



## 28. Heider Abendstadtlauf

01. Juni 2012



---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Hauptlauf ( 10 Km )

---

##### Hauptlauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	287	00:49:06	Kamusella	Yanik	2002	GS Wesseln	GER-SH		174
2	647	00:51:32	Lichtwald	Lorenz	2001	WHG Heide	GER-SH		219
3	690	00:52:03	Ganter	Jakob	2001	MTV Burg	GER-SH		231
4	224	00:53:40	Schröder	Malte	2002	ABC Wesseln	GER-SH		262
5	645	00:56:31	Kahl	Mattis	2001	WHG Heide	GER-SH		305
6	288	00:56:31	Rolf	Christian	2001	GS Wesseln	GER-SH		306
7	675	00:56:36	Oland	Finn	2001	ABC Wesseln	GER-SH		307
8	546	00:57:11	Barfknecht	Jonas	2002	SV Hemmingstedt	GER-SH		319
9	316	00:59:05	Rohde	Paul	2001	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		336
10	283	00:59:49	Florian	Chris	2003	GS Lüttenheid	GER-SH		341
11	218	01:07:38	Boyens	Paul	2003	8. Kolonne	GER-SH		373

##### Hauptlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	550	00:48:47	Krüger	Joel	1999	SV Hemmingstedt	GER-SH		169
2	418	00:49:56	Reinhardt	Magnus	1999	Ostroher SC	GER-SH		191
3	308	00:50:49	Nehlsen	Eirik	1999	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		205
4	304	00:51:56	Inhoven	Marcel	1999	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		225
5	312	00:52:22	Paulsen	Jonas	1999	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		237
6	544	00:52:23	Adamczyk	Lukas	2000	SV Hemmingstedt	GER-SH		238
7	545	00:52:26	Anders	Kjell	2000	SV Hemmingstedt	GER-SH		239
8	366	00:52:40	Dührsen	Felix	2000	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		245
9	670	00:54:05	Little	Cameron	2000	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		272
10	549	00:56:09	Harders	Kai Ove	2000	SV Hemmingstedt	GER-SH		301
11	275	00:56:26	Hosseinzadeh	Kawin	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		303
12	553	00:56:36	Martens	Dennis	2000	SV Hemmingstedt	GER-SH		308
13	661	00:56:42	Simon	Jakob	2000	WHG Heide	GER-SH		310
14	548	00:56:47	Barfknecht	Moritz	1999	SV Hemmingstedt	GER-SH		313
15	273	00:56:50	Allers	Cedrik	2000	GGG Tellingstedt	GER-SH		314
16	453	00:56:51	Pyhsa	Moritz	2000	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		315
17	187	00:57:34	Nissen	Neel	2000		GER-SH		324
18	212	00:57:42	Themsfeldt	Hannes	1999		GER-SH		327
19	320	00:58:56	Thies	Per	2000	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		334
20	305	00:59:00	Iwanuk	Lasse	2000	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		335
21	293	01:00:02	Christiansen	Jan Jonas	1999	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		345
22	400	01:02:06	Waasen	Ole	2000	MTV Tellingstedt	GER-SH		350
23	132	01:02:06	Brodgers	Kevin	1999		GER-SH		351
24	309	01:17:45	Nuppnau	Tobias	2000	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		378

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	599	00:39:42	Derke	Finn-Ole	1997	TSV Erfde	GER-SH	17
2	660	00:41:58	Seydlitz	Fin Jakob	1997	WHG Heide	GER-SH	37
3	551	00:44:12	Krüger	Yves	1997	SV Hemmingstedt	GER-SH	69
4	323	00:46:58	Wodtke	Moritz Pascal	1997	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	117
5	472	00:48:04	Peters	Steffen	1998	Round Table 159 Heide	GER-SH	149
6	664	00:50:46	Wandmaker	Julian	1998	WHG Heide	GER-SH	204
7	306	00:54:30	Lau	Alexander	1998	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	278
8	367	01:04:00	Dührsen	Jan	1998	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	359
9	35	01:06:20	Finke	Johannes	1998	MTV Heide	GER-SH	369

#### Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	281	00:39:03	Schulz	Thorben	1996	GMS Heide-Ost	GER-SH	11
2	674	00:40:54	Müller	Torben	1996	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	31
3	277	00:42:46	Suhr	Marten	1995	GGs Tellingstedt	GER-SH	45
4	311	00:43:17	Paulsen	Christoph	1996	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	59
5	384	00:45:19	Wöhl	Kevin Peter	1996	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	88
6	652	00:45:36	Rassuli	Hamed	1996	WHG Heide	GER-SH	94
7	350	00:47:11	Mavi	Özgür	1996	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	126
8	278	00:47:29	Zickermann	Pascal	1996	GGs Tellingstedt	GER-SH	137
9	181	00:48:26	Maroske	Jan-Phillip	1996		GER-SH	158
10	279	00:48:30	Funke	Mathies	1996	GHO Lauf-AG	GER-SH	162
11	668	00:49:44	Hansen	Jannek	1996	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	187
12	642	00:50:27	Hansen	Sebastian	1996	WHG Heide	GER-SH	198
13	625	00:50:44	Bautz	Niclas	1995	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	203
14	301	00:55:09	Günther	Tjark	1995	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	287
15	676	00:57:27	Paulsen	Patrik	1996	GHO	GER-SH	322
16	337	00:59:59	Parnow	Tobias	1995	Holz-Schorisch	GER-SH	344
17	368	01:04:01	Fousekis	Sokratis	1995	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	365
18	374	01:04:01	Lüer	Henryk	1996	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	366

#### Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	19	00:37:03	Peters	Kai	1994	Marner TV	GER-SH	8
2	394	00:39:25	Holm	Johannes	1994	Marner TV	GER-SH	14
3	326	00:40:32	Peters	Gerrit	1994	Heide	GER-SH	24
4	289	00:44:57	Adria	Gerrit	1993	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	82
5	648	00:45:40	Monsées	Raymund	1993	WHG Heide	GER-SH	99
6	225	00:47:08	Wieckhorst	Jan	1993	ABC Wesseln	GER-SH	122
7	470	00:50:42	Löbckensen	Marc	1994	Round Table 159 Heide	GER-SH	201
8	471	00:50:43	Mortensen	Simon	1994	Round Table 159 Heide	GER-SH	202
9	665	00:50:51	Bröcker	Sören	1994	Verband christlicher PfadfinderInnen Heide	GER-SH	207
10	335	00:50:57	Möller	Christian	1994	Holz-Schorisch	GER-SH	210

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	433	00:52:10	Krome	Christoph	1993	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		235
12	431	00:52:35	Kettelhodt	Tillmann	1993	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		240
13	637	00:52:43	Bendzuck	Konrad	1994	WHG Heide	GER-SH		248
14	230	00:53:21	Peters	Jörn Siem	1994	Amt Eider	GER-SH		258
15	475	00:54:06	Schlienger	Eike-Sebastian	1993	Round Table 159 Heide	GER-SH		273
16	707	00:58:05	Jargstorff	Thorge	1994	Marner TV	GER-SH		331
17	369	01:04:01	Fousekis	Vangelis	1994	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		362
18	370	01:04:01	Govoruchin	Alexander	1993	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		363

#### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1	00:34:28	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-SH		1
2	7	00:35:27	Hartmann	Tim	1991	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		2
3	6	00:35:46	Thomsen	Thorge	1987		GER-SH		3
4	4	00:36:23	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	GER-SH		7
5	505	00:39:21	Kock	Christian	1985	SC Sport-Club Itzehoe	GER-SH		13
6	520	00:39:42	Jacobs	Benjamin	1990	SSV Hennstedt	GER-SH		16
7	332	00:39:51	Gustmann	Jan	1992	Holz-Schorisch	GER-SH		19
8	159	00:40:40	Ingwersen	Jan-Hendrik	1992		GER-SH		27
9	393	00:42:33	Holm	Helge	1992	Marner TV	GER-SH		43
10	226	00:42:45	Dethlefs	Michael	1983	Amt Eider	GER-SH		44
11	518	00:44:37	Folkerts	Hendrik	1987	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		74
12	227	00:44:43	Eismann	Jannik	1990	Amt Eider	GER-SH		76
13	459	00:44:57	Jasper	Jan	1984	Roadrunner	GER-SH		81
14	198	00:45:17	Rommel	Christoph	1984		GER-SH		86
15	195	00:45:30	Pradko	Kirill	1984		GER-SH		92
16	715	00:45:39	Stöfen	Hans	1988	Kieler MTV	GER-SH		98
17	143	00:45:44	Dreier	Nils	1986		GER-SH		101
18	151	00:46:05	Gust	Simon	1986		GER-SH		106
19	216	00:46:35	Westphalen	Henning	1984		GER-SH		114
20	468	00:47:09	Kühl	Matthias	1985	Round Table 159 Heide	GER-SH		123
21	469	00:47:11	Kühl	Tim	1988	Round Table 159 Heide	GER-SH		125
22	245	00:47:12	Stotzem	Markus	1990	Autohaus Stotzem	GER-SH		127
23	339	00:47:16	Schulz	Florian	1988	Holz-Schorisch	GER-SH		128
24	496	00:47:58	Genthe	Timo	1989	Schröder Bauzentrum	GER-SH		146
25	614	00:48:16	Noreiks	Tobias	1986	TSV Weddingstedt	GER-SH		155
26	678	00:48:17	Schuchardt	Christoph	1989		GER-SH		156
27	450	00:48:39	Lühr	Malte	1992	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		166
28	170	00:49:35	Kleis	Marco	1985		GER-HAM		183
29	97	00:49:51	Witt	Christian	1986	MTV Heide	GER-SH		189
30	178	00:50:22	Looft	Jörn-Peter	1983		GER-SH		197
31	667	00:50:50	Häger	Johannes	1985	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		206
32	330	00:52:03	Carstens	Henning	1985	Holz-Schorisch	GER-SH		232
33	123	00:52:45	Peters	Sönke	1989	Hamburg	GER-HAM		250
34	331	00:52:51	Detlefs	Christopher	1990	Holz-Schorisch	GER-SH		254
35	703	00:53:14	Rohde	Birk	1991		GER-SH		256
36	444	00:53:33	Fitzner	Michael	1990	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		261
37	243	00:55:50	Rathje	Björn	1992	Autohaus Stotzem	GER-SH		295
38	246	00:55:56	Wulff	Mirko	1990	Autohaus Stotzem	GER-SH		298

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
39	192	00:55:57	Paulsen- Erbe	Marten	1983		GER-SH		299
40	58	00:56:57	Margowski	Marius	1989	MTV Heide	GER-SH		316
41	229	00:57:38	Pech	Daniel	1992	Amt Eider	GER-SH		325
42	671	01:02:26	Meier	Tim	1990	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		355
43	375	01:04:00	Lüer	Steffen	1992	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		360
44	379	01:04:01	Schumacher	Lennart	1992	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		364
45	371	01:04:01	Herzberg	Timo	1987	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		367
46	499	01:07:13	Möller	Torben	1987	Schröder Bauzentrum	GER-SH		371

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	9	00:36:05	Windbracke	Frank	1982	SC Itzehoe	GER-SH		6
2	263	00:38:45	Christiansen	Bahne	1981	FC St. Pauli	GER-HAM		10
3	510	00:39:55	Friedrichsen	Nils	1978	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH		21
4	172	00:41:49	Krause	Timo	1978		GER-SH		36
5	461	00:43:31	Schubert	Dennis	1979	Roadrunner	GER-SH		64
6	213	00:45:15	Thessmann	Ulrich	1982		GER-SH		85
7	463	00:45:38	Arnold	Swen	1981	Round Table 159 Heide	GER-SH		97
8	465	00:45:48	Dithmer	Garvin	1979	Round Table 159 Heide	GER-SH		103
9	161	00:46:14	Jansen	Jan-Uwe	1979		GER-SH		107
10	498	00:47:58	Meier	Michael	1979	Schröder Bauzentrum	GER-SH		145
11	467	00:48:11	Görber	Sven	1978	Round Table 159 Heide	GER-SH		152
12	397	00:48:12	Staps	Michael	1982	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH		154
13	460	00:48:37	Karstens	Ralf	1981	Roadrunner	GER-SH		165
14	241	00:49:02	Knudsen	Tim	1981	Autohaus Stotzem	GER-SH		173
15	390	00:50:36	Schröder	Stefan	1979	LKN-SH	GER-SH		199
16	211	00:50:38	Szuba	Jonathan	1980		GER-SH		200
17	692	00:51:04	Johannsen	Marco	1979		GER-SH		213
18	239	00:51:37	Junge	Kevin	1980	Autohaus Stotzem	GER-SH		221
19	512	00:51:38	Ipsen	Arne	1978	Sparkasse Westholstein	GER-SH		222
20	448	00:51:49	Hoffmann	Sascha	1978	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		223
21	153	00:52:43	Hauenherm	Gerrit	1981		GER-SH		247
22	569	00:52:45	Garon	Markus	1978	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		249
23	340	00:53:17	Struve	Daniel	1981	Holz-Schorisch	GER-SH		257
24	502	00:54:03	Thede	Bjorn	1979	Schröder Bauzentrum	GER-SH		270
25	180	00:55:50	Manasterny	Martin	1982		GER-SH		296
26	666	00:57:41	Frank	Ingo	1978	Rendsburger Squash-Verein	GER-SH		326
27	348	00:57:50	Schwarzer	Christian	1982	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-SH		329
28	352	00:58:52	Engelhardt	Marc	1980	Kreis Dithmarschen	GER-SH		333
29	491	01:00:12	Bibow	Malte	1981	Schröder Bauzentrum	GER-SH		346
30	680	01:00:17	Thomsen	Frank	1982	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		347
31	383	01:04:00	Wichert	Patrick	1979	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		361

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	10	00:37:10	Berneis	Mike	1976		GER-SH	9
2	414	00:39:10	Möller	Marcus	1974	Ostroher SC	GER-SH	12
3	446	00:41:37	Hahnkamp	Nils	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	35
4	341	00:42:54	Lieb	Robert	1973	Impalas Westküste	GER-SH	51
5	364	00:42:55	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	52
6	606	00:43:02	Anker	Andre	1977	TSV Nordhastedt	GER-SH	53
7	603	00:43:22	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	61
8	189	00:45:36	Olivet	Jeannot	1976		GER-SH	95
9	628	00:46:15	Hansen	Ole	1973	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	108
10	693	00:46:23	Kumrow	Robert	1977		GER-SH	110
11	434	00:46:26	Lutschewitz	Michael	1974	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	111
12	96	00:46:29	Wetzig	Florian	1976	MTV Heide	GER-SH	112
13	682	00:46:32	Wiese	Carsten	1974	MTV Heide	GER-SH	113
14	79	00:47:22	Schulz	Bastian	1973	MTV Heide	GER-SH	132
15	200	00:48:03	Schmidt	Andre	1973		GER-SH	148
16	144	00:48:07	Duncker	Matthias	1977		GER-SH	150
17	137	00:48:44	Christiansen	Lars	1975		GER-SH	168
18	165	00:49:06	Kamusella	Peter	1975		GER-SH	176
19	476	00:49:37	Schneidewind	Stefan	1976	Round Table 159 Heide	GER-SH	185
20	334	00:52:02	Malke	Mathias	1977	Holz-Schorisch	GER-SH	230
21	169	00:53:29	Karsch	Dr. Tobias	1976		GER-SH	260
22	209	00:54:25	Struve	Bernd	1973		GER-SH	277
23	577	00:54:37	Schumann	Paul	1974	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	280
24	445	00:56:46	Gerckens	Stefan	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	312
25	547	00:57:14	Barfknecht	Marco	1973	SV Hemmingstedt	GER-SH	321
26	483	00:59:49	Ufen	Tom	1973	Round Table 159 Heide	GER-SH	342
27	511	01:07:27	Heyn	Thorsten	1977	Sparkasse Westholstein	GER-SH	372

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	2	00:35:52	Stollberg	Andreas	1972	TSV Eddelak	GER-SH	4
2	8	00:35:55	Lassen	Lars	1971	SC Itzehoe	GER-SH	5
3	222	00:40:45	Friedrichs	Holger	1970	ABC Wesseln	GER-SH	29
4	600	00:41:59	Derke	Timm	1968	TSV Erfde	GER-SH	38
5	429	00:42:47	Manke	Dirk	1971	Philips LG Hamburg	GER-HAM	46
6	516	00:42:49	Barzel	Rüdiger	1969	SportAktiv-NF	GER-SH	47
7	533	00:42:52	Gosch	Matthias	1971	SSV Süderdorf	GER-SH	48
8	562	00:43:04	Mai	Aram	1970	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	54
9	75	00:43:05	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH	55
10	86	00:43:07	Tappendorf	Maik	1970	MTV Heide	GER-SH	56
11	701	00:43:27	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH	62
12	67	00:43:30	Peters	Jens	1968	MTV Heide	GER-SH	63
13	466	00:43:56	Eckermann	Martin	1972	Round Table 159 Heide	GER-SH	68
14	706	00:44:30	Wiggers	Bernd	1971	Round Table 43 Itzehoe	GER-SH	73
15	149	00:44:44	Gatza	Detlef	1968		GER-SH	77
16	575	00:45:25	Pawig	Marco	1968	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	90
17	688	00:46:05	Burmeister	Timo	1972		GER-SH	105

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	454	00:46:16	Resow	Gabriel	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		109
19	31	00:47:23	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH		133
20	673	00:47:25	Molkentien	Heiko	1968	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		134
21	136	00:48:52	Christen	Andreas	1971		GER-SH		171
22	99	00:49:14	Karstens	Stefan	1971	MTV Heide	GER-SH		179
23	683	00:49:15	Wilke	Mark	1971	MTV Heide	GER-SH		180
24	233	00:49:28	Barz	Sören	1969	Amt Heider Umland	GER-SH		182
25	442	00:49:35	Bielefeld	Mario	1971	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		184
26	580	00:49:44	Zybur	Roland	1968	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		186
27	700	00:50:07	Gehrke	Thorsten	1969	Court of Lord	GER-SH		193
28	39	00:50:20	Hahn	Rüdiger	1968	MTV Heide	GER-SH		196
29	613	00:50:53	Bütje	Jan	1971	TSV Weddingstedt	GER-SH		209
30	705	00:51:56	Möller	Jochen	1968	M.O.E.	GER-SH		224
31	490	00:51:58	Ahmer	Karsten	1969	Schröder Bauzentrum	GER-SH		228
32	528	00:52:09	Otto	Rainer	1971	SSV Sarzbüttel	GER-SH		233
33	494	00:52:37	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		242
34	522	00:53:43	Schröder	Hauke	1971	SSV Hennstedt	GER-SH		265
35	37	00:56:28	Grimm	Bernd	1968	MTV Heide	GER-SH		304
36	122	00:56:41	Kracht	Stefan	1969	Immenstedt	GER-SH		309
37	44	01:02:02	Hülse	Günter	1968	MTV Heide	GER-SH		349
38	220	01:07:38	Nottelmann-Schlömer	Volker	1969	8. Kolonne	GER-SH		374
39	234	01:11:54	Hähling	Ulrich	1968	Anhalt Logistic	GER-SH		376

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	20	00:39:26	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		15
2	506	00:39:47	Nordmann	Olaf	1967	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		18
3	18	00:39:51	Junker	Dr. Thomas	1965	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		20
4	635	00:40:04	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH		22
5	601	00:40:33	Rehder	Jörg	1965	TSV Frestedt	GER-SH		25
6	250	00:40:37	Nehlsen	Markus	1967	Boßelverein Heide-Rüsdorf	GER-SH		26
7	423	00:40:42	Sonnenberg	Sven	1967	Ostroher SC	GER-SH		28
8	422	00:40:47	Sieß	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH		30
9	424	00:40:55	Sothmann	Marc	1967	Ostroher SC	GER-SH		32
10	90	00:41:30	Wandmaker	Holger	1967	MTV Heide	GER-SH		34
11	399	00:42:04	Wilkinson	William	1965	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH		39
12	387	00:42:10	Kath	Andreas	1966	LKN-SH	GER-SH		40
13	566	00:42:53	Carstens	Rolf	1966	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		49
14	325	00:42:54	Carstensen	Torsten	1967	Heide	GER-SH		50
15	536	00:43:55	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH		67
16	514	00:44:29	Krieter	Bernd	1966	Sparkasse Westholstein	GER-SH		72
17	28	00:44:38	Busche	Jan-Christian	1966	MTV Heide	GER-SH		75
18	255	00:45:17	Sönnichsen	Rainer	1966	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH		87
19	573	00:45:21	Johannsen	Hans-Walter	1965	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		89

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
20	713	00:45:34	Jensen	Reinhard	1963	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		93
21	596	00:46:48	Rohwedder	Rüdiger	1965	TSV Büsum	GER-SH		115
22	526	00:47:00	Hahn	Axel	1966	SSV Sarzbüttel	GER-SH		118
23	386	00:47:01	Rowedder	Frank	1966	LG-Niendorf	GER-HAM		119
24	521	00:47:07	Lamp	Siegfried	1964	SSV Hennstedt	GER-SH		121
25	538	00:47:10	Rohde	Claussen	1967	SSV Süderdorf	GER-SH		124
26	588	00:47:17	Gelszeit	Martin	1963	Telekom	GER-SH		129
27	261	00:47:26	Voigt	Olaf	1964	EDEKA Wesselburen	GER-SH		135
28	333	00:47:39	Lahrßen	Jochen	1965	Holz-Schorisch	GER-SH		138
29	629	00:47:46	Oppermann	Matthias	1967	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH		139
30	699	00:47:58	Belz	Jörg-Peter	1966	Triathlon Team Tappendorf	GER-SH		147
31	268	00:48:10	Schlotfeldt	Martin	1963	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		151
32	610	00:48:30	Pförtner	Helmut	1964	TSV Pahlhude	GER-SH		161
33	272	00:48:34	Levecke	Frank	1963	Gemüse-Power	GER-SH		163
34	500	00:48:37	Schwidtal	Torsten	1963	Schröder Bauzentrum	GER-SH		164
35	495	00:49:06	Fehlberg	Matthias	1966	Schröder Bauzentrum	GER-SH		175
36	712	00:49:10	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	GER-SH		177
37	248	00:49:55	Creutz	Thomas	1964	Blume2000	GER-SH		190
38	630	00:50:00	Petersen	Sven	1966	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH		192
39	395	00:50:10	Peters	Udo	1963	Marnier TV	GER-SH		194
40	582	00:50:12	Borchers	Nils	1966	Telekom	GER-SH		195
41	145	00:50:58	Ehmke	Matthias	1963		GER-SH		211
42	221	00:51:31	Wölke	Jörg	1964	8. Kolonne	GER-SH		218
43	160	00:51:57	Inhoven	Jens	1967		GER-SH		226
44	615	00:51:57	Sommer	Gundolf	1964	TSV Weddingstedt	GER-SH		227
45	561	00:51:58	Hansen	Olaf	1966	Team RKISH	GER-SH		229
46	455	00:52:11	Rinne	Björn	1965	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		236
47	271	00:52:36	Diener	Hans-Uwe	1967	Gemüse-Power	GER-SH		241
48	242	00:52:38	Lorenzen	Stephan	1966	Autohaus Stotzem	GER-SH		243
49	69	00:52:41	Piller	Jens	1966	MTV Heide	GER-SH		246
50	481	00:52:47	Stuckmann	Uwe	1964	Round Table 159 Heide	GER-SH		252
51	329	00:52:50	Bohn	Andreas	1967	Holz-Schorisch	GER-SH		253
52	238	00:53:40	Faust	Michael	1965	Autohaus Stotzem	GER-SH		263
53	568	00:53:51	Falk	Thomas	1964	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		267
54	141	00:54:14	Domscheit	Kai	1964		GER-SH		276
55	124	00:54:52	Agge	Hermann	1964		GER-SH		282
56	60	00:55:03	Matthiessen	Dirk	1963	MTV Heide	GER-SH		285
57	439	00:55:36	Weber	Jens-Uwe	1964	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		290
58	265	00:55:45	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	GER-SH		292
59	259	00:55:50	Peters	Jens	1966	DRK Büsum	GER-SH		294
60	257	00:56:22	Hillmer	Volker	1965	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH		302
61	478	00:57:08	Stichweh	Frank	1966	Round Table 159 Heide	GER-SH		318
62	440	00:59:52	Kahl	Michael	1965	Pumper	GER-SH		343
63	617	01:02:08	Weiß	Volker	1966	TuRa Meldorf	GER-SH		352
64	438	01:03:29	Vollrath	Jan	1966	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		357
65	556	01:03:57	Farkas	Uwe	1965	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM		358
66	126	01:06:56	Albers	Dirk	1965		GER-SH		370
67	219	01:07:40	Boyens	Sönke	1967	8. Kolonne	GER-SH		375

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	633	00:40:19	Ketels	Dr. Olaf	1959	Volksläufer	GER-SH		23
2	411	00:40:56	Midwer	Axel	1960	Ostroher SC	GER-SH		33
3	621	00:42:14	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	GER-SH		41
4	624	00:42:29	Bausch	Michael	1958	Vfl Löningen	GER-NIE		42
5	407	00:43:09	Bröcker	Volker	1962	Ostroher SC	GER-SH		57
6	540	00:43:21	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH		60
7	51	00:44:45	Köller	Norbert	1960	MTV Heide	GER-SH		78
8	689	00:44:48	Ganter	Martin	1960	MTV Burg	GER-SH		79
9	443	00:45:14	Engel	Manfred	1962	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		84
10	129	00:45:27	Biß	Reimer	1962		GER-SH		91
11	142	00:45:36	Dreier	Frank	1959		GER-SH		96
12	327	00:45:43	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH		100
13	408	00:45:45	Bruhn	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	GER-SH		102
14	208	00:47:21	Stegemann	Rolf	1959		GER-SH		130
15	597	00:47:22	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	GER-SH		131
16	249	00:47:47	Koll	Volker	1959	Blume2000	GER-SH		141
17	515	00:47:48	Rüter	Hartmut	1962	Sparkasse Westholstein	GER-SH		143
18	695	00:47:52	Nehmer	Edgard	1960	Projekt Sport gegen Gewalt	GER-SH		144
19	252	00:48:23	Paulsen	Matthias	1960	BSC Nordoe	GER-SH		157
20	626	00:48:30	Eggers	Reimer	1959	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH		160
21	416	00:48:39	Paulsen	Rolf	1959	Ostroher SC	GER-SH		167
22	128	00:48:59	Billerbeck	Karsten	1959		GER-SH		172
23	435	00:49:22	Martens	Torsten	1962	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		181
24	155	00:51:18	Hennings	Manfred	1961		GER-SH		215
25	486	00:51:23	Poremba	Dr. Knut	1959	Sachverständigenbüro Poremba	GER-SH		216
26	531	00:51:37	Burzeya	Rüdiger	1958	SSV Süderdorf	GER-SH		220
27	244	00:52:39	Repnak	Frank	1962	Autohaus Stotzem	GER-SH		244
28	622	00:52:46	Lass	Jürgen	1961	VfB Brunsbüttel	GER-BAY		251
29	591	00:53:09	Peters	Dieter	1958	Telekom	GER-SH		255
30	338	00:53:44	Pramor	Hans Werner	1959	Holz-Schorisch	GER-SH		266
31	449	00:53:54	Lippold	Knuth	1959	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		268
32	474	00:54:01	Salzbrunn	Andreas	1961	Round Table 159 Heide	GER-SH		269
33	349	00:54:05	Schwarzer	Roland	1961	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-MVP		271
34	351	00:54:06	Claußen	Berndt	1958	Kreis Dithmarschen	GER-SH		274
35	417	00:55:15	Reinhardt	Henry	1961	Ostroher SC	GER-SH		288
36	441	00:55:36	Mertens	Thomas	1961	PV AUTOMOTIVE	GER-SH		291
37	139	00:55:51	Clementsens	Ingo	1960		GER-SH		297
38	586	00:56:02	Förster	Oliver	1961	Telekom	GER-SH		300
39	583	00:57:00	Claussen	Eggert	1961	Telekom	GER-SH		317
40	254	00:57:11	Rimkus	Bernd	1958	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH		320
41	231	00:57:47	Skock	Rainer	1960	Amt Eider	GER-SH		328
42	669	00:58:03	Little	Stephen	1958		GER-SH		330
43	425	00:59:18	Von Hemm	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	GER-SH		337
44	354	00:59:35	Jürgens	Hans-Georg	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH		338
45	398	01:00:35	Wasmund	Bernd	1960	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH		348
46	356	01:04:28	Schraven	Harry	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH		368
47	590	01:13:24	Paschke	Jochim	1958	Telekom	GER-SH		377



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	421	00:43:12	Schmidt	Ernst-Otto	1957	Ostroher SC	GER-SH		58
2	385	00:43:36	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		65
3	363	00:43:41	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Laufftreff Friedrichstadt	GER-SH		66
4	681	00:44:28	von Oldenburg	Hubertus	1955	Boßelverein Mielebund	GER-SH		71
5	43	00:44:54	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH		80
6	74	00:45:12	Riegert	Ronald	1957	MTV Heide	GER-SH		83
7	524	00:45:57	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH		104
8	258	00:46:57	Van Kalkeren	Teun	1953	Dijkrunners	NED		116
9	523	00:47:46	Thessmann	Klaus	1957	Ssv hennstedt	GER-SH		140
10	131	00:47:47	Brandt	Hans-Werner	1955		GER-SH		142
11	253	00:48:29	Schönrock	Günter	1957	BSG NDR-Hamburg	GER-HAM		159
12	358	00:48:50	Sobania	Uwe	1956	Kreis Dithmarschen	GER-SH		170
13	388	00:50:53	Kundy	Matthias	1957	LKN-SH	GER-SH		208
14	420	00:51:14	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		214
15	457	00:52:10	Stein	Christoph	1955	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		234
16	163	00:54:14	Janssen	Holger	1953		GER-SH		275
17	432	00:55:02	Kienapfel	Harry	1956	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		284
18	605	00:55:08	Volquardsen	Volquard	1957	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		286
19	112	00:56:45	Schmiedeberg	Uwe	1954	TSV Kremperheide	GER-SH		311
20	360	00:58:07	Timm	Michael	1954	Kreis Dithmarschen	GER-SH		332
21	604	00:59:37	Otto	Horst	1953	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		339
22	484	00:59:49	Veith	Kuno	1954	Round Table 159 Heide	GER-SH		340
23	487	01:02:09	Ericksen	Uwe	1956	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		353
24	488	01:02:10	Jeß	Jürgen	1955	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		354

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	539	00:49:13	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Süderdorf	GER-SH		178
2	543	00:49:48	Heinecke	Heribert	1951	SV Ditmarsia Albersdorf e.V.	GER-SH		188
3	47	00:51:24	Kleschies	Alfred	1950	MTV Heide	GER-SH		217
4	56	00:53:42	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		264
5	589	00:54:32	Klock	Dieter	1951	Telekom	GER-SH		279
6	612	00:55:28	Scholz	Wolfgang	1949	TSV Schafstedt	GER-SH		289
7	286	01:03:14	Nissen	Joachim	1948	GS Lüttenheid	GER-SH		356

#### Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	188	00:47:06	Oeser	Klaus	1944		GER-SH		120
2	26	00:47:28	Buhmann	Otto-Erich	1947	MTV Heide	GER-SH		136
3	594	00:48:12	Dorn	Gerd	1947	TSV Brunsbüttel	GER-SH		153
4	542	00:53:21	Schumann	Klaus-Peter	1944	Strandläufer Büsum	GER-SH		259
5	256	00:55:50	Stange	Gerhard	1946	D L L	GER-SH		293

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	41	00:44:23	Molero-Membrilla	José	1941	Borener SV	GER-SH		70
2	426	00:51:03	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		212
3	22	00:54:49	Bittner	Herbert	1938	MTV Heide	GER-SH		281
4	197	00:54:58	Robert	Elmar	1940		GER-SH		283
5	236	00:57:32	Carstens	Otto	1941	Autohaus Carstens	GER-SH		323

#### Hauptlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	659	00:47:49	Seidel	Paula	2000	WHG Heide	GER-SH		13
2	636	00:53:14	Arndt	Hannah Moana	1999	WHG Heide	GER-SH		45
3	658	01:00:53	Schulz	Lynn Marie	1999	WHG Heide	GER-SH		111
4	158	01:02:01	Hülse	Jennifer-Christin	1999		GER-SH		115

#### Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	71	00:49:50	Reiher	Eve-Lilian	1998	MTV Heide	GER-SH		24
2	641	00:54:56	Hansen	Maria	1998	WHG Heide	GER-SH		56
3	38	00:56:20	Grimm	Friederike	1997	MTV Heide	GER-SH		75
4	650	00:58:05	Petersen	Julia	1998	WHG Heide	GER-SH		93
5	644	00:58:08	Johannsen	Bente	1998	WHG Heide	GER-SH		94
6	315	01:02:24	Rettmann	Jule	1997	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		120
7	274	01:07:03	Dethleffs	Viena	1998	GGs Tellingstedt	GER-SH		136
8	322	01:15:38	Wijngaarden	Marijke	1998	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		153
9	294	01:15:45	Dwenger	Karina	1997	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		154

#### Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	649	00:51:03	Pauls	Sophie	1996	WHG Heide	GER-SH		32
2	663	00:53:00	Sprenger	Nina	1995	WHG Heide	GER-SH		43
3	297	00:54:43	Elfers	Annika	1996	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		52
4	317	00:54:44	Saager	Kathrin	1996	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		53
5	299	00:54:57	Evers	Kristina	1995	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		57
6	656	00:55:11	Rühmann	Katharina	1996	WHG Heide	GER-SH		59
7	302	00:57:44	Härich	Julia	1995	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		89
8	655	01:02:24	Ruge	Katja	1996	WHG Heide	GER-SH		119
9	415	01:02:26	Paulsen	Julia	1996	Ostroher SC	GER-SH		121
10	382	01:04:01	Veith	Ylva	1995	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		131

#### Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	17	00:46:30	Mirke	Kristin	1994	TuRa Meldorf	GER-SH		6
2	654	00:50:58	Ruge	Julia	1994	WHG Heide	GER-SH		29
3	419	00:52:33	Reinhardt	Nina	1994	Ostroher SC	GER-SH		39
4	598	00:54:55	Clausen	Sina	1994	TSV DE Viöl	GER-SH		55
5	404	00:55:27	Rühmann	Simone	1993	MTV Wrohm	GER-SH		60
6	89	00:56:37	Von Engelhardt	Neele	1994	MTV Heide	GER-SH		80
7	303	00:56:38	Hartwig	Johanna	1994	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		81
8	292	00:56:43	Bull	Linda	1994	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		82
9	685	00:57:38	Neelsen	Anna	1994	TSV Schafstedt	GER-SH		88
10	646	00:58:53	Kentlzer	Lena	1993	WHG Heide	GER-SH		100
11	501	00:58:53	Schwidtal	Wenke	1993	Schröder Bauzentrum	GER-SH		101
12	686	00:59:37	Knuth	Lea	1993	TSV Schafstedt	GER-SH		108
13	290	01:02:32	Adria	Kim	1993	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		122
14	186	01:02:35	Nietzsch	Marie-José	1993		GER-SH		123
15	314	01:03:43	Rettmann	Anne	1994	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		129
16	307	01:03:44	Malessa	Linda	1993	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		130
17	697	01:10:26	Soeth	Mira	1993		GER-SH		142

#### Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	152	00:43:07	Haarlammert	Tanja	1983		GER-SH		1
2	570	00:47:27	Gude	Karina	1987	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		9
3	402	00:48:31	Denker	Sarah	1984	MTV Wrohm	GER-SH		16
4	295	00:49:13	Eckermann	Irma	1991	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		20
5	83	00:49:29	Skock	Sarah	1992	MTV Heide	GER-SH		22
6	135	00:49:39	Burde	Madeleine	1987		GER-SH		23
7	631	00:51:35	Wolter	Ann-Kristin	1983	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH		36
8	534	00:52:13	Hadenfeldt	Anna	1990	SSV Süderdorf	GER-SH		38
9	451	00:53:29	Noffke	Christine	1984	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		48
10	204	00:55:05	Schulz	Birthe	1987		GER-SH		58
11	401	00:55:39	Denker	Daniela	1984	MTV Wrohm	GER-SH		65
12	428	00:55:53	Marshall	Mbali	1983	Peter Lafrentz GmbH & Co. KG	GER-HAM		68
13	167	00:56:15	Kannenberg	Sandra	1984		GER-SH		73
14	456	00:56:24	Schomacker	Nina	1984	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		76
15	34	00:56:53	Epler	Marie Louise	1990	MTV Heide	GER-SH		83
16	62	00:57:00	Moll	Stefanie	1984	MTV Heide	GER-SH		84
17	260	00:57:55	Wördehoff	Alexandra	1991	DSHS	GER-NRW		90
18	357	00:58:52	Siewert	Swenja	1983	Kreis Dithmarschen	GER-SH		99
19	430	00:59:21	Friedrichsen	Tanja	1985	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		104
20	140	01:01:13	Daemen	Neele	1984		GER-HAM		113
21	184	01:02:11	Mattuties	Angelina	1987		GER-SH		118
22	608	01:02:35	Haiduck	Alina	1992	TSV Nordhastedt	GER-SH		124
23	235	01:06:29	Schleip	Sheila	1991	Anhalt Logistic	GER-SH		134
24	576	01:14:15	Rudolph	Claudia	1983	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		152

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	611	00:49:51	Hahnkamp	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		25
2	182	00:50:33	Martens	Irina	1982		GER-SH		27
3	436	00:56:31	Ploog	Felicitas	1982	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH		78
4	493	00:56:37	Burmeister	Ulrike	1979	Schröder Bauzentrum	GER-SH		79
5	406	00:57:19	Vehrs	Maren	1978	MTV Wrohm	GER-SH		86
6	704	00:58:29	Claußen	Mareike	1981		GER-SH		97
7	70	01:03:18	Plön	Meike	1978	MTV Heide	GER-SH		126
8	32	01:03:18	Dummann	Jeanny	1979	MTV Heide	GER-SH		127
9	694	01:07:19	Lehfeldt	Louise	1980		GER-SH		140
10	525	01:10:22	Bauers	Lydia	1979	SSV Sarzbüttel	GER-SH		141

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	76	00:47:20	Sachau	Katja	1976	MTV Heide	GER-SH		8
2	565	00:49:53	Carstens	Marion	1973	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		26
3	215	00:52:43	Tiedemann	Christina	1976		GER-SH		40
4	560	00:53:28	Hamann	Katja	1976	Team Intersport Böttcher	GER-SH		47
5	413	00:53:51	Möller	Ivonne	1975	Ostroher SC	GER-SH		49
6	527	00:58:43	Kühl	Alexandra	1976	SSV Sarzbüttel	GER-SH		98
7	482	00:59:50	Ufen	Nadine	1975	Round Table 159 Heide	GER-SH		109
8	166	01:00:55	Kamusella	Sonja	1976		GER-SH		112
9	355	01:04:27	Kühl	Inken	1975	Kreis Dithmarschen	GER-SH		132
10	519	01:10:54	Lange	Katrin	1974	SSV Bunsöh	GER-SH		144
11	344	01:12:16	Petsch	Nicole	1975	Impuls Team Wesselburen	GER-SH		148

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	507	00:45:20	Nordmann	Silke	1970	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		2
2	571	00:49:20	Hinsch	Dr. Antje	1970	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		21
3	618	00:50:59	Schröder	Dagmar	1970	TV Windbergen	GER-SH		30
4	609	00:51:13	Nehlsen	Eva	1970	TSV Nordhastedt	GER-SH		34
5	270	00:52:05	Diener	Ann-Kathrin	1972	Gemüse-Power	GER-SH		37
6	517	00:52:54	Barzel	Susanne	1971	SportAktiv-NF	GER-SH		42
7	564	00:53:07	Brüning	Christine	1969	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		44
8	78	00:54:15	Schillings	Karin	1970	MTV Heide	GER-SH		51
9	217	00:55:28	Zemmin	Birgit	1971		GER-SH		61
10	677	00:55:31	Schneeberg	Wiebke	1968		GER-SH		62
11	563	00:55:36	Benz	Indra	1971	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		63
12	121	00:55:38	Carius	Nadine	1972	Lohe-Rickelshof	GER-SH		64
13	559	00:55:55	Nasutta	Maren	1969	Team Feldblick	GER-SH		70
14	130	00:57:30	Bolzenius	Keren	1970		GER-SH		87
15	572	00:58:03	Jessen	Karina	1970	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		92

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	146	00:58:59	Erich	Carmen	1968		GER-SH		102
17	49	00:59:10	Klinger	Bianca	1968	MTV Heide	GER-SH		103
18	185	00:59:37	Nielsen	Susanne	1968		GER-SH		107
19	616	01:02:08	Bielfeldt	Uta	1968	TuRa Meldorf	GER-SH		116
20	458	01:03:29	Vollrath	Ulrike	1968	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		128
21	127	01:06:56	Albers	Monika	1971		GER-SH		135
22	168	01:11:06	Kares	Angela	1968		GER-SH		145
23	194	01:11:06	Petersen	Nicole	1972		GER-SH		146

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	12	00:45:30	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		3
2	16	00:46:02	Anthony	Hilke	1964	MTV Heide	GER-SH		5
3	587	00:47:19	Gelszeit	Dagmar	1964	Telekom	GER-SH		7
4	537	00:47:30	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		10
5	85	00:47:32	Suchy	Eva	1965	MTV Heide	GER-SH		11
6	684	00:47:40	Neelsen	Dörte	1966	TSV Schafstedt	GER-SH		12
7	623	00:48:10	Mattusch	Katrin	1967	VfL Kaufering	GER-BAY		14
8	412	00:48:36	Midwer	Elke	1963	Ostroher SC	GER-SH		17
9	480	00:48:42	Stuckmann	Ute	1965	Round Table 159 Heide	GER-SH		18
10	592	00:51:07	Pycha	Maren	1965	Telekom	GER-SH		33
11	173	00:51:22	Kreutzfeldt	Andrea	1964		GER-SH		35
12	541	00:52:51	Tiessen-Börner	Andrea	1965	SSV Süderdorf	GER-SH		41
13	595	00:55:46	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	GER-SH		66
14	574	00:55:48	Neumann-Meier	Ute	1963	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		67
15	201	00:56:00	Schneeberg	Kirsten	1963		GER-BRE		72
16	567	00:56:17	Eweleit	Ute	1964	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH		74
17	138	00:56:25	Claussen	Birgit	1964		GER-SH		77
18	530	00:58:10	Speck	Heike	1965	SSV Sarzbüttel	GER-SH		95
19	125	00:58:28	Ahlheim	Susanne	1966		GER-SH		96
20	336	00:59:27	Möller-Groß	Gesa	1967	Holz-Schorisch	GER-SH		105
21	87	00:59:28	Thießen	Brigitte	1963	MTV Heide	GER-SH		106
22	410	01:00:08	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH		110
23	148	01:06:21	Finke	Silke	1963		GER-SH		133
24	175	01:07:05	Langmaack	Beate	1964		GER-SH		138
25	157	01:10:44	Hook	Natalie	1965		GER-SH		143
26	346	01:12:30	von Buch	Andrea	1964	Impuls Team Wesselburen	GER-SH		149

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	14	00:45:51	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		4
2	359	00:48:56	Tharra	Susan	1962	Kreis Dithmarschen	GER-SH		19
3	30	00:51:01	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	GER-SH		31
4	81	00:53:24	Sievers	Gitta	1959	MTV Heide	GER-SH		46

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	237	00:53:56	Gerold	Silke	1962	Autohaus Carstens	GER-SH		50
6	473	00:54:50	Reinhardt	Birgit	1962	Round Table 159 Heide	GER-SH		54
7	174	00:55:53	Kupc	Barbara	1958		GER-SH		69
8	179	00:55:56	Malt	Andrea	1962		GER-HAM		71
9	177	00:57:01	Lohmeier	Ute	1958		GER-SH		85
10	362	00:58:02	Heusinger von Waldegg	Maren	1958	Küstenblume	GER-SH		91
11	324	01:01:55	Meier	Birgit	1962	Gymnastikverein Süderheistdt	GER-SH		114
12	489	01:02:10	Rau	Katrin	1960	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH		117
13	584	01:13:24	Dittmann	Magret	1962	Telekom	GER-SH		151

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	15	00:48:27	Kreft	Susanna	1955	VfB Brunsbüttel	GER-SH		15
2	134	00:50:43	Burde	Anne-Doris	1956		GER-SH		28
3	251	01:03:14	Peetz	Gaby	1953	Boyens Anzeigenblätter	GER-SH		125
4	162	01:07:04	Janssen	Anja	1956		GER-SH		137
5	343	01:12:16	Gay	Inge	1955	Impuls Team Wesselburen	GER-SH		147
6	345	01:12:30	Schoof	Dörte	1957	Impuls Team Wesselburen	GER-SH		150

#### Hauptlauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	687	01:07:07	Lass	Gerda	1942	TSV Büsum	GER-SH		139

Einträge in der Liste: 532