



13. Södenseelauf

03. Mai 2025



Ergebnis M / W - Altersklassen

Södensee Halbmarathon (21,1 Km)

Södensee Halbmarathon M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	789	01:14:33	Müller	Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	1	
2	843	01:16:35	Teupke	Sven Ole	1998	USC Kiel	GER-SH	2	
3	779	01:17:45	Lorenz	Lovis	2000	USC Kiel	GER-SH	5	
4	794	01:23:56	Niedereichholz	Tim	1998	Borener SV	GER-SH	9	
5	737	01:28:39	Fricke	Bastian	2000	SV Sülfeld	GER-SH	15	
6	801	01:36:30	Paarmann	Florian	2000	Flensburg	GER-SH	21	
7	826	01:43:07	Schöning	Jakob	2001	STV Sörup	GER-SH	30	
8	728	01:43:30	Eckert	Finn	2001	Hamburg	GER-HAM	31	
9	751	01:46:56	Hansen	Lennart	1996	Kappeln	GER-SH	37	
10	802	01:56:11	Petersen	Jörn	1996	Gelting	GER-SH	58	
11	762	02:02:18	Jaworek	Christian	1997	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	73	
12	803	02:06:07	Petry	Tjalf	2000	Flensburg	GER-SH	77	
13	739	02:13:54	Führer	Sören Magnus	2000	Flensburg	GER-SH	82	
14	709	02:27:09	Bausch	Mathis	1999	Nienburg	GER-NIE	85	
15	759	02:27:10	Henze	Moritz	1999	Hamburg	GER-HAM	86	
16	796	02:33:46	Oppermann	Nils	1997	Norderbrarup	GER-SH	89	

Södensee Halbmarathon M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	771	01:51:02	Jürgensen	Christoph	1993	Leck	GER-SH	44	
2	747	01:54:51	Grimm	Lasse	1992	Rabenkirchen-Faulück	GER-SH	55	
3	765	01:54:53	Jensen	Josh	1993	Norderbrarup	GER-SH	56	
4	761	02:02:46	Ingwersen	Frank	1993	Atec Pharmatechnik GmbH	GER-	75	

Södensee Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	755	01:17:30	Hauschild	Henning	1989	LG Elmshorn	GER-SH	4	
2	732	01:19:52	Erichsen	Jan Hauke	1990	Team Viking Triathlon	GER-SH	6	
3	736	01:24:39	Freier	Daniel	1989	TV Grundhof	GER-SH	10	
4	857	01:25:10	Wurr	Martin	1986	Spiridon Schleswig	GER-MVP	11	
5	763	01:29:36	Jensen	Jannik	1990	Flensburg	GER-SH	17	
6	704	01:44:56	Andresen	Erk	1990	Kiesby	GER-SH	35	
7	862	01:48:28	Steinmann	Dennis	1989		GER-SH	39	
8	785	01:52:36	Matthiesen	Nils	1988	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	49	
9	758	01:53:55	Heldt	Julian	1989	SC Weiche Flensburg 08	GER-SH	54	
10	741	01:56:34	Gaikowski	Matthias	1986	Flensburg	GER-SH	60	

STV Sörup e.V. 1911 Bromay 38 24966 Sörup
Telefon: 0160-5226611 wiebke@stv-soerup.de <http://www.suedenseelauf.de>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Südensee Halbmarathon (21,1 Km)

Südensee Halbmarathon M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	769	01:57:39	Jung	Karsten	1988	STV Sörup	GER-SH		64
12	835	01:57:43	Silzer	Marcus	1990	LK Weiche	GER-SH		66
13	721	01:58:26	Cierpiatka	Kim	1988	Schafflund	GER-SH		67
14	814	01:58:26	Röll	Torben	1987	SSV Schafflund	GER-SH		68

Südensee Halbmarathon M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	719	01:25:23	Brix	Martin	1981	Hannover 96 Triathlon	GER-NIE		12
2	798	01:28:49	Otto	Johannes	1984	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH		16
3	702	01:32:24	Alperstedt	Frank	1984	Leipzig	GER-SH		19
4	724	01:37:29	Dau	Björn	1985	STV Sörup	GER-SH		23
5	731	01:38:19	Engert	Florian	1983	Husby	GER-SH		24
6	712	01:41:22	Bendfeldt	Fabian	1985	Husby	GER-SH		28
7	823	01:51:00	Schleuß	Lars	1985	Sörup	GER-SH		43
8	774	01:52:21	Klemm	Oliver	1983	Flensburg	GER-SH		48
9	831	01:52:36	Schwennsen	Jan	1984	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		50
10	822	02:01:47	Schillingmann	Christoph	1981	Taarstedt	GER-SH		72
11	720	02:09:41	Bundes	Jørgen Skovgaard	1983	Gråsten	DEN		79
12	710	02:10:09	Becker	Florian	1981	Taarstedt	GER-SH		80
13	757	02:12:12	Heitmann	Niklas	1982	Handewitt	GER-SH		81
14	782	02:14:25	Maaß	Jörg-Christian	1984	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH		83

Südensee Halbmarathon M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	795	01:17:01	Ohm	Sören	1977	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		3
2	752	01:22:38	Hansen	Oke	1977	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH		7
3	791	01:23:46	Nahnsen	Björn	1977	SV Enge-Sande	GER-SH		8
4	853	01:37:14	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH		22
5	859	01:43:44	Woltschorf	Olaf	1977	DBNA-EYR-Ahlen	GER-		33
6	810	01:44:09	Richter	Dirk-Mark	1977	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH		34
7	808	01:51:08	Reusch	Nico	1976	Spiridon Schleswig	GER-SH		45
8	805	01:53:28	Prüß	Oliver	1976	Borener SV	GER-SH		51
9	705	01:53:45	Arndt	Tassilo	1976	Sollerup	GER-SH		53
10	746	02:00:44	Green	Torsten	1976	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH		71
11	858	02:02:26	Meier	Bernd	1977		GER-SH		74

Südensee Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	825	01:26:40	Schmitz	Volker	1972	LG Elmshorn	GER-SH		14
2	738	01:30:07	Friedrichsen	Volker	1971	SV Enge-Sande	GER-SH		18
3	750	01:35:20	Hansen	Arne	1971	Spiridon Schleswig	GER-SH		20
4	753	01:40:25	Harder	Marc	1971	LG Elmshorn	GER-SH		26

STV Sörup e.V.v.1911 Bromay 38 24966 Sörup
Telefon: 0160-5226611 wiebke@stv-soerup.de <http://www.suedenseelauf.de>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Südensee Halbmarathon (21,1 Km)

Südensee Halbmarathon M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	852	01:41:20	Warns	Arne	1971	MTV Heide	GER-SH		27
6	729	01:49:30	Eckert	Timo	1972	Sörup	GER-SH		41
7	734	01:56:07	Fock	Hans-Peter	1972	STV Sörup	GER-SH		57
8	851	01:56:39	Wannagat	Heinz	1971	Borener SV	GER-SH		61
9	777	01:59:59	Koch	Klaus	1971	Wasserwacht im DRK OV Satrup e.V.	GER-SH		70
10	767	02:07:43	Jessen	Owe	1975	ASV i. K.	GER-		78

Südensee Halbmarathon M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	714	01:52:19	Binder	Niels-Peter	1970	Borener SV	GER-SH		47
2	711	01:53:41	Becker	Norbert	1966	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH		52
3	713	02:05:29	Benthien	Detlef	1969	Glücksburg	GER-SH		76

Südensee Halbmarathon M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	838	01:25:52	Stoll	Michael	1964	Borener SV	GER-SH		13
2	821	01:38:32	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH		25
3	811	01:43:34	Riedel	Stefan	1962	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH		32
4	783	01:50:07	Mante	Stephan	1964	Grundhof	GER-SH		42
5	708	01:56:54	Baus	Stefan	1963	1.KHTC	GER-SH		62
6	760	01:57:02	Huß	Dirk	1965	TSV Schleswig	GER-SH		63
7	722	01:57:40	Clausen	Jürgen	1962	Borener SV	GER-SH		65
8	756	02:31:08	Hegler	Michael	1961	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH		87
9	797	02:33:46	Oppermann	Thomas	1965	Norderbrarup	GER-SH		88

Südensee Halbmarathon M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	830	01:42:31	Schwarz	Holger	1960	SC Rönau 74	GER-SH		29
2	717	01:45:15	Brammer	Jürgen	1960	Borener SV	GER-SH		36
3	863	01:49:16	Maßheimer	Jürgen	1958	JK-FL - Weiche	GER-SH		40
4	725	01:59:04	Dau	Thorkild	1960	STV Sörup	GER-SH		69

Südensee Halbmarathon M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	790	01:47:19	Nagowizyn	Wladimir	1953	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH		38
2	715	01:56:11	Boguhn	Hilmar	1953	Borener SV	GER-SH		59

Ergebnis M / W - Altersklassen

Südensee Halbmarathon (21,1 Km)

Südensee Halbmarathon M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	840	01:52:14	Strube	Andreas	1950	LG Flensburg	GER-SH		46

Südensee Halbmarathon M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	776	02:25:19	Knölk	Benno	1942	SVT Neumünster	GER-SH		84

Südensee Halbmarathon W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	846	01:25:27	Timm	Svea	2001	Leichtathletikclub Kronshagen	GER-SH		1
2	845	01:37:29	Thoss	Madita	2004	STV Sörup	GER-SH		8
3	754	01:54:20	Harms	Pauline	2000	TSV Schleswig	GER-SH		19
4	748	01:55:38	Grube	Anna	2000	Flensburg	GER-SH		22
5	844	01:56:55	Thomsen	Lisa	1996	SG PSV Wiesharde	GER-		24

Südensee Halbmarathon W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	807	01:43:27	Reinhold	Rabea	1991	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH		14
2	837	01:55:24	Spiegel	Jasmin	1994	Edeka Eggert	GER-SH		21
3	781	01:56:39	Maas	Theresa	1993	Flensburg	GER-SH		23
4	770	02:09:20	Jürgensen	Carolin	1991	Hörup	GER-SH		33
5	819	02:15:41	Sauerbier	laura	1991	Rewe Fichtestraße Flensburg	GER-SH		36
6	735	02:23:40	Franzen	Johanna	1993	Flensburg	GER-SH		43
7	820	02:27:22	Schade	Manja	1994	Angeliter Rennschnecken	GER-SH		45

Südensee Halbmarathon W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	799	01:31:12	Otto	Sabine	1987	Husumer Sportverein seit 1875 e.V.	GER-SH		2
2	780	01:37:18	Lorenzen	Marit	1987	Borener SV	GER-SH		7
3	733	01:39:11	Fanslau	Ute	1989	STV Sörup	GER-SH		10
4	764	01:44:07	Jensen	Jördis	1990	Borener SV	GER-SH		16
5	806	02:12:13	Raschke	Gesa	1989	Flensburg	GER-SH		34
6	860	02:18:26	Werner	Tanja	1986	SV Kielholm 65 e.V.	GER-SH		40
7	832	02:27:22	Schwennsen	Jennifer	1987	Angeliter Rennschnecken	GER-SH		44

Südensee Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

STV Sörup e.V.v.1911 Bromay 38 24966 Sörup
Telefon: 0160-5226611 wiebke@stv-soerup.de <http://www.suedenseelauf.de>

Ergebnis M / W - Altersklassen

Südensee Halbmarathon (21,1 Km)

Südensee Halbmarathon W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	824	01:34:19	Schmidt	Sandra	1984	USC Kiel	GER-SH		4
2	718	01:38:01	Brandt	Tatjana	1985	Borener SV	GER-SH		9
3	827	01:57:17	Schönrock	Christiane	1981	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH		25
4	706	02:00:45	Baecker	Stephanie	1984	Großenwiehe	GER-SH		29
5	836	02:07:21	Sodann	Konny	1985	TSV RW Niebüll	GER-SH		32
6	778	02:12:38	Kühl	Diana	1981	VfL Bokel	GER-SH		35

Südensee Halbmarathon W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	703	01:31:29	Anderßen	Franziska	1980	STV Sörup	GER-SH		3
2	723	01:41:16	Dahl	Regina	1978	Borener SV	GER-SH		11
3	773	01:47:29	Kascheike	Kirsten	1979	Borener SV	GER-SH		17
4	745	02:03:04	Green	Anette	1980	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH		30

Südensee Halbmarathon W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	726	01:35:38	Dircks	Anja	1974	TSV Mildstedt	GER-SH		5
2	804	01:36:58	Prüß	Daniela	1975	Borener SV	GER-SH		6
3	727	01:52:44	Djomo	Carole	1971	Borener SV	GER-SH		18
4	743	01:59:42	Gerhardt	Cosima	1975	Berlin	GER-BER		26
5	828	01:59:57	Schubert	Stephanie	1975	LTV Kiel-Ost	GER-SH		27
6	815	02:17:29	Rosemeier	Nina	1973	LG Flensburg	GER-SH		39
7	816	02:20:06	Rother	Frauke	1972	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH		42

Südensee Halbmarathon W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	809	01:41:51	Ribcke	Myriam	1970	LTV Kiel-Ost	GER-SH		12
2	812	01:43:07	Rohregger	Ute	1966	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		13
3	818	01:43:28	Rütz deSegura	Simone	1966	Leichtathletik-Club Lübeck	GER-SH		15
4	856	02:04:55	Wodka	Sabine	1967	TSV Schleswig	GER-SH		31
5	854	02:15:45	Werft	Christiane	1966	STV Sörup			37

Südensee Halbmarathon W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	707	02:16:10	Baus	Inka	1963	Kronshagen	GER-SH		38

Ergebnis M / W - Altersklassen

Südensee Halbmarathon (21,1 Km)

Südensee Halbmarathon W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	813	01:54:20	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		20
2	744	02:00:07	Goos	Birgit	1959	Borener SV	GER-SH		28

Südensee Halbmarathon W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	839	02:19:50	Stoltenberg	Anna Junia	2007	Dollerup	GER-SH		41

Einträge in der Liste: 134