



## 23. Brunsbütteler Citylauf

20. Juni 2025



### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:33:50	von Soosten	Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1						00:16:46
		2						00:17:04
2	106	00:35:52	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1						00:17:23
		2						00:18:29
3	7	00:39:10	Bautz	Niclas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:13
		2						00:19:57
4	5	00:39:24	Banck	Sönke	SC Victoria Hamburg	GER-HAM	M-50	1
		Rundenzeit						
		1						00:19:02
		2						00:20:21
5	77	00:39:39	Peters	Hans	USC Kiel	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:08
		2						00:20:30
6	10	00:40:03	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1						00:19:38
		2						00:20:24
7	84	00:40:26	Rahmani	Ekramuddin	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1						00:19:00
		2						00:21:25

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	130	00:40:30	Wellnitz	Tim	BSC Brunsbüttel	GER-SH	M-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:19:31					
		2	00:20:59					
9	27	00:40:33	Gäbe	Enrico	Heide	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:40:33					
10	54	00:40:45	Kolberg	Tobias	Tri-EMTV Elmshorn	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:19:16					
		2	00:21:29					
11	114	00:41:31	Struwe	Lars	Hamburg	GER-HAM	M-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:41:31					
12	61	00:41:32	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:41:32					
13	71	00:41:37	Mortensen	Simon	TSV Linden	GER-SH	M-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:41:37					
14	58	00:41:57	Kupper	Frank	SG Buxtehude-Altkloster	GER-NIE	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:41:57					
15	72	00:41:58	Negel	Nis	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:19:38					
		2	00:22:19					
16	109	00:42:17	Speckmann	Christian	sasol germany	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:20:46					
		2	00:21:31					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	86	00:42:18	Raufi	Abdul	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1 00:42:18						
18	3	00:42:28	Albrecht	Thomas	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1 00:20:50						
		2 00:21:38						
19	39	00:42:28	Haidari	Aman	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1 00:42:28						
20	63	00:42:29	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1 00:42:29						
21	68	00:42:47	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	7
		Rundenzeit						
		1 00:20:46						
		2 00:22:00						
22	119	00:43:35	Thumann	Björn	sasol germany	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1 00:20:45						
		2 00:22:50						
23	55	00:44:04	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1 00:21:46						
		2 00:22:17						
24	162	00:44:11	Böttger	Niklas		GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1 00:21:32						
		2 00:22:39						
25	4	00:44:35	Ali	Aland	Brunsbüttel hilft e.V	SYR	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1 00:20:49						
		2 00:23:46						

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	102	00:44:37	Schöß	Maximilian	sasol germany	GER-SH	M-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:21:39					
		2	00:22:57					
27	139	00:44:39	Wulff	Andreas	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:21:30					
		2	00:23:08					
28	103	00:44:41	Schwardt	Steffen	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:21:45					
		2	00:22:56					
29	56	00:44:50	Krüger	Jan	Burg	GER-SH	M-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:21:30					
		2	00:23:19					
30	174	00:44:51	Meyenburg	Ingo		GER-SH	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:20:47					
		2	00:24:03					
31	146	00:44:56	Engfer	Jan	Marner TV	GER-SH	M-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:22:09					
		2	00:22:46					
32	48	00:44:58	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:21:52					
		2	00:23:06					
33	115	00:45:05	Suhr	Andre	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:21:49					
		2	00:23:16					
34	50	00:45:12	Jobs	Thomas	sasol germany	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:21:47					
		2	00:23:24					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	128	00:45:27	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:22:04					
		2	00:23:22					
36	67	00:45:31	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:22:10					
		2	00:23:21					
37	100	00:45:43	Schauwienold	Dr. Eberhard	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:22:09					
		2	00:23:33					
38	173	00:45:52	Schultz	Oliver	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:22:35					
		2	00:23:16					
39	29	00:46:27	Ghafoori	Samiullah	Brunsbüttel hilft e.V.	AFG	M-HK	9
		Rundenzeit						
		1	00:22:25					
		2	00:24:01					
40	57	00:46:30	Kühl	Tim	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:22:25					
		2	00:24:04					
41	92	00:47:06	Rill	Philipp	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:23:22					
		2	00:23:44					
42	23	00:47:07	Filmer	Christian	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:22:35					
		2	00:24:32					
43	60	00:47:26	Langhans	Tom	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-HK	10
		Rundenzeit						
		1	00:22:47					
		2	00:24:38					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	85	00:47:29	Rathje	Matthias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	13
		Rundenzeit						
		1	00:23:07					
		2	00:24:21					
45	37	00:47:46	Gutzeit	Florian	sasol germany	GER-SH	M-30	13
		Rundenzeit						
		1	00:22:20					
		2	00:25:26					
46	171	00:48:12	Heller	Jan		GER-SH	M-30	14
		Rundenzeit						
		1	00:23:49					
		2	00:24:22					
47	126	00:48:23	Vom Wege	Jan Hendrik	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	14
		Rundenzeit						
		1	00:23:31					
		2	00:24:51					
48	135	00:48:24	Wierk	Yannis	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	11
		Rundenzeit						
		1	00:23:36					
		2	00:24:47					
49	65	00:48:43	Lüttge	Jannik	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:23:44					
		2	00:24:59					
50	163	00:49:07	Kruse	Lars		GER-SH	M-40	15
		Rundenzeit						
		1	00:24:14					
		2	00:24:53					
51	90	00:49:07	Riecke	Sascha	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	16
		Rundenzeit						
		1	00:24:15					
		2	00:24:52					
52	129	00:49:21	Weinert	Florian	Volsenhusen	GER-SH	M-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:23:49					
		2	00:25:31					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	59	00:50:10	Kusber	Timo	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-30	16
			Rundenzeit					
			1 00:24:15					
			2 00:25:54					
54	108	00:50:16	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC/100MC/EAT	GER-SH	M-50	6
			Rundenzeit					
			1 00:24:41					
			2 00:25:34					
55	112	00:50:30	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	7
			Rundenzeit					
			1 00:24:28					
			2 00:26:02					
56	44	00:50:39	Hasso	Juan	Brunsbüttel hilft e.V.	SYR	M-JU20	2
			Rundenzeit					
			1 00:25:29					
			2 00:25:09					
57	11	00:50:40	Böhnisch	Christian	LEMMENS Martial Arts	GER-SH	M-40	17
			Rundenzeit					
			1 00:24:50					
			2 00:25:49					
58	124	00:50:46	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU20	3
			Rundenzeit					
			1 00:24:49					
			2 00:25:56					
59	132	00:50:47	Westphalen	Markus	Odderade	GER-SH	M-50	8
			Rundenzeit					
			1 00:24:50					
			2 00:25:57					
60	83	00:51:39	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	9
			Rundenzeit					
			1 00:24:48					
			2 00:26:51					
61	74	00:51:42	Oberhauser	Sebastian	Yara Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	18
			Rundenzeit					
			1 00:24:09					
			2 00:27:33					

# 10 Km Lauf ( 10 Km )

## 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
62	99	00:51:49	Rühmann	Mats	Sauensiek	GER-NIE	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:23:42					
		2	00:28:07					
63	43	00:51:50	Hanssen	Luk	LEMMENS Martial Arts	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:24:26					
		2	00:27:23					
64	160	00:51:50	Vucetic	Dejan	LEMMENS Martial Arts	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:27					
		2	00:27:23					
65	45	00:51:58	Heidalin	Igor	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	19
		Rundenzeit						
		1	00:25:28					
		2	00:26:30					
66	32	00:52:23	Göser	Tim	Steuerkanzlei360	GER-SH	M-40	20
		Rundenzeit						
		1	00:25:56					
		2	00:26:27					
67	187	00:52:27	Grimm	Mathias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	10
		Rundenzeit						
		1	00:25:14					
		2	00:27:13					
68	13	00:52:29	Bornhöft	Jan	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	21
		Rundenzeit						
		1	00:25:30					
		2	00:26:58					
69	101	00:52:33	Schneidewind	Stefan	Heide	GER-SH	M-40	22
		Rundenzeit						
		1	00:24:15					
		2	00:28:17					
70	168	00:52:41	Masuod	Min Adul	Brunsbüttel hilft e.V	GER-SH	M-HK	15
		Rundenzeit						
		1	00:22:27					
		2	00:30:14					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
71	62	00:53:18	Lohse	Björn	Marnier TV	GER-SH	M-30	17
		Rundenzeit						
		1	00:24:41					
		2	00:28:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
72	141	00:53:25	Schwender	Jannick	Süderstapel	GER-SH	M-30	18
		Rundenzeit						
		1	00:25:54					
		2	00:27:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
73	75	00:53:55	Otto	Björn	Brunsbüttel	GER-SH	M-30	19
		Rundenzeit						
		1	00:25:34					
		2	00:28:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
74	15	00:54:11	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:33					
		2	00:28:37					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
75	137	00:54:21	Wind	Joachim		GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:16					
		2	00:28:05					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
76	88	00:54:28	Rave	Alexander	sasol germany	GER-SH	M-30	20
		Rundenzeit						
		1	00:25:57					
		2	00:28:30					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
77	118	00:54:41	Thoms	Bjarne	LEMMENS Martial Arts	GER-SH	M-HK	16
		Rundenzeit						
		1	00:25:50					
		2	00:28:51					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	161	00:54:42	Petersen	Oke	LEMMENS Martial Arts	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:50					
		2	00:28:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	104	00:54:45	Schwind	Andreas	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	11
		Rundenzeit						
		1	00:26:22					
		2	00:28:23					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	22	00:55:02	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:26:42					
		2	00:28:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	98	00:55:10	Rösel	Sebastian	Büsum	GER-SH	M-40	23
		Rundenzeit						
		1	00:26:48					
		2	00:28:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	97	00:55:10	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:26:49					
		2	00:28:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	113	00:56:33	Struwe	Erik	Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	17
		Rundenzeit						
		1	00:27:53					
		2	00:28:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	70	00:56:38	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:16					
		2	00:29:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	49	00:57:06	Jasper	Michael	SC Bargenstedt / Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	M-30	21
		Rundenzeit						
		1	00:26:24					
		2	00:30:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	21	00:57:15	Ehlers	Stefan	Ostroher SC	GER-SH	M-50	12
		Rundenzeit						
		1	00:28:17					
		2	00:28:58					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	6	00:57:15	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	8
		Rundenzeit						
		1	00:28:17					
		2	00:28:58					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	26	00:57:35	Friedrichsen	Morten	MTV Heide	GER-SH	M-40	24
		Rundenzeit						
		1	00:28:18					
		2	00:29:17					
89	91	00:58:08	Rieman	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-50	13
		Rundenzeit						
		1	00:29:33					
		2	00:28:35					
90	123	00:58:48	Volkman	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-50	14
		Rundenzeit						
		1	00:28:29					
		2	00:30:19					
91	79	00:58:53	Peters	Udo	sasol germany	GER-SH	M-60	9
		Rundenzeit						
		1	00:28:16					
		2	00:30:37					
92	167	00:59:17	Semitschow	Olaf	My Time Fitness GmbH	GER-SH	M-50	15
		Rundenzeit						
		1	00:27:03					
		2	00:32:13					
93	116	00:59:55	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	00:29:15					
		2	00:30:39					
94	36	01:00:11	Gründemann	Norbert	Lehe	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:28:34					
		2	00:31:36					
95	134	01:00:15	Wieckhorst	Arndt	Covestro	GER-SH	M-50	17
		Rundenzeit						
		1	00:29:10					
		2	00:31:05					
96	28	01:00:16	Gehrke	Thorsten	Meldorf	GER-SH	M-50	18
		Rundenzeit						
		1	00:28:38					
		2	00:31:38					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
97	111	01:00:50	Staps	Michael	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	M-40	25
		Rundenzeit						
		1	00:29:48					
		2	00:31:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
98	165	01:01:12	Newe	Nils	Marnen TV	GER-SH	M-40	26
		Rundenzeit						
		1	00:29:47					
		2	00:31:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
99	9	01:03:04	Berlin	Thorsten	Bokholt-Hanredder	GER-SH	M-60	10
		Rundenzeit						
		1	00:30:39					
		2	00:32:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
100	41	01:03:51	Hamann	Frank	Schule Grützmühlenweg	GER-HAM	M-50	19
		Rundenzeit						
		1	00:29:55					
		2	00:33:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
101	2	01:04:33	Abdulrazek	Tarek	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	M-40	27
		Rundenzeit						
		1	00:30:05					
		2	00:34:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
102	166	01:07:37	Franke	Christopher		GER-SH	M-HK	18
		Rundenzeit						
		1	00:32:21					
		2	00:35:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
103	96	01:13:20	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-70	3
		Rundenzeit						
		1	00:34:39					
		2	00:38:41					

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	42	00:45:57	Hansen	Karina	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:13					
		2	00:23:43					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	164	00:47:30	Rathmann	Maya	Gymnasium Brunsbüttel	GER-SH	W-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:03					
		2	00:24:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	14	00:48:27	Bötticher	Pauline	Covestro	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:36					
		2	00:24:51					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	120	00:48:54	Tiessen	Laura	Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:37					
		2	00:25:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	78	00:49:07	Peters	Katharina	FSV Farnewinkel Nindorf	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:43					
		2	00:25:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	18	00:50:04	Dahle	Sandra	Dingen	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:47					
		2	00:26:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	136	00:51:46	Wilckerling	Claudia	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:24:53					
		2	00:26:53					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	147	00:51:52	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:24:52					
		2	00:27:00					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	95	00:52:26	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:25:47					
		2	00:26:39					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	12	00:52:33	Börger	Anika	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:45					
		2	00:26:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	131	00:52:35	Werner	Kim	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:25					
		2	00:27:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	64	00:52:46	Lütt	Nadine	Steuerkanzlei360	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:24:57					
		2	00:27:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	53	00:53:02	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:25:28					
		2	00:27:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	105	00:53:05	Selck	Liza	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:25					
		2	00:27:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	19	00:53:13	Dau	Patricia	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:25:37					
		2	00:27:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	94	00:55:39	Rohwedder	Pia	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:27:26					
		2	00:28:12					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	172	00:57:39	Huber	Yvonne	Post SV	GER-SH	W-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:34					
		2	00:30:04					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	8	00:58:45	Berlin	Anne	Bokholt-Hanredder	GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:28:15					
		2	00:30:29					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	122	00:58:48	Volkmann	Inga	Oesterwurth	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:30					
		2	00:30:18					
20	142	00:58:52	Kostadinova	Daniela	Büsum	BUL	W-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:28:33					
		2	00:30:18					
21	89	00:59:49	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:28:54					
		2	00:30:55					
22	33	01:00:21	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:28:37					
		2	00:31:44					
23	76	01:00:50	Paulsen	Manuela	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	W-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:29:41					
		2	00:31:08					
24	80	01:00:59	Petersen	Dörte Martina	Frestedt	GER-SH	W-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:29:44					
		2	00:31:14					
25	52	01:02:04	Kampa	Stella-Marie	Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:29:36					
		2	00:32:27					
26	175	01:03:01	Wölber	kathleen	BBZ Dithmarschen	GER-SH	W-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:30:40					
		2	00:32:20					
27	144	01:03:42	Borstel	Birte	Wolmersdorf	GER-SH	W-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:30:30					
		2	00:33:12					

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	38	01:07:37	Haecks	Lisa	Covestro	GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:32:06					
		2	00:35:31					
29	110	01:07:43	Stadali	Jessica	Stadtwerke Brunsbüttel GmbH	GER-SH	W-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:32:05					
		2	00:35:38					
30	107	01:09:32	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:34:35					
		2	00:34:56					
31	51	01:09:51	Kampa	Laura	Bargenstedt	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:33:56					
		2	00:35:55					
32	16	01:09:54	Bubbers	Janine	TSV Elpersbüttel-Eesch	GER-SH	W-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:33:56					
		2	00:35:58					
33	73	01:10:09	Neumann	Britta	Friedrichskoog	GER-SH	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:34:34					
		2	00:35:35					

Einträge in der Liste: 136