



1. Flensburger Stadtwerke-Lauf



30. Mai 2010

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	524	00:34:22	Pohst	Jan-Philipp	SG TSV Kronshagen / Kieler TB		M-20	1
2	554	00:35:30	Molero	Miguel	Spiridon Schleswig		M-40	1
3	529	00:37:09	Jörgensen	Birger	TriAs Flensburg		M-20	2
4	481	00:37:44	Reiner	Bodo	TriAs Flensburg	GER-SH	M-45	1
5	433	00:38:00	Schulze	Martin Klaus	GreyLogix	GER-SH	M-30	1
6	427	00:39:22	Riedel	Stefan	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-45	2
7	535	00:39:30	Puck	Markus Johannes			M-20	3
8	373	00:39:49	van de Bergh	Marc	Borener SV	GER-SH	M-30	2
9	485	00:39:52	Haack	Malte	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-20	4
10	556	00:39:56	Jansen	Tim	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-30	3
11	550	00:40:27	Petersen	Thomas	TEAM RAD AB	GER-SH	M-40	2
12	533	00:40:30	Schönrock	Stephan	MTV Gelting 08	GER-SH	M-20	5
13	416	00:40:48	Sönnichsen	Birger	Die Jungs hinter der Tanke	GER-SH	M-20	6
14	398	00:40:49	Schwitzkowski	Roland	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	3
15	434	00:41:21	Karstens	Lasse	GreyLogix	GER-SH	M-30	4
16	453	00:41:29	Vollmann	Tim	MTV Gelting 08	GER-SH	M-40	4
17	426	00:42:11	Pontoppidan	Malte	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-30	5
18	428	00:42:23	Duus	Dirk	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-35	1
19	480	00:43:43	Reimer	Gerd Jan	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	2
20	515	00:44:17	Wendel	Björn	Weinhandelbar	GER-SH	M-40	5
21	374	00:44:19	Rudies	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-45	3
22	399	00:44:32	Lorenzen	Frank	D.A.N flensburg	GER-SH	M-45	4
23	424	00:44:43	Lorenzen	Frank	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-35	3
24	323	00:44:43	Barthelmey	Kristoffer	Flensburg	GER-SH	M-20	7
25	436	00:44:48	Flor	Marco	Idstedt Express	GER-SH	M-35	4
26	395	00:45:00	Walter	Maximilian	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-20	8
27	530	00:45:10	Janek	Siegfried	Polizei SV Flensburg	GER-SH	M-65	1
28	509	00:45:18	Pinkawa	Oliver	Weinhandelbar	GER-SH	M-40	6
29	452	00:45:22	Koppatscheck	Martin	MTV Gelting 08	GER-SH	M-40	7
30	522	00:45:29	Marczyschewski	Tim	FRI Ööwingsfloose		M-30	6
31	415	00:45:30	Rasmussen	Dirk	Die Hörner	GER-SH	M-35	5
32	510	00:45:39	Wendel	Lars	Weinhandelbar	GER-SH	M-40	8
33	467	00:45:41	Kober	Samuel	SC Heide	GER-SH	M-20	9
34	457	00:45:42	Maßheimer	Uwe	Mürwiker Werkstätten GmbH	GER-SH	M-50	1
35	409	00:45:57	Lorenzen	Fred	Deutsche Bank	GER-SH	M-35	6
36	414	00:46:04	Sliwinski	Andrej	DGF- Boxen	GER-SH	M-45	5
37	339	00:46:05	Johannsen	Hendrik	HARRISLEE	GER-SH	M-20	10
38	519	00:46:18	Lobsien	Stephan	FRI Ööwingsfloose		M-30	7
39	532	00:46:21	Bruhn	Jürgen	Frie Ööwingsfloose		M-45	6
40	517	00:46:45	Andresen	Dettef	Windschatten Harrislee	GER-SH	M-50	2

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	469	00:47:19	Neumann	Jörg	SG Oev Ja-We	GER-SH	M-40	9
42	308	00:47:23	Müller	Heino	Großsolt	GER-SH	M-40	10
43	553	00:47:27	Schinkel	Manfred	Flensburger Lau	GER-SH	M-65	2
44	413	00:47:32	Michaelsen	HansJörg	Deutsche Post ZB Flensburg	GER-SH	M-45	7
45	301	00:47:47	Michaelsen	Norbert		GER-SH	M-40	11
46	303	00:47:49	Schiemann	Jan-Phillip		GER-SH	M-20	11
47	306	00:48:19	Rothehüser	Stefan	Flensburg	GER-SH	M-30	8
48	555	00:48:23	Schneider	Thomas	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-35	7
49	358	00:48:33	Hapatyn	Robert	Flensburg	GER-SH	M-40	12
50	520	00:49:08	Sievers	Jan	FRI Öowingsfloose		M-40	13
51	329	00:49:36	Jensen	Bernd	Harrislee	GER-SH	M-40	14
52	526	00:49:37	Kremers	Tobias	SV Hollingstedt		M-20	12
53	431	00:49:39	Weidmann	Christian	GreyLogix	GER-SH	M-35	8
54	393	00:49:43	Jäckel	Martin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	15
55	430	00:49:48	Klinkert	Marc	GreyLogix	GER-SH	M-35	9
56	471	00:49:54	Rottschäfer	Mario	STV Sörup	GER-SH	M-40	16
57	394	00:49:56	Reinelt	Benjamin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-20	13
58	499	00:50:16	Diedrichsen	Helmut	TSV Silberstedt	GER-SH	M-50	3
59	366	00:50:34	Scheer	Dierk	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	8
60	552	00:50:39	Carra	David	Danfoss Modonsklub		M-60	1
61	307	00:50:47	Carstens	Peter	Flensburg	GER-SH	M-50	4
62	357	00:50:50	Borus	Martin	Flensburg	GER-SH	M-40	17
63	368	00:50:56	Clausen	Stephan	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	9
64	493	00:51:21	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-40	18
65	384	00:51:26	Tedt	Wolfgang	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-50	5
66	435	00:51:28	Peter	Ronald	HLG 98 Wuppertal	GER-NRW	M-50	6
67	508	00:51:36	Wozny	Lukas	Weinhandelbar	GER-SH	M-SA	1
68	523	00:51:37	Fedderson	Hans	FRI Öowingsfloose		M-55	1
69	516	00:51:55	Eissing	Helge	Weinhandelbar	GER-SH	M-20	14
70	390	00:52:02	Brodersen	Bernd	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	19
71	392	00:52:06	Heiss	Wolfgang	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	20
72	375	00:52:08	Niendorf	Tork	Borener SV	GER-SH	M-30	9
73	347	00:52:16	Beuse	Jürgen	Flensburg	GER-SH	M-55	2
74	437	00:52:18	Rachow	Jörg	IF Stjernen Flensburg	GER-SH	M-45	10
75	461	00:52:25	Kurtzyk	Rafael	Nord-Ostsee Sparkasse	GER-SH	M-20	15
76	350	00:52:26	Augustin	Torsten	Flensburg	GER-SH	M-40	21
77	459	00:52:33	Nielsen	Henning	Neg Niebüll GmbH	GER-SH	M-35	10
78	521	00:52:39	Siems	Jonathan	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-30	10
79	527	00:52:42	Jenner	Volker	SV Hollingstedt		M-50	7
80	312	00:52:45	Morio	Peter	Sonderborg	DEN	M-50	8
81	338	00:53:01	Jürgensen	Finn	Flensburg	GER-SH	M-40	22
82	385	00:53:22	Schwarz	Heino	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-60	2
83	462	00:53:29	Michaelsen	Dennis	Oeversee-Ja-We	GER-SH	M-20	16
84	503	00:53:32	Hansen	Stefan	Versatel Nord GmbH	GER-SH	M-40	23
85	449	00:53:34	Kaminski	Reiner	LSV Flensburg	GER-SH	M-50	9
86	382	00:53:38	Jansen	Bent	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	24
87	429	00:53:45	Karsten	Sven	GreyLogix	GER-SH	M-40	25
88	344	00:53:46	Dietrich	Axel	Flensburg	GER-SH	M-50	10
89	372	00:53:58	Carstensen	Carsten	AC Nordfriesland e. V.	GER-SH	M-55	3
90	477	00:54:00	Krob	Hans Werner	Team Doppelherz	GER-SH	M-60	3
91	397	00:54:00	Stöckmann	Klaus	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	4

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
92	304	00:54:04	Fasel	Fritz		GER-SH	M-70	1
93	470	00:54:10	Jessen	Jan	STV Sörup	GER-SH	M-20	17
94	336	00:54:11	Meise	Volker	Glücksburg	GER-SH	M-40	26
95	330	00:54:13	Bombe	Frank	Flensburg	GER-SH	M-45	11
96	311	00:54:21	Malzahn	Kay	Flensburg	GER-SH	M-45	12
97	502	00:54:23	Makowski	Axel	Versatel Nord GmbH	GER-SH	M-50	11
98	465	00:54:25	Krentz	Helge	Ruderklub Flensburg	GER-SH	M-70	2
99	328	00:54:27	Paetzel	Dietmar	Flensburg	GER-SH	M-70	3
100	346	00:54:53	Kulmus	Bernd	Buxtehude	GER-NIE	M-45	13
101	525	00:54:55	Geiseler	Jörg	Neukirchen	GER-SH	M-45	14
102	479	00:54:58	Tollgaard	Torsten	Team Physio Handewitt	GER-SH	M-45	15
103	300	00:55:26	Jensen	Rolf		GER-SH	M-40	27
104	537	00:55:28	Zimmermann	Timo			M-35	11
105	387	00:55:45	Buch	Holger	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	12
106	327	00:55:47	Wegener	Hans-Björn	Oeversee	GER-SH	M-40	28
107	505	00:55:50	Agerholm	Frank	Versatel Nord GmbH	GER-SH	M-30	11
108	558	00:55:59	Reichardt	Peter			M-50	12
109	447	00:56:13	Kern	Siegfried	LAV Husum	GER-SH	M-70	4
110	458	00:56:14	Balzer	Frank	NanoSYD	GER-SH	M-40	29
111	334	00:56:23	Barth	Erik	Wees	GER-SH	M-40	30
112	313	00:56:24	Mangelsen	Holger	Flensburg	GER-SH	M-45	16
113	466	00:56:26	Brix	Sören	S.d.U.	GER-SH	M-55	5
114	388	00:56:29	Rieper	Andreas	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	31
115	494	00:56:32	Behrens	Harald	TSV Munkbrarup	GER-SH	M-35	13
116	514	00:56:48	Sülau	Sascha	Weinhandelbar	GER-SH	M-20	18
117	468	00:56:50	Behnke	Karsten	SG Flensburg - Handewitt	GER-SH	M-35	14
118	419	00:57:01	Wroblewski	Dirk	Flensburg	GER-SH	M-35	15
119	464	00:57:03	Friedrich	Danilo	Rowa	GER-MVP	M-30	12
120	422	00:57:15	Dierks	Sören	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-20	19
121	331	00:57:35	Dähling	Wilfried	Glücksburg	GER-SH	M-45	17
122	364	00:57:46	Möller	Holger	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	6
123	317	00:58:17	Nissen	Volker	Flensburg	GER-SH	M-45	18
124	410	00:58:24	Empen	Ove	Deutsche Bank	GER-SH	M-20	20
125	474	00:58:32	Jensen	Jochen	Team Doppelherz	GER-SH	M-40	32
126	337	00:58:44	Wittorf	Sönke	Flensburg	GER-SH	M-40	33
127	454	00:59:00	Mutzbauer	Joerg	MTV Gelting 08	GER-SH	M-45	19
128	352	00:59:16	Buhrmann	Finn	Schwentinental	GER-SH	M-SA	2
129	406	00:59:16	Essmann	Martin	Deutsche Bank	GER-SH	M-40	34
130	432	00:59:37	Ohlsen	Jörg	GreyLogix	GER-SH	M-45	20
131	310	00:59:39	Guhl	Jakob	Flensburg	GER-SH	M-JA	1
132	314	00:59:53	Prüser	Ben	Flensburg	GER-SH	M-20	21
133	539	00:59:58	Stöcks	Helmut	LK-Weiche	GER-SH	M-55	7
134	341	00:59:58	Schnoor	Jens	Handewitt	GER-SH	M-45	21
135	345	00:59:59	Clausen	Keven	Flensburg	GER-SH	M-JA	2
136	472	01:00:00	Püttner	Detlef	Team Doppelherz	GER-SH	M-45	22
137	548	01:00:20	Nielsen	Florian		GER-SH	M-20	22
138	443	01:01:57	Kistrup	Jörgen Nicolai	Käte-Lassen-Schule	GER-SH	M-JB	1
139	446	01:02:03	Ohlsen	Manfred	Kurt-Tucholsky.Schule	GER-SH	M-55	8
140	316	01:02:45	Roejskjaer	Steffen	Flensburg	DEN	M-45	23
141	396	01:02:55	Klocke	Georg	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	9
142	403	01:07:11	Strumann	Frank	Deutsche Bank	GER-SH	M-20	23

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
143	425	01:08:14	Wanger	Manfred	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-55	10
144	408	01:08:23	Walther	Falko	Deutsche Bank	GER-SH	M-30	13
145	376	01:09:03	Ipsen	Armin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-50	13
146	380	01:09:24	Dendtler	Ralf	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-45	24
147	445	01:11:32	Hagen	Michael	Kraftfahrt-Bundesamt	GER-SH	M-45	25
148	421	01:44:03	Liebelt	Günter	Flensburger Schwimmclub	GER-SH	M-80	1

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	551	00:37:06	Paysen	Karen	TSV Langenhorn		W-35	1
2	483	00:43:43	Janßen	Elena	TriAs Flensburg	GER-SH	W-20	1
3	518	00:48:57	Jensen	Sabine	Wyker Turnerbund	GER-SH	W-45	1
4	365	00:49:38	Richter	Regina	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-50	1
5	488	00:50:08	Finzel	Elke	TSV Glücksburg	GER-SH	W-45	2
6	315	00:50:09	Prüser	Whitney	Flensburg	USA	W-20	2
7	463	00:50:19	Bischof	Uta	Polizei SV Flensburg	GER-SH	W-50	2
8	491	00:51:52	Rücker	Uta	TSV Hürup	GER-SH	W-35	2
9	371	00:52:04	Löhr	Kirsten	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-45	3
10	423	00:52:11	Lorenzen	Ellen	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	W-35	3
11	381	00:52:21	Carstensen	Katja	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	1
12	549	00:52:36	Christiansen	Tina		GER-SH	W-35	4
13	528	00:52:41	Hansen	Anna	SV Hollingstedt		W-20	3
14	309	00:52:46	Heisig	Britta	Langballig	GER-SH	W-40	1
15	321	00:53:09	Mrosek	Alexandra	Niebull	GER-SH	W-35	5
16	402	00:53:47	Spiering	Beate	Deutsche Bank	GER-SH	W-50	3
17	343	00:53:48	Dietrich	Levke	Flensburg	GER-SH	W-20	4
18	487	00:53:49	Fricke	Hanna	TSG Scheersberg	GER-SH	W-20	5
19	541	00:54:04	Knizia	Birgit	Kiel	GER-SH	W-40	2
20	332	00:54:26	Wehrenberg	Sylvia	Flensburg	GER-SH	W-35	6
21	320	00:54:55	Kraemer	Anna	Kiel	GER-SH	W-20	6
22	356	00:54:59	Klinckenberg	Julia	Kiel	GER-SH	W-30	2
23	353	00:55:05	Paulsen-Hauck	Claudia	Flensburg	GER-SH	W-50	4
24	476	00:55:26	Kurtzyk	Annette	Team Doppelherz	GER-SH	W-20	7
25	536	00:55:32	Fröhlich	Lisa			W-20	8
26	455	00:55:33	Gutbrodt	Dietlinde	MTV Leck von 1889 e.V.	GER-SH	W-65	1
27	342	00:56:07	Bölke	Silke	Risum-Lindholm	GER-SH	W-40	3
28	475	00:56:36	Loeck	Gunde	Team Doppelherz	GER-SH	W-45	4
29	473	00:56:53	Harm	Ilona	Team Doppelherz	GER-SH	W-40	4
30	478	00:57:05	Tollgaard	Silke	Team Physio Handewitt	GER-SH	W-45	5
31	513	00:57:27	Pinkawa	Natalie	Weinhandelbar	GER-SH	W-35	7
32	407	00:57:29	Barkowski	Kerstin	Deutsche Bank	GER-SH	W-45	6
33	354	00:57:30	Andresen	Gitta	Wanderup	GER-SH	W-50	5
34	405	00:57:30	Stumm	Carola	Deutsche Bank	GER-SH	W-35	8
35	359	00:58:05	Freudenreich-Möller	Iris	Ehlersdorf	GER-SH	W-45	7
36	386	00:58:15	Schumacher	Sabine	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-45	8
37	377	00:58:25	Ipsen	Angelika	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-45	9
38	450	00:58:26	Berens	Eike	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	W-45	10
39	497	00:58:55	Petersen	Annekathrin	TSV Oeversee	GER-SH	W-35	9

1. Flensburger Laufftreff e.V. Ernst Jessen Weg 10 24943 Flensburg
Telefon: 0461-65971 Peter.clausen@flensburger-laufftreff.de <http://www.Flensburger-laufftreff.de>

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	417	00:59:06	Hansen	Marike	Die Jungs hinter der Tanke	GER-SH	W-20	9
41	351	00:59:07	Kjems	Birte	Ribe	DEN	W-60	1
42	418	00:59:12	Reimann	Karen Skov	ECCO RUNNING	GER-SH	W-45	11
43	348	00:59:26	Kulmus	Anja	Buxtehude	GER-NIE	W-40	5
44	319	01:00:02	Jans	Claudia	Flensburg	GER-SH	W-45	12
45	484	01:00:04	Loitz	Melanie	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	10
46	420	01:00:15	Liermann	Simone	Flensburg	GER-SH	W-35	11
47	486	01:00:26	Fricke	Christa	TSG Scheersberg	GER-SH	W-50	6
48	360	01:00:41	Hackelsberger-Matthiesen	Sylvia	TWEDT	GER-SH	W-35	12
49	531	01:00:42	Heise	Dörte			W-35	13
50	456	01:01:14	Burghardt	Monika	Müller & Partner GbR	GER-SH	W-40	6
51	506	01:01:15	Rotermund	Henrike	Versatel Nord GmbH	GER-SH	W-20	10
52	363	01:01:41	Strecker	Andrea	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-45	13
53	557	01:02:04	Gbiorczyk	Gisela			W-45	14
54	540	01:02:05	Peters	Andrea	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-40	7
55	411	01:02:06	Dieckmann	Tanja	Deutsche Bank	GER-SH	W-35	14
56	500	01:03:12	Bilda	Margitta	Turbine Neubrandenburg	GER-SH	W-55	1
57	305	01:04:36	Hirsch	Katharina			W-20	11
58	504	01:04:51	Girod	Ilona	Versatel Nord GmbH	GER-SH	W-40	8
59	367	01:05:16	Peters	Jessica	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-30	3
60	370	01:05:17	Euler	Ulrike	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-30	4
61	326	01:05:27	Kullmann	Magdalene	Flensburg	GER-SH	W-55	2
62	559	01:05:30	Garbe	Helga			W-60	2
63	496	01:05:41	Gmelok-Schnoor	Dagmar	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-40	9
64	507	01:06:33	Dittmers	Nina	Weinhandelbar	GER-SH	W-30	5
65	412	01:08:21	Petersen	Ann-Katrin	Deutsche Bank	GER-SH	W-20	12
66	451	01:08:36	Schulz	Gabriele	LT TSV Lindewitt	GER-SH	W-55	3
67	534	01:10:16	Andresen	Maja			W-30	6
68	335	01:11:53	von Buddenbrock	Birgit	Plön	GER-SH	W-40	10
69	512	01:15:42	Beckmann	Nina	Weinhandelbar	GER-SH	W-20	13
70	362	01:17:05	Babbel	Karen	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	4
71	438	01:17:45	Lütje	Viviane	Käte-Lassen-Schule	GER-SH	W-JB	1
72	439	01:17:46	Henning	Sarah	Käte-Lassen-Schule	GER-SH	W-JB	2

Einträge in der Liste: 220