



25. Heider Abendstadtlauf

05. Juni 2009



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:34:38	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-HK	1
2	2	00:34:55	Albrecht	Dirk	LG Tönning-St. Peter	GER-SH	M-45	1
3	1626	00:35:57	Berneis	Mike		GER-SH	M-30	1
4	2135	00:36:14	Stollberg	Andreas	TSV Eddelak	GER-SH	M-35	1
5	1862	00:36:42	Boldt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-40	1
6	1506	00:38:18	Karstens	Christopher	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-JB	1
7	1865	00:38:34	Claußen	Helge	MTV Heide	GER-SH	M-HK	2
8	25	00:38:59	Wessinghage	Dr. Thomas	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-55	1
9	1510	00:39:01	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-HK	3
10	1828	00:39:12	Westphal	Jochen	LG Elmshorn	GER-SH	M-40	2
11	1890	00:39:16	Thedens	Daniel	MTV Heide	GER-SH	M-HK	4
12	2061	00:39:17	Junker	Dr. Thomas	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	3
13	1879	00:39:53	Korth	Horst Dieter	MTV Heide	GER-SH	M-40	4
14	1704	00:40:01	Friedrichs	Holger	ABC Wesseln	GER-SH	M-35	2
15	2027	00:40:08	Domscheit	Nils Henrik	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-JA	1
16	2082	00:40:11	Weiss	Dr. Friedhelm	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	1
17	2041	00:40:12	Ihfe	Mario	Team ALDRA	GER-SH	M-30	2
18	2129	00:40:23	Rohwedder	Wolfgang	TSV Büsum	GER-SH	M-45	2
19	8	00:40:30	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-50	2
20	1923	00:40:31	Midwer	Axel	Ostroher SC	GER-SH	M-45	3
21	1709	00:40:37	Paulsen	Felix	Anhalt Logistics	GER-SH	M-HK	5
22	2187	00:40:41	Ketels	Olaf	Volksläufer	GER-SH	M-50	3
23	1961	00:40:46	Nehlsen	Markus	Preetzer TSV	GER-SH	M-40	5
24	1891	00:40:48	Wandmaker	Holger	MTV Heide	GER-SH	M-40	6
25	2052	00:40:57	Carstens	Rolf	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	7
26	2077	00:41:03	Schwien	Reinhard	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	4
27	1981	00:41:12	Büßen	Jens	Risby UF	GER-SH	M-40	8
28	1855	00:41:22	Wulf	Hans	MTV Burg	GER-SH	M-55	2
29	1815	00:41:24	Schnabel	Frank	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-40	9
30	1679	00:41:27	Rose	Peter		GER-SH	M-40	10
31	1609	00:41:31	Schraven	Sebastian	Weddingstedt	GER-SH	M-HK	6
32	1738	00:41:33	Saager	Martin	Gemeinschaftsschule Heide-Ost	GER-SH	M-40	11
33	1835	00:41:34	Tolkmit	Sven	LT Hundestraße	GER-SH	M-30	3
34	2090	00:41:35	de Jong	Olaf	Team KAO Architekten	GER-SH	M-45	5
35	1917	00:41:37	Gustmann	Jan	Ostroher SC	GER-SH	M-JB	2
36	1687	00:41:37	Sörensen	Timm		GER-SH	M-HK	7
37	1935	00:41:39	Vollsen	Klaus	Ostroher SC	GER-SH	M-55	3

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	2049	00:41:39	Brüning	Christian	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-HK	8
39	2157	00:41:40	Hahnkamp	Nils	TSV Schafstedt	GER-SH	M-30	4
40	1707	00:41:51	Derke	Timm	Allein, allein!	GER-SH	M-40	12
41	1943	00:41:52	Manke	Dirk	Philips LG Hamburg	GER-HAM	M-35	3
42	1941	00:41:56	Willwand	Ingo	Ostroher SC	GER-SH	M-40	13
43	2267	00:41:57	Rathjens	Christian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-55	4
44	1857	00:42:00	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-50	4
45	21	00:42:03	Molero-Membrilla	José	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-65	1
46	2159	00:42:17	Tiessen	Stefan	TSV Schafstedt	GER-SH	M-HK	9
47	2189	00:42:23	Fock	Dirk	Wacken	GER-SH	M-40	14
48	1884	00:42:23	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-35	4
49	2177	00:42:24	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	6
50	2188	00:42:34	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-40	15
51	1745	00:42:37	Loof	Hauke	Generali-Versicherungen	GER-SH	M-30	5
52	1903	00:42:37	Wilkinson	William	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-40	16
53	1937	00:42:49	von Heymann	Alexander	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	10
54	1718	00:42:51	von Oldenburg	Hubertus	BoBelverein Mielebund	GER-SH	M-50	5
55	20	00:42:54	Holst	Friedrich	SV Rugenbergen	GER-SH	M-70	1
56	1831	00:42:57	Moen	Jon Erik	Ljørdalen Sports Klubb	NOR	M-40	17
57	2155	00:43:00	Schäfer	Tim	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-35	5
58	1727	00:43:00	Model	Thomas	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-40	18
59	1827	00:43:00	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-50	6
60	14	00:43:02	Thomsen	Ernst-Willi		GER-SH	M-50	7
61	1930	00:43:05	Schmidt	Ernst-Otto	Ostroher SC	GER-SH	M-50	8
62	2178	00:43:08	Wollesen	Jochen	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	5
63	2126	00:43:10	Jasper	Jan	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	11
64	1673	00:43:10	Pötschke	Marc		GER-SH	M-35	6
65	1721	00:43:12	Kielmann	Michael	BSG Bayer AG	GER-SH	M-45	7
66	1951	00:43:18	Krome	Christoph	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-JB	3
67	1703	00:43:19	Bertels	Heiko	ABC Wesseln	GER-SH	M-40	19
68	1580	00:43:21	Billerbeck	Karsten	Welmbüttel	GER-SH	M-50	9
69	2028	00:43:21	Domscheit	Kai	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-45	8
70	2068	00:43:27	Mai	Aram	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	7
71	1973	00:43:30	Kunz	Dennis	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-JA	2
72	1987	00:43:32	Steenbock	Arne	SC Egenbüttel	GER-SH	M-35	8
73	1581	00:43:33	Bimke	Karsten	Hamburg	GER-SH	M-30	6
74	2151	00:43:42	Anker	Andre	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-30	7
75	2119	00:43:47	Hinz	Dr. Matthias	Tri-Geckos Dortmund	GER-NRW	M-35	9
76	2140	00:43:48	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-40	20
77	1791	00:43:51	Wagner	Waldemar	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-JA	3
78	2162	00:44:04	Eckermann	Martin	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-35	10
79	2044	00:44:04	Reese	Olaf	Team ALDRA	GER-SH	M-40	21
80	1914	00:44:05	Bröcker	Volker	Ostroher SC	GER-SH	M-45	9
81	2060	00:44:09	Johannsen	Hans-Walter	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	22
82	1588	00:44:12	Heinrich	Bernd	Heide	GER-SH	M-50	10
83	1723	00:44:14	van Kalkeren	Teun	Djkridders Holland	NED	M-55	6
84	1624	00:44:15	Arning	Philipp		GER-SH	M-HK	12
85	1846	00:44:17	Ganter	Martin	MTV Burg	GER-SH	M-45	10
86	2175	00:44:19	Böttger	Sönke	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	11

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	151	00:44:22	Inhoven	Jens		GER-SH	M-40	23
88	1932	00:44:26	Sothmann	Marc	Ostroher SC	GER-SH	M-40	24
89	1824	00:44:29	Reimers	Hans-Joachim	Lauftreff Marn	GER-SH	M-50	12
90	2047	00:44:39	Benz	Ralph	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	11
91	1698	00:44:39	Wirths	Frank		GER-SH	M-HK	13
92	7	00:44:42	Osbahr	Viktor	MTV Heide	GER-SH	M-45	11
93	2176	00:44:44	Ranta	Walter	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-65	2
94	2002	00:44:45	Westphal	Timo	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-HK	14
95	2020	00:44:50	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-40	25
96	2018	00:44:51	Karstens	Jan Peter	SSV Süderdorf	GER-SH	M-JB	4
97	1585	00:44:53	Carstensen	Torsten	Heide	GER-SH	M-40	26
98	2153	00:45:00	Lentfer	Christian	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	15
99	1820	00:45:00	Wind	Jochen	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	13
100	2103	00:45:04	Feddersen	Stefan	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	27
101	1743	00:45:04	Levecke	Frank	Gemüsepower	GER-SH	M-45	12
102	1901	00:45:07	Staps	Michael	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-HK	16
103	1959	00:45:11	Schwabe	Stefan	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-40	28
104	1962	00:45:13	Kiepe	Benjamin	PSV Heide / "SAINTS "American Football	GER-SH	M-JA	4
105	1881	00:45:14	Paulsen	Peter	MTV Heide	GER-SH	M-50	14
106	1770	00:45:21	Eichstedt	André	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	17
107	2134	00:45:25	Heller	Tobias	TSV Dinkelsbühl	GER-BAY	M-SC	1
108	2133	00:45:25	Heller	Franz-Josef	TSV Dinkelsbühl	GER-BAY	M-40	29
109	2254	00:45:25	Niemöller	Elard	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	5
110	2253	00:45:25	Niemöller	Moritz	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-HK	18
111	1788	00:45:26	Sick	Stefan	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-40	30
112	1689	00:45:29	Steingrüber	Holger		GER-SH	M-50	15
113	2113	00:45:32	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-35	12
114	1956	00:45:34	Peters	Peter	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-45	13
115	1742	00:45:34	Lahrsen	Jochen	Gemüsepower	GER-SH	M-45	14
116	2130	00:45:39	Schröder-Burckhardt	Moritz	TSV Büsum	GER-SH	M-JB	5
117	1639	00:45:42	Fuhs	Stephan		GER-NIE	M-30	8
118	1629	00:45:53	Busche	Jan-Christian		GER-SH	M-40	31
119	1893	00:45:55	Wieland	Werner	MTV Heide	GER-SH	M-55	7
120	1830	00:45:59	Möller	Peter	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH	M-60	1
121	2146	00:46:10	Lüthje	Hauke	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-30	9
122	1647	00:46:11	Hennings	Jan		GER-HAM	M-HK	19
123	2138	00:46:11	Rahn	Rolf	TSV Erfde	GER-SH	M-45	15
124	1984	00:46:13	Bothmann	Torge	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-SB	1
125	2297	00:46:13	Wieckhorst	Jan	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	6
126	1809	00:46:17	Dittmann	Jürgen	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	16
127	2290	00:46:19	Stender	Kianusch	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	7
128	2101	00:46:20	Stelling	Max	Team Telekom	GER-SH	M-50	17
129	1712	00:46:23	Berndt	Henrik	AWO Heide	GER-SH	M-HK	20
130	1999	00:46:23	Simon	Hans-Walter	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-50	18
131	2009	00:46:26	Thessmann	Klaus	SSV Hennstedt	GER-SH	M-50	19
132	2080	00:46:29	von Spiegel	Dr. Tilmann	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	20
133	1818	00:46:29	Ulich	Erk	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-35	13

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
134	2063	00:46:31	Koll	Volker	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	21
135	1734	00:46:31	Bezziche	Nabil	Friedrich-Elvers-Schule Heide	GER-SH	M-SB	2
136	1756	00:46:32	Thießen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-50	22
137	1722	00:46:36	Kimmig	Dieter	BSG EON Hanse	GER-SH	M-55	8
138	1868	00:46:39	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-40	32
139	1965	00:46:41	Wiedemann	Wolfgang	Pumper-Laufftreff	GER-SH	M-40	33
140	2043	00:46:41	Oeldemann	Michael	Team ALDRA	GER-SH	M-45	16
141	1724	00:46:44	Geisler	Robert	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-40	34
142	1807	00:46:48	Claußen	Berndt	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	23
143	1925	00:46:52	Paulsen	Rolf	Ostroher SC	GER-SH	M-50	24
144	2120	00:46:58	Dorn	Gerd	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-60	2
145	1837	00:47:02	Hahn	Axel	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	35
146	13	00:47:07	Stange	Gerhard	DLL	GER-SH	M-60	3
147	1885	00:47:08	Sals	Alwin	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
148	1599	00:47:08	Lorenzen	Stephan	Weddingstedt	GER-SH	M-40	36
149	1948	00:47:09	Karstens	Ralf	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-HK	21
150	2128	00:47:13	Rohwedder	Rüdiger	TSV Büsum	GER-SH	M-40	37
151	1678	00:47:14	Reis	Mirco		GER-SH	M-30	10
152	2071	00:47:14	Prey	Holger	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	25
153	1954	00:47:20	Modrow	Volker	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-40	38
154	2223	00:47:24	Heusinger v. Waldegg	Julius	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	1
155	2034	00:47:30	Bruhns	Michael	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-55	9
156	2031	00:47:30	Wäldchen	Rüdiger	SV Lahme Ente	GER-SH	M-50	26
157	1867	00:47:34	Crantz	Dennis	MTV Heide	GER-SH	M-JA	6
158	1688	00:47:37	Stegemann	Rolf		GER-SH	M-50	27
159	2200	00:47:38	Beyersdorff	Björn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-HK	22
160	2199	00:47:40	Beetz	Nico	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	8
161	2163	00:47:42	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	28
162	1790	00:47:43	Vieregge	Martin	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	23
163	1648	00:47:43	Hennings	Manfred		GER-SH	M-45	17
164	1507	00:47:46	Holm	Helge	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-JB	9
165	2165	00:47:47	Ohlen	Rainer	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-40	39
166	2144	00:47:47	Dreiskämper	Jerome	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-SA	2
167	2096	00:47:49	Gelszeit	Martin	Team Telekom	GER-SH	M-45	18
168	1692	00:47:53	Szuba	Jonathan		GER-SH	M-HK	24
169	1628	00:48:03	Brandt	Hans-Werner		GER-SH	M-50	29
170	1590	00:48:07	Hipler	Ulrich	Rehm-Flehde-Bargen	GER-SH	M-40	40
171	1652	00:48:10	Johst	Gerd		GER-SH	M-50	30
172	2092	00:48:14	Bruhn	Heinz	Team Telekom	GER-SH	M-50	31
173	2139	00:48:18	Rahn	Bernd	TSV Erfde	GER-SH	M-50	32
174	2136	00:48:19	Decker	Torsten	TSV Erfde	GER-SH	M-45	19
175	1991	00:48:24	Freund	Dirk	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-35	14
176	1802	00:48:27	Makuszies	Henrik	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-SC	2
177	1726	00:48:28	Koch	Matthias	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-40	41
178	1859	00:48:33	Beyer	Hartmut	MTV Heide	GER-SH	M-70	2
179	2091	00:48:36	Borchers	Nils	Team Telekom	GER-SH	M-40	42
180	1614	00:48:37	Sommer	Gundolf	Weddingstedt	GER-SH	M-45	20

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
181	2042	00:48:40	Krauel	Jörg	Team ALDRA	GER-SH	M-40	43
182	1897	00:48:41	Zeidler	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-30	11
183	1646	00:48:51	Hamann	Sven		GER-SH	M-40	44
184	2036	00:48:52	Friedriszik	Thomas	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-40	45
185	1757	00:49:02	Piller	Patrick	Heider SV	GER-SH	M-JB	10
186	2012	00:49:05	Weigelt	Ralf	SSV Lunden	GER-SH	M-50	33
187	1623	00:49:09	Zannos	Sken	Heide	GER-SH	M-35	15
188	2117	00:49:11	Poremba	Dr. Knut	TimeOut	GER-SH	M-50	34
189	1501	00:49:13	Tiedemann	Benjamin		GER-SH	M-HK	25
190	2180	00:49:15	Eggers	Reimer	VISHAY BEYSCHLAG GmbH Heide	GER-SH	M-50	35
191	2171	00:49:17	Paulenz	Iver	TuS HIM	GER-SH	M-JA	7
192	2029	00:49:22	Hell	Niklas	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JB	11
193	1784	00:49:23	Reichert	André	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	26
194	23	00:49:25	Schütze	Fabian	MTV Heide	GER-SH	M-30	12
195	1882	00:49:25	Piller	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-40	46
196	1591	00:49:25	Hopp	Karl	Heide	GER-SH	M-65	3
197	1942	00:49:28	Zins	Lennart	Ostroher SC	GER-SH	M-JB	12
198	2000	00:49:32	Thede	Björn	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-30	13
199	2086	00:49:33	Schormann	Christian	Team Feldblick	GER-SH	M-40	47
200	1990	00:49:33	Ehlers	Roland	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-35	16
201	29	00:49:37	Dithmer	Ulrich	MTV Heide	GER-SH	M-50	36
202	2053	00:49:38	Dethlefs	Mark	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-JA	8
203	1911	00:49:41	Gerken	Helge	Objektschutzregiment der Luftwaffe	GER-SH	M-35	17
204	1766	00:49:41	Biller	Torsten	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-35	18
205	2166	00:49:45	Pump	Matthias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-SB	3
206	1918	00:49:46	Gustmann	Tim	Ostroher SC	GER-SH	M-SB	4
207	1713	00:49:46	Kohlorgen	Rüdiger	Bargenstedter SC	GER-SH	M-55	10
208	1964	00:49:47	Rohde	Thorsten	Pumper-Laufftreff	GER-SH	M-40	48
209	2168	00:49:47	Horn	Andreas	Tura Meldorf	GER-SH	M-35	19
210	1755	00:49:49	Voigt	Olaf	Grundschule Wesselburen Außenstelle Neuenkirchen	GER-SH	M-45	21
211	1854	00:50:00	Sattler	Horst	MTV Burg	GER-SH	M-70	3
212	1504	00:50:10	Peters	Udo	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-45	22
213	1606	00:50:11	Salzbrunn	Andreas	Heide	GER-SH	M-45	23
214	1739	00:50:14	Sarr	Daniel	Gemeinschaftsschule Heide-Ost	GER-SH	M-SA	3
215	2149	00:50:16	Stollberg	Olaf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-45	24
216	2099	00:50:23	Peters	Dieter	Team Telekom	GER-SH	M-50	37
217	1696	00:50:27	Weissel	Matthias		GER-SH	M-40	49
218	2182	00:50:27	Klabes	Friedrich-Wilhelm	VISHAY BEYSCHLAG GmbH Heide	GER-SH	M-50	38
219	2272	00:50:30	Retzlaff	Julian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	4
220	2030	00:50:33	Paulsen	Willi	SV Lahme Ente	GER-SH	M-50	39
221	1776	00:50:34	Lemmens	Mark Leo	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-30	14
222	1775	00:50:35	Lemmens	Joppe	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-30	15
223	1768	00:50:35	Deckmann	Marco	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-JA	9
224	2183	00:50:38	Oppermann	Matthias	VISHAY BEYSCHLAG GmbH Heide	GER-SH	M-40	50
225	2250	00:50:40	Martens	Jannik	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	10

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
226	1715	00:50:42	Ehnts	Gerhard	Blau-Weiß Wesselburen	GER-SH	M-45	25
227	2268	00:50:44	Refisch	Martin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	5
228	1760	00:50:45	Schnoor	Hendrik	IfA Nonstop Bamberg	GER-BAY	M-40	51
229	2244	00:50:45	Kühne	Sune	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	6
230	1650	00:50:46	Jacobsen	Sönke		GER-SH	M-40	52
231	1953	00:50:47	Martens	Torsten	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-45	26
232	1986	00:50:51	Bothmann	Arne	SC Bargenstedt	GER-SH	M-40	53
233	1921	00:50:59	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-45	27
234	1912	00:51:00	Bendtschneider	Behrend	Ostroher SC	GER-SH	M-65	4
235	2271	00:51:05	Retzlaff	Jonas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	5
236	30	00:51:07	Witt	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	40
237	1671	00:51:07	Peters	Holger		GER-SH	M-40	54
238	1970	00:51:12	Heinecke	Heribert	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-55	11
239	1786	00:51:15	Schmidtke	Paul	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	27
240	1933	00:51:17	Teufel	Hans-Walter	Ostroher SC	GER-SH	M-35	20
241	1785	00:51:18	Rohde	Birk	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-JA	11
242	1929	00:51:28	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-50	41
243	2274	00:51:35	Rieger	Jan Oliver	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	12
244	2216	00:51:36	Gerber	Björn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	13
245	1637	00:51:40	Fahnert	Dr. Dietmar		GER-SH	M-50	42
246	1801	00:51:45	Kraus	Andre	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-SA	7
247	2230	00:51:48	Kabbe	Kevin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	8
248	1940	00:51:58	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	4
249	1939	00:52:00	Wegner	Gerd	Ostroher SC	GER-SH	M-45	28
250	1997	00:52:01	Röder	Nils	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-HK	28
251	12	00:52:01	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-55	12
252	1872	00:52:05	Hahn	Rüdiger	MTV Heide	GER-SH	M-40	55
253	2181	00:52:05	Gansel	Sebastian	VISHAY BEYSCHLAG GmbH Heide	GER-SH	M-30	16
254	1839	00:52:08	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-35	21
255	1583	00:52:08	Boyn	Joachim	Heide	GER-SH	M-50	43
256	1904	00:52:10	Lemm	Christoph	MTV Wrohm	GER-SH	M-JB	13
257	2137	00:52:11	Drescher	Bernd	TSV Erfde	GER-SH	M-45	29
258	1669	00:52:13	Noreiks	Sammy		GER-SH	M-30	17
259	2098	00:52:20	Peters	Janek	Team Telekom	GER-SH	M-SA	9
260	2160	00:52:22	Wolters	Timo	TSV Schafstedt	GER-SH	M-30	18
261	1869	00:52:22	Fleischhauer	Maximilian	MTV Heide	GER-SH	M-SA	10
262	1660	00:52:22	Kühl	Tim		GER-SH	M-HK	29
263	1928	00:52:23	Reinhardt	Jonas	Ostroher SC	GER-SH	M-JA	14
264	2100	00:52:27	Peters	Jens	Team Telekom	GER-SH	M-40	56
265	2005	00:52:35	Klein	Sören	Sky-Markt 319 (Waldstraße)	GER-SH	M-HK	30
266	1910	00:52:37	Rickertsen	Maik	Nyam Lauftreff	GER-SH	M-40	57
267	1896	00:52:39	Wortmann	Robert	MTV Heide	GER-SH	M-JA	15
268	1661	00:52:42	Kundy	Matthias		GER-SH	M-50	44
269	1834	00:52:42	Brown	Robert	LT Hopen	NZL	M-40	58
270	1821	00:52:43	Wittmaack	Uwe	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	45
271	1587	00:52:44	Eggers	Henning	Heide	GER-SH	M-40	59

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
272	2201	00:52:46	Blümke	Lasse	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	6
273	1907	00:52:46	Wutzke	Udo	NoHa17	GER-SH	M-50	46
274	24	00:52:47	Hamm	Jochen	MTV Heide	GER-SH	M-70	5
275	2055	00:52:50	Haase	Dr. Andreas	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	47
276	2006	00:52:55	Eggers	Bernd	SSV Bunsoh	GER-SH	M-50	48
277	1908	00:52:57	Popp	Volker	NTSV Strand 08	GER-SH	M-55	13
278	2184	00:53:02	Petersen	Sven	VISHAY BEYSCHLAG GmbH Heide	GER-SH	M-40	60
279	1618	00:53:03	Vehrs	Ingo	Hemmingstedt	GER-SH	M-40	61
280	1603	00:53:17	Meissner	Matthias	Schrum	GER-SH	M-55	14
281	2093	00:53:17	Claußen	Wolfgang	Team Telekom	GER-SH	M-55	15
282	2142	00:53:18	Enseleit	Manfred	TSV Linden	GER-SH	M-50	49
283	1643	00:53:22	Gosch	Peter		GER-SH	M-50	50
284	1711	00:53:29	Faust	Michael	Autohaus Stotzem&Faust	GER-SH	M-40	62
285	2264	00:53:33	Petersen	Ole	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	14
286	1915	00:53:34	Diestelkamp	Gerd	Ostroher SC	GER-SH	M-55	16
287	1605	00:53:44	Resow	Gabriel	Weddingstedt	GER-SH	M-35	22
288	1702	00:53:48	Wölke	Jörg		GER-SH	M-45	30
289	1717	00:53:48	Sothmann	Kai	Bosselverein Heide-Rüsdörp	GER-SH	M-35	23
290	1725	00:53:50	Hilmer	Hans-Jürgen	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-45	31
291	1610	00:53:51	Schwarz	Rüdiger	Heide	GER-SH	M-35	24
292	2104	00:53:56	Fedderson	Christian	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	63
293	1971	00:54:02	Heinrichs	Kim	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-40	64
294	1728	00:54:05	Schmidt	Detlef	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-45	32
295	1668	00:54:09	Nickelsen	Harald		GER-SH	M-60	5
296	1817	00:54:11	Timm	Michael	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	17
297	1740	00:54:14	Diener	Hans-Uwe	Gemüsepower	GER-SH	M-40	65
298	1744	00:54:14	Wohnrade	Cedric	Gemüsepower	GER-SH	M-SB	7
299	2079	00:54:15	Thiemann	Volker	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	33
300	1931	00:54:18	Seddig	Frank	Ostroher SC	GER-SH	M-35	25
301	1852	00:54:20	Lemburg	Thomas	MTV Burg	GER-SH	M-35	26
302	1998	00:54:23	Schade	Kai-Jens	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-45	34
303	1797	00:54:23	Bütje	Jan	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-35	27
304	22	00:54:27	Matthies	Hans		GER-SH	M-75	1
305	1737	00:54:32	Kutsche	Timo	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-SA	11
306	2007	00:54:41	Gosch	Matthias	SSV Bunsoh	GER-SH	M-35	28
307	1682	00:54:43	Schrooten	Marc		GER-SH	M-HK	31
308	1636	00:54:45	Erbst	Christian		GER-SH	M-35	29
309	1799	00:54:46	Franzen	Volker	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-40	66
310	1780	00:54:47	Musajev	Aziz	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	32
311	1793	00:54:47	Wichert	Patrick	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-30	19
312	1806	00:54:57	Bechstein	Rainer	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-40	67
313	1508	00:54:58	Bruhn	Jörg		GER-SH	M-45	35
314	1887	00:54:59	Schmidt-Holländer	Peter	MTV Heide	GER-SH	M-55	18
315	1972	00:55:04	Krämer	Holger	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-40	68
316	1699	00:55:12	Witte	Frank		GER-SH	M-35	30
317	2021	00:55:13	Rühmann	Christian	SSV Süderdorf	GER-SH	M-HK	33
318	1975	00:55:16	Reinhardt	Henry	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-45	36

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
319	1800	00:55:18	Hinz	Philipp	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-JB	15
320	26	00:55:20	Klimant	Dr. Jörn	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	51
321	2197	00:55:22	Becker	Hannes	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	16
322	1767	00:55:23	Bohnsack	Hans Peter	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-45	37
323	2003	00:55:24	Witte	Bastian	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-SC	3
324	1861	00:55:26	Blöß	Rainer	MTV Heide	GER-SH	M-65	5
325	112	00:55:29	Schmiedeberg	Uwe		GER-SH	M-55	19
326	2269	00:55:31	Reimers	Björn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	17
327	2283	00:55:31	Schnack-Dörscher	Jan	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	18
328	2285	00:55:32	Schulz	Jan-Erik	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	19
329	1621	00:55:33	Witte	Kai	Ostrohe	GER-SH	M-35	31
330	1714	00:55:48	Edel	Jens	Blau Weiß 86 Averlak	GER-SH	M-40	69
331	1769	00:55:52	Dührsen	Felix	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-SB	8
332	1779	00:55:53	Möller	Boy Jr.	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	34
333	1729	00:56:02	Schnackenberg	Frank	DOKO-Team Hamburg	GER-HAM	M-45	38
334	1765	00:56:05	Witt	Kai-Michael	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	35
335	1851	00:56:06	Kutsche	Martin	MTV Burg	GER-SH	M-45	39
336	1627	00:56:06	Boyens	Sönke		GER-SH	M-40	70
337	1762	00:56:12	Matthei	Nico	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	36
338	1811	00:56:17	Kösterke	Arne	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-30	20
339	1966	00:56:17	Bendtschneider	Jochen	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-35	32
340	1670	00:56:21	Pape	Alexander		GER-HAM	M-HK	37
341	1655	00:56:21	Karsten	Udo		GER-SH	M-45	40
342	2095	00:56:22	Förster	Oliver	Team Telekom	GER-SH	M-45	41
343	2273	00:56:23	Rickertsen	Lennart	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	20
344	1596	00:56:25	Kypke	Günther	Warwerort	GER-SH	M-75	2
345	1832	00:56:27	Boyn	Werner	LSL16	GER-SH	M-55	20
346	1892	00:56:27	Wandmaker	Julian	MTV Heide	GER-SH	M-SC	4
347	1796	00:56:28	Borowy	Marc Aaron	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-SC	5
348	1804	00:56:28	Schulz	Mats Niklas	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-SC	6
349	1947	00:56:31	Hipler	Sascha	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-HK	38
350	1955	00:56:33	Müller	Thies	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-40	71
351	1753	00:56:39	Severin	Malte	Grundschule Wesselburen Außenstelle Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	7
352	1754	00:56:40	Severin	Andreas	Grundschule Wesselburen Außenstelle Neuenkirchen	GER-SH	M-40	72
353	10	00:56:42	Busack	Egenhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	52
354	11	00:56:43	Epler	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-50	53
355	1640	00:56:43	Dautz	Thomas	Post SV Heide	GER-SH	M-50	54
356	2131	00:56:44	Witt	Willi	TSV Büsum	GER-SH	M-70	6
357	1978	00:56:44	Stuckmann	Uwe	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-45	42
358	2167	00:56:49	Brückner	Dietmar	TuRa Meldorf	GER-SH	M-50	55
359	2295	00:56:50	Vogt	Christoph	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	12
360	1641	00:56:53	Gerritzen	Andreas		GER-SH	M-40	73
361	1889	00:56:54	Sprenger	Axel	MTV Heide	GER-SH	M-45	43
362	2022	00:56:59	Schuster	Karl-Heinz	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	6
363	27	00:57:04	von Hemm	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	56
364	1594	00:57:05	Köhm	Martin	Heide	GER-SH	M-40	74

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
365	2094	00:57:11	Claussen	Eggert	Team Telekom	GER-SH	M-45	44
366	2179	00:57:12	de Jong	Finn	VFL Pinneberg	GER-SH	M-SA	13
367	1750	00:57:15	Nissen	Joachim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-60	7
368	1993	00:57:15	Jahn	Klaus	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	M-50	57
369	2263	00:57:18	Peters	Thore	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	14
370	2234	00:57:25	Karstens	Finn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	9
371	2202	00:57:27	Blümke	Mats	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	8
372	2064	00:57:29	Kraus	Tobias	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	33
373	1853	00:57:30	Pohl	Rüdiger	MTV Burg	GER-SH	M-45	45
374	1684	00:57:33	Schultze	Jens		GER-HAM	M-40	75
375	2243	00:57:38	Kühl	Tom - Niklas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	10
376	1938	00:57:41	Voss	Johann-Friedrich	Ostroher SC	GER-SH	M-70	7
377	1612	00:57:48	Skock	Rainer	Nordhastedt	GER-SH	M-45	46
378	1950	00:57:48	Klein	Jörn	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-50	58
379	2228	00:57:49	Jensen	Niels	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	15
380	1860	00:57:51	Bittner	Herbert	MTV Heide	GER-SH	M-70	8
381	1651	00:57:57	Jansen	Peter		GER-SH	M-50	59
382	1676	00:57:58	Rathje	Dirk		GER-THÜ	M-35	34
383	1810	00:58:00	Holtschneider	Bernd	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	60
384	2066	00:58:05	Kupc	Andreas	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	61
385	2141	00:58:05	Weber	Wolfgang	TSV Holm	GER-SH	M-70	9
386	2023	00:58:18	Sievers	Harald	SSV Süderdorf	GER-SH	M-JB	16
387	2190	00:58:24	Weber	Jens-Uwe	WEBSTER RUNNING	GER-SH	M-45	47
388	1871	00:58:31	Graf	Kai-Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-30	21
389	1611	00:58:31	Schwarz	Johannes	Süderheistedt	GER-SH	M-55	21
390	1672	00:58:35	Plath	Dirk		GER-SH	M-40	76
391	2085	00:58:36	Nottelmann	Volker	Team Feldblick	GER-SH	M-40	77
392	2083	00:58:39	Cordts	Sönke	Team Feldblick	GER-SH	M-45	48
393	2257	00:58:40	Ott	Christian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	17
394	2258	00:58:41	Ott	Carsten	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	18
395	1792	00:58:58	Wegers	Torben	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-SB	11
396	1844	00:59:00	Carstens	Otto	MTV Burg	GER-SH	M-65	6
397	2008	00:59:01	Paulsen	Thomas	SSV Hennstedt	GER-SH	M-45	49
398	1979	00:59:03	Tiessen-Börner	Gerd	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-45	50
399	1663	00:59:12	Lindenau	Frank		GER-SH	M-40	78
400	1694	00:59:29	Umbach	Thorben		GER-SH	M-35	35
401	2145	00:59:32	Huth	Helmuth	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-65	7
402	1615	00:59:42	Stichweh	Frank	Heide	GER-SH	M-40	79
403	1653	00:59:43	Jürgens	Hellmut		GER-SH	M-50	62
404	1944	01:00:12	Christian	Sönke	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-40	80
405	2048	01:00:17	Blümke	Dr. Martin	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	51
406	1905	01:00:36	Lemm	Jens	MTV Wrohm	GER-SH	M-50	63
407	28	01:00:37	Trester	Marc-F.		GER-SH	M-35	36
408	1803	01:00:37	Peters	Jon Lennart	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	M-SC	9
409	9	01:00:49	Johannsen	Manfred	MTV Heide	GER-SH	M-60	8

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
410	1620	01:01:01	Willmann	Steven	Heide	GER-SH	M-SA	16
411	2212	01:01:07	Fiebelkorn	Jann-Ole	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	12
412	2035	01:01:14	Farkas	Uwe	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-40	81
413	1895	01:01:26	Willmann	Joshua	MTV Heide	GER-SH	M-SA	17
414	1870	01:01:26	Goroncy	Marcel	MTV Heide	GER-SH	M-JA	21
415	1664	01:01:32	Maaßen	Timm		GER-SH	M-35	37
416	1894	01:01:34	Willmann	Vincent	MTV Heide	GER-SH	M-SA	18
417	2087	01:01:38	Putzki	Sascha	Team Hoelp	GER-SH	M-HK	39
418	2265	01:01:50	Preuße	Cedric	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	13
419	1934	01:01:59	Ulbrich	Bernd	Ostroher SC	GER-SH	M-50	64
420	2105	01:02:07	Feddersen	Tim	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-HK	40
421	1772	01:02:10	Hipler	Björn	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	41
422	1764	01:02:16	Witt	Andre	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-SA	19
423	1782	01:02:20	Olsson	Kevin	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	42
424	1794	01:02:39	Wittmaack	Marten	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	43
425	1781	01:02:40	Neelsen	Kevin	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-JA	22
426	1771	01:02:42	Herzberg	Timo	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	M-HK	44
427	1945	01:02:54	Greie	Mirko	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-40	82
428	1949	01:02:54	Kienapfel	Harry	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-50	65
429	2296	01:02:54	Volquardsen	Momme	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	14
430	1969	01:02:54	Hansen	Jörg	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-35	38
431	1662	01:02:58	Lausten	Christian		GER-SH	M-35	39
432	2147	01:03:11	Otto	Horst	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-55	22
433	2284	01:03:12	Schröder	Jon	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	15
434	2210	01:03:20	Drengenberg	David	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-JB	19
435	1845	01:03:43	Ganter	Johann	MTV Burg	GER-SH	M-SB	16
436	2038	01:03:55	Koch	Carsten	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-SH	M-65	8
437	2110	01:04:11	Kühl	Sönke	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-35	40
438	1708	01:04:16	Hähling	Ulrich	Anhalt Logistics	GER-SH	M-40	83
439	1716	01:04:22	Bieneke	Joachim	Bosselverein Heide-Rüsdörf	GER-SH	M-35	41
440	2204	01:05:44	Böing	Mark	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SA	20
441	2237	01:06:18	Knobbe	Dennis	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-JA	23
442	2198	01:07:09	Becker	Malte	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-JB	20
443	2032	01:07:35	Alberts	Johann	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-65	9
444	2196	01:07:51	Baumann	Niklas	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	17
445	2229	01:08:00	Junker	Hagen	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	18
446	2220	01:08:04	Hansen	Finn Oke	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	19
447	1597	01:08:04	Lohmeier	Sönke	Wesseln	GER-SH	M-50	66
448	2193	01:08:10	Bartels	Paul	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-JA	24
449	2209	01:08:12	Claußen	Ture	Werner-Heisenberg-Gymnasi m	GER-SH	M-SB	20

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
450	2249	01:08:52	Lütje	Gillian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	21
451	2115	01:09:00	Carl	Stephan	Tennis-Club Albersdorf	GER-SH	M-35	42
452	1705	01:09:12	Holm	Heiner	ABC Wesseln	GER-SH	M-55	23
453	1873	01:09:13	Hartwig	Klaus-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-50	67
454	2089	01:10:02	Schröder	Lou	Team Hoelp	GER-SH	M-JB	21
455	1880	01:12:14	Nickels	Semih	MTV Heide	GER-SH	M-SC	10
456	2065	01:14:02	Kunack-Constabel	Ronny	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-30	22
457	2058	01:16:00	Jensen	Dr. Reinhard	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	52
458	2217	01:16:01	Girke	Andreas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-50	68
459	2072	01:20:08	Raap	Alwin	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-55	24
460	1659	01:29:53	Kolb	Timo		GER-SH	M-HK	45

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	15	00:36:33	Liedtke	Christin	LG Wedel-Pinneberg	GER-SH	W-JB	1
2	18	00:37:48	Tiedemann	Anke	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	W-30	1
3	5	00:44:45	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-50	1
4	4	00:45:16	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	1
5	1988	00:45:37	Averhoff	Sabine	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-50	2
6	6	00:46:06	Kreft	Susanna	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-50	3
7	1749	00:46:54	Denker	Sarah	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-HK	1
8	1974	00:46:59	Kunz	Nicole	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-JB	2
9	1816	00:47:25	Schwien	Rabea	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	2
10	2156	00:47:29	Hahnkamp	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-HK	3
11	1856	00:47:32	Anthony	Hilke	MTV Heide	GER-SH	W-45	2
12	1586	00:47:33	Christiansen	Britta	Husum	GER-SH	W-40	1
13	1899	00:47:52	Del Pilar Engel	Maria	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	2
14	1866	00:48:11	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-45	3
15	2112	00:48:37	Pfingst	Petra	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-40	3
16	2051	00:49:05	Carstens	Marion	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	1
17	1863	00:49:12	Brockmann	Tanja	MTV Heide	GER-SH	W-35	2
18	1848	00:49:21	Gerold	Silke	MTV Burg	GER-SH	W-45	4
19	2015	00:49:31	Handenfeldt	Hella	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JB	3
20	2102	00:49:32	Badtke	Britta	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-40	4
21	2074	00:49:33	Schlordt	Christiane	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	5
22	2076	00:49:34	Schuppan	Nadine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	2
23	2097	00:49:37	Meyer	Tatjana	Team Telekom	GER-SH	W-35	3
24	2154	00:49:44	Nehlsen	Eva	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	4
25	1922	00:49:44	Midwer	Elke	Ostroher SC	GER-SH	W-45	6
26	2123	00:49:55	Zornig	Manuela	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-45	7
27	2019	00:49:56	Karstens	Ellen	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JA	1
28	1977	00:49:56	Stuckmann	Ute	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-40	5

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	16	00:50:14	Schneider	Nadine	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-HK	4
30	2279	00:50:25	Rühmann	Katharina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	1
31	2251	00:50:50	Möller	Leonie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	2
32	2277	00:50:51	Rolfs	Ida	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	3
33	1589	00:51:03	Hesse	Caroline	Heide	GER-SH	W-HK	5
34	2215	00:51:05	Gabbert	Madeleine	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	1
35	2016	00:51:47	Karstens	Freya	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JB	4
36	1826	00:52:02	Lentfer	Jennifer	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-HK	6
37	1876	00:52:03	Jung	Gertrud	MTV Heide	GER-SH	W-50	4
38	2148	00:52:04	Stollberg	Janina	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-SB	2
39	2056	00:52:08	Hinrichsen	Sabine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	6
40	1600	00:52:12	Lüders	Inga	Nordhastedt	GER-SH	W-35	5
41	2118	00:52:13	Poremba	Dr. Kirstin	TimeOut	GER-SH	W-50	5
42	2239	00:52:13	Körgesaar	Veronika	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	4
43	2292	00:52:14	Strebiling	Magdalena	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	5
44	1751	00:52:22	Reiher	Eve-Lilian	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-SC	1
45	2174	00:52:37	Rickertsen	Jana	Uni Bochum	GER-BAW	W-HK	7
46	2122	00:52:53	Reichert	Iris	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-40	7
47	1700	00:52:55	Wittig	Judith		GER-SH	W-HK	8
48	2050	00:53:05	Brünning	Christine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	8
49	2221	00:53:07	Heinrichs	Kaya	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	3
50	2150	00:53:16	Jäger	Katrin	TSV Lütjenwestedt	GER-SH	W-40	9
51	2211	00:53:16	Eckermann	Irma	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	6
52	2143	00:53:17	Enseleit	Eike	TSV Linden	GER-SH	W-45	8
53	2213	00:53:33	Fluck	Alina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	5
54	1683	00:53:36	Schrum	Kirsten		GER-SH	W-40	10
55	2067	00:53:37	Kupc	Babara	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-50	6
56	2111	00:53:40	Kühl	Claudia	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-30	3
57	1505	00:53:42	Köppe	Kerstin		GER-SH	W-45	9
58	2024	00:53:43	Tiessen-Börner	Andrea	SSV Süderdorf	GER-SH	W-40	11
59	19	00:53:46	Willer	Betty	KKW Brunsbüttel	GER-SH	W-70	1
60	2107	00:53:56	Feddersen	Lea	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-SC	2
61	2275	00:54:00	Rogge	Eva Maria	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	7
62	1838	00:54:03	Kühl	Alexandra	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-30	4
63	1841	00:54:03	Speck	Heike	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-40	12
64	1875	00:54:11	Heusinger von Waldegg	Maren	MTV Heide	GER-SH	W-50	7
65	1617	00:54:14	Trog	Janina	Heide	GER-SH	W-HK	9
66	2057	00:54:15	Hinsch	Dr. Antje	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	6
67	1833	00:54:22	Behrens	Marion	LT Hopen	GER-SH	W-60	1
68	1995	00:54:24	Kumrow	Ulrike	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-30	5
69	1864	00:54:28	Carstensen	Helga	MTV Heide	GER-SH	W-60	2

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
70	2124	00:54:47	Friedrichs	Anja	TSV Büsum	GER-SH	W-40	13
71	1690	00:54:49	Steingrüber	Finja		GER-SH	W-HK	10
72	1980	00:55:03	Voss	Beate	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-30	6
73	1842	00:55:17	Borwieck	Kirsi	Marnen TV	GER-SH	W-30	7
74	1996	00:55:19	Rocksien	Carola	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-40	14
75	1888	00:55:22	Skock	Sarah	MTV Heide	GER-SH	W-JB	6
76	2014	00:55:23	Hadenfeldt	Marie	SSV Süderdorf	GER-SH	W-SA	2
77	1774	00:55:23	Laskowski	Kim	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	W-HK	11
78	1808	00:55:37	Dittmann	Britta	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-40	15
79	2195	00:55:42	Bauer	Julia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	3
80	1900	00:55:56	Nagies	Anja	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	16
81	2170	00:55:56	Staack	Ute	Tura Meldorf	GER-SH	W-45	10
82	2121	00:55:58	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-45	11
83	1665	00:56:04	Marxen	Frauке		GER-SH	W-45	12
84	2152	00:56:07	Haiduck	Alina	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JB	7
85	2278	00:56:14	Ruge	Julia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	4
86	1732	00:56:21	Schomacker	Nina	FC Offenbüttel	GER-SH	W-HK	12
87	2266	00:56:30	Pump	Kristin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	5
88	2069	00:56:31	Neumann-Meier	Ute	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	13
89	1736	00:56:38	Gäbler	Emma	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH	W-SB	4
90	2287	00:56:53	Sprenger	Nina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	6
91	1613	00:56:53	Soeth	Inga Marie	Heide	GER-SH	W-SB	5
92	2001	00:56:56	Wagner	Nadin	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-30	8
93	2186	00:57:01	Voß	Telse	Volkslauf Bremen	GER-BRE	W-40	17
94	1813	00:57:11	Paarmann	Andrea	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-40	18
95	17	00:57:13	Schweer	Helga		GER-SH	W-70	2
96	1814	00:57:14	Rogge	Jutta	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-45	14
97	1598	00:57:23	Lohmeier	Ute	Wesseln	GER-SH	W-50	8
98	1511	00:57:28	Bäcker	Michelle	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	7
99	1632	00:57:33	Christians	Hedda		GER-HAM	W-40	19
100	1731	00:57:36	Fietz	Sabrina	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH	W-HK	13
101	1622	00:57:44	Wölber	Anna	Meldorf	GER-SH	W-60	3
102	1654	00:57:48	Kahl	Sandra		GER-SH	W-40	20
103	2106	00:57:49	Feddersen	Gesche	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-45	15
104	2073	00:57:56	Reimers	Christiane	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	16
105	1630	00:58:01	Carius	Nadine		GER-SH	W-35	7
106	2132	00:58:04	Woyk	Angela	TSV Büsum	GER-SH	W-45	17
107	2125	00:58:04	Höner	Nina	TSV Büsum	GER-SH	W-40	21
108	1730	00:58:05	Bleich	Wilma	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH	W-60	4
109	1658	00:58:06	Köchy	Katja		GER-SH	W-HK	14
110	2013	00:58:10	Ellerbrook	Verena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	18
111	1992	00:58:18	Harnau	Elke	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-50	9
112	2017	00:58:34	Karstens	Merle	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JA	8
113	2039	00:58:38	Malt	Andrea	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	W-45	19
114	2084	00:58:38	Nasutta	Maren	Team Feldblick	GER-SH	W-40	22

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
115	1836	00:58:40	Claußen	Heinke	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-40	23
116	1840	00:58:40	Peters	Katrin	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-35	8
117	2109	00:58:45	Koch	Marleen	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-HK	15
118	1578	00:58:51	Barzel	Susanne	Simonsberg	GER-SH	W-35	9
119	2040	00:58:54	Schneeberg	Kirsten	TCB Bremen	GER-BRE	W-45	20
120	1878	00:58:56	Klinger	Bianca	MTV Heide	GER-SH	W-40	24
121	1920	00:58:59	Hammann	Gesche	Ostroher SC	GER-SH	W-50	10
122	1982	00:59:10	Büßen	Urte	Risby UF	GER-SH	W-40	25
123	1695	00:59:11	Umbach	Annika		GER-SH	W-30	9
124	1825	00:59:18	Schinke	Vera	Lauftreff Uetersen	GER-SH	W-50	11
125	1994	00:59:43	Kock	Sabine	Schröder-Bauzentrum	GER-SH	W-40	26
126	1913	00:59:47	Bornholdt	Wiebke	Ostroher SC	GER-SH	W-35	10
127	1577	00:59:58	Bartel	Melissa	Heide	GER-SH	W-SA	8
128	1582	00:59:58	Blümke	Hannah	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	9
129	1693	01:00:01	Thedens	Lena	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-HK	16
130	1616	01:00:11	Thießen	Brigitte	Wöhrden	GER-SH	W-45	21
131	2241	01:00:27	Krotenko	Regina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	8
132	1773	01:00:28	Jürgens	Svenja	Kadgamala Organisation e.V.	GER-SH	W-JA	9
133	1677	01:00:38	Reimers	Antje		GER-SH	W-50	12
134	1847	01:00:54	Gerlach	Dörte	MTV Burg	GER-SH	W-50	13
135	2173	01:00:55	Thiel	Andrea	TuS Holtenau Kiel	GER-SH	W-HK	17
136	1843	01:00:57	Carstens	Ilse	MTV Burg	GER-SH	W-65	1
137	1798	01:00:57	Carstensen	Julia	Klaus Groth/ Loher Weg	GER-SH	W-SC	3
138	2218	01:01:40	Häger	Johanna	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	10
139	1877	01:01:52	Junker	Angelika	MTV Heide	GER-SH	W-40	27
140	1719	01:01:52	Peetz	Gaby	Boyens Anzeigenblätter	GER-SH	W-55	1
141	1886	01:01:57	Schillings	Karin	MTV Heide	GER-SH	W-35	11
142	1631	01:02:04	Carstensen	Wiebke		GER-SH	W-35	12
143	1819	01:02:05	Vidal	Babette	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-45	22
144	2062	01:02:26	Knabe	Meike	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	13
145	1927	01:02:31	Räsch	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-45	23
146	1795	01:02:31	Ahlheim	Susanne	Kirchengemeinde Hemmingstedt	GER-SH	W-40	28
147	1968	01:02:56	Engler	Susanne	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-30	10
148	2127	01:03:05	Lass	Gerda	TSV Büsum	GER-SH	W-65	2
149	1604	01:03:10	Nielsen	Susanne	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-40	29
150	1584	01:03:10	Carl	Carina	Heide	GER-SH	W-HK	18
151	1706	01:03:14	Holm	Rita	ABC Wesseln	GER-SH	W-50	14
152	2214	01:03:14	Gabbert	Carolin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	6
153	2203	01:03:17	Boeck	Saskia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	11
154	1759	01:03:38	Quade	Ramona	HSG Weddingstedt	GER-SH	W-HK	19
155	1758	01:03:39	Jens	Simone	HSG Weddingstedt	GER-SH	W-30	11
156	1675	01:03:41	Rathje	Susanne		GER-THÜ	W-40	30
157	2231	01:03:47	Kabbe	Jana	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	9
158	2046	01:04:04	Bahnsen-Boyn	Edeltraut	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	24
159	1667	01:04:07	Nickelsen	Anni		GER-SH	W-55	2

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de <http://www.mtv-heide.de>

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
160	1625	01:04:29	Beilfuß	Pia		GER-SH	W-HK	20
161	1657	01:05:05	Knof	Dörte		GER-NIE	W-30	12
162	1685	01:05:05	Schütte	Dr. med Silke-Anne		GER-SH	W-30	13
163	1691	01:05:06	Stöfen	Dr. med Julia		GER-SH	W-HK	21
164	1681	01:05:33	Schlömer	Martina		GER-SH	W-50	15
165	1926	01:06:01	Paulsen	Silke	Ostroher SC	GER-SH	W-45	25
166	1936	01:06:03	von Hemm	Hannelore	Ostroher SC	GER-SH	W-50	16
167	2207	01:06:20	Brodersen	Martina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	12
168	2261	01:06:48	Paulsen	Nane	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	7
169	2222	01:07:09	Hensel	Tiara	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	10
170	1513	01:07:23	Schmidt	Janna	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	8
171	2033	01:07:34	Alberts	Ingeborg	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	W-60	5
172	2037	01:07:34	Glabbatz	Roswitha	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	W-40	31
173	1645	01:08:07	Haack	Anja		GER-SH	W-HK	22
174	2280	01:08:12	Schenk	Laura	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	11
175	2236	01:08:46	Klinger	Paulina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	9
176	2081	01:09:50	Wandmaker	Nicole	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	14
177	1946	01:10:00	Hensel	Christina	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	W-40	32
178	2227	01:10:06	Jensen	Greta	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	10
179	1642	01:11:08	Gertz	Marianne		GER-SH	W-45	26
180	2260	01:11:11	Paulick	Aylin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	11
181	1909	01:12:16	Bußmann	Heike	Nyam Laufftreff	GER-SH	W-40	33
182	1638	01:12:16	Frank	Berit		GER-SH	W-45	27
183	2219	01:12:31	Hamann	Valerie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	12
184	2259	01:12:31	Paltian	Lara	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	13
185	1952	01:12:40	Ladendorf	Adda	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	W-40	34
186	2262	01:13:22	Paulus	Katharina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	13
187	2270	01:15:42	Repczuk	Indra	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	14
188	2242	01:15:58	Kryska	Marie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	14
189	2205	01:16:00	Braun	Larinja	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	15
190	2208	01:18:16	Carstens	Bente	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	15
191	2294	01:21:00	Totzke	Annika	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	16
192	2225	01:21:01	Hoops	Miriam	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	17
193	2226	01:29:54	Hornung	Alina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	16

Einträge in der Liste: 653,00