



## 31. Heider Abendstadtlauf

05. Juni 2015



---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### Hauptlauf ( 10 Km )

---

##### Hauptlauf M - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	413	01:01:51	Bröker	Bendix	2004	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	364
2	409	01:05:19	Spiering	Naylin	2007	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	393
3	795	01:06:20	Lam	Quan-Thien	2005	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	397

##### Hauptlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	369	00:48:03	Nagel	Velten	2002	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	113
2	197	00:48:59	Kamusella	Yanik	2002		GER-SH	124
3	347	00:52:16	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide - Hennstedt	GER-SH	194
4	425	00:52:58	Bachnick	Kim	2003	Heider SV	GER-SH	210
5	379	00:55:55	Bulgrin	Leon	2002	GGG Tellingstedt	GER-SH	269
6	281	00:56:00	Boyens	Paul	2003	8. Kolonne	GER-SH	274
7	428	00:56:15	Siemund	Melf	2003	Heider SV	GER-SH	276
8	766	00:56:20	Lüders	Brian	2003	TuRa Meldorf	GER-SH	277
9	345	01:00:07	Gosch	Mika	2003	Energy Sports Gym	GER-SH	345
10	395	01:00:32	Petersen	Domonik	2002	GGG Tellingstedt	GER-SH	348
11	392	01:01:22	Lorenzen	Julius	2002	GGG Tellingstedt	GER-SH	360
12	417	01:01:54	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	365
13	794	01:02:39	Hillmann	Torge	2002	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	369
14	393	01:07:02	Mattulat	Jan André	2002	GGG Tellingstedt	GER-SH	403
15	803	01:10:36	Schreiber	Pit	2002	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	418
16	402	01:17:20	Neuhöfel	Nico	2002	GMS Heide-Ost	GER-SH	427

##### Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	634	00:45:39	Vollert	Tom	2000	Round Table 159 Heide	GER-SH	76
2	381	00:49:44	Clausen	Enno	2000	GGG Tellingstedt	GER-SH	147
3	398	00:52:25	Stick	Daniel	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH	198
4	237	00:53:32	Nissen	Neel	2000		GER-SH	228
5	388	00:53:35	Kleine	Markus	2000	GGG Tellingstedt	GER-SH	229
6	798	00:53:38	Rolf	Christian	2001	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	232
7	245	00:55:04	Pyhsa	Moritz	2000		GER-SH	261

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	823	00:55:14	Mehlem	Lukas Björn	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH		262
9	389	00:56:22	Krohn	Jan Ove	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH		278
10	367	00:56:29	Karstens	Ove	2001	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		281
11	383	00:56:36	Gensheimer	Yves-Marie	2000	GGG Tellingstedt	GER-SH		285
12	454	00:57:37	Little	Cameron	2000	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		296
13	82	00:57:59	Opitz	Jonathan	2001	MTV Heide	GER-SH		304
14	390	00:59:04	Linke	David	2000	GGG Tellingstedt	GER-SH		327
15	562	00:59:33	Dierks	Nico	2001	Physiotherapie Becker	GER-SH		334
16	397	01:00:35	Sauerborn	Luca Mathias	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH		352
17	780	01:04:56	Gosch	Hannes	2001	Wallraf und Mohn	GER-SH		387
18	399	01:05:05	Thießben	Jan-Mathis	2001	GGG Tellingstedt	GER-SH		390
19	612	01:17:20	Lütje	Tobias	2001	Round Table 159 Heide	GER-SH		426

#### Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	315	00:35:43	Sänger	Fynn	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		6
2	241	00:45:51	Petersen	Robert	1998		GER-SH		79
3	314	00:45:52	Rave	Nils	1998	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		80
4	703	00:46:50	Poremba	Peer	1999	SV Büro	GER-SH		95
5	462	00:47:34	Schlotfeldt	Thies	1998	Koldenbüttel Runners	GER-SH		104
6	658	00:48:52	Marscheider	Kevin	1999	Schule am Meer Büsum	GER-SH		121
7	659	00:49:48	Pham	Dat	1999	Schule am Meer Büsum	GER-SH		148
8	597	00:51:11	Elvers	Erik	1999	Round Table 159 Heide	GER-SH		167
9	456	00:52:53	Wöhl	René	1999	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		208
10	637	00:53:09	Witt	Jesko	1999	Round Table 159 Heide	GER-SH		214
11	372	00:53:32	Oesau	Philip	1999	Für Mich	GER-SH		227
12	394	00:56:36	Olst	Niklas	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		284
13	377	00:57:33	Beusen	Nane	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		295
14	31	00:57:54	Cramer	Phillipp	1998	MTV Heide	GER-SH		301
15	378	00:58:05	Bronheim	Dominic	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		308
16	318	00:58:34	Thormählen	Nico	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		320
17	385	00:59:11	Heckens	Gerrit	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		331
18	382	00:59:31	Danker	Leon	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		333
19	429	00:59:37	Busche	Matthias	1998	Heroes	GER-SH		335
20	244	00:59:37	Putzer	Yannick	1998		GER-SH		336
21	657	00:59:55	Bautz	Marcel	1999	Schule am Meer Büsum	GER-SH		342
22	368	01:00:12	Lüneburg	Kevin	1998	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		346
23	396	01:00:34	Reese	Lars	1999	GGG Tellingstedt	GER-SH		350
24	400	01:00:34	Kalzer	Leon Franz	1999	GMS Heide-Ost	GER-SH		351
25	370	01:01:16	Steinbeck	Jakob	1999	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH		359
26	184	01:09:54	Hamann	Bjarne	1999		GER-SH		416

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	2	00:33:37	von Soosten	Yannick	1996	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		2
2	811	00:34:27	Voigt	Jakob	1996	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		4
3	514	00:40:20	Derke	Finn-Ole	1997	LG Rendsburg-Büdelndorf	GER-SH		17
4	316	00:43:21	Schlott	Paul	1997	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		39
5	536	00:43:39	Müller	Torben	1996	Neuenkirchener SC	GER-SH		42
6	277	00:44:26	Wöhl	Kevin Peter	1996		GER-SH		52
7	528	00:44:52	Karstens	Tim Bastian	1997	Marner TV	GER-SH		64
8	759	00:45:31	Wriedt	Lennart	1997	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		72
9	821	00:45:37	Valizdeh	Ezatollah	1997	Heide	GER-SH		75
10	313	00:50:52	Borwieck	Nils	1996	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		164
11	458	00:51:42	Ecke	Marcel	1997	Koldenbüttel Runners	GER-SH		180
12	309	00:52:41	Siebels	Claas-Lucas	1997	BuHaMaS	GER-SH		203
13	173	00:52:52	Funke	Mathies	1996		GER-SH		207
14	461	00:54:16	Davids	Marcel	1997	Koldenbüttel Runners	GER-SH		247
15	440	00:54:49	Buß	Gonne	1997	HSG Eiderstedt	GER-SH		257
16	781	00:55:58	Schröder	Markus	1997	Wallraf und Mohn	GER-SH		272
17	441	01:02:32	Probst	Arne	1996	HSG Eiderstedt	GER-SH		368
18	448	01:03:42	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		381

#### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	4	00:33:20	Oppel	Christian	1990	Round Table 159 Heide	GER-SH		1
2	15	00:34:17	Schwarzkopf	Dieter	1987	Schule am Meer Büsum	GER-SH		3
3	3	00:34:39	Hartmann	Tim	1991	Round Table 159 Heide	GER-SH		5
4	319	00:35:44	Wolter	Jonas	1995	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		7
5	810	00:36:06	Jeworek	Pascal	1991	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		9
6	1	00:36:25	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-HAM		10
7	5	00:37:56	Thomsen	Thorge	1987	SV Enge-Sande	GER-SH		12
8	344	00:38:50	Hatje	Jendrik	1990	Elixia	GER-SH		14
9	534	00:41:47	Suhr	Marten	1995	MTV Tellingstedt	GER-SH		24
10	525	00:42:22	Holm	Johannes	1994	Marner TV	GER-SH		27
11	290	00:42:31	Lieck	Kevin	1987	ALG VFL Bokel	GER-SH		29
12	580	00:42:40	Ahrens	Markus	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		33
13	817	00:43:10	Piller	Patrick	1992	Heide	GER-SH		36
14	317	00:43:17	Schultze	Christopher	1986	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		38
15	818	00:43:37	Berolo	Attilio	1990	Italien	ITA		41
16	246	00:44:29	Rathje	Erik	1994		GER-NRW		54
17	323	00:44:36	Bautz	Niclas André	1995	Die Beyschläger	GER-GER		56
18	752	00:44:42	Baack	Michael	1989	TSV Hattstedt	GER-SH		59
19	611	00:44:52	Lucht	Matthias	1992	Round Table 159 Heide	GER-SH		63
20	231	00:46:02	Moldenhauer	Mauno	1988		GER-SH		84
21	343	00:46:21	Theves	Janis	1991	Elektro Arens	GER-SH		87
22	136	00:46:29	Becker	Albert	1991		GER-SH		90
23	593	00:46:51	Buck	Steffen	1990	Round Table 159 Heide	GER-SH		96
24	331	00:48:01	Schuchardt	Christoph	1989	Die Beyschläger	GER-GER		109
25	698	00:48:01	Litzke	Daniel	1988	Stadt Heide	GER-SH		110

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
26	625	00:48:31	Rothhardt	Nils	1995	Round Table 159 Heide	GER-SH		118
27	644	00:49:07	Genthe	Timo	1989	Schröder Bauzentrum	GER-SH		130
28	647	00:49:11	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	GER-SH		132
29	243	00:49:18	Polenz	Fabian	1987		GER-SH		137
30	816	00:49:24	Eggers	Henning	1995	Die Beyschläger	GER-SH		139
31	132	00:49:24	Baier	Sebastian	1988		GER-SH		141
32	193	00:49:49	Jebens	Cillion	1993		GER-SH		149
33	306	00:49:53	Jebens	Hendrik	1994	BSC Brunsbüttel	GER-SH		150
34	299	00:51:11	Jerke	Alexander	1992	Autohaus Stotzem	GER-SH		166
35	134	00:51:14	Bartels	Fabian	1993		GER-SH		168
36	619	00:51:27	Peters	Ronny	1986	Round Table 159 Heide	GER-SH		174
37	206	00:51:27	Knobloch	Jan	1988		GER-SH		176
38	449	00:52:14	Zimmermann	Markus	1994	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		191
39	364	00:52:35	Wieckhorst	Jan	1993	Floorballverband Schleswig-Holstein	GER-SH		201
40	609	00:52:46	Kiefer	Manuel	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		206
41	774	00:53:00	Jüptner	Michael	1990	USC Kiel	GER-SH		212
42	578	00:54:06	Witt	Christian	1986	Post SV Heide	GER-SH		239
43	348	00:54:13	von Fintel	Henry-John	1993	Fahrzeugdienst Dithmarschen Bauer GmbH	GER-SH		243
44	216	00:54:14	Lüders	Arne	1987		GER-SH		245
45	252	00:54:56	Sarr	Daniel	1995		GER-SH		259
46	478	00:55:00	Reuter	Lukas	1994	Kreis Dithmarschen	GER-SH		260
47	614	00:55:43	Matthiesen	Jasper	1994	Round Table 159 Heide	GER-SH		265
48	457	00:55:43	Nikolei	Johannes	1986	Klosterhof Schule Itzehoe	GER-SH		266
49	607	00:55:50	Kallweit	Christian	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		267
50	524	00:56:14	Holm	Helge	1992	Marner TV	GER-SH		275
51	598	00:57:25	Friedrichs	Andre	1988	Round Table 159 Heide	GER-SH		294
52	602	00:59:08	Heidelbach	Marcell	1990	Round Table 159 Heide	GER-SH		328
53	235	01:00:06	Neumann	Mats	1987		GER-SH		344
54	135	01:00:32	Baruth	Marco	1989		GER-SH		349
55	353	01:01:58	Sandkohl	Jan	1990	Feuerwehr Heide	GER-SH		366
56	296	01:03:06	Oldsen	Florian	1991	Anhalt Logistics	GER-SH		376
57	651	01:03:15	Nöhrnberg	Tim	1992	Schröder Bauzentrum	GER-SH		377
58	177	01:03:40	Grabe	Calle	1986		GER-SH		380
59	190	01:07:41	Jagusch	Dennis-Michael	1986		GER-SH		405
60	474	01:09:39	Kühl	Tim	1988	Kreis Dithmarschen	GER-SH		414
61	140	01:12:03	Belotelev	Christian	1986		GER-HES		420
62	130	01:13:30	Groth	Lennart	1990	Hamburg	GER-HAM		424

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	9	00:38:50	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	GER-SH		13
2	517	00:40:36	Vogelsgang	Miguel	1982	LT Husum	GER-SH		18
3	684	00:41:51	Wiegner	Björn	1985	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		25
4	126	00:42:34	Wieczorek	Nils	1984	MTV Heide	GER-SH		31
5	225	00:42:39	Martinsen	Sven	1984		GER-SH		32
6	179	00:42:48	Groth	Sören	1985		GER-SH		34
7	287	00:43:30	Venediger	Benjamin	1981	Air Berlin PLC & Co. Luftverkehrs KG	GER-BER		40

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
8	537	00:44:14	Rehder	Thorben	1983	Neuenkirchener SC	GER-SH	48
9	663	00:44:58	Thessmann	Ulrich	1982	SG Designa	GER-SH	66
10	772	00:46:01	Gunte	Jan	1982	USC Kiel	GER-SH	83
11	767	00:46:38	Suhr	Andre	1982	TuRa Meldorf	GER-SH	93
12	489	00:46:53	Hauenherm	Gerrit	1981	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	98
13	548	00:47:19	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	GER-SH	101
14	485	00:47:29	Baum	Timo	1984	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	103
15	147	00:47:51	Böhlke	Nikolas	1985		GER-SH	107
16	209	00:48:22	Kühnel	Lars	1984		GER-SH	117
17	203	00:48:54	Klepper	Tobias	1984		GER-SH	122
18	731	00:49:04	Thede	Torge	1982	Team Ramelow	GER-SH	128
19	236	00:49:13	Nicolaysen	Jan	1985		GER-SH	133
20	629	00:49:15	Schweiger	Michael	1982	Round Table 159 Heide	GER-SH	134
21	304	00:50:28	Lemcke	Dennis	1984	Böttcher Fahrräder GmbH	GER-SH	159
22	518	00:51:18	Bercea	Toni	1981	LT SSV Sarzbüttel	ROM	170
23	667	00:51:48	Karstens	Ralf	1981	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH	182
24	268	00:52:21	Thomsen	Frank	1982		GER-SH	196
25	201	00:52:22	Kartuschewsky	Lars	1983		GER-SH	197
26	183	00:53:00	Häger	Johannes	1985		GER-SH	211
27	770	00:53:28	Borck	Thomas	1982	TuS Holtenau Kiel	GER-SH	224
28	274	00:54:41	Witt	Michael	1984		GER-SH	254
29	628	00:55:59	Schulz	Christopher	1984	Round Table 159 Heide	GER-SH	273
30	257	00:56:38	Schrooten	Marc	1985		GER-SH	287
31	200	00:57:06	bulgrin	Karsten	1984		GER-SH	293
32	533	01:03:36	Staps	Michael	1982	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	379
33	188	01:04:33	Hilse	Stephan	1985		GER-SH	385
34	613	01:09:13	Martin	Lars	1982	Round Table 159 Heide	GER-SH	409

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	8	00:37:09	Haas	Michael	1977	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	GER-SH	11
2	755	00:43:00	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	GER-SH	35
3	723	00:43:59	Krüger	Tankred	1976	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	47
4	662	00:44:18	Schmook	Markus	1977	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	50
5	516	00:44:38	Kring	Joachim	1977	LINE	GER-SH	57
6	730	00:44:48	Kruse	Niels	1980	Team Ramelow	GER-SH	62
7	455	00:45:32	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	73
8	509	00:46:32	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	92
9	706	00:49:17	Reis	Mirco	1976	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	136
10	715	00:49:36	Loof	Hauke	1976	Team Dieter Eisele	GER-SH	144
11	679	00:51:15	Sobek	Mirco	1980	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	169
12	145	00:51:27	Blohm	Sören	1978		GER-SH	175
13	332	00:51:29	Szuba	Jonathan	1980	Die Beyschläger	GER-GER	177
14	592	00:51:32	Frank	Ingo	1978	Rendsburger Squash-Verein	GER-SH	178
15	199	00:51:50	Karsch	Dr. Tobias	1976		GER-SH	185
16	191	00:52:16	Jansen	Jan-Uwe	1979		GER-SH	193

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
17	584	00:52:28	Hoffmann	Sascha	1978	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		199
18	587	00:52:39	Pyhsa	Hendrik	1980	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		202
19	138	00:53:23	Becker	Sergej	1980		GER-SH		222
20	66	00:53:28	Kuberg	Andre	1977	MTV Heide	GER-SH		223
21	166	00:53:56	Duncker	Matthias	1977		GER-SH		237
22	141	00:54:06	Bensch	Sebastian	1979		GER-SH		238
23	431	00:54:09	Peters	Jan	1978	HFC Falke e.V.	GER-SH		240
24	808	00:56:28	Braun	Dirk	1976	WHKD Kung Fu Bad Bramstedt	GER-SH		279
25	492	00:57:47	Hollensen	Sven	1977	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		299
26	325	00:58:08	Gerstenberg	Stefan	1979	Die Beyschläger	GER-GER		310
27	582	00:58:53	Gerckens	Stefan	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		324
28	260	00:59:47	Skirrath	Serjoscha	1979		GER-SH		338
29	346	01:01:28	Päsold	Andreas	1976	Fahrschule Heide - Hennstedt	GER-SH		362
30	264	01:04:59	Speck	Jürgen	1979		GER-SH		388
31	164	01:05:14	Diederich	Bernd	1977		GER-SH		392
32	503	01:06:46	Schmale	Christoph	1979	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		402
33	673	01:13:19	Heyn	Thorsten	1977	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		423

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	280	00:39:46	Stoll	Andreas	1975	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH		15
2	695	00:41:32	Berndt	Alexander	1973	Stadt Detmold	GER-NRW		23
3	758	00:43:11	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		37
4	498	00:43:41	Mai	Aram	1974	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		43
5	288	00:44:16	Ihfe	Mario	1975	Aldra Laufteam	GER-SH		49
6	762	00:44:43	Philippson	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH		60
7	596	00:45:21	Eckermann	Martin	1972	Round Table 159 Heide	GER-SH		70
8	350	00:45:23	Köster	Marco	1971	FC St. Pauli Marathon	GER-HAM		71
9	757	00:45:45	Conrad	Oliver	1974	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		77
10	336	00:45:55	Gosch	Torsten	1973	Dithmarscher Schwertertanz	GER-SH		81
11	745	00:45:57	Schmidt	Andre	1973	TSV Büsum	GER-SH		82
12	338	00:47:37	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		105
13	784	00:47:49	Warns	Arne	1971	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH		106
14	519	00:48:49	Voigt	Michael	1974	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH		120
15	196	00:48:58	Kamusella	Peter	1975		GER-SH		123
16	90	00:49:07	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH		131
17	266	00:49:15	Struve	Bernd	1973		GER-SH		135
18	725	00:49:31	Palm	Andreas	1973	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY		143
19	69	00:49:39	Westphal	Winnetou	1972	DJ Winnetou - Musikdienstleistungen	GER-SH		146
20	326	00:50:25	Hansen	Ole	1973	Die Beyschläger	GER-GER		158
21	157	00:50:34	Christen	Andreas	1971		GER-SH		160
22	535	00:50:42	Burmeister	Timo	1972	Neuenkirchener SC	GER-SH		162
23	355	00:50:49	Gosch	Renke	1975	Feuerwehr Wrohm	GER-SH		163
24	212	00:51:26	Lausten	Christian	1972		GER-SH		173
25	357	00:51:55	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	GER-SH		187

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
26	483	00:53:12	Borwieck	Hagen	1974	K-W-Koog	GER-SH		218
27	56	00:53:29	Karstens	Stefan	1971	MTV Heide	GER-SH		225
28	463	00:53:50	Tiessen	Oliver	1971	Koldenbüttel Runners	GER-SH		235
29	375	00:54:12	Loof	Sönke	1971	Generali	GER-SH		242
30	660	00:54:15	Nissen	Jan	1971	Schulen am Moor	GER-SH		246
31	643	00:54:41	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		255
32	1887	00:54:41	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		256
33	342	00:55:55	Witte	Kai	1971	Druckerei Pingel-Witte	GER-SH		270
34	451	00:56:29	Bütje	Jan	1971	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		283
35	363	00:58:03	Träumer	Marc	1973	FIT über 40	GER-SH		307
36	603	00:58:29	Hell	Lars	1971	Round Table 159 Heide	GER-SH		318
37	406	00:58:45	Bröker	Henning	1972	Grundschule Lohe-Rickelshof	GER-SH		323
38	618	00:59:50	Otto	Rainer	1971	Round Table 159 Heide	GER-SH		340
39	649	01:01:08	Labrentz	Jürgen	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		355
40	408	01:01:10	Rameisel	Bernd	1972	Grundschule Lüttenheid	GER-SH		356
41	481	01:02:56	Thulke	Rene´	1975	Kreis Dithmarschen	GER-SH		373
42	720	01:03:21	Gnoyke	Matthias	1972	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY		378
43	631	01:04:40	Thaden	Marc	1971	Round Table 159 Heide	GER-SH		386
44	110	01:05:02	Sothmann	Kai	1972	MTV Heide	GER-SH		389
45	87	01:08:35	Plaster	Thorsten	1972	MTV Heide	GER-SH		407
46	254	01:09:38	Scheffler	Kurt	1973		GER-SH		412

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	7	00:35:51	Späth	Peter	1969	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	GER-BAW		8
2	661	00:40:06	Nordmann	Olaf	1967	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		16
3	581	00:40:54	Boldt	Lars	1968	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		20
4	320	00:42:25	Wolter	Sven	1969	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		28
5	515	00:42:33	Saager	Martin	1969	Linden	GER-SH		30
6	722	00:43:47	Gruber	Marcus	1967	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY		44
7	507	00:43:55	Nießen	Michael	1968	Laufftreff Friedrichstadt	GER-SH		45
8	27	00:43:58	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	GER-SH		46
9	302	00:44:29	Nehlsen	Markus	1967	Boßelverein Heid-Rüsdörp	GER-SH		53
10	271	00:44:32	Volkmann	Matthias	1966		GER-SH		55
11	47	00:44:45	Grossmann	Olaf	1966	MTV Heide	GER-SH		61
12	427	00:44:53	Möller	Andreas	1970	Heider SV	GER-SH		65
13	85	00:45:01	Peters	Jens	1968	MTV Heide	GER-SH		67
14	735	00:45:10	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH		68
15	174	00:45:20	Gatza	Detlef	1968		GER-SH		69
16	123	00:45:33	Wandmaker	Holger	1967	MTV Heide	GER-SH		74
17	162	00:46:27	Derke	Timm	1968		GER-SH		89
18	549	00:46:31	Pfingst	Michael	1968	Ostroher SC	GER-SH		91
19	554	00:46:44	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH		94
20	820	00:46:52	Ayene	Gettu	1966	Heide	GER-SH		97
21	26	00:47:09	Busche	Jan-Christian	1966	MTV Heide	GER-SH		100
22	513	00:48:11	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		114
23	557	00:49:04	Sothmann	Marc	1967	Ostroher SC	GER-SH		127

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
24	422	00:50:09	Molkenthin	Heiko	1967	Heide	GER-SH		154
25	697	00:50:12	Heuseler	Stefan	1968	Stadt Heide	GER-SH		156
26	165	00:50:37	Drautmann	Günter	1966		GER-SH		161
27	259	00:51:09	Schwien	Jan-Markus	1967		GER-HAM		165
28	768	00:51:21	Keen	Jens	1966	TuS Bargstedt / TEA	GER-SH		171
29	16	00:51:42	Schnabel	Frank	1966	Geestloipers	GER-SH		179
30	195	00:52:04	Kahnert	Thorsten	1969		GER-SH		190
31	182	00:52:19	Hagenah	Johann	1970		GER-SH		195
32	189	00:52:43	Ipsen	Jörg	1967		GER-SH		204
33	460	00:52:44	Kobarg	Detlef	1966	Koldenbüttel Runners	GER-SH		205
34	298	00:53:10	Hüttig	Peter	1968	Autohaus Stotzem	GER-SH		215
35	443	00:53:37	Hinrichsen	Stefan	1969	Husumer Federball-Club	GER-SH		231
36	550	00:53:38	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	GER-SH		233
37	556	00:53:45	Sonnenberg	Sven	1967	Ostroher SC	GER-SH		234
38	22	00:54:14	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	GER-SH		244
39	405	00:54:37	Plath	Dirk	1966	Gringo Bar	GER-SH		250
40	599	00:54:39	Gerken	Helge	1970	Round Table 159 Heide	GER-SH		251
41	642	00:54:40	Ehlers	Roland	1970	Schröder Bauzentrum	GER-SH		252
42	33	00:56:44	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH		289
43	25	00:57:43	Brede	Jan	1970	MTV Heide	GER-SH		297
44	330	00:57:45	Obermeit	Klaus	1968	Die Beyschläger	GER-GER		298
45	328	00:58:07	Krogmann	Stefan	1966	Die Beyschläger	GER-GER		309
46	739	00:58:10	Severin	Andreas	1969	TSC Schwarz-Rot Schülp	GER-SH		311
47	420	00:58:19	Simon	Martin	1970	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		315
48	641	00:59:41	Ahmer	Karsten	1969	Schröder Bauzentrum	GER-SH		337
49	477	01:00:04	Pieper	Peter	1969	Kreis Dithmarschen	GER-SH		343
50	538	01:00:28	Zimmermann	Ulf	1967	Neuenkirchener SC	GER-SH		347
51	453	01:02:25	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		367
52	359	01:02:54	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	GER-SH		371
53	569	01:03:05	Hähling	Uli	1968	Post SV Heide	GER-SH		375
54	654	01:05:54	Teufel	Hans- Walter	1970	Schröder Bauzentrum	GER-SH		395
55	44	01:06:25	Grimm	Bernd	1968	MTV Heide	GER-SH		398
56	576	01:06:39	Vollrath	Jan	1966	Post SV Heide	GER-SH		400
57	776	01:07:12	Nicola	Martin	1968	VFB Brunsbüttel	GER-SH		404
58	303	01:09:38	Hinrichs	Michael	1970	Böttcher Fahrräder GmbH	GER-SH		413
59	583	01:09:54	Hamann	Sven	1966	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		415
60	282	01:10:28	Boyens	Sönke	1967	8. Kolonne	GER-SH		417
61	769	01:11:26	Rebstock	Dirk	1968	TuS Borgloh	GER-NIE		419
62	588	01:15:01	Rudolph	Ingo	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		425

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	102	00:40:46	Schlömer	Karl-Heinz	1964	MTV Heide	GER-SH		19
2	496	00:41:10	Junker	Thomas	1965	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		21
3	751	00:41:26	Rehder	Jörg	1965	TSV Frestedt	GER-SH		22
4	99	00:41:54	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH		26
5	763	00:44:22	Mahn	Harald	1964	TSV Schafstedt	GER-SH		51



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	495	00:47:06	Johannsen	Hans-Walter	1965	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		99
7	674	00:47:55	Jochims	Ralf	1964	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		108
8	743	00:48:14	Rohwedder	Rüdiger	1965	TSV Büsum	GER-SH		115
9	699	00:48:16	Hunold	Michael	1965	Steinbeis Papier Glückstadt	GER-SH		116
10	750	00:48:59	Rahn	Rolf	1962	TSV Erfde	GER-SH		125
11	360	00:49:03	Kracht	Jürgen	1963	FIT über 40	GER-SH		126
12	294	00:49:05	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	GER-SH		129
13	655	00:49:24	Völkers	Jörg	1963	Schröder Bauzentrum	GER-SH		140
14	604	00:50:07	Jensen	Reinhard	1963	Round Table 159 Heide	GER-SH		153
15	585	00:50:11	Lüdemann	Bodo	1965	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		155
16	710	00:51:58	Friedriszik	Thomas	1965	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM		189
17	571	00:52:16	Martens	Torsten	1962	Post SV Heide	GER-SH		192
18	788	00:52:56	Hennings	Manfred	1961	Werkfeuerwehr SASOL	GER-SH		209
19	300	00:53:09	Repnak	Frank	1962	Autohaus Stotzem	GER-SH		213
20	713	00:53:20	Hansen	Jens-Peter	1964	SZ Arlwatt	GER-SH		221
21	530	00:53:31	Peters	Udo	1965	Marner TV	GER-SH		226
22	765	00:54:18	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH		248
23	283	00:54:22	Wölke	Jörg	1964	8. Kolonne	GER-SH		249
24	230	00:55:53	Mertens	Thomas	1961		GER-SH		268
25	51	00:56:28	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	GER-SH		280
26	293	00:56:55	Ehrenberg	Thomas	1961	Anhalt Logistics	GER-SH		290
27	744	00:57:01	Rohwedder	Wolfgang	1962	TSV Büsum	GER-SH		291
28	488	00:57:50	Falk	Thomas	1964	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		300
29	444	00:57:57	Rinne	Björn	1965	IceBulls Dithmarschen	GER-SH		303
30	30	00:58:01	Cramer	Burghard	1963	MTV Heide	GER-SH		305
31	531	00:58:14	Pohl	Rüdiger	1962	MTV Burg	GER-SH		313
32	782	00:58:30	Wallraf	Dirk	1964	Wallraf und Mohn	GER-SH		319
33	577	00:58:36	Weber	Jens-Uwe	1964	Post SV Heide	GER-SH		321
34	464	00:58:39	Wulff	Lars	1965	Koldenbüttel Runners	GER-SH		322
35	539	00:59:03	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter	GER-SH		326
36	652	00:59:10	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	GER-SH		329
37	232	00:59:11	Münzer	Jan	1965		GER-SH		330
38	159	01:00:44	Cordts	Sönke	1963		GER-SH		353
39	301	01:01:10	Creutz	Thomas	1964	Borussia Mönchengladbach	GER-SH		357
40	321	01:01:14	Hillmer	Volker	1965	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH		358
41	727	01:01:44	Wilms	Ralf	1963	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY		363
42	704	01:05:05	Förster	Oliver	1961	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH		391
43	479	01:09:23	Schraven	Harry	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH		411

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	544	00:44:39	Midwer	Axel	1960	Ostroher SC	GER-SH		58
2	356	00:46:08	Beckers	Franz	1958	FIT über 40	GER-SH		85
3	52	00:46:14	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH		86
4	20	00:46:23	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	GER-SH		88
5	747	00:47:27	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	GER-SH		102
6	541	00:48:03	Bruhn	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	GER-SH		111

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
7	553	00:48:03	Schmidt	Ernst-Otto	1957	Ostroher SC	GER-SH		112
8	380	00:48:35	Carstens	Günther	1958	GGs Tellingstedt	GER-SH		119
9	701	00:49:20	Poremba	Dr. Knut	1959	SV Büro	GER-SH		138
10	694	00:49:25	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH		142
11	424	00:50:03	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH		151
12	324	00:50:15	Eggers	Reimer	1959	Die Beyschläger	GER-GER		157
13	143	00:51:24	Billerbeck	Karsten	1959		GER-SH		172
14	470	00:51:56	Dittmann	Jürgen	1958	Kreis Dithmarschen	GER-SH		188
15	653	00:53:10	Simon	Hans - Walter	1956	Schröder Bauzentrum	GER-SH		216
16	756	00:53:14	Koll	Volker	1959	TSV Linden	GER-SH		220
17	749	00:54:10	Rahn	Bernd	1956	TSV Erfde	GER-SH		241
18	272	00:54:53	Volquardsen	Volquard	1957		GER-SH		258
19	221	00:55:20	Marohn	Ralf	1960		GER-SH		263
20	210	00:55:57	Kundy	Matthias	1957		GER-SH		271
21	542	00:56:44	Genthe	Kai	1960	Ostroher SC	GER-SH		288
22	501	00:57:02	Prey	Holger	1956	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		292
23	791	00:58:03	Girke	Andreas	1957	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		306
24	218	00:58:14	Lüders	Wolfgang	1957		GER-SH		312
25	34	00:58:18	Dithmer	Ulrich	1957	MTV Heide	GER-SH		314
26	312	00:58:20	Clementsen	Ingo	1960	De HilliBillis	GER-SH		316
27	646	01:01:25	Jahn	Klaus	1957	Schröder Bauzentrum	GER-SH		361
28	472	01:02:49	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	GER-SH		370
29	310	01:05:21	Vietzke	Hauke	1958	Clever Fit Itzehoe	GER-SH		394
30	438	01:06:05	Pramor	Hannes	1959	HOLZ-Schorisch	GER-SH		396
31	640	01:09:10	Jürgens	Martin	1958	SC Tielenhemme	GER-SH		408
32	675	01:12:03	Kilzer	Volker	1956	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		421

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	506	00:45:50	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Laufftreff Friedrichstadt	GER-SH		78
2	511	00:49:38	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		145
3	688	00:51:46	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH		181
4	374	00:51:48	Reimers	Hans-Joachim	1955	Für Mich	GER-SH		183
5	709	00:51:49	Bruhns	Michael	1951	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM		184
6	17	00:51:54	Wulf	Werner	1951	VfB Einberg	GER-BAY		186
7	590	00:53:11	Stein	Christoph	1955	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		217
8	681	00:53:55	Lutzke	Wolfgang	1955	Spiridon Schleswig	GER-SH		236
9	208	00:54:41	Kronberg	Jens	1952		GER-SH		253
10	570	00:56:29	Klock	Dieter	1951	Post SV Heide	GER-SH		282
11	433	00:56:37	Janssen	Holli	1953	Holli	GER-SH		286
12	112	00:57:57	Schmiedeberg	Uwe	1954		GER-SH		302
13	573	00:59:25	Schwarz	Johannes	1954	Post SV Heide	GER-SH		332
14	558	00:59:47	Tjarks	Uwe	1955	Ostroher SC	GER-SH		339
15	741	00:59:54	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	GER-SH		341
16	73	01:02:58	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		374
17	552	01:06:32	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		399
18	465	01:06:39	Prahl	Ketel	1954	Kraatzianer	GER-SH		401

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
19	575	01:08:24	Szuba	Friedemann	1952	Post SV Heide	GER-SH		406
20	761	01:09:16	Köppen	Martin	1953	TSV Pahlhude	GER-SH		410
21	239	01:12:10	Pansch	Manfred	1952		GER-SH		422

#### Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	308	00:52:31	Witt	Peter	1950	Buchholz	GER-SH		200
2	224	00:53:12	Martinsen	Rolf-Dieter	1949		GER-SH		219
3	567	00:53:35	Buhmann	Otto-Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		230
4	693	00:55:28	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Süderdorf	GER-SH		264
5	75	00:58:26	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	GER-SH		317
6	311	00:58:56	Stange	Gerhard	1946	D L L	GER-SH		325
7	256	01:04:02	Schmidt-Holländer	Peter	1950		GER-SH		382
8	407	01:04:15	Nissen	Joachim	1948	Grundschule Lüttenheid	GER-SH		383
9	185	01:19:19	Heimberger	Walter	1948		GER-SH		428

#### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	171	01:04:21	Franks	Gerd	1944		GER-SH		384

#### Hauptlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	711	00:50:04	Holst	Friedrich	1938	SV-Rugenbergen	GER-SH		152
2	512	01:00:45	Dietrich	Peter	1939	LG HNF Hamburg	GER-HAM		354
3	559	01:02:54	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		372

#### Hauptlauf W - KU12

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	137	00:53:22	Becker	Luisa	2004		GER-SH		23
2	801	01:00:09	Schauwienold	Merle Sophie	2004	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		95
3	79	01:00:43	Nasutta	Amira	2004	MTV Heide	GER-SH		100
4	124	01:08:07	Wandmaker	Lovis	2004	MTV Heide	GER-SH		168
5	802	01:09:42	Schrader	Lucie	2004	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		173
6	410	01:10:49	Spruijt	Julie	2005	Grundschule Lüttenheid	GER-SH		176

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	386	01:03:50	Heesch	Lotta	2003	GGs Tellingstedt	GER-SH		135
2	109	01:05:02	Sothmann	Hanna	2003	MTV Heide	GER-SH		147
3	414	01:05:24	Ernecke	Lara-Sophie	2002	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		156

#### Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	805	00:48:33	Seidel	Paula	2000	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		9
2	707	00:59:35	Stockfleth	Sofia	2001	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH		84
3	736	00:59:36	Schuhardt	Jette	2000	Team Zeitenjäger	GER-SH		85
4	564	01:00:17	Rahn	Marleen	2001	Physiotherapie Becker	GER-SH		97
5	560	01:00:17	Claussen	Levke	2000	Physiotherapie Becker	GER-SH		96
6	403	01:01:21	Semmou	Nesrin	2000	GMS Heide-Ost	GER-SH		110
7	563	01:04:51	Dithmer	Paula- Marie	2001	Physiotherapie Becker	GER-SH		143
8	561	01:04:58	Clodius	Pia	2000	Physiotherapie Becker	GER-SH		145
9	416	01:08:46	Meyer	Lynn-Sophie	2000	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		170
10	418	01:09:59	Schumacher	Alva Rike	2001	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		175

#### Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	430	00:53:28	Carstensen	Julia	1998	Heroes	GER-SH		24
2	790	00:54:45	Derke	Hendrike	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		38
3	58	00:58:03	Klinger	Antonia	1999	MTV Heide	GER-SH		60
4	529	00:58:38	Köster	Celine	1998	Marnier TV	GER-SH		70
5	627	00:59:37	Schrader	Rieke	1998	Round Table 159 Heide	GER-SH		86
6	161	00:59:38	Denker	Leonie Alena	1998		GER-SH		87
7	732	01:03:39	Lewitzki	Lea	1999	Team Zeitenjäger	GER-SH		133
8	253	01:05:38	Schaper	Laura	1999		GER-SH		158
9	800	01:09:42	Schauwienold	Katja	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		174

#### Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	205	00:52:05	Knobbe	Merle	1997		GER-SH		20
2	305	00:53:32	Dühmert	Friederike	1996	Boyens Medien Team	GER-SH		26
3	815	00:56:15	Rust	Christin	1997	Marnier TV	GER-SH		44
4	753	00:56:39	Paulsen	Anne	1997	TSV Hollingstedt	GER-SH		48
5	807	00:58:32	Vollrath	Lina	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		67
6	804	00:58:38	Schröder	Lynn	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		71
7	702	00:59:24	Poremba	Lea	1996	SV Büro	GER-SH		81
8	615	00:59:25	Nakielski	Hanna	1997	Round Table 159 Heide	GER-SH		82

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	789	01:01:13	Hamann	Valerie	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		108
10	797	01:01:13	Peters	Leonie	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		109
11	415	01:02:52	Langeloh	Marie	1997	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH		121
12	251	01:03:49	Saager	Kathrin	1996		GER-SH		134
13	61	01:04:27	Klinger	Paulina	1997	MTV Heide	GER-SH		140
14	740	01:04:56	Severin	Gesa	1997	TSC Schwarz-Rot Schülþ	GER-SH		144
15	45	01:06:19	Grimm	Friederike	1997	MTV Heide	GER-SH		160
16	777	01:07:12	Nicola	Stefanie	1996	VFB Brunsbüttel	GER-SH		166
17	799	01:07:33	Ruge	Katja	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		167

#### Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	289	00:43:53	Lieck	Julia	1992	ALG VFL Bokel	GER-SH		2
2	726	00:43:59	Seidel	Maja	1988	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY		3
3	623	00:49:20	Recklies	Birte	1991	Round Table 159 Heide	GER-SH		12
4	771	00:49:34	Ruge	Julia	1994	Universität Göttingen	GER-SH		13
5	261	00:49:40	Skock	Sarah	1992		GER-SH		14
6	144	00:51:24	Billerbeck	Kathrin	1990		GER-SH		16
7	445	00:51:49	Albers	Imke	1988	Impuls Team	GER-SH		19
8	421	00:53:17	Hatje	Nina	1986	Hamburger Laufladen e.V.	GER-SH		22
9	630	00:53:47	Sickmann	Mariekeje	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		28
10	638	00:54:12	Thedens	Lena	1986	Run for Friendship	GER-SH		32
11	639	00:54:14	Thedens	Sarah	1986	Run for Friendship	GER-SH		33
12	150	00:54:16	Böttcher	Saskia	1994		GER-SH		34
13	532	00:54:35	Peters	Lina	1988	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH		36
14	670	00:55:27	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		41
15	278	00:55:27	Zenker	Caren	1991		GER-SH		42
16	622	00:56:15	Ramcke	Finja	1995	Round Table 159 Heide	GER-SH		45
17	793	00:56:43	Heinecke	Kira	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH		50
18	502	00:56:59	Rohwedder	Anna-Lena	1991	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		52
19	621	00:57:01	Ramcke	Corinna	1990	Round Table 159 Heide	GER-SH		53
20	146	00:57:08	Böhlke	Leonie	1988		GER-SH		55
21	712	00:57:43	Christiansen	Nina	1988	SZ Arlwatt	GER-SH		57
22	168	00:58:11	Evers	Kristina	1995		GER-SH		62
23	94	00:58:16	Roschat	Svenja	1993	MTV Heide	GER-SH		64
24	819	00:58:40	Jochims	Laura	1991	GGs Tellingstedt	GER-SH		72
25	153	00:58:51	Burde	Madeleine	1987		GER-SH		75
26	666	00:59:18	Bruhn	Melanie	1993	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH		77
27	636	00:59:41	Wetzel	Nadine	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		89
28	600	00:59:47	Groth	Sylvia	1989	Round Table 159 Heide	GER-SH		92
29	690	00:59:56	Karstens	Ellen	1990	SSV Süderdorf	GER-SH		94
30	522	01:00:57	Vogeler	Marina	1989	Mammographie-Screening SHSW	GER-SH		101
31	526	01:01:04	Holtmeier	Lea	1993	Marnar TV	GER-SH		105
32	354	01:01:58	Steffen	Franziska	1991	Feuerwehr Heide	GER-SH		115

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide  
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
33	229	01:02:02	Mattuties	Desirée	1990		GER-SH		116
34	155	01:03:21	Butsch	Simone	1988		GER-SH		129
35	572	01:03:22	Modrow	Lena	1987	Post SV Heide	GER-SH		130
36	689	01:04:04	Hadenfeldt	Anna	1990	SSV Süderdorf	GER-SH		136
37	467	01:09:38	Beller	Elvira	1988	Kreis Dithmarschen	GER-SH		171
38	468	01:09:39	Beller	Maria	1990	Kreis Dithmarschen	GER-SH		172
39	680	01:12:02	Stroth	Jeannine	1988	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		182
40	202	01:13:30	Kempcke	Alina	1991		GER-SH		189
41	133	01:14:14	Bartels	Carina	1988		GER-SH		191
42	686	01:14:21	Paulsen	Manuela	1986	SSV Helse	GER-SH		192
43	610	01:15:06	Langeloh	Nane	1992	Round Table 159 Heide	GER-SH		193
44	207	01:16:15	Koch	Justina	1990		GER-SH		196
45	160	01:21:27	Cornils	Daniela	1986		GER-SH		199
46	228	01:23:49	Mattuties	Angelina	1987		GER-SH		200

#### Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	14	00:42:42	Zietan	Stefanie	1985	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		1
2	452	00:53:36	Denker	Sarah	1984	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		27
3	606	00:54:34	Johst	Thordis	1985	Round Table 159 Heide	GER-SH		35
4	187	00:54:49	Henningsen	Felicitas	1982		GER-SH		39
5	508	00:56:34	Haufe	Sindy	1984	Laufftreff Hundestraße	GER-SAC		47
6	223	00:59:51	Martens	Nicole	1982		GER-SH		93
7	632	01:02:03	Thaden	Patricia	1983	Round Table 159 Heide	GER-SH		117
8	152	01:03:00	Bruhs	Dr. Anika	1981		GER-SH		125
9	555	01:03:28	Sonnenberg	Caroline	1981	Ostroher SC	GER-SH		131
10	523	01:03:35	Kaube	Nadine	1982	Marne	GER-SH		132
11	335	01:04:38	Schubert	Tini	1982	Dinner Mädels	GER-SH		141
12	605	01:05:18	Jessen	Wiebke	1981	Round Table 159 Heide	GER-SH		152
13	608	01:05:18	Kersten	Ina	1981	Round Table 159 Heide	GER-SH		153
14	334	01:08:27	Looft	Marion	1982	Dinner Mädels	GER-SH		169
15	163	01:10:49	Dettloff	Anika	1983		GER-HES		177
16	333	01:12:24	Großmann	Anna Maria	1984	Dinner Mädels	GER-SH		186
17	738	01:13:30	Groth	Lena	1985	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH		188
18	624	01:15:06	Rinke	Alexandra	1984	Round Table 159 Heide	GER-SH		194
19	267	01:21:27	Surrey	Sandra	1984		GER-SH		198

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	12	00:46:31	Sachau	Katja	1976	Ostroher SC	GER-SH		6
2	172	00:49:14	Friedrichsen	Sandra	1980		GER-SH		11
3	783	00:51:35	Neumann	Martje	1979	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH		17
4	682	00:53:29	Groth	Kimberly	1979	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		25
5	497	00:53:59	Kipke	Claudia	1978	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		31
6	729	00:56:41	Hamann	Katja	1976	Team Ramelow	GER-SH		49

# Ergebnis M / W - Altersklassen

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
7	586	00:57:02	Niebler	Sandra	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	54
8	341	00:57:22	Zydek	Jeannine	1976	Dojo Windbergen	GER-SH	56
9	812	00:59:18	Milke	Jennifer	1978	Schleswig	GER-SH	78
10	813	00:59:19	Danker	Jule	1978	Schleswig	GER-SH	79
11	785	00:59:47	Warns	Nadja	1979	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH	91
12	733	01:01:01	Mielke	Jessica	1976	Team Zeitenjäger	GER-SH	103
13	142	01:03:18	Berndt	Inga	1980		GER-SH	128
14	255	01:05:11	Schmidt	Claudia	1980		GER-SH	149
15	215	01:06:24	Lüdemann	Katja	1980		GER-SH	161
16	787	01:06:37	Pyhsa	Solveig	1978	Weinbergschneggen	GER-SH	163
17	238	01:12:24	Offermann	Lysanne	1980		GER-SH	185
18	213	01:12:34	Lenecke	Sonja	1979		GER-SH	187

### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	773	00:45:59	Hesse	Stefanie	1974	USC Kiel	GER-SH	5
2	486	00:56:55	Benz	Indra	1971	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	51
3	687	00:58:09	Denker	Ina	1971	SSV Hennstedt	GER-SH	61
4	499	00:58:45	Marohn	Stefanie	1974	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	74
5	540	00:59:30	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	GER-SH	83
6	579	01:01:08	Wolfram	Annett	1974	Post SV Heide	GER-SH	106
7	242	01:01:35	Petsch	Nicole	1975		GER-SH	113
8	217	01:01:58	Lüders	Inga	1972		GER-SH	114
9	327	01:02:39	Hanssen	Anja	1973	Die Beyschläger	GER-GER	118
10	719	01:04:24	Gnoyke	Jana	1972	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	139
11	250	01:05:00	Rosenhahn	Maike	1975		GER-SH	146
12	361	01:05:19	Suhn	Kathrin	1974	FIT über 40	GER-SH	154
13	423	01:05:24	Risch	Sabine	1972	Heide	GER-SH	155
14	473	01:05:29	Iozzinetti	Angela	1975	Kreis Dithmarschen	GER-SH	157
15	86	01:06:33	Plähn	Elke	1971	MTV Heide	GER-SH	162
16	391	01:13:32	Linke	Stefanie	1972	GGs Tellingstedt	GER-SH	190

### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	510	00:45:31	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	4
2	721	00:49:08	Gruber	Astrid	1966	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-SH	10
3	491	00:51:14	Hinsch	Antje	1970	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	15
4	211	00:53:52	Lange	Anne-Katrin	1970		GER-SH	29
5	754	00:54:43	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH	37
6	234	00:55:01	Nasutta	Maren	1969		GER-SH	40
7	322	00:56:33	Vogt-Hillmer	Sabine	1968	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH	46
8	358	00:58:13	Freitag	Birgit	1966	FIT über 40	GER-SH	63
9	84	00:58:32	Paulat	Imke	1969	MTV Heide	GER-SH	66

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
10	505	00:58:37	Vornheim	Monika	1967	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		68
11	48	00:58:57	Grossmann	Wiebke	1967	MTV Heide	GER-SH		76
12	574	00:59:23	Siem	Freia	1966	Post SV Heide	GER-SH		80
13	685	00:59:39	Kleine	Ulrike	1968	SSV Bunsöh	GER-SH		88
14	227	00:59:45	Matthiesen	Silke	1969		GER-SH		90
15	233	01:00:21	Münzer	Karin	1970		GER-SH		98
16	204	01:00:21	Knieper	Myriam	1968		GER-HAM		99
17	527	01:01:01	Karstens	Silke	1967	Marner TV	GER-SH		102
18	91	01:01:11	Rocker	Sabine	1968	MTV Heide	GER-SH		107
19	734	01:01:28	Nitsch	Alexandra	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH		112
20	362	01:02:40	Teufel	Louisa	1968	FIT über 40	GER-SH		119
21	476	01:02:49	Paarmann	Andrea	1966	Kreis Dithmarschen	GER-SH		120
22	714	01:02:53	Hansen	Sabine	1967	SZ Arlwatt	GER-SH		122
23	469	01:02:58	Dittmann	Britta	1966	Kreis Dithmarschen	GER-SH		124
24	648	01:03:16	Kock	Sabine	1968	Schröder Bauzentrum	GER-SH		127
25	565	01:04:06	Ahlheim	Susanne	1966	Post SV Heide	GER-SH		137
26	59	01:05:11	Klinger	Bianca	1968	MTV Heide	GER-SH		150
27	437	01:06:16	Möller-Groß	Gesa	1967	HOLZ-Schorisch	GER-SH		159
28	591	01:06:39	Vollrath	Ulrike	1968	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		165
29	678	01:11:02	Schramm-Heitmann	Wiebke	1968	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		178

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	284	00:48:08	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	GER-SH		8
2	226	00:51:45	Masannek	Kerstin	1965		GER-SH		18
3	545	00:52:10	Midwer	Elke	1963	Ostroher SC	GER-SH		21
4	691	00:53:58	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		30
5	29	00:55:51	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	GER-SH		43
6	543	00:57:50	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH		58
7	220	00:57:56	Malt	Andrea	1962		GER-HAM		59
8	746	00:58:17	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	GER-SH		65
9	447	01:01:27	von Buch	Andrea	1964	Impuls Team	GER-SH		111
10	120	01:02:56	Vollstedt	Berit	1963	MTV Heide	GER-SH		123
11	337	01:04:45	Sabsch	Sabine	1965	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		142
12	594	01:05:02	Claußen	Heinke	1965	Round Table 159 Heide	GER-SH		148
13	371	01:05:17	Claußen	Birgit	1964	Fuhlenweg Verein	GER-SH		151
14	170	01:11:20	Finke	Silke	1963		GER-SH		179
15	273	01:11:34	Wilms	Sabine	1963		GER-SH		180
16	672	01:11:35	Heitmann	Maya	1961	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		181
17	92	01:15:51	Roschat	Cornelia	1965	MTV Heide	GER-SH		195
18	737	01:19:40	Pauls	Birgit	1963	Tönninger SV	GER-SH		197

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------



# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

### Hauptlauf ( 10 Km )

---

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	551	00:46:44	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		7
2	700	00:58:37	Poremba	Dr. Kirstin	1959	SV Büro	GER-SH		69
3	214	00:58:42	Lohmeier	Ute	1958		GER-SH		73
4	728	01:01:02	Jung	Gertrud	1957	Team Heide	GER-SH		104
5	676	01:03:07	Osbahr	Claudia	1958	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH		126
6	373	01:06:38	Reimers	Antje	1958	Für Mich	GER-SH		164

#### Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	446	01:04:09	Gay	Inge	1955	Impuls Team	GER-SH		138

#### Hauptlauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	276	01:12:23	Woelber	Anna	1947		GER-SH		184

#### Hauptlauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	822	01:12:14	Laß	Gerda	1942	Boyens Medien Team	GER-SH		183

Einträge in der Liste: 628