



41. Donner Frühlingslauf

22. März 2026



Ergebnis M / W - gesamt

11 Km Rundkurs
(11,04 Km)

11 Km Rundkurs M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	9	00:38:32	Brandt	Lars	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-HK	1
2	105	00:39:07	Sjut	Christopher	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-30	1
3	4	00:39:14	Bies	Torben	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	1
4	3	00:40:35	Bautz	Niclas	Post SV Heide	GER-SH	M-30	2
5	77	00:41:14	Peters	Yannic	RKiSH gGmbH	GER-SH	M-30	3
6	46	00:45:00	Jahn	Jan-Henrik	Rickert	GER-SH	M-30	4
7	50	00:45:01	Kemp	Niklas	Busenwurth	GER-SH	M-30	5
8	73	00:45:34	Mortensen	Simon	TSV Linden	GER-SH	M-30	6
9	32	00:45:42	Hahnkamp	Nils	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-50	1
10	69	00:45:55	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	7
11	110	00:45:59	Suhr	Andre	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-40	2
12	63	00:47:22	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	2
13	60	00:47:43	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-50	3
14	93	00:48:00	Schäfer	Benjamin	Norderstedt	GER-SH	M-40	3
15	70	00:48:03	Missullis	Mike	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	4
16	79	00:48:35	Pitzke	Steffen	Oldendorf	GER-SH	M-30	8
17	94	00:48:55	Schauwienold	Dr. Eberhard	Dithmarscher Nationalelf	GER-SH	M-60	1
18	17	00:49:19	Ehlers	Bjarne	Marner TV	GER-SH	M-HK	2
19	66	00:49:27	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	2
20	126	00:49:34	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-40	4
21	16	00:50:10	Ebersbach	Thomas	Büsum	GER-SH	M-50	5
22	129	00:50:29	Witt	Steffen	Groven	GER-SH	M-40	5
23	52	00:51:02	Kliesow	Jaron	KRUMSTEDT	GER-	M-JU20	1
24	37	00:51:31	Hennings	Marcel	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	6
25	86	00:52:23	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-40	7
26	134	00:52:39	Engfer	Jan	Marner TV	GER-SH	M-50	6
27	14	00:52:39	Denker	Harm	Schafstedt	GER-SH	M-HK	3
28	21	00:52:59	Ellerbrock	Sebastian	SSV Süderdorf	GER-SH	M-40	8
29	102	00:53:03	Seidel	Dirk	Wilster	GER-SH	M-50	7
30	12	00:53:42	Busch	Jesse	MGS	GER-SH	M-JU20	2
31	26	00:53:49	Friederichs	Mark	TSV Büsum e.V.	GER-SH	M-HK	4
32	111	00:53:54	Tams	Martin	Post SV Heide	GER-SH	M-50	8
33	108	00:54:19	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	3
34	25	00:54:21	Fock	Eggert		GER-	M-60	4
35	55	00:54:48	Kring	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-40	9
36	100	00:54:52	Schneidewind	Stefan	Platz der Kinderrechte Heide	GER-SH	M-50	9
37	104	00:54:56	Simon	Tom	RKiSH	GER-SH	M-30	9
38	133	00:55:23	Lieb	Robert		GER-SH	M-50	10
39	114	00:55:37	Thiel	Steffen	TSV Pahlhude	GER-SH	M-30	10
40	28	00:55:42	Gosch	Matthias	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	11
41	61	00:56:10	Lingys	Nils	Buchholz	GER-SH	M-50	12

Ergebnis M / W - gesamt

11 Km Rundkurs (11,04 Km)

11 Km Rundkurs M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	125	00:56:26	Von Reith	Markus	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	10
43	59	00:56:41	Leppert	Sven	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-50	13
44	71	00:57:08	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-60	5
45	132	00:57:21	Börger	Markus	MGS	GER-SH	M-30	11
46	27	00:57:41	Gerns	John	Förderzentrum Albersdorf	GER-SH	M-JU20	3
47	8	00:57:56	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-60	6
48	112	00:57:58	Teschner	Oliver	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	11
49	109	00:58:04	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	14
50	13	00:58:06	de la Torre	Carlos	Puertollano	ESP	M-40	12
51	51	00:58:13	Kliesow	Gunnar	MTV Burg	GER-SH	M-50	15
52	75	00:58:56	Newe	Nils	Märner TV	GER-SH	M-40	13
53	85	00:59:01	Reis	Mirco	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	M-50	16
54	101	00:59:03	Schülke	Theo	MGS	GER-SH	M-JU20	4
55	80	00:59:49	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-50	17
56	82	01:00:13	Radzio	Peter	Hohenaspe	GER-SH	M-60	7
57	83	01:01:17	Rahn	Kai	Erfde	GER-SH	M-40	14
58	20	01:01:32	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-70	1
59	127	01:01:45	Wind	Joachim	Nindorf	GER-SH	M-60	8
60	74	01:03:12	Napieraj	Albert	MTV Heide	GER-SH	M-60	9
61	49	01:04:45	Kalkhake	Kai-Uwe	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-40	15
62	2	01:04:58	Augstein	Andreas	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-60	10
63	90	01:05:10	Rösel	Norbert	Post SV Heide	GER-SH	M-70	2
64	87	01:05:10	Roesel	Sebastian	Büsum	GER-SH	M-40	16
65	120	01:05:28	Volkmann	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-60	11
66	34	01:06:39	Hansen	Malte	TSV Dellstedt	GER-SH	M-30	12
67	38	01:07:28	Hinsch	Julian	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-40	17
68	99	01:07:34	Schmidt	Manfred	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	M-60	12
69	24	01:07:40	Fincks	Jörg	Wöhrden	GER-SH	M-60	13
70	135	01:07:48	Rathje	Matthias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-40	18
71	1	01:07:58	Asmus	Mike	TuRa Meldorf	GER-SH	M-30	13
72	113	01:09:28	Thaden	Marc	Team Run with Fun	GER-SH	M-50	18
73	81	01:15:18	Proemmel	Martin	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-50	19
74	89	01:16:10	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-70	3
75	31	01:22:47	Gründemann	Norbert	Lehe	GER-SH	M-70	4
76	43	01:28:20	Hube	Justin	Heide	GER-SH	M-JU20	5
77	42	01:28:42	Hube	Jayden		GER-SH	M-JU20	6
78	123	01:36:43	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-60	14

11 Km Rundkurs W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	116	00:46:25	Ubbenjans	Nadine	TuS Haren	GER-NIE	W-30	1
2	33	00:49:34	Hansen	Karina	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	2
3	115	00:52:47	Tiessen	Laura	Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	1
4	6	00:54:34	Börger	Anika		GER-SH	W-40	1
5	118	00:55:27	Vogel	Carolin	Hamburg	GER-HAM	W-50	1
6	44	00:56:06	Ibs	Swantje	TSV Elpersbüttel Eesch	GER-SH	W-30	3
7	22	00:56:28	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-50	2
8	15	00:57:21	Dreessen	Greta	Groven	GER-SH	W-JU20	1

Ergebnis M / W - gesamt

11 Km Rundkurs (11,04 Km)

11 Km Rundkurs W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	64	00:57:26	Lütt	Nadine	Steuerkanzlei360	GER-SH	W-40	2
10	58	00:59:34	Leppert	Christine	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	3
11	131	00:59:39	Rohwedder	Kathrin	Heide	GER-SH	W-30	4
12	91	01:00:00	Runge	Carolin	Marne	GER-SH	W-30	5
13	19	01:00:11	Eichholz	Jacqueline	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-50	4
14	119	01:01:01	Volkmann	Inga	Oesterwurth	GER-SH	W-40	3
15	29	01:01:09	Göser	Rieke	Meldorfer Gelehrtenschule	GER-SH	W-JU20	2
16	124	01:01:16	Vom Baur	Naemi	Heide	GER-SH	W-HK	2
17	11	01:01:27	Burde	Madeleine		GER-SH	W-30	6
18	62	01:01:37	Lingys	Ute	Amt Burg- St. Michaelisdonn	GER-SH	W-50	5
19	88	01:02:29	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
20	117	01:03:23	Verwold	Ulrike	Kirche in Büsum - da läuft was!	GER-	W-40	4
21	48	01:04:28	Jürgensen	Astrid	MTV Burg	GER-SH	W-50	6
22	67	01:04:41	Meenken-Sievers	Annkathrin	Post SV Heide	GER-SH	W-30	7
23	54	01:04:53	Kostadinova	Daniela	Büsum	BUL	W-40	5
24	78	01:05:03	Petersen	Martje Malin	Busenwurth	GER-SH	W-HK	3
25	23	01:06:47	Feigel	Bianca	TSV Büsum e.V.	GER-SH	W-50	7
26	84	01:06:55	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-60	2
27	98	01:07:34	Schmidt	Irina	Itzehoer Versicherungen	GER-SH	W-50	8
28	130	01:07:46	Wölber	Kathleen	BBZ Dithmarschen	GER-SH	W-40	6
29	57	01:07:48	Lau	Jolina	BBZ-Dithmarschen	GER-SH	W-HK	4
30	45	01:07:58	Jackisch	Lina	Heide	GER-SH	W-JU20	3
31	106	01:08:24	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	7
32	18	01:08:43	Ehlers	Jette-Marie	Windbergen	GER-SH	W-HK	5
33	10	01:08:45	Bree	Linnea	RKiSH	GER-SH	W-HK	6
34	7	01:10:04	Borstel	Birte	Alteisen	GER-SH	W-50	9
35	103	01:15:17	Selck	Liza	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-30	8
36	107	01:16:43	Spahr	Maren	Marne	GER-SH	W-60	3
37	56	01:19:32	Krüger	Rabea	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-30	9

Einträge in der Liste: 115