



## 26. Heider Abendstadtlauf

04. Juni 2010



---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Hauptlauf ( 10 Km )

---

##### Hauptlauf M - SC

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	644	00:51:40	Arens	Marvin	2000	TSV Weddingstedt	GER-SH		210
2	713	00:51:46	Makuszies	Henrik	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		212
3	258	00:52:08	Witte	Bastian	1999	Druckerei Pingel-Witte	GER-SH		217
4	747	00:53:29	Siekmann	Cedric	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		242
5	683	00:54:52	Dieckmann-Keden	Max	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		279
6	306	00:55:48	Severin	Malte	1999	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		293
7	269	00:58:42	Neumann	Kevin	1999	Friedrich-Elvers-Schule Förderzentrum Heide	GER-SH		338
8	333	00:58:45	Mahir	Semmou	1999	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		340
9	1057	01:00:20	Frahm	Fynn	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		359
10	687	01:00:27	Erich	Lennart	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		360
11	299	01:00:36	Maaß	Timo	2001	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		365
12	302	01:01:34	Ronge	Silas	2001	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		376
13	301	01:01:36	Richter	Julian	2001	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		377
14	298	01:03:07	Lüders	Brian	2000	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		386
15	336	01:06:16	Vogt	Sebastian	1999	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		406
16	296	01:07:56	Dau	Timm-Ole	2000	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		411
17	290	01:12:28	Diener	Joe Levin	2000	GGs Tellingstedt	GER-SH		420
18	789	01:14:16	Munsche	Hendrik	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		421
19	308	01:18:19	Schmidt	Christian	2000	GS Lüttenheid	GER-SH		422

##### Hauptlauf M - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	651	00:47:34	Pump	Matthias	1997	TSV Weddingstedt	GER-SH		127
2	755	00:48:22	Wodtke	Moritz	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		144
3	746	00:52:49	Seydlitz	Fin	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		229
4	652	00:52:51	Kosuck	Mats Timm	1998	TuRa Meldorf	GER-SH		232
5	742	00:52:53	Schultz	Mats	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		234

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	752	00:53:30	Wandmaker	Julian	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		244
7	276	00:53:31	Witt	Kay Ove	1998	Gemeinschaftsschule Meldorf	GER-SH		245
8	273	00:53:49	Peters	Steffen	1998	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		254
9	694	00:54:23	Hansen	Finn Oke	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		267
10	653	00:54:49	Utech	Nils-Ole	1998	TuRa Meldorf	GER-SH		275
11	714	00:54:52	Mehrens	Jonas	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		276
12	140	00:57:03	Cramer	Philipp	1998		GER-SH		319
13	238	00:57:35	Bothmann	Thede	1998	Bargenstedter SC	GER-SH		326
14	330	00:58:44	Friedrichsen	Fabian	1997	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		339
15	675	00:59:37	Blümke	Mats	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		352
16	736	01:03:57	Rusch	Artiom	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		392
17	708	01:03:57	Kühl	Tom-Niklas	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		393
18	703	01:03:58	Karstens	Finn	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		394
19	779	01:04:05	Peters	Jon Lennart	1998	Gemeinschaftsschule Heide-Ost	GER-SH		399
20	697	01:07:05	Hasselberg	Laif	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		407
21	334	01:07:37	Osmani	Dorian	1998	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		410
22	699	01:08:32	Hinz	Jann Ole	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		415

### Hauptlauf M - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	239	00:42:41	Bothmann	Torge	1996	Bargenstedter SC	GER-SH		39
2	317	00:44:14	Rößner	Marc	1996	Heider SV	GER-SH		62
3	606	00:47:42	Allers	Lennart	1996	TSV Dellstedt	GER-SH		130
4	709	00:48:05	Kühne	Sune	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		138
5	727	00:48:14	Retzlaff	Jonas	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		141
6	618	00:48:23	Dreiskämper	Jerome	1995	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		147
7	520	00:48:47	Steenbock	Kjell	1995	SV Halstenbek-Rellingen	GER-SH		157
8	279	00:50:06	Spietczak	Mark	1995	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH		186
9	270	00:50:35	Kath	Lucas	1995	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		195
10	272	00:50:51	Müller	Torben	1996	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		199
11	749	00:51:27	Steingrüber	Malte	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		205
12	721	00:51:30	Nitsch	Niklas Joshua	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		207
13	754	00:52:49	Will	Julius	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		230
14	530	00:52:50	Fleischhauer	Max	1995	Team 1100	GER-SH		231
15	286	00:53:36	Sarr	Daniel	1995	GGG Hennstedt	GER-SH		246

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	271	00:54:14	Maroske	Jan-Philip	1996	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		263
17	701	00:55:59	Jensen	Niels	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		298
18	648	00:56:40	Hartwig	Helge	1996	TSV Weddingstedt	GER-SH		314
19	319	00:58:32	Kuschel	Pierre	1995	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		335
20	79	01:00:45	Mischke	Christoph	1995	MTV Heide	GER-SH		367
21	677	01:00:47	Böing	Mark	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		369
22	287	01:01:17	Sokolowski	Nico	1995	GGG Hennstedt	GER-SH		374
23	775	01:02:37	Radmer	Malte	1995	MTV Heide - Handball	GER-SH		384

#### Hauptlauf M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	359	00:38:16	Peters	Kai	1994	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		8
2	663	00:42:43	Paukzstat	Nico	1993	VfB Brunsbüttel	GER-SH		40
3	378	00:43:52	Eschenbach	Gerrit	1993	Marner TV	GER-SH		56
4	356	00:44:20	Holm	Johannes	1994	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		65
5	311	00:45:39	Peters	Gerrit	1994	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		93
6	750	00:46:27	Stender	Kianusch	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		108
7	434	00:47:11	Ahlheim	Tobias	1993	Post SV Heide	GER-SH		120
8	717	00:47:12	Monsées	Raymund	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		121
9	716	00:48:05	Möhring	Lukas	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		139
10	725	00:48:06	Refisch	Martin	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		140
11	729	00:48:32	Rickertsen	Niklas	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		153
12	753	00:49:53	Wieckhorst	Jan	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		178
13	228	00:53:47	Willmann	Steven	1994	ABC Wesseln	GER-SH		251
14	278	00:53:52	Reimers	Timo	1994	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH		256
15	205	00:54:36	Sievers	Harald	1993		GER-SH		270
16	673	00:58:31	Bandholz	Finn	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		334
17	310	01:00:29	Harders	Tjark	1994	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		361
18	109	01:00:45	Willmann	Vincent	1994	MTV Heide	GER-SH		368
19	394	01:01:39	Jargstorff	Thorge	1994	Marner TV	GER-SH		378
20	764	01:02:17	Ahmer	Patrick	1993	MTV Heide - Handball	GER-SH		380
21	768	01:02:20	Widdrich	Tim	1994	MTV Heide - Handball	GER-SH		381
22	722	01:04:02	Ott	Carsten	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		396
23	723	01:04:02	Ott	Christian	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		397
24	108	01:04:26	Willmann	Joshua	1994	MTV Heide	GER-SH		401

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	519	00:40:40	Domscheit	Nils-Hendrik	1991	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH		17
2	662	00:43:36	Cszora	Sascha	1991	VfB Brunsbüttel	GER-SH		53
3	83	00:46:57	Paschke	Philipp	1992	MTV Heide	GER-SH		114
4	774	00:47:16	Winzek	Florian	1992	MTV Heide - Handball	GER-SH		122
5	780	00:47:42	Jeger	Jan Marco	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		129
6	654	00:48:36	Utech	Torge	1992	TuRa Meldorf	GER-SH		156
7	705	00:49:54	Klimant	Tjark	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		179
8	707	00:50:02	Köhnke	Merlin	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		184
9	223	00:52:08	Wortmann	Robert	1991		GER-SH		218
10	225	00:53:06	Wulf	Nils	1992		GER-SH		239
11	740	00:53:43	Schnack-Dörscher	Jan	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		249
12	726	00:53:43	Reimers	Björn	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		250
13	724	00:54:36	Petersen	Ole	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		269
14	144	00:55:13	Drewes	Tobias	1992		GER-SH		285
15	710	00:57:31	Lachmann	Henning	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		325
16	686	01:02:57	Endres	Philipp	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		385
17	146	01:04:17	Engelkes	Caspar	1991		GER-SH		400
18	674	01:10:49	Bartels	Paul	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		417

### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	6	00:33:10	Dethlefs	Pascal	1983	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH		1
2	1	00:33:28	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-SH		2
3	37	00:37:38	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	GER-SH		6
4	291	00:38:44	Thedens	Daniel	1983	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH		11
5	220	00:39:04	Wiegner	Björn	1985		GER-SH		12
6	77	00:39:15	Matthiessen	Ben	1984	MTV Heide	GER-SH		14
7	425	00:40:35	Ulbrich	Lars	1986	Ostroher SC	GER-SH		16
8	428	00:41:18	von Heymann	Alexander	1989	Ostroher SC	GER-SH		20
9	540	00:41:42	Brüning	Christian	1982	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		28
10	536	00:42:24	Steinberg	Maik	1982	Team Dellstedt	GER-SH		37
11	358	00:43:47	Holm	Helge	1990	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		55
12	454	00:44:02	Wobst	Holger	1984	S.C. Laage	GER-MVP		58
13	558	00:44:23	Niemöller	Elard	1990	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		67
14	231	00:44:42	Paulsen	Felix	1985	Anhalt Logistics	GER-SH		72
15	260	00:45:05	Drissen	Matthias	1984	Fachhochschule Westküste	GER-SH		81
16	600	00:45:22	Jasper	Jan	1984	TSV Büsum	GER-SH		86
17	164	00:45:44	Höltke	Magnus	1985		GER-HES		97
18	452	00:46:57	Karstens	Ralf	1981	Road Runner	GER-SH		115
19	163	00:47:55	Holl	Felix	1987		GER-BAY		134
20	142	00:47:56	Dickmeis	Jens	1987		GER-HAM		135

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
21	402	00:48:22	Rehder	Thorben	1983	Neuenkirchener SC	GER-SH		146
22	266	00:50:11	Noreiks	Tobias	1986	Fortuna Düsseldorf	GER-SH		188
23	728	00:51:57	Rickertsen	Lennart	1990	Werner-Heisenberg-Gymnasium	GER-SH		214
24	323	00:51:58	Schwarzer	Christian	1982	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-SH		215
25	194	00:54:46	Rühmann	Christian	1987		GER-SH		274
26	201	00:56:25	Schliephake	Arne	1985	FH Westküste	GER-SAN		312
27	594	00:57:24	Holze	Christian	1989	TSV Brunsbüttel	GER-SH		322
28	474	00:59:25	Wischniewski	Matthias	1981	Schröder Bauzentrum	GER-SH		350
29	461	01:00:31	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	GER-SH		363
30	244	01:00:35	Klein	Soeren	1983	Boje-C.-Steffen Gemeinschaftsschule	GER-SH		364
31	188	01:01:02	Quast	Jonas	1983		GER-SH		372
32	168	01:01:59	Jakels	Benjamin	1981		GER-SH		379
33	528	01:03:40	Gansel	Tobias	1984	SV Werder Bremen	GER-SH		390
34	469	01:09:07	Riedel	Lennart	1990	Schröder Bauzentrum	GER-SH		416

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	2	00:36:39	Berneis	Mike	1976		GER-SH		5
2	759	00:42:52	Kliesow	Gunnar	1976	TSV Krumstedt	GER-SH		41
3	129	00:43:17	Binke	Karsten	1978		GER-HAM		46
4	640	00:43:44	Hahnkamp	Nils	1976	TSV Schafstedt	GER-SH		54
5	351	00:44:40	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH		71
6	453	00:45:28	Schubert	Dennis	1979	Road runner	GER-SH		89
7	621	00:45:45	Lüthje	Hauke	1976	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		98
8	626	00:45:54	Anker	Andre	1977	TSV Nordhastedt	GER-SH		102
9	219	00:46:43	Wetzig	Florian	1976		GER-SH		110
10	464	00:49:03	Meyer	Michael	1979	Schröder Bauzentrum	GER-SH		160
11	671	00:49:25	Reis	Mirco	1976	Wasserwacht Albersdorf	GER-SH		166
12	533	00:49:52	Boonekamp	Norman	1976	Team Dellstedt	GER-SH		177
13	371	00:50:00	Steckel	René	1979	LKN-SH	GER-SH		182
14	448	00:50:01	Schneidewind	Stefan	1976	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		183
15	649	00:50:22	Noreiks	Sammy	1976	TSV Weddingstedt	GER-SH		192
16	612	00:50:33	Stollberg	Stefan	1977	TSV Eddelak	GER-SH		194
17	665	00:56:18	Gansel	Sebastian	1979	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		310
18	210	00:57:31	Szuba	Jonathan	1980		GER-SH		324
19	473	00:57:53	Thede	Björn	1979	Schröder Bauzentrum	GER-SH		331
20	263	00:58:59	Hauschildt	Marcus	1978	Familie Bruchwurst	GER-BAW		342
21	262	00:58:59	Albertsen	Mario	1978	Familie Bruchwurst	GER-SH		343
22	265	00:58:59	Stäcker	Tim	1977	Familie Bruchwurst	GER-SH		344
23	264	00:58:59	Ott	Gunnar	1978	Familie Bruchwurst	GER-SH		345

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	7	00:35:17	Schumann	Dirk	1973	TSV Ratekau	GER-SH		3

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	3	00:35:26	Stollberg	Andreas	1972	TSV Eddelak	GER-SH		4
3	36	00:39:51	Karstens	Thorsten	1974	Kreis Dithmarschen	GER-SH		15
4	516	00:41:21	Schmedtje	Jörn	1973	Studio - FIT über 40	GER-SH		23
5	631	00:41:54	Möller	Marcus	1974	TSV Nordhastedt	GER-SH		31
6	432	00:42:35	Manke	Dirk	1971	Philips LG Hamburg	GER-HAM		38
7	151	00:43:14	Friedrichs	Jörg	1971		GER-SH		45
8	222	00:43:28	Wodtke	André	1971		GER-SH		51
9	468	00:44:17	Oldenburg	Jörg	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		63
10	88	00:44:58	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH		79
11	226	00:45:05	Wulff	Heino	1973		GER-SH		80
12	646	00:45:15	Eckermann	Martin	1972	TSV Weddingstedt	GER-SH		83
13	232	00:45:30	Brink	Arne	1971	Astra Urtypen	GER-NIE		90
14	304	00:47:52	Schulz	Bastian	1973	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		132
15	329	00:51:59	Dodenhöft	Helko	1975	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		216
16	355	00:53:38	Borowski	Thomas	1974	LAV Husum	GER-SH		247
17	488	00:53:48	Otto	Rainer	1971	SSV Sarzbüttel	GER-SH		252
18	328	00:54:27	Bütje	Jan	1971	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		268
19	384	00:54:58	Westphal	Christian	1972	MEX Running Team	GER-SH		281
20	458	00:55:16	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		286
21	507	00:55:59	Dreyer	Ulf	1971	Streetfighter	GER-SH		297
22	245	00:56:04	Bieneke	Joachim	1973	Boßelverein Heid-Rüsdörf	GER-SH		303
23	509	00:56:40	Jensen	Björn	1973	Streetfighter	GER-SH		315
24	556	00:58:53	Kraus	Tobias	1972	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		341
25	252	01:00:18	Hansen	Maik	1972	Commerzbank AG	GER-SH		358
26	381	01:00:54	Müller	Stephan	1973	MEX Running Team	GER-SH		371
27	173	01:04:03	Kroll	Marco	1973		GER-SH		398
28	466	01:07:22	Müller	Knuth	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		409
29	465	01:08:02	Möller	Thomas	1975	Schröder Bauzentrum	GER-SH		413
30	715	01:08:10	Mohr	Axel	1975	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		414

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	4	00:37:40	Boldt	Lars	1968	MTV Heide	GER-SH		7
2	476	00:38:25	Pszolla	Karsten	1968	SG Tantalus Kiel	GER-SH		10
3	292	00:41:07	Willwand	Ingo	1967	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH		18
4	441	00:41:15	Nehlsen	Markus	1967	Preetzer TSV	GER-SH		19
5	392	00:41:20	Poppe	Peter	1969	MTV Itzehoe	GER-SH		22
6	107	00:41:22	Wandmaker	Holger	1967	MTV Heide	GER-SH		24
7	542	00:41:29	Carstens	Rolf	1966	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		26
8	72	00:41:56	Korth	Horst Dieter	1968	MTV Heide	GER-SH		32
9	421	00:42:19	Sieß	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH		36
10	423	00:42:57	Sothmann	Marc	1967	Ostroher SC	GER-SH		43
11	589	00:43:21	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH		47
12	422	00:43:26	Sonnenberg	Sven	1967	Ostroher SC	GER-SH		49
13	440	00:43:27	Schwabe	Stefan	1967	Post SV Heide	GER-SH		50
14	256	00:43:57	Model	Thomas	1967	DOKO Team Hamburg	GER-HAM		57

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
15	39	00:44:11	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH		61
16	499	00:44:19	Rohde	Claussen	1967	SSV Süderdorf	GER-SH		64
17	657	00:44:23	Nicola	Martin	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH		66
18	121	00:44:25	Carstensen	Torsten	1967	Heide	GER-SH		68
19	138	00:44:56	Busche	Jan-Christian	1966		GER-SH		78
20	84	00:45:17	Peters	Jens	1968	MTV Heide	GER-SH		84
21	455	00:45:25	Steenbock	Arne	1970	SC Egenbüttel	GER-SH		87
22	345	00:45:33	Schnabel	Frank	1966	Kreis Dithmarschen	GER-SH		91
23	545	00:45:38	Große-Pawig	Marco	1968	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		92
24	443	00:45:42	Wiedemann	Wolfgang	1967	Pumper	GER-SH		96
25	126	00:46:20	Barzel	Rüdiger	1969		GER-SH		105
26	204	00:46:58	Sievers	Bernd	1970		GER-SH		116
27	221	00:47:11	Wittkowski	Matthias	1968		GER-SH		119
28	637	00:47:19	Rößner	Ralf	1968	TSV Nordhastedt	GER-SH		123
29	372	00:47:31	Van Riesen	Dirk	1969	LKN-SH	GER-SH		125
30	282	00:47:58	Grossmann	Olaf	1966	Gemüse Power	GER-SH		136
31	237	00:48:19	Lorenzen	Stephan	1966	Autohaus Stotzem GmbH	GER-SH		142
32	650	00:48:19	Ohlen	Rainer	1967	TSV Weddingstedt	GER-SH		143
33	586	00:48:22	Feddersen	Christian	1966	Team Zeitenjäger	GER-SH		145
34	405	00:48:26	Gerken	Helge	1970	Objektschutzregiment der Luftwaffe	GER-SH		149
35	377	00:49:39	Möller	Jochen	1968	M.O.E.	GER-SH		171
36	459	00:49:49	Ehlers	Roland	1970	Schröder Bauzentrum	GER-SH		176
37	537	00:49:58	Steinberg	Torsten	1969	Team Dellstedt	GER-SH		181
38	572	00:50:19	Borchers	Nils	1966	Team Telekom	GER-SH		191
39	85	00:51:09	Piller	Jens	1966	MTV Heide	GER-SH		203
40	167	00:51:18	Jacobsen	Dirk	1968		GER-SH		204
41	54	00:51:28	Hahn	Rüdiger	1968	MTV Heide	GER-SH		206
42	592	00:51:44	Ahmer	Karsten	1969	Tischlerei Ahmer	GER-SH		211
43	316	00:51:48	Nitsch	Matthias	1968	Heider SV	GER-SH		213
44	348	00:52:13	Ulich	Erk	1970	Kreis Dithmarschen	GER-SH		219
45	251	00:52:38	Sönnichsen	Rainer	1966	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH		227
46	668	00:52:42	Petersen	Dr. Sven	1966	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		228
47	182	00:53:40	Nordmann	André	1969		GER-SH		248
48	502	00:53:49	Karstens	Peter	1968	St. Jürgen Kirche Heide	GER-SH		253
49	368	00:53:58	Kath	Andreas	1966	LKN-SH	GER-SH		258
50	193	00:54:42	Rohde	Thorsten	1967		GER-SH		272
51	158	00:54:44	Hamann	Sven	1966		GER-SH		273
52	209	00:54:52	Stichweh	Frank	1966		GER-SH		277
53	643	00:54:55	Schmielau	Thorsten	1967	TSV Schülpe	GER-SH		280
54	195	00:55:27	Rusch	Peter	1968		GER-SH		287
55	447	00:55:36	Krämer	Holger	1967	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		288
56	281	00:55:45	Diener	Hans Uwe	1967	Gemüse Power	GER-SH		290
57	305	00:55:49	Severin	Andreas	1969	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		294
58	446	00:55:56	Heinrichs	Kim	1969	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		296
59	172	00:56:08	Kracht	Stefan	1969		GER-SH		306
60	667	00:56:25	Peters	Holger	1968	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		313
61	570	00:57:08	Nottelmann	Volker	1969	Team Feldblick	GER-SH		320
62	420	00:59:16	Seddig	Frank	1970	Ostroher SC	GER-SH		347

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
63	407	00:59:41	Bendtschneider	Jochen	1970	Ostroher SC	GER-SH	353
64	511	01:00:50	Greie	Mirko	1967	Studio - FIT über 40	GER-SH	370
65	293	01:01:04	Plath	Dirk	1966	Gringo-Bar	GER-SH	373
66	230	01:07:07	Haehling	Ulrich	1968	Anhalt Logistics	GER-SH	408
67	777	01:10:58	Antonczyk	Thomas	1966	MTV Heide		418

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	554	00:39:09	Junker	Dr. Thomas	1965	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	13
2	408	00:41:25	Bröcker	Volker	1962	Ostroher SC	GER-SH	25
3	562	00:41:52	Schwien	Reinhard	1961	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	30
4	396	00:42:06	Wilkinson	William	1965	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	33
5	605	00:42:15	Rohwedder	Wolfgang	1962	TSV Büsum	GER-SH	34
6	659	00:42:18	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	GER-SH	35
7	614	00:42:56	Rehder	Jörg	1965	TSV Frestedt	GER-SH	42
8	642	00:43:02	Mahn	Harald	1964	TSV Schafstedt	GER-SH	44
9	518	00:44:50	Domscheit	Kai	1964	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	74
10	669	00:44:53	Hanssen	Henning	1965	Vitt	GER-SH	77
11	374	00:45:13	Hahn	Stefan	1963	LSF Münster	GER-NRW	82
12	532	00:45:17	Oeldemann	Michael	1962	Team ALDRA	GER-SH	85
13	284	00:45:50	Leveke	Frank	1963	Gemüse Power	GER-SH	99
14	604	00:46:18	Rohwedder	Rüdiger	1965	TSV Büsum	GER-SH	104
15	552	00:46:21	Johannsen	Hans-Walter	1965	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	106
16	152	00:47:10	Gebauer	Helge	1962		GER-SH	118
17	549	00:47:24	Jensen	Dr. Reinhard	1963	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	124
18	414	00:47:46	Kracht	Jürgen	1963	Ostroher SC	GER-SH	131
19	506	00:48:29	Dieg	Bernd	1965	Streetfighter	GER-SH	151
20	123	00:48:36	Funke	Thomas	1965	Heide	GER-SH	155
21	236	00:48:56	Mumm	Udo	1962	Ausbildungszentrum HFlaTr Munster	GER-SH	158
22	161	00:49:12	Hennings	Manfred	1961		GER-SH	164
23	510	00:49:26	Wittern	Norbert	1965	Streetfighter	GER-SH	167
24	624	00:49:45	Stollberg	Olaf	1963	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	172
25	633	00:49:48	Nehlsen	Martin	1965	TSV Nordhastedt	GER-SH	174
26	360	00:50:02	Peters	Udo	1963	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	185
27	620	00:50:31	Hinkfuß-Wenzel	Andreas	1963	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	193
28	467	00:52:19	Neitzel	Lars	1965	Schröder Bauzentrum	GER-SH	221
29	418	00:53:51	Reinhardt	Henry	1961	Ostroher SC	GER-SH	255
30	575	00:54:08	Claussen	Eggert	1961	Team Telekom	GER-SH	261
31	243	00:54:16	Creutz	Thomas	1964	Blume2000	GER-SH	264
32	450	00:54:17	Stuckmann	Uwe	1964	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	266
33	318	00:55:45	Faust	Michael	1965	HONDA - Heide	GER-SH	289
34	485	00:55:47	Schmidt	Alf	1965	SSV Lunden	GER-SH	292
35	247	00:56:04	Wölke	Jörg	1964	Boßelverein Heid-Rüsdörp	GER-SH	302
36	442	00:56:12	Kahl	Michael	1965	Pumper	GER-SH	307
37	609	00:56:17	Mohr	Ralf	1964	TSV Dellstedt	GER-SH	309



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
38	566	00:56:23	Thiemann	Volker	1962	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		311
39	364	00:56:52	Bruhn	Jörg	1964	LG Team Bruhn	GER-SH		316
40	38	00:57:03	Cramer	Burghard	1963	MTV Heide	GER-SH		318
41	190	00:57:36	Rathmann	Detlev	1963		GER-NIE		327
42	576	00:58:28	Förster	Oliver	1961	Team Telekom	GER-SH		333
43	217	00:59:23	Weber	Jens-Uwe	1964		GER-SH		349
44	568	00:59:47	Cordts	Sönke	1963	Team Feldblick	GER-SH		354
45	300	01:00:36	Maaß	Udo	1965	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		366
46	433	01:02:37	Letz	Andreas	1961	Polizei Hamburg	GER-SH		383
47	341	01:03:14	Jürgens	Hans-Georg	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH		388
48	760	01:04:47	Schröder	Thorsten	1964	Studio - FIT über 40	GER-SH		402
49	393	01:05:56	Jargstorf	Ralf	1964	Marner TV	GER-SH		404
50	524	01:07:57	Farkas	Uwe	1965	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM		412

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	670	00:41:19	Ketels	Olaf	1959	Volksläufer	GER-SH		21
2	349	00:41:36	Wind	Joachim	1957	Kreis Dithmarschen	GER-SH		27
3	58	00:43:23	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH		48
4	128	00:44:31	Billerbeck	Karsten	1959		GER-SH		70
5	71	00:45:25	Köller	Norbert	1960	MTV Heide	GER-SH		88
6	656	00:45:39	Böttger	Sönke	1958	VfB Brunsbüttel	GER-SH		94
7	647	00:45:41	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	GER-SH		95
8	581	00:45:51	Stelling	Max	1959	Team Telekom	GER-SH		100
9	207	00:46:26	Stegemann	Rolf	1959		GER-SH		107
10	346	00:46:41	Sobania	Uwe	1956	Kreis Dithmarschen	GER-SH		109
11	490	00:46:45	Ellerbrock	Torsten	1958	SSV Süderdorf	GER-SH		111
12	212	00:47:05	Thomsen	Ernst Willi	1957		GER-SH		117
13	472	00:47:33	Simon	Hans-Walter	1956	Schröder Bauzentrum	GER-SH		126
14	559	00:47:35	Prey	Holger	1956	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		128
15	315	00:47:54	Thießben	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH		133
16	370	00:48:31	Oelerich	Johannes	1958	LKN-SH	GER-SH		152
17	666	00:49:05	Klabes	Friedrich-Wilhelm	1957	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		161
18	483	00:49:08	Thessmann	Klaus	1957	SSV Hennstedt	GER-SH		163
19	486	00:49:18	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	GER-SH		165
20	410	00:49:36	Genthe	Kay	1960	Ostroher SC	GER-SH		169
21	155	00:49:37	Gosch	Peter	1956		GER-SH		170
22	65	00:49:46	Jüttner	Volkhard	1958	MTV Heide	GER-SH		173
23	664	00:49:48	Eggers	Reimer	1959	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		175
24	143	00:50:19	Dreier	Frank	1959		GER-SH		190
25	216	00:50:37	Wäldchen	Rüdiger	1958		GER-SH		196
26	213	00:50:42	Vollstedt	Klaus	1956		GER-SH		197
27	40	00:50:48	Dithmer	Ulrich	1957	MTV Heide	GER-SH		198
28	63	00:51:37	Jung	Jürgen	1958	MTV Heide	GER-SH		208

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
29	427	00:51:39	von Hemm	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	GER-SH		209
30	625	00:52:15	Volquardsen	Volquard	1957	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		220
31	339	00:53:00	Claußen	Berndt	1958	Kreis Dithmarschen	GER-SH		236
32	124	00:53:05	Ahlers	Rolf	1958		GER-HAM		238
33	369	00:53:53	Kundy	Matthias	1957	LKN-SH	GER-SH		257
34	342	00:54:06	Klimant	Dr. Jörn	1958	Kreis Dithmarschen	GER-SH		260
35	579	00:54:09	Peters	Dieter	1958	Team Telekom	GER-SH		262
36	350	00:54:52	Wittmaack	Uwe	1956	Kreis Dithmarschen	GER-SH		278
37	178	00:55:45	Lippold	Knuth	1959		GER-SH		291
38	255	00:55:52	Hilmer	Hans-Jürgen	1960	DOKO Team Hamburg	GER-HAM		295
39	135	00:56:00	Boyn	Joachim	1958		GER-SH		299
40	603	00:56:02	Poremba	Knut	1959	TSV Büsum	GER-SH		300
41	35	00:56:06	Busack	Egenhard	1956	MTV Heide	GER-SH		304
42	229	00:57:41	Skock	Rainer	1960	Amt Eider	GER-SH		328
43	257	00:57:46	Schnackenberg	Frank	1960	DOKO Team Hamburg	GER-HAM		329
44	170	00:58:35	Jürgens	Martin	1958		GER-SH		336
45	224	00:59:19	Wulf	Michael	1959		GER-SH		348
46	582	01:00:01	Suderow	Jochen	1956	Team Telekom	GER-SH		356
47	192	01:00:15	Rimkus	Bernd	1958		GER-SH		357
48	395	01:02:29	Wasmund	Bernd	1960	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH		382
49	436	01:03:10	Kienapfel	Harry	1956	Post SV Heide	GER-SH		387
50	259	01:04:00	Bornemann	Klaus	1959	Elmshorner MTV	GER-SH		395
51	460	01:12:13	Elflein	Martin	1959	Schröder Bauzentrum	GER-SH		419

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	5	00:38:17	Steen	Lothar	1955	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH		9
2	98	00:41:50	Simon	Wolfgang	1952	MTV Heide	GER-SH		29
3	613	00:43:29	Walter	Dietmar	1955	TSV Eggstedt	GER-SH		52
4	660	00:44:03	Wollesen	Jochen	1953	VfB Brunsbüttel	GER-SH		59
5	361	00:44:04	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		60
6	426	00:44:29	Vollsen	Klaus	1952	Ostroher SC	GER-SH		69
7	253	00:44:43	van Kalkerem	Teun	1953	Dijkrunners	NED		73
8	352	00:44:51	Reimers	Hans-Joachim	1955	Laufftreff Marne	GER-SH		76
9	484	00:46:15	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH		103
10	573	00:46:57	Brenning	Heinrich	1953	Team Telekom	GER-SH		113
11	390	00:47:59	Freiwald	Gerd	1951	MTV Itzehoe	GER-SH		137
12	597	00:48:27	Schittko	Bernd	1954	TSV Brunsbüttel	GER-SH		150
13	503	00:48:33	Campo	Mike	1955	Stinking desert athletic club	USA		154
14	578	00:49:02	Meißner	Matthias	1954	Team Telekom	GER-SH		159
15	523	00:49:06	Bruhns	Michael	1951	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM		162
16	240	00:50:12	Kohlmorgen	Rüdiger	1953	Bargenstedter SC	GER-SH		189
17	47	00:50:56	Epler	Archie	1955	MTV Heide	GER-SH		200
18	75	00:50:57	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		201
19	565	00:52:22	Ternieden	Uwe	1953	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		222
20	400	00:52:30	Haase	Dr. Andreas	1955	Nervennahrung e.V./WKK	GER-SH		223
21	110	00:52:31	Witt	Karsten	1955	MTV Heide	GER-SH		224

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	444	00:52:33	Heinecke	Heribert	1951	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		225
23	598	00:52:34	Tjarks	Uwe	1955	TSV Brunsbüttel	GER-SH		226
24	242	00:53:02	Hoffmann	Hans-Joachim	1955	Blau-Weiss Wesselburen	GER-SH		237
25	480	00:53:10	Eggers	Bernd	1955	SSV Bunsoh	GER-SH		240
26	616	00:54:02	Enseleit	Manfred	1955	TSV Linden	GER-SH		259
27	419	00:54:17	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		265
28	577	00:54:39	Klock	Dieter	1951	Team Telekom	GER-SH		271
29	404	00:55:02	Popp	Volker	1951	NTSV	GER-SH		282
30	353	00:56:06	Schinke	Kuddl	1955	Lauftreff Uetersen	GER-SH		305
31	112	00:56:16	Schmiedeberg	Uwe	1954		GER-SH		308
32	478	00:56:55	Schönwald	Jochen	1951	SR Schleswig	GER-SH		317
33	595	00:57:12	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	GER-SH		321
34	583	00:57:30	Szuba	Friedemann	1952	Team Telekom	GER-SH		323
35	347	00:58:21	Timm	Michael	1954	Kreis Dithmarschen	GER-SH		332
36	622	00:59:03	Otto	Horst	1953	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		346
37	409	00:59:31	Diestelkamp	Gerd	1954	Ostroher SC	GER-SH		351
38	49	01:00:31	Gangei	Dietmar	1951	MTV Heide	GER-SH		362

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	593	00:45:53	Dorn	Gerd	1947	TSV Brunsbüttel	GER-SH		101
2	599	00:46:48	Witt	Peter	1950	TSV Buchholz	GER-SH		112
3	254	00:49:28	Stange	Gerhard	1946	DLL	GER-SH		168
4	274	00:50:06	Klein	Reinhard	1948	Friisk Solar GmbH	GER-SH		187
5	500	00:55:07	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Süderdorf	GER-SH		284
6	91	00:56:02	Schmidt-Holländer	Peter	1950	MTV Heide	GER-SH		301
7	23	01:01:30	Johannsen	Manfred	1947	MTV Heide	GER-SH		375
8	307	01:03:22	Nissen	Joachim	1948	GS Lüttenheid	GER-SH		389
9	233	01:06:15	Höhrmann	Horst	1949	Astra Urtypen	GER-SH		405

#### Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	166	00:49:55	Hopp	Karl	1943		GER-SH		180
2	504	00:53:18	Schumann	Klaus-Peter	1944	Strandläufer Büsum	GER-SH		241
3	525	00:53:30	Klotzbuecher	Volker	1944	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM		243
4	526	00:57:51	Koch	Carsten	1942	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-SH		330
5	131	00:58:37	Bohn	Hugo	1944		GER-HAM		337
6	250	01:03:48	Schumacher	Jens-Uwe	1944	BSV Hamburg	GER-SH		391
7	115	01:05:52	Zeidler	Jürgen	1941	MTV Heide	GER-SH		403

#### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	658	00:44:51	Ranta	Walter	1940	VfB Brunsbüttel	GER-SH		75
2	29	00:48:25	Beyer	Hartmut	1939	MTV Heide	GER-SH		148
3	431	00:51:04	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		202
4	55	00:52:52	Hamm	Jochen	1937	MTV Heide	GER-SH		233
5	389	00:52:59	Sattler	Horst	1939	MTV Burg	GER-SH		235
6	30	00:55:05	Bittner	Herbert	1938	MTV Heide	GER-SH		283

### Hauptlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	430	00:59:50	Voß	Johann Friedrich	1935	Ostroher SC	GER-SH		355

### Hauptlauf W - SC

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	267	00:49:09	Boldt	Erja	1999	Friedrich-Elvers-Schule Förderzentrum Heide	GER-SH		15
2	297	00:53:06	Giewat	Emma	2000	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		46
3	551	00:59:35	Jessen	Luisa Marie	2000	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		118
4	295	01:03:05	Claußen	Finja	2000	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		146
5	743	01:12:34	Schulz	Lynn Marie	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		189
6	289	01:12:35	Diener	Caroline	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH		190
7	337	01:18:19	Zendulka	Lara	2000	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		204

### Hauptlauf W - SB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	445	00:51:40	Heinrichs	Kaya	1997	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		36
2	87	00:52:39	Reiher	Eve-Lilian	1998	MTV Heide	GER-SH		42
3	288	00:57:00	Sokolowski	Nina	1997	GGG Hennstedt	GER-SH		89
4	682	00:59:29	Carstensen	Julia	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		113
5	696	00:59:35	Hansen	Maria	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		117
6	332	01:02:56	Kühnel	Celine	1998	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		144
7	331	01:03:34	Haupt	Vivienne	1998	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		151
8	327	01:03:40	Boutemtam	Melina	1998	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		152
9	788	01:05:55	Buchin	Clara	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		166
10	326	01:07:33	Ayhan	Neriman	1998	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		176
11	758	01:12:29	Lepszy	Sarah-Christina	1998		GER-SH		188

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - SA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	388	00:45:54	Lucht	Merle	1996	MTV Burg	GER-SH		7
2	735	00:53:09	Rühmann	Katharina	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		47
3	748	00:56:18	Sprenger	Nina	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		80
4	685	00:58:55	Dühmert	Friederike	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		106
5	73	01:00:02	Korth	Leonie	1996	MTV Heide	GER-SH		123
6	494	01:00:49	Hadenfeldt	Marie	1995	SSV Süderdorf	GER-SH		130
7	693	01:03:30	Hamann	Valerie	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		149
8	623	01:03:50	Stollberg	Janina	1996	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		154
9	706	01:03:50	Klinger	Paulina	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		155
10	57	01:04:26	Heinecke	Kira	1995	MTV Heide	GER-SH		160
11	738	01:04:49	Schmidt	Janna	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		162
12	778	01:10:58	Antonczyk	Helen	1995	MTV Heide			183

#### Hauptlauf W - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	661	00:44:26	Büttner	Johanna	1994	VfB Brunsbüttel	GER-SH		2
2	688	00:49:55	Fluck	Alina	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		24
3	493	00:50:08	Hadenfeldt	Hella	1993	SSV Süderdorf	GER-SH		27
4	690	00:52:49	Gabbert	Madeleine	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		44
5	730	00:53:11	Roggatz	Britt	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		48
6	413	00:55:21	Kock	Julia	1994	Ostroher SC	GER-SH		69
7	734	00:56:21	Ruge	Julia	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		81
8	357	00:56:59	Holtmeier	Lea	1993	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		88
9	634	00:58:14	Nietzsch	Marie-José	1993	TSV Nordhastedt	GER-SH		100
10	497	00:59:50	Karstens	Freya	1993	SSV Süderdorf	GER-SH		121
11	56	01:03:04	Hartwig	Johanna	1994	MTV Heide	GER-SH		145
12	744	01:07:25	Schwidtal	Wencke	1993	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		173
13	739	01:07:25	Schmidt	Lena	1994	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		174

#### Hauptlauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	13	00:50:07	Kunz	Nicole	1992	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		26
2	733	00:50:36	Rolfs	Ida	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		31
3	68	00:52:36	Karzewicz	Claudia	1992	MTV Heide	GER-SH		41
4	731	00:57:53	Rogge	Anna	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		97
5	720	00:57:59	Niemöller	Marthe	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		98

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	628	00:58:14	Haiduck	Alina	1992	TSV Nordhastedt	GER-SH		101
7	639	00:59:31	Skock	Sarah	1992	TSV Nordhastedt	GER-SH		115
8	712	01:01:05	Looft	Julia	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		132
9	312	01:01:53	Piascheck	Ann-Christin	1992	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		141
10	695	01:03:14	Hansen	Levke	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		148
11	691	01:04:09	Häger	Johanna	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		156
12	313	01:04:17	Schladetsch	Merle	1991	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		159
13	481	01:05:23	Wiese	Lara	1991	SSV Bunsöh	GER-SH		164
14	702	01:07:08	Kabbe	Jana	1992	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		168
15	718	01:07:19	Mustroph	Laura	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		172
16	732	01:08:08	Rojahn	Ann-Kathrin	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		179
17	756	01:08:54	Wulff	Sina	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		180
18	737	01:10:49	Schenk	Laura	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		182
19	676	01:11:29	Boeck	Saskia	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		187
20	679	01:13:10	Bruhn	Karen	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		192
21	711	01:13:10	Löbkens	Gesa	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		191
22	635	01:13:15	Orgis	Wanusa	1991	TSV Nordhastedt	GER-SH		193
23	638	01:13:15	Schumacher	Theresa	1992	TSV Nordhastedt	GER-SH		194
24	81	01:14:22	Off	Maren	1992	MTV Heide	GER-SH		197
25	61	01:14:23	Johannsen	Mara	1992	MTV Heide	GER-SH		198
26	429	01:15:05	von Heymann	Dorothea	1992	Ostroher SC	GER-SH		199
27	681	01:16:03	Carstens	Bente	1991	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		200
28	176	01:16:03	Lippemeier	Laura	1992		GER-SH		201
29	177	01:17:29	Lippemeier	Nadja	1992		GER-SH		202
30	380	01:19:00	Möller	Nicola	1992	MEX Running Team	GER-SH		205
31	379	01:19:00	Hoeft	Marieke	1991	MEX Running Team	GER-SH		206

#### Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	9	00:35:33	Hilschenz	Marina	1981	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM		1
2	362	00:50:15	Schneider	Nadine	1989	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		29
3	496	00:50:21	Karstens	Ellen	1990	SSV Süderdorf	GER-SH		30
4	261	00:52:29	Santer	Steffi	1984	Fachhochschule Westküste	GER-SH		40
5	154	00:54:34	Golombek	Kathrin	1982		GER-SH		60
6	397	00:55:23	Denker	Daniela	1984	MTV Wrohm	GER-SH		70
7	508	00:55:57	Gimmini	Melanie	1982	Streetworker	GER-SH		75
8	399	00:56:32	Sieg	Andrea	1982	MTV Wrohm	GER-SH		83
9	160	00:59:05	Haß	Jasmin	1982		GER-SH		108
10	757	00:59:23	Daemen	Neele	1984	Wildeshauser Laufftreff	GER-NIE		112
11	457	01:00:31	Burisch	Patrizia	1988	Schröder Bauzentrum	GER-SH		128

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
12	191	01:03:30	Reichardt	Manuela	1984		GER-SH	150
13	383	01:06:25	Ortloff	Lissy	1990	MEX Running Team	GER-SH	167
14	580	01:11:13	Sießenbüttel	Anika	1981	Team Telekom	GER-SH	184
15	564	01:13:26	Stiffel	Corinna	1983	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	195
16	560	01:13:42	Rudolph	Claudia	1981	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	196
17	684	01:17:42	Dudin	Marina	1990	Werner-Heisenberg-Gymnasium	GER-SH	203

#### Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	391	00:48:00	Kohl	Daniela	1979	MTV Itzehoe	GER-SH	12
2	641	00:48:46	Hahnkamp	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH	13
3	175	00:49:41	Lederer	Claudia	1977		GER-SH	17
4	610	00:49:52	Ploog	Bianca	1977	TSV Dellstedt	GER-SH	22
5	543	00:51:18	Dau-Hein	Lydia	1976	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	35
6	202	00:52:44	Schmidt	Birgit	1979		GER-HES	43
7	132	00:54:23	Borwieck	Kirsi	1978		GER-SH	55
8	451	00:55:36	Voß	Beate	1978	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	72
9	517	00:57:09	Hamann	Katja	1976	Süderheistedt / Burg	GER-SH	91
10	629	00:59:02	Haß	Stefanie	1980	TSV Nordhastedt	GER-SH	107
11	627	01:00:55	Becker	Anja	1978	TSV Nordhastedt	GER-SH	131
12	546	01:01:09	Hagemann	Katrin	1976	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	134
13	171	01:07:11	Knipp	Verena	1978		GER-SH	169
14	125	01:07:11	Bachmann	Katrin	1977		GER-SH	170

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	187	00:44:51	Prack	Daniela	1974		GER-SH	4
2	373	00:47:12	Van Riesen	Kristina	1972	LKN-SH	GER-SH	9
3	159	00:51:15	Hanßen	Karen	1971		GER-HAM	33
4	541	00:51:18	Carstens	Marion	1973	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	34
5	762	00:51:46	Heise	Nicole	1972	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	37
6	535	00:54:33	Holm	Michaela	1972	Team Dellstedt	GER-SH	58
7	70	00:54:38	Kohlmorgen	Claudia	1973	MTV Heide	GER-SH	61
8	630	00:55:00	Lüders	Inga	1972	TSV Nordhastedt	GER-SH	63
9	157	00:55:14	Hamann	Melanie	1971		GER-SH	66
10	206	00:55:15	Sievers	Tanja	1973		GER-SH	67
11	617	00:56:05	Carius	Nadine	1972	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	78
12	294	00:57:39	Plath	Uta	1971	Gringo-Bar	GER-SH	96
13	482	00:58:34	Denker	Ina	1971	SSV Hennstedt	GER-SH	102
14	590	00:58:38	Schuhardt	Ilka	1973	Team Zeitenjäger	GER-SH	103
15	141	00:59:18	Czarnecki	Michaela	1974		GER-BAW	110

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	127	00:59:48	Barzel	Susanne	1971		GER-SH		120
17	28	01:00:08	Bautz	Muriel	1973	MTV Heide	GER-SH		124
18	147	01:00:15	Enseleit	Birte	1971		GER-SH		125
19	89	01:00:27	Rohde	Kirsten	1971	MTV Heide	GER-SH		126
20	86	01:00:27	Pohlmann	Sandra	1973	MTV Heide	GER-SH		127
21	303	01:01:42	Ronge	Tina	1971	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH		140
22	234	01:04:11	Höhrmann	Nadine	1975	Astra Urtypen	GER-SH		157

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	148	00:44:35	Ewers	Susann	1967		GER-SH		3
2	387	00:45:32	Herzog Lucht	Gesa	1967	MTV Burg	GER-SH		6
3	547	00:49:46	Hinrichsen	Sabine	1966	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		19
4	632	00:49:48	Nehlsen	Eva	1970	TSV Nordhastedt	GER-SH		20
5	584	00:49:50	Badtke	Britta	1967	Team Zeitenjäger	GER-SH		21
6	53	00:49:54	Gruber	Astrid	1966	MTV Heide	GER-SH		23
7	309	00:50:09	Jäger	Katrin	1969	Gut Heil Itzehoe	GER-SH		28
8	215	00:52:59	Vornheim	Monika	1967		GER-SH		45
9	90	00:54:13	Schillings	Karin	1970	MTV Heide	GER-SH		52
10	203	00:54:21	Schrum	Kirsten	1966		GER-SH		53
11	548	00:54:23	Hinsch	Dr. Antje	1970	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		54
12	80	00:54:32	Nitsch	Alexandra	1970	MTV Heide	GER-SH		57
13	585	00:55:49	Feddersen	Andrea	1968	Team Zeitenjäger	GER-SH		73
14	608	00:56:13	Mohr	Carmen	1966	TSV Dellstedt	GER-SH		79
15	462	00:56:41	Kock	Sabine	1968	Schröder Bauzentrum	GER-SH		85
16	325	00:57:01	Ahlheim	Susanne	1966	Kirchengemeinde Hemmingstedt	GER-SH		90
17	761	00:57:13	Bublitz	Susett	1966	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		93
18	645	00:58:42	Bolzenius	Keren	1970	TSV Weddingstedt	GER-SH		105
19	69	00:59:30	Klinger	Bianca	1968	MTV Heide	GER-SH		114
20	569	00:59:47	Nasutta	Maren	1969	Team Feldblick	GER-SH		119
21	97	00:59:56	Sievers	Angelika	1966	MTV Heide	GER-SH		122
22	179	01:01:15	Matthiesen	Silke	1969		GER-SH		135
23	122	01:01:16	Carstensen	Wiebke	1970	Heide	GER-SH		136
24	550	01:01:18	Jessen	Karina	1970	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		137
25	534	01:01:34	Holm	Angelika	1968	Team Dellstedt	GER-SH		139
26	435	01:02:47	Hensel	Christina	1967	Post SV Heide	GER-SH		143
27	174	01:05:08	Krups	Insa	1967		GER-SH		163
28	607	01:10:07	Allers	Tanja	1969	TSV Dellstedt	GER-SH		181

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	11	00:45:55	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		8

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	27	00:47:24	Anthony	Hilke	1964	MTV Heide	GER-SH		11
3	415	00:48:53	Midwer	Elke	1963	Ostroher SC	GER-SH		14
4	114	00:49:29	Wutzke	Marina	1963	MTV Heide	GER-SH		16
5	340	00:51:14	Hanssen	Imke	1962	Kreis Dithmarschen	GER-SH		32
6	386	00:52:04	Gerold	Silke	1962	MTV Burg	GER-SH		38
7	314	00:52:16	Pycha	Maren	1965	Gymnastikverein Süderheistedt	GER-SH		39
8	417	00:54:24	Reinhardt	Birgit	1962	Ostroher SC	GER-SH		56
9	501	00:54:44	Tiessen-Börner	Andrea	1965	SSV Süderdorf	GER-SH		62
10	596	00:55:07	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	GER-SH		64
11	587	00:55:54	Fedderson	Gesche	1963	Team Zeitenjäger	GER-SH		74
12	449	00:56:05	Stuckmann	Ute	1965	Raiffeisenbank Heide	GER-SH		77
13	489	00:56:43	Speck	Heike	1965	SSV Sarzbüttel	GER-SH		86
14	100	00:56:43	Thießßen	Brigitte	1963	MTV Heide	GER-SH		87
15	557	00:57:10	Neumann-Meier	Ute	1963	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		92
16	197	00:57:33	Sabsch	Sabine	1965		GER-SH		95
17	491	00:59:17	Ellerbrock	Verena	1961	SSV Süderdorf	GER-SH		109
18	416	00:59:32	Räsch	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH		116
19	538	01:02:00	Bahnsen-Boyn	Edeltraut	1961	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		142
20	437	01:03:10	Ladendorf	Adda	1965	Post SV Heide	GER-SH		147
21	181	01:07:12	Muchau-Hansen	Karin	1965		GER-SH		171
22	66	01:07:31	Karsten	Silke	1963	MTV Heide	GER-SH		175
23	162	01:07:36	Hinrichs	Gabriele	1961		GER-SH		177
24	513	01:11:26	Langmaack	Beate	1964	Studio - FIT über 40	GER-SH		186

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	10	00:44:53	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		5
2	563	00:49:45	Steen	Rita	1959	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH		18
3	137	00:53:29	Burde	Anne-Doris	1956		GER-SH		49
4	615	00:54:01	Enseleit	Eike	1960	TSV Linden	GER-SH		51
5	51	00:54:34	Golombek	Anke	1960	MTV Heide	GER-SH		59
6	165	00:55:14	Holtschneider	Gerlinde	1958		GER-SH		65
7	214	00:55:18	Vollstedt	Regine	1959		GER-SH		68
8	62	00:55:34	Jung	Gertrud	1957	MTV Heide	GER-SH		71
9	367	00:55:59	Gätje	Christiane	1958	LKN-SH	GER-SH		76
10	602	00:56:23	Poremba	Kirstin	1959	TSV Büsum	GER-SH		82
11	412	00:56:40	Hamann	Gesche	1958	Ostroher SC	GER-SH		84
12	111	00:57:26	Witt	Kerstin	1958	MTV Heide	GER-SH		94
13	398	00:58:12	Kröger	Heinke	1958	MTV Wrohm	GER-SH		99
14	99	00:59:19	Stender-Gaida	Bärbel	1959	MTV Heide	GER-SH		111
15	275	01:00:48	Reimers	Antje	1958	Für Mich	GER-SH		129
16	438	01:01:07	Marohn	Hanne	1960	Post SV Heide	GER-SH		133
17	354	01:01:27	Schinke	Vera	1957	Laufftreff Uetersen	GER-SH		138
18	479	01:04:14	Schönwald	Roswitha	1956	SR Schleswig	GER-SH		158
19	512	01:11:26	Janssen	Anja	1956	Studio - FIT über 40	GER-SH		185

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

### Hauptlauf ( 10 Km )

---

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	12	00:47:23	Kreft	Susanna	1955	VfB Brunsbüttel	GER-SH		10
2	376	00:50:06	Brandt	Bärbel	1951	LT Hopen	GER-SH		25
3	249	01:03:43	Peetz	Gabriele	1953	Boyens Anzeigenblätter	GER-SH		153
4	515	01:04:48	Prochnow	Martina	1955	Studio - FIT über 40	GER-SH		161

#### Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	375	00:54:00	Behrens	Marion	1949	LT Hopen	GER-SH		50
2	139	00:58:39	Carstensen	Helga	1949		GER-SH		104
3	521	01:07:57	Alberts	Ingeborg	1946	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM		178

#### Hauptlauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	601	01:05:44	Lass	Gerda	1942	TSV Büsum	GER-SH		165

Einträge in der Liste: 628