



26. Heider Abendstadtlauf

04. Juni 2010



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	6	00:33:10	Dethlefs	Pascal	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH	M-HK	1
2	1	00:33:28	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-HK	2
3	7	00:35:17	Schumann	Dirk	TSV Ratekau	GER-SH	M-35	1
4	3	00:35:26	Stollberg	Andreas	TSV Eddelak	GER-SH	M-35	2
5	2	00:36:39	Berneis	Mike		GER-SH	M-30	1
6	37	00:37:38	Claußen	Helge	MTV Heide	GER-SH	M-HK	3
7	4	00:37:40	Boldt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-40	1
8	359	00:38:16	Peters	Kai	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-JB	1
9	5	00:38:17	Steen	Lothar	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH	M-55	1
10	476	00:38:25	Pszolla	Karsten	SG Tantalus Kiel	GER-SH	M-40	2
11	291	00:38:44	Thedens	Daniel	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH	M-HK	4
12	220	00:39:04	Wiegner	Björn		GER-SH	M-HK	5
13	554	00:39:09	Junker	Dr. Thomas	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	1
14	77	00:39:15	Matthiessen	Ben	MTV Heide	GER-SH	M-HK	6
15	36	00:39:51	Karstens	Thorsten	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-35	3
16	425	00:40:35	Ulbrich	Lars	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	7
17	519	00:40:40	Domscheit	Nils-Hendrik	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-JA	1
18	292	00:41:07	Willwand	Ingo	Göpfert AG Weddingstedt	GER-SH	M-40	3
19	441	00:41:15	Nehlsen	Markus	Preetzer TSV	GER-SH	M-40	4
20	428	00:41:18	von Heymann	Alexander	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	8
21	670	00:41:19	Ketels	Olaf	Volksläufer	GER-SH	M-50	1
22	392	00:41:20	Poppe	Peter	MTV Itzehoe	GER-SH	M-40	5
23	516	00:41:21	Schmedtje	Jörn	Studio - FIT über 40	GER-SH	M-35	4
24	107	00:41:22	Wandmaker	Holger	MTV Heide	GER-SH	M-40	6
25	408	00:41:25	Bröcker	Volker	Ostroher SC	GER-SH	M-45	2
26	542	00:41:29	Carstens	Rolf	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	7
27	349	00:41:36	Wind	Joachim	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	2
28	540	00:41:42	Brüning	Christian	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-HK	9
29	98	00:41:50	Simon	Wolfgang	MTV Heide	GER-SH	M-55	2
30	562	00:41:52	Schwien	Reinhard	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	3
31	631	00:41:54	Möller	Marcus	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-35	5
32	72	00:41:56	Korth	Horst Dieter	MTV Heide	GER-SH	M-40	8
33	396	00:42:06	Wilkinson	William	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-45	4
34	605	00:42:15	Rohwedder	Wolfgang	TSV Büsum	GER-SH	M-45	5
35	659	00:42:18	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	6
36	421	00:42:19	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-40	9
37	536	00:42:24	Steinberg	Maik	Team Dellstedt	GER-SH	M-HK	10
38	432	00:42:35	Manke	Dirk	Philips LG Hamburg	GER-HAM	M-35	6

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	239	00:42:41	Bothmann	Torge	Bargenstedter SC	GER-SH	M-SA	1
40	663	00:42:43	Paukzstat	Nico	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-JB	2
41	759	00:42:52	Kliesow	Gunnar	TSV Krumstedt	GER-SH	M-30	2
42	614	00:42:56	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-45	7
43	423	00:42:57	Sothmann	Marc	Ostroher SC	GER-SH	M-40	10
44	642	00:43:02	Mahn	Harald	TSV Schafstedt	GER-SH	M-45	8
45	151	00:43:14	Friedrichs	Jörg		GER-SH	M-35	7
46	129	00:43:17	Binke	Karsten		GER-HAM	M-30	3
47	589	00:43:21	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	11
48	58	00:43:23	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-50	3
49	422	00:43:26	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-40	12
50	440	00:43:27	Schwabe	Stefan	Post SV Heide	GER-SH	M-40	13
51	222	00:43:28	Wodtke	André		GER-SH	M-35	8
52	613	00:43:29	Walter	Dietmar	TSV Eggstedt	GER-SH	M-55	3
53	662	00:43:36	Cszora	Sascha	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-JA	2
54	640	00:43:44	Hahnkamp	Nils	TSV Schafstedt	GER-SH	M-30	4
55	358	00:43:47	Holm	Helge	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-HK	11
56	378	00:43:52	Eschenbach	Gerrit	Marner TV	GER-SH	M-JB	3
57	256	00:43:57	Model	Thomas	DOKO Team Hamburg	GER-HAM	M-40	14
58	454	00:44:02	Wobst	Holger	S.C. Laage	GER-MVP	M-HK	12
59	660	00:44:03	Wollesen	Jochen	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	4
60	361	00:44:04	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-55	5
61	39	00:44:11	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-40	15
62	317	00:44:14	Rößner	Marc	Heider SV	GER-SH	M-SA	2
63	468	00:44:17	Oldenburg	Jörg	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	9
64	499	00:44:19	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-40	16
65	356	00:44:20	Holm	Johannes	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-JB	4
66	657	00:44:23	Nicola	Martin	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-40	17
67	558	00:44:23	Niemöller	Elard	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-HK	13
68	121	00:44:25	Carstensen	Torsten	Heide	GER-SH	M-40	18
69	426	00:44:29	Vollsen	Klaus	Ostroher SC	GER-SH	M-55	6
70	128	00:44:31	Billerbeck	Karsten		GER-SH	M-50	4
71	351	00:44:40	Tolkmit	Sven	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	M-30	5
72	231	00:44:42	Paulsen	Felix	Anhalt Logistics	GER-SH	M-HK	14
73	253	00:44:43	van Kalkerem	Teun	Dijkrunners	NED	M-55	7
74	518	00:44:50	Domscheit	Kai	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-45	9
75	658	00:44:51	Ranta	Walter	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-70	1
76	352	00:44:51	Reimers	Hans-Joachim	Laufftreff Marne	GER-SH	M-55	8
77	669	00:44:53	Hanssen	Henning	Vitt	GER-SH	M-45	10
78	138	00:44:56	Busche	Jan-Christian		GER-SH	M-40	19
79	88	00:44:58	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-35	10
80	226	00:45:05	Wulff	Heino		GER-SH	M-35	11
81	260	00:45:05	Drissen	Matthias	Fachhochschule Westküste	GER-SH	M-HK	15
82	374	00:45:13	Hahn	Stefan	LSF Münster	GER-NRW	M-45	11
83	646	00:45:15	Eckermann	Martin	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-35	12
84	84	00:45:17	Peters	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-40	20
85	532	00:45:17	Oeldemann	Michael	Team ALDRA	GER-SH	M-45	12
86	600	00:45:22	Jasper	Jan	TSV Büsum	GER-SH	M-HK	16
87	455	00:45:25	Steenbock	Arne	SC Egenbüttel	GER-SH	M-40	21
88	71	00:45:25	Köller	Norbert	MTV Heide	GER-SH	M-50	5
89	453	00:45:28	Schubert	Dennis	Road runner	GER-SH	M-30	6

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	232	00:45:30	Brink	Arne	Astra Urtypen	GER-NIE	M-35	13
91	345	00:45:33	Schnabel	Frank	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-40	22
92	545	00:45:38	Große-Pawig	Marco	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	23
93	311	00:45:39	Peters	Gerrit	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JB	5
94	656	00:45:39	Böttger	Sönke	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	6
95	647	00:45:41	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	7
96	443	00:45:42	Wiedemann	Wolfgang	Pumper	GER-SH	M-40	24
97	164	00:45:44	Höltke	Magnus		GER-HES	M-HK	17
98	621	00:45:45	Lüthje	Hauke	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-30	7
99	284	00:45:50	Leveke	Frank	Gemüse Power	GER-SH	M-45	13
100	581	00:45:51	Stelling	Max	Team Telekom	GER-SH	M-50	8
101	593	00:45:53	Dorn	Gerd	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-60	1
102	626	00:45:54	Anker	Andre	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-30	8
103	484	00:46:15	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-55	9
104	604	00:46:18	Rohwedder	Rüdiger	TSV Büsum	GER-SH	M-45	14
105	126	00:46:20	Barzel	Rüdiger		GER-SH	M-40	25
106	552	00:46:21	Johannsen	Hans-Walter	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	15
107	207	00:46:26	Stegemann	Rolf		GER-SH	M-50	9
108	750	00:46:27	Stender	Kianusch	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	6
109	346	00:46:41	Sobania	Uwe	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	10
110	219	00:46:43	Wetzig	Florian		GER-SH	M-30	9
111	490	00:46:45	Ellerbrock	Torsten	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	11
112	599	00:46:48	Witt	Peter	TSV Buchholz	GER-SH	M-60	2
113	573	00:46:57	Brenning	Heinrich	Team Telekom	GER-SH	M-55	10
114	83	00:46:57	Paschke	Philipp	MTV Heide	GER-SH	M-JA	3
115	452	00:46:57	Karstens	Ralf	Road Runner	GER-SH	M-HK	18
116	204	00:46:58	Sievers	Bernd		GER-SH	M-40	26
117	212	00:47:05	Thomsen	Ernst Willi		GER-SH	M-50	12
118	152	00:47:10	Gebauer	Helge		GER-SH	M-45	16
119	221	00:47:11	Wittkowski	Matthias		GER-SH	M-40	27
120	434	00:47:11	Ahlheim	Tobias	Post SV Heide	GER-SH	M-JB	7
121	717	00:47:12	Monsées	Raymund	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	8
122	774	00:47:16	Winzek	Florian	MTV Heide - Handball	GER-SH	M-JA	4
123	637	00:47:19	Rößner	Ralf	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-40	28
124	549	00:47:24	Jensen	Dr. Reinhard	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	17
125	372	00:47:31	Van Riesen	Dirk	LKN-SH	GER-SH	M-40	29
126	472	00:47:33	Simon	Hans-Walter	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	13
127	651	00:47:34	Pump	Matthias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-SB	1
128	559	00:47:35	Prey	Holger	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-50	14
129	780	00:47:42	Jeger	Jan Marco	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	5
130	606	00:47:42	Allers	Lennart	TSV Dellstedt	GER-SH	M-SA	3
131	414	00:47:46	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-45	18
132	304	00:47:52	Schulz	Bastian	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-35	14
133	315	00:47:54	Thießen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-50	15
134	163	00:47:55	Holl	Felix		GER-BAY	M-HK	19
135	142	00:47:56	Dickmeis	Jens		GER-HAM	M-HK	20

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
136	282	00:47:58	Grossmann	Olaf	Gemüse Power	GER-SH	M-40	30
137	390	00:47:59	Freiwald	Gerd	MTV Itzehoe	GER-SH	M-55	11
138	709	00:48:05	Kühne	Sune	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	4
139	716	00:48:05	Möhring	Lukas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	9
140	725	00:48:06	Refisch	Martin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	10
141	727	00:48:14	Retzlaff	Jonas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	5
142	237	00:48:19	Lorenzen	Stephan	Autohaus Stotzem GmbH	GER-SH	M-40	31
143	650	00:48:19	Ohlen	Rainer	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-40	32
144	755	00:48:22	Wodtke	Moritz	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	2
145	586	00:48:22	Fedderson	Christian	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	33
146	402	00:48:22	Rehder	Thorben	Neuenkirchener SC	GER-SH	M-HK	21
147	618	00:48:23	Dreiskämper	Jerome	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-SA	6
148	29	00:48:25	Beyer	Hartmut	MTV Heide	GER-SH	M-70	2
149	405	00:48:26	Gerken	Helge	Objektschutzregiment der Luftwaffe	GER-SH	M-40	34
150	597	00:48:27	Schittko	Bernd	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-55	12
151	506	00:48:29	Dieg	Bernd	Streetfighter	GER-SH	M-45	19
152	370	00:48:31	Oelerich	Johannes	LKN-SH	GER-SH	M-50	16
153	729	00:48:32	Rickertsen	Niklas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	11
154	503	00:48:33	Campo	Mike	Stinking desert athletic club	USA	M-55	13
155	123	00:48:36	Funke	Thomas	Heide	GER-SH	M-45	20
156	654	00:48:36	Utech	Torge	TuRa Meldorf	GER-SH	M-JA	6
157	520	00:48:47	Steenbock	Kjell	SV Halstenbek-Rellingen	GER-SH	M-SA	7
158	236	00:48:56	Mumm	Udo	Ausbildungszentrum HFlaTr Munster	GER-SH	M-45	21
159	578	00:49:02	Meißner	Matthias	Team Telekom	GER-SH	M-55	14
160	464	00:49:03	Meyer	Michael	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	10
161	666	00:49:05	Klabes	Friedrich-Wilhelm	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-50	17
162	523	00:49:06	Bruhns	Michael	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-55	15
163	483	00:49:08	Thessmann	Klaus	SSV Hennstedt	GER-SH	M-50	18
164	161	00:49:12	Hennings	Manfred		GER-SH	M-45	22
165	486	00:49:18	Schmidt	Harald	SSV Lunden	GER-SH	M-50	19
166	671	00:49:25	Reis	Mirco	Wasserwacht Albersdorf	GER-SH	M-30	11
167	510	00:49:26	Wittern	Norbert	Streetfighter	GER-SH	M-45	23
168	254	00:49:28	Stange	Gerhard	DLL	GER-SH	M-60	3
169	410	00:49:36	Genthe	Kay	Ostroher SC	GER-SH	M-50	20
170	155	00:49:37	Gosch	Peter		GER-SH	M-50	21
171	377	00:49:39	Möller	Jochen	M.O.E.	GER-SH	M-40	35
172	624	00:49:45	Stollberg	Olaf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-45	24
173	65	00:49:46	Jüttner	Volkhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	22
174	633	00:49:48	Nehlsen	Martin	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-45	25
175	664	00:49:48	Eggers	Reimer	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-50	23
176	459	00:49:49	Ehlers	Roland	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	36
177	533	00:49:52	Boonekamp	Norman	Team Dellstedt	GER-SH	M-30	12
178	753	00:49:53	Wieckhorst	Jan	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	12

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
179	705	00:49:54	Klimant	Tjark	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	7
180	166	00:49:55	Hopp	Karl		GER-SH	M-65	1
181	537	00:49:58	Steinberg	Torsten	Team Dellstedt	GER-SH	M-40	37
182	371	00:50:00	Steckel	René	LKN-SH	GER-SH	M-30	13
183	448	00:50:01	Schneidewind	Stefan	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-30	14
184	707	00:50:02	Köhnke	Merlin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	8
185	360	00:50:02	Peters	Udo	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-45	26
186	279	00:50:06	Spietczak	Mark	Gemeinschaftsschule am Hamburg	GER-SH	M-SA	8
187	274	00:50:06	Klein	Reinhard	Friisk Solar GmbH	GER-SH	M-60	4
188	266	00:50:11	Noreiks	Tobias	Fortuna Düsseldorf	GER-SH	M-HK	22
189	240	00:50:12	Kohlmorgen	Rüdiger	Bargenstedter SC	GER-SH	M-55	16
190	143	00:50:19	Dreier	Frank		GER-SH	M-50	24
191	572	00:50:19	Borchers	Nils	Team Telekom	GER-SH	M-40	38
192	649	00:50:22	Noreiks	Sammy	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-30	15
193	620	00:50:31	Hinkfuß-Wenzel	Andreas	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-45	27
194	612	00:50:33	Stollberg	Stefan	TSV Eddelak	GER-SH	M-30	16
195	270	00:50:35	Kath	Lucas	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-SA	9
196	216	00:50:37	Wäldchen	Rüdiger		GER-SH	M-50	25
197	213	00:50:42	Vollstedt	Klaus		GER-SH	M-50	26
198	40	00:50:48	Dithmer	Ulrich	MTV Heide	GER-SH	M-50	27
199	272	00:50:51	Müller	Torben	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-SA	10
200	47	00:50:56	Epler	Archie	MTV Heide	GER-SH	M-55	17
201	75	00:50:57	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-55	18
202	431	00:51:04	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	3
203	85	00:51:09	Piller	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-40	39
204	167	00:51:18	Jacobsen	Dirk		GER-SH	M-40	40
205	749	00:51:27	Steingrüber	Malte	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	11
206	54	00:51:28	Hahn	Rüdiger	MTV Heide	GER-SH	M-40	41
207	721	00:51:30	Nitsch	Niklas Joshua	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	12
208	63	00:51:37	Jung	Jürgen	MTV Heide	GER-SH	M-50	28
209	427	00:51:39	von Hemm	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	29
210	644	00:51:40	Arens	Marvin	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-SC	1
211	592	00:51:44	Ahmer	Karsten	Tischlerei Ahmer	GER-SH	M-40	42
212	713	00:51:46	Makuszies	Henrik	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	2
213	316	00:51:48	Nitsch	Matthias	Heider SV	GER-SH	M-40	43
214	728	00:51:57	Rickertsen	Lennart	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-HK	23
215	323	00:51:58	Schwarzer	Christian	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-SH	M-HK	24
216	329	00:51:59	Dodenhöft	Helko	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-35	15
217	258	00:52:08	Witte	Bastian	Druckerei Pingel-Witte	GER-SH	M-SC	3
218	223	00:52:08	Wortmann	Robert		GER-SH	M-JA	9
219	348	00:52:13	Ulich	Erk	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-40	44
220	625	00:52:15	Volquardsen	Volquard	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-50	30
221	467	00:52:19	Neitzel	Lars	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	28
222	565	00:52:22	Ternieden	Uwe	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-55	19
223	400	00:52:30	Haase	Dr. Andreas	Nervennahrung e.V./WKK	GER-SH	M-55	20

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
224	110	00:52:31	Witt	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-55	21
225	444	00:52:33	Heinecke	Heribert	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-55	22
226	598	00:52:34	Tjarks	Uwe	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-55	23
227	251	00:52:38	Sönnichsen	Rainer	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH	M-40	45
228	668	00:52:42	Petersen	Dr. Sven	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-40	46
229	746	00:52:49	Seydlitz	Fin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	3
230	754	00:52:49	Will	Julius	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	13
231	530	00:52:50	Fleischhauer	Max	Team 1100	GER-SH	M-SA	14
232	652	00:52:51	Kosuck	Mats Timm	TuRa Meldorf	GER-SH	M-SB	4
233	55	00:52:52	Hamm	Jochen	MTV Heide	GER-SH	M-70	4
234	742	00:52:53	Schultz	Mats	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	5
235	389	00:52:59	Sattler	Horst	MTV Burg	GER-SH	M-70	5
236	339	00:53:00	Claußen	Berndt	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	31
237	242	00:53:02	Hoffmann	Hans-Joachim	Blau-Weiss Wesselburen	GER-SH	M-55	24
238	124	00:53:05	Ahlers	Rolf		GER-HAM	M-50	32
239	225	00:53:06	Wulf	Nils		GER-SH	M-JA	10
240	480	00:53:10	Eggers	Bernd	SSV Bunsöh	GER-SH	M-55	25
241	504	00:53:18	Schumann	Klaus-Peter	Strandläufer Büsum	GER-SH	M-65	2
242	747	00:53:29	Siekmann	Cedric	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	4
243	525	00:53:30	Klotzbuecher	Volker	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-65	3
244	752	00:53:30	Wandmaker	Julian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	6
245	276	00:53:31	Witt	Kay Ove	Gemeinschaftsschule Meldorf	GER-SH	M-SB	7
246	286	00:53:36	Sarr	Daniel	GGs Hennstedt	GER-SH	M-SA	15
247	355	00:53:38	Borowski	Thomas	LAV Husum	GER-SH	M-35	16
248	182	00:53:40	Nordmann	André		GER-SH	M-40	47
249	740	00:53:43	Schnack-Dörscher	Jan	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	11
250	726	00:53:43	Reimers	Björn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	12
251	228	00:53:47	Willmann	Steven	ABC Wesseln	GER-SH	M-JB	13
252	488	00:53:48	Otto	Rainer	SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-35	17
253	502	00:53:49	Karstens	Peter	St. Jürgen Kirche Heide	GER-SH	M-40	48
254	273	00:53:49	Peters	Steffen	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-SB	8
255	418	00:53:51	Reinhardt	Henry	Ostroher SC	GER-SH	M-45	29
256	278	00:53:52	Reimers	Timo	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JB	14
257	369	00:53:53	Kundy	Matthias	LKN-SH	GER-SH	M-50	33
258	368	00:53:58	Kath	Andreas	LKN-SH	GER-SH	M-40	49
259	616	00:54:02	Enseleit	Manfred	TSV Linden	GER-SH	M-55	26
260	342	00:54:06	Klimant	Dr. Jörn	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	34
261	575	00:54:08	Claussen	Eggert	Team Telekom	GER-SH	M-45	30
262	579	00:54:09	Peters	Dieter	Team Telekom	GER-SH	M-50	35
263	271	00:54:14	Maroske	Jan-Philip	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-SA	16
264	243	00:54:16	Creutz	Thomas	Blume2000	GER-SH	M-45	31
265	419	00:54:17	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-55	27
266	450	00:54:17	Stuckmann	Uwe	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-45	32

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
267	694	00:54:23	Hansen	Finn Oke	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	9
268	328	00:54:27	Bütje	Jan	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-35	18
269	724	00:54:36	Petersen	Ole	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	13
270	205	00:54:36	Sievers	Harald		GER-SH	M-JB	15
271	577	00:54:39	Klock	Dieter	Team Telekom	GER-SH	M-55	28
272	193	00:54:42	Rohde	Thorsten		GER-SH	M-40	50
273	158	00:54:44	Hamann	Sven		GER-SH	M-40	51
274	194	00:54:46	Rühmann	Christian		GER-SH	M-HK	25
275	653	00:54:49	Utech	Nils-Ole	TuRa Meldorf	GER-SH	M-SB	10
276	714	00:54:52	Mehrens	Jonas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	11
277	209	00:54:52	Stichweh	Frank		GER-SH	M-40	52
278	350	00:54:52	Wittmaack	Uwe	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	36
279	683	00:54:52	Dieckmann-Keden	Max	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	5
280	643	00:54:55	Schmielau	Thorsten	TSV Schülup	GER-SH	M-40	53
281	384	00:54:58	Westphal	Christian	MEX Running Team	GER-SH	M-35	19
282	404	00:55:02	Popp	Volker	NTSV	GER-SH	M-55	29
283	30	00:55:05	Bittner	Herbert	MTV Heide	GER-SH	M-70	6
284	500	00:55:07	Schuster	Karl-Heinz	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	5
285	144	00:55:13	Drewes	Tobias		GER-SH	M-JA	14
286	458	00:55:16	Christensen	Marco	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	20
287	195	00:55:27	Rusch	Peter		GER-SH	M-40	54
288	447	00:55:36	Krämer	Holger	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-40	55
289	318	00:55:45	Faust	Michael	HONDA - Heide	GER-SH	M-45	33
290	281	00:55:45	Diener	Hans Uwe	Gemüse Power	GER-SH	M-40	56
291	178	00:55:45	Lippold	Knuth		GER-SH	M-50	37
292	485	00:55:47	Schmidt	Alf	SSV Lunden	GER-SH	M-45	34
293	306	00:55:48	Severin	Malte	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	6
294	305	00:55:49	Severin	Andreas	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-40	57
295	255	00:55:52	Hilmer	Hans-Jürgen	DOKO Team Hamburg	GER-HAM	M-50	38
296	446	00:55:56	Heinrichs	Kim	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	M-40	58
297	507	00:55:59	Dreyer	Ulf	Streetfighter	GER-SH	M-35	21
298	701	00:55:59	Jensen	Niels	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	17
299	135	00:56:00	Boyn	Joachim		GER-SH	M-50	39
300	603	00:56:02	Poremba	Knut	TSV Büsum	GER-SH	M-50	40
301	91	00:56:02	Schmidt-Holländer	Peter	MTV Heide	GER-SH	M-60	6
302	247	00:56:04	Wölke	Jörg	BoBelverein Heid-Rüsdörf	GER-SH	M-45	35
303	245	00:56:04	Bieneke	Joachim	BoBelverein Heid-Rüsdörf	GER-SH	M-35	22
304	35	00:56:06	Busack	Egenhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	41
305	353	00:56:06	Schinke	Kuddl	Lauftreff Uetersen	GER-SH	M-55	30
306	172	00:56:08	Kracht	Stefan		GER-SH	M-40	59
307	442	00:56:12	Kahl	Michael	Pumper	GER-SH	M-45	36
308	112	00:56:16	Schmiedeberg	Uwe		GER-SH	M-55	31
309	609	00:56:17	Mohr	Ralf	TSV Dellstedt	GER-SH	M-45	37
310	665	00:56:18	Gansel	Sebastian	VISHAY BComponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-30	17
311	566	00:56:23	Thiemann	Volker	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	38

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
312	201	00:56:25	Schliephake	Arne	FH Westküste	GER-SAN	M-HK	26
313	667	00:56:25	Peters	Holger	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-40	60
314	648	00:56:40	Hartwig	Helge	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-SA	18
315	509	00:56:40	Jensen	Björn	Streetfighter	GER-SH	M-35	23
316	364	00:56:52	Bruhn	Jörg	LG Team Bruhn	GER-SH	M-45	39
317	478	00:56:55	Schönwald	Jochen	SR Schleswig	GER-SH	M-55	32
318	38	00:57:03	Cramer	Burghard	MTV Heide	GER-SH	M-45	40
319	140	00:57:03	Cramer	Philipp		GER-SH	M-SB	12
320	570	00:57:08	Nottelmann	Volker	Team Feldblick	GER-SH	M-40	61
321	595	00:57:12	Holze	Konrad	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-55	33
322	594	00:57:24	Holze	Christian	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	27
323	583	00:57:30	Szuba	Friedemann	Team Telekom	GER-SH	M-55	34
324	210	00:57:31	Szuba	Jonathan		GER-SH	M-30	18
325	710	00:57:31	Lachmann	Henning	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	15
326	238	00:57:35	Bothmann	Thede	Bargenstedter SC	GER-SH	M-SB	13
327	190	00:57:36	Rathmann	Detlev		GER-NIE	M-45	41
328	229	00:57:41	Skock	Rainer	Amt Eider	GER-SH	M-50	42
329	257	00:57:46	Schnackenberg	Frank	DOKO Team Hamburg	GER-HAM	M-50	43
330	526	00:57:51	Koch	Carsten	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-SH	M-65	4
331	473	00:57:53	Thede	Björn	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	19
332	347	00:58:21	Timm	Michael	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	35
333	576	00:58:28	Förster	Oliver	Team Telekom	GER-SH	M-45	42
334	673	00:58:31	Bandholz	Finn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	16
335	319	00:58:32	Kuschel	Pierre	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-SA	19
336	170	00:58:35	Jürgens	Martin		GER-SH	M-50	44
337	131	00:58:37	Bohn	Hugo		GER-HAM	M-65	5
338	269	00:58:42	Neumann	Kevin	Friedrich-Elvers-Schule Förderzentrum Heide	GER-SH	M-SC	7
339	330	00:58:44	Friedrichsen	Fabian	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-SB	14
340	333	00:58:45	Mahir	Semmou	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-SC	8
341	556	00:58:53	Kraus	Tobias	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	24
342	263	00:58:59	Hauschildt	Marcus	Familie Bruchwurst	GER-BAW	M-30	20
343	262	00:58:59	Albertsen	Mario	Familie Bruchwurst	GER-SH	M-30	21
344	265	00:58:59	Stäcker	Tim	Familie Bruchwurst	GER-SH	M-30	22
345	264	00:58:59	Ott	Gunnar	Familie Bruchwurst	GER-SH	M-30	23
346	622	00:59:03	Otto	Horst	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-55	36
347	420	00:59:16	Seddig	Frank	Ostroher SC	GER-SH	M-40	62
348	224	00:59:19	Wulf	Michael		GER-SH	M-50	45
349	217	00:59:23	Weber	Jens-Uwe		GER-SH	M-45	43
350	474	00:59:25	Wischnewski	Matthias	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	28
351	409	00:59:31	Diestelkamp	Gerd	Ostroher SC	GER-SH	M-55	37
352	675	00:59:37	Blümke	Mats	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	15
353	407	00:59:41	Bendtschneider	Jochen	Ostroher SC	GER-SH	M-40	63
354	568	00:59:47	Cordts	Sönke	Team Feldblick	GER-SH	M-45	44
355	430	00:59:50	Voß	Johann Friedrich	Ostroher SC	GER-SH	M-75	1
356	582	01:00:01	Suderow	Jochen	Team Telekom	GER-SH	M-50	46
357	192	01:00:15	Rimkus	Bernd		GER-SH	M-50	47
358	252	01:00:18	Hansen	Maik	Commerzbank AG	GER-SH	M-35	25

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
359	1057	01:00:20	Frahm	Fynn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	9
360	687	01:00:27	Erich	Lennart	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	10
361	310	01:00:29	Harders	Tjark	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JB	17
362	49	01:00:31	Gangei	Dietmar	MTV Heide	GER-SH	M-55	38
363	461	01:00:31	Jensen	Hannes	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	29
364	244	01:00:35	Klein	Soeren	Boje-C.-Steffen Gemeinschaftsschule	GER-SH	M-HK	30
365	299	01:00:36	Maaß	Timo	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	11
366	300	01:00:36	Maaß	Udo	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-45	45
367	79	01:00:45	Mischke	Christoph	MTV Heide	GER-SH	M-SA	20
368	109	01:00:45	Willmann	Vincent	MTV Heide	GER-SH	M-JB	18
369	677	01:00:47	Böing	Mark	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SA	21
370	511	01:00:50	Greie	Mirko	Studio - FIT über 40	GER-SH	M-40	64
371	381	01:00:54	Müller	Stephan	MEX Running Team	GER-SH	M-35	26
372	188	01:01:02	Quast	Jonas		GER-SH	M-HK	31
373	293	01:01:04	Plath	Dirk	Gringo-Bar	GER-SH	M-40	65
374	287	01:01:17	Sokolowski	Nico	GGs Hennstedt	GER-SH	M-SA	22
375	23	01:01:30	Johannsen	Manfred	MTV Heide	GER-SH	M-60	7
376	302	01:01:34	Ronge	Silas	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	12
377	301	01:01:36	Richter	Julian	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	13
378	394	01:01:39	Jargstorff	Thorge	Marner TV	GER-SH	M-JB	19
379	168	01:01:59	Jakels	Benjamin		GER-SH	M-HK	32
380	764	01:02:17	Ahmer	Patrick	MTV Heide - Handball	GER-SH	M-JB	20
381	768	01:02:20	Widdrich	Tim	MTV Heide - Handball	GER-SH	M-JB	21
382	395	01:02:29	Wasmund	Bernd	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-50	48
383	433	01:02:37	Letz	Andreas	Polizei Hamburg	GER-SH	M-45	46
384	775	01:02:37	Radmer	Malte	MTV Heide - Handball	GER-SH	M-SA	23
385	686	01:02:57	Endres	Philipp	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	16
386	298	01:03:07	Lüders	Brian	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	14
387	436	01:03:10	Kienapfel	Harry	Post SV Heide	GER-SH	M-50	49
388	341	01:03:14	Jürgens	Hans-Georg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-45	47
389	307	01:03:22	Nissen	Joachim	GS Lüttenheid	GER-SH	M-60	8
390	528	01:03:40	Gansel	Tobias	SV Werder Bremen	GER-SH	M-HK	33
391	250	01:03:48	Schumacher	Jens-Uwe	BSV Hamburg	GER-SH	M-65	6
392	736	01:03:57	Rusch	Artiom	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	16
393	708	01:03:57	Kühl	Tom-Niklas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	17
394	703	01:03:58	Karstens	Finn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	18
395	259	01:04:00	Bornemann	Klaus	Elmshorner MTV	GER-SH	M-50	50
396	722	01:04:02	Ott	Carsten	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	22
397	723	01:04:02	Ott	Christian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JB	23
398	173	01:04:03	Kroll	Marco		GER-SH	M-35	27
399	779	01:04:05	Peters	Jon Lennart	Gemeinschaftsschule Heide-Ost	GER-SH	M-SB	19

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
400	146	01:04:17	Engelkes	Caspar		GER-SH	M-JA	17
401	108	01:04:26	Willmann	Joshua	MTV Heide	GER-SH	M-JB	24
402	760	01:04:47	Schröder	Thorsten	Studio - FIT über 40	GER-SH	M-45	48
403	115	01:05:52	Zeidler	Jürgen	MTV Heide	GER-SH	M-65	7
404	393	01:05:56	Jargstorff	Ralf	Märner TV	GER-SH	M-45	49
405	233	01:06:15	Höhrmann	Horst	Astra Urtypen	GER-SH	M-60	9
406	336	01:06:16	Vogt	Sebastian	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-SC	15
407	697	01:07:05	Hasselberg	Laif	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	20
408	230	01:07:07	Haehling	Ulrich	Anhalt Logistics	GER-SH	M-40	66
409	466	01:07:22	Müller	Knuth	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	28
410	334	01:07:37	Osmani	Dorian	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-SB	21
411	296	01:07:56	Dau	Timm-Ole	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	M-SC	16
412	524	01:07:57	Farkas	Uwe	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	M-45	50
413	465	01:08:02	Möller	Thomas	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	29
414	715	01:08:10	Mohr	Axel	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-35	30
415	699	01:08:32	Hinz	Jann Ole	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SB	22
416	469	01:09:07	Riedel	Lennart	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	34
417	674	01:10:49	Bartels	Paul	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-JA	18
418	777	01:10:58	Antonczyk	Thomas	MTV Heide		M-40	67
419	460	01:12:13	Elflein	Martin	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	51
420	290	01:12:28	Diener	Joe Levin	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-SC	17
421	789	01:14:16	Munsche	Hendrik	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	M-SC	18
422	308	01:18:19	Schmidt	Christian	GS Lüttenheid	GER-SH	M-SC	19

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	9	00:35:33	Hilschencz	Marina	LG Wedel-Pinneberg	GER-HAM	W-HK	1
2	661	00:44:26	Büttner	Johanna	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-JB	1
3	148	00:44:35	Ewers	Susann		GER-SH	W-40	1
4	187	00:44:51	Prack	Daniela		GER-SH	W-35	1
5	10	00:44:53	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-50	1
6	387	00:45:32	Herzog Lucht	Gesa	MTV Burg	GER-SH	W-40	2
7	388	00:45:54	Lucht	Merle	MTV Burg	GER-SH	W-SA	1
8	11	00:45:55	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	1
9	373	00:47:12	Van Riesen	Kristina	LKN-SH	GER-SH	W-35	2
10	12	00:47:23	Kreft	Susanna	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-55	1
11	27	00:47:24	Anthony	Hilke	MTV Heide	GER-SH	W-45	2
12	391	00:48:00	Kohl	Daniela	MTV Itzehoe	GER-SH	W-30	1
13	641	00:48:46	Hahnkamp	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	2
14	415	00:48:53	Midwer	Elke	Ostroher SC	GER-SH	W-45	3
15	267	00:49:09	Boldt	Erja	Friedrich-Elvers-Schule Förderzentrum Heide	GER-SH	W-SC	1
16	114	00:49:29	Wutzke	Marina	MTV Heide	GER-SH	W-45	4
17	175	00:49:41	Lederer	Claudia		GER-SH	W-30	3

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	563	00:49:45	Steen	Rita	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-50	2
19	547	00:49:46	Hinrichsen	Sabine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	3
20	632	00:49:48	Nehlsen	Eva	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-40	4
21	584	00:49:50	Badtke	Britta	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-40	5
22	610	00:49:52	Ploog	Bianca	TSV Dellstedt	GER-SH	W-30	4
23	53	00:49:54	Gruber	Astrid	MTV Heide	GER-SH	W-40	6
24	688	00:49:55	Fluck	Alina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	2
25	376	00:50:06	Brandt	Bärbel	LT Hopen	GER-SH	W-55	2
26	13	00:50:07	Kunz	Nicole	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-JA	1
27	493	00:50:08	Hadenfeldt	Hella	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JB	3
28	309	00:50:09	Jäger	Katrin	Gut Heil Itzehoe	GER-SH	W-40	7
29	362	00:50:15	Schneider	Nadine	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-HK	2
30	496	00:50:21	Karstens	Ellen	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	3
31	733	00:50:36	Rolfs	Ida	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	2
32	340	00:51:14	Hanssen	Imke	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-45	5
33	159	00:51:15	Hanßen	Karen		GER-HAM	W-35	3
34	541	00:51:18	Carstens	Marion	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	4
35	543	00:51:18	Dau-Hein	Lydia	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	5
36	445	00:51:40	Heinrichs	Kaya	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-SB	1
37	762	00:51:46	Heise	Nicole	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	5
38	386	00:52:04	Gerold	Silke	MTV Burg	GER-SH	W-45	6
39	314	00:52:16	Pycha	Maren	Gymnastikverein Süderheistedt	GER-SH	W-45	7
40	261	00:52:29	Santer	Steffi	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-HK	4
41	68	00:52:36	Karzewicz	Claudia	MTV Heide	GER-SH	W-JA	3
42	87	00:52:39	Reiher	Eve-Lilian	MTV Heide	GER-SH	W-SB	2
43	202	00:52:44	Schmidt	Birgit		GER-HES	W-30	6
44	690	00:52:49	Gabbert	Madeleine	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	4
45	215	00:52:59	Vornheim	Monika		GER-SH	W-40	8
46	297	00:53:06	Giewat	Emma	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	W-SC	2
47	735	00:53:09	Rühmann	Katharina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	2
48	730	00:53:11	Roggatz	Britt	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	5
49	137	00:53:29	Burde	Anne-Doris		GER-SH	W-50	3
50	375	00:54:00	Behrens	Marion	LT Hopen	GER-SH	W-60	1
51	615	00:54:01	Enseleit	Eike	TSV Linden	GER-SH	W-50	4
52	90	00:54:13	Schillings	Karin	MTV Heide	GER-SH	W-40	9
53	203	00:54:21	Schrump	Kirsten		GER-SH	W-40	10
54	548	00:54:23	Hinsch	Dr. Antje	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	11
55	132	00:54:23	Borwieck	Kirsi		GER-SH	W-30	7
56	417	00:54:24	Reinhardt	Birgit	Ostroher SC	GER-SH	W-45	8
57	80	00:54:32	Nitsch	Alexandra	MTV Heide	GER-SH	W-40	12
58	535	00:54:33	Holm	Michaela	Team Dellstedt	GER-SH	W-35	6
59	51	00:54:34	Golombek	Anke	MTV Heide	GER-SH	W-50	5
60	154	00:54:34	Golombek	Kathrin		GER-SH	W-HK	5

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
61	70	00:54:38	Kohlmorgen	Claudia	MTV Heide	GER-SH	W-35	7
62	501	00:54:44	Tiessen-Börner	Andrea	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	9
63	630	00:55:00	Lüders	Inga	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	8
64	596	00:55:07	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-45	10
65	165	00:55:14	Holtschneider	Gerlinde		GER-SH	W-50	6
66	157	00:55:14	Hamann	Melanie		GER-SH	W-35	9
67	206	00:55:15	Sievers	Tanja		GER-SH	W-35	10
68	214	00:55:18	Vollstedt	Regine		GER-SH	W-50	7
69	413	00:55:21	Kock	Julia	Ostroher SC	GER-SH	W-JB	6
70	397	00:55:23	Denker	Daniela	MTV Wrohm	GER-SH	W-HK	6
71	62	00:55:34	Jung	Gertrud	MTV Heide	GER-SH	W-50	8
72	451	00:55:36	Voß	Beate	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-30	8
73	585	00:55:49	Feddersen	Andrea	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-40	13
74	587	00:55:54	Feddersen	Gesche	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-45	11
75	508	00:55:57	Gimmini	Melanie	Streetfighter	GER-SH	W-HK	7
76	367	00:55:59	Gätje	Christiane	LKN-SH	GER-SH	W-50	9
77	449	00:56:05	Stuckmann	Ute	Raiffeisenbank Heide	GER-SH	W-45	12
78	617	00:56:05	Carius	Nadine	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-35	11
79	608	00:56:13	Mohr	Carmen	TSV Dellstedt	GER-SH	W-40	14
80	748	00:56:18	Sprenger	Nina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	3
81	734	00:56:21	Ruge	Julia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	7
82	602	00:56:23	Poremba	Kirstin	TSV Büsum	GER-SH	W-50	10
83	399	00:56:32	Sieg	Andrea	MTV Wrohm	GER-SH	W-HK	8
84	412	00:56:40	Hamann	Gesche	Ostroher SC	GER-SH	W-50	11
85	462	00:56:41	Kock	Sabine	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-40	15
86	489	00:56:43	Speck	Heike	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-45	13
87	100	00:56:43	Thießßen	Brigitte	MTV Heide	GER-SH	W-45	14
88	357	00:56:59	Holtmeier	Lea	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-JB	8
89	288	00:57:00	Sokolowski	Nina	GGs Hennstedt	GER-SH	W-SB	3
90	325	00:57:01	Ahlheim	Susanne	Kirchengemeinde Hemmingstedt	GER-SH	W-40	16
91	517	00:57:09	Hamann	Katja	Süderheistedt / Burg	GER-SH	W-30	9
92	557	00:57:10	Neumann-Meier	Ute	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	15
93	761	00:57:13	Bublitz	Susett	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	17
94	111	00:57:26	Witt	Kerstin	MTV Heide	GER-SH	W-50	12
95	197	00:57:33	Sabsch	Sabine		GER-SH	W-45	16
96	294	00:57:39	Plath	Uta	Gringo-Bar	GER-SH	W-35	12
97	731	00:57:53	Rogge	Anna	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	4
98	720	00:57:59	Niemöller	Marthe	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	5
99	398	00:58:12	Kröger	Heinke	MTV Wrohm	GER-SH	W-50	13
100	634	00:58:14	Nietzsch	Marie-José	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JB	9
101	628	00:58:14	Haiduck	Alina	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JA	6
102	482	00:58:34	Denker	Ina	SSV Hennstedt	GER-SH	W-35	13
103	590	00:58:38	Schuhardt	Ilka	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-35	14
104	139	00:58:39	Carstensen	Helga		GER-SH	W-60	2
105	645	00:58:42	Bolzenius	Keren	TSV Weddingstedt	GER-SH	W-40	18
106	685	00:58:55	Dühmert	Friederike	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	4

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
107	629	00:59:02	Haß	Stefanie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-30	10
108	160	00:59:05	Haß	Jasmin		GER-SH	W-HK	9
109	491	00:59:17	Ellerbrock	Verena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	17
110	141	00:59:18	Czamecki	Michaela		GER-BAW	W-35	15
111	99	00:59:19	Stender-Gaida	Bärbel	MTV Heide	GER-SH	W-50	14
112	757	00:59:23	Daemen	Neele	Wildeshauser Lauftreff	GER-NIE	W-HK	10
113	682	00:59:29	Carstensen	Julia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	4
114	69	00:59:30	Klinger	Bianca	MTV Heide	GER-SH	W-40	19
115	639	00:59:31	Skock	Sarah	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JA	7
116	416	00:59:32	Räsch	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-45	18
117	696	00:59:35	Hansen	Maria	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	5
118	551	00:59:35	Jessen	Luisa Marie	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-SC	3
119	569	00:59:47	Nasutta	Maren	Team Feldblick	GER-SH	W-40	20
120	127	00:59:48	Barzel	Susanne		GER-SH	W-35	16
121	497	00:59:50	Karstens	Freya	SSV Süderdorf	GER-SH	W-JB	10
122	97	00:59:56	Sievers	Angelika	MTV Heide	GER-SH	W-40	21
123	73	01:00:02	Korth	Leonie	MTV Heide	GER-SH	W-SA	5
124	28	01:00:08	Bautz	Muriel	MTV Heide	GER-SH	W-35	17
125	147	01:00:15	Enseleit	Birte		GER-SH	W-35	18
126	89	01:00:27	Rohde	Kirsten	MTV Heide	GER-SH	W-35	19
127	86	01:00:27	Pohlmann	Sandra	MTV Heide	GER-SH	W-35	20
128	457	01:00:31	Burisch	Patrizia	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-HK	11
129	275	01:00:48	Reimers	Antje	Für Mich	GER-SH	W-50	15
130	494	01:00:49	Hadenfeldt	Marie	SSV Süderdorf	GER-SH	W-SA	6
131	627	01:00:55	Becker	Anja	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-30	11
132	712	01:01:05	Looft	Julia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	8
133	438	01:01:07	Marohn	Hanne	Post SV Heide	GER-SH	W-50	16
134	546	01:01:09	Hagemann	Katrin	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-30	12
135	179	01:01:15	Matthiesen	Silke		GER-SH	W-40	22
136	122	01:01:16	Carstensen	Wiebke	Heide	GER-SH	W-40	23
137	550	01:01:18	Jessen	Karina	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	24
138	354	01:01:27	Schinke	Vera	Lauftreff Uetersen	GER-SH	W-50	17
139	534	01:01:34	Holm	Angelika	Team Dellstedt	GER-SH	W-40	25
140	303	01:01:42	Ronge	Tina	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	W-35	21
141	312	01:01:53	Piascheck	Ann-Christin	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JA	9
142	538	01:02:00	Bahnsen-Boyn	Edeltraut	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	19
143	435	01:02:47	Hensel	Christina	Post SV Heide	GER-SH	W-40	26
144	332	01:02:56	Kühnel	Celine	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-SB	6
145	56	01:03:04	Hartwig	Johanna	MTV Heide	GER-SH	W-JB	11
146	295	01:03:05	Claußen	Finja	Grundschule Wesselburen/Neuenkirchen	GER-SH	W-SC	4
147	437	01:03:10	Ladendorf	Adda	Post SV Heide	GER-SH	W-45	20
148	695	01:03:14	Hansen	Levke	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	10
149	693	01:03:30	Hamann	Valerie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	7
150	191	01:03:30	Reichardt	Manuela		GER-SH	W-HK	12

MTV Heide Am Sportplatz 7 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
151	331	01:03:34	Haupt	Vivienne	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-SB	7
152	327	01:03:40	Boutemtam	Melina	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-SB	8
153	249	01:03:43	Peetz	Gabriele	Boyens Anzeigenblätter	GER-SH	W-55	3
154	623	01:03:50	Stollberg	Janina	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-SA	8
155	706	01:03:50	Klinger	Paulina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	9
156	691	01:04:09	Häger	Johanna	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	11
157	234	01:04:11	Höhrmann	Nadine	Astra Urtypen	GER-SH	W-35	22
158	479	01:04:14	Schönwald	Roswitha	SR Schleswig	GER-SH	W-50	18
159	313	01:04:17	Schladetsch	Merle	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JA	12
160	57	01:04:26	Heinecke	Kira	MTV Heide	GER-SH	W-SA	10
161	515	01:04:48	Prochnow	Martina	Studio - FIT über 40	GER-SH	W-55	4
162	738	01:04:49	Schmidt	Janna	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SA	11
163	174	01:05:08	Krups	Insa		GER-SH	W-40	27
164	481	01:05:23	Wiese	Lara	SSV Bunsloh	GER-SH	W-JA	13
165	601	01:05:44	Lass	Gerda	TSV Büsum	GER-SH	W-65	1
166	788	01:05:55	Buchin	Clara	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SB	9
167	383	01:06:25	Ortloff	Lissy	MEX Running Team	GER-SH	W-HK	13
168	702	01:07:08	Kabbe	Jana	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	14
169	171	01:07:11	Knipp	Verena		GER-SH	W-30	13
170	125	01:07:11	Bachmann	Katrin		GER-SH	W-30	14
171	181	01:07:12	Muchau-Hansen	Karin		GER-SH	W-45	21
172	718	01:07:19	Mustroph	Laura	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	15
173	744	01:07:25	Schwidtal	Wencke	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	12
174	739	01:07:25	Schmidt	Lena	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JB	13
175	66	01:07:31	Karsten	Silke	MTV Heide	GER-SH	W-45	22
176	326	01:07:33	Ayhan	Neriman	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-SB	10
177	162	01:07:36	Hinrichs	Gabriele		GER-SH	W-45	23
178	521	01:07:57	Alberts	Ingeborg	SV Rot-Gelb Hamburg von 1926	GER-HAM	W-60	3
179	732	01:08:08	Rojahn	Ann-Kathrin	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	16
180	756	01:08:54	Wulff	Sina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	17
181	607	01:10:07	Allers	Tanja	TSV Dellstedt	GER-SH	W-40	28
182	737	01:10:49	Schenk	Laura	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	18
183	778	01:10:58	Antonczyk	Helen	MTV Heide		W-SA	12
184	580	01:11:13	Sießenbüttel	Anika	Team Telekom	GER-SH	W-HK	14
185	512	01:11:26	Janssen	Anja	Studio - FIT über 40	GER-SH	W-50	19
186	513	01:11:26	Langmaack	Beate	Studio - FIT über 40	GER-SH	W-45	24
187	676	01:11:29	Boeck	Saskia	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	19
188	758	01:12:29	Lepszy	Sarah-Christina		GER-SH	W-SB	11
189	743	01:12:34	Schulz	Lynn Marie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-SC	5
190	289	01:12:35	Diener	Caroline	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-SC	6
191	711	01:13:10	Löbkens	Gesa	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	21

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
192	679	01:13:10	Bruhn	Karen	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	20
193	635	01:13:15	Orgis	Wanusa	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JA	22
194	638	01:13:15	Schumacher	Theresa	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JA	23
195	564	01:13:26	Stiffel	Corinna	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-HK	15
196	560	01:13:42	Rudolph	Claudia	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-HK	16
197	81	01:14:22	Off	Maren	MTV Heide	GER-SH	W-JA	24
198	61	01:14:23	Johannsen	Mara	MTV Heide	GER-SH	W-JA	25
199	429	01:15:05	von Heymann	Dorothea	Ostroher SC	GER-SH	W-JA	26
200	681	01:16:03	Carstens	Bente	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-JA	27
201	176	01:16:03	Lippemeier	Laura		GER-SH	W-JA	28
202	177	01:17:29	Lippemeier	Nadja		GER-SH	W-JA	29
203	684	01:17:42	Dudin	Marina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	W-HK	17
204	337	01:18:19	Zendulka	Lara	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-SC	7
205	380	01:19:00	Möller	Nicola	MEX Running Team	GER-SH	W-JA	30
206	379	01:19:00	Hoeft	Marieke	MEX Running Team	GER-SH	W-JA	31

Einträge in der Liste: 628