



40. Donner Frühlingslauf

30. März 2025



Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf
(11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	11	00:38:26	Brandt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-HK	1
2	12	00:38:52	Brandt	Tim	MTV Heide	GER-SH	M-HK	2
3	116	00:39:18	Salto	Marvin		GER-SH	M-HK	3
4	322	00:39:34	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-30	1
5	6	00:39:52	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	1
6	311	00:41:37	Paustian	Till	Marner TV	GER-SH	M-HK	4
7	3	00:41:47	Bautz	Niclas	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-30	2
8	65	00:43:48	Peters	Yannic	RKiSH gGmbH	GER-SH	M-30	3
9	308	00:44:10	Meinert	Lars	Itzehoe	SWE	M-40	2
10	57	00:45:10	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	4
11	93	00:47:00	Struwe	Lars	Hamburg	GER-HAM	M-30	5
12	41	00:47:00	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	3
13	50	00:47:10	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
14	46	00:47:16	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-40	4
15	94	00:48:10	Suhr	Andre		GER-SH	M-40	5
16	108	00:48:19	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	6
17	324	00:48:22	Wischmann	Broder	MGS	GER-SH	M-JU20	1
18	26	00:48:24	Groth	Sören	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	7
19	320	00:48:26	Singer	Michael	Büsum	GER-SH	M-60	1
20	80	00:48:50	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-60	2
21	110	00:49:07	Willers	Christian	Eckernförder MTV	GER-SH	M-40	8
22	84	00:49:13	Schröder	Christian		GER-SH	M-50	2
23	325	00:49:19	Witt	Steffen	Groven	GER-SH	M-40	9
24	32	00:49:22	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	3
25	106	00:49:23	Warns	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	4
26	60	00:49:27	Mortensen	Simon	TSV Linden	GER-SH	M-30	6
27	55	00:50:50	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	3
28	306	00:51:15	Krüger	Ja	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-30	7
29	19	00:51:50	Engfer	Jan	Marner TV	GER-SH	M-40	10
30	102	00:51:54	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU20	2
31	58	00:52:19	Missullis	Mike	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	5
32	316	00:53:31	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-40	11
33	317	00:53:39	Rose	Jan-Hendrik	Itzehoe	GER-SH	M-50	6
34	42	00:53:49	Kühl	Tim	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-30	8
35	85	00:54:23	Seidel	Dirk	Wilster	GER-SH	M-40	12
36	318	00:54:39	Schultz	Oliver	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	5
37	29	00:55:01	Halwaß	Leon	Hochdonn	GER-SH	M-JU20	3
38	39	00:55:10	Knudsen	Eric	Husum	GER-SH	M-30	9
39	20	00:55:29	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-60	4
40	31	00:55:39	Henneberg	Tobias	Steuerkanzlei360	GER-SH	M-30	10
41	307	00:56:20	Lieb	Robert	Brunsbuettel	GER-SH	M-50	7

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	21	00:56:24	Friederichs	Mark	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	6
43	89	00:56:25	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	5
44	313	00:56:43	Petz	Marco	LG Einhorn	GER-SH	M-40	13
45	49	00:57:11	Lohse	Björn	Marnen TV	GER-SH	M-30	11
46	37	00:57:13	Kalks	Fabian	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-40	14
47	24	00:58:01	Grimm	Mathias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	8
48	59	00:58:06	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	6
49	91	00:58:08	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	9
50	22	00:58:09	Friedrichsen	Morten	MTV Heide	GER-SH	M-40	15
51	7	00:58:42	Böge	Torge	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-30	12
52	92	00:59:03	Struwe	Erik	Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	7
53	305	00:59:33	Jansen	Jan-Uwe	Marne	GER-SH	M-40	16
54	69	00:59:51	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	10
55	73	00:59:54	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	11
56	95	01:00:02	Teschner	Oliver	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	17
57	103	01:01:04	Vollert	Florian	Husum	GER-SH	M-30	13
58	309	01:01:05	Newe	Nils	MTV Marne	GER-SH	M-40	18
59	16	01:01:13	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	7
60	36	01:01:22	Jasper	Michael	SC Bargenstedt	GER-SH	M-30	14
61	45	01:01:22	Laurich	Tim	Elpersbüttel	GER-SH	M-40	19
62	111	01:01:38	Wind	Joachim		GER-SH	M-60	8
63	61	01:01:49	Napieraj	Albert	Wesselburen	GER-SH	M-50	12
64	78	01:01:55	Rösel	Sebastian	Büsum	GER-SH	M-40	20
65	77	01:01:55	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
66	315	01:02:07	Rahn	Kai	Erfde	GER-SH	M-40	21
67	2	01:02:17	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	9
68	47	01:02:25	Lingys	Nils	Buchholz	GER-SH	M-50	13
69	319	01:02:26	Schwender	Jannick	Süderstapel	GER-SH	M-30	15
70	104	01:02:29	Vollert	Steffen	Tellingstedt	GER-SH	M-50	14
71	68	01:04:39	Pooch	Michael	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-30	16
72	28	01:06:50	Gründemann	Norbert	Lehe	GER-SH	M-70	2
73	96	01:07:51	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	15
74	72	01:08:11	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-	M-50	16
75	5	01:09:12	Berlin	Thorsten	Bokholt-Hanredder	GER-SH	M-60	10
76	34	01:09:39	Hückstädt	Andreas	Reinsbüttel	GER-SH	M-50	17
77	64	01:12:33	Pauly	Matteo	TSV Sattelfett	GER-SH	M-30	17
78	323	01:13:41	Skambraks	Nils	Deutsche Post	GER-SH	M-30	18
79	76	01:15:38	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-70	3
80	105	01:28:57	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	11

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	74	00:49:45	Rohwedder	Kathrin	Heide	GER-SH	W-30	1
2	30	00:51:15	Hansen	Karina	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	2
3	97	00:52:51	Tiessen	Laura	Brunsbüttel	GER-	W-HK	1
4	86	00:55:59	Selck	Liza	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-30	3
5	312	00:57:16	Peters	Katharina	SV Farnwinkel Nindorf	GER-SH	W-HK	2
6	109	00:57:35	Wilckerling	Claudia	Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.	GER-SH	W-50	1

Ergebnis M / W - gesamt

Donner Frühlingslauf (11,4 Km)

Donner Frühlingslauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	100	00:58:03	Vogel	Carolin	Hamburg	GER-SH	W-50	2
8	75	00:58:08	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
9	54	00:58:34	Lütt	Nadine	Steuerkanzlei360	GER-SH	W-40	1
10	38	00:58:47	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	2
11	8	00:59:15	Börger	Anika	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	2
12	321	00:59:19	Singer	Sabine	Büsum	GER-SH	W-50	3
13	90	00:59:22	Stelling	Nena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-30	4
14	114	01:00:15	Peters	Lina	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-30	5
15	79	01:01:16	Runge	Carolin	Marne	GER-SH	W-30	6
16	304	01:02:10	Huber	Yvonne	Post SV Heide	GER-SH	W-30	7
17	115	01:02:21	Rohwedder	Pia		GER-SH	W-30	8
18	48	01:02:25	Lingys	Ute	Buchholz	GER-SH	W-50	4
19	314	01:02:26	Petz	Susanne	LG Einhorn	GER-SH	W-40	3
20	101	01:02:56	Volkmann	Inga	Oesterwurth	GER-SH	W-40	4
21	56	01:04:31	Meenken-Sievers	Annkathrin	Post SV Heide	GER-SH	W-30	9
22	4	01:04:41	Berlin	Anne	Bokholt-Hanredder	GER-SH	W-50	5
23	99	01:05:01	Vesovic	Lena	Breitenburg	GER-SH	W-30	10
24	81	01:05:10	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-50	6
25	40	01:05:12	Kostadinova	Daniela	Büsum	BUL	W-40	5
26	82	01:06:15	Schleiss	Sophia	Breitenburg	GER-SH	W-30	11
27	25	01:06:38	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	3
28	107	01:06:40	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-40	6
29	71	01:07:43	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-60	4
30	52	01:09:56	Ludwig	Wienke	Westerborstel	GER-SH	W-HK	3
31	10	01:10:30	Borstel	Birte	Wolmersdorf	GER-SH	W-40	7
32	302	01:10:43	Bieneke	Amelie	Kiel	GER-SH	W-JU20	1
33	112	01:11:28	Wölber	Kathleen	BBZ Dithmarschen	GER-SH	W-30	12
34	66	01:11:49	Petersen	Dörte Martina	Frestedt	GER-SH	W-40	8
35	87	01:12:33	Simon	Anna	TSV Sattelfett	GER-SH	W-30	13
36	88	01:16:03	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	9

Einträge in der Liste: 116