 2024

### Ergebnis M / W - Altersklassen

#### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

##### ZVO Energie Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	161	00:33:44	Eurich	Benjamin	1990	Tri-Sport Lübeck	GER-HAM	2
2	323	00:38:19	Hoos	Timo	1994	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM	9
3	1227	00:38:40	Winckler	Jan	1992			10
4	1103	00:38:52	Stäcker	Leif	1990	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	11
5	201	00:41:34	Funke	Florian	1994	ASC Marktrodach	GER-BAY	17
6	366	00:42:09	Kahlstatt	Florian	1992	Lübecker SC	GER-SH	19
7	818	00:46:50	Sieracki	Albert	1990	Lübeck	GER-SH	37
8	1249	00:49:01	Hende	Christian	1991			55
9	15	00:51:33	Anders	Bastian	1993	Rakete Sipsdorf	GER-SH	78
10	429	00:52:29	Kraft	Robert	1992	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	86
11	510	00:53:05	Martensen	Tjerk	1994	Stockelsdorf	GER-SH	92
12	417	00:53:40	Koltermann	Jan	1993	Lübeck	GER-SH	100
13	148	00:55:35	Ebner	Mathias	1993	Ahrensburger Turn und Sportverein	GER-SH	111
14	344	01:00:49	Jankowiak	Dominik	1990	Bordesholm	GER-SH	142
15	553	01:01:50	Müller	Eric	1991	Lensahn	GER-SH	150
16	218	01:07:43	Geyer	Jos-Peer	1993	Ahrensburg	GER-SH	169
17	790	01:16:38	Schwarz	Patrick	1994	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	172

##### ZVO Energie Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1110	00:35:23	Wegers	Simon	1987	Hamburg	GER-HAM	4
2	12	00:43:39	Albrecht	Sascha	1986	TuS 05 Quettingen	GER-NRW	22
3	1154	00:45:36	Bröhl	Daniel	1987			29
4	29	00:46:12	Bannow	Denis	1988	Lübeck	GER-SH	32
5	7	00:48:00	Achthorner	Matthias	1988	Schwäbisch Hall	GER-BAW	46
6	160	00:48:25	Etges	Moritz	1986	Küstenzahnarzt	GER-SH	49
7	779	00:48:28	Schumann	Ole	1985	Lüneburg	GER-NIE	50
8	37	00:49:32	Basler-Meier	Julius	1986	Grömitz	GER-SH	59
9	332	00:50:15	Igba	Joel	1986	Hamburg	GER-HAM	67
10	225	00:50:24	Goronzy	Grigori	1985	RST Lübeck	GER-SH	68
11	1129	00:52:13	Schmidt-Stolle	Ulrich	1987			85
12	730	00:52:37	Schaum	Maximilian	1988	Malente	GER-SH	88
13	454	00:53:01	Lanfersiek	Steffen	1986	Bargtheide	GER-SH	91
14	149	00:53:21	Eggers	Tom	1986	Extertal	GER-NRW	96
15	927	00:56:48	Wendt	Paul	1985	Neustadt	GER-SH	121
16	51	00:59:56	Benthien	Thore	1986	Neustadt	GER-SH	138
17	379	01:06:59	Keane	Kim	1987	Leezen	GER-SH	168

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	476	00:36:10	Lippmann	David	1983	Wester-Ohrstedt	GER-SH	5
2	798	00:43:31	Seevers	Christian	1983	Elmenhorst	GER-SH	21
3	948	00:43:58	Wolf	Dirk	1981	TSV Neustadt Lionsrunner	GER-SH	23
4	1123	00:47:52	Karnatz	Sven	1980	UhSH Gesellschaft für IT Services		41
5	736	00:48:58	Schiemann	Marc	1984	UT Kiel	GER-SH	54
6	908	00:49:04	Walch	Daniel	1982	Alzey	GER-RLP	57
7	430	00:49:44	Kräft	Stefan	1981	Hamburg	GER-HAM	61
8	842	00:50:09	Strege	Gerrit	1981	Klingberg	GER-SH	65
9	132	00:50:09	Dittmann	Christian	1982	Scharbeutz	GER-SH	66
10	95	00:50:43	Büchner	Ulf	1981	Ostsee Campingpartner	GER-SH	70
11	1194	00:51:30	Kraushaar	Jan-Erik	1981	Moin Moin Athletik		77
12	1153	00:54:16	Goritzki	Gasper	1981			105
13	628	00:58:07	Pfeifer	Andreas	1981	Braunschweig	GER-NIE	128
14	385	01:00:57	Kessner	Andreas	1980	Laufgruppe Herzilein	GER-SH	144
15	871	01:01:05	Timo	Faas	1982	Salmbach	GER-BAW	145
16	1137	01:02:50	Middelmann	Daniel	1981			154

#### ZVO Energie Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1250	00:35:21	Daleki	Wislaw	1976	Daleki Hochdruckreinigung	POL	3
2	583	00:37:32	Oertel	Mario	1977	Lübeck	GER-SH	7
3	167	00:39:05	Falk	Michael	1976	Ratzeburg	GER-SH	12
4	134	00:41:03	Domke	Thorsten	1978	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	16
5	733	00:45:14	Scheibe	Timo	1979	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	28
6	869	00:48:00	Tiedgen	Matthias	1979	Lübeck	GER-SH	47
7	635	00:49:51	Pietzsch	Ringo	1976	SG Sparkasse Holstein	GER-SH	62
8	1206	00:50:02	Berger	Thorsten	1978			64
9	585	00:51:35	Ohligschläger	Patrick	1977	SUN RUN TRIO	GER-SH	79
10	832	00:52:48	Staude	Jürgen	1977	SV Kravag	GER-SH	89
11	1145	00:52:53	Friebel	Christian	1976	Codan		90
12	1239	00:53:37	Kruse	Björn	1976			98
13	943	00:54:27	Wohltorf	Oliver	1975	Hamburg	GER-HAM	106
14	419	00:55:28	König	Sascha	1978	Lübscher Laufftreff	GER-SH	110
15	56	00:56:10	Beyerstedt	Lars	1977	Braunschweig	GER-NIE	114
16	726	00:59:29	Scharnau	Enrico	1977	Scharbeutz	GER-SH	134
17	340	01:02:33	Isaev	Ilya	1975	Elektromas GmbH	GER-SH	153
18	1203	01:09:50	Gawlik	Marius	1976			171

#### ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	634	00:43:00	Piel	Karsten	1971	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	20
2	4	00:44:49	Abeler	Alexander	1973	Brilon	GER-NRW	25
3	362	00:45:39	Käbel	Mark	1971	Cathys Training	GER-SH	30

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
4	615	00:46:15	Peplow	Nils	1970	Lübeck	GER-SH		33
5	709	00:46:21	Sager	Gerd	1972	Möllner SV	GER-SH		34
6	97	00:47:55	Buckmann	Kai	1970	LiBS	GER-SH		42
7	328	00:49:55	Howe	Thorben	1974	Schwentidental	GER-SH		63
8	755	00:50:36	Schönberg	Matthias	1974	Neustadt	GER-SH		69
9	772	00:53:34	Schultz	Thomas	1972	Elmshorn	GER-SH		97
10	650	00:55:22	Preuß	Harno	1970	Elmshorn	GER-SH		109
11	810	00:55:36	Serrano da Cunha	Timo	1971	Hamburg	GER-HAM		112
12	241	00:56:38	Groth	Karsten	1971	Lauftreff-Kopfsache.de	GER-SH		117
13	768	00:58:55	Schuback	Daniel	1973	Lüttau	GER-SH		132
14	350	00:59:38	Jeske	Martin	1972	SV Lauenbrück	GER-NIE		137
15	644	01:00:51	Pohl	Christian	1974	Grömitz	GER-SH		143
16	902	01:02:10	von Massow	Thomas	1970	Herrmburg	GER-MVP		152
17	282	01:04:08	Hauschildt	Kai	1974	Hamburg	GER-HAM		156

### ZVO Energie Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1106	00:38:04	Themsen	Frank	1968	LG Bremen Nord	GER-NIE		8
2	866	00:39:18	Thimm	Volker	1969	TSV Ratekau	GER-SH		13
3	875	00:40:13	Töpfer	Jörg	1966	MTV Soltau	GER-SH		14
4	401	00:46:49	Knebel	Michael	1966	Rennschnecke S-H	GER-SH		36
5	1207	00:47:59	Behrens	Frank	1969				45
6	410	00:48:14	Kohler	Stephan	1965	SC Cismar	GER-SH		48
7	376	00:48:30	Katzke	Jörg	1966	Lübeck	GER-SH		51
8	625	00:48:54	Petzel	Norman	1969	Hamburg	GER-HAM		53
9	293	00:50:52	Hell	Matthias	1966	Stadtwerke Elmshorn	GER-SH		71
10	270	00:50:56	Hansen	Sven	1969	Bargfeld-Stegen	GER-SH		72
11	841	00:51:14	Strauß	Denis	1968	Lensahner Laufvögel	GER-SH		75
12	858	00:51:15	Thede	Jan-Per	1969	Klinkrade	GER-SH		76
13	306	00:51:38	Heß	Matthias	1968	Escheburg	GER-SH		81
14	1223	00:53:17	Roeders	Ingo	1966	SCC Berlin			95
15	473	00:53:42	Lindner	Markus	1968	Camping Hanseatic	GER-SH		101
16	782	00:54:16	Schüßler	Heiko	1966	Lübeck	GER-SH		104
17	746	00:55:20	Schmidt	Oliver	1969	Dohren	GER-NIE		108
18	1218	00:56:24	Scheunemann	Jörg	1968	SG Sparkasse Holstein			116
19	1185	00:56:47	Fischer-Krellenberg	Bernd	1969				120
20	678	00:57:11	Renner	Dirk	1969	Malente	GER-SH		123
21	756	00:57:11	Schöning	Dirk	1967	FF Bliesdorf	GER-SH		124
22	458	00:58:32	Langkawel	Stephan	1969	Wellnuss Premium Präsente	GER-SH		130
23	436	01:01:19	Krieger	Christian	1966	Hesepfer Rennschnecken	GER-NIE		146
24	731	01:01:42	Scheffer	Andreas	1969	Hamburger Triathlon Verb.	GER-HAM		148
25	886	01:01:56	Ueckert	Carsten	1967	Hamburg	GER-HAM		151
26	1199	01:05:31	Weber-Klüver	Dirk	1965	TSG			159
27	1200	01:05:31	Wohnrade	Manfred	1965	TSG			160
28	30	01:06:26	Banz	Andreas	1969	Lübeck	GER-SH		164
29	565	01:06:49	Neumann	Helge - Michael	1965	Delligsen	GER-NIE		166

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	449	00:44:23	Kühl	Jens	1962	Lübecker Marathon e.V	GER-SH	24	
2	114	00:47:19	Civelek	Andreas	1963	Cathys Training	GER-SH	39	
3	651	00:47:55	Preuß	Hermann	1964	Bramstedter TS	GER-SH	43	
4	135	00:48:35	Domnick	Lothar	1961	Laufgruppe Schwerin	GER-MVP	52	
5	324	00:49:08	Höper	Hanno	1960	TSV Lensahn	GER-SH	58	
6	949	00:49:39	Wolf	Frank	1963	Schwentinental	GER-SH	60	
7	918	00:51:01	Weihls	Rudolf	1960	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	73	
8	595	00:51:37	Otto	Ralph	1964	TSV Bargteheide	GER-SH	80	
9	1177	00:53:37	Adebahr	Thorsten	1964			99	
10	1132	00:57:09	Seefeld	Martin	1963			122	
11	80	00:57:44	Böttcher	Maik	1964	SSV Schnakenbek	GER-SH	126	
12	511	00:59:30	Matthees	Andreas	1964	SV Kravag	GER-SH	135	
13	813	01:00:13	Sieben	Thomas	1961	Straelen	GER-NRW	141	
14	1215	01:05:29	Zachau	Lutz	1961	Malerei Zachau		158	
15	204	01:06:01	Gacz manga	Dirk	1962	TSV Neustadt in Holstein	GER-SH	161	
16	533	01:20:32	Mock	Arnold	1960	MTV Eintracht Borsum	GER-NIE	173	

#### ZVO Energie Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	426	00:45:14	Korth	Bernd	1957	FC St. Pauli Triathlon	GER-SH	27	
2	307	00:52:36	Heß	Thomas	1957	LiBS Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	87	
3	375	00:55:44	Kaselow	Wolfgang	1955	Polizei SV Eutin	GER-SH	113	
4	903	00:56:20	Vortmüller	Hartmut	1956	Garbsen	GER-NIE	115	
5	1234	00:56:40	Brunstein	Wolfgang	1955			119	
6	464	00:57:26	Leischner	Wolfgang	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH	125	
7	460	00:58:46	Larsen	Tom	1956	Nakskov	DEN	131	
8	245	00:59:11	Grund	Reinhard	1956	WITTENBORN	GER-SH	133	

#### ZVO Energie Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	338	00:53:42	Irmischer	Johannes	1952	Lübecker Marathon e.V.	GER-MVP	102	
2	1156	01:01:50	von Helden	Matthias	1952	Laufftreff Bad Fallingbostal		149	
3	762	01:06:05	Schramm	Hartmuth	1953	Trittau	GER-SH	162	

#### ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1096	00:32:30	Müller	Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	1	
2	592	00:36:52	Ostendorf	Paul	1999	Adidas Runners Berlin	GER-BER	6	
3	110	00:41:43	Carstens	Timon	2003	Lübeck	GER-SH	18	
4	1216	00:46:06	Rech	Luca	2000	Malerei Zachau		31	
5	568	00:46:44	Nicklaußen	Jonas	1998	Hannover	GER-NIE	35	
6	766	00:47:02	Schröder	Silas	2004	SC Cismar	GER-SH	38	
7	694	00:47:57	Röhrs	Raphael	1995	VfL Bad Schwartau	GER-SH	44	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	346	00:49:02	Janßen	Philipp	1998	Preetz	GER-SH		56
9	953	00:51:02	Woynowski	Leon	1996	Oldenburg in Holstein	GER-SH		74
10	598	00:51:49	Ovrom	Sam	1998	Bad Vilbel	GER-HES		82
11	125	00:52:12	de Vegt	Philipp	1995	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH		84
12	1170	00:54:15	Trost	Philipp	1997				103
13	424	00:54:57	Korinth	Fabio	1997	Hamburg	GER-HAM		107
14	221	00:58:19	Giesler	Tom	1999	Möderitz	GER-MVP		129
15	411	01:00:00	Kohler	Tom	2000	SC Cismar	GER-SH		139
16	260	01:03:10	Haker	Jan	1995	Reinfeld	GER-SH		155
17	230	01:05:12	Gräber	Mattes	1996	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH		157
18	126	01:06:53	Dehnbostel	Rouven	1996	Lübeck	GER-SH		167

### ZVO Energie Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1120	00:47:39	Kirpeit	Julius	2009				40
2	179	01:06:15	Fischer	Aleksi	2009	LT Reinbek	GER-SH		163
3	1205	01:09:49	Gawlik	Jonas	2009				170

### ZVO Energie Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	408	00:40:23	Kodal	Henry	2007	Ratzeburger Ruderclub e.V.	GER-SH		15
2	877	00:45:06	Trautmann	Yannis	2007	Lauftreff-Kopfsache.de	GER-SH		26
3	409	00:53:16	Kohler	Fynn	2008	HSG Ostsee	GER-SH		94
4	242	00:56:38	Groth	Noah	2007	Lauftreff-Kopfsache.de	GER-SH		118
5	909	01:00:11	Waldow	Levi	2007	SV Hansühn	GER-SH		140

### ZVO Energie Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1217	00:52:06	Zachau	Ben	2005	Malerei Zachau			83
2	1099	00:53:16	Niklas	Valentin	2005	Hamburg	GER-HAM		93
3	627	00:58:07	Pfeifer	Alexander	2006	Braunschweig	GER-NIE		127
4	631	00:59:30	Pfeifer	Yaroslav	2005	Braunschweig	GER-NIE		136
5	38	01:01:38	Bauer	Bo	2006	TSV Lütjenburg	GER-SH		147
6	492	01:06:27	Lüer	Bjarne	2006	Reinfeld	GER-SH		165

### ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	507	00:43:02	Marquardt	Sina	1993	Tri-Sport Lübeck	GER-SH		4
2	1228	00:44:04	Litty	Katharina	1994				6

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	24	00:49:20	Bach	Eileen	1990	Kiel	GER-SH	14	
4	155	00:50:48	Eisenhardt	Lea	1992	Malente	GER-SH	21	
5	528	00:53:00	Meyer	Lisa	1994	Reinfeld	GER-SH	35	
6	706	00:55:01	Rowland	Alina	1993	Türlau	GER-NIE	47	
7	550	00:56:10	Müller	Christine	1990	Braunschweig	GER-NIE	56	
8	226	00:56:26	Gosch	Franziska	1990	Preetz	GER-SH	57	
9	422	00:57:03	Körfer	Norina	1994	Blekendorf	GER-SH	61	
10	937	00:57:35	Wilutzky	Julia	1994	Lübeck	GER-SH	67	
11	53	00:58:47	Bese	Katarina	1993	Königsutter	GER-NIE	74	
12	882	00:59:16	Trinks	Stefanie	1990	Neustadt in Holstein	GER-SH	77	
13	551	00:59:32	Müller	Christine	1991	TSV Lensahn	GER-SH	79	
14	434	00:59:38	Kreutz	Jessica	1991	Riepsdorf	GER-SH	80	
15	643	01:00:57	Plugarev	Julia	1992	Lübeck	GER-SH	85	
16	90	01:01:28	Bruchlos	Solveig	1994	Ahrensburger Turn und Sportverein	GER-SH	87	
17	174	01:01:32	Fennert	Julia	1992	Reinfeld	GER-SH	88	
18	743	01:02:18	Schmidt	Jasmin	1991	Lübeck	GER-SH	93	
19	623	01:03:24	Petersen	Miriam	1992	Holtsee	GER-SH	102	
20	786	01:06:28	Schwarten	Sabrina	1992	Bornhöved	GER-SH	112	
21	1201	01:10:06	Berger	Jerrica	1991			118	
22	797	01:10:10	Seemann	Kathrin	1992	Hamburg	GER-HAM	119	
23	285	01:16:38	Heidtmann	Rebecca	1994	Zimmerei Heidtmann	GER-SH	129	
24	269	01:20:39	Hansen	Sophie	1994	Hamburg	GER-HAM	131	

### ZVO Energie Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	496	00:49:09	Lüthje	Lisa Sophie	1989	SV Preußen Reinfeld	GER-SH	11	
2	582	00:49:14	Oertel	Kathrin	1987	Lübeck	GER-SH	12	
3	563	00:50:20	Nenner	Isabelle	1987	Hamburg	GER-HAM	19	
4	966	00:51:46	Ziebur	Jennifer	1989	Oldenburger SV	GER-SH	29	
5	1143	00:53:39	Wald	Johanna	1987			39	
6	254	00:55:55	Haecker	Kristin	1986	Stendal	GER-SH	52	
7	136	00:56:42	Dopierala	Susanne	1989	Preetz	GER-SH	59	
8	606	00:59:31	Patzer	Vanessa	1988	Ahrensböök	GER-SH	78	
9	233	01:03:24	Grapengeter	Tanja	1989	Revensdorf	GER-SH	101	
10	658	01:03:38	Radtke	Nadine	1987	Bienenbüttel	GER-NIE	107	
11	958	01:06:28	Wurtzel	Simone	1988	VfL Oldesloe	GER-SH	111	

### ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1163	00:51:37	Nürnbergger	Natalie	1982	Natgoes		28	
2	144	00:52:27	Dürkop	Anika	1983	LVB Phönix Lübeck	GER-SH	31	
3	670	00:53:43	Reibe	Mandy	1984	Eutin	GER-SH	41	
4	561	00:57:24	Naumann	Maike	1981	RST Lübeck	GER-SH	65	
5	838	00:57:24	Storm	Nicole	1984	UKSH Gesellschaft für IT Services	GER-SH	66	

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	474	00:58:45	Lipp	Saskia	1980	Hamburg	GER-HAM	72	
7	690	01:02:18	Rogall	Jasmin	1982	Wendisch Evern	GER-NIE	94	
8	1136	01:02:50	Middelmann	Marion	1983			96	

### ZVO Energie Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	576	00:41:28	Noordink	Kirsten	1976	NTSV Strand 08	GER-SH	3	
2	1093	00:45:03	Mennigen	Sandra	1978	Lübeck	GER-SH	7	
3	78	00:51:28	Borde	Daniela	1978	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	23	
4	745	00:51:34	Schmidt	Nina	1977	Dohren	GER-NIE	27	
5	1232	00:53:30	Jach	Simone	1975			37	
6	300	00:54:11	Henne	Swantje	1979	Hamburg	GER-HAM	45	
7	11	00:55:33	Akyavuz	Katrin	1977	Stockelsdorf	GER-SH	51	
8	349	00:56:08	Jeschke	Nina	1978	Tangstedt	GER-SH	55	
9	727	00:56:55	Scharnau	Jasmin	1977	Scharbeutz	GER-SH	60	
10	263	00:58:25	Hamester	Andrea	1977	Krukower Laufgemeinschaft	GER-SH	69	
11	235	00:59:50	Grimm	Sabrina	1979	LiBS - Laufen in Bad Segeberg	GER-SH	81	
12	253	01:02:17	Haase	Nadine	1977	Lübeck	GER-SH	91	
13	240	01:02:17	Groth	Daniela	1977	Lübeck	GER-SH	92	
14	490	01:02:35	Ludwig	Cindy	1977	Lübeck	GER-SH	95	
15	769	01:03:26	Schuchardt	Rea	1978	Lübeck	GER-SH	103	
16	904	01:03:59	Voß	Kerstin	1976	Techau	GER-SH	109	
17	303	01:07:51	Herold	Yvonne	1978	Eutin	GER-SH	115	
18	281	01:23:18	Hauschildt	Birgit	1977	Hamburg	GER-HAM	132	

### ZVO Energie Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	657	00:43:52	Radßuweit	Claudia	1973	Lübecker Marathon e.V.	GER-SH	5	
2	591	00:47:44	Osenberg	Svenja	1974	Inzell	GER-BAY	9	
3	834	00:49:58	Stehno	Nicole	1970	FSE Eifel	GER-NRW	17	
4	840	00:50:05	Strauß	Dagmar	1971	Lensahner Laufvögel	GER-SH	18	
5	104	00:50:33	Burmeister	Claudia	1973	TSV Grömitz	GER-SH	20	
6	771	00:50:53	Schultz	Claudia	1971	Elmshorn	GER-SH	22	
7	98	00:53:39	Buckmann	Svenja	1972	Wahlstedt	GER-SH	40	
8	809	00:53:44	Serrano da Cunha	Sandra	1974	Großensee	GER-SH	42	
9	407	00:55:20	Kodal	Annette	1973	Ratzeburger Ruderclub e.V.	GER-SH	49	
10	720	01:01:18	Schäfer-Petzel	Katrin	1974	Hamburg	GER-HAM	86	
11	486	01:02:02	Lübbert	Monika	1971	Hamburg	GER-HAM	90	
12	49	01:06:32	Belka	Sandra	1974	Ostseerunner	GER-SH	113	
13	21	01:10:19	Assmann	Gabi	1974	Lübeck	GER-SH	120	
14	696	01:12:35	Rose	Angelika	1973	Powerschnecken	GER-SH	124	
15	711	01:12:52	Sahr	Maja	1972	Woltersdorf	GER-SH	125	
16	504	01:13:50	Malassa-Porr	Meike	1972	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	126	

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

#### ZVO Energie Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1125	00:49:52	Adebahr	Jenny	1969	Börnsen Dynamics			15
2	27	00:53:36	Bakker	Rixa	1969	LBV Phönix Lübeck	GER-SH		38
3	403	00:57:04	Knudsen	Tanja	1968	SV Kravag	GER-SH		62
4	170	00:57:10	Falkenthal	Carmen	1969	Seegold Läuferin	GER-SH		63
5	579	00:57:18	Noster	Nicole	1969	Hamburg	GER-HAM		64
6	220	00:58:47	Giesler	Liane	1969	Möderitz	GER-MVP		73
7	421	00:58:59	Köpsel	Livia	1966	TSV Neustadt in Holstein	GER-SH		75
8	802	01:03:21	Seidel	Nicole	1966	Scharbeutz	GER-SH		98
9	652	01:03:22	Puppe	Silke	1968	Dortmund	GER-NRW		100
10	452	01:03:32	Kupsch	Angela	1967	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		105
11	804	01:08:01	Seidenberg	Jana	1967	Alveslohe	GER-SH		116

#### ZVO Energie Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	163	00:53:29	Ewers	Silke	1964	Fahrenkrug	GER-SH		36
2	968	01:02:02	Zimmermann	Anke	1964	Hamburg	GER-HAM		89
3	255	01:03:22	Hagel	Ursula	1964	Dortmund	GER-NRW		99
4	1197	01:03:32	Beese	Susanne	1962	TSV Grömitz			104
5	217	01:07:42	Geyer	Christiane	1961	Norderstedt	GER-SH		114
6	538	01:11:13	Möller	Marie	1961	Dahme, Tyskland	GER-SH		122

#### ZVO Energie Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	622	00:59:14	Petersen	Christiane	1955	ATSV Stockelsdorf	GER-SH		76
2	911	01:00:02	Walter	Christine	1958	WSG 1981 Königs Wusterhausen	GER-BRA		82
3	463	01:00:04	Leischner	Regina	1956	FC Dornbreite Lübeck	GER-SH		83
4	965	01:19:43	Zellmer	Jutta	1958	Lübeck	GER-SH		130

#### ZVO Energie Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	548	01:27:02	Müller	Barbara	1951		GER-SH		133

#### ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1108	00:36:21	Timm	Svea	2001	LAC Kronshagen	GER-SH		1
2	947	00:41:01	Wolf	Carmen	1999	Kieler MTV	GER-SH		2
3	549	00:46:10	Müller	Carolin	1996	Triathlon Team Hamburg	GER-HAM		8
4	581	00:49:20	Oelerich	Meike	1997	Rakete Sipsdorf	GER-SH		13
5	812	00:49:53	Sgustav	Feline	2001	Kiel	GER-SH		16



# Ergebnis M / W - Altersklassen

## ZVO Energie Lauf ( 10 Km )

### ZVO Energie Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	433	00:51:30	Krehl	Leonie	2001	Kiel	GER-SH	24	
7	705	00:51:31	Röthling	Marie -Chantal	2002	Merkendorf	GER-SH	25	
8	318	00:51:31	Hinz	Lea	2002	Hamburg	GER-HAM	26	
9	821	00:52:08	Skipper	Kira	2001	TSV Lesum	GER-BRE	30	
10	384	00:52:32	Kesslau	Maike	2002	Oberharz am Brocken	GER-SAN	32	
11	468	00:52:48	Leßner	Daria	2003	TUS Anker Hohwacht/Sehlendorf	GER-SH	33	
12	131	00:52:57	Dierck	Lia	1996	Kiel	GER-SH	34	
13	59	00:53:48	Biemann	Amber	2002	Lübeck	GER-SH	43	
14	437	00:54:10	Krügel	Madita	2004	Rendsburg	GER-SH	44	
15	729	00:54:12	Schattka	Nicola	2001	Grömitz	GER-SH	46	
16	388	00:55:05	Kienle	Constance	2001	Lübeck	GER-SH	48	
17	83	00:55:22	Brandt	Anna-Marie	2001	Bad Segeberg	GER-SH	50	
18	695	00:55:56	Romeikat	Luisa	1996	Kiel	GER-SH	53	
19	712	00:56:05	Sahr	Ronja	1999	Woltersdorf	GER-SH	54	
20	16	00:56:34	Anders	Leoni	1997	Rakete Sipsdorf	GER-SH	58	
21	1169	00:58:14	Seidner	Lotta	2004			68	
22	700	00:58:28	Rösler	Anna Lisa	2000	ATSV Stockelsdorf	GER-SH	70	
23	341	01:00:26	Isaev	Katrin	2002	Elektromas GmbH	GER-SH	84	
24	193	01:03:10	Franz	Annalena	1998	Hamburg	GER-HAM	97	
25	185	01:03:37	Fischer	Meggie	2002	Kiel	GER-SH	106	
26	444	01:03:59	Kube	Sofia	1995	Hamburg	GER-HAM	108	
27	836	01:08:28	Stephan	Birte	1999	Scharbeutz	GER-SH	117	
28	465	01:11:00	Leistner	Lilly	2001	Kellinghusen	GER-SH	121	
29	542	01:11:57	Montanus	Anne-Laura	1996	Lübeck	GER-SH	123	

### ZVO Energie Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	321	00:49:00	Homm	Louisa	2010	Oberschule zum Dom	GER-SH	10	
2	213	00:58:32	Gerdes	Mieke	2010	BSV Hamburg	GER-HAM	71	
3	397	01:13:52	Klockmann	Stella Miley	2010	BSV Hamburg	GER-HAM	127	
4	725	01:13:52	Schapow	Merle	2010	BSV Bramfelder Sportverein	GER-HAM	128	

### ZVO Energie Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1089	01:05:49	Geil	Josephine	2006	Runclub Celle	GER-NIE	110	

Einträge in der Liste: 306