



28. Heider Abendstadtlauf

01. Juni 2012



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:34:28	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-SH	M-HK	1
2	7	00:35:27	Hartmann	Tim	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	2
3	6	00:35:46	Thomsen	Thorge		GER-SH	M-HK	3
4	2	00:35:52	Stollberg	Andreas	TSV Eddelak	GER-SH	M-40	1
5	8	00:35:55	Lassen	Lars	SC Itzehoe	GER-SH	M-40	2
6	9	00:36:05	Windbracke	Frank	SC Itzehoe	GER-SH	M-30	1
7	4	00:36:23	Claußen	Helge	MTV Heide	GER-SH	M-HK	4
8	19	00:37:03	Peters	Kai	Märner TV	GER-SH	M-JU20	1
9	10	00:37:10	Berneis	Mike		GER-SH	M-35	1
10	263	00:38:45	Christiansen	Bahne	FC St. Pauli	GER-HAM	M-30	2
11	281	00:39:03	Schulz	Thorben	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	1
12	414	00:39:10	Möller	Marcus	Ostroher SC	GER-SH	M-35	2
13	505	00:39:21	Kock	Christian	SC Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-HK	5
14	394	00:39:25	Holm	Johannes	Märner TV	GER-SH	M-JU20	2
15	20	00:39:26	Schauwienold	Dr. Eberhard	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	1
16	520	00:39:42	Jacobs	Benjamin	SSV Hennstedt	GER-SH	M-HK	6
17	599	00:39:42	Derke	Finn-Ole	TSV Erfde	GER-SH	M-JU16	1
18	506	00:39:47	Nordmann	Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	2
19	332	00:39:51	Gustmann	Jan	Holz-Schorisch	GER-SH	M-HK	7
20	18	00:39:51	Junker	Dr. Thomas	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	3
21	510	00:39:55	Friedrichsen	Nils	SG Wasserratten Norderstedt	GER-SH	M-30	3
22	635	00:40:04	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-45	4
23	633	00:40:19	Ketels	Dr. Olaf	Volksläufer	GER-SH	M-50	1
24	326	00:40:32	Peters	Gerrit	Heide	GER-SH	M-JU20	3
25	601	00:40:33	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-45	5
26	250	00:40:37	Nehlsen	Markus	Boßelverein Heide-Rüsdorf	GER-SH	M-45	6
27	159	00:40:40	Ingwersen	Jan-Hendrik		GER-SH	M-HK	8
28	423	00:40:42	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-45	7
29	222	00:40:45	Friedrichs	Holger	ABC Wesseln	GER-SH	M-40	3
30	422	00:40:47	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-45	8
31	674	00:40:54	Müller	Torben	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	2
32	424	00:40:55	Sothmann	Marc	Ostroher SC	GER-SH	M-45	9
33	411	00:40:56	Midwer	Axel	Ostroher SC	GER-SH	M-50	2
34	90	00:41:30	Wandmaker	Holger	MTV Heide	GER-SH	M-45	10
35	446	00:41:37	Hahnkamp	Nils	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	3
36	172	00:41:49	Krause	Timo		GER-SH	M-30	4
37	660	00:41:58	Seydlitz	Fin Jakob	WHG Heide	GER-SH	M-JU16	2
38	600	00:41:59	Derke	Timm	TSV Erfde	GER-SH	M-40	4
39	399	00:42:04	Wilkinson	William	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH	M-45	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	387	00:42:10	Kath	Andreas	LKN-SH	GER-SH	M-45	12
41	621	00:42:14	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	3
42	624	00:42:29	Bausch	Michael	VfL Lönigen	GER-NIE	M-50	4
43	393	00:42:33	Holm	Helge	Märner TV	GER-SH	M-HK	9
44	226	00:42:45	Dethlefs	Michael	Amt Eider	GER-SH	M-HK	10
45	277	00:42:46	Suhr	Marten	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	3
46	429	00:42:47	Manke	Dirk	Philips LG Hamburg	GER-HAM	M-40	5
47	516	00:42:49	Barzel	Rüdiger	SportAktiv-NF	GER-SH	M-40	6
48	533	00:42:52	Gosch	Matthias	SSV Süderdorf	GER-SH	M-40	7
49	566	00:42:53	Carstens	Rolf	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	13
50	325	00:42:54	Carstensen	Torsten	Heide	GER-SH	M-45	14
51	341	00:42:54	Lieb	Robert	Impalas Westküste	GER-SH	M-35	4
52	364	00:42:55	Tolkmit	Sven	Lauftreff Hundestraße	GER-SH	M-35	5
53	606	00:43:02	Anker	Andre	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-35	6
54	562	00:43:04	Mai	Aram	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	8
55	75	00:43:05	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-40	9
56	86	00:43:07	Tappendorf	Maik	MTV Heide	GER-SH	M-40	10
57	407	00:43:09	Bröcker	Volker	Ostroher SC	GER-SH	M-50	5
58	421	00:43:12	Schmidt	Ernst-Otto	Ostroher SC	GER-SH	M-55	1
59	311	00:43:17	Paulsen	Christoph	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	4
60	540	00:43:21	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	6
61	603	00:43:22	Krämer	Martin	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-35	7
62	701	00:43:27	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-40	11
63	67	00:43:30	Peters	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-40	12
64	461	00:43:31	Schubert	Dennis	Roadrunner	GER-SH	M-30	5
65	385	00:43:36	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-55	2
66	363	00:43:41	Hündorf	Bernd-Roland	Lauftreff Friedrichstadt	GER-SH	M-55	3
67	536	00:43:55	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-45	15
68	466	00:43:56	Eckermann	Martin	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	13
69	551	00:44:12	Krüger	Yves	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU16	3
70	41	00:44:23	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-70	1
71	681	00:44:28	von Oldenburg	Hubertus	BoBelverein Mielebund	GER-SH	M-55	4
72	514	00:44:29	Krieter	Bernd	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	16
73	706	00:44:30	Wiggers	Bernd	Round Table 43 Itzehoe	GER-SH	M-40	14
74	518	00:44:37	Folkerts	Hendrik	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-HK	11
75	28	00:44:38	Busche	Jan-Christian	MTV Heide	GER-SH	M-45	17
76	227	00:44:43	Eismann	Jannik	Amt Eider	GER-SH	M-HK	12
77	149	00:44:44	Gatza	Detlef		GER-SH	M-40	15
78	51	00:44:45	Köller	Norbert	MTV Heide	GER-SH	M-50	7
79	689	00:44:48	Ganter	Martin	MTV Burg	GER-SH	M-50	8
80	43	00:44:54	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-55	5
81	459	00:44:57	Jasper	Jan	Roadrunner	GER-SH	M-HK	13
82	289	00:44:57	Adria	Gerrit	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU20	4
83	74	00:45:12	Riegert	Ronald	MTV Heide	GER-SH	M-55	6
84	443	00:45:14	Engel	Manfred	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	9
85	213	00:45:15	Thessmann	Ulrich		GER-SH	M-30	6
86	198	00:45:17	Rommel	Christoph		GER-SH	M-HK	14
87	255	00:45:17	Sönnichsen	Rainer	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH	M-45	18
88	384	00:45:19	Wöhl	Kevin Peter	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	5

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	573	00:45:21	Johannsen	Hans-Walter	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	19
90	575	00:45:25	Pawig	Marco	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	16
91	129	00:45:27	Biß	Reimer		GER-SH	M-50	10
92	195	00:45:30	Pradko	Kirill		GER-SH	M-HK	15
93	713	00:45:34	Jensen	Reinhard	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	20
94	652	00:45:36	Rassuli	Hamed	WHG Heide	GER-SH	M-JU18	6
95	189	00:45:36	Olivet	Jeannot		GER-SH	M-35	8
96	142	00:45:36	Dreier	Frank		GER-SH	M-50	11
97	463	00:45:38	Arnold	Swen	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	7
98	715	00:45:39	Stöfen	Hans	Kieler MTV	GER-SH	M-HK	16
99	648	00:45:40	Monsées	Raymund	WHG Heide	GER-SH	M-JU20	5
100	327	00:45:43	Thießben	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-50	12
101	143	00:45:44	Dreier	Nils		GER-SH	M-HK	17
102	408	00:45:45	Bruhn	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	13
103	465	00:45:48	Dithmer	Garvin	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	8
104	524	00:45:57	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-55	7
105	688	00:46:05	Burmeister	Timo		GER-SH	M-40	17
106	151	00:46:05	Gust	Simon		GER-SH	M-HK	18
107	161	00:46:14	Jansen	Jan-Uwe		GER-SH	M-30	9
108	628	00:46:15	Hansen	Ole	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	M-35	9
109	454	00:46:16	Resow	Gabriel	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	18
110	693	00:46:23	Kumrow	Robert		GER-SH	M-35	10
111	434	00:46:26	Lutschewitz	Michael	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-35	11
112	96	00:46:29	Wetzig	Florian	MTV Heide	GER-SH	M-35	12
113	682	00:46:32	Wiese	Carsten	MTV Heide	GER-SH	M-35	13
114	216	00:46:35	Westphalen	Henning		GER-SH	M-HK	19
115	596	00:46:48	Rohwedder	Rüdiger	TSV Büsum	GER-SH	M-45	21
116	258	00:46:57	Van Kalkeren	Teun	Dijkrunners	NED	M-55	8
117	323	00:46:58	Wodtke	Moritz Pascal	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU16	4
118	526	00:47:00	Hahn	Axel	SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	22
119	386	00:47:01	Rowedder	Frank	LG-Niendorf	GER-HAM	M-45	23
120	188	00:47:06	Oeser	Klaus		GER-SH	M-65	1
121	521	00:47:07	Lamp	Siegfried	SSV Hennstedt	GER-SH	M-45	24
122	225	00:47:08	Wieckhorst	Jan	ABC Wesseln	GER-SH	M-JU20	6
123	468	00:47:09	Kühl	Matthias	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	20
124	538	00:47:10	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-45	25
125	469	00:47:11	Kühl	Tim	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	21
126	350	00:47:11	Mavi	Özgür	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU18	7
127	245	00:47:12	Stotzem	Markus	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-HK	22
128	339	00:47:16	Schulz	Florian	Holz-Schorisch	GER-SH	M-HK	23
129	588	00:47:17	Gelszeit	Martin	Telekom	GER-SH	M-45	26
130	208	00:47:21	Stegemann	Rolf		GER-SH	M-50	14
131	597	00:47:22	Witt	Klaus	TSV Büsum	GER-SH	M-50	15
132	79	00:47:22	Schulz	Bastian	MTV Heide	GER-SH	M-35	14
133	31	00:47:23	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-40	19
134	673	00:47:25	Molkentien	Heiko	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-40	20
135	261	00:47:26	Voigt	Olaf	EDEKA Wesselburen	GER-SH	M-45	27
136	26	00:47:28	Buhmann	Otto-Erich	MTV Heide	GER-SH	M-65	2
137	278	00:47:29	Zickermann	Pascal	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	8

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
138	333	00:47:39	Lahrßen	Jochen	Holz-Schorisch	GER-SH	M-45	28
139	629	00:47:46	Oppermann	Matthias	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	M-45	29
140	523	00:47:46	Thessmann	Klaus	Ssv hennstedt	GER-SH	M-55	9
141	249	00:47:47	Koll	Volker	Blume2000	GER-SH	M-50	16
142	131	00:47:47	Brandt	Hans-Werner		GER-SH	M-55	10
143	515	00:47:48	Rüter	Hartmut	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-50	17
144	695	00:47:52	Nehmer	Edgard	Projekt Sport gegen Gewalt	GER-SH	M-50	18
145	498	00:47:58	Meier	Michael	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	10
146	496	00:47:58	Genthe	Timo	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	24
147	699	00:47:58	Belz	Jörg-Peter	Triathlon Team Tappendorf	GER-SH	M-45	30
148	200	00:48:03	Schmidt	Andre		GER-SH	M-35	15
149	472	00:48:04	Peters	Steffen	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU16	5
150	144	00:48:07	Duncker	Matthias		GER-SH	M-35	16
151	268	00:48:10	Schlotfeldt	Martin	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-45	31
152	467	00:48:11	Görber	Sven	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	11
153	594	00:48:12	Dorn	Gerd	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	3
154	397	00:48:12	Staps	Michael	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH	M-30	12
155	614	00:48:16	Noreiks	Tobias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-HK	25
156	678	00:48:17	Schuchardt	Christoph		GER-SH	M-HK	26
157	252	00:48:23	Paulsen	Matthias	BSC Nordoe	GER-SH	M-50	19
158	181	00:48:26	Maroske	Jan-Phillip		GER-SH	M-JU18	9
159	253	00:48:29	Schönrock	Günter	BSG NDR-Hamburg	GER-HAM	M-55	11
160	626	00:48:30	Eggers	Reimer	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	M-50	20
161	610	00:48:30	Pförtner	Helmut	TSV Pahlhude	GER-SH	M-45	32
162	279	00:48:30	Funke	Mathies	GHO Lauf-AG	GER-SH	M-JU18	10
163	272	00:48:34	Levecke	Frank	Gemüse-Power	GER-SH	M-45	33
164	500	00:48:37	Schwidtal	Torsten	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	34
165	460	00:48:37	Karstens	Ralf	Roadrunner	GER-SH	M-30	13
166	450	00:48:39	Lühr	Malte	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-HK	27
167	416	00:48:39	Paulsen	Rolf	Ostroher SC	GER-SH	M-50	21
168	137	00:48:44	Christiansen	Lars		GER-SH	M-35	17
169	550	00:48:47	Krüger	Joel	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	1
170	358	00:48:50	Sobania	Uwe	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	12
171	136	00:48:52	Christen	Andreas		GER-SH	M-40	21
172	128	00:48:59	Billerbeck	Karsten		GER-SH	M-50	22
173	241	00:49:02	Knudsen	Tim	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-30	14
174	287	00:49:06	Kamusella	Yanik	GS Wesseln	GER-SH	M-KU12	1
175	495	00:49:06	Fehlberg	Matthias	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	35
176	165	00:49:06	Kamusella	Peter		GER-SH	M-35	18
177	712	00:49:10	Dethmann	Jörn	MTV Heide	GER-SH	M-45	36
178	539	00:49:13	Schuster	Karl-Heinz	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	1
179	99	00:49:14	Karstens	Stefan	MTV Heide	GER-SH	M-40	22
180	683	00:49:15	Wilke	Mark	MTV Heide	GER-SH	M-40	23
181	435	00:49:22	Martens	Torsten	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-50	23
182	233	00:49:28	Barz	Sören	Amt Heider Umland	GER-SH	M-40	24
183	170	00:49:35	Kleis	Marco		GER-HAM	M-HK	28
184	442	00:49:35	Bielefeld	Mario	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	25
185	476	00:49:37	Schneidewind	Stefan	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-35	19
186	580	00:49:44	Zybur	Roland	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-40	26
187	668	00:49:44	Hansen	Jannek	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
188	543	00:49:48	Heinecke	Heribert	SV Ditmarsia Albersdorf e.V.	GER-SH	M-60	2
189	97	00:49:51	Witt	Christian	MTV Heide	GER-SH	M-HK	29
190	248	00:49:55	Creutz	Thomas	Blume2000	GER-SH	M-45	37
191	418	00:49:56	Reinhardt	Magnus	Ostroher SC	GER-SH	M-JU14	2
192	630	00:50:00	Petersen	Sven	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	M-45	38
193	700	00:50:07	Gehrke	Thorsten	Court of Lord	GER-SH	M-40	27
194	395	00:50:10	Peters	Udo	Marner TV	GER-SH	M-45	39
195	582	00:50:12	Borchers	Nils	Telekom	GER-SH	M-45	40
196	39	00:50:20	Hahn	Rüdiger	MTV Heide	GER-SH	M-40	28
197	178	00:50:22	Looft	Jörn-Peter		GER-SH	M-HK	30
198	642	00:50:27	Hansen	Sebastian	WHG Heide	GER-SH	M-JU18	12
199	390	00:50:36	Schröder	Stefan	LKN-SH	GER-SH	M-30	15
200	211	00:50:38	Szuba	Jonathan		GER-SH	M-30	16
201	470	00:50:42	Löbckensen	Marc	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU20	7
202	471	00:50:43	Mortensen	Simon	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU20	8
203	625	00:50:44	Bautz	Niclas	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	M-JU18	13
204	664	00:50:46	Wandmaker	Julian	WHG Heide	GER-SH	M-JU16	6
205	308	00:50:49	Nehlsen	Eirik	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	3
206	667	00:50:50	Häger	Johannes	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-HK	31
207	665	00:50:51	Bröcker	Sören	Verband christlicher PfadfinderInnen Heide	GER-SH	M-JU20	9
208	388	00:50:53	Kundy	Matthias	LKN-SH	GER-SH	M-55	13
209	613	00:50:53	Bütje	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-40	29
210	335	00:50:57	Möller	Christian	Holz-Schorisch	GER-SH	M-JU20	10
211	145	00:50:58	Ehmke	Matthias		GER-SH	M-45	41
212	426	00:51:03	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-70	2
213	692	00:51:04	Johannsen	Marco		GER-SH	M-30	17
214	420	00:51:14	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-55	14
215	155	00:51:18	Hennings	Manfred		GER-SH	M-50	24
216	486	00:51:23	Poremba	Dr. Knut	Sachverständigenbüro Poremba	GER-SH	M-50	25
217	47	00:51:24	Kleschies	Alfred	MTV Heide	GER-SH	M-60	3
218	221	00:51:31	Wölke	Jörg	8. Kolonne	GER-SH	M-45	42
219	647	00:51:32	Lichtwald	Lorenz	WHG Heide	GER-SH	M-KU12	2
220	531	00:51:37	Burzeya	Rüdiger	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	26
221	239	00:51:37	Junge	Kevin	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-30	18
222	512	00:51:38	Ipsen	Arne	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-30	19
223	448	00:51:49	Hoffmann	Sascha	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-30	20
224	705	00:51:56	Möller	Jochen	M.O.E.	GER-SH	M-40	30
225	304	00:51:56	Inhoven	Marcel	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	4
226	160	00:51:57	Inhoven	Jens		GER-SH	M-45	43
227	615	00:51:57	Sommer	Gundolf	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-45	44
228	490	00:51:58	Ahmer	Karsten	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	31
229	561	00:51:58	Hansen	Olaf	Team RKiSH	GER-SH	M-45	45
230	334	00:52:02	Malke	Mathias	Holz-Schorisch	GER-SH	M-35	20
231	690	00:52:03	Ganter	Jakob	MTV Burg	GER-SH	M-KU12	3
232	330	00:52:03	Carstens	Henning	Holz-Schorisch	GER-SH	M-HK	32
233	528	00:52:09	Otto	Rainer	SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	32
234	457	00:52:10	Stein	Christoph	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-55	15
235	433	00:52:10	Krome	Christoph	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-JU20	11
236	455	00:52:11	Rinne	Björn	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	46
237	312	00:52:22	Paulsen	Jonas	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	5

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
238	544	00:52:23	Adamczyk	Lukas	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	6
239	545	00:52:26	Anders	Kjell	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	7
240	431	00:52:35	Kettelhodt	Tillmann	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-JU20	12
241	271	00:52:36	Diener	Hans-Uwe	Gemüse-Power	GER-SH	M-45	47
242	494	00:52:37	Christensen	Marco	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	33
243	242	00:52:38	Lorenzen	Stephan	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-45	48
244	244	00:52:39	Repnak	Frank	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-50	27
245	366	00:52:40	Dührsen	Felix	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU14	8
246	69	00:52:41	Piller	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-45	49
247	153	00:52:43	Hauenherm	Gerrit		GER-SH	M-30	21
248	637	00:52:43	Bendzuck	Konrad	WHG Heide	GER-SH	M-JU20	13
249	569	00:52:45	Garon	Markus	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-30	22
250	123	00:52:45	Peters	Sönke	Hamburg	GER-HAM	M-HK	33
251	622	00:52:46	Lass	Jürgen	VfB Brunsbüttel	GER-BAY	M-50	28
252	481	00:52:47	Stuckmann	Uwe	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-45	50
253	329	00:52:50	Bohn	Andreas	Holz-Schorisch	GER-SH	M-45	51
254	331	00:52:51	Detlefs	Christopher	Holz-Schorisch	GER-SH	M-HK	34
255	591	00:53:09	Peters	Dieter	Telekom	GER-SH	M-50	29
256	703	00:53:14	Rohde	Birk		GER-SH	M-HK	35
257	340	00:53:17	Struve	Daniel	Holz-Schorisch	GER-SH	M-30	23
258	230	00:53:21	Peters	Jörn Siem	Amt Eider	GER-SH	M-JU20	14
259	542	00:53:21	Schumann	Klaus-Peter	Strandläufer Büsum	GER-SH	M-65	4
260	169	00:53:29	Karsch	Dr. Tobias		GER-SH	M-35	21
261	444	00:53:33	Fitzner	Michael	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-HK	36
262	224	00:53:40	Schröder	Malte	ABC Wesseln	GER-SH	M-KU12	4
263	238	00:53:40	Faust	Michael	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-45	52
264	56	00:53:42	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
265	522	00:53:43	Schröder	Hauke	SSV Hennstedt	GER-SH	M-40	34
266	338	00:53:44	Pramor	Hans Werner	Holz-Schorisch	GER-SH	M-50	30
267	568	00:53:51	Falk	Thomas	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-45	53
268	449	00:53:54	Lippold	Knuth	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	31
269	474	00:54:01	Salzbrunn	Andreas	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-50	32
270	502	00:54:03	Thede	Bjorn	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	24
271	349	00:54:05	Schwarzer	Roland	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-MVP	M-50	33
272	670	00:54:05	Little	Cameron	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU14	9
273	475	00:54:06	Schlienger	Eike-Sebastian	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU20	15
274	351	00:54:06	Claußen	Berndt	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	34
275	163	00:54:14	Janssen	Holger		GER-SH	M-55	16
276	141	00:54:14	Domscheit	Kai		GER-SH	M-45	54
277	209	00:54:25	Struve	Bernd		GER-SH	M-35	22
278	306	00:54:30	Lau	Alexander	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU16	7
279	589	00:54:32	Klock	Dieter	Telekom	GER-SH	M-60	5
280	577	00:54:37	Schumann	Paul	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-35	23
281	22	00:54:49	Bittner	Herbert	MTV Heide	GER-SH	M-70	3
282	124	00:54:52	Agge	Herrmann		GER-SH	M-45	55
283	197	00:54:58	Robert	Elmar		GER-SH	M-70	4
284	432	00:55:02	Kienapfel	Harry	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-55	17
285	60	00:55:03	Matthiessen	Dirk	MTV Heide	GER-SH	M-45	56
286	605	00:55:08	Volquardsen	Volquard	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-55	18

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
287	301	00:55:09	Günther	Tjark	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	14
288	417	00:55:15	Reinhardt	Henry	Ostroher SC	GER-SH	M-50	35
289	612	00:55:28	Scholz	Wolfgang	TSV Schafstedt	GER-SH	M-60	6
290	439	00:55:36	Weber	Jens-Uwe	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-45	57
291	441	00:55:36	Mertens	Thomas	PV AUTOMOTIVE	GER-SH	M-50	36
292	265	00:55:45	Greie	Mirko	FIT über 40	GER-SH	M-45	58
293	256	00:55:50	Stange	Gerhard	D L L	GER-SH	M-65	5
294	259	00:55:50	Peters	Jens	DRK Büsum	GER-SH	M-45	59
295	243	00:55:50	Rathje	Björn	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-HK	37
296	180	00:55:50	Manasterny	Martin		GER-SH	M-30	25
297	139	00:55:51	Clementsens	Ingo		GER-SH	M-50	37
298	246	00:55:56	Wulff	Mirko	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-HK	38
299	192	00:55:57	Paulsen- Erbe	Marten		GER-SH	M-HK	39
300	586	00:56:02	Förster	Oliver	Telekom	GER-SH	M-50	38
301	549	00:56:09	Harders	Kai Ove	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	10
302	257	00:56:22	Hillmer	Volker	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH	M-45	60
303	275	00:56:26	Hosseinzadeh	Kawin	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	11
304	37	00:56:28	Grimm	Bernd	MTV Heide	GER-SH	M-40	35
305	645	00:56:31	Kahl	Mattis	WHG Heide	GER-SH	M-KU12	5
306	288	00:56:31	Rolf	Christian	GS Wesseln	GER-SH	M-KU12	6
307	675	00:56:36	Oland	Finn	ABC Wesseln	GER-SH	M-KU12	7
308	553	00:56:36	Martens	Dennis	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	12
309	122	00:56:41	Kracht	Stefan	Immenstedt	GER-SH	M-40	36
310	661	00:56:42	Simon	Jakob	WHG Heide	GER-SH	M-JU14	13
311	112	00:56:45	Schmiedeberg	Uwe	TSV Kremperheide	GER-SH	M-55	19
312	445	00:56:46	Gerckens	Stefan	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	24
313	548	00:56:47	Barfknecht	Moritz	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU14	14
314	273	00:56:50	Allers	Cedrik	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	15
315	453	00:56:51	Pyhsa	Moritz	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-JU14	16
316	58	00:56:57	Margowski	Marius	MTV Heide	GER-SH	M-HK	40
317	583	00:57:00	Claussen	Eggert	Telekom	GER-SH	M-50	39
318	478	00:57:08	Stichweh	Frank	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-45	61
319	546	00:57:11	Barfknecht	Jonas	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-KU12	8
320	254	00:57:11	Rimkus	Bernd	Bundespolizei Brunsbüttel	GER-SH	M-50	40
321	547	00:57:14	Barfknecht	Marco	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-35	25
322	676	00:57:27	Paulsen	Patrik	GHO	GER-SH	M-JU18	15
323	236	00:57:32	Carstens	Otto	Autohaus Carstens	GER-SH	M-70	5
324	187	00:57:34	Nissen	Neel		GER-SH	M-JU14	17
325	229	00:57:38	Pech	Daniel	Amt Eider	GER-SH	M-HK	41
326	666	00:57:41	Frank	Ingo	Rendsburger Squash-Verein	GER-SH	M-30	26
327	212	00:57:42	Themsfeldt	Hannes		GER-SH	M-JU14	18
328	231	00:57:47	Skock	Rainer	Amt Eider	GER-SH	M-50	41
329	348	00:57:50	Schwarzer	Christian	Jung, dynamisch & trinken Bier	GER-SH	M-30	27
330	669	00:58:03	Little	Stephen		GER-SH	M-50	42
331	707	00:58:05	Jargstorff	Thorge	Marnier TV	GER-SH	M-JU20	16
332	360	00:58:07	Timm	Michael	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	20
333	352	00:58:52	Engelhardt	Marc	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-30	28
334	320	00:58:56	Thies	Per	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	19
335	305	00:59:00	Iwanuk	Lasse	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	20
336	316	00:59:05	Rohde	Paul	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-KU12	9
337	425	00:59:18	Von Hemm	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	43

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
338	354	00:59:35	Jürgens	Hans-Georg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	44
339	604	00:59:37	Otto	Horst	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-55	21
340	484	00:59:49	Veith	Kuno	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-55	22
341	283	00:59:49	Florian	Chris	GS Lüttenheid	GER-SH	M-KU12	10
342	483	00:59:49	Ufen	Tom	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-35	26
343	440	00:59:52	Kahl	Michael	Pumper	GER-SH	M-45	62
344	337	00:59:59	Parnow	Tobias	Holz-Schorisch	GER-SH	M-JU18	16
345	293	01:00:02	Christiansen	Jan Jonas	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	21
346	491	01:00:12	Bibow	Malte	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	29
347	680	01:00:17	Thomsen	Frank	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-30	30
348	398	01:00:35	Wasmund	Bernd	MTV St.Michaelisdonn	GER-SH	M-50	45
349	44	01:02:02	Hülse	Günter	MTV Heide	GER-SH	M-40	37
350	400	01:02:06	Waasen	Ole	MTV Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	22
351	132	01:02:06	Broders	Kevin		GER-SH	M-JU14	23
352	617	01:02:08	Weiß	Volker	TuRa Meldorf	GER-SH	M-45	63
353	487	01:02:09	Erichsen	Uwe	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-55	23
354	488	01:02:10	Jeß	Jürgen	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-55	24
355	671	01:02:26	Meier	Tim	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	M-HK	42
356	286	01:03:14	Nissen	Joachim	GS Lüttenheid	GER-SH	M-60	7
357	438	01:03:29	Vollrath	Jan	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	M-45	64
358	556	01:03:57	Farkas	Uwe	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM	M-45	65
359	367	01:04:00	Dührsen	Jan	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU16	8
360	375	01:04:00	Lüer	Steffen	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	43
361	383	01:04:00	Wichert	Patrick	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-30	31
362	369	01:04:01	Fousekis	Vangelis	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU20	17
363	370	01:04:01	Govoruchin	Alexander	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU20	18
364	379	01:04:01	Schumacher	Lennart	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	44
365	368	01:04:01	Fousekis	Sokratis	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	17
366	374	01:04:01	Lüer	Henryk	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	18
367	371	01:04:01	Herzberg	Timo	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	45
368	356	01:04:28	Schraven	Harry	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	46
369	35	01:06:20	Finke	Johannes	MTV Heide	GER-SH	M-JU16	9
370	126	01:06:56	Albers	Dirk		GER-SH	M-45	66
371	499	01:07:13	Möller	Torben	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	46
372	511	01:07:27	Heyn	Thorsten	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-35	27
373	218	01:07:38	Boyens	Paul	8. Kolonne	GER-SH	M-KU12	11
374	220	01:07:38	Nottelmann-Schlömer	Volker	8. Kolonne	GER-SH	M-40	38
375	219	01:07:40	Boyens	Sönke	8. Kolonne	GER-SH	M-45	67
376	234	01:11:54	Hähling	Ulrich	Anhalt Logistic	GER-SH	M-40	39
377	590	01:13:24	Paschke	Jochim	Telekom	GER-SH	M-50	47
378	309	01:17:45	Nuppnau	Tobias	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	24

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	152	00:43:07	Haarlammert	Tanja		GER-SH	W-HK	1
2	507	00:45:20	Nordmann	Silke	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-40	1
3	12	00:45:30	Herzog Lucht	Gesa	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-45	1
4	14	00:45:51	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-50	1

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	16	00:46:02	Anthony	Hilke	MTV Heide	GER-SH	W-45	2
6	17	00:46:30	Mirke	Kristin	TuRa Meldorf	GER-SH	W-JU20	1
7	587	00:47:19	Gelszeit	Dagmar	Telekom	GER-SH	W-45	3
8	76	00:47:20	Sachau	Katja	MTV Heide	GER-SH	W-35	1
9	570	00:47:27	Gude	Karina	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-HK	2
10	537	00:47:30	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	4
11	85	00:47:32	Suchy	Eva	MTV Heide	GER-SH	W-45	5
12	684	00:47:40	Neelsen	Dörte	TSV Schafstedt	GER-SH	W-45	6
13	659	00:47:49	Seidel	Paula	WHG Heide	GER-SH	W-JU14	1
14	623	00:48:10	Mattusch	Katrin	VfL Kaufering	GER-BAY	W-45	7
15	15	00:48:27	Kreft	Susanna	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-55	1
16	402	00:48:31	Denker	Sarah	MTV Wrohm	GER-SH	W-HK	3
17	412	00:48:36	Midwer	Elke	Ostroher SC	GER-SH	W-45	8
18	480	00:48:42	Stuckmann	Ute	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-45	9
19	359	00:48:56	Tharra	Susan	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-50	2
20	295	00:49:13	Eckermann	Irma	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-HK	4
21	571	00:49:20	Hinsch	Dr. Antje	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	2
22	83	00:49:29	Skock	Sarah	MTV Heide	GER-SH	W-HK	5
23	135	00:49:39	Burde	Madeleine		GER-SH	W-HK	6
24	71	00:49:50	Reiher	Eve-Lilian	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	1
25	611	00:49:51	Hahnkamp	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	1
26	565	00:49:53	Carstens	Marion	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-35	2
27	182	00:50:33	Martens	Irina		GER-SH	W-30	2
28	134	00:50:43	Burde	Anne-Doris		GER-SH	W-55	2
29	654	00:50:58	Ruge	Julia	WHG Heide	GER-SH	W-JU20	2
30	618	00:50:59	Schröder	Dagmar	TV Windbergen	GER-SH	W-40	3
31	30	00:51:01	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-50	3
32	649	00:51:03	Pauls	Sophie	WHG Heide	GER-SH	W-JU18	1
33	592	00:51:07	Pycha	Maren	Telekom	GER-SH	W-45	10
34	609	00:51:13	Nehlsen	Eva	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-40	4
35	173	00:51:22	Kreutzfeldt	Andrea		GER-SH	W-45	11
36	631	00:51:35	Wolter	Ann-Kristin	VISHAY BEYSCHLAG	GER-SH	W-HK	7
37	270	00:52:05	Diener	Ann-Kathrin	Gemüse-Power	GER-SH	W-40	5
38	534	00:52:13	Hadenfeldt	Anna	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	8
39	419	00:52:33	Reinhardt	Nina	Ostroher SC	GER-SH	W-JU20	3
40	215	00:52:43	Tiedemann	Christina		GER-SH	W-35	3
41	541	00:52:51	Tiessen-Börner	Andrea	SSV Süderdorf	GER-SH	W-45	12
42	517	00:52:54	Barzel	Susanne	SportAktiv-NF	GER-SH	W-40	6
43	663	00:53:00	Sprenger	Nina	WHG Heide	GER-SH	W-JU18	2
44	564	00:53:07	Brüning	Christine	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	7
45	636	00:53:14	Arndt	Hannah Moana	WHG Heide	GER-SH	W-JU14	2
46	81	00:53:24	Sievers	Gitta	MTV Heide	GER-SH	W-50	4
47	560	00:53:28	Hamann	Katja	Team Intersport Böttcher	GER-SH	W-35	4
48	451	00:53:29	Noffke	Christine	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-HK	9
49	413	00:53:51	Möller	Ivonne	Ostroher SC	GER-SH	W-35	5
50	237	00:53:56	Gerold	Silke	Autohaus Carstens	GER-SH	W-50	5
51	78	00:54:15	Schillings	Karin	MTV Heide	GER-SH	W-40	8
52	297	00:54:43	Elfers	Annika	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	3
53	317	00:54:44	Saager	Kathrin	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	4

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
54	473	00:54:50	Reinhardt	Birgit	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-50	6
55	598	00:54:55	Clausen	Sina	TSV DE Viöl	GER-SH	W-JU20	4
56	641	00:54:56	Hansen	Maria	WHG Heide	GER-SH	W-JU16	2
57	299	00:54:57	Evers	Kristina	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	5
58	204	00:55:05	Schulz	Birthe		GER-SH	W-HK	10
59	656	00:55:11	Rühmann	Katharina	WHG Heide	GER-SH	W-JU18	6
60	404	00:55:27	Rühmann	Simone	MTV Wrohm	GER-SH	W-JU20	5
61	217	00:55:28	Zemmin	Birgit		GER-SH	W-40	9
62	677	00:55:31	Schneeberg	Wiebke		GER-SH	W-40	10
63	563	00:55:36	Benz	Indra	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	11
64	121	00:55:38	Carius	Nadine	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-40	12
65	401	00:55:39	Denker	Daniela	MTV Wrohm	GER-SH	W-HK	11
66	595	00:55:46	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-45	13
67	574	00:55:48	Neumann-Meier	Ute	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	14
68	428	00:55:53	Marshall	Mbali	Peter Lafrentz GmbH & Co. KG	GER-HAM	W-HK	12
69	174	00:55:53	Kupc	Barbara		GER-SH	W-50	7
70	559	00:55:55	Nasutta	Maren	Team Feldblick	GER-SH	W-40	13
71	179	00:55:56	Malt	Andrea		GER-HAM	W-50	8
72	201	00:56:00	Schneeberg	Kirsten		GER-BRE	W-45	15
73	167	00:56:15	Kannenberg	Sandra		GER-SH	W-HK	13
74	567	00:56:17	Eweleit	Ute	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-45	16
75	38	00:56:20	Grimm	Friederike	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	3
76	456	00:56:24	Schomacker	Nina	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-HK	14
77	138	00:56:25	Claussen	Birgit		GER-SH	W-45	17
78	436	00:56:31	Ploog	Felicitas	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	W-30	3
79	493	00:56:37	Burmeister	Ulrike	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-30	4
80	89	00:56:37	Von Engelhardt	Neele	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	6
81	303	00:56:38	Hartwig	Johanna	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	7
82	292	00:56:43	Bull	Linda	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	8
83	34	00:56:53	Epler	Marie Louise	MTV Heide	GER-SH	W-HK	15
84	62	00:57:00	Moll	Stefanie	MTV Heide	GER-SH	W-HK	16
85	177	00:57:01	Lohmeier	Ute		GER-SH	W-50	9
86	406	00:57:19	Vehrs	Maren	MTV Wrohm	GER-SH	W-30	5
87	130	00:57:30	Bolzenius	Keren		GER-SH	W-40	14
88	685	00:57:38	Neelsen	Anna	TSV Schafstedt	GER-SH	W-JU20	9
89	302	00:57:44	Härich	Julia	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	7
90	260	00:57:55	Wördehoff	Alexandra	DSHS	GER-NRW	W-HK	17
91	362	00:58:02	Heusinger von Waldegg	Maren	Küstenblume	GER-SH	W-50	10
92	572	00:58:03	Jessen	Karina	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	15
93	650	00:58:05	Petersen	Julia	WHG Heide	GER-SH	W-JU16	4
94	644	00:58:08	Johannsen	Bente	WHG Heide	GER-SH	W-JU16	5
95	530	00:58:10	Speck	Heike	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-45	18
96	125	00:58:28	Ahlheim	Susanne		GER-SH	W-45	19
97	704	00:58:29	Claußen	Mareike		GER-SH	W-30	6
98	527	00:58:43	Kühl	Alexandra	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-35	6
99	357	00:58:52	Siewert	Swenja	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	18
100	646	00:58:53	Kentlzer	Lena	WHG Heide	GER-SH	W-JU20	10
101	501	00:58:53	Schwidtal	Wenke	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-JU20	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
102	146	00:58:59	Erich	Carmen		GER-SH	W-40	16
103	49	00:59:10	Klinger	Bianca	MTV Heide	GER-SH	W-40	17
104	430	00:59:21	Friedrichsen	Tanja	Postsportverein Heide e.V.	GER-SH	W-HK	19
105	336	00:59:27	Möller-Groß	Gesa	Holz-Schorisch	GER-SH	W-45	20
106	87	00:59:28	Thießen	Brigitte	MTV Heide	GER-SH	W-45	21
107	185	00:59:37	Nielsen	Susanne		GER-SH	W-40	18
108	686	00:59:37	Knuth	Lea	TSV Schafstedt	GER-SH	W-JU20	12
109	482	00:59:50	Ufen	Nadine	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-35	7
110	410	01:00:08	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-45	22
111	658	01:00:53	Schulz	Lynn Marie	WHG Heide	GER-SH	W-JU14	3
112	166	01:00:55	Kamusella	Sonja		GER-SH	W-35	8
113	140	01:01:13	Daemen	Neele		GER-HAM	W-HK	20
114	324	01:01:55	Meier	Birgit	Gymnastikverein Süderheistdt	GER-SH	W-50	11
115	158	01:02:01	Hülse	Jennifer-Christin		GER-SH	W-JU14	4
116	616	01:02:08	Biefeldt	Uta	TuRa Meldorf	GER-SH	W-40	19
117	489	01:02:10	Rau	Katrin	SCHMIDTBAU-Linden	GER-SH	W-50	12
118	184	01:02:11	Mattuties	Angelina		GER-SH	W-HK	21
119	655	01:02:24	Ruge	Katja	WHG Heide	GER-SH	W-JU18	8
120	315	01:02:24	Rettmann	Jule	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	6
121	415	01:02:26	Paulsen	Julia	Ostroher SC	GER-SH	W-JU18	9
122	290	01:02:32	Adria	Kim	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	13
123	186	01:02:35	Nietzsch	Marie-José		GER-SH	W-JU20	14
124	608	01:02:35	Haiduck	Alina	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	22
125	251	01:03:14	Peetz	Gaby	Boyens Anzeigenblätter	GER-SH	W-55	3
126	70	01:03:18	Plön	Meike	MTV Heide	GER-SH	W-30	7
127	32	01:03:18	Dummann	Jeanny	MTV Heide	GER-SH	W-30	8
128	458	01:03:29	Vollrath	Ulrike	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-40	20
129	314	01:03:43	Rettmann	Anne	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	15
130	307	01:03:44	Malessa	Linda	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	16
131	382	01:04:01	Veith	Ylva	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	W-JU18	10
132	355	01:04:27	Kühl	Inken	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-35	9
133	148	01:06:21	Finke	Silke		GER-SH	W-45	23
134	235	01:06:29	Schleip	Sheila	Anhalt Logistic	GER-SH	W-HK	23
135	127	01:06:56	Albers	Monika		GER-SH	W-40	21
136	274	01:07:03	Dethleffs	Viena	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU16	7
137	162	01:07:04	Janssen	Anja		GER-SH	W-55	4
138	175	01:07:05	Langmaack	Beate		GER-SH	W-45	24
139	687	01:07:07	Lass	Gerda	TSV Büsum	GER-SH	W-70	1
140	694	01:07:19	Lehfeldt	Louise		GER-SH	W-30	9
141	525	01:10:22	Bauers	Lydia	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-30	10
142	697	01:10:26	Soeth	Mira		GER-SH	W-JU20	17
143	157	01:10:44	Hook	Natalie		GER-SH	W-45	25
144	519	01:10:54	Lange	Katrin	SSV Bunsöh	GER-SH	W-35	10
145	168	01:11:06	Kares	Angela		GER-SH	W-40	22
146	194	01:11:06	Petersen	Nicole		GER-SH	W-40	23
147	343	01:12:16	Gay	Inge	Impuls Team Wesselburen	GER-SH	W-55	5
148	344	01:12:16	Petsch	Nicole	Impuls Team Wesselburen	GER-SH	W-35	11
149	346	01:12:30	von Buch	Andrea	Impuls Team Wesselburen	GER-SH	W-45	26
150	345	01:12:30	Schoof	Dörte	Impuls Team Wesselburen	GER-SH	W-55	6
151	584	01:13:24	Dittmann	Magret	Telekom	GER-SH	W-50	13
152	576	01:14:15	Rudolph	Claudia	Team WKK Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-HK	24

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
153	322	01:15:38	Wijngaarden	Marijke	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	8
154	294	01:15:45	Dwenger	Karina	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	9

Einträge in der Liste: 532