



33. Büsumer Volkslauf

04. Juli 2025



Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	196	00:33:45	Michalak	Claudius	Laufen in Bad Segeberg / Borener SV	GER-SH	M-40	1
Rundenzeit								
1 00:18:11								
2 00:15:33								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	184	00:34:24	Schwarzkopf	Dieter	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-30	1
Rundenzeit								
1 00:18:21								
2 00:16:03								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	63	00:34:53	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	1
Rundenzeit								
1 00:18:50								
2 00:16:02								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	123	00:35:36	Sjut	Christopher	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-30	2
Rundenzeit								
1 00:19:01								
2 00:16:34								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	92	00:35:41	Ohm	Sören	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	2
Rundenzeit								
1 00:19:01								
2 00:16:40								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	12	00:35:56	Brandt	Tim	MTV Heide	GER-SH	M-HK	2
Rundenzeit								
1 00:19:01								
2 00:16:55								

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	4	00:38:28	Bautz	Niclas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	3
Rundenzeit								
1 00:20:49								
2 00:17:38								

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	7	00:39:00	Bies	Torben	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:20:48					
		2	00:18:11					
9	147	00:40:07	Gäbe	Enrico	Heide	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:20:51					
		2	00:19:15					
10	179	00:40:51	Gögel	Philipp	SC Hohenhaslach	GER-BAW	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:21:50					
		2	00:19:01					
11	83	00:40:53	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:22:09					
		2	00:18:44					
12	88	00:40:57	Nareyka	Jannik	Kaltenkirchener TS	GER-SH	M-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:21:48					
		2	00:19:08					
13	86	00:41:19	Mortensen	Simon	TSV Linden	GER-SH	M-30	6
		Rundenzeit						
		1	00:21:59					
		2	00:19:19					
14	18	00:42:04	Büsing	Burkhard	EAT	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:22:14					
		2	00:19:49					
15	70	00:42:08	Kupper	Frank	SG Buxtehude-Alt-kloster	GER-NIE	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:34					
		2	00:19:34					
16	66	00:42:14	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:22:42					
		2	00:19:32					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	75	00:42:17	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:22:42					
		2	00:19:35					
18	78	00:42:27	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:22:42					
		2	00:19:44					
19	99	00:43:25	Philippsen	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:07					
		2	00:20:18					
20	144	00:43:40	Zeugner	Jan Niclas	Wedemark	GER-NIE	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:21:45					
		2	00:21:55					
21	145	00:43:41	Dorn	Luis	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:23:13					
		2	00:20:27					
22	21	00:43:43	Debus	Tom	TC RW Büsum	GER-SH	M-JU20	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:50					
		2	00:19:53					
23	169	00:43:47	Groth	Sören	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:23:14					
		2	00:20:33					
24	199	00:43:52	Wischmann	Broder	MGS	GER-SH	M-JU16	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:40					
		2	00:20:11					
25	113	00:44:01	Schauwienold	Dr. Eberhard	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:23:40					
		2	00:20:20					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	143	00:44:42	Wriedt	Lennart	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:23:56					
		2	00:20:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	162	00:44:42	Schulz	Timo	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	7
		Rundenzeit						
		1	00:24:09					
		2	00:20:32					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	130	00:44:51	Suhr	Andre	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:23:56					
		2	00:20:54					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	31	00:45:01	Engfer	Jan	Marner TV	GER-SH	M-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:24:20					
		2	00:20:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	68	00:45:30	Krüger	Jan	Burg	GER-SH	M-30	8
		Rundenzeit						
		1	00:24:18					
		2	00:21:12					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	166	00:46:06	Winter	Thure	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:25:46					
		2	00:20:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	69	00:46:12	Kühl	Tim	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:24:40					
		2	00:21:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	116	00:46:23	Schultz	Oliver	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:25:13					
		2	00:21:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	71	00:46:43	Kurfürst	Uwe	Adidas Runners Tel Aviv	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:07					
		2	00:21:36					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	85	00:47:29	Möller	Marcus	Post SV Heide	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:25:42					
		2	00:21:47					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	17	00:47:35	Busch	Jesse	MGS	GER-SH	M-JU20	3
		Rundenzeit						
		1	00:26:12					
		2	00:21:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	25	00:47:41	Ebersbach	Thomas	Petersberg	GER-SAN	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:22					
		2	00:22:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	84	00:48:54	Möller	Justin	Heide	GER-SH	M-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:25:51					
		2	00:23:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	188	00:48:58	Ginder	Jonas		GER-SH	M-JU20	4
		Rundenzeit						
		1	00:25:39					
		2	00:23:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	80	00:49:06	Mader	Torben	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:26:49					
		2	00:22:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	44	00:49:48	Grimm	Mathias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:26:40					
		2	00:23:08					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	185	00:49:49	Filippi	Stefano		IRL	M-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:27:30					
		2	00:22:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	136	00:49:51	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU20	5
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:22:50					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	104	00:49:56	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	6
			Rundenzeit					
		1	00:27:07					
		2	00:22:49					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
45	187	00:49:57	Fiebelkorn	Jann-Ole	TSV Büsum e.V.	GER-	M-HK	9
			Rundenzeit					
		1	00:26:55					
		2	00:23:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
46	43	00:50:11	Göttling	Andre	Lauftreff Tegelhorn	GER-	M-40	13
			Rundenzeit					
		1	00:27:14					
		2	00:22:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
47	129	00:50:13	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	7
			Rundenzeit					
		1	00:26:57					
		2	00:23:15					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
48	8	00:50:14	Blender	Jonas	Weddingstedt	GER-SH	M-HK	10
			Rundenzeit					
		1	00:27:44					
		2	00:22:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	111	00:50:53	Rudolf	Thomas	Lauftreff Tegelhorn	GER-SH	M-60	4
			Rundenzeit					
		1	00:27:22					
		2	00:23:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
50	42	00:51:42	Göser	Tim	Steuerkanzlei360	GER-SH	M-40	14
			Rundenzeit					
		1	00:27:35					
		2	00:24:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	172	00:51:45	Grosch	Elias		GER-SH	M-HK	11
			Rundenzeit					
		1	00:28:00					
		2	00:23:44					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	50	00:51:54	Halwaß	Leon	Hochdonn	GER-SH	M-JU20	6
			Rundenzeit					
		1	00:26:59					
		2	00:24:55					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	117	00:51:56	Schulze	Jonas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-JU20	7
		Rundenzeit						
		1	00:27:23					
		2	00:24:32					
54	121	00:52:05	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-50	8
		Rundenzeit						
		1	00:28:16					
		2	00:23:49					
55	13	00:52:21	Bröcker	Max Jesse	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	12
		Rundenzeit						
		1	00:27:24					
		2	00:24:57					
56	173	00:52:26	Kock	Lukas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-JU20	8
		Rundenzeit						
		1	00:29:03					
		2	00:23:22					
57	105	00:52:58	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-50	9
		Rundenzeit						
		1	00:29:27					
		2	00:23:30					
58	170	00:53:03	Dose	Michael	Lübecker SC	GER-SH	M-60	5
		Rundenzeit						
		1	00:28:23					
		2	00:24:40					
59	191	00:53:08	Peters	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-50	10
		Rundenzeit						
		1	00:27:48					
		2	00:25:19					
60	62	00:53:10	Karstens	Thorsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	11
		Rundenzeit						
		1	00:28:25					
		2	00:24:45					
61	53	00:53:28	Heller	Dustin	Bundeswehr	GER-SH	M-HK	13
		Rundenzeit						
		1	00:28:43					
		2	00:24:45					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
62	87	00:53:44	Napieraj	Albert	Wesselburen	POL	M-50	12
		Rundenzeit						
		1	00:29:41					
		2	00:24:02					
63	60	00:53:50	Kahnau	Patrick	VFL Kellinghusen	GER-SH	M-40	15
		Rundenzeit						
		1	00:29:02					
		2	00:24:48					
64	198	00:53:52	Schwieen	Reinhard	MTV Heide	GER-SH	M-60	6
		Rundenzeit						
		1	00:28:56					
		2	00:24:55					
65	150	00:54:10	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	7
		Rundenzeit						
		1	00:29:12					
		2	00:24:57					
66	110	00:54:41	Rösel	Sebastian	Büsum	GER-SH	M-40	16
		Rundenzeit						
		1	00:28:55					
		2	00:25:45					
67	109	00:54:41	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:28:56					
		2	00:25:45					
68	37	00:54:45	Finke	Yannick	Süderdeich	GER-SH	M-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:29:01					
		2	00:25:43					
69	115	00:54:55	Schülke	Theo	MGS	GER-SH	M-JU20	9
		Rundenzeit						
		1	00:27:40					
		2	00:27:14					
70	23	00:55:13	Domke	HP	MTV Heide	GER-SH	M-60	8
		Rundenzeit						
		1	00:30:16					
		2	00:24:57					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
71	49	00:55:18	Habermann	Bo	Nordhastedt	GER-SH	M-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:30:58					
		2	00:24:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
72	11	00:55:26	Borwieck	Till	Heide	GER-SH	M-HK	14
		Rundenzeit						
		1	00:30:24					
		2	00:25:01					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
73	195	00:55:30	Lau	Felix	ATSV	GER-SH	M-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:29:59					
		2	00:25:30					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
74	155	00:55:30	Rohde	Claussen	SSV-SÜDERDORF	GER-SH	M-50	13
		Rundenzeit						
		1	00:29:41					
		2	00:25:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
75	120	00:56:05	Semitschow	Olaf	My Time Fitness Glueckstadt	GER-SH	M-50	14
		Rundenzeit						
		1	00:29:39					
		2	00:26:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
76	168	00:56:11	Wolf	Raul	VfL Rositz Helgoland	GER-SH	M-50	15
		Rundenzeit						
		1	00:30:50					
		2	00:25:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
77	167	00:56:15	Zindel	Paul	MGS	GER-SH	M-JU20	10
		Rundenzeit						
		1	00:27:12					
		2	00:29:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
78	163	00:56:15	Suhl	Fabian	MGS	GER-SH	M-JU20	11
		Rundenzeit						
		1	00:27:19					
		2	00:28:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
79	15	00:56:45	Buchholz	Bjoern	Bonn	GER-NRW	M-30	13
		Rundenzeit						
		1	00:31:06					
		2	00:25:38					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
80	3	00:56:53	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	9
		Rundenzeit						
		1	00:30:48					
		2	00:26:05					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	135	00:57:06	Volkmann	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-50	16
		Rundenzeit						
		1	00:30:32					
		2	00:26:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
82	2	00:57:08	Bausch	Martin	BSG JVA NEUMÜNSTER	GER-SH	M-60	10
		Rundenzeit						
		1	00:29:23					
		2	00:27:44					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	176	00:57:09	Stock	Rainer		GER-SH	M-50	17
		Rundenzeit						
		1	00:29:37					
		2	00:27:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
84	38	00:57:11	Friedrichsen	Morten	MTV Heide	GER-SH	M-40	17
		Rundenzeit						
		1	00:30:33					
		2	00:26:37					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	72	00:57:18	L'Ainé	Dennis	Elmshorn	GER-SH	M-30	14
		Rundenzeit						
		1	00:30:58					
		2	00:26:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	200	00:57:18	Klein	Peter Siegfried	Emmelsbüll-Horsbüll	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:30:38					
		2	00:26:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	152	00:57:35	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-60	11
		Rundenzeit						
		1	00:30:47					
		2	00:26:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	177	00:57:43	Waller	Lars	Itzehoe	GER-SH	M-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:33:08					
		2	00:24:35					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	97	00:57:57	Peters	Henning	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-30	16
			Rundenzeit					
			1 00:31:47					
			2 00:26:09					
90	189	00:58:19	Ravasin	Marco	TSV Büsum Altliga	GER-	M-30	17
			Rundenzeit					
			1 00:29:16					
			2 00:29:03					
91	193	00:58:48	Claußen	Helge		GER-SH	M-40	18
			Rundenzeit					
			1 00:27:14					
			2 00:31:34					
92	47	00:59:39	Gründemann	Norbert	Lehe	GER-SH	M-70	3
			Rundenzeit					
			1 00:31:30					
			2 00:28:09					
93	131	00:59:42	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	18
			Rundenzeit					
			1 00:32:37					
			2 00:27:05					
94	93	00:59:44	Paiano	Fabio	Kirche in Büsum...da läuft was!	GER-SH	M-30	18
			Rundenzeit					
			1 00:34:25					
			2 00:25:19					
95	54	00:59:47	Helms	Jörn	VfL Oldesloe	GER-SH	M-50	19
			Rundenzeit					
			1 00:32:29					
			2 00:27:17					
96	174	01:00:27	Mittendorf	Guido	Tollense hanseln	GER-MVP	M-60	12
			Rundenzeit					
			1 00:33:47					
			2 00:26:40					
97	74	01:00:30	Limburg	Mathis	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	15
			Rundenzeit					
			1 00:30:33					
			2 00:29:57					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
98	103	01:00:37	Pooch	Michael	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-30	19
		Rundenzeit						
		1	00:32:19					
		2	00:28:17					
99	175	01:00:37	Mihm	Thomas		GER-SH	M-30	20
		Rundenzeit						
		1	00:34:11					
		2	00:26:25					
100	59	01:00:45	Käfer	Lars	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	21
		Rundenzeit						
		1	00:32:11					
		2	00:28:34					
101	39	01:00:48	Gehrke	Thorsten	Meldorf	GER-SH	M-50	20
		Rundenzeit						
		1	00:31:50					
		2	00:28:57					
102	6	01:00:49	Berlin	Thorsten	Bokholt-Hanredder	GER-SH	M-60	13
		Rundenzeit						
		1	00:32:13					
		2	00:28:36					
103	178	01:01:10	Bröcker	Kai	TSV Büsum e.V.	GER-BRE	M-50	21
		Rundenzeit						
		1	00:33:08					
		2	00:28:01					
104	151	01:01:40	Newe	Nils	Märner TV	GER-SH	M-40	19
		Rundenzeit						
		1	00:34:22					
		2	00:27:18					
105	35	01:02:23	Fellenberg	Christoph	Büsum	GER-BER	M-30	22
		Rundenzeit						
		1	00:34:55					
		2	00:27:28					
106	161	01:02:28	Schmidt-Nerdenyan	Serkis	HAMBURG	GER-HAM	M-40	20
		Rundenzeit						
		1	00:34:32					
		2	00:27:56					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
107	190	01:04:33	Wroblowsky	Till		GER-SH	M-JU20	12
		Rundenzeit						
		1	00:32:10					
		2	00:32:22					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
108	58	01:07:34	Janssen	Helge	Therwil, schweiz	SUI	M-50	22
		Rundenzeit						
		1	00:36:00					
		2	00:31:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
109	186	01:07:54	Küppermann	Carsten	GSV Fröndenberg	GER-NRW	M-30	23
		Rundenzeit						
		1	00:36:22					
		2	00:31:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
110	96	01:08:47	Pauly	Matteo	TSV Sattelfett	GER-SH	M-30	24
		Rundenzeit						
		1	00:37:03					
		2	00:31:44					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
111	125	01:09:13	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC /100 MC /EAT	GER-SH	M-50	23
		Rundenzeit						
		1	00:36:53					
		2	00:32:19					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
112	157	01:10:34	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-70	4
		Rundenzeit						
		1	00:36:58					
		2	00:33:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
113	91	01:12:44	Off	Martin	DVAG	GER-SH	M-60	14
		Rundenzeit						
		1	00:37:44					
		2	00:34:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
114	164	01:23:53	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	15
		Rundenzeit						
		1	00:43:52					
		2	00:40:00					

Wettkampflauf W

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	52	00:43:54	Hansen	Karina	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:23:15					
		2	00:20:39					
2	154	00:47:41	Rathmann	Maya Sophia	Brunsbüttel	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:25:43					
		2	00:21:58					
3	133	00:48:42	Tiessen	Laura	Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:25:49					
		2	00:22:53					
4	182	00:49:17	von Hemm	Kristina	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:13					
		2	00:23:03					
5	530	00:49:59	Buske	Kim		GER-SH	W-30	3
		Rundenzeit						
		1	00:27:12					
		2	00:22:46					
6	9	00:50:28	Börger	Anika	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:27:01					
		2	00:23:26					
7	32	00:50:29	Engfer	Sonja	Marnert TV	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:26:27					
		2	00:24:01					
8	1	00:50:34	Alokhina	Katty	Kiel	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:27:10					
		2	00:23:24					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	139	00:51:56	Wilckerling	Claudia	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1						00:27:15
		2						00:24:41

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	156	00:52:23	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1						00:28:21
		2						00:24:02

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	79	00:52:31	Lütt	Nadine	Steuerkanzlei360 □	GER-SH	W-40	3
		Rundenzeit						
		1						00:27:25
		2						00:25:05

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	180	00:52:41	Papke	Rabea	SV Wöhrden	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1						00:29:10
		2						00:23:31

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	153	00:52:43	Petersen	Lisan	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1						00:28:14
		2						00:24:29

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	149	00:52:56	Mazur	Silvia	Köln	GER-NRW	W-30	5
		Rundenzeit						
		1						00:28:36
		2						00:24:19

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	30	00:52:56	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-50	2
		Rundenzeit						
		1						00:28:06
		2						00:24:50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	61	00:52:57	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	2
		Rundenzeit						
		1						00:28:06
		2						00:24:50

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	119	00:53:38	Selck	Liza	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-30	6
		Rundenzeit						
		1						00:28:16
		2						00:25:22
18	107	00:53:48	Rohwedder	Pia	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-30	7
		Rundenzeit						
		1						00:29:18
		2						00:24:30
19	114	00:54:18	Schtolz	Janina	Nordhastedt	GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1						00:29:18
		2						00:24:59
20	48	00:54:37	Gründer	Dorothee	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-30	8
		Rundenzeit						
		1						00:29:01
		2						00:25:36
21	140	00:55:02	Winter	Swaantje	Tura Meldorf	GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1						00:29:49
		2						00:25:13
22	171	00:55:08	Singer	Sabine		GER-SH	W-50	3
		Rundenzeit						
		1						00:29:25
		2						00:25:43
23	64	00:55:21	Kostadinova	Daniela	Büsum	BUL	W-40	6
		Rundenzeit						
		1						00:29:49
		2						00:25:32
24	183	00:56:02	Schulz	Ite		IRL	W-40	7
		Rundenzeit						
		1						00:30:11
		2						00:25:51
25	158	00:56:02	Sarasa	Marion Klara	Berlin	GER-BER	W-70	1
		Rundenzeit						
		1						00:30:33
		2						00:25:29

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	194	00:57:37	Möller	Larissa Joline		GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:30:05					
		2	00:27:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	57	00:58:32	Huber	Yvonne	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-30	9
		Rundenzeit						
		1	00:30:53					
		2	00:27:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	5	00:58:43	Berlin	Anne	Bokholt-Hanredder	GER-SH	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:31:27					
		2	00:27:16					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	192	00:58:48	Claußen	Inge	Blau Weiß Wesselburen	GER-SH	W-30	10
		Rundenzeit						
		1	00:32:08					
		2	00:26:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	134	00:59:05	Volkman	Inga	Oesterwurth	GER-SH	W-40	8
		Rundenzeit						
		1	00:31:28					
		2	00:27:37					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	101	00:59:33	Pojezny	Carolin	The 5 Peas	GER-HES	W-40	9
		Rundenzeit						
		1	00:31:41					
		2	00:27:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	142	01:00:38	Wölber	Kathleen	BBZ Dithmarschen	GER-SH	W-30	11
		Rundenzeit						
		1	00:32:15					
		2	00:28:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	159	01:00:50	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:32:19					
		2	00:28:31					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	82	01:01:16	Midwer	Elke	Post SV Heide	GER-SH	W-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:32:22					
		2	00:28:53					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	34	01:01:31	Feigel	Bianca	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-40	10
		Rundenzeit						
		1	00:33:09					
		2	00:28:22					
36	10	01:01:46	Borstel	Birte	Wolmersdorf	GER-SH	W-40	11
		Rundenzeit						
		1	00:32:58					
		2	00:28:48					
37	46	01:02:13	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:32:07					
		2	00:30:05					
38	36	01:02:23	Fellenberg	Nina	Büsum	GER-HAM	W-30	12
		Rundenzeit						
		1	00:34:55					
		2	00:27:27					
39	160	01:02:29	Schmidt	Bente	Hamburg	GER-HAM	W-30	13
		Rundenzeit						
		1	00:34:33					
		2	00:27:56					
40	181	01:02:31	Göttsches	Lilly	SV Wöhrden	GER-SH	W-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:32:21					
		2	00:30:10					
41	106	01:03:33	Rodehüser	Mayleen	Hennstedt	GER-SH	W-HK	6
		Rundenzeit						
		1	00:33:07					
		2	00:30:25					
42	98	01:03:54	Petersen	Dörte	Team Kühl	GER-SH	W-40	12
		Rundenzeit						
		1	00:35:00					
		2	00:28:54					
43	165	01:04:12	Walter	Birte	Elsdorf-Westermühlen	GER-SH	W-HK	7
		Rundenzeit						
		1	00:36:26					
		2	00:27:46					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	197	01:04:12	Puhe	Emily		GER-SH	W-HK	8
		Rundenzeit						
		1	00:36:26					
		2	00:27:45					
45	26	01:06:45	Ehlers	Jette-Marie	Windbergen	GER-SH	W-HK	9
		Rundenzeit						
		1	00:36:01					
		2	00:30:43					
46	20	01:06:49	Christiansen	Gesa	Husum	GER-SH	W-30	14
		Rundenzeit						
		1	00:34:53					
		2	00:31:55					
47	27	01:06:49	Ehlers-Pusch	Ulrike	Tönning	GER-SH	W-40	13
		Rundenzeit						
		1	00:34:54					
		2	00:31:55					
48	89	01:07:50	Neumann	Britta	Friedrichskoog	GER-SH	W-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:36:59					
		2	00:30:51					
49	14	01:08:38	Bubbers	Janine	TSV Elpersbüttel-Eesch	GER-SH	W-40	14
		Rundenzeit						
		1	00:36:26					
		2	00:32:12					
50	122	01:08:47	Simon	Anna	TSV Sattelfett	GER-SH	W-30	15
		Rundenzeit						
		1	00:37:03					
		2	00:31:44					
51	81	01:08:58	Maschmann	Andrea	Steuerkanzlei360	GER-SH	W-30	16
		Rundenzeit						
		1	00:37:07					
		2	00:31:50					
52	124	01:09:13	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	15
		Rundenzeit						
		1	00:36:54					
		2	00:32:18					

Wettkampflauf (10Km)

Wettkampflauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	95	01:09:26	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-60	5
		Rundenzeit						
		1						00:36:07
		2						00:33:18
54	22	01:12:44	Dethlefsen	Sinje	DVAG	GER-SH	W-JU16	1
		Rundenzeit						
		1						00:37:45
		2						00:34:58
55	138	01:13:14	Wagner	Angelika	Pinneberg	ALG	W-60	6
		Rundenzeit						
		1						00:45:42
		2						00:27:31
56	51	01:17:52	Hansen	Jule	Husum	GER-SH	W-HK	10
		Rundenzeit						
		1						00:43:24
		2						00:34:27
57	94	01:26:51	Palczewski	Kathinka	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-50	7
		Rundenzeit						
		1						00:47:19
		2						00:39:31

Einträge in der Liste: 171