



41. Donner Frühlingslauf

22. März 2026



Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Schnupperlauf
(5 Km)

5 Km Schnupperlauf

M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	177	00:18:20	Gadermann	Matthias	Krumstedt	GER-SH	M-HK	1
2	171	00:20:07	Dittmann	Marc	Johann-Rist Gymnasium	GER-SH	M-HK	2
3	288	00:20:25	Turowski	Thore	Triathlon Itzehoe	GER-SH	M-HK	3
4	243	00:21:05	Ohlig	Tyler Luca	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU16	1
5	155	00:21:06	Becker	Mirko	Wedel	GER-SH	M-HK	4
6	281	00:21:17	Suhl	Fabian	MGS	GER-SH	M-JU20	1
7	298	00:21:57	Voß	Oke	MGS	GER-SH	M-JU14	1
8	183	00:21:57	Hahn	Cassian	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	5
9	170	00:22:14	Dettloff	Jan	Heide	GER-SH	M-HK	6
10	167	00:22:38	Dau	Timm-Ole	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	7
11	256	00:22:39	Reimers	Tade	TSV Eggstedt	GER-SH	M-KU12	1
12	294	00:22:51	von Levern	Sven	Märner TV	GER-SH	M-HK	8
13	292	00:22:52	Volkmann	Max	Heider SV	GER-SH	M-JU16	2
14	315	00:22:53	Unruh	Finn	Gym. Marne	GER-SH	M-JU14	2
15	219	00:23:00	Küsel-Berg	Thomas	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	9
16	242	00:23:00	Niesche	Felix	MTV Burg	GER-SH	M-KU12	2
17	184	00:23:00	Hamann	Jakob	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	M-KU12	3
18	193	00:23:09	Holm	Tjark	MGS	GER-SH	M-JU14	3
19	293	00:23:11	von Levern	Pelle	Märner TV	GER-SH	M-KU10	1
20	196	00:23:15	Istomin	Yevhen	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	10
21	168	00:23:18	Denker	Jören	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	11
22	205	00:23:23	Kalks	Fabian	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-HK	12
23	179	00:23:24	Grimm	Mathias	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	13
24	181	00:24:16	Groth	Moritz	Burg	GER-SH	M-KU12	4
25	159	00:24:36	Borstel	Paul	SV Farnewinkel Nindorf	GER-SH	M-KU12	5
26	304	00:24:36	Williams	Ayden	Marne	GER-SH	M-KU12	6
27	279	00:24:40	Steffens	Sascha	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	14
28	251	00:24:48	Peters	Jano	MGS	GER-SH	M-JU16	3
29	153	00:25:00	Bahl	Patrick	GMS Meldorf	GER-SH	M-HK	15
30	190	00:25:32	Heckens	Jan	WES Gruppe	GER-SH	M-HK	16
31	199	00:25:48	Janssen	Marco	Hohenaspe	GER-SH	M-HK	17
32	252	00:25:53	Praefke	Bodo	LC Oase Hingstheide	GER-SH	M-HK	18
33	226	00:26:03	Madzak	Hannes	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	19
34	316	00:26:08	Ücker	Dennis		GER-SH	M-HK	20
35	163	00:26:08	Brown	Robert	Alteisen	GER-SH	M-HK	21
36	234	00:26:14	Moisi	Andree	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	M-HK	22
37	192	00:26:18	Heutmann	Lars	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	M-HK	23
38	285	00:27:01	Thießen	Hove	Märner TV	GER-SH	M-KU10	2
39	273	00:27:17	Schmelzeisen	Moritz	TuRa Meldorf	GER-SH	M-HK	24
40	198	00:27:19	Janssen	Luka	Hohenaspe	GER-SH	M-JU20	2
41	340	00:27:35	Jessen	Markus	SVG Pönitz	GER-SH	M-HK	25

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Schnupperlauf (5 Km)

5 Km Schnupperlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	270	00:27:38	Sahiti	Damon Luan	Heide	GER-SH	M-JU16	4
43	241	00:27:50	Newe	Per Tomte	Marner TV	GER-SH	M-KU10	3
44	284	00:27:51	Thießen	Hanke	Marner TV	GER-SH	M-KU10	4
45	178	00:27:56	Gehrke	Thorsten	UAC	GER-SH	M-HK	26
46	309	00:28:11	Wolff	Stefan	Neufeld	GER-SH	M-HK	27
47	325	00:28:18	Kostadinov	Martin	SV Heide	GER-SH	M-JU16	5
48	195	00:28:20	Lames	Ole		GER-SH	M-JU16	6
49	235	00:28:30	Möller	Bjarne	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	28
50	221	00:29:05	Lange	Ben	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	29
51	306	00:29:14	Williams	Yannick	Marne	GER-SH	M-KU10	5
52	215	00:29:22	Krohn	Pepe	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	M-JU14	4
53	287	00:29:30	Thomkowitz	Louis	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	M-JU16	7
54	210	00:29:34	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	30
55	209	00:29:53	Koops	Jonas	St.Michaelisdonn	GER-SH	M-KU12	7
56	233	00:30:10	Mohr	Milian	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	M-KU10	6
57	321	00:30:17	Ibs	Ole	WES Gruppe	GER-SH	M-HK	31
58	208	00:30:18	Koops	Bernd	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	32
59	260	00:30:26	Rettig	Lars	TuRa Meldorf	GER-SH	M-HK	33
60	259	00:30:26	Rettig	Joscha	MTV Heide	GER-SH	M-KU10	7
61	307	00:30:44	Witt	Lucky Luciano	Barmstedt	GER-SH	M-JU14	5
62	238	00:31:03	Mustroph	Dieter	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	34
63	280	00:31:11	Strehl	Mark-Joachim	Schenefeld	GER-SH	M-HK	35
64	265	00:31:12	Riedel	Leon	DLRG Südermarsch	GER-SH	M-JU14	6
65	283	00:31:39	Thiel	Sören	Burg	GER-SH	M-HK	36
66	228	00:31:42	Martens	Sebastian	MTV Burg	GER-SH	M-HK	37
67	301	00:32:38	Walter	Tim	TSV Linden	GER-SH	M-HK	38
68	213	00:33:14	Krohn	Christopher	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	M-HK	39
69	224	00:33:50	Lüdemann	Arne	Hamburg	GER-HAM	M-HK	40
70	269	00:34:13	Rosenfeld	Thore	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	41
71	176	00:34:14	Flötenmeyer	Lars	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	M-HK	42
72	302	00:34:28	Wilczarski	Damian	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	M-KU10	8
73	320	00:34:31	Mosel	Fritz	Tennisverein	GER-SH	M-JU14	7
74	188	00:34:32	Harders	Liam	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	M-KU12	8
75	223	00:34:53	Leutzow	Sven	Sankt Michaelisdonn	GER-SH	M-HK	43
76	220	00:35:25	Landsmann	Nias	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	M-KU10	9
77	303	00:35:27	Wilczarski	Marcin		GER-SH	M-HK	44
78	322	00:36:37	Rösel	John	TSV Büsum	GER-SH	M-KU10	10
79	217	00:36:44	Kroll	Tyler		GER-SH	M-JU20	3
80	182	00:51:09	Gründemann	Malte		GER-SH	M-HK	45

5 Km Schnupperlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	236	00:19:24	Möller	Emma Sophie	MTV Burg	GER-SH	W-JU16	1
2	317	00:21:12	Miron	Emma	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
3	297	00:21:19	von Szombathely	Nora	MGS	GER-SH	W-JU14	1
4	237	00:22:26	Möller	Lilly Nike	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-JU14	2
5	324	00:22:45	Dahle	Emma		GER-SH	W-JU16	2
6	157	00:22:49	Börger	Rieke	Marner TV	GER-SH	W-JU14	3

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Schnupperlauf (5 Km)

5 Km Schnupperlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	166	00:22:59	Dahle	Sandra	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	W-HK	1
8	289	00:23:35	Tuxen	Line	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	4
9	201	00:23:44	Johannssen	Jette	Gymnasium Marne Europaschule	GER-SH	W-KU12	1
10	204	00:24:43	Judt	Pia	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	2
11	211	00:24:49	Krämer	Sophie	MGS	GER-SH	W-JU20	3
12	158	00:24:56	Borstel	Lotte	MGS	GER-SH	W-JU14	5
13	152	00:24:59	Bahl	Karlotta	MGS	GER-SH	W-KU12	2
14	296	00:25:13	Von Szombathely	Laura	TSV Eggstedt	GER-SH	W-KU10	1
15	310	00:25:22	Zerer	Hanna	WES Gruppe	GER-SH	W-HK	2
16	272	00:25:36	Schimanski	Hanna	Polizeibezirksrevier Heide	GER-SH	W-HK	3
17	197	00:25:59	Janssen	Hannah	Hohenaspe	GER-SH	W-HK	4
18	225	00:26:06	Lund	Astrid	Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	5
19	337	00:26:20	Tiedemann	Kim	MGS	GER-SH	W-KU12	3
20	240	00:26:34	Newe	Merit	Marner TV	GER-SH	W-JU14	6
21	202	00:26:59	Johannssen	Maite	Marschenschool an 't Wattenmeer	GER-SH	W-KU10	2
22	253	00:27:07	Prey	Senja	MTV Burg	GER-SH	W-HK	6
23	278	00:27:09	Stammerjohann	Ida	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU12	4
24	185	00:27:13	Hamann	Theresa	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU10	3
25	275	00:27:18	Soltau	Skrollan	TuRa Meldorf	GER-SH	W-HK	7
26	189	00:27:36	Hartmann	Johanna	SV Hochdonn	GER-SH	W-KU12	5
27	264	00:28:00	Rickerts	Sandra	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	W-HK	8
28	154	00:28:02	Bartsch	Nele	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-KU10	4
29	174	00:28:03	Erich	Ella Elaine	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-KU10	5
30	203	00:28:05	Johannssen	Marthe	SSV Goldener Ring Helse	GER-SH	W-HK	9
31	239	00:28:06	Newe	Kerstin	Marner TV	GER-SH	W-HK	10
32	156	00:28:22	Bernhardt	Valentina	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-KU10	6
33	261	00:28:24	Rettig	Mara	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	7
34	277	00:28:30	Stammer	Mare	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-KU10	7
35	244	00:28:32	Ohmann	Wiebke	Hamm	GER-NRW	W-HK	11
36	249	00:28:38	Parplys	Ann	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	12
37	160	00:29:02	Borwieck	Mathea	Marschenschool an 't Wattenmeer	GER-SH	W-KU10	8
38	305	00:29:15	Williams	Kerstin	Marne	GER-SH	W-HK	13
39	180	00:29:16	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	14
40	318	00:30:02	Hammer	Rike	Tennisverein St. Michel	GER-SH	W-JU16	3
41	216	00:30:02	Krohn	Polly	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	W-JU16	4
42	232	00:30:09	Mohr	Ann-Kathrin	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-HK	15
43	274	00:30:13	Schneider	Leana	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-KU10	9
44	339	00:30:18	Westphalen	Kerrin	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	16
45	151	00:30:19	Ahlf	Jana	Amt Burg-St. Michaelisdonn	GER-SH	W-HK	17
46	299	00:30:28	Waltemathe	Sarah	FrauEmpower (Edeka Frauen)	GER-SH	W-HK	18
47	338	00:30:49	Jessen	Martha	TSV Neustadt i. H.	GER-SH	W-JU14	8
48	191	00:30:52	Hell	Hanna	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-HK	19
49	207	00:31:08	Kamps	Sophia	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	W-JU14	9
50	295	00:31:10	Von Szombathely	Constanze	TSV Eggstedt	GER-SH	W-HK	20
51	266	00:31:12	Riedel	Sandrina	DLRG Südermarsch	GER-SH	W-HK	21
52	263	00:31:15	Reusch	Laura		GER-SH	W-HK	22
53	314	00:31:27	Lüdemann	Carolina	Lessing Gymnasium Norderstedt	GER-SH	W-JU16	5
54	250	00:31:37	Perke	Annetta	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	23
55	282	00:31:38	Thiel	Nora	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU10	10

MTV St.Michaelisdonn Zuckerstraße 7 25693 St. Michaelisdonn
Telefon: 04853 8229 info@mtv-st-michaelisdonn.de <http://www.mtv-st-michaelisdonn.de>

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Schnupperlauf (5 Km)

5 Km Schnupperlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
56	227	00:31:42	Martens	Ebba	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU10	11
57	308	00:31:51	Witt	Manuela	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	24
58	194	00:31:54	Hube	Jessica		GER-SH	W-HK	25
59	300	00:31:57	Walter	Johanna	MTV Heide	GER-SH	W-KU12	6
60	165	00:32:57	Bubbers	Nora	TSV Elpersbüttel-Eesch	GER-SH	W-JU14	10
61	164	00:33:13	Bubbers	Janine	TSV Elpersbüttel-Eesch	GER-SH	W-HK	26
62	214	00:33:15	Krohn	Melanie	Tennis Club St. Michaelisdonn	GER-SH	W-HK	27
63	262	00:33:38	Rettig	Tinka	MTV Heide	GER-SH	W-KU12	7
64	258	00:33:38	Rettig	Christine	Heide	GER-SH	W-HK	28
65	286	00:33:43	Thießen	Sandra	Nordermeldorf	GER-SH	W-HK	29
66	312	00:33:50	Lüdemann	Dania	Lessing Gymnasium Norderstedt	GER-SH	W-JU14	11
67	313	00:34:02	Krüger	Anna-Lena		GER-SH	W-HK	30
68	169	00:34:04	Dethlefsen	Sinje	DVAG	GER-SH	W-JU14	12
69	271	00:34:49	Sahiti	Daniela	Heide	GER-SH	W-HK	31
70	222	00:34:53	Leutzow	Sina	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU10	12
71	206	00:34:53	Kalks	Linn	SG Dithmarschen Süd	GER-SH	W-KU10	13
72	248	00:35:22	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-HK	32
73	200	00:36:07	Jekewitz	Marie	Kronprinzenkoog	GER-SH	W-HK	33
74	323	00:36:36	Rösel	Sophia	Post SV	GER-SH	W-JU20	4
75	319	00:36:58	Mosel	Katharina		GER-SH	W-HK	34
76	247	00:45:11	Palczewski	Kathinka	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-HK	35

Einträge in der Liste: 156