



## 13. Kowsky Team- und Firmenlauf

19. September 2025

### Ergebnis M / W - gesamt

#### Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

##### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
1	10	00:15:59	Lampe	Stefan	B.A.S.H. Runners	GER-SH	M-35	00:15:58	1
2	484	00:16:38	Lübber	Finn	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-35	00:16:36	2
3	11	00:16:44	Peters	Alexander	B.A.S.H. Runners	GER-SH	M-45	00:16:42	1
4	442	00:16:48	Henne	Erk	Physio SH	GER-SH	M-HK	00:16:43	1
5	744	00:16:51	Mohammad Shahed	Faisal	Weltflecken Runners	GER-SH	M-JU16	00:16:48	1
6	715	00:17:01	Schnoor	Berge	Transcoject GmbH	GER-SH	M-HK	00:16:58	2
7	258	00:17:07	Schildt	Julian	Kein Bier vor Vier	GER-SH	M-30	00:17:05	1
8	143	00:17:19	Dukart	Lukas	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:17:13	1
9	550	00:17:26	Hellwig	Yannick	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:17:25	3
10	338	00:17:38	Michaelli	Marcel	LG Boostedt	GER-	M-45	00:17:36	2
11	469	00:17:42	Eickhoff	Max	Safespace	GER-SH	M-HK	00:17:37	4
12	362	00:17:45	Fahri	Mohamed	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:17:44	2
13	956	00:17:46	Mömmert	Sascha		GER-SH	M-40	00:17:44	1
14	481	00:17:52	Hill	Mathis	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-JU20	00:17:44	2
15	292	00:18:03	von dem Bussche	Frederick	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU16	00:18:02	2
16	791	00:18:11	Eckberger	Valeri	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:18:05	5
17	479	00:18:12	Fust	Torsten	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-40	00:18:00	2
18	164	00:18:24	Toth	Tjorben	GeFa Neumünster	GER-SH	M-HK	00:18:18	6
19	140	00:18:30	Bühse	Johannes	GeFa Neumünster	GER-SH	M-35	00:18:24	3
20	218	00:18:36	Rottgardt	Felix	GOODTIRES	GER-SH	M-JU18	00:18:27	1
21	410	00:18:39	Heintz	Mathias	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-45	00:18:34	3
22	9	00:18:46	Hülßen	Kim	B.A.S.H. Runners	GER-SH	M-30	00:18:41	3
23	770	00:18:52	Trapp	Michael	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-55	00:18:49	1
24	826	00:18:58	Müller	Erik	Feuerwehr Ellerdorf	GER-SH	M-50	00:18:48	1
25	374	00:18:58	Porten	Christopher	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:18:53	7
26	337	00:18:59	Kuhlmann	Stefan	LG Boostedt	GER-	M-45	00:18:57	4
27	377	00:19:03	Schulz	Michael	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:18:44	4
28	470	00:19:03	Henningsen	Jan	Safespace	GER-HAM	M-JU20	00:18:58	3
29	828	00:19:03	Schlottfeld	Max		GER-SH	M-JU18	00:18:57	2
30	253	00:19:07	Kassem	Omar	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU18	00:18:59	3
31	602	00:19:08	Görke	Bören	SV Wasbek	GER-SH	M-40	00:18:58	3
32	933	00:19:13	Gärtner	Lennard	FC Torpedo 76	GER-SH	M-JU18	00:19:06	4
33	909	00:19:16	Bark	Bennet	Doppeleins-Runners	GER-SH	M-HK	00:19:03	8
34	529	00:19:18	Krüger	Sascha	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-30	00:19:16	5
35	221	00:19:21	Regenstein	Michael	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	M-30	00:19:15	6
36	712	00:19:21	Hayes	Barry	Transcoject GmbH	GER-SH	M-35	00:19:05	4
37	997	00:19:22	Mathew	Jon Charles	luvo gGmbH	GER-SH	M-JU18	00:19:20	5
38	474	00:19:23	Riemann	Simon	Safespace	GER-SH	M-JU20	00:19:18	4

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
39	387	00:19:31	Friedrichsen	Timo	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-35	00:19:22	5
40	535	00:19:35	Brandt	Eike-Bendix	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:19:28	9
41	971	00:19:38	Schlotfeldt	Michael		GER-SH	M-50	00:19:31	2
42	339	00:19:39	Schlizio	Olaf	LG Boostedt	GER-	M-55	00:19:36	2
43	127	00:19:39	Selent	Luca	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-JU16	00:19:19	3
44	750	00:19:46	Sadat	Sayed Ali Sina	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:19:41	10
45	923	00:19:52	Domnick	Klaus		GER-SH	M-70	00:19:49	1
46	85	00:19:53	Hahn	Vitalij	FEK Neumünster	GER-SH	M-30	00:19:30	7
47	754	00:20:07	Sedici	Khawja Abubakr	Weltflecken Runners	GER-SH	M-JU20	00:20:03	5
48	128	00:20:11	Starck	Timo	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-30	00:19:43	8
49	992	00:20:11	Wutzke	Dirk	LF-Wu	GER-SH	M-55	00:20:09	3
50	988	00:20:11	Warnk	Sven		GER-SH	M-50	00:20:06	3
51	456	00:20:17	Müller	Maxim	Powerfabrik	GER-SH	M-JU16	00:20:14	4
52	783	00:20:19	Romeikat	Florian	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	M-30	00:19:48	9
53	580	00:20:19	Spickermann	Roy	Stadt Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:20:12	6
54	455	00:20:20	Müller	Marco	Powerfabrik	GER-SH	M-50	00:20:17	4
55	965	00:20:20	Propp	Michael		GER-SH	M-JU14	00:20:19	1
56	927	00:20:21	Dzierzawa	Piotr	Malereifachbetrieb Farbenzauber	GER-SH	M-35	00:20:12	6
57	963	00:20:21	Pohl	Dennis		GER-SH	M-30	00:20:13	10
58	658	00:20:23	Walter	Nicolas	SWN	GER-SH	M-35	00:20:11	7
59	719	00:20:24	Wetzel	Martin	Ü 60	GER-SH	M-60	00:20:00	1
60	381	00:20:25	Rüdiger	Tobias	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	00:20:15	8
61	124	00:20:28	Paetznick	Sascha	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-35	00:19:59	9
62	922	00:20:30	Dennert	Axel		GER-SH	M-55	00:20:25	4
63	58	00:20:45	Gorzolka	Henry	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-HK	00:20:39	11
64	493	00:20:46	Schulz	Holger	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-60	00:20:42	2
65	391	00:20:48	Trautmann	Tamme	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-JU14	00:20:46	2
66	796	00:20:48	Stelzner	Finn	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU16	00:20:46	5
67	327	00:20:50	Stave	Olaf	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-55	00:20:47	5
68	162	00:20:50	Stuck	Kolya	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:20:31	6
69	603	00:20:51	Isaak	Wilhelm	SV Wasbek	GER-SH	M-45	00:20:40	5
70	581	00:20:55	Stolz	Tobias	Stadt Neumünster	GER-SH	M-35	00:20:47	10
71	214	00:20:59	Groer	Mats	GOODTIRES	GER-SH	M-JU20	00:20:50	7
72	242	00:21:00	Kramer	Justin	luvo gGmbH	GER-SH	M-JU20	00:20:27	8
73	171	00:21:02	Voß	Börge	Gemeinschaftsschule Faldera	GER-SH	M-JU20	00:20:58	9
74	569	00:21:05	Rahlf	Nico	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:20:50	12
75	366	00:21:05	Hißmann	Paul	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU18	00:20:35	7
76	336	00:21:15	Schmidt	Carsten	Lebensretter-SH	GER-SH	M-50	00:20:45	5
77	793	00:21:17	Sommer	Jarno	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU18	00:21:15	8
78	812	00:21:18	Quaß	Silas	Bäckerei Tackmann	GER-SH	M-HK	00:21:05	13
79	325	00:21:18	Samson	Loola	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:21:16	14
80	554	00:21:19	Jokel	Erk	Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:20:56	4
81	130	00:21:20	Voigt	Jens	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-55	00:21:14	6
82	480	00:21:20	Hänfler	Philipp	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-35	00:21:05	11
83	209	00:21:20	Wolter	Kevin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-35	00:21:04	12
84	177	00:21:23	Eggers	Florian	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-30	00:21:06	11
85	935	00:21:24	Gehring	Sebastian	Team Bosse	GER-SH	M-40	00:20:52	5
86	524	00:21:25	Delfs	Torben	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-40	00:21:21	6
87	739	00:21:27	Khaksar	Shah Mohammad	Weltflecken Runners	GER-SH	M-JU18	00:21:24	9

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
88	376	00:21:28	Schlötels	Helge Kasimir	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU20	00:20:58	10
89	388	00:21:29	Hebel	Daniel	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-45	00:21:20	6
90	392	00:21:30	Voß	Lino	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-HK	00:21:19	15
91	832	00:21:31	Weiß	Olaf	SHZ-Holsteinischer Courier	GER-SH	M-55	00:21:24	7
92	16	00:21:32	Hochberg	Lennard	Bestway Deutschland	GER-SH	M-HK	00:19:45	16
93	5	00:21:35	Wolff	Sönke	adesso health solutions GmbH	GER-SH	M-55	00:21:20	8
94	246	00:21:39	Salifou	Salimou	luvo gGmbH	GER-SH	M-JU20	00:20:49	11
95	831	00:21:39	Haselbauer	Felix	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	M-HK	00:21:25	17
96	247	00:21:39	Scheele	Morten	luvo gGmbH	GER-SH	M-30	00:21:26	12
97	136	00:21:42	Avci	Enes	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:21:35	12
98	657	00:21:44	Schuer	Henrik	SWN	GER-SH	M-HK	00:20:58	18
99	943	00:21:46	Hilger	Leon		GER-SH	M-JU14	00:21:45	3
100	686	00:21:48	Röthig	Rene	Team Sternheim	GER-SH	M-KU12	00:21:47	1
101	72	00:21:48	Backens	Sven	FEK Neumünster	GER-SH	M-55	00:21:37	9
102	122	00:21:49	Lentföhr	John	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-35	00:21:43	13
103	424	00:21:50	Thomé	Stefan	NUTECH GmbH	GER-SH	M-40	00:21:13	7
104	995	00:21:52	König	Max	Berufsfeuerwehr Neumünster	GER-SH	M-HK	00:21:44	19
105	368	00:21:52	Istomin	Yan	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:21:46	13
106	59	00:21:55	Hilmers	Ralf	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-55	00:21:35	10
107	921	00:21:57	Chandramohan	Sreedhar Singh		GER-SH	M-35	00:21:33	14
108	948	00:21:59	Kitzka	Thomas	Die Stadthelfer Neumünster	GER-SH	M-50	00:21:37	6
109	827	00:22:05	Schmahl	Steven	Kowsky Lauftreff	GER-SH	M-45	00:21:55	7
110	968	00:22:07	Rieper	Ron	Theralingua GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:21:56	14
111	986	00:22:08	Walbröl	Frank	Unsichtbar	GER-	M-60	00:22:02	3
112	406	00:22:09	Behrens	Matthias	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-45	00:21:54	8
113	415	00:22:09	Warncke	Luca	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-HK	00:21:54	20
114	999	00:22:09	Kayser	Ronny	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	M-45	00:21:59	9
115	274	00:22:11	Blendinger	Dr. med. vet. Philipp	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:21:59	21
116	312	00:22:16	Bernstein	Marcus	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-	M-HK	00:22:11	22
117	210	00:22:20	Zillmer	Philipp	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-35	00:21:57	15
118	590	00:22:21	Wiech	Völke	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:22:01	10
119	401	00:22:23	Möller	Klaas Alexander	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:21:51	4
120	910	00:22:23	Bark	Marcus	Kowsky Lauf-Team	GER-	M-55	00:22:12	11
121	444	00:22:25	Hübner	Kjell	Physio SH	GER-SH	M-35	00:22:13	16
122	723	00:22:26	Asad	Majeed	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:22:22	23
123	919	00:22:26	Buchweitz	Thore		GER-SH	M-JU20	00:21:52	13
124	441	00:22:30	Guse	Hannes	Physio SH	GER-SH	M-HK	00:22:15	24
125	526	00:22:30	Johna	Claus-Rudolf	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-50	00:22:27	7
126	256	00:22:31	Fehrs	Stefan	Katastrophenschutz-DRK Neumünster	GER-SH	M-35	00:21:51	17
127	375	00:22:32	Ramm	Arne	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	00:22:09	11
128	813	00:22:36	Tackmann	Janne	Bäckerei Tackmann	GER-SH	M-30	00:22:24	15
129	572	00:22:37	Rohwer	Thorsten	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:21:51	12
130	212	00:22:40	Avotins	Ricards	GOODTIRES	GER-SH	M-HK	00:22:24	25
131	45	00:22:41	Hamborg	Niklas	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:22:34	26
132	961	00:22:41	Nentwig	Steffen		GER-SH	M-50	00:22:31	8
133	994	00:22:44	Lohmeier	Julius-Jakob	Berufsfeuerwehr Neumünster	GER-SH	M-35	00:22:36	18
134	433	00:22:45	Rennekamp	Gunnar	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-45	00:22:31	13
135	404	00:22:45	Trapp	Jonas	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:22:12	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
136	255	00:22:45	Lukin	Serafym	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU16	00:22:38	6
137	138	00:22:48	Benammar	Youssef	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:22:03	10
138	369	00:22:50	Johns	Christian	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:22:31	16
139	757	00:22:52	Tefshannes	Robel	Weltflecken Runners	GER-SH	M-35	00:22:28	19
140	34	00:22:54	Wendland	Christian	BSG Sparkasse Südholstein	GER-SH	M-45	00:22:19	14
141	756	00:22:55	Shirzad	Nasratullah	Weltflecken Runners	GER-SH	M-30	00:21:47	17
142	918	00:22:58	Buchweitz	Björn		GER-SH	M-50	00:22:24	9
143	690	00:23:02	Sternheim	Stefan	Team Sternheim	GER-SH	M-40	00:22:42	8
144	389	00:23:04	Holst	Kimi	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-HK	00:22:53	27
145	99	00:23:10	Rosenthal	Dr. Peter	FEK Neumünster	GER-SH	M-35	00:22:04	20
146	727	00:23:16	Bienemann	Martin	Weltflecken Runners	GER-SH	M-45	00:22:26	15
147	185	00:23:18	Kißmann	Niklas	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:22:58	28
148	297	00:23:20	Schneemann	Guido	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	M-50	00:23:14	10
149	765	00:23:23	Haack	Hauke	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:22:40	29
150	267	00:23:24	Janßen	Ansgar	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-35	00:23:03	21
151	137	00:23:27	Baum	Jim	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:22:41	11
152	656	00:23:28	Rohwer	Kevin	SWN	GER-SH	M-HK	00:23:12	30
153	46	00:23:29	Hamidi	Ali Reza	Die powerR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	M-30	00:23:25	18
154	490	00:23:29	Schlotgauer	Konstantin	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-30	00:23:07	19
155	575	00:23:30	Schleusner	Sebastian	Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:22:52	9
156	565	00:23:31	Nitschmann	Mirko	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:22:52	11
157	119	00:23:31	Hahn	Kjell	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:03	31
158	478	00:23:32	Danne	Philipp	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-30	00:23:16	20
159	132	00:23:34	Edler	Timon	Flinke Flotte	GER-SH	M-HK	00:22:43	32
160	436	00:23:36	Stade	Andreas	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-55	00:23:21	12
161	144	00:23:37	Dunker	Timm	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:22:36	12
162	147	00:23:37	Hesse	Thjalf	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:22:35	13
163	394	00:23:40	Wrage	Jonas Elias	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-KU12	00:23:39	2
164	807	00:23:41	Bethke	Felix	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:22:53	33
165	393	00:23:42	Wrage	Andre	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-40	00:23:21	10
166	985	00:23:48	Voroniuk	Rostyslav		GER-SH	M-KU10	00:23:36	1
167	398	00:23:51	Klenz	Lian	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:23:20	6
168	605	00:23:54	Lorbeer	Finn	SV Wasbek	GER-SH	M-40	00:23:45	11
169	70	00:23:59	Asmus	Petro	FEK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:24	34
170	962	00:24:00	Petersen	Magnus		GER-SH	M-HK	00:23:56	35
171	347	00:24:04	Habeck	Charly	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	M-HK	00:23:27	36
172	713	00:24:05	Heesch	Stephan	Transcoject GmbH	GER-SH	M-45	00:23:49	16
173	576	00:24:09	Schmidt	Falk	Stadt Neumünster	GER-SH	M-30	00:23:23	21
174	357	00:24:10	Bohmann	Bo	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:23:52	37
175	786	00:24:18	Betancur	Maikol	FEK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:44	38
176	123	00:24:19	Osbahr	Christoph	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-40	00:24:07	12
177	741	00:24:21	Kossert	Wolfgang	Weltflecken Runners	GER-SH	M-60	00:23:27	4
178	116	00:24:21	Clausen	Frank	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-35	00:24:14	22
179	121	00:24:22	Klein	Sandor	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:23:53	39
180	674	00:24:22	Steenblock	Nick Aike	Team Knupsi	GER-SH	M-HK	00:23:18	40
181	382	00:24:23	Braun	Karsten	Ludwig Hauschild	GER-SH	M-55	00:23:46	13
182	334	00:24:23	Hoge	Raphael	Lebensretter-SH	GER-SH	M-HK	00:23:53	41
183	234	00:24:23	Abdulqader	Yousif	luvo gGmbH	GER-SH	M-HK	00:23:34	42

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
184	761	00:24:23	Bendfeldt	Liam	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:23:39	43
185	183	00:24:26	Jensen	Felix	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-30	00:24:09	22
186	769	00:24:27	Schuchardt	Nils	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:23:38	23
187	252	00:24:28	Imeri	Asad	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU16	00:24:02	7
188	902	00:24:36	Agena	Constantin		GER-SH	M-30	00:24:25	24
189	249	00:24:37	Claussen	Markus	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU18	00:24:28	14
190	525	00:24:38	Hein	Pierre	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-30	00:24:36	25
191	711	00:24:38	Ernst	Andree	Transcoject GmbH	GER-SH	M-55	00:24:22	14
192	829	00:24:40	Adam	Norbert	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	M-70	00:24:21	2
193	155	00:24:40	Pohl	Oliver	GeFa Neumünster	GER-SH	M-35	00:24:19	23
194	972	00:24:40	Schnack	Philipp		GER-SH	M-40	00:24:27	13
195	195	00:24:43	Neimann	Aleksandr	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-40	00:24:25	14
196	75	00:24:44	Borau	Roland	FEK Neumünster	GER-SH	M-55	00:24:07	15
197	604	00:24:51	Jakobs	Daniel	SV Wasbek	GER-SH	M-40	00:24:41	15
198	426	00:24:53	Blöcker	Martin	Oerlikon Neumag	GER-	M-55	00:24:41	16
199	432	00:24:53	Petersen	Ties	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-50	00:24:18	12
200	704	00:24:56	Jansen	Laurens	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-HK	00:24:06	44
201	974	00:24:57	Schroeder	Kai		GER-SH	M-55	00:24:13	17
202	773	00:24:58	Metzler	Markus	Wirtschaftsagentur Neumünster GmbH / LOG-IN Gründerzentrum	GER-SH	M-40	00:23:51	16
203	27	00:24:59	Hütter	Dennis	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-35	00:24:36	24
204	228	00:24:59	Studt	Stefan	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	00:24:25	17
205	766	00:25:00	Feldmann	Michael	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-60	00:24:08	5
206	705	00:25:01	Krüger	Piet	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-KU10	00:24:09	2
207	664	00:25:01	Geuer	Henri	Team Knupsi	GER-SH	M-JU20	00:23:56	14
208	706	00:25:01	Krüger	Steffen	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-40	00:24:09	18
209	449	00:25:04	Schwarz	Rüdiger	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	M-65	00:24:45	1
210	651	00:25:04	Büchler	Fabian	SWN	GER-SH	M-HK	00:24:19	45
211	332	00:25:04	Zimmermann	Ben	Lebenshilfwerk Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:25:00	15
212	598	00:25:06	Steckmess	Eric	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	M-HK	00:24:24	46
213	154	00:25:06	Neitzke	Jonas	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:24:08	16
214	68	00:25:08	Hinz	Jean-Pierre	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	M-40	00:24:24	19
215	716	00:25:15	Schnoor	Kai	Transcoject GmbH	GER-SH	M-60	00:24:58	6
216	409	00:25:16	Butt	Walid	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-HK	00:25:00	47
217	64	00:25:17	Baas	Michael	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	M-60	00:24:33	7
218	911	00:25:17	Becker	Lian		GER-SH	M-JU14	00:24:46	7
219	434	00:25:17	Schoenke	Carsten	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-55	00:24:24	18
220	385	00:25:17	Rückert	Anthony	Ludwig Hauschild	GER-SH	M-HK	00:24:22	48
221	430	00:25:17	Mählmann	Ingo	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-50	00:24:42	13
222	200	00:25:19	Schlieger	Andreas	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-40	00:25:01	20
223	684	00:25:20	Lemke	Marvin	Team Sternheim	GER-SH	M-JU20	00:24:58	15
224	731	00:25:21	Hamdo	Ibrahim	Weltflecken Runners	GER-SH	M-35	00:24:28	25
225	515	00:25:21	Stauch	Marco	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	M-45	00:24:54	17
226	751	00:25:24	Sayedzada	Sayed Mursalin	Weltflecken Runners	GER-SH	M-JU18	00:25:21	17

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
227	417	00:25:24	Altmann	Leon	NUTECH GmbH	GER-SH	M-JU20	00:24:46	16
228	710	00:25:25	Rettich	Leonhard	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-HK	00:24:31	49
229	460	00:25:26	Sennecke	Sandro	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	00:24:33	50
230	125	00:25:29	Saß	Martin	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-50	00:24:40	14
231	905	00:25:31	Anderson	David	Walther-Lehmkuhl-Schule	GER-SH	M-40	00:24:17	21
232	679	00:25:37	Friederichs	Fynn	Team Läufer 2025	GER-SH	M-JU20	00:25:15	17
233	25	00:25:37	Hübner	Finn	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:25:33	3
234	44	00:25:38	Brandt	Fabian	Die powerR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:25:29	51
235	970	00:25:40	Schlottfeldt	Felix	SVT Neumünster	GER-SH	M-HK	00:25:25	52
236	946	00:25:43	Kipp	Olaf	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive Team	GER-SH	M-55	00:25:14	19
237	28	00:25:44	Hütter	Fynn	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:25:41	4
238	543	00:25:45	Falck	Kai	Stadt Neumünster	GER-SH	M-60	00:24:59	8
239	929	00:25:47	Fieroh	Markus	TSV Gadeland	GER-SH	M-55	00:25:41	20
240	708	00:25:48	Peinemann	David	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-HK	00:24:56	53
241	219	00:25:48	Honnen	Christoph	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	M-40	00:25:13	22
242	824	00:25:50	Rose	Konstantin	LG	GER-SH	M-KU12	00:25:38	3
243	103	00:25:51	Schubert	Niklas	FEK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:24:52	54
244	749	00:25:54	Razaqi	Mohammad	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:25:01	55
245	545	00:25:54	Göksen	Yunus	Stadt Neumünster	GER-SH	M-30	00:25:08	26
246	544	00:25:56	Gehlhaar	Timmy	Stadt Neumünster	GER-SH	M-30	00:24:53	27
247	299	00:25:57	Eitner	Stefan	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	M-50	00:25:18	15
248	720	00:25:58	Abubakr Arlyani	Hamza Mohamed	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:25:49	56
249	562	00:25:59	Matthieu	Oliver	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:25:19	16
250	405	00:26:08	Trimpin	Darian	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:25:37	8
251	981	00:26:10	Steffen	Nino	Kein Bier vor vier	GER-SH	M-HK	00:25:55	57
252	3	00:26:17	Kuehne	Roland	adesso health solutions GmbH	GER-SH	M-60	00:25:29	9
253	19	00:26:22	Mietusch	Mirco	Bestway Deutschland	GER-SH	M-30	00:24:35	28
254	977	00:26:23	Sothmann	Tobias	Chaos	GER-SH	M-45	00:25:05	18
255	18	00:26:24	Menge	Henrik	Bestway Deutschland	GER-SH	M-30	00:25:11	29
256	6	00:26:27	Niehaus	Björn	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	M-50	00:25:34	17
257	158	00:26:31	Seemann	Marvin	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:25:33	18
258	397	00:26:32	Dongowsky	Arian	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:26:00	9
259	767	00:26:33	Rosenthal	Axel	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	00:25:43	26
260	295	00:26:34	Dreifke	Martin	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	M-50	00:26:26	18
261	675	00:26:35	Weber	Linus	Team Knupsi	GER-SH	M-HK	00:25:31	58
262	768	00:26:35	Sander	Lukas	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	00:25:51	30
263	746	00:26:36	Peters	Hans-Jürgen	Weltflecken Runners	GER-SH	M-65	00:25:24	2
264	180	00:26:37	Hasanovic	Vernis	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-40	00:26:12	23
265	718	00:26:37	Golz	Kai	Ü 60	GER-SH	M-60	00:26:11	10
266	568	00:26:42	Prösch	Cüneyt	Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:25:53	24
267	547	00:26:42	Hardock	Viktor	Stadt Neumünster	GER-SH	M-35	00:25:57	27
268	272	00:26:43	Tiefenbach	Mirco	Kirchenkreis Altholstein	GER-	M-HK	00:26:01	59
269	816	00:26:44	Rousseau	Noah	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:26:40	5
270	26	00:26:44	Hübner	Marcel	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-30	00:26:20	31
271	141	00:26:44	Cecavac	Zarko	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:25:46	19
272	954	00:26:45	Link	Rainer		GER-SH	M-55	00:26:05	21
273	271	00:26:47	Scholz	Niklas	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-HK	00:26:03	60

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
274	551	00:26:48	Henner	Marco	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:26:00	19
275	399	00:26:48	Klenz	Oliver	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-50	00:26:15	20
276	809	00:26:48	Hübner	Felix	FEK Neumünster	GER-SH	M-30	00:26:34	32
277	574	00:26:52	Schirmer	Frank	Stadt Neumünster	GER-SH	M-50	00:26:08	21
278	530	00:26:53	Rieckmann	Björn	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-45	00:26:49	19
279	331	00:26:55	Wolf	Jan Frederik	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:26:50	61
280	473	00:26:55	Oetzmann	Jasper	Safepace	GER-SH	M-HK	00:25:45	62
281	557	00:26:55	Köwer	Michael	Stadt Neumünster	GER-SH	M-55	00:26:21	22
282	61	00:26:56	Schroeder	Marco	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-55	00:26:36	23
283	80	00:26:59	Felske	Wolfgang	FEK Neumünster	GER-SH	M-60	00:25:55	11
284	789	00:27:00	Rohrbach	Maris	FEK Neumünster	GER-SH	M-HK	00:26:19	63
285	41	00:27:03	Stafast	André	Die Laufeuken	GER-SH	M-30	00:26:51	33
286	717	00:27:03	Bahnsen	Thomas	Ü 60	GER-	M-60	00:26:38	12
287	798	00:27:04	Zenker	Max	Ludwig Hauschild	GER-SH	M-HK	00:26:10	64
288	383	00:27:04	Braun	Maximilian	Ludwig Hauschild	GER-SH	M-JU18	00:26:29	20
289	390	00:27:07	Schoennagel	Jan	Markert Filtration GmbH	GER-SH	M-50	00:26:46	22
290	566	00:27:07	Poelzig	Philipp	Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:26:00	25
291	508	00:27:17	Igbokwe	Paulinus	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	M-35	00:26:49	28
292	564	00:27:19	Mischke	Maik	Stadt Neumünster	GER-SH	M-30	00:26:17	34
293	230	00:27:21	Borchert	Tristan	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-HK	00:26:15	65
294	196	00:27:22	Noori	Jawed	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	M-HK	00:27:00	66
295	42	00:27:22	Bayrak	Umut	Die powerR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	M-30	00:27:11	35
296	967	00:27:30	Riecken	Marc		GER-SH	M-55	00:27:16	24
297	323	00:27:31	Puhatsch	Stefan	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-55	00:27:28	25
298	226	00:27:32	Rehbach	Raphael	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	00:27:27	23
299	435	00:27:32	Schulz	Jan-Henrik	Oerlikon Neumag	GER-SH	M-50	00:26:40	24
300	294	00:27:35	Bracker	Markus	König Werbeanlagen Dreifke GmbH & Co KG	GER-SH	M-40	00:27:24	26
301	36	00:27:46	Gröll	Andre	Die Brüder	GER-SH	M-35	00:27:37	29
302	785	00:27:48	Krebs	Malte	SVT Neumünster	GER-SH	M-45	00:27:13	20
303	159	00:27:49	Siegler	Niclas	GefA Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:27:04	21
304	528	00:27:55	Kroll	Rico	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	M-45	00:27:37	21
305	266	00:27:59	Hill	Jannes	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-HK	00:27:16	67
306	592	00:28:01	Bartel	Bennet	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	M-HK	00:27:19	68
307	333	00:28:02	Fürst	Roger	Lebensretter-SH	GER-SH	M-35	00:27:32	30
308	411	00:28:11	Kjasimov	Oktay	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-HK	00:27:54	69
309	260	00:28:11	Steffen	Mario	Kein Bier vor Vier	GER-SH	M-55	00:27:55	26
310	412	00:28:18	Krause	Chris	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-HK	00:28:02	70
311	416	00:28:18	Wienholtz	Lukas	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-HK	00:28:01	71
312	722	00:28:19	Alalo	Hamam	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:27:24	72
313	400	00:28:24	Knöchel	Magnus Elias	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-JU14	00:27:51	10
314	102	00:28:24	Schmalbach	Dr. Ingo-Lukas	FEK Neumünster	GER-SH	M-50	00:27:19	25
315	321	00:28:28	Nasser	Nommi	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:27:25	18
316	204	00:28:34	Schröder	Philip	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:28:10	73
317	35	00:28:34	Schubach	Knut	Chaos	GER-SH	M-50	00:27:19	26
318	227	00:28:38	Rousseau	Sebastian	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	00:28:04	31
319	268	00:28:41	Müller	Mathias	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-50	00:27:58	27

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
320	457	00:28:44	Hannöver	Lars	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	00:27:52	74
321	224	00:28:46	Heinze	Daniel	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	00:28:12	32
322	925	00:28:48	Dunker	Niels		GER-SH	M-45	00:28:05	22
323	349	00:28:49	Jansa	Matthias	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	M-55	00:28:13	27
324	714	00:28:51	Lucyga	Ralf	Transcoject GmbH	GER-SH	M-60	00:28:35	13
325	459	00:28:57	Kaczmarek	Tim	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	M-30	00:28:03	36
326	932	00:29:12	Ganz	Jörg	LT Run & Fun	GER-SH	M-80	00:29:00	1
327	413	00:29:15	Turan	Ozan	nonoxx pro / SmartInfra	GER-SH	M-30	00:28:41	37
328	687	00:29:15	Röthig	Stefan	Team Sternheim	GER-SH	M-50	00:28:54	28
329	106	00:29:22	Siebken	Fred	FEK Neumünster	GER-SH	M-55	00:28:18	28
330	74	00:29:22	Betker	Benjamin	FEK Neumünster	GER-SH	M-45	00:28:18	23
331	814	00:29:23	Ponge	Kevin	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	M-30	00:28:48	38
332	650	00:29:24	Boll	Julian	SWN	GER-SH	M-30	00:28:49	39
333	904	00:29:26	Sahin	Ali	Gemeinschaftsschule Faldera	GER-SH	M-JU20	00:28:21	19
334	396	00:29:26	Bredfeldt	Moritz Lias	MJD SG WIFT Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:28:54	4
335	257	00:29:28	Schildt	Andreas	Kein Bier vor Vier	GER-SH	M-60	00:29:12	14
336	721	00:29:28	Alalo	Abdulbari	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:28:34	75
337	311	00:29:30	Wolf	Matthias	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	M-HK	00:28:16	76
338	304	00:29:32	Borgolte	Philipp	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	M-HK	00:28:16	77
339	454	00:29:35	Dencker	Uwe	Powerfabrik	GER-SH	M-60	00:28:58	15
340	499	00:29:40	Dittberner	Dennis	Schacht GmbH Bauservice und Malereibetrieb	GER-SH	M-35	00:28:40	33
341	21	00:29:44	Ohnesseit	Malte	Bestway Deutschland	GER-SH	M-50	00:28:32	29
342	699	00:29:44	Freese	Dennis	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-45	00:28:51	24
343	217	00:29:47	Peters	Marco	GOODTIRES	GER-SH	M-35	00:29:10	34
344	203	00:29:49	Schnaedelbach	Hauke	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-35	00:29:29	35
345	188	00:29:50	Langenfeld	Timo	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-40	00:29:31	27
346	57	00:29:57	Fröse	Dima	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-JU14	00:28:30	11
347	66	00:29:58	Hagemeister	Corvin	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	M-30	00:29:14	40
348	56	00:30:09	Fröse	Denis	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-45	00:28:42	25
349	688	00:30:09	Schlüter	Dominik	Team Sternheim	GER-SH	M-HK	00:29:47	78
350	709	00:30:10	Rave	Kalle	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-HK	00:29:19	79
351	819	00:30:11	Peters	René		GER-SH	M-35	00:28:58	36
352	49	00:30:11	Oldekop	Nils	Die powerR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	M-45	00:30:00	26
353	790	00:30:11	Felske	Adrian	FEK Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:29:07	22
354	676	00:30:13	Kreuzer	Ben	Team Kreuzer	GER-SH	M-KU10	00:29:48	6
355	31	00:30:14	Mömmert	Milan	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:30:10	7
356	755	00:30:16	Shinwari	Salahuddin	Weltflecken Runners	GER-SH	M-HK	00:29:07	80
357	32	00:30:19	Mömmert	Patrik	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-45	00:29:56	27
358	254	00:30:19	Khlef	Kaiser	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU18	00:30:11	23
359	420	00:30:21	Hippe	Connor	NUTECH GmbH	GER-SH	M-JU20	00:29:43	20
360	913	00:30:22	Bock	Michael	SV Boostedt	GER-SH	M-55	00:29:58	29
361	463	00:30:31	Grätz	Roland	Rüdiger Haase GmbH	GER-SH	M-45	00:29:52	28
362	468	00:30:32	Steenblock	Aicke	Rüdiger Haase GmbH	GER-SH	M-45	00:29:53	29
363	578	00:30:39	Sekowsky	Dennis	Stadt Neumünster	GER-SH	M-45	00:30:23	30
364	822	00:30:42	Peters	Yagor-Lee-Roy		GER-SH	M-KU12	00:29:29	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
365	278	00:30:42	Brydun	Serhii	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	00:29:32	28
366	277	00:30:42	Brydun	Mischa	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-KU8	00:29:32	1
367	959	00:30:43	Münzel	Alexander Samuel		GER-SH	M-JU20	00:29:38	21
368	33	00:30:43	Kulaga	Louie	Blau-Weiss Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:30:40	8
369	419	00:30:44	Föh	Eric	NUTECH GmbH	GER-SH	M-HK	00:30:07	81
370	30	00:30:46	Mömmert	Mailo	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	M-KU10	00:30:43	9
371	589	00:30:49	Warlies	Geoffrey	Stadt Neumünster	GER-SH	M-40	00:30:02	29
372	725	00:30:55	Badalgodjar	Diako	Weltflecken Runners	GER-SH	M-35	00:30:00	37
373	573	00:30:56	Sakautzki	Fabian	Stadt Neumünster	GER-SH	M-HK	00:30:09	82
374	330	00:30:58	Wilken	Marvin	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:30:03	83
375	318	00:31:00	Kaupel	Andy	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:30:57	84
376	488	00:31:01	Peschank	Julius	Sanitätshaus Kowsky	GER-	M-35	00:29:59	38
377	235	00:31:03	Bidzinski	Morten	luvo gGmbH	GER-SH	M-30	00:30:14	41
378	947	00:31:07	Kipp	Peer-Olaf	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive Team	GER-SH	M-JU14	00:30:37	12
379	37	00:31:09	Gröll	Tobias	Die Brüder	GER-SH	M-HK	00:31:00	85
380	538	00:31:11	Dittebrandt	Jens	Stadt Neumünster	GER-SH	M-60	00:30:10	16
381	371	00:31:20	Knuth	Tobias	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU20	00:30:58	22
382	763	00:31:23	Evers	Maximilian	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	00:30:38	86
383	558	00:31:33	Langer	Marcus	Stadt Neumünster	GER-SH	M-65	00:30:45	3
384	414	00:31:36	Von der Ahe	Robert	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-35	00:30:39	39
385	958	00:31:49	Mundt	Andy	Ambassadors	GER-SH	M-60	00:31:16	17
386	698	00:31:49	Folster	Jaouen	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	M-HK	00:30:54	87
387	233	00:31:59	Ziemus	Elmar	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	M-50	00:30:51	30
388	966	00:32:06	Reger	Jan	1. Kanuklub Neumünster e.V.	GER-SH	M-50	00:31:22	31
389	907	00:32:06	Attrot	Mathis	Team Tom Max	GER-SH	M-40	00:31:21	30
390	422	00:32:13	Schelies	Jason	NUTECH GmbH	GER-SH	M-JU20	00:31:35	23
391	229	00:32:13	Vollstedt	Norbert	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	M-65	00:31:40	4
392	730	00:32:31	Girmai	Kewani	Weltflecken Runners	GER-SH	M-40	00:31:36	31
393	192	00:32:39	Maaz	Kevin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-30	00:32:22	42
394	145	00:32:39	Finn	Max	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:31:40	24
395	315	00:32:45	Gampl	Philipp	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:31:42	88
396	205	00:32:52	Stolt	David	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-45	00:32:25	31
397	199	00:32:54	Schacht	Fabian	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-30	00:32:37	43
398	248	00:32:55	Ahmadi	Mustafa	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-JU20	00:32:47	24
399	737	00:32:55	Kaya	Faruk	Weltflecken Runners	GER-SH	M-45	00:31:57	32
400	440	00:33:05	Erichsen	Jakob	Physio SH	GER-SH	M-HK	00:32:50	89
401	211	00:33:24	Zmudzinski	Dominik	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:33:05	90
402	269	00:33:29	Puck	Jesse	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-30	00:32:45	44
403	378	00:33:29	Teuchert	Jan	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	00:32:30	32
404	418	00:33:30	Bebeniß	Lukas	NUTECH GmbH	GER-SH	M-30	00:32:52	45
405	989	00:33:32	Willers	Michael		GER-SH	M-50	00:32:17	32
406	930	00:33:34	Fischbach	Jörg		GER-SH	M-55	00:32:18	30
407	1	00:33:44	Burmester	Jan	adesso health solutions GmbH	GER-SH	M-35	00:32:56	40
408	817	00:33:54	kekeritz	Uwe		GER-SH	M-70	00:32:59	3
409	328	00:34:03	Wähner	Michael	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-40	00:33:08	33
410	207	00:34:10	Weidenhöfer	Finn-Lasse	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:33:50	91
411	62	00:34:28	Selke	Björn	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	M-35	00:34:07	41

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
412	678	00:34:28	Kreuzer	Maik	Team Kreuzer	GER-SH	M-40	00:34:03	34
413	117	00:34:30	Graf	Alexander	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-45	00:33:31	33
414	118	00:34:30	Graf	Lias	Finanzamt Neumünster	GER-SH	M-KU12	00:33:30	6
415	319	00:34:32	Kayaer	Berat	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	M-HK	00:34:26	92
416	993	00:34:33	Zimmermann	Sven	Tischlerei Schlüter	GER-SH	M-50	00:33:38	33
417	794	00:34:36	Trachsel	Matthis	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	M-JU16	00:34:11	8
418	213	00:34:51	Fürst	Andreas	GOODTIRES	GER-SH	M-55	00:34:13	31
419	148	00:35:03	Hessel	Mattis	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU20	00:34:43	25
420	662	00:35:05	Modes	Hannes	Team Katzenpfote	GER-SH	M-35	00:33:54	42
421	998	00:35:14	Rose	Emanuel		GER-SH	M-45	00:35:03	34
422	273	00:35:18	Wolff	Christian	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-55	00:34:51	32
423	945	00:35:31	Khorchani	Younes		GER-SH	M-JU20	00:34:26	26
424	133	00:35:38	Tammert	Christian	Flinke Flotte	GER-SH	M-50	00:34:48	34
425	931	00:35:55	Gampl	Christoph		GER-SH	M-50	00:34:38	35
426	114	00:37:37	Keuchel	Sebastian	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	M-JU20	00:36:41	27
427	113	00:37:38	Geuer	Daniel	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	M-30	00:36:40	46
428	552	00:37:38	Hertel	Robin	Stadt Neumünster	GER-SH	M-35	00:36:31	43
429	263	00:37:48	Grosche	Fabian	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-HK	00:37:06	93
430	262	00:37:51	Ewers	Jarow	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	M-HK	00:37:09	94
431	250	00:38:02	Dannath	Torben	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	M-40	00:37:36	35
432	728	00:38:12	Danelia	Giorgi	Weltflecken Runners	GER-SH	M-40	00:37:17	36
433	408	00:38:18	Butenberg	Max	nonox pro / SmartInfra	GER-SH	M-35	00:37:22	44
434	976	00:38:45	Simon	Andre		GER-SH	M-50	00:37:33	36
435	924	00:38:57	Dreibitz	Holger	Gut-Heil-Neumünster	GER-SH	M-70	00:38:16	4
436	502	00:38:59	Arn	Kanokphan	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	M-35	00:38:31	45
437	151	00:39:13	Kurchyk	Yaremii	GeFa Neumünster	GER-SH	M-JU18	00:38:13	25
438	179	00:39:25	Günther	Olaf	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-50	00:38:58	37
439	189	00:39:25	Lapsien	Arne	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-45	00:38:58	35
440	238	00:39:44	Claussen	Emilio Daniel	luvo gGmbH	GER-SH	M-30	00:38:53	47
441	726	00:40:09	Badawi	Mohammed Karam	Weltflecken Runners	GER-SH	M-40	00:39:11	37
442	201	00:40:16	Schmid	Daniel	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	M-HK	00:39:49	95
443	1000	00:41:17	Kurepkat	Uwe		GER-SH	M-85	00:40:23	1
444	421	00:41:36	Lüth	Niklas	NUTECH GmbH	GER-SH	M-HK	00:40:58	96
445	782	00:42:31	Maaß	Kevin	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	M-30	00:42:31	48
446	448	00:42:41	Lüneburg	André	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	M-50	00:41:47	38
447	759	00:45:59	Werner	Jan	Weltflecken Runners	GER-SH	M-40	00:45:03	38
448	738	00:45:59	Kaya	Murat	Weltflecken Runners	GER-SH	M-50	00:45:03	39

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
1	494	00:17:33	Schulz	Johanna	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-30	00:17:31	1
2	313	00:18:25	Bethke	Patricia	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-35	00:18:23	1
3	771	00:18:53	Trapp	Trixi	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	00:18:49	1
4	84	00:20:18	Hahn	Anna	FEK Neumünster	GER-SH	W-40	00:20:08	1
5	934	00:20:21	Gehrking	Marleen	Team Bosse	GER-SH	W-40	00:19:49	2

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
6	326	00:20:23	Schulz	Fiona	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:20:18	1
7	89	00:20:30	Jacobsen	Christina	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:20:16	1
8	285	00:20:39	Rückert	Friederike	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	00:20:34	2
9	697	00:21:03	Stelling	Julia	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	W-HK	00:20:01	2
10	428	00:21:08	Lepsien	Anna-Lena	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-35	00:20:55	2
11	259	00:21:11	Steffen	Jule Marie	Kein Bier vor Vier	GER-SH	W-30	00:21:08	2
12	584	00:21:17	Thomsen	Simone	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:21:00	3
13	542	00:21:37	Endejan	Birthe	Stadt Neumünster	GER-SH	W-55	00:21:29	1
14	101	00:21:40	Schloßbauer	Tessa	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:21:26	3
15	969	00:21:41	Schiefelbein	Elvira		GER-SH	W-40	00:21:37	3
16	830	00:21:53	Ehlers	Hannah	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	W-HK	00:21:41	4
17	631	00:22:12	Ludwig	Annabelle	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:22:11	1
18	55	00:22:19	Förstel	Annett	EDEKA - E wie Endspurt	GER-SH	W-45	00:22:00	3
19	585	00:22:19	Unseld	Nicole	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:22:12	4
20	317	00:22:24	Hantzsch	Lea	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-HK	00:22:20	5
21	79	00:22:28	Eichner	Petra	FEK Neumünster	GER-SH	W-40	00:22:12	4
22	583	00:22:34	Teichert	Kathrin	Stadt Neumünster	GER-SH	W-45	00:22:26	4
23	577	00:22:46	Schümann	Anna	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:22:33	5
24	73	00:22:50	Bäckert	Anja	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:22:40	6
25	447	00:22:59	Baasch	Julia	Polizeisportverein Union Neumünster	GER-SH	W-40	00:22:40	5
26	316	00:23:05	Hantzsch	Kira	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-HK	00:23:02	6
27	223	00:23:08	Clausen	Merle	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	00:22:34	7
28	303	00:23:11	Michaeli	Nessi	Kowsky Lauftreff	GER-SH	W-40	00:23:01	6
29	343	00:23:11	von Randow	Nike	LG Neumünster	GER-	W-JU14	00:23:04	1
30	537	00:23:12	Delorme	Mandy	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:23:04	7
31	87	00:23:17	Hübner	Anne	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:23:03	8
32	673	00:23:18	Petersen	Kenja	Team Knupsi	GER-SH	W-HK	00:22:13	9
33	540	00:23:19	Doose	Antonia	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:23:10	10
34	40	00:23:23	Krüger	Julika	Die Laufeuken	GER-SH	W-30	00:23:11	3
35	335	00:23:30	Knoll	Anja	Lebensretter-SH	GER-SH	W-45	00:23:00	5
36	439	00:23:31	Bruhn	Laura-Sophie	Physio SH	GER-SH	W-HK	00:23:17	11
37	644	00:23:31	Schnoor	Lena	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:23:02	1
38	342	00:23:35	von Randow	Luise	LG Neumünster	GER-	W-KU8	00:23:32	1
39	13	00:23:45	Passau-Lage	Merle	Bäcker Andresen	GER-SH	W-HK	00:23:36	12
40	570	00:23:48	Rieper	Nadja	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:23:42	8
41	984	00:23:48	Voroniuk	Dariia		GER-SH	W-30	00:23:37	4
42	646	00:23:49	Siebken	Stephanie	SVT Neumünster	GER-SH	W-45	00:22:20	6
43	613	00:23:50	Gebel	Felina	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:23:22	2
44	595	00:23:51	Gerth	Anna	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-50	00:23:31	1
45	612	00:23:56	Duske	Anna-Laura	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:23:54	3
46	341	00:24:07	Kruse	Freda	LG Neumünster	GER-	W-KU12	00:23:47	1
47	643	00:24:15	Schmidt	Liah	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:23:47	2
48	97	00:24:19	Puphal	Dagmar	FEK Neumünster	GER-SH	W-55	00:24:05	2
49	939	00:24:23	Hansen	Mara		GER-SH	W-JU18	00:23:33	2
50	107	00:24:26	Sievers	Petra	FEK Neumünster	GER-SH	W-55	00:23:46	3
51	940	00:24:27	Hansen	Martina		GER-SH	W-50	00:23:37	2
52	692	00:24:27	Harms-BiB	Emma	Teeland Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:23:18	2
53	215	00:24:33	Liebner	Irina	GOODTIRES	GER-SH	W-45	00:24:22	7
54	802	00:24:37	Kotthaus	Henni	LG Neumünster	GER-SH	W-KU12	00:24:17	3

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
55	691	00:24:41	Harms-Biß	Anina	Teeland Neumünster	GER-SH	W-40	00:23:32	7
56	680	00:24:48	Johnsson-Fyhr	Cynthia	Team Läufer 2025	GER-SH	W-45	00:24:27	8
57	222	00:24:57	Fieroh	Johanna	Holstenschule Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:24:51	3
58	174	00:24:58	De Giovanni	Kathrin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-45	00:24:40	9
59	265	00:25:04	Hellwig	Silvia	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	W-60	00:24:53	1
60	634	00:25:05	Paulsen	Hannah	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:24:40	4
61	69	00:25:05	Albrecht	Stefanie	FEK Neumünster	GER-SH	W-40	00:24:25	8
62	340	00:25:06	von Randow	Wibke	LG Boostedt	GER-	W-40	00:24:57	9
63	753	00:25:11	Schwabe	Eva	Weltflecken Runners	GER-SH	W-HK	00:24:40	13
64	582	00:25:11	Stübs	Melina	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:24:55	14
65	496	00:25:16	Tzschöckel	Linda	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-30	00:25:05	5
66	764	00:25:17	Feldmann	Martina	Wilhelm Feldmann Dr. Hydr. GmbH & Co. KG	GER-SH	W-55	00:24:26	4
67	172	00:25:18	Abraham	Jasmin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-35	00:24:59	9
68	495	00:25:21	Sönnichsen	Daniela	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-30	00:24:33	6
69	78	00:25:25	Ehlers	Svenja	FEK Neumünster	GER-SH	W-50	00:25:11	3
70	126	00:25:28	Seifert	Christina	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-45	00:25:17	10
71	131	00:25:29	Wagner	Dorit	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-65	00:25:18	1
72	298	00:25:34	Eitner	Amélie	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	W-JU18	00:24:55	5
73	906	00:25:37	Arndt	Merle	O.t.n Lauflabor	GER-SH	W-HK	00:25:25	15
74	639	00:25:39	Rieper	Laura	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:25:37	3
75	81	00:25:40	Gehrke	Lisa-Marie	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:24:42	16
76	610	00:25:40	Brunswieck	Emma	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:25:11	4
77	240	00:25:42	Hamann	Jana	Iuvo gGmbH	GER-SH	W-30	00:24:54	7
78	645	00:25:45	Schnoor	Sarah	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:25:12	4
79	17	00:26:02	Krüger	Paulina	Bestway Deutschland	GER-SH	W-30	00:24:58	8
80	443	00:26:05	Hübner	Jennifer	Physio SH	GER-SH	W-40	00:25:51	10
81	752	00:26:12	Schütze	Mareike	Weltflecken Runners	GER-SH	W-HK	00:25:00	17
82	627	00:26:12	Krebs	Ida	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:25:41	5
83	100	00:26:13	Schildknecht	Leonie	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:25:07	18
84	640	00:26:18	Rieper	Lotta	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:25:46	6
85	596	00:26:19	Keidel	Doreen	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-50	00:25:59	4
86	920	00:26:22	Bülck	Saskia		GER-SH	W-HK	00:25:48	19
87	407	00:26:28	Bökeler	Cathrin	nonoxx pro / SmartInfra	GER-SH	W-40	00:25:54	11
88	685	00:26:29	Plambeck	Lisa	Team Sternheim	GER-SH	W-35	00:26:08	10
89	462	00:26:32	Velovic	Jessica	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	W-35	00:25:40	11
90	638	00:26:37	Riedel	Mathilda	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:26:05	7
91	623	00:26:37	Köster	Lele	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:26:05	8
92	94	00:26:38	Nagel	Sabine	FEK Neumünster	GER-SH	W-55	00:25:52	5
93	8	00:26:41	Schnoor	Celine	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	W-HK	00:26:10	20
94	24	00:26:42	Weidekamm	Angela	Bestway Deutschland	GER-SH	W-50	00:26:33	5
95	546	00:26:42	Hack	Stefanie	Stadt Neumünster	GER-SH	W-50	00:25:55	6
96	291	00:26:47	von dem Bussche	Dr. Juliane	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	00:26:24	11
97	628	00:26:51	Lange	Hannah	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:26:19	9
98	606	00:26:51	Adalya	Ecrin	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:26:22	10
99	475	00:26:56	Rohwer	Merle	Safespace	GER-SH	W-JU20	00:25:46	2
100	472	00:26:57	Neubauer	Frida	Safespace	GER-SH	W-JU20	00:25:46	3
101	788	00:27:00	Trantow	Hanna Ibke	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:19	21
102	98	00:27:00	Reichelt	Michelle	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:46	22

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
103	48	00:27:05	Niemann	Darina	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:55	23
104	370	00:27:09	Kischkat	Mieke	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	00:26:09	24
105	43	00:27:14	Böttcher	Hanna	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:27:05	25
106	427	00:27:15	Lauterbach	Steffi	Oerlikon Neumag	GER-SH	W-50	00:27:02	7
107	53	00:27:22	Tihhonova	Evelin	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-40	00:27:13	12
108	615	00:27:23	Habeck	Anne	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:26:59	11
109	476	00:27:23	Barwich	Nicole	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-40	00:27:11	13
110	7	00:27:24	Niehaus	Melanie	Augenklinik Rendsburg	GER-SH	W-40	00:26:31	14
111	626	00:27:27	Krawutschke	Melissa	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:27:03	6
112	47	00:27:28	Meyer	Kristin	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:26:50	26
113	915	00:27:36	Brandenburg	Birte		GER-SH	W-HK	00:27:05	27
114	181	00:27:36	Henning	Carina	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-35	00:27:17	12
115	483	00:27:38	Lill	Franziska	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-HK	00:27:22	28
116	358	00:27:41	Boock	Karola	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-45	00:27:22	12
117	614	00:27:43	Günther	Jette	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:27:19	7
118	150	00:27:49	Kreutz	Paula	Gefa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:26:49	8
119	289	00:27:50	Trachsel	Emilia	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-JU16	00:27:25	12
120	926	00:27:53	Dunker	Sabrina		GER-SH	W-45	00:27:10	13
121	979	00:27:53	Steenbock	Nele	Einzelläufer	GER-SH	W-JU20	00:26:50	4
122	908	00:27:56	Babendererde	Elisabeth	Klaus Groth Schule Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:27:17	9
123	953	00:27:57	Ley	Sandra	Teeland Neumünster	GER-SH	W-45	00:26:47	14
124	745	00:27:57	Nerger	Katharina	Weltflecken Runners	GER-SH	W-40	00:27:05	15
125	693	00:27:57	Stier	Claudia	Teeland Neumünster	GER-SH	W-45	00:26:47	15
126	135	00:28:01	Tammert	Maya	Flinke Flotte	GER-SH	W-HK	00:27:10	29
127	996	00:28:03	Hopp	Luisa		GER-HAM	W-HK	00:27:00	30
128	983	00:28:04	Tribbensee	Lara		GER-SH	W-HK	00:27:34	31
129	559	00:28:04	Langfeldt	Julia	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:27:50	13
130	553	00:28:04	Jäger	Birgit	Stadt Neumünster	GER-SH	W-55	00:26:58	6
131	648	00:28:06	Voß	Amy	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:27:41	10
132	649	00:28:06	Wilken	Liv-Stine	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:27:41	11
133	22	00:28:08	Ohnesseit	Martha	Bestway Deutschland	GER-SH	W-JU14	00:27:04	5
134	50	00:28:08	Schlichting	Sabine	Die poweR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-35	00:27:57	14
135	928	00:28:10	Ekhoff	Merle		GER-SH	W-HK	00:27:24	32
136	597	00:28:12	Rix	Emily	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-HK	00:27:32	33
137	912	00:28:15	Berg	Annika	SVT	GER-SH	W-35	00:27:29	15
138	178	00:28:20	Feistkorn	Jule	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	W-JU20	00:28:02	5
139	491	00:28:20	Schmidt	Nadine	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-45	00:27:33	16
140	168	00:28:20	Wernecke	Lika	Gefa Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:28:01	6
141	280	00:28:22	Lönnecke	Pauline	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-JU20	00:27:59	7
142	284	00:28:22	Rückert	Bryndis	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-JU20	00:27:59	8
143	579	00:28:29	Sperber-Conrads	Micaela	Stadt Neumünster	GER-SH	W-50	00:27:46	8
144	936	00:28:30	Geiss	Tjorven		GER-SH	W-30	00:27:22	9
145	942	00:28:31	Heynert	Svetlana		GER-SH	W-60	00:28:21	2
146	944	00:28:34	Jagusch	Akina Editha	Chaos	GER-SH	W-KU12	00:27:20	4
147	351	00:28:34	Rüschmann	Anne	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-35	00:27:58	16

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
148	659	00:28:35	von Allwörden	Bettina	Team Chaos	GER-SH	W-35	00:27:21	17
149	625	00:28:38	Krawutschke	Lena	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:28:10	6
150	293	00:28:40	Würth	Tamara	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:28:18	10
151	220	00:28:46	Kruse	Leentje	Holstenhallen Neumünster GmbH	GER-SH	W-40	00:28:12	16
152	380	00:28:48	Lüders-Schnoor	Ute	LOHSE GmbH & Co. KG	GER-	W-60	00:28:25	3
153	957	00:28:54	Moss	Rebecca		GER-	W-60	00:27:54	4
154	702	00:29:06	Freese	Smilla	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	W-KU12	00:28:12	5
155	823	00:29:07	Westphal	Melanie	SWN	GER-SH	W-40	00:28:12	17
156	95	00:29:11	Ohls	Leonie	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:28:56	34
157	93	00:29:11	Mohr	Jannika	FEK Neumünster	GER-SH	W-30	00:28:56	11
158	344	00:29:15	Bendix	Nicole	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-45	00:28:36	17
159	784	00:29:15	Krebs	Silvia	SVT Neumünster	GER-SH	W-45	00:28:36	18
160	110	00:29:18	Wolter	Inga	FEK Neumünster	GER-SH	W-60	00:28:37	5
161	964	00:29:20	Propp	Katharina		GER-SH	W-35	00:29:14	18
162	241	00:29:21	Janzen	Anna	luvo gGmbH	GER-SH	W-30	00:28:30	12
163	539	00:29:21	Dittmer	Nele	Stadt Neumünster	GER-SH	W-30	00:28:37	13
164	611	00:29:21	Carlsen-Bracker	Jette	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:28:49	13
165	805	00:29:23	Lühr	marietta		GER-SH	W-JU14	00:28:31	7
166	23	00:29:24	Thiebes	Annika	Bestway Deutschland	GER-SH	W-HK	00:29:15	35
167	677	00:29:25	Kreuzer	Jenny	Team Kreuzer	GER-SH	W-30	00:29:00	14
168	647	00:29:27	Tulius	Paulina	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU14	00:28:58	8
169	497	00:29:28	Yesilyaprak	Selin	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-HK	00:29:06	36
170	231	00:29:30	Maupoil	Anais	Isa-Traesko GmbH	GER-SH	W-40	00:28:23	18
171	555	00:29:32	Köhler	Carina	Stadt Neumünster	GER-SH	W-40	00:29:17	19
172	461	00:29:36	Thrun	Jana	Reha Neumünster GmbH & Co KG	GER-SH	W-30	00:28:43	15
173	951	00:29:36	Kronberg	Ina	Chaos	GER-SH	W-45	00:28:21	19
174	787	00:29:36	Kühl	Cornelia	FEK Neumünster	GER-SH	W-55	00:28:55	7
175	500	00:29:40	Pankonin	Marina	Schacht GmbH Bauservice und Malereiberieb	GER-SH	W-35	00:28:39	19
176	498	00:29:40	Derda	Lisa	Schacht GmbH Bauservice und Malereiberieb	GER-SH	W-30	00:28:39	16
177	636	00:29:42	Rauschke	Celina	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:29:18	12
178	681	00:29:46	Johansson-Fyhr	Zoe	Team Läufer 2025	GER-SH	W-JU20	00:29:24	9
179	438	00:29:47	Arifi	Rebecca	Physio SH	GER-SH	W-30	00:29:34	17
180	774	00:29:49	Meyer	Iris	Wirtschaftsagentur Neumünster GmbH / LOG-IN Gründerzentrum	GER-SH	W-50	00:28:42	9
181	139	00:29:52	Bonifer	Tinke	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:29:32	13
182	622	00:29:54	Knaack	Sophie	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:29:31	10
183	586	00:29:55	Valentin	Hannah	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:29:38	37
184	629	00:29:55	Lange	Mia	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:29:31	11
185	423	00:29:56	Thomé	Sophia	NUTECH GmbH	GER-SH	W-KU12	00:29:20	6
186	300	00:30:04	Horst	Karina	Kowsky Lauf-Team	GER-SH	W-HK	00:29:33	38
187	372	00:30:04	Lau	Jenny	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:29:05	18
188	804	00:30:10	Lühr	Inke		GER-SH	W-45	00:29:20	20
189	806	00:30:10	Callsen-Bracker	Kristina		GER-SH	W-45	00:29:19	21
190	707	00:30:10	Nauheimer	Ruth	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	W-HK	00:29:19	39
191	91	00:30:18	Marx	Rebekka	FEK Neumünster	GER-SH	W-50	00:29:30	10
192	264	00:30:19	Hadamik	Stephanie	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	W-HK	00:29:36	40
193	703	00:30:25	Freese	Wiebke	Tischlerei Wendt GmbH	GER-SH	W-40	00:29:31	20
194	67	00:30:25	Hinz	Jasmin	Expert Hanse-Verbund GmbH	GER-SH	W-40	00:29:42	21

Sanitätshaus Kowsky GmbH Havelstraße 6 24593 Neumünster  
Telefon: 04321-99450 Fax: 04321-994550 Info@kowsky.com <http://www.kowsky.com>

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
195	616	00:30:43	Henke	Lotta	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:30:07	14
196	621	00:30:43	Klug	Taisa	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:30:08	14
197	588	00:30:45	Voß	Désirée	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:29:57	20
198	633	00:30:45	Osmanovic	Uma	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:30:08	15
199	556	00:30:49	Kotur	Lina	Stadt Neumünster	GER-SH	W-HK	00:30:03	41
200	320	00:30:53	Kleen	Katja	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-55	00:30:44	8
201	314	00:30:53	Bruhn	Jaqueline	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-	W-HK	00:30:46	42
202	608	00:30:56	Barz	Finja	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU16	00:30:56	16
203	810	00:30:56	Hahn	Margo-Jessica	FEK Neumünster	GER-SH	W-30	00:29:52	19
204	487	00:31:01	Peschank	Ida	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-HK	00:29:58	43
205	486	00:31:04	Neelsen	Jessika	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-30	00:30:52	20
206	632	00:31:09	Möller	Chiara	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:30:44	15
207	607	00:31:11	Arslan	Lenja-Melissa	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:30:47	16
208	182	00:31:12	Horstmann	Abby	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-	W-KU12	00:30:48	7
209	175	00:31:12	Düser	Julia	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-30	00:30:53	21
210	549	00:31:17	Hellenberg	Sarah	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:30:36	21
211	978	00:31:30	Sparbier	Heinrike		GER-SH	W-55	00:30:06	9
212	938	00:31:31	Göttsche	Julia		GER-SH	W-35	00:31:21	22
213	83	00:31:32	Gutierrez Montes	Lorena Mercedes	FEK Neumünster	GER-SH	W-HK	00:30:26	44
214	243	00:31:40	Krups	Insa	luvo gGmbH	GER-SH	W-55	00:30:52	10
215	561	00:31:48	Löhning	Gudrun	Stadt Neumünster	GER-SH	W-55	00:31:07	11
216	283	00:31:55	Reimers	Merle	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	00:30:53	45
217	795	00:31:55	Reimers	Katrin	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	00:30:53	46
218	818	00:32:10	Hagen	Kim		GER-SH	W-HK	00:31:58	47
219	489	00:32:11	Rahmann	Ute	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-50	00:31:22	11
220	352	00:32:18	Schumann	Ulricke	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-55	00:31:39	12
221	797	00:32:20	Bois	Fenya	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:31:53	22
222	955	00:32:28	Lippke	Mareike		GER-SH	W-30	00:31:25	23
223	367	00:32:29	Homeister	Carola	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:31:30	24
224	92	00:32:33	Mielke	Annique	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:31:52	23
225	329	00:32:35	Wahnfried	Ronja	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-	W-35	00:32:30	24
226	322	00:32:35	Pantlofsky	Kathrin	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-35	00:32:30	25
227	800	00:32:40	Herrmann	Carmen	Sanitätshaus Kowsky	GER-SH	W-40	00:31:48	22
228	146	00:32:40	Haefner	Kathy	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:31:41	17
229	20	00:32:42	Ohnesseit	Carola	Bestway Deutschland	GER-SH	W-50	00:31:37	12
230	760	00:32:43	Yudakova	Viktoriia	Weltflecken Runners	GER-SH	W-40	00:31:36	23
231	52	00:32:49	Tetzel	Pia	Die powerR Kollegen-DRK Neumünster	GER-SH	W-30	00:32:39	25
232	732	00:32:50	Hartenyan	Veronika	Weltflecken Runners	GER-SH	W-35	00:31:43	26
233	346	00:32:58	Gaß	Bianca	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-45	00:32:19	22
234	350	00:32:58	Rahmann	Nicole	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-55	00:32:19	13
235	527	00:32:58	Johna	Lisa-Marie	SPD - Das MITMACHEN gewinnt	GER-SH	W-HK	00:32:54	48
236	485	00:33:06	Moos	Sara	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-30	00:32:44	26
237	270	00:33:09	Schneider	Anette	Kirchenkreis Altholstein	GER-SH	W-55	00:32:26	14
238	735	00:33:11	Jungesblut	Leah	Weltflecken Runners	GER-SH	W-30	00:32:17	27
239	740	00:33:15	Klestow	Lena	Weltflecken Runners	GER-SH	W-30	00:32:44	28
240	811	00:33:17	Rousseau	Birthe	HONSEL Distribution GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	00:32:54	27
241	29	00:33:17	Mömmert	Diana	Blau Weiß Wittorf	GER-SH	W-40	00:32:54	24

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
242	198	00:33:24	Runge	Enola	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-HK	00:33:06	49
243	567	00:33:26	Pohnke	Kristin	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:32:39	28
244	792	00:33:30	Sauer	Sina Christien	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:32:31	29
245	973	00:33:33	Schneppe	Nicole		GER-SH	W-50	00:32:20	13
246	624	00:33:38	Kraushaar	Mia Anna	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:33:14	18
247	4	00:33:43	Lensch	Alexandra	adesso health solutions GmbH	GER-SH	W-45	00:32:55	23
248	694	00:33:58	Gohlisch	Lara-Christin	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	W-35	00:32:55	29
249	815	00:33:59	Adam	Jennifer	Lebenshilfewerk Neumünster	GER-SH	W-30	00:32:57	30
250	733	00:34:07	Ianvarashvili	Nino	Weltflecken Runners	GER-SH	W-35	00:33:11	30
251	654	00:34:22	Müller	Benita	SWN	GER-SH	W-30	00:33:19	31
252	914	00:34:22	Bock	Silvana	SV Boostedt	GER-SH	W-45	00:33:59	24
253	169	00:34:26	Wöbcke	Kaya	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:33:26	19
254	161	00:34:26	Steffen	Megan	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:33:27	20
255	513	00:34:33	Otto	Elsa	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-35	00:34:07	31
256	276	00:34:35	Brydun	Mira	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-KU10	00:33:24	1
257	758	00:34:35	Van Ewig	Jennifer	Weltflecken Runners	GER-SH	W-35	00:33:38	32
258	734	00:34:36	Jabr	Jinan	Weltflecken Runners	GER-SH	W-30	00:33:39	32
259	275	00:34:38	Brydun	Mariia	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	00:33:28	33
260	290	00:34:39	Trachsel	Nina	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	00:34:11	34
261	587	00:34:40	von Hoff	Anika	Stadt Neumünster	GER-SH	W-50	00:33:32	14
262	129	00:34:58	Thies	Sybille	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-50	00:34:29	15
263	661	00:35:05	Modes	Emma	Team Katzenpfote	GER-SH	W-KU10	00:33:54	2
264	660	00:35:05	Modes	Annemarie	Team Katzenpfote	GER-SH	W-35	00:33:54	35
265	594	00:35:10	Feuereisel	Marie	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-30	00:34:30	33
266	593	00:35:11	Bartel	Melina	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-30	00:34:31	34
267	76	00:35:11	Dörfert	Sarah	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:34:32	36
268	803	00:35:11	Schulz	Ramona	Tempel Partnerschaft mbB	GER-SH	W-45	00:34:08	25
269	345	00:35:13	Funk	Helene	Lichtblick Neumünster e. V.	GER-SH	W-JU16	00:34:34	17
270	916	00:35:14	Bruhn	Emma		GER-SH	W-KU10	00:34:24	3
271	825	00:35:14	Rose	Teja	LG	GER-SH	W-KU10	00:35:03	4
272	563	00:35:18	Maurer	Christina	Stadt Neumünster	GER-SH	W-55	00:34:51	15
273	670	00:35:18	Lichtenberg	Jette	Team Knupsi	GER-SH	W-JU20	00:34:12	12
274	672	00:35:18	Nantke	Lilli	Team Knupsi	GER-SH	W-HK	00:34:13	50
275	541	00:35:20	Eckhardt-Bruhn	Beate	Stadt Neumünster	GER-SH	W-45	00:34:30	26
276	619	00:35:20	Karakoza	Nisa	SVT Neumünster	GER-	W-JU18	00:34:49	21
277	2	00:35:20	Kerschies	Annika	adesso health solutions GmbH	GER-SH	W-HK	00:34:31	51
278	153	00:35:22	Negru	Alexia	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:35:02	22
279	642	00:35:28	Saglam	Senay	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:34:56	23
280	120	00:35:29	Hartmann	Ariane	Finanzamt Neumünster	GER-SH	W-50	00:34:42	16
281	635	00:35:31	Rachow	Fiona	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:34:59	13
282	618	00:35:31	Jaxen	Davina	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU20	00:35:31	14
283	134	00:35:38	Tammert	Manuela	Flinke Flotte	GER-SH	W-45	00:34:48	27
284	591	00:35:50	Wohlbehagen	Anna	Stadt Neumünster	GER-SH	W-35	00:34:42	37
285	477	00:36:03	Bolz-Kriese	Sabine	Sanitätshaus Kowsky	GER-	W-40	00:35:11	25
286	901	00:36:04	Abend	Simone		GER-SH	W-45	00:35:51	28
287	446	00:36:06	Tornow	Lissa	Physio SH	GER-SH	W-HK	00:35:52	52
288	445	00:36:06	Millahn	Alina	Physio SH	GER-SH	W-30	00:35:52	35

# Ergebnis M / W - gesamt

## Kowsky-Lauf ( 4,5 Km )

### Kowsky-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Netto	Pos AK
289	88	00:36:31	Huckfeldt	Andrea	FEK Neumünster	GER-SH	W-40	00:35:33	26
290	208	00:36:45	Wendlandt	Carolin	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-40	00:36:20	27
291	307	00:37:11	Kröber	Manuela	Landesverein für Innere Mission SH	GER-SH	W-60	00:35:56	6
292	288	00:37:21	Thege	Erika	Kleintierklinik Wasbek GmbH & Co. KG	GER-SH	W-70	00:36:54	1
293	115	00:37:37	Stange	Isabelle	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	W-HK	00:36:40	53
294	112	00:37:38	Asmus	Neele Margot Lina	FF Neumünster-Einfeld	GER-SH	W-JU20	00:36:41	15
295	960	00:37:50	Nahrwald	Wiebke	Lets go Lohbarbek	GER-SH	W-75	00:37:12	1
296	251	00:38:01	Hartig	Melissa	luvo gGmbH - Wohngruppe Bad Bramstedt	GER-SH	W-JU20	00:37:35	16
297	669	00:38:10	Lichtenberg	Annett	Team Knupsi	GER-SH	W-55	00:37:03	16
298	503	00:38:11	Brinkman	Esther	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-55	00:37:44	17
299	187	00:38:11	Kuske	Antje	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-35	00:37:46	38
300	808	00:38:17	König	Marion	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:36:55	39
301	937	00:38:25	Glade	Jasmin		GER-SH	W-40	00:37:33	28
302	86	00:38:25	Heide-König	Jenifer	FEK Neumünster	GER-SH	W-35	00:36:56	40
303	980	00:38:45	Steenbuck	Alyssa		GER-SH	W-HK	00:37:34	54
304	504	00:39:00	Dang	Thi Thanh Laan	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-HK	00:38:32	55
305	801	00:39:02	Schubert	Leni	LG Neumünster	GER-SH	W-KU10	00:38:14	5
306	167	00:39:14	Weidemann	Lola	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:38:13	24
307	149	00:39:14	Karayigit	Elvan	GeFa Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:38:15	25
308	617	00:39:22	Jacholke	Katrine	SVT Neumünster	GER-SH	W-JU18	00:38:50	26
309	239	00:39:44	Eggers	Lena	luvo gGmbH	GER-SH	W-35	00:38:52	41
310	236	00:39:44	Birnbaum	Maureen	luvo gGmbH	GER-SH	W-40	00:38:53	29
311	599	00:39:52	Steckmess	Rebecca	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-50	00:39:10	17
312	601	00:39:53	Zimmermann	Birte	St-Steuerberatung Neumünster mbH & Co.KG	GER-SH	W-55	00:39:11	18
313	173	00:40:16	Block	Sandra	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-HK	00:39:57	56
314	742	00:41:35	Luttmann	Janina	Weltflecken Runners	GER-SH	W-HK	00:40:37	57
315	521	00:42:15	Wegener	Ulrike	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-50	00:41:47	18
316	505	00:42:17	Dziurdzik	Anna	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-30	00:41:49	36
317	512	00:42:17	Odebrecht	Simone	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-45	00:41:48	29
318	776	00:42:29	Fensch	Lea-Sophie	WKS GmbH & Co.KG	GER-SH	W-HK	00:41:18	58
319	364	00:42:45	Hansen	Anna-Lena	Lidl Vertriebs GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	00:41:45	37
320	190	00:43:17	Lein	Monique	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-35	00:42:47	42
321	191	00:43:17	Lohse	Inga	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-HK	00:42:46	59
322	176	00:43:18	Eggers	Bente	GISMA Steckverbinder GmbH	GER-SH	W-HK	00:42:47	60
323	523	00:44:21	Camin	Dana	SG Wifit	GER-SH	W-HK	00:43:20	61
324	689	00:44:51	Sternheim	Anna-Katharina	Team Sternheim	GER-SH	W-35	00:44:29	43
325	683	00:44:51	Holtorff	Lisa	Team Sternheim	GER-SH	W-35	00:44:29	44
326	729	00:46:00	Deris	Zahra	Weltflecken Runners	GER-SH	W-HK	00:45:04	62
327	821	00:46:41	Peters	Eywa-Freya-May		GER-SH	W-KU8	00:45:29	2
328	820	00:46:42	Peters	Nadine		GER-SH	W-35	00:45:30	45
329	507	00:49:53	Hamann	Vivienne	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-30	00:49:23	38
330	519	00:49:53	Traykovska	Svetlana	Senioren- u. Therapiezentrum Haus Schleusberg GmbH	GER-SH	W-50	00:49:25	19

# Ergebnis M / W - gesamt

---

Kowsky-Lauf  
( 4,5 Km )

---

Einträge in der Liste: 778