



41. Donner Frühlingslauf

22. März 2026



Ergebnis M / W - Altersklassen

11 Km Rundkurs
(11,04 Km)

11 Km Rundkurs M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	105	00:39:07	Sjut	Christopher	1988	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	2
2	3	00:40:35	Bautz	Niclas	1995	Post SV Heide	GER-SH	4
3	77	00:41:14	Peters	Yannic	1993	RKiSH gGmbH	GER-SH	5
4	46	00:45:00	Jahn	Jan-Henrik	1990	Rickert	GER-SH	6
5	50	00:45:01	Kemp	Niklas	1994	Busenwurth	GER-SH	7
6	73	00:45:34	Mortensen	Simon	1994	TSV Linden	GER-SH	8
7	69	00:45:55	Milferstädt	Jörg	1990	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	10
8	79	00:48:35	Pitzke	Steffen	1993	Oldendorf	GER-SH	16
9	104	00:54:56	Simon	Tom	1992	RKiSH	GER-SH	37
10	114	00:55:37	Thiel	Steffen	1988	TSV Pahlhude	GER-SH	39
11	132	00:57:21	Börger	Markus	1993	MGs	GER-SH	45
12	34	01:06:39	Hansen	Malte	1987	TSV Dellstedt	GER-SH	66
13	1	01:07:58	Asmus	Mike	1994	TuRa Meldorf	GER-SH	71

11 Km Rundkurs M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	4	00:39:14	Bies	Torben	1983	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	3
2	110	00:45:59	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	11
3	93	00:48:00	Schäfer	Benjamin	1979	Norderstedt	GER-SH	14
4	126	00:49:34	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH	20
5	129	00:50:29	Witt	Steffen	1978	Groven	GER-SH	22
6	37	00:51:31	Hennings	Marcel	1982	Brunsbüttel	GER-SH	24
7	86	00:52:23	Rickerts	Manuel	1979	SV Holstein Pahlen	GER-SH	25
8	21	00:52:59	Ellerbrock	Sebastian	1985	SSV Süderdorf	GER-SH	28
9	55	00:54:48	Kring	Joachim	1977	MTV Heide	GER-SH	35
10	125	00:56:26	Von Reith	Markus	1980	Brunsbüttel	GER-SH	42
11	112	00:57:58	Teschner	Oliver	1979	Brunsbüttel	GER-SH	48
12	13	00:58:06	de la Torre	Carlos	1981	Puertollano	ESP	50
13	75	00:58:56	Newe	Nils	1985	Marnar TV	GER-SH	52
14	83	01:01:17	Rahn	Kai	1981	Erfde	GER-SH	57
15	49	01:04:45	Kalkhake	Kai-Uwe	1978	SV Hemmingstedt	GER-SH	61
16	87	01:05:10	Roesel	Sebastian	1983	Büsum	GER-SH	64
17	38	01:07:28	Hinsch	Julian	1986	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	67
18	135	01:07:48	Rathje	Matthias	1983	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	70

Ergebnis

M / W - Altersklassen

11 Km Rundkurs (11,04 Km)

11 Km Rundkurs M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	32	00:45:42	Hahnkamp	Nils	1976	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	9	
2	63	00:47:22	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	12	
3	60	00:47:43	Lingys	Lars	1976	MotionFit Meldorf	GER-SH	13	
4	70	00:48:03	Missullis	Mike	1971	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	15	
5	16	00:50:10	Ebersbach	Thomas	1967	Büsum	GER-SH	21	
6	134	00:52:39	Engfer	Jan	1976	Marner TV	GER-SH	26	
7	102	00:53:03	Seidel	Dirk	1976	Wilster	GER-SH	29	
8	111	00:53:54	Tams	Martin	1970	Post SV Heide	GER-SH	32	
9	100	00:54:52	Schneidewind	Stefan	1976	Platz der Kinderrechte Heide	GER-SH	36	
10	133	00:55:23	Lieb	Robert	1973		GER-SH	38	
11	28	00:55:42	Gosch	Matthias	1971	SSV Süderdorf	GER-SH	40	
12	61	00:56:10	Lingys	Nils	1974	Buchholz	GER-SH	41	
13	59	00:56:41	Leppert	Sven	1967	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	43	
14	109	00:58:04	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	49	
15	51	00:58:13	Kliesow	Gunnar	1976	MTV Burg	GER-SH	51	
16	85	00:59:01	Reis	Mirco	1976	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	53	
17	80	00:59:49	Priegnitz	Helge	1974	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	55	
18	113	01:09:28	Thaden	Marc	1971	Team Run with Fun	GER-SH	72	
19	81	01:15:18	Proemmel	Martin	1969	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	73	

11 Km Rundkurs M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	94	00:48:55	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	17	
2	66	00:49:27	Mann	Mario	1962	Brunsbüttel	GER-SH	19	
3	108	00:54:19	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH	33	
4	25	00:54:21	Fock	Eggert	1965		GER-	34	
5	71	00:57:08	Möller	Hans	1961	MTV Süderhastedt	GER-SH	44	
6	8	00:57:56	Brandt	Bernd	1962	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	47	
7	82	01:00:13	Radzio	Peter	1965	Hohenaspe	GER-SH	56	
8	127	01:01:45	Wind	Joachim	1957	Nindorf	GER-SH	59	
9	74	01:03:12	Napieraj	Albert	1966	MTV Heide	GER-SH	60	
10	2	01:04:58	Augstein	Andreas	1964	St. Michaelisdonn	GER-SH	62	
11	120	01:05:28	Volkmann	Matthias	1966	Heider SV	GER-SH	65	
12	99	01:07:34	Schmidt	Manfred	1958	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	68	
13	24	01:07:40	Fincks	Jörg	1960	Wöhrden	GER-SH	69	
14	123	01:36:43	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH	78	

11 Km Rundkurs M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	20	01:01:32	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH	58	
2	90	01:05:10	Rösel	Norbert	1951	Post SV Heide	GER-SH	63	
3	89	01:16:10	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH	74	
4	31	01:22:47	Gründemann	Norbert	1955	Lehe	GER-SH	75	

Ergebnis

M / W - Altersklassen

11 Km Rundkurs (11,04 Km)

11 Km Rundkurs M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	9	00:38:32	Brandt	Lars	1998	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	1
2	17	00:49:19	Ehlers	Bjarne	1999	Marner TV	GER-SH	18
3	14	00:52:39	Denker	Harm	1998	Schafstedt	GER-SH	27
4	26	00:53:49	Friederichs	Mark	1997	TSV Büsum e.V.	GER-SH	31

11 Km Rundkurs M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	52	00:51:02	Kliesow	Jaron	2007	KRUMSTEDT	GER-	23
2	12	00:53:42	Busch	Jesse	2009	MGs	GER-SH	30
3	27	00:57:41	Gerns	John	2011	Förderzentrum Albersdorf	GER-SH	46
4	101	00:59:03	Schülke	Theo	2008	MGs	GER-SH	54
5	43	01:28:20	Hube	Justin	2012	Heide	GER-SH	76
6	42	01:28:42	Hube	Jayden	2009		GER-SH	77

11 Km Rundkurs W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	116	00:46:25	Ubbenjans	Nadine	1996	TuS Haren	GER-NIE	1
2	33	00:49:34	Hansen	Karina	1987	TSV Dellstedt	GER-SH	2
3	44	00:56:06	Ibs	Swantje	1988	TSV Elpersbüttel Eesch	GER-SH	6
4	131	00:59:39	Rohwedder	Kathrin	1990	Heide	GER-SH	11
5	91	01:00:00	Runge	Carolin	1993	Marne	GER-SH	12
6	11	01:01:27	Burde	Madeleine	1987		GER-SH	17
7	67	01:04:41	Meenken-Sievers	Annkathrin	1991	Post SV Heide	GER-SH	22
8	103	01:15:17	Selck	Liza	1994	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	35
9	56	01:19:32	Krüger	Rabea	1996	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	37

11 Km Rundkurs W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	6	00:54:34	Börger	Anika	1983		GER-SH	4
2	64	00:57:26	Lütt	Nadine	1982	Steuerkanzlei360	GER-SH	9
3	119	01:01:01	Volkmann	Inga	1979	Oesterwurth	GER-SH	14
4	117	01:03:23	Verwold	Ulrike	1980	Kirche in Büsum - da läuft was!	GER-	20
5	54	01:04:53	Kostadinova	Daniela	1982	Büsum	BUL	23
6	130	01:07:46	Wölber	Kathleen	1986	BBZ Dithmarschen	GER-SH	28
7	106	01:08:24	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH	31

11 Km Rundkurs W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	118	00:55:27	Vogel	Carolin	1974	Hamburg	GER-HAM	5
2	22	00:56:28	Engel	Maria	1967	Post SV Heide	GER-SH	7

Ergebnis M / W - Altersklassen

11 Km Rundkurs (11,04 Km)

11 Km Rundkurs W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
3	58	00:59:34	Leppert	Christine	1970	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	10
4	19	01:00:11	Eichholz	Jacqueline	1967	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	13
5	62	01:01:37	Lingys	Ute	1975	Amt Burg- St. Michaelisdonn	GER-SH	18
6	48	01:04:28	Jürgensen	Astrid	1969	MTV Burg	GER-SH	21
7	23	01:06:47	Feigel	Bianca	1976	TSV Büsum e.V.	GER-SH	25
8	98	01:07:34	Schmidt	Irina	1967	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	27
9	7	01:10:04	Borstel	Birte	1976	Alteisen	GER-SH	34

11 Km Rundkurs W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	88	01:02:29	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH	19
2	84	01:06:55	Reinhardt	Birgit	1962	Ostroher SC	GER-SH	26
3	107	01:16:43	Spahr	Maren	1960	Marne	GER-SH	36

11 Km Rundkurs W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	115	00:52:47	Tiessen	Laura	1998	Brunsbüttel	GER-SH	3
2	124	01:01:16	Vom Baur	Naemi	2005	Heide	GER-SH	16
3	78	01:05:03	Petersen	Martje Malin	1998	Busenwurth	GER-SH	24
4	57	01:07:48	Lau	Jolina	2005	BBZ-Dithmarschen	GER-SH	29
5	18	01:08:43	Ehlers	Jette-Marie	2003	Windbergen	GER-SH	32
6	10	01:08:45	Bree	Linnea	2003	RKISH	GER-SH	33

11 Km Rundkurs W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	15	00:57:21	Dreessen	Greta	2009	Groven	GER-SH	8
2	29	01:01:09	Göser	Rieke	2010	Meldorfer Gelehrtenschule	GER-SH	15
3	45	01:07:58	Jackisch	Lina	2007	Heide	GER-SH	30

Einträge in der Liste: 115