

**11. Mai 2025**

---

**Ergebnis  
M / W - gesamt**

---

**Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf  
( 10 Km )**

---

**Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf  
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	388	00:35:01	Sommer	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-30	1
2	318	00:36:07	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	1
3	290	00:36:27	Hansen	Benjamin	Nordlicht Ausdauer Coaching	GER-	M-35	1
4	456	00:37:14	Lippmann	David	SpezPIRgt 164	GER-SH	M-40	1
5	245	00:37:36	Berger	Jakob	Ellingstedt	GER-SH	M-35	2
6	351	00:38:31	Paulsen	Jörn-Asmus	TSV Schleswig	GER-SH	M-40	2
7	259	00:38:41	Clausen	Jonas	Spatzenwaden	GER-SH	M-HK	2
8	239	00:38:49	Beck	Iven	Haselund	GER-SH	M-HK	3
9	251	00:39:19	Brix	Martin	Hannover 96 Triathlon	GER-NIE	M-40	3
10	540	00:39:26	Otto	Johannes	Husumer Sportverein seit 1817 e.V.	GER-SH	M-40	4
11	549	00:39:30	Henning	Florian	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	5
12	557	00:39:39	Dreznjak	Tomas		GER-SH	M-45	1
13	548	00:39:42	Herpel	Martin	Husumer Sportverein seit 1817 e.V.	GER-SH	M-40	6
14	353	00:39:50	Petersen	Sven	Borener SV	GER-SH	M-35	3
15	291	00:40:01	Hansen	Max	Selk	GER-SH	M-30	2
16	339	00:40:03	Mohr	Julien	SV Fleckeby	GER-SH	M-35	4
17	416	00:40:12	Westphal	Sönke	TSV Fährdorf	GER-SH	M-40	7
18	485	00:40:13	Stürken	Jan-Malte	Schleswig	GER-SH	M-40	8
19	439	00:40:47	Friedrichsen	Volker	SV Enge-Sande	GER-SH	M-50	1
20	295	00:41:36	Heinrich	Denis	DLRG Jarplund - Weding	GER-SH	M-45	2
21	529	00:42:00	Troczynski	Andreas	Husumer SV seit 1875 e.V	GER-SH	M-45	3
22	419	00:42:20	Windmann	Sven	TSV Fährdorf	GER-SH	M-45	4
23	383	00:42:25	Schwarz	Christopher	Team beVegt.de	GER-SH	M-45	5
24	232	00:42:32	Albrecht	Thomas	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-40	9
25	312	00:42:39	Kaspar	Klaus	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-45	6
26	441	00:42:43	Gendries	Malte	Borener SV	GER-SH	M-HK	4
27	449	00:43:07	Jünger	Phillip	Kiel	GER-SH	M-HK	5
28	262	00:43:09	Dawson	Dennis	TSV Fährdorf	GER-SH	M-35	5
29	543	00:43:11	Plath	Ammon		GER-SH	M-HK	6
30	552	00:43:27	Strassmann	Nils	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	6
31	551	00:43:34	Schmidt	Lukas		GER-SH	M-HK	7
32	268	00:43:58	Engelke	Hermann	Kiel	GER-SH	M-HK	8
33	546	00:44:08	Wocjan	jan	Helios	GER-SH	M-HK	9
34	286	00:44:48	Grelck	Christian	Tarp	GER-SH	M-45	7
35	297	00:45:10	Hemmann	Patrick	TSV Lindewitt	GER-SH	M-35	7
36	407	00:45:29	Uck	Dennis	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	8
37	512	00:45:30	Reinhardt	Sebastian		GER-SH	M-HK	10
38	385	00:45:31	Seipelt	Toni	Danneverk	GER-SH	M-35	8
39	428	00:45:38	Andresen	Jannik	Harrislee	GER-SH	M-35	9
40	547	00:45:55	Nadenicek	Petr	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	9

# Ergebnis M / W - gesamt

## Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf ( 10 Km )

### Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	559	00:46:01	Rottschäfer	Christian	STV Sörup	GER-SH	M-HK	11
42	402	00:46:03	Timme	Hinnerk	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-70	1
43	272	00:46:11	Geertz	Finn	Schleswig	GER-SH	M-HK	12
44	313	00:46:13	Kläschen	Benjamin	Schleswig	GER-SH	M-40	10
45	344	00:46:30	Neumann	Gerhard	Flensburg	GER-SH	M-45	10
46	305	00:46:37	Jensen	Broder	Borgsum	GER-SH	M-15	1
47	384	00:46:42	Seidel	Rüdiger	TSV Kropp	GER-SH	M-60	1
48	304	00:46:45	Jenner	Simon	Schleswig	GER-SH	M-35	10
49	323	00:46:50	Kumm	Mario	MTV Leck	GER-SH	M-JU18	1
50	368	00:46:55	Rönnau	Andreas	SV Enge-Sande	GER-SH	M-65	1
51	536	00:46:55	Wohne	Torben		GER-SH	M-30	3
52	231	00:46:55	Albrecht	Jan	Strongerlab	GER-SH	M-40	11
53	373	00:47:02	Scheunemann	Kai-Felix	Fahrdorf	GER-SH	M-40	12
54	319	00:47:06	Kracht	Bastian	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	M-45	11
55	289	00:47:08	Hans	Carsten	Feuerwehr Jagel	GER-SH	M-35	11
56	425	00:47:09	Alberts	Felix	Nord_See_Krabben	GER-SH	M-30	4
57	420	00:47:12	Winkler	Thomas	Schleswig	GER-SH	M-35	12
58	423	00:47:21	Wolter	Marcel	VFL Thorstein Taarstedt	GER-SH	M-35	13
59	364	00:47:22	Reusch	Torge	Schuby	GER-SH	M-45	12
60	392	00:47:26	Stark	Sven	Schleswig	GER-SH	M-35	14
61	553	00:47:38	Lassen	Tim		GER-SH	M-35	15
62	405	00:47:39	Tröh	Rene	Lürschau	GER-SH	M-30	5
63	467	00:47:57	Pardun	Dennis		GER-SH	M-30	6
64	397	00:48:00	Thiel	Nico	Schleswig	GER-SH	M-40	13
65	459	00:48:05	Manske	Christoph	Bargteheide	GER-SH	M-35	16
66	366	00:48:16	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	2
67	274	00:48:17	Gerke	Hendrik	Süderbrarup	GER-SH	M-35	17
68	363	00:48:37	Reinitzhuber	Jan	Schleswig	GER-SH	M-30	7
69	314	00:48:37	Klöber	Norman	Schleswiger Kanu-Club "Haithabu"	GER-SH	M-35	18
70	455	00:48:45	Grimm	Lasse	Rabenkirchen Faulück	GER-SH	M-30	8
71	376	00:48:46	Schlör	Martin	Missunde	GER-SH	M-40	14
72	300	00:48:51	Huß	Dirk	TSV Schleswig	GER-SH	M-60	3
73	560	00:48:52	Zippert	Volker	TSV Schleswig	GER-SH	M-45	13
74	242	00:48:54	Becker	Norbert	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-55	1
75	281	00:48:56	Gosch	Malte	FeinLauf	GER-SH	M-HK	13
76	315	00:49:06	Kloß	Stephan	TSV Schleswig	GER-SH	M-45	14
77	413	00:49:09	Walter	Thore	Flensburg	GER-SH	M-HK	14
78	260	00:49:27	Dau	Thorkild	STV Sörup	GER-SH	M-65	2
79	354	00:49:37	Petersen	Timon	Treia	GER-SH	M-HK	15
80	355	00:49:44	Pfaff	Till	Kreissportverband Schleswig-Flensburg e.V.	GER-SH	M-45	15
81	431	00:49:46	Arndt	Tassilo	Sollerup	GER-SH	M-45	16
82	417	00:49:56	Wilke	Ulf	Handewitt	GER-SH	M-45	17
83	249	00:50:04	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-55	2
84	482	00:50:10	Sellmer	Ulrich	Lg Flensburg	GER-SH	M-55	3
85	544	00:50:45	Wüpper	Frank	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-55	4
86	434	00:50:46	Brahms	Thomas	Schleswig	GER-SH	M-40	15
87	379	00:50:50	Schulte	Marc	TSV Böklund	GER-SH	M-40	16
88	523	00:50:54	Hansen	Christian	Tax Eagle	GER-SH	M-35	19
89	267	00:51:06	Endling	Jakob	Flensburg	GER-SH	M-35	20

# Ergebnis M / W - gesamt

## Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf ( 10 Km )

### Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	328	00:51:12	Leder	Sven	Altstädter St. Knudsgilde	GER-SH	M-55	5
91	271	00:51:17	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	2
92	524	00:51:27	Flüh	Andreas	rabenkirchen-Faulück	GER-SH	M-65	3
93	345	00:51:30	Nicolay	Philipp	Schleswig	GER-SH	M-35	21
94	236	00:51:33	Autzen	Lennart	Schleswig	GER-SH	M-35	22
95	298	00:51:34	Herzog	Volker	Mittelangeln	GER-SH	M-50	3
96	359	00:51:35	Prüb	Oliver	Borener SV	GER-SH	M-45	18
97	426	00:51:40	Aldenhoff	Merlyn	Hüsby	GER-SH	M-HK	16
98	340	00:51:51	Mücke	Tim	Flensburg	GER-SH	M-30	9
99	261	00:52:21	Davidson	Hans Christian		GER-SH	M-60	4
100	342	00:52:27	Nebelin	Andreas	Segelschule Schlei	GER-SH	M-45	19
101	491	00:52:30	Wellen	Lennart	Westcoast Runners	GER-SH	M-HK	17
102	299	00:52:30	Hetzel	Leon	Schleswig	GER-SH	M-HK	18
103	556	00:52:41	Wannagat	Heinz	Borener SV	GER-SH	M-50	4
104	324	00:52:42	Lang	Torsten	LG Bamberg	GER-BAY	M-45	20
105	437	00:52:44	Delfs	Hans-Werner	TuS Collegia Jübek	GER-SH	M-60	5
106	521	00:52:47	Petersen	Lilaz		GER-SH	M-JU20	1
107	273	00:53:03	Gerdsen	Iwer	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-55	6
108	450	00:53:04	Jürgensen	Axel	FSV Fehrdorf	GER-SH	M-60	6
109	550	00:53:04	Dose	Jens		GER-SH	M-55	7
110	321	00:53:14	Krumm	Tim	Kiel	GER-SH	M-HK	19
111	330	00:53:16	Lieske	Christian	Kiel	GER-SH	M-30	10
112	361	00:53:21	Raschka	Dario	Wellyou GmbH	GER-SH	M-30	11
113	320	00:53:36	Krollmann	Tobias	Schleswig	GER-SH	M-35	23
114	555	00:53:39	Dahmani	Adel		GER-SH	M-55	8
115	554	00:53:52	Wolter	Marko		GER-SH	M-45	21
116	285	00:53:56	Green	Torsten	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-45	22
117	277	00:54:05	Gomolzig	Peter	Erdinger Active Team	GER-SH	M-45	23
118	252	00:54:12	Bruhn	Tim	Not fast but in motion	GER-SH	M-30	12
119	421	00:54:41	Wladasch	Markus	Niebull	GER-SH	M-55	9
120	283	00:54:59	Grantzau	Oliver	Schledwig	GER-SH	M-45	24
121	256	00:55:05	Carstensen	Carsten	ACNF/Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-70	2
122	443	00:55:08	Hansen	Sascha	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-45	25
123	454	00:55:17	Krummnow	Thore	Eckernförde	GER-SH	M-30	13
124	387	00:55:36	Siegel	André	Schleswig	GER-SH	M-40	17
125	327	00:55:55	Lassen-Badeja	Lars	Altstädter St. Knudsgilde	GER-SH	M-55	10
126	461	00:55:58	Marvin	Uwe	Schleswig	GER-SH	M-30	14
127	350	00:56:36	Palm	Frederick	Schleswig	GER-SH	M-45	26
128	279	00:57:00	Goos	Manfred	Borener SV	GER-	M-70	3
129	335	00:58:06	Martensen	Sönke	Jörl	GER-SH	M-60	7
130	356	00:58:29	Plaisier	Daniel	Schleswig	GER-SH	M-35	24
131	367	00:59:14	Rohwer	Erhard	4 Run 4 Fun	GER-SH	M-60	8
132	246	00:59:15	Berger	Kevin	Spatzenwaden	GER-SH	M-30	15
133	460	01:00:00	Manske	Matthias	Schleswig	GER-SH	M-35	25
134	412	01:00:32	Voß	Leif-Erik	Sportfreunde Bordelum	GER-SH	M-35	26
135	401	01:00:46	Tilgner	Niklas	Kiel	GER-SH	M-HK	20
136	538	01:02:37	Hartwig	Momme		GER-SH	M-30	16
137	458	01:04:09	Lorenzen	Philip	ComLine GmbH	GER-SH	M-35	27
138	317	01:05:37	Koch	Sebastian	Schleswig	GER-SH	M-40	18
139	287	01:06:10	Greve	Harry	TSV Fehrdorf	GER-SH	M-70	4
140	337	01:06:51	Mitschker	Fabian	Schleswig	GER-SH	M-HK	21

# Ergebnis M / W - gesamt

## Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf ( 10 Km )

### Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
141	293	01:07:14	Hegler	Michael	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	9
142	472	01:09:16	Rodríguez Jaume	Alberto	Schleswig	MEX	M-40	19
143	381	01:19:57	Schulze	Klaus-Dieter	TSV Gross-Rheide	GER-SH	M-70	5

### Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	235	00:42:21	Anderßen	Franziska	STV Sörup	GER-SH	W-45	1
2	331	00:43:09	Lorenzen	Marit	Borener SV	GER-SH	W-35	1
3	406	00:43:10	Tüx	Emma Luise	Hamburg	GER-HAM	W-HK	1
4	269	00:44:14	Fanslau	Ute	STV Sörup	GER-SH	W-35	2
5	481	00:44:25	Sellmer	Kirsten	Lg Flensburg	GER-SH	W-55	1
6	343	00:44:50	Nehring	Friederike	TSV Schleswig	GER-SH	W-HK	2
7	306	00:44:57	Jensen	Jördis	Borener SV	GER-SH	W-35	3
8	352	00:46:06	Peters	Maren	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-30	1
9	326	00:46:22	Lassen	Merethe	STV Sörup	GER-SH	W-30	2
10	325	00:46:51	Lange	Jessica	Borener SV	GER-SH	W-40	1
11	258	00:47:06	Clausen	Joke	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	W-35	4
12	539	00:47:14	Discher	Svenja	Schleswig IF	GER-SH	W-35	5
13	288	00:49:03	Grube	Anna	Flensburg	GER-SH	W-HK	3
14	418	00:49:04	Windmann	Maren	TSV Fahrdrorf	GER-SH	W-40	2
15	263	00:49:28	Delor	Jolina	Nübel	GER-SH	W-HK	4
16	558	00:50:49	Djomo	Carole	Borener SV	GER-SH	W-50	1
17	395	00:50:51	Stumm	Sünje	Kiel	GER-SH	W-HK	5
18	374	00:51:14	Schiebold	Lisa	Reinfeld	GER-SH	W-HK	6
19	280	00:51:47	Görlitz	Hanne	SSG Lürschau	GER-SH	W-40	3
20	535	00:52:28	Schwantes	Sophie	Laufftreff Jübeck	GER-SH	W-HK	7
21	296	00:52:31	Helmke	Sabrina	Oeversee	GER-SH	W-30	3
22	410	00:52:42	Vietzke	Maria	Harrislee	GER-SH	W-50	2
23	294	00:52:59	Heine	Sonja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	3
24	370	00:53:07	Rottschäfer	Wiebke	STV Sörup	GER-SH	W-55	2
25	264	00:53:27	Detlefsen	Pia	Schleswig	GER-SH	W-40	4
26	309	00:53:44	Jensen	Tanja	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-45	2
27	404	00:54:08	Trarbach	Johanna Marie	Kiel	GER-SAN	W-HK	8
28	276	00:54:09	Glüsing	Janke	Kiel	GER-SH	W-HK	9
29	398	00:54:26	Thiesen	Lina	Ellingstedt	GER-SH	W-HK	10
30	278	00:54:56	Goos	Birgit	Borener SV	GER-	W-65	1
31	247	00:54:59	Berning	Charlotte	Schleswig	GER-SH	W-15	1
32	360	00:55:47	Rasbieler	Pia	Schleswig	GER-SH	W-30	4
33	541	00:56:21	Buhwinkel	Nele		GER-SH	W-HK	11
34	542	00:56:21	Loffschwager	Alida		GER-SH	W-HK	12
35	265	00:56:31	Ehmke	Marina	Büdelndorf	GER-SH	W-HK	13
36	349	00:56:36	Palm	Eva	Schleswig	GER-SH	W-45	3
37	284	00:56:41	Green	Anette	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-45	4
38	237	00:58:27	Baudewig	Sonja	Husumer Sportverein	GER-SH	W-50	4
39	240	00:58:41	Beck	Mirja	Zippel's Läuferwelt Flensburg	GER-SH	W-45	5
40	322	00:58:47	Krusenbaum	Bianca	TSV Lindewitt	GER-SH	W-50	5
41	311	00:58:49	Jost	Lea	Groß Wittensee	GER-SH	W-HK	14
42	347	00:58:49	Noß	Lina	Schleswig	GER-SH	W-40	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf ( 10 Km )

### Schleswiger VR Bank Nord Stadtlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	241	00:58:50	Becker	Gesa	Taarstedt	GER-SH	W-35	6
44	391	00:59:02	Stahnke	Jonna	Flensburg	GER-SH	W-HK	15
45	244	00:59:15	Berger	Antonia	Schleswig	GER-SH	W-JU20	1
46	377	00:59:24	Schneider	Stefanie	Schleswiger Kanuclub	GER-SH	W-30	5
47	399	00:59:31	Thomsen	Renate	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	1
48	310	00:59:51	Jepsen	Ricarda	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	3
49	393	00:59:58	Stelzer	Brigitte	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	2
50	527	01:00:10	Golen	Elena	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-35	7
51	358	01:00:20	Prüß	Emily	Busdorf	GER-SH	W-HK	16
52	411	01:00:32	Voß	Inke	Sportfreunde Bordelum	GER-SH	W-35	8
53	382	01:00:35	Schwabe	Eva	Jübek	GER-SH	W-HK	17
54	534	01:00:52	Ingwersen	Lea	Laufftreff Jübeck	GER-SH	W-30	6
55	250	01:01:45	Boyer	Kirsten	Bov IF Løb/Motion	DEN	W-55	4
56	415	01:01:46	Werner	Tanja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-35	9
57	530	01:02:37	Hartwig	Jutta		GER-SH	W-70	3
58	362	01:03:20	Reimer	Henrieke	Flensburg	GER-SH	W-HK	18
59	333	01:03:50	Ludewig	Erika	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-60	1
60	266	01:03:57	Endling	Esther	Flensburg	GER-SH	W-30	7
61	332	01:05:59	Lüdemann	Maren	Helios Klinikum Schleswig	GER-SH	W-60	2
62	357	01:06:02	Preikszas	Katrin	Lürschau	GER-SH	W-40	6
63	338	01:06:52	Mitschker	Lisa-Marie	Schleswig	GER-SH	W-HK	19
64	375	01:12:06	Schleifer	Alice	Helios Klinikum Schleswig	GER-SH	W-45	6
65	396	01:12:34	Techau	Sandra	TSV Lindewitt	GER-SH	W-HK	20
66	292	01:15:05	Harwardt	Susanne	Flensburg	GER-SH	W-45	7
67	253	01:16:46	Buckley	Jessica	Süderbrarup	GER-SH	W-30	8
68	484	01:16:47	Stoves	Maxy Melanie	Mittelangeln	GER-SH	W-30	9

Einträge in der Liste: 211