



13. Kowsky Team- und Firmenlauf

19. September 2025

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	258	00:17:07	Schildt	Julian	1992	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:17:05	7
2	362	00:17:45	Fahri	Mohamed	1992	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:17:44	12
3	9	00:18:46	Hülßen	Kim	1992	B.A.S.H. Runners	GER-SH	00:18:41	22
4	377	00:19:03	Schulz	Michael	1991	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:44	27
5	529	00:19:18	Krüger	Sascha	1992	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:19:16	34
6	221	00:19:21	Regenstein	Michael	1995	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:19:15	35
7	85	00:19:53	Hahn	Vitalij	1994	FEK Neumünster	GER-SH	00:19:30	46
8	128	00:20:11	Starck	Timo	1995	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:19:43	48
9	783	00:20:19	Romeikat	Florian	1994	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	00:19:48	52
10	963	00:20:21	Pohl	Dennis	1992		GER-SH	00:20:13	57
11	177	00:21:23	Eggers	Florian	1991	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:21:06	84
12	247	00:21:39	Scheele	Morten	1994	luvo gGmbH	GER-SH	00:21:26	96
13	368	00:21:52	Istomin	Yan	1993	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:21:46	105
14	968	00:22:07	Rieper	Ron	1992	Theralingua GmbH & Co. KG	GER-SH	00:21:56	110
15	813	00:22:36	Tackmann	Janne	1991	Bäckerei Tackmann	GER-SH	00:22:24	128
16	369	00:22:50	Johns	Christian	1991	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:31	138
17	756	00:22:55	Shirzad	Nasratullah	1994	Weltflecken Runners	GER-SH	00:21:47	141
18	46	00:23:29	Hamidi	Ali Reza	1993	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:23:25	153
19	490	00:23:29	Schlotgauer	Konstantin	1995	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:23:07	154
20	478	00:23:32	Danne	Philipp	1994	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:23:16	158
21	576	00:24:09	Schmidt	Falk	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:23	173
22	183	00:24:26	Jensen	Felix	1995	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:24:09	185
23	769	00:24:27	Schuchardt	Nils	1993	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:23:38	186
24	902	00:24:36	Agena	Constantin	1992		GER-SH	00:24:25	188
25	525	00:24:38	Hein	Pierre	1991	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:24:36	190
26	545	00:25:54	Göksen	Yunus	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:08	245
27	544	00:25:56	Gehlhaar	Timmy	1991	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:53	246
28	19	00:26:22	Mietusch	Mirco	1995	Bestway Deutschland	GER-SH	00:24:35	253
29	18	00:26:24	Menge	Henrik	1994	Bestway Deutschland	GER-SH	00:25:11	255
30	768	00:26:35	Sander	Lukas	1995	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:25:51	262
31	26	00:26:44	Hübner	Marcel	1992	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:26:20	270
32	809	00:26:48	Hübner	Felix	1995	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:34	276
33	41	00:27:03	Stafast	André	1991	Die Laufeulen	GER-SH	00:26:51	285
34	564	00:27:19	Mischke	Maik	1995	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:17	292
35	42	00:27:22	Bayrak	Umut	1994	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:27:11	295
36	459	00:28:57	Kaczmarek	Tim	1993	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	00:28:03	325

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
37	413	00:29:15	Turan	Ozan	1993	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:28:41	327
38	814	00:29:23	Ponge	Kevin	1995	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:28:48	331
39	650	00:29:24	Boll	Julian	1991	SWN	GER-SH	00:28:49	332
40	66	00:29:58	Hagemeister	Corvin	1991	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	00:29:14	347
41	235	00:31:03	Bidzinski	Morten	1992	luvo gGmbH	GER-SH	00:30:14	377
42	192	00:32:39	Maaz	Kevin	1991	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:32:22	393
43	199	00:32:54	Schacht	Fabian	1993	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:32:37	397
44	269	00:33:29	Puck	Jesse	1994	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:32:45	402
45	418	00:33:30	Bebeniß	Lukas	1992	NUTECH GmbH	GER-SH	00:32:52	404
46	113	00:37:38	Geuer	Daniel	1992	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	00:36:40	427
47	238	00:39:44	Claussen	Emilio Daniel	1991	luvo gGmbH	GER-SH	00:38:53	440
48	782	00:42:31	Maaß	Kevin	1994	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	00:42:31	445

Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	10	00:15:59	Lampe	Stefan	1990	B.A.S.H. Runners	GER-SH	00:15:58	1
2	484	00:16:38	Lübber	Finn	1990	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:16:36	2
3	140	00:18:30	Bühse	Johannes	1990	GeFa Neumünster	GER-SH	00:18:24	19
4	712	00:19:21	Hayes	Barry	1989	Transcoject GmbH	GER-SH	00:19:05	36
5	387	00:19:31	Friedrichsen	Timo	1988	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:19:22	39
6	927	00:20:21	Dzierzawa	Piotr	1989	Malereifachbetrieb Farbenzauber	GER-SH	00:20:12	56
7	658	00:20:23	Walter	Nicolas	1986	SWN	GER-SH	00:20:11	58
8	381	00:20:25	Rüdiger	Tobias	1990	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:15	60
9	124	00:20:28	Paetznick	Sascha	1986	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:19:59	61
10	581	00:20:55	Stolz	Tobias	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:47	70
11	480	00:21:20	Hänfler	Philipp	1990	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:21:05	82
12	209	00:21:20	Wolter	Kevin	1990	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:21:04	83
13	122	00:21:49	Lentföhr	John	1988	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:21:43	102
14	921	00:21:57	Chandramohan	Sreedhar Singh	1988		GER-SH	00:21:33	107
15	210	00:22:20	Zillmer	Philipp	1990	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:21:57	117
16	444	00:22:25	Hübner	Kjell	1990	Physio SH	GER-SH	00:22:13	121
17	256	00:22:31	Fehrs	Stefan	1989	Katastrophenschutz-DRK Neumünster	GER-SH	00:21:51	126
18	994	00:22:44	Lohmeier	Julius-Jakob	1989	Berufsfeuerwehr Neumünster	GER-SH	00:22:36	133
19	757	00:22:52	Tefshannes	Robel	1990	Weltflecken Runners	GER-SH	00:22:28	139
20	99	00:23:10	Rosenthal	Dr. Peter	1987	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:04	145
21	267	00:23:24	Janßen	Ansgar	1988	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:23:03	150
22	116	00:24:21	Clausen	Frank	1986	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:14	178
23	155	00:24:40	Pohl	Oliver	1988	GeFa Neumünster	GER-SH	00:24:19	193
24	27	00:24:59	Hütter	Dennis	1990	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:24:36	203
25	731	00:25:21	Hamdo	Ibrahim	1990	Weltflecken Runners	GER-SH	00:24:28	224
26	767	00:26:33	Rosenthal	Axel	1989	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:25:43	259
27	547	00:26:42	Hardock	Viktor	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:57	267
28	508	00:27:17	Igbokwe	Paulinus	1988	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:26:49	291
29	36	00:27:46	Gröll	Andre	1989	Die Brüder	GER-SH	00:27:37	301
30	333	00:28:02	Fürst	Roger	1989	Lebensretter-SH	GER-SH	00:27:32	307

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
31	227	00:28:38	Rousseau	Sebastian	1988	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:04	318
32	224	00:28:46	Heinze	Daniel	1986	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:12	321
33	499	00:29:40	Dittberner	Dennis	1987	Schacht GmbH Bauservice und Malereiberieb	GER-SH	00:28:40	340
34	217	00:29:47	Peters	Marco	1989	GOODTIRES	GER-SH	00:29:10	343
35	203	00:29:49	Schnaedelbach	Hauke	1989	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:29:29	344
36	819	00:30:11	Peters	René	1987		GER-SH	00:28:58	351
37	725	00:30:55	Badalgodjar	Diako	1986	Weltflecken Runners	GER-SH	00:30:00	372
38	488	00:31:01	Peschank	Julius	1990	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:29:59	376
39	414	00:31:36	Von der Ahe	Robert	1986	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:30:39	384
40	1	00:33:44	Burmester	Jan	1988	adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:32:56	407
41	62	00:34:28	Selke	Björn	1987	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:34:07	411
42	662	00:35:05	Modes	Hannes	1990	Team Katzenpfote	GER-SH	00:33:54	420
43	552	00:37:38	Hertel	Robin	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:36:31	428
44	408	00:38:18	Butenberg	Max	1988	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:37:22	433
45	502	00:38:59	Arn	Kanokphan	1990	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:38:31	436

Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	956	00:17:46	Mömmert	Sascha	1983		GER-SH	00:17:44	13
2	479	00:18:12	Fust	Torsten	1984	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:18:00	17
3	602	00:19:08	Görke	Bören	1984	SV Wasbek	GER-SH	00:18:58	31
4	554	00:21:19	Jokel	Erk	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:56	80
5	935	00:21:24	Gehrking	Sebastian	1981	Team Bosse	GER-SH	00:20:52	85
6	524	00:21:25	Delfs	Torben	1985	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:21:21	86
7	424	00:21:50	Thoméé	Stefan	1984	NUTECH GmbH	GER-SH	00:21:13	103
8	690	00:23:02	Sternheim	Stefan	1983	Team Sternheim	GER-SH	00:22:42	143
9	575	00:23:30	Schleusner	Sebastian	1983	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:52	155
10	393	00:23:42	Wrage	Andre	1982	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:23:21	165
11	605	00:23:54	Lorbeer	Finn	1985	SV Wasbek	GER-SH	00:23:45	168
12	123	00:24:19	Osbahr	Christoph	1984	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:07	176
13	972	00:24:40	Schnack	Philipp	1981		GER-SH	00:24:27	194
14	195	00:24:43	Neimann	Aleksandr	1985	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:24:25	195
15	604	00:24:51	Jakobs	Daniel	1983	SV Wasbek	GER-SH	00:24:41	197
16	773	00:24:58	Metzler	Markus	1985	Wirtschaftsagentur Neumünster GmbH / LOG-IN Gründerzentrum	GER-SH	00:23:51	202
17	228	00:24:59	Studt	Stefan	1985	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:24:25	204
18	706	00:25:01	Krüger	Steffen	1983	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:24:09	208
19	68	00:25:08	Hinz	Jean-Pierre	1983	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	00:24:24	214
20	200	00:25:19	Schlieger	Andreas	1984	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:25:01	222
21	905	00:25:31	Anderson	David	1984	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	00:24:17	231
22	219	00:25:48	Honnen	Christoph	1983	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:25:13	241
23	180	00:26:37	Hasanovic	Vernis	1983	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:26:12	264
24	568	00:26:42	Prösch	Cüneyt	1983	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:53	266

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
25	566	00:27:07	Poelzig	Philipp	1982	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:00	290
26	294	00:27:35	Bracker	Markus	1985	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	00:27:24	300
27	188	00:29:50	Langenfeld	Timo	1983	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:29:31	345
28	278	00:30:42	Brydun	Serhii	1984	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:29:32	365
29	589	00:30:49	Warlies	Geoffrey	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:02	371
30	907	00:32:06	Attrot	Mathis	1984	Team Tom Max	GER-SH	00:31:21	389
31	730	00:32:31	Girmai	Kewani	1984	Weltflecken Runners	GER-SH	00:31:36	392
32	378	00:33:29	Teuchert	Jan	1984	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:32:30	403
33	328	00:34:03	Wähler	Michael	1982	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:33:08	409
34	678	00:34:28	Kreuzer	Maik	1982	Team Kreuzer	GER-SH	00:34:03	412
35	250	00:38:02	Dannath	Torben	1981	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:37:36	431
36	728	00:38:12	Danelia	Giorgi	1981	Weltflecken Runners	GER-SH	00:37:17	432
37	726	00:40:09	Badawi	Mohammed Karam	1982	Weltflecken Runners	GER-SH	00:39:11	441
38	759	00:45:59	Werner	Jan	1983	Weltflecken Runners	GER-SH	00:45:03	447

Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	11	00:16:44	Peters	Alexander	1979	B.A.S.H. Runners	GER-SH	00:16:42	3
2	338	00:17:38	Michaeli	Marcel	1978	LG Boostedt	GER-	00:17:36	10
3	410	00:18:39	Heintz	Mathias	1980	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:18:34	21
4	337	00:18:59	Kuhlmann	Stefan	1977	LG Boostedt	GER-	00:18:57	26
5	603	00:20:51	Isaak	Wilhelm	1978	SV Wasbek	GER-SH	00:20:40	69
6	388	00:21:29	Hebel	Daniel	1980	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:21:20	89
7	827	00:22:05	Schmahl	Steven	1976	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:21:55	109
8	406	00:22:09	Behrens	Matthias	1980	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:21:54	112
9	999	00:22:09	Kayser	Ronny	1979	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:21:59	114
10	590	00:22:21	Wiech	Völke	1978	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:01	118
11	375	00:22:32	Ramm	Arne	1978	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:09	127
12	572	00:22:37	Rohwer	Thorsten	1976	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:51	129
13	433	00:22:45	Rennekamp	Gunnar	1978	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:22:31	134
14	34	00:22:54	Wendland	Christian	1980	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	00:22:19	140
15	727	00:23:16	Bienemann	Martin	1979	Weltflecken Runners	GER-SH	00:22:26	146
16	713	00:24:05	Heesch	Stephan	1976	Transcoject GmbH	GER-SH	00:23:49	172
17	515	00:25:21	Stauch	Marco	1976	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:24:54	225
18	977	00:26:23	Sothmann	Tobias	1979	Chaos	GER-SH	00:25:05	254
19	530	00:26:53	Rieckmann	Björn	1980	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:26:49	278
20	785	00:27:48	Krebs	Malte	1979	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:13	302
21	528	00:27:55	Kroll	Rico	1979	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:27:37	304
22	925	00:28:48	Dunker	Niels	1979		GER-SH	00:28:05	322
23	74	00:29:22	Betker	Benjamin	1979	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:18	330
24	699	00:29:44	Freese	Dennis	1977	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:28:51	342
25	56	00:30:09	Fröse	Denis	1980	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:28:42	348
26	49	00:30:11	Oldekop	Nils	1978	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:30:00	352
27	32	00:30:19	Mömmert	Patrik	1978	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:29:56	357

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
28	463	00:30:31	Grätz	Roland	1979	Rüdiger Haase GmbH	GER-SH	00:29:52	361
29	468	00:30:32	Steenblock	Aicke	1978	Rüdiger Haase GmbH	GER-SH	00:29:53	362
30	578	00:30:39	Sekowsky	Dennis	1978	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:23	363
31	205	00:32:52	Stolt	David	1976	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:32:25	396
32	737	00:32:55	Kaya	Faruk	1979	Weltflecken Runners	GER-SH	00:31:57	399
33	117	00:34:30	Graf	Alexander	1977	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:33:31	413
34	998	00:35:14	Rose	Emanuel	1980		GER-SH	00:35:03	421
35	189	00:39:25	Lapsien	Arne	1979	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:38:58	439

Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	826	00:18:58	Müller	Erik	1972	Feuerwehr Ellerdorf	GER-SH	00:18:48	24
2	971	00:19:38	Schlotfeldt	Michael	1971		GER-SH	00:19:31	41
3	988	00:20:11	Warnk	Sven	1972		GER-SH	00:20:06	50
4	455	00:20:20	Müller	Marco	1975	Powerfabrik	GER-SH	00:20:17	54
5	336	00:21:15	Schmidt	Carsten	1972	Lebensretter-SH	GER-SH	00:20:45	76
6	948	00:21:59	Kitzka	Thomas	1971	Die Stadthelfer Neumünster	GER-SH	00:21:37	108
7	526	00:22:30	Johna	Claus-Rudolf	1972	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:22:27	125
8	961	00:22:41	Nentwig	Steffen	1971		GER-SH	00:22:31	132
9	918	00:22:58	Buchweitz	Björn	1973		GER-SH	00:22:24	142
10	297	00:23:20	Schneemann	Guido	1974	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	00:23:14	148
11	565	00:23:31	Nitschmann	Mirko	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:52	156
12	432	00:24:53	Petersen	Ties	1975	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:18	199
13	430	00:25:17	Mählmann	Ingo	1975	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:42	221
14	125	00:25:29	Saß	Martin	1975	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:24:40	230
15	299	00:25:57	Eitner	Stefan	1971	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:25:18	247
16	562	00:25:59	Matthieu	Oliver	1972	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:19	249
17	6	00:26:27	Niehaus	Björn	1975	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	00:25:34	256
18	295	00:26:34	Dreifke	Martin	1975	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	00:26:26	260
19	551	00:26:48	Henner	Marco	1971	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:00	274
20	399	00:26:48	Klenz	Oliver	1972	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:26:15	275
21	574	00:26:52	Schirmer	Frank	1974	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:08	277
22	390	00:27:07	Schoennagel	Jan	1975	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:26:46	289
23	226	00:27:32	Rehbach	Raphael	1975	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:27	298
24	435	00:27:32	Schulz	Jan-Henrik	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:26:40	299
25	102	00:28:24	Schmalbach	Dr. Ingo-Lukas	1972	FEK Neumünster	GER-SH	00:27:19	314
26	35	00:28:34	Schubach	Knut	1973	Chaos	GER-SH	00:27:19	317
27	268	00:28:41	Müller	Mathias	1973	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:27:58	319
28	687	00:29:15	Röthig	Stefan	1975	Team Sternheim	GER-SH	00:28:54	328
29	21	00:29:44	Ohnesseit	Malte	1975	Bestway Deutschland	GER-SH	00:28:32	341
30	233	00:31:59	Ziemus	Elmar	1972	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:30:51	387
31	966	00:32:06	Reger	Jan	1972	1. Kanuklub Neumünster e.V.	GER-SH	00:31:22	388
32	989	00:33:32	Willers	Michael	1975		GER-SH	00:32:17	405
33	993	00:34:33	Zimmermann	Sven	1971	Tischlerei Schlüter	GER-SH	00:33:38	416
34	133	00:35:38	Tammert	Christian	1974	Flinke Flotte	GER-SH	00:34:48	424
35	931	00:35:55	Gampl	Christoph	1971		GER-SH	00:34:38	425

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
36	976	00:38:45	Simon	Andre	1973		GER-SH	00:37:33	434
37	179	00:39:25	Günther	Olaf	1973	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:38:58	438
38	448	00:42:41	Lüneburg	André	1971	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	00:41:47	446
39	738	00:45:59	Kaya	Murat	1972	Weltflecken Runners	GER-SH	00:45:03	448

Kowsky-Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	770	00:18:52	Trapp	Michael	1970	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:49	23
2	339	00:19:39	Schlizio	Olaf	1968	LG Boostedt	GER-	00:19:36	42
3	992	00:20:11	Wutzke	Dirk	1969	LF-Wu	GER-SH	00:20:09	49
4	922	00:20:30	Dennert	Axel	1966		GER-SH	00:20:25	62
5	327	00:20:50	Stave	Olaf	1970	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:20:47	67
6	130	00:21:20	Voigt	Jens	1969	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:21:14	81
7	832	00:21:31	Weiß	Olaf	1966	SHZ-Holsteinischer Courier	GER-SH	00:21:24	91
8	5	00:21:35	Wolff	Sönke	1969	adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:21:20	93
9	72	00:21:48	Backens	Sven	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:21:37	101
10	59	00:21:55	Hilmers	Ralf	1969	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:21:35	106
11	910	00:22:23	Bark	Marcus	1967	Kowsky Lauf-Team	GER-	00:22:12	120
12	436	00:23:36	Stade	Andreas	1967	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:23:21	160
13	382	00:24:23	Braun	Karsten	1968	Ludwig Hauschild	GER-SH	00:23:46	181
14	711	00:24:38	Ernst	Andree	1966	Transcoject GmbH	GER-SH	00:24:22	191
15	75	00:24:44	Borau	Roland	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:07	196
16	426	00:24:53	Blöcker	Martin	1968	Oerlikon Neumag	GER-	00:24:41	198
17	974	00:24:57	Schroeder	Kai	1969		GER-SH	00:24:13	201
18	434	00:25:17	Schoenke	Carsten	1967	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:24:24	219
19	946	00:25:43	Kipp	Olaf	1970	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive Team	GER-SH	00:25:14	236
20	929	00:25:47	Fieroh	Markus	1969	TSV Gadeland	GER-SH	00:25:41	239
21	954	00:26:45	Link	Rainer	1968		GER-SH	00:26:05	272
22	557	00:26:55	Köwer	Michael	1968	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:21	281
23	61	00:26:56	Schroeder	Marco	1966	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:26:36	282
24	967	00:27:30	Riecken	Marc	1970		GER-SH	00:27:16	296
25	323	00:27:31	Puhatsch	Stefan	1968	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:27:28	297
26	260	00:28:11	Steffen	Mario	1967	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:27:55	309
27	349	00:28:49	Jansa	Matthias	1969	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:28:13	323
28	106	00:29:22	Siebken	Fred	1968	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:18	329
29	913	00:30:22	Bock	Michael	1970	SV Boostedt	GER-SH	00:29:58	360
30	930	00:33:34	Fischbach	Jörg	1969		GER-SH	00:32:18	406
31	213	00:34:51	Fürst	Andreas	1969	GOODTIRES	GER-SH	00:34:13	418
32	273	00:35:18	Wolff	Christian	1966	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:34:51	422

Kowsky-Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	719	00:20:24	Wetzel	Martin	1961	Ü 60	GER-SH	00:20:00	59
2	493	00:20:46	Schulz	Holger	1961	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:20:42	64

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	986	00:22:08	Walbröl	Frank	1961	Unsichtbar	GER-	00:22:02	111
4	741	00:24:21	Kossert	Wolfgang	1964	Weltflecken Runners	GER-SH	00:23:27	177
5	766	00:25:00	Feldmann	Michael	1964	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:24:08	205
6	716	00:25:15	Schnoor	Kai	1964	Transcoject GmbH	GER-SH	00:24:58	215
7	64	00:25:17	Baas	Michael	1965	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	00:24:33	217
8	543	00:25:45	Falck	Kai	1965	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:59	238
9	3	00:26:17	Kuehne	Roland	1965	adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:25:29	252
10	718	00:26:37	Golz	Kai	1962	Ü 60	GER-SH	00:26:11	265
11	80	00:26:59	Felske	Wolfgang	1965	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:55	283
12	717	00:27:03	Bahnsen	Thomas	1963	Ü 60	GER-	00:26:38	286
13	714	00:28:51	Lucyga	Ralf	1963	Transcoject GmbH	GER-SH	00:28:35	324
14	257	00:29:28	Schildt	Andreas	1964	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:29:12	335
15	454	00:29:35	Dencker	Uwe	1961	Powerfabrik	GER-SH	00:28:58	339
16	538	00:31:11	Dittebrandt	Jens	1961	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:10	380
17	958	00:31:49	Mundt	Andy	1963	Ambassadors	GER-SH	00:31:16	385

Kowsky-Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	449	00:25:04	Schwarz	Rüdiger	1959	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	00:24:45	209
2	746	00:26:36	Peters	Hans-Jürgen	1956	Weltflecken Runners	GER-SH	00:25:24	263
3	558	00:31:33	Langer	Marcus	1960	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:45	383
4	229	00:32:13	Vollstedt	Norbert	1957	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:31:40	391

Kowsky-Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	923	00:19:52	Domnick	Klaus	1952		GER-SH	00:19:49	45
2	829	00:24:40	Adam	Norbert	1951	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	00:24:21	192
3	817	00:33:54	kekeritz	Uwe	1953		GER-SH	00:32:59	408
4	924	00:38:57	Drebitz	Holger	1951	Gut-Heil-Neumünster	GER-SH	00:38:16	435

Kowsky-Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	932	00:29:12	Ganz	Jörg	1943	LT Run & Fun	GER-SH	00:29:00	326

Kowsky-Lauf M - 85

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	1000	00:41:17	Kurepkat	Uwe	1940		GER-SH	00:40:23	443

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	442	00:16:48	Henne	Erk	2000	Physio SH	GER-SH	00:16:43	4
2	715	00:17:01	Schnoor	Berge	2000	Transcoject GmbH	GER-SH	00:16:58	6
3	550	00:17:26	Hellwig	Yannick	1996	Stadt Neumünster	GER-SH	00:17:25	9
4	469	00:17:42	Eickhoff	Max	2005	Safespace	GER-SH	00:17:37	11
5	791	00:18:11	Eckberger	Valeri	1998	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:05	16
6	164	00:18:24	Toth	Tjorben	2005	GeFa Neumünster	GER-SH	00:18:18	18
7	374	00:18:58	Porten	Christopher	1997	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:53	25
8	909	00:19:16	Bark	Bennet	1996	Doppeleins-Runners	GER-SH	00:19:03	33
9	535	00:19:35	Brandt	Eike-Bendix	2001	Stadt Neumünster	GER-SH	00:19:28	40
10	750	00:19:46	Sadat	Sayed Ali Sina	2002	Weltflecken Runners	GER-SH	00:19:41	44
11	58	00:20:45	Gorzolka	Henry	2003	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:20:39	63
12	569	00:21:05	Rahlf	Nico	2001	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:50	74
13	812	00:21:18	Quaß	Silas	1996	Bäckerei Tackmann	GER-SH	00:21:05	78
14	325	00:21:18	Samson	Loola	2002	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:21:16	79
15	392	00:21:30	Voß	Lino	2003	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:21:19	90
16	16	00:21:32	Hochberg	Lennard	2002	Bestway Deutschland	GER-SH	00:19:45	92
17	831	00:21:39	Haselbauer	Felix	2001	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	00:21:25	95
18	657	00:21:44	Schuer	Henrik	1997	SWN	GER-SH	00:20:58	98
19	995	00:21:52	König	Max	1997	Berufsfeuerwehr Neumünster	GER-SH	00:21:44	104
20	415	00:22:09	Warncke	Luca	2003	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:21:54	113
21	274	00:22:11	Blendinger	Dr. med. vet. Philipp	1997	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:21:59	115
22	312	00:22:16	Bernstein	Marcus	2000	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-	00:22:11	116
23	723	00:22:26	Asad	Majeed	2000	Weltflecken Runners	GER-SH	00:22:22	122
24	441	00:22:30	Guse	Hannes	1996	Physio SH	GER-SH	00:22:15	124
25	212	00:22:40	Avotins	Ricards	1996	GOODTIRES	GER-SH	00:22:24	130
26	45	00:22:41	Hamborg	Niklas	1999	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:22:34	131
27	389	00:23:04	Holst	Kimi	2003	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:22:53	144
28	185	00:23:18	Kißmann	Niklas	1998	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:22:58	147
29	765	00:23:23	Haack	Hauke	2001	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:40	149
30	656	00:23:28	Rohwer	Kevin	1998	SWN	GER-SH	00:23:12	152
31	119	00:23:31	Hahn	Kjell	2004	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:03	157
32	132	00:23:34	Edler	Timon	1998	Flinke Flotte	GER-SH	00:22:43	159
33	807	00:23:41	Bethke	Felix	1996	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:53	164
34	70	00:23:59	Asmus	Petro	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:24	169
35	962	00:24:00	Petersen	Magnus	1997		GER-SH	00:23:56	170
36	347	00:24:04	Habeck	Charly	2000	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:23:27	171
37	357	00:24:10	Bohmann	Bo	1996	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:23:52	174
38	786	00:24:18	Betancur	Maikol	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:44	175
39	121	00:24:22	Klein	Sandor	2003	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:23:53	179
40	674	00:24:22	Steenblock	Nick Aike	2004	Team Knupsi	GER-SH	00:23:18	180
41	334	00:24:23	Hoge	Raphael	2001	Lebensretter-SH	GER-SH	00:23:53	182
42	234	00:24:23	Abdulqader	Yousif	2001	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:23:34	183
43	761	00:24:23	Bendfeldt	Liam	2004	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:23:39	184
44	704	00:24:56	Jansen	Laurens	2001	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:24:06	200
45	651	00:25:04	Büchler	Fabian	1997	SWN	GER-SH	00:24:19	210
46	598	00:25:06	Steckmess	Eric	1998	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:24:24	212

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
47	409	00:25:16	Butt	Walid	2003	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:25:00	216
48	385	00:25:17	Rückert	Anthony	2005	Ludwig Hauschild	GER-SH	00:24:22	220
49	710	00:25:25	Rettich	Leonhard	2003	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:24:31	228
50	460	00:25:26	Sennecke	Sandro	1999	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	00:24:33	229
51	44	00:25:38	Brandt	Fabian	2000	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:25:29	234
52	970	00:25:40	Schlotfeldt	Felix	1996	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:25	235
53	708	00:25:48	Peinemann	David	2001	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:24:56	240
54	103	00:25:51	Schubert	Niklas	2001	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:52	243
55	749	00:25:54	Razaqi	Mohammad	1998	Weltflecken Runners	GER-SH	00:25:01	244
56	720	00:25:58	Abubakr Arlyani	Hamza Mohamed	1997	Weltflecken Runners	GER-SH	00:25:49	248
57	981	00:26:10	Steffen	Nino	1996	Kein Bier vor vier	GER-SH	00:25:55	251
58	675	00:26:35	Weber	Linus	2004	Team Knupsi	GER-SH	00:25:31	261
59	272	00:26:43	Tiefenbach	Mirco	2000	Kirchenkreis Altholstein	GER-	00:26:01	268
60	271	00:26:47	Scholz	Niklas	2001	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:26:03	273
61	331	00:26:55	Wolf	Jan Frederik	2004	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:26:50	279
62	473	00:26:55	Oetzmann	Jasper	2005	Safespace	GER-SH	00:25:45	280
63	789	00:27:00	Rohrbach	Maris	2002	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:19	284
64	798	00:27:04	Zenker	Max	2003	Ludwig Hauschild	GER-SH	00:26:10	287
65	230	00:27:21	Borchert	Tristan	1998	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:26:15	293
66	196	00:27:22	Noori	Jawed	2000	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	00:27:00	294
67	266	00:27:59	Hill	Jannes	2000	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:27:16	305
68	592	00:28:01	Bartel	Bennet	2000	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:27:19	306
69	411	00:28:11	Kjasimov	Oktay	2001	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:27:54	308
70	412	00:28:18	Krause	Chris	1996	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:28:02	310
71	416	00:28:18	Wienholtz	Lukas	2004	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:28:01	311
72	722	00:28:19	Alalo	Hamam	2002	Weltflecken Runners	GER-SH	00:27:24	312
73	204	00:28:34	Schröder	Philip	1997	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:28:10	316
74	457	00:28:44	Hannöver	Lars	1996	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	00:27:52	320
75	721	00:29:28	Alalo	Abdulbari	1998	Weltflecken Runners	GER-SH	00:28:34	336
76	311	00:29:30	Wolf	Matthias	2000	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	00:28:16	337
77	304	00:29:32	Borgolte	Philipp	2000	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	00:28:16	338
78	688	00:30:09	Schlüter	Dominik	1999	Team Sternheim	GER-SH	00:29:47	349
79	709	00:30:10	Rave	Kalle	2005	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:29:19	350
80	755	00:30:16	Shinwari	Salahuddin	2005	Weltflecken Runners	GER-SH	00:29:07	356
81	419	00:30:44	Föh	Eric	2005	NUTECH GmbH	GER-SH	00:30:07	369
82	573	00:30:56	Sakautzki	Fabian	1996	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:09	373
83	330	00:30:58	Wilken	Marvin	1998	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:30:03	374
84	318	00:31:00	Kaupel	Andy	1997	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:30:57	375
85	37	00:31:09	Gröll	Tobias	2000	Die Brüder	GER-SH	00:31:00	379
86	763	00:31:23	Evers	Maximilian	2002	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:30:38	382
87	698	00:31:49	Folster	Jaouen	2005	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:30:54	386
88	315	00:32:45	Gampl	Philipp	2005	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:31:42	395
89	440	00:33:05	Erichsen	Jakob	1999	Physio SH	GER-SH	00:32:50	400
90	211	00:33:24	Zmudzinski	Dominik	1997	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:33:05	401
91	207	00:34:10	Weidenhöfer	Finn-Lasse	1997	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:33:50	410
92	319	00:34:32	Kayaer	Berat	2002	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:34:26	415
93	263	00:37:48	Grosche	Fabian	2003	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:37:06	429

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
94	262	00:37:51	Ewers	Jarow	1999	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:37:09	430
95	201	00:40:16	Schmid	Daniel	1997	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:39:49	442
96	421	00:41:36	Lüth	Niklas	1998	NUTECH GmbH	GER-SH	00:40:58	444

Kowsky-Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	965	00:20:20	Propp	Michael	2013		GER-SH	00:20:19	55
2	391	00:20:48	Trautmann	Tamme	2013	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:20:46	65
3	943	00:21:46	Hilger	Leon	2013		GER-SH	00:21:45	99
4	401	00:22:23	Möller	Klaas Alexander	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:21:51	119
5	404	00:22:45	Trapp	Jonas	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:22:12	135
6	398	00:23:51	Klenz	Lian	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:23:20	167
7	911	00:25:17	Becker	Lian	2013		GER-SH	00:24:46	218
8	405	00:26:08	Trimpin	Darian	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:25:37	250
9	397	00:26:32	Dongowsky	Arian	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:26:00	258
10	400	00:28:24	Knöchel	Magnus Elias	2013	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:27:51	313
11	57	00:29:57	Fröse	Dima	2013	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:28:30	346
12	947	00:31:07	Kipp	Peer-Olaf	2012	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive Team	GER-SH	00:30:37	378

Kowsky-Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	744	00:16:51	Mohammad Shahed	Faisal	2010	Weltflecken Runners	GER-SH	00:16:48	5
2	292	00:18:03	von dem Bussche	Frederick	2010	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:02	15
3	127	00:19:39	Selent	Luca	2011	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:19:19	43
4	456	00:20:17	Müller	Maxim	2011	Powerfabrik	GER-SH	00:20:14	51
5	796	00:20:48	Stelzner	Finn	2010	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:46	66
6	255	00:22:45	Lukin	Serafym	2010	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:22:38	136
7	252	00:24:28	Imeri	Asad	2011	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:24:02	187
8	794	00:34:36	Trachsel	Matthis	2011	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:34:11	417

Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	218	00:18:36	Rottgardt	Felix	2008	GOODTIRES	GER-SH	00:18:27	20
2	828	00:19:03	Schlotfeld	Max	2008		GER-SH	00:18:57	29
3	253	00:19:07	Kassem	Omar	2008	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:18:59	30
4	933	00:19:13	Gärtner	Lennard	2009	FC Torpedo 76	GER-SH	00:19:06	32
5	997	00:19:22	Mathew	Jon Charles	2009	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:19:20	37
6	162	00:20:50	Stuck	Kolya	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:20:31	68

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
7	366	00:21:05	Hißmann	Paul	2008	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:35	75
8	793	00:21:17	Sommer	Jarno	2009	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:21:15	77
9	739	00:21:27	Khaksar	Shah Mohammad	2009	Weltflecken Runners	GER-SH	00:21:24	87
10	138	00:22:48	Benammar	Youssef	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:22:03	137
11	137	00:23:27	Baum	Jim	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:22:41	151
12	144	00:23:37	Dunker	Timm	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:22:36	161
13	147	00:23:37	Hesse	Thjalf	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:22:35	162
14	249	00:24:37	Claussen	Markus	2009	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:24:28	189
15	332	00:25:04	Zimmermann	Ben	2008	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:25:00	211
16	154	00:25:06	Neitzke	Jonas	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:24:08	213
17	751	00:25:24	Sayedzada	Sayed Mursalin	2008	Weltflecken Runners	GER-SH	00:25:21	226
18	158	00:26:31	Seemann	Marvin	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:25:33	257
19	141	00:26:44	Cecavac	Zarko	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:25:46	271
20	383	00:27:04	Braun	Maximilian	2008	Ludwig Hauschild	GER-SH	00:26:29	288
21	159	00:27:49	Siegler	Niclas	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:27:04	303
22	790	00:30:11	Felske	Adrian	2009	FEK Neumünster	GER-SH	00:29:07	353
23	254	00:30:19	Khlef	Kaiser	2009	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:30:11	358
24	145	00:32:39	Finn	Max	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:31:40	394
25	151	00:39:13	Kurchyk	Yaremii	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:38:13	437

Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	143	00:17:19	Dukart	Lukas	2006	GeFa Neumünster	GER-SH	00:17:13	8
2	481	00:17:52	Hill	Mathis	2006	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:17:44	14
3	470	00:19:03	Henningsen	Jan	2006	Safespace	GER-HAM	00:18:58	28
4	474	00:19:23	Riemann	Simon	2006	Safespace	GER-SH	00:19:18	38
5	754	00:20:07	Sedqiq	Khawja Abubakr	2007	Weltflecken Runners	GER-SH	00:20:03	47
6	580	00:20:19	Spickermann	Roy	2006	Stadt Neumünster	GER-SH	00:20:12	53
7	214	00:20:59	Groer	Mats	2007	GOODTIRES	GER-SH	00:20:50	71
8	242	00:21:00	Kramer	Justin	2007	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:20:27	72
9	171	00:21:02	Voß	Börge	2007	Gemeinschaftsschule Faldera	GER-SH	00:20:58	73
10	376	00:21:28	Schlötels	Helge Kasimir	2007	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:58	88
11	246	00:21:39	Salifou	Salimou	2007	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:20:49	94
12	136	00:21:42	Avci	Enes	2007	GeFa Neumünster	GER-SH	00:21:35	97
13	919	00:22:26	Buchweitz	Thore	2006		GER-SH	00:21:52	123
14	664	00:25:01	Geuer	Henri	2006	Team Knupsi	GER-SH	00:23:56	207
15	684	00:25:20	Lemke	Marvin	2007	Team Sternheim	GER-SH	00:24:58	223
16	417	00:25:24	Altman	Leon	2007	NUTECH GmbH	GER-SH	00:24:46	227
17	679	00:25:37	Friederichs	Fynn	2006	Team Läufer 2025	GER-SH	00:25:15	232
18	321	00:28:28	Nasser	Nommi	2007	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	00:27:25	315
19	904	00:29:26	Sahin	Ali	2006	Gemeinschaftsschule Faldera	GER-SH	00:28:21	333
20	420	00:30:21	Hippe	Connor	2007	NUTECH GmbH	GER-SH	00:29:43	359
21	959	00:30:43	Münzel	Alexander Samuel	2006		GER-SH	00:29:38	367
22	371	00:31:20	Knuth	Tobias	2007	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:30:58	381
23	422	00:32:13	Schelies	Jason	2006	NUTECH GmbH	GER-SH	00:31:35	390
24	248	00:32:55	Ahmadi	Mustafa	2007	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:32:47	398

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
25	148	00:35:03	Hessel	Mattis	2007	GeFa Neumünster	GER-SH	00:34:43	419
26	945	00:35:31	Khorchani	Younes	2006		GER-SH	00:34:26	423
27	114	00:37:37	Keuchel	Sebastian	2007	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	00:36:41	426

Kowsky-Lauf M - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	985	00:23:48	Voroniuk	Rostyslav	2017		GER-SH	00:23:36	166
2	705	00:25:01	Krüger	Piet	2017	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:24:09	206
3	25	00:25:37	Hübner	Finn	2016	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:25:33	233
4	28	00:25:44	Hütter	Fynn	2016	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:25:41	237
5	816	00:26:44	Rousseau	Noah	2017	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:26:40	269
6	676	00:30:13	Kreuzer	Ben	2016	Team Kreuzer	GER-SH	00:29:48	354
7	31	00:30:14	Mömmert	Milan	2017	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:30:10	355
8	33	00:30:43	Kulaga	Louie	2016	Blau-Weiss Wittorf	GER-SH	00:30:40	368
9	30	00:30:46	Mömmert	Mailo	2017	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:30:43	370

Kowsky-Lauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	686	00:21:48	Röthig	Rene	2014	Team Sternheim	GER-SH	00:21:47	100
2	394	00:23:40	Wrage	Jonas Elias	2014	Markert Filtration GmbH	GER-SH	00:23:39	163
3	824	00:25:50	Rose	Konstantin	2014	LG	GER-SH	00:25:38	242
4	396	00:29:26	Bredfeldt	Moritz Lias	2014	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	00:28:54	334
5	822	00:30:42	Peters	Yagor-Lee-Roy	2015		GER-SH	00:29:29	364
6	118	00:34:30	Graf	Lias	2014	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:33:30	414

Kowsky-Lauf M - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	277	00:30:42	Brydun	Mischa	2021	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:29:32	366

Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	494	00:17:33	Schulz	Johanna	1994	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:17:31	1
2	259	00:21:11	Steffen	Jule Marie	1994	Kein Bier vor Vier	GER-SH	00:21:08	11
3	40	00:23:23	Krüger	Julika	1994	Die Laufeulen	GER-SH	00:23:11	34
4	984	00:23:48	Voroniuk	Dariia	1995		GER-SH	00:23:37	41
5	496	00:25:16	Tzschöckel	Linda	1993	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:25:05	65
6	495	00:25:21	Sönnichsen	Daniela	1992	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:24:33	68
7	240	00:25:42	Hamann	Jana	1995	luvo gGmbH	GER-SH	00:24:54	77
8	17	00:26:02	Krüger	Paulina	1993	Bestway Deutschland	GER-SH	00:24:58	79

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
9	936	00:28:30	Geiss	Tjorven	1995		GER-SH	00:27:22	144
10	293	00:28:40	Würth	Tamara	1994	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:28:18	150
11	93	00:29:11	Mohr	Jannika	1991	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:56	157
12	241	00:29:21	Janzen	Anna	1992	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:28:30	162
13	539	00:29:21	Dittmer	Nele	1992	Stadt Neumünster	GER-SH	00:28:37	163
14	677	00:29:25	Kreuzer	Jenny	1992	Team Kreuzer	GER-SH	00:29:00	167
15	461	00:29:36	Thrun	Jana	1995	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	00:28:43	172
16	498	00:29:40	Derda	Lisa	1994	Schacht GmbH Bauservice und Malereiberieb	GER-SH	00:28:39	176
17	438	00:29:47	Arifi	Rebecca	1993	Physio SH	GER-SH	00:29:34	179
18	372	00:30:04	Lau	Jenny	1995	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:29:05	187
19	810	00:30:56	Hahn	Margo-Jessica	1994	FEK Neumünster	GER-SH	00:29:52	203
20	486	00:31:04	Neelsen	Jessika	1992	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:30:52	205
21	175	00:31:12	Düser	Julia	1994	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:30:53	209
22	797	00:32:20	Bois	Fenya	1993	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:31:53	221
23	955	00:32:28	Lippke	Mareike	1993		GER-SH	00:31:25	222
24	367	00:32:29	Homeister	Carola	1994	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:31:30	223
25	52	00:32:49	Tetzl	Pia	1992	Die poweR Kollegin-DRK Neumünster	GER-SH	00:32:39	231
26	485	00:33:06	Moos	Sara	1991	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:32:44	236
27	735	00:33:11	Jungesblut	Leah	1991	Weltflecken Runners	GER-SH	00:32:17	238
28	740	00:33:15	Klestow	Lena	1995	Weltflecken Runners	GER-SH	00:32:44	239
29	792	00:33:30	Sauer	Sina Christien	1993	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:32:31	244
30	815	00:33:59	Adam	Jennifer	1995	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:32:57	249
31	654	00:34:22	Müller	Benita	1993	SWN	GER-SH	00:33:19	251
32	734	00:34:36	Jabr	Jinan	1991	Weltflecken Runners	GER-SH	00:33:39	258
33	594	00:35:10	Feuereisel	Marie	1995	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:34:30	265
34	593	00:35:11	Bartel	Melina	1994	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:34:31	266
35	445	00:36:06	Millahn	Alina	1994	Physio SH	GER-SH	00:35:52	288
36	505	00:42:17	Dziurdzik	Anna	1991	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:41:49	316
37	364	00:42:45	Hansen	Anna-Lena	1993	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:41:45	319
38	507	00:49:53	Hamann	Vivienne	1995	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:49:23	329

Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	313	00:18:25	Bethke	Patricia	1989	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:18:23	2
2	428	00:21:08	Lepsien	Anna-Lena	1986	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:20:55	10
3	584	00:21:17	Thomsen	Simone	1986	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:00	12
4	585	00:22:19	Unseld	Nicole	1987	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:12	19
5	577	00:22:46	Schümann	Anna	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:33	23
6	73	00:22:50	Bäckert	Anja	1989	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:40	24
7	537	00:23:12	Delorme	Mandy	1986	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:04	30
8	570	00:23:48	Rieper	Nadja	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:42	40
9	172	00:25:18	Abraham	Jasmin	1989	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:24:59	67

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
10	685	00:26:29	Plambeck	Lisa	1988	Team Sternheim	GER-SH	00:26:08	88
11	462	00:26:32	Velovic	Jessica	1988	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	00:25:40	89
12	181	00:27:36	Henning	Carina	1988	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:27:17	114
13	559	00:28:04	Langfeldt	Julia	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:50	129
14	50	00:28:08	Schlichting	Sabine	1986	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:27:57	134
15	912	00:28:15	Berg	Annika	1990	SVT	GER-SH	00:27:29	137
16	351	00:28:34	Rüschmann	Anne	1990	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:27:58	147
17	659	00:28:35	von Allwörden	Bettina	1989	Team Chaos	GER-SH	00:27:21	148
18	964	00:29:20	Propp	Katharina	1986		GER-SH	00:29:14	161
19	500	00:29:40	Pankonin	Marina	1989	Schacht GmbH Bauservice und Malereiberieb	GER-SH	00:28:39	175
20	588	00:30:45	Voß	Désirée	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:57	197
21	549	00:31:17	Hellenberg	Sarah	1988	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:36	210
22	938	00:31:31	Göttsche	Julia	1990		GER-SH	00:31:21	212
23	92	00:32:33	Mielke	Annique	1989	FEK Neumünster	GER-SH	00:31:52	224
24	329	00:32:35	Wahnfried	Ronja	1988	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-	00:32:30	225
25	322	00:32:35	Pantlofsky	Kathrin	1988	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:32:30	226
26	732	00:32:50	Hartenyan	Veronika	1986	Weltflecken Runners	GER-SH	00:31:43	232
27	811	00:33:17	Rousseau	Birthe	1990	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:32:54	240
28	567	00:33:26	Pohnke	Kristin	1989	Stadt Neumünster	GER-SH	00:32:39	243
29	694	00:33:58	Gohlisch	Lara-Christin	1988	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:32:55	248
30	733	00:34:07	Ianvarashvili	Nino	1990	Weltflecken Runners	GER-SH	00:33:11	250
31	513	00:34:33	Otto	Elsa	1989	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:34:07	255
32	758	00:34:35	Van Ewig	Jennifer	1990	Weltflecken Runners	GER-SH	00:33:38	257
33	275	00:34:38	Brydun	Mariia	1990	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:33:28	259
34	290	00:34:39	Trachsel	Nina	1988	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:34:11	260
35	660	00:35:05	Modes	Annemarie	1990	Team Katzenpfote	GER-SH	00:33:54	264
36	76	00:35:11	Dörfert	Sarah	1988	FEK Neumünster	GER-SH	00:34:32	267
37	591	00:35:50	Wohlbehagen	Anna	1990	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:42	284
38	187	00:38:11	Kuske	Antje	1988	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:37:46	299
39	808	00:38:17	König	Marion	1986	FEK Neumünster	GER-SH	00:36:55	300
40	86	00:38:25	Heide-König	Jenifer	1990	FEK Neumünster	GER-SH	00:36:56	302
41	239	00:39:44	Eggers	Lena	1987	luvo gGmbH	GER-SH	00:38:52	309
42	190	00:43:17	Lein	Monique	1986	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:42:47	320
43	689	00:44:51	Sternheim	Anna-Katharina	1989	Team Sternheim	GER-SH	00:44:29	324
44	683	00:44:51	Holtorff	Lisa	1986	Team Sternheim	GER-SH	00:44:29	325
45	820	00:46:42	Peters	Nadine	1989		GER-SH	00:45:30	328

Kowsky-Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	84	00:20:18	Hahn	Anna	1981	FEK Neumünster	GER-SH	00:20:08	4
2	934	00:20:21	Gehrking	Marleen	1981	Team Bosse	GER-SH	00:19:49	5
3	969	00:21:41	Schiefelbein	Elvira	1981		GER-SH	00:21:37	15
4	79	00:22:28	Eichner	Petra	1983	FEK Neumünster	GER-SH	00:22:12	21

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
5	447	00:22:59	Baasch	Julia	1982	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	00:22:40	25
6	303	00:23:11	Michaeli	Nessi	1981	Kowsky Lauftreff	GER-SH	00:23:01	28
7	691	00:24:41	Harms-Biß	Anina	1981	Teeland Neumünster	GER-SH	00:23:32	55
8	69	00:25:05	Albrecht	Stefanie	1984	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:25	61
9	340	00:25:06	von Randow	Wibke	1984	LG Boostedt	GER-	00:24:57	62
10	443	00:26:05	Hübner	Jennifer	1985	Physio SH	GER-SH	00:25:51	80
11	407	00:26:28	Bökeler	Cathrin	1982	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	00:25:54	87
12	53	00:27:22	Tihhonova	Evelin	1983	Die poweR Kollegin-DRK Neumünster	GER-SH	00:27:13	107
13	476	00:27:23	Barwich	Nicole	1984	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:27:11	109
14	7	00:27:24	Niehaus	Melanie	1982	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	00:26:31	110
15	745	00:27:57	Nerger	Katharina	1984	Weltflecken Runners	GER-SH	00:27:05	124
16	220	00:28:46	Kruse	Leentje	1985	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	00:28:12	151
17	823	00:29:07	Westphal	Melanie	1984	SWN	GER-SH	00:28:12	155
18	231	00:29:30	Maupoil	Anais	1982	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	00:28:23	170
19	555	00:29:32	Köhler	Carina	1985	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:17	171
20	703	00:30:25	Freese	Wiebke	1982	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:29:31	193
21	67	00:30:25	Hinz	Jasmin	1983	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	00:29:42	194
22	800	00:32:40	Herrmann	Carmen	1982	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	00:31:48	227
23	760	00:32:43	Yudakova	Viktoriia	1985	Weltflecken Runners	GER-SH	00:31:36	230
24	29	00:33:17	Mömmert	Diana	1984	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	00:32:54	241
25	477	00:36:03	Bolz-Kriese	Sabine	1985	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:35:11	285
26	88	00:36:31	Huckfeldt	Andrea	1984	FEK Neumünster	GER-SH	00:35:33	289
27	208	00:36:45	Wendlandt	Carolin	1985	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:36:20	290
28	937	00:38:25	Glade	Jasmin	1982		GER-SH	00:37:33	301
29	236	00:39:44	Birnbaum	Maureen	1981	luvo gGmbH	GER-SH	00:38:53	310

Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	771	00:18:53	Trapp	Trixi	1976	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:18:49	3
2	285	00:20:39	Rückert	Friederike	1976	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:20:34	8
3	55	00:22:19	Förstel	Annett	1976	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	00:22:00	18
4	583	00:22:34	Teichert	Kathrin	1977	Stadt Neumünster	GER-SH	00:22:26	22
5	335	00:23:30	Knoll	Anja	1980	Lebensretter-SH	GER-SH	00:23:00	35
6	646	00:23:49	Siebken	Stephanie	1980	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:20	42
7	215	00:24:33	Liebner	Irina	1978	GOODTIRES	GER-SH	00:24:22	53
8	680	00:24:48	Johnsson-Fyhr	Cynthia	1977	Team Läuft 2025	GER-SH	00:24:27	56
9	174	00:24:58	De Giovanni	Kathrin	1980	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:24:40	58
10	126	00:25:28	Seifert	Christina	1976	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:25:17	70
11	291	00:26:47	von dem Bussche	Dr. Juliane	1979	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:26:24	96
12	358	00:27:41	Boock	Karola	1978	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:22	116
13	926	00:27:53	Dunker	Sabrina	1980		GER-SH	00:27:10	120
14	953	00:27:57	Ley	Sandra	1976	Teeland Neumünster	GER-SH	00:26:47	123
15	693	00:27:57	Stier	Claudia	1979	Teeland Neumünster	GER-SH	00:26:47	125
16	491	00:28:20	Schmidt	Nadine	1977	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:27:33	139

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
17	344	00:29:15	Bendix	Nicole	1976	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:28:36	158
18	784	00:29:15	Krebs	Silvia	1979	SVT Neumünster	GER-SH	00:28:36	159
19	951	00:29:36	Kronberg	Ina	1978	Chaos	GER-SH	00:28:21	173
20	804	00:30:10	Lühr	Inke	1980		GER-SH	00:29:20	188
21	806	00:30:10	Callsen-Bracker	Kristina	1978		GER-SH	00:29:19	189
22	346	00:32:58	Gaß	Bianca	1980	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:32:19	233
23	4	00:33:43	Lensch	Alexandra	1977	adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:32:55	247
24	914	00:34:22	Bock	Silvana	1976	SV Boostedt	GER-SH	00:33:59	252
25	803	00:35:11	Schulz	Ramona	1980	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:34:08	268
26	541	00:35:20	Eckhardt-Bruhn	Beate	1977	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:30	275
27	134	00:35:38	Tammert	Manuela	1976	Flinke Flotte	GER-SH	00:34:48	283
28	901	00:36:04	Abend	Simone	1976		GER-SH	00:35:51	286
29	512	00:42:17	Odebrecht	Simone	1976	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:41:48	317

Kowsky-Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	595	00:23:51	Gerth	Anna	1973	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:23:31	44
2	940	00:24:27	Hansen	Martina	1973		GER-SH	00:23:37	51
3	78	00:25:25	Ehlers	Svenja	1972	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:11	69
4	596	00:26:19	Keidel	Doreen	1972	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:25:59	85
5	24	00:26:42	Weidekamm	Angela	1974	Bestway Deutschland	GER-SH	00:26:33	94
6	546	00:26:42	Hack	Stefanie	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:25:55	95
7	427	00:27:15	Lauterbach	Steffi	1971	Oerlikon Neumag	GER-SH	00:27:02	106
8	579	00:28:29	Sperber-Conrads	Micaela	1971	Stadt Neumünster	GER-SH	00:27:46	143
9	774	00:29:49	Meyer	Iris	1972	Wirtschaftsagentur Neumünster GmbH / LOG-IN Gründerzentrum	GER-SH	00:28:42	180
10	91	00:30:18	Marx	Rebekka	1974	FEK Neumünster	GER-SH	00:29:30	191
11	489	00:32:11	Rahmann	Ute	1972	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:31:22	219
12	20	00:32:42	Ohnesseit	Carola	1974	Bestway Deutschland	GER-SH	00:31:37	229
13	973	00:33:33	Schneppe	Nicole	1975		GER-SH	00:32:20	245
14	587	00:34:40	von Hoff	Anika	1973	Stadt Neumünster	GER-SH	00:33:32	261
15	129	00:34:58	Thies	Sybille	1974	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:34:29	262
16	120	00:35:29	Hartmann	Ariane	1973	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:34:42	280
17	599	00:39:52	Steckmess	Rebecca	1975	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:39:10	311
18	521	00:42:15	Wegener	Ulrike	1971	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:41:47	315
19	519	00:49:53	Traykovska	Svetlana	1974	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:49:25	330

Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	542	00:21:37	Endejan	Birthe	1970	Stadt Neumünster	GER-SH	00:21:29	13
2	97	00:24:19	Puphal	Dagmar	1970	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:05	48

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
3	107	00:24:26	Sievers	Petra	1969	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:46	50
4	764	00:25:17	Feldmann	Martina	1967	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	00:24:26	66
5	94	00:26:38	Nagel	Sabine	1967	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:52	92
6	553	00:28:04	Jäger	Birgit	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:26:58	130
7	787	00:29:36	Kühl	Cornelia	1968	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:55	174
8	320	00:30:53	Kleer	Katja	1969	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:30:44	200
9	978	00:31:30	Sparbier	Heinrike	1968		GER-SH	00:30:06	211
10	243	00:31:40	Krupps	Insa	1967	Iuvo gGmbH	GER-SH	00:30:52	214
11	561	00:31:48	Löhning	Gudrun	1969	Stadt Neumünster	GER-SH	00:31:07	215
12	352	00:32:18	Schumann	Ulricke	1970	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:31:39	220
13	350	00:32:58	Rahmann	Nicole	1969	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:32:19	234
14	270	00:33:09	Schneider	Anette	1968	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:32:26	237
15	563	00:35:18	Maurer	Christina	1967	Stadt Neumünster	GER-SH	00:34:51	272
16	669	00:38:10	Lichtenberg	Annett	1970	Team Knupsi	GER-SH	00:37:03	297
17	503	00:38:11	Brinkman	Esther	1970	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:37:44	298
18	601	00:39:53	Zimmermann	Birte	1968	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:39:11	312

Kowsky-Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	265	00:25:04	Hellwig	Silvia	1965	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:24:53	59
2	942	00:28:31	Heynert	Svetlana	1963		GER-SH	00:28:21	145
3	380	00:28:48	Lüders-Schnoor	Ute	1964	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-	00:28:25	152
4	957	00:28:54	Moss	Rebecca	1965		GER-	00:27:54	153
5	110	00:29:18	Wolter	Inga	1965	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:37	160
6	307	00:37:11	Kröber	Manuela	1965	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	00:35:56	291

Kowsky-Lauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	131	00:25:29	Wagner	Dorit	1960	Finanzamt Neumünster	GER-SH	00:25:18	71

Kowsky-Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	288	00:37:21	Thege	Erika	1953	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:36:54	292

Kowsky-Lauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	960	00:37:50	Nahrwold	Wiebke	1949	Lets go Lohbarbek	GER-SH	00:37:12	295

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	89	00:20:30	Jacobsen	Christina	1999	FEK Neumünster	GER-SH	00:20:16	7
2	697	00:21:03	Stelling	Julia	1999	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	00:20:01	9
3	101	00:21:40	Schloßbauer	Tessa	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:21:26	14
4	830	00:21:53	Ehlers	Hannah	2003	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	00:21:41	16
5	317	00:22:24	Hantzsch	Lea	1996	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:22:20	20
6	316	00:23:05	Hantzsch	Kira	1996	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:23:02	26
7	223	00:23:08	Clausen	Merle	1998	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	00:22:34	27
8	87	00:23:17	Hübner	Anne	1999	FEK Neumünster	GER-SH	00:23:03	31
9	673	00:23:18	Petersen	Kenja	1999	Team Knupsi	GER-SH	00:22:13	32
10	540	00:23:19	Doose	Antonia	1997	Stadt Neumünster	GER-SH	00:23:10	33
11	439	00:23:31	Bruhn	Laura-Sophie	1998	Physio SH	GER-SH	00:23:17	36
12	13	00:23:45	Passau-Lage	Merle	1999	Bäcker Andresen	GER-SH	00:23:36	39
13	753	00:25:11	Schwabe	Eva	1996	Weltflecken Runners	GER-SH	00:24:40	63
14	582	00:25:11	Stübs	Melina	1997	Stadt Neumünster	GER-SH	00:24:55	64
15	906	00:25:37	Arndt	Merle	2001	O.t.n Laufflabor	GER-SH	00:25:25	73
16	81	00:25:40	Gehrke	Lisa-Marie	1998	FEK Neumünster	GER-SH	00:24:42	75
17	752	00:26:12	Schütze	Mareike	1997	Weltflecken Runners	GER-SH	00:25:00	81
18	100	00:26:13	Schildknecht	Leonie	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:25:07	83
19	920	00:26:22	Bülck	Saskia	2001		GER-SH	00:25:48	86
20	8	00:26:41	Schnoor	Celine	2001	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	00:26:10	93
21	788	00:27:00	Trantow	Hanna Ibke	2004	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:19	101
22	98	00:27:00	Reichelt	Michelle	1996	FEK Neumünster	GER-SH	00:26:46	102
23	48	00:27:05	Niemann	Darina	1999	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:26:55	103
24	370	00:27:09	Kischkat	Mieke	2000	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	00:26:09	104
25	43	00:27:14	Böttcher	Hanna	2001	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:27:05	105
26	47	00:27:28	Meyer	Kristin	1998	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	00:26:50	112
27	915	00:27:36	Brandenburg	Birte	2000		GER-SH	00:27:05	113
28	483	00:27:38	Lill	Franziska	1997	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:27:22	115
29	135	00:28:01	Tammert	Maya	2001	Flinke Flotte	GER-SH	00:27:10	126
30	996	00:28:03	Hopp	Luisa	2005		GER-HAM	00:27:00	127
31	983	00:28:04	Tribbensee	Lara	1996		GER-SH	00:27:34	128
32	928	00:28:10	Ekhoff	Merle	1996		GER-SH	00:27:24	135
33	597	00:28:12	Rix	Emily	2004	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	00:27:32	136
34	95	00:29:11	Ohls	Leonie	2000	FEK Neumünster	GER-SH	00:28:56	156
35	23	00:29:24	Thiebes	Annika	1996	Bestway Deutschland	GER-SH	00:29:15	166
36	497	00:29:28	Yesilyaprak	Selin	2000	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:29:06	169
37	586	00:29:55	Valentin	Hannah	2005	Stadt Neumünster	GER-SH	00:29:38	183
38	300	00:30:04	Horst	Karina	1997	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:29:33	186
39	707	00:30:10	Nauheimer	Ruth	2005	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:29:19	190
40	264	00:30:19	Hadamik	Stephanie	1997	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	00:29:36	192
41	556	00:30:49	Kotur	Lina	2003	Stadt Neumünster	GER-SH	00:30:03	199
42	314	00:30:53	Bruhn	Jaqueline	1998	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-	00:30:46	201
43	487	00:31:01	Peschank	Ida	2002	Sanitätshaus Kowsky	GER-	00:29:58	204
44	83	00:31:32	Gutierrez Montes	Lorena Mercedes	1999	FEK Neumünster	GER-SH	00:30:26	213
45	283	00:31:55	Reimers	Merle	1996	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:30:53	216

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
46	795	00:31:55	Reimers	Katrin	1998	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:30:53	217
47	818	00:32:10	Hagen	Kim	1997		GER-SH	00:31:58	218
48	527	00:32:58	Johna	Lisa-Marie	2005	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	00:32:54	235
49	198	00:33:24	Runge	Enola	2000	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:33:06	242
50	672	00:35:18	Nantke	Lilli	2005	Team Knupsi	GER-SH	00:34:13	274
51	2	00:35:20	Kerschies	Annika	1997	adesso health solutions GmbH	GER-SH	00:34:31	277
52	446	00:36:06	Tornow	Lissa	1999	Physio SH	GER-SH	00:35:52	287
53	115	00:37:37	Stange	Isabelle	2001	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	00:36:40	293
54	980	00:38:45	Steenbuck	Alyssa	1999		GER-SH	00:37:34	303
55	504	00:39:00	Dang	Thi Thanh Laan	1998	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	00:38:32	304
56	173	00:40:16	Block	Sandra	1996	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:39:57	313
57	742	00:41:35	Luttmann	Janina	2001	Weltflecken Runners	GER-SH	00:40:37	314
58	776	00:42:29	Fensch	Lea-Sophie	1998	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	00:41:18	318
59	191	00:43:17	Lohse	Inga	2000	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:42:46	321
60	176	00:43:18	Eggers	Bente	2000	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	00:42:47	322
61	523	00:44:21	Camin	Dana	1999	SG Wift	GER-SH	00:43:20	323
62	729	00:46:00	Deris	Zahra	2000	Weltflecken Runners	GER-SH	00:45:04	326

Kowsky-Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	343	00:23:11	von Randow	Nike	2012	LG Neumünster	GER-	00:23:04	29
2	613	00:23:50	Gebel	Felina	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:22	43
3	612	00:23:56	Duske	Anna-Laura	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:54	45
4	610	00:25:40	Brunswieck	Emma	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:11	76
5	22	00:28:08	Ohnesseit	Martha	2013	Bestway Deutschland	GER-SH	00:27:04	133
6	625	00:28:38	Krawutschke	Lena	2012	SVT Neumünster	GER-SH	00:28:10	149
7	805	00:29:23	Lühr	marietta	2013		GER-SH	00:28:31	165
8	647	00:29:27	Tulius	Paulina	2013	SVT Neumünster	GER-SH	00:28:58	168

Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	644	00:23:31	Schnoor	Lena	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:02	37
2	643	00:24:15	Schmidt	Liah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:23:47	47
3	639	00:25:39	Rieper	Laura	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:37	74
4	645	00:25:45	Schnoor	Sarah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:12	78
5	627	00:26:12	Krebs	Ida	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:41	82
6	640	00:26:18	Rieper	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:25:46	84
7	638	00:26:37	Riedel	Mathilda	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:05	90
8	623	00:26:37	Köster	Lele	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:05	91
9	628	00:26:51	Lange	Hannah	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:19	97
10	606	00:26:51	Adalya	Ecrin	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:22	98
11	615	00:27:23	Habeck	Anne	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:26:59	108
12	289	00:27:50	Trachsel	Emilia	2011	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:25	119

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
13	611	00:29:21	Carlsen-Bracker	Jette	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:28:49	164
14	616	00:30:43	Henke	Lotta	2011	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:07	195
15	633	00:30:45	Osmanovic	Uma	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:08	198
16	608	00:30:56	Barz	Finja	2010	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:56	202
17	345	00:35:13	Funk	Helene	2010	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	00:34:34	269

Kowsky-Lauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	631	00:22:12	Ludwig	Annabelle	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:22:11	17
2	939	00:24:23	Hansen	Mara	2008		GER-SH	00:23:33	49
3	222	00:24:57	Fieroh	Johanna	2008	Holstenschule Neumünster	GER-SH	00:24:51	57
4	634	00:25:05	Paulsen	Hannah	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:24:40	60
5	298	00:25:34	Eitner	Amélie	2009	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	00:24:55	72
6	626	00:27:27	Krawutschke	Melissa	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:03	111
7	614	00:27:43	Günther	Jette	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:19	117
8	150	00:27:49	Kreutz	Paula	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:26:49	118
9	908	00:27:56	Babendererde	Elisabeth	2009	Klaus Groth Schule Neumünster	GER-SH	00:27:17	122
10	648	00:28:06	Voß	Amy	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:41	131
11	649	00:28:06	Wilken	Liv-Stine	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:27:41	132
12	636	00:29:42	Rauschke	Celina	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:18	177
13	139	00:29:52	Bonifer	Tinke	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:29:32	181
14	621	00:30:43	Klug	Taisa	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:08	196
15	632	00:31:09	Möller	Chiara	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:44	206
16	607	00:31:11	Arslan	Lenja-Melissa	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:30:47	207
17	146	00:32:40	Haefner	Kathy	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:31:41	228
18	624	00:33:38	Kraushaar	Mia Anna	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:33:14	246
19	169	00:34:26	Wöbcke	Kaya	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:33:26	253
20	161	00:34:26	Steffen	Megan	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:33:27	254
21	619	00:35:20	Karakoza	Nisa	2008	SVT Neumünster	GER-	00:34:49	276
22	153	00:35:22	Negru	Alexia	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:35:02	278
23	642	00:35:28	Saglam	Senay	2008	SVT Neumünster	GER-SH	00:34:56	279
24	167	00:39:14	Weidemann	Lola	2009	GeFa Neumünster	GER-SH	00:38:13	306
25	149	00:39:14	Karayigit	Elvan	2008	GeFa Neumünster	GER-SH	00:38:15	307
26	617	00:39:22	Jacholke	Katrine	2009	SVT Neumünster	GER-SH	00:38:50	308

Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	326	00:20:23	Schulz	Fiona	2007	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	00:20:18	6
2	475	00:26:56	Rohwer	Merle	2006	Safespace	GER-SH	00:25:46	99
3	472	00:26:57	Neubauer	Frida	2007	Safespace	GER-SH	00:25:46	100
4	979	00:27:53	Steenbock	Nele	2007	Einzelläufer	GER-SH	00:26:50	121
5	178	00:28:20	Feistkorn	Jule	2007	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	00:28:02	138
6	168	00:28:20	Wernecke	Lika	2007	GeFa Neumünster	GER-SH	00:28:01	140
7	280	00:28:22	Lönnecke	Pauline	2006	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:59	141

Ergebnis M / W - Altersklassen

Kowsky-Lauf (4,5 Km)

Kowsky-Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
8	284	00:28:22	Rückert	Bryndis	2006	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:27:59	142
9	681	00:29:46	Johnsson-Fyhr	Zoe	2007	Team Läuft 2025	GER-SH	00:29:24	178
10	622	00:29:54	Knaack	Sophie	2007	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:31	182
11	629	00:29:55	Lange	Mia	2007	SVT Neumünster	GER-SH	00:29:31	184
12	670	00:35:18	Lichtenberg	Jette	2006	Team Knupsi	GER-SH	00:34:12	273
13	635	00:35:31	Rachow	Fiona	2007	SVT Neumünster	GER-SH	00:34:59	281
14	618	00:35:31	Jaxen	Davina	2007	SVT Neumünster	GER-SH	00:35:31	282
15	112	00:37:38	Asmus	Neele Margot Lina	2007	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	00:36:41	294
16	251	00:38:01	Hartig	Melissa	2006	Iuvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	00:37:35	296

Kowsky-Lauf W - KU10

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	276	00:34:35	Brydun	Mira	2016	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	00:33:24	256
2	661	00:35:05	Modes	Emma	2016	Team Katzenpfote	GER-SH	00:33:54	263
3	916	00:35:14	Bruhn	Emma	2017		GER-SH	00:34:24	270
4	825	00:35:14	Rose	Teja	2016	LG	GER-SH	00:35:03	271
5	801	00:39:02	Schubert	Leni	2017	LG Neumünster	GER-SH	00:38:14	305

Kowsky-Lauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	341	00:24:07	Kruse	Freda	2015	LG Neumünster	GER-	00:23:47	46
2	692	00:24:27	Harms-Biß	Emma	2014	Teeland Neumünster	GER-SH	00:23:18	52
3	802	00:24:37	Kotthaus	Henni	2014	LG Neumünster	GER-SH	00:24:17	54
4	944	00:28:34	Jagusch	Akina Editha	2015	Chaos	GER-SH	00:27:20	146
5	702	00:29:06	Freese	Smilla	2015	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	00:28:12	154
6	423	00:29:56	Thoméé	Sophia	2014	NUTECH GmbH	GER-SH	00:29:20	185
7	182	00:31:12	Horstmann	Abby	2015	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	00:30:48	208

Kowsky-Lauf W - KU8

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Netto	Pos Gesamt
1	342	00:23:35	von Randow	Luise	2018	LG Neumünster	GER-	00:23:32	38
2	821	00:46:41	Peters	Eywa-Freya-May	2018		GER-SH	00:45:29	327

Einträge in der Liste: 778