



31. Heider Abendstadtlauf

05. Juni 2015



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	4	00:33:20	Oppel	Christian	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	1
2	2	00:33:37	von Soosten	Yannick	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU20	1
3	15	00:34:17	Schwarzkopf	Dieter	Schule am Meer Büsum	GER-SH	M-HK	2
4	811	00:34:27	Voigt	Jakob	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU20	2
5	3	00:34:39	Hartmann	Tim	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	3
6	315	00:35:43	Sänger	Fynn	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU18	1
7	319	00:35:44	Wolter	Jonas	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-HK	4
8	7	00:35:51	Späth	Peter	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	GER-BAW	M-45	1
9	810	00:36:06	Jeworek	Pascal	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-HK	5
10	1	00:36:25	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-HAM	M-HK	6
11	8	00:37:09	Haas	Michael	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	GER-SH	M-35	1
12	5	00:37:56	Thomsen	Thorge	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	7
13	9	00:38:50	Claußen	Helge	MTV Heide	GER-SH	M-30	1
14	344	00:38:50	Hatje	Jendrik	Elixia	GER-SH	M-HK	8
15	280	00:39:46	Stoll	Andreas	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-40	1
16	661	00:40:06	Nordmann	Olaf	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	2
17	514	00:40:20	Derke	Finn-Ole	LG Rendsburg-Büdelsdorf	GER-SH	M-JU20	3
18	517	00:40:36	Vogelgsang	Miguel	LT Husum	GER-SH	M-30	2
19	102	00:40:46	Schlömer	Karl-Heinz	MTV Heide	GER-SH	M-50	1
20	581	00:40:54	Boldt	Lars	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	3
21	496	00:41:10	Junker	Thomas	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	2
22	751	00:41:26	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-50	3
23	695	00:41:32	Berndt	Alexander	Stadt Detmold	GER-NRW	M-40	2
24	534	00:41:47	Suhr	Marten	MTV Tellingstedt	GER-SH	M-HK	9
25	684	00:41:51	Wiegner	Björn	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-30	3
26	99	00:41:54	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	4
27	525	00:42:22	Holm	Johannes	Märner TV	GER-SH	M-HK	10
28	320	00:42:25	Wolter	Sven	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-45	4
29	290	00:42:31	Lieck	Kevin	ALG VFL Bokel	GER-SH	M-HK	11
30	515	00:42:33	Saager	Martin	Linden	GER-SH	M-45	5
31	126	00:42:34	Wieczorek	Nils	MTV Heide	GER-SH	M-30	4
32	225	00:42:39	Martinsen	Sven		GER-SH	M-30	5
33	580	00:42:40	Ahrens	Markus	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-HK	12
34	179	00:42:48	Groth	Sören		GER-SH	M-30	6
35	755	00:43:00	Timm	Henning	TSV Krumstedt	GER-SH	M-35	2
36	817	00:43:10	Piller	Patrick	Heide	GER-SH	M-HK	13
37	758	00:43:11	Krämer	Martin	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-40	3

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	317	00:43:17	Schultze	Christopher	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-HK	14
39	316	00:43:21	Schlott	Paul	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	4
40	287	00:43:30	Venediger	Benjamin	Air Berlin PLC & Co. Luftverkehrs KG	GER-BER	M-30	7
41	818	00:43:37	Berolo	Attilio	Italien	ITA	M-HK	15
42	536	00:43:39	Müller	Torben	Neuenkirchener SC	GER-SH	M-JU20	5
43	498	00:43:41	Mai	Aram	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-40	4
44	722	00:43:47	Gruber	Marcus	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	M-45	6
45	507	00:43:55	Nießén	Michael	Lauftreff Friedrichstadt	GER-SH	M-45	7
46	27	00:43:58	Carstensen	Torsten	MTV Heide	GER-SH	M-45	8
47	723	00:43:59	Krüger	Tankred	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	M-35	3
48	537	00:44:14	Rehder	Thorben	Neuenkirchener SC	GER-SH	M-30	8
49	288	00:44:16	Ihfe	Mario	Aldra Laufteam	GER-SH	M-40	5
50	662	00:44:18	Schmook	Markus	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-35	4
51	763	00:44:22	Mahn	Harald	TSV Schafstedt	GER-SH	M-50	5
52	277	00:44:26	Wöhl	Kevin Peter		GER-SH	M-JU20	6
53	302	00:44:29	Nehlsen	Markus	BoBelverein Heid-Rüsdörp	GER-SH	M-45	9
54	246	00:44:29	Rathje	Erik		GER-NRW	M-HK	16
55	271	00:44:32	Volkman	Matthias		GER-SH	M-45	10
56	323	00:44:36	Bautz	Niclas André	Die Beyschläger	GER-GER	M-HK	17
57	516	00:44:38	Kring	Joachim	LINE	GER-SH	M-35	5
58	544	00:44:39	Midwer	Axel	Ostroher SC	GER-SH	M-55	1
59	752	00:44:42	Baack	Michael	TSV Hattstedt	GER-SH	M-HK	18
60	762	00:44:43	Philippsen	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-40	6
61	47	00:44:45	Grossmann	Olaf	MTV Heide	GER-SH	M-45	11
62	730	00:44:48	Kruse	Niels	Team Ramelow	GER-SH	M-35	6
63	611	00:44:52	Lucht	Matthias	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	19
64	528	00:44:52	Karstens	Tim Bastian	Marnier TV	GER-SH	M-JU20	7
65	427	00:44:53	Möller	Andreas	Heider SV	GER-SH	M-45	12
66	663	00:44:58	Thessmann	Ulrich	SG Designa	GER-SH	M-30	9
67	85	00:45:01	Peters	Jens	MTV Heide	GER-SH	M-45	13
68	735	00:45:10	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-45	14
69	174	00:45:20	Gatza	Detlef		GER-SH	M-45	15
70	596	00:45:21	Eckermann	Martin	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	7
71	350	00:45:23	Köster	Marco	FC St. Pauli Marathon	GER-HAM	M-40	8
72	759	00:45:31	Wriedt	Lennart	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-JU20	8
73	455	00:45:32	Schubert	Dennis	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-35	7
74	123	00:45:33	Wandmaker	Holger	MTV Heide	GER-SH	M-45	16
75	821	00:45:37	Valizdeh	Ezatollah	Heide	GER-SH	M-JU20	9
76	634	00:45:39	Vollert	Tom	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU16	1
77	757	00:45:45	Conrad	Oliver	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-40	9
78	506	00:45:50	Hündorf	Bernd-Roland	Lauftreff Friedrichstadt	GER-SH	M-60	1
79	241	00:45:51	Petersen	Robert		GER-SH	M-JU18	2
80	314	00:45:52	Rave	Nils	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU18	3
81	336	00:45:55	Gosch	Torsten	Dithmarscher Schwertertanz	GER-SH	M-40	10
82	745	00:45:57	Schmidt	Andre	TSV Büsum	GER-SH	M-40	11
83	772	00:46:01	Gunte	Jan	USC Kiel	GER-SH	M-30	10
84	231	00:46:02	Moldenhauer	Mauno		GER-SH	M-HK	20
85	356	00:46:08	Beckers	Franz	FIT über 40	GER-SH	M-55	2

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	52	00:46:14	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-55	3
87	343	00:46:21	Theves	Janis	Elektro Arens	GER-SH	M-HK	21
88	20	00:46:23	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-55	4
89	162	00:46:27	Derke	Timm		GER-SH	M-45	17
90	136	00:46:29	Becker	Albert		GER-SH	M-HK	22
91	549	00:46:31	Pfingst	Michael	Ostroher SC	GER-SH	M-45	18
92	509	00:46:32	Tolkmit	Sven	Lauftreff Hundestraße	GER-SH	M-35	8
93	767	00:46:38	Suhr	Andre	TuRa Meldorf	GER-SH	M-30	11
94	554	00:46:44	Siess	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-45	19
95	703	00:46:50	Poremba	Peer	SV Büro	GER-SH	M-JU18	4
96	593	00:46:51	Buck	Steffen	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	23
97	820	00:46:52	Ayene	Gettu	Heide	GER-SH	M-45	20
98	489	00:46:53	Hauenherm	Gerrit	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	12
99	495	00:47:06	Johannsen	Hans-Walter	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	6
100	26	00:47:09	Busche	Jan-Christian	MTV Heide	GER-SH	M-45	21
101	548	00:47:19	Peters	Kai	Ostroher SC	GER-SH	M-30	13
102	747	00:47:27	Witt	Klaus	TSV Büsum	GER-SH	M-55	5
103	485	00:47:29	Baum	Timo	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	14
104	462	00:47:34	Schlotfeldt	Thies	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-JU18	5
105	338	00:47:37	Steffensen	Torben	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-40	12
106	784	00:47:49	Warns	Arne	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH	M-40	13
107	147	00:47:51	Böhlke	Nikolas		GER-SH	M-30	15
108	674	00:47:55	Jochims	Ralf	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	M-50	7
109	331	00:48:01	Schuchardt	Christoph	Die Beyschläger	GER-GER	M-HK	24
110	698	00:48:01	Litzke	Daniel	Stadt Heide	GER-SH	M-HK	25
111	541	00:48:03	Bruhn	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-55	6
112	553	00:48:03	Schmidt	Ernst-Otto	Ostroher SC	GER-SH	M-55	7
113	369	00:48:03	Nagel	Velten	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU14	1
114	513	00:48:11	Rudolph	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-45	22
115	743	00:48:14	Rohwedder	Rüdiger	TSV Büsum	GER-SH	M-50	8
116	699	00:48:16	Hunold	Michael	Steinbeis Papier Glückstadt	GER-SH	M-50	9
117	209	00:48:22	Kühnel	Lars		GER-SH	M-30	16
118	625	00:48:31	Rothhardt	Nils	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	26
119	380	00:48:35	Carstens	Günther	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-55	8
120	519	00:48:49	Voigt	Michael	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	14
121	658	00:48:52	Marscheider	Kevin	Schule am Meer Büsum	GER-SH	M-JU18	6
122	203	00:48:54	Klepper	Tobias		GER-SH	M-30	17
123	196	00:48:58	Kamusella	Peter		GER-SH	M-40	15
124	197	00:48:59	Kamusella	Yanik		GER-SH	M-JU14	2
125	750	00:48:59	Rahn	Rolf	TSV Erfde	GER-SH	M-50	10
126	360	00:49:03	Kracht	Jürgen	FIT über 40	GER-SH	M-50	11
127	557	00:49:04	Sothmann	Marc	Ostroher SC	GER-SH	M-45	23
128	731	00:49:04	Thede	Torge	Team Ramelow	GER-SH	M-30	18
129	294	00:49:05	Faust	Michael	Anhalt Logistics	GER-SH	M-50	12
130	644	00:49:07	Genthe	Timo	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	27
131	90	00:49:07	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-40	16
132	647	00:49:11	Jensen	Hannes	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	28

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
133	236	00:49:13	Nicolaysen	Jan		GER-SH	M-30	19
134	629	00:49:15	Schweiger	Michael	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	20
135	266	00:49:15	Struve	Bernd		GER-SH	M-40	17
136	706	00:49:17	Reis	Mirco	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-35	9
137	243	00:49:18	Polenz	Fabian		GER-SH	M-HK	29
138	701	00:49:20	Poremba	Dr. Knut	SV Büro	GER-SH	M-55	9
139	816	00:49:24	Eggers	Henning	Die Beyschläger	GER-SH	M-HK	30
140	655	00:49:24	Völkers	Jörg	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	13
141	132	00:49:24	Baier	Sebastian		GER-SH	M-HK	31
142	694	00:49:25	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-55	10
143	725	00:49:31	Palm	Andreas	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	M-40	18
144	715	00:49:36	Loof	Hauke	Team Dieter Eisele	GER-SH	M-35	10
145	511	00:49:38	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-60	2
146	69	00:49:39	Westphal	Winnetou	DJ Winnetou - Musikdienstleistungen	GER-SH	M-40	19
147	381	00:49:44	Clausen	Enno	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	2
148	659	00:49:48	Pham	Dat	Schule am Meer Büsum	GER-SH	M-JU18	7
149	193	00:49:49	Jebens	Cillion		GER-SH	M-HK	32
150	306	00:49:53	Jebens	Hendrik	BSC Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	33
151	424	00:50:03	Thießßen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-55	11
152	711	00:50:04	Holst	Friedrich	SV-Rugenbergen	GER-SH	M-75	1
153	604	00:50:07	Jensen	Reinhard	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-50	14
154	422	00:50:09	Molkenthin	Heiko	Heide	GER-SH	M-45	24
155	585	00:50:11	Lüdemann	Bodo	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	15
156	697	00:50:12	Heuseler	Stefan	Stadt Heide	GER-SH	M-45	25
157	324	00:50:15	Eggers	Reimer	Die Beyschläger	GER-GER	M-55	12
158	326	00:50:25	Hansen	Ole	Die Beyschläger	GER-GER	M-40	20
159	304	00:50:28	Lemcke	Dennis	Böttcher Fahrräder GmbH	GER-SH	M-30	21
160	157	00:50:34	Christen	Andreas		GER-SH	M-40	21
161	165	00:50:37	Drautmann	Günter		GER-SH	M-45	26
162	535	00:50:42	Burmeister	Timo	Neuenkirchener SC	GER-SH	M-40	22
163	355	00:50:49	Gosch	Renke	Feuerwehr Wrohm	GER-SH	M-40	23
164	313	00:50:52	Borwieck	Nils	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	10
165	259	00:51:09	Schwien	Jan-Markus		GER-HAM	M-45	27
166	299	00:51:11	Jerke	Alexander	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-HK	34
167	597	00:51:11	Elvers	Erik	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU18	8
168	134	00:51:14	Bartels	Fabian		GER-SH	M-HK	35
169	679	00:51:15	Sobek	Mirco	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	M-35	11
170	518	00:51:18	Bercea	Toni	LT SSV Sarzbüttel	ROM	M-30	22
171	768	00:51:21	Keen	Jens	TuS Bargstedt / TEA	GER-SH	M-45	28
172	143	00:51:24	Billerbeck	Karsten		GER-SH	M-55	13
173	212	00:51:26	Lausten	Christian		GER-SH	M-40	24
174	619	00:51:27	Peters	Ronny	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	36
175	145	00:51:27	Blohm	Sören		GER-SH	M-35	12
176	206	00:51:27	Knobloch	Jan		GER-SH	M-HK	37
177	332	00:51:29	Szuba	Jonathan	Die Beyschläger	GER-GER	M-35	13
178	592	00:51:32	Frank	Ingo	Rendsburger Squash-Verein	GER-SH	M-35	14
179	16	00:51:42	Schnabel	Frank	Geestloipers	GER-SH	M-45	29
180	458	00:51:42	Ecke	Marcel	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-JU20	11
181	688	00:51:46	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-60	3

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
182	667	00:51:48	Karstens	Ralf	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH	M-30	23
183	374	00:51:48	Reimers	Hans-Joachim	Für Mich	GER-SH	M-60	4
184	709	00:51:49	Bruhns	Michael	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM	M-60	5
185	199	00:51:50	Karsch	Dr. Tobias		GER-SH	M-35	15
186	17	00:51:54	Wulf	Werner	VfB Einberg	GER-BAY	M-60	6
187	357	00:51:55	Börner	Ralf	FIT über 40	GER-SH	M-40	25
188	470	00:51:56	Dittmann	Jürgen	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	14
189	710	00:51:58	Friedriszik	Thomas	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM	M-50	16
190	195	00:52:04	Kahnert	Thorsten		GER-SH	M-45	30
191	449	00:52:14	Zimmermann	Markus	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	38
192	571	00:52:16	Martens	Torsten	Post SV Heide	GER-SH	M-50	17
193	191	00:52:16	Jansen	Jan-Uwe		GER-SH	M-35	16
194	347	00:52:16	Päsold	Louis	Fahrschule Heide - Hennstedt	GER-SH	M-JU14	3
195	182	00:52:19	Hagenah	Johann		GER-SH	M-45	31
196	268	00:52:21	Thomsen	Frank		GER-SH	M-30	24
197	201	00:52:22	Kartuschewsky	Lars		GER-SH	M-30	25
198	398	00:52:25	Stick	Daniel	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	3
199	584	00:52:28	Hoffmann	Sascha	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	17
200	308	00:52:31	Witt	Peter	Buchholz	GER-SH	M-65	1
201	364	00:52:35	Wieckhorst	Jan	Floorballverband Schleswig-Holstein	GER-SH	M-HK	39
202	587	00:52:39	Pyhsa	Hendrik	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	18
203	309	00:52:41	Siebels	Claas-Lucas	BuHaMaS	GER-SH	M-JU20	12
204	189	00:52:43	Ipsen	Jörg		GER-SH	M-45	32
205	460	00:52:44	Kobarg	Detlef	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-45	33
206	609	00:52:46	Kiefer	Manuel	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	40
207	173	00:52:52	Funke	Mathies		GER-SH	M-JU20	13
208	456	00:52:53	Wöhl	René	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU18	9
209	788	00:52:56	Hennings	Manfred	Werkfeuerwehr SASOL	GER-SH	M-50	18
210	425	00:52:58	Bachnick	Kim	Heider SV	GER-SH	M-JU14	4
211	183	00:53:00	Häger	Johannes		GER-SH	M-30	26
212	774	00:53:00	Jüptner	Michael	USC Kiel	GER-SH	M-HK	41
213	300	00:53:09	Repnak	Frank	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-50	19
214	637	00:53:09	Witt	Jesko	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU18	10
215	298	00:53:10	Hüttig	Peter	Autohaus Stotzem	GER-SH	M-45	34
216	653	00:53:10	Simon	Hans - Walter	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-55	15
217	590	00:53:11	Stein	Christoph	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-60	7
218	483	00:53:12	Borwieck	Hagen	K-W-Koog	GER-SH	M-40	26
219	224	00:53:12	Martinsen	Rolf-Dieter		GER-SH	M-65	2
220	756	00:53:14	Koll	Volker	TSV Linden	GER-SH	M-55	16
221	713	00:53:20	Hansen	Jens-Peter	SZ Arlwatt	GER-SH	M-50	20
222	138	00:53:23	Becker	Sergej		GER-SH	M-35	19
223	66	00:53:28	Kuberg	Andre	MTV Heide	GER-SH	M-35	20
224	770	00:53:28	Borck	Thomas	TuS Holtenau Kiel	GER-SH	M-30	27
225	56	00:53:29	Karstens	Stefan	MTV Heide	GER-SH	M-40	27
226	530	00:53:31	Peters	Udo	Marnier TV	GER-SH	M-50	21
227	372	00:53:32	Oesau	Philip	Für Mich	GER-SH	M-JU18	11
228	237	00:53:32	Nissen	Neel		GER-SH	M-JU16	4
229	388	00:53:35	Kleine	Markus	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	5
230	567	00:53:35	Buhmann	Otto-Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-65	3
231	443	00:53:37	Hinrichsen	Stefan	Husumer Federball-Club	GER-SH	M-45	35

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
232	798	00:53:38	Rolf	Christian	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	M-JU16	6
233	550	00:53:38	Piller	Jens	Ostroher SC	GER-SH	M-45	36
234	556	00:53:45	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-45	37
235	463	00:53:50	Tiessen	Oliver	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-40	28
236	681	00:53:55	Lutzke	Wolfgang	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-60	8
237	166	00:53:56	Duncker	Matthias		GER-SH	M-35	21
238	141	00:54:06	Bensch	Sebastian		GER-SH	M-35	22
239	578	00:54:06	Witt	Christian	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	42
240	431	00:54:09	Peters	Jan	HFC Falke e.V.	GER-SH	M-35	23
241	749	00:54:10	Rahn	Bernd	TSV Erfde	GER-SH	M-55	17
242	375	00:54:12	Loof	Sönke	Generali	GER-SH	M-40	29
243	348	00:54:13	von Fintel	Henry-John	Fahrzeugdienst Dithmarschen Bauer GmbH	GER-SH	M-HK	43
244	22	00:54:14	Borchers	Nils	MTV Heide	GER-SH	M-45	38
245	216	00:54:14	Lüders	Arne		GER-SH	M-HK	44
246	660	00:54:15	Nissen	Jan	Schulen am Moor	GER-SH	M-40	30
247	461	00:54:16	Davids	Marcel	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-JU20	14
248	765	00:54:18	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	22
249	283	00:54:22	Wölke	Jörg	8. Kolonne	GER-SH	M-50	23
250	405	00:54:37	Plath	Dirk	Gringo Bar	GER-SH	M-45	39
251	599	00:54:39	Gerken	Helge	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-45	40
252	642	00:54:40	Ehlers	Roland	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	41
253	208	00:54:41	Kronberg	Jens		GER-SH	M-60	9
254	274	00:54:41	Witt	Michael		GER-SH	M-30	28
255	643	00:54:41	Freund	Dirk	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	31
256	1887	00:54:41	Christensen	Marco	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	32
257	440	00:54:49	Buß	Gonne	HSG Eiderstedt	GER-SH	M-JU20	15
258	272	00:54:53	Volquardsen	Volquard		GER-SH	M-55	18
259	252	00:54:56	Sarr	Daniel		GER-SH	M-HK	45
260	478	00:55:00	Reuter	Lukas	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-HK	46
261	245	00:55:04	Pyhsa	Moritz		GER-SH	M-JU16	7
262	823	00:55:14	Mehlem	Lukas Björn	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	8
263	221	00:55:20	Marohn	Ralf		GER-SH	M-55	19
264	693	00:55:28	Schuster	Karl-Heinz	SSV Süderdorf	GER-SH	M-65	4
265	614	00:55:43	Matthiesen	Jasper	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	47
266	457	00:55:43	Nikolei	Johannes	Klosterhof Schule Itzehoe	GER-SH	M-HK	48
267	607	00:55:50	Kallweit	Christian	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	49
268	230	00:55:53	Mertens	Thomas		GER-SH	M-50	24
269	379	00:55:55	Bulgrin	Leon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	5
270	342	00:55:55	Witte	Kai	Druckerei Pingel-Witte	GER-SH	M-40	33
271	210	00:55:57	Kundy	Matthias		GER-SH	M-55	20
272	781	00:55:58	Schröder	Markus	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-JU20	16
273	628	00:55:59	Schulz	Christopher	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	29
274	281	00:56:00	Boyens	Paul	8. Kolonne	GER-SH	M-JU14	6
275	524	00:56:14	Holm	Helge	Märner TV	GER-SH	M-HK	50
276	428	00:56:15	Siemund	Melf	Heider SV	GER-SH	M-JU14	7
277	766	00:56:20	Lüders	Brian	TuRa Meldorf	GER-SH	M-JU14	8
278	389	00:56:22	Krohn	Jan Ove	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	9
279	808	00:56:28	Braun	Dirk	WHKD Kung Fu Bad Bramstedt	GER-SH	M-35	24
280	51	00:56:28	Heinecke	Stephan	MTV Heide	GER-SH	M-50	25

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
281	367	00:56:29	Karstens	Ove	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU16	10
282	570	00:56:29	Klock	Dieter	Post SV Heide	GER-SH	M-60	10
283	451	00:56:29	Bütje	Jan	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-40	34
284	394	00:56:36	Olst	Niklas	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	12
285	383	00:56:36	Gensheimer	Yves-Marie	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	11
286	433	00:56:37	Janssen	Holli	Holli	GER-SH	M-60	11
287	257	00:56:38	Schrooten	Marc		GER-SH	M-30	30
288	542	00:56:44	Genthe	Kai	Ostroher SC	GER-SH	M-55	21
289	33	00:56:44	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-45	42
290	293	00:56:55	Ehrenberg	Thomas	Anhalt Logistics	GER-SH	M-50	26
291	744	00:57:01	Rohwedder	Wolfgang	TSV Büsum	GER-SH	M-50	27
292	501	00:57:02	Prey	Holger	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-55	22
293	200	00:57:06	bulgrin	Karsten		GER-SH	M-30	31
294	598	00:57:25	Friedrichs	Andre	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	51
295	377	00:57:33	Beusen	Nane	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	13
296	454	00:57:37	Little	Cameron	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	12
297	25	00:57:43	Brede	Jan	MTV Heide	GER-SH	M-45	43
298	330	00:57:45	Obermeit	Klaus	Die Beyschläger	GER-GER	M-45	44
299	492	00:57:47	Hollensen	Sven	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	25
300	488	00:57:50	Falk	Thomas	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	28
301	31	00:57:54	Cramer	Phillipp	MTV Heide	GER-SH	M-JU18	14
302	112	00:57:57	Schmiedeberg	Uwe		GER-SH	M-60	12
303	444	00:57:57	Rinne	Björn	IceBulls Dithmarschen	GER-SH	M-50	29
304	82	00:57:59	Opitz	Jonathan	MTV Heide	GER-SH	M-JU16	13
305	30	00:58:01	Cramer	Burghard	MTV Heide	GER-SH	M-50	30
306	791	00:58:03	Girke	Andreas	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	M-55	23
307	363	00:58:03	Träumer	Marc	FIT über 40	GER-SH	M-40	35
308	378	00:58:05	Bronheim	Dominic	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	15
309	328	00:58:07	Krogmann	Stefan	Die Beyschläger	GER-GER	M-45	45
310	325	00:58:08	Gerstenberg	Stefan	Die Beyschläger	GER-GER	M-35	26
311	739	00:58:10	Severin	Andreas	TSC Schwarz-Rot Schülp	GER-SH	M-45	46
312	218	00:58:14	Lüders	Wolfgang		GER-SH	M-55	24
313	531	00:58:14	Pohl	Rüdiger	MTV Burg	GER-SH	M-50	31
314	34	00:58:18	Dithmer	Ulrich	MTV Heide	GER-SH	M-55	25
315	420	00:58:19	Simon	Martin	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-45	47
316	312	00:58:20	Clementsens	Ingo	De HilliBillis	GER-SH	M-55	26
317	75	00:58:26	Margowski	Gregor	MTV Heide	GER-SH	M-65	5
318	603	00:58:29	Hell	Lars	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	36
319	782	00:58:30	Wallraf	Dirk	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-50	32
320	318	00:58:34	Thormählen	Nico	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU18	16
321	577	00:58:36	Weber	Jens-Uwe	Post SV Heide	GER-SH	M-50	33
322	464	00:58:39	Wulff	Lars	Koldenbüttel Runners	GER-SH	M-50	34
323	406	00:58:45	Bröker	Henning	Grundschule Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-40	37
324	582	00:58:53	Gerckens	Stefan	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	27
325	311	00:58:56	Stange	Gerhard	D L L	GER-SH	M-65	6
326	539	00:59:03	Ehnts	Gerhard	Nordseesprinter	GER-SH	M-50	35
327	390	00:59:04	Linke	David	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	14

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
328	602	00:59:08	Heidelbach	Marcell	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	52
329	652	00:59:10	Schade	Kai	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	36
330	232	00:59:11	Münzer	Jan		GER-SH	M-50	37
331	385	00:59:11	Heckens	Gerrit	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	17
332	573	00:59:25	Schwarz	Johannes	Post SV Heide	GER-SH	M-60	13
333	382	00:59:31	Danker	Leon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	18
334	562	00:59:33	Dierks	Nico	Physiotherapie Becker	GER-SH	M-JU16	15
335	429	00:59:37	Busche	Matthias	Heroes	GER-SH	M-JU18	19
336	244	00:59:37	Putzer	Yannick		GER-SH	M-JU18	20
337	641	00:59:41	Ahmer	Karsten	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	48
338	260	00:59:47	Skirraath	Serjoscha		GER-SH	M-35	28
339	558	00:59:47	Tjarks	Uwe	Ostroher SC	GER-SH	M-60	14
340	618	00:59:50	Otto	Rainer	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	38
341	741	00:59:54	Holze	Konrad	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-60	15
342	657	00:59:55	Bautz	Marcel	Schule am Meer Büsum	GER-SH	M-JU18	21
343	477	01:00:04	Pieper	Peter	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-45	49
344	235	01:00:06	Neumann	Mats		GER-SH	M-HK	53
345	345	01:00:07	Gosch	Mika	Energy Sports Gym	GER-SH	M-JU14	9
346	368	01:00:12	Lüneburg	Kevin	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	22
347	538	01:00:28	Zimmermann	Ulf	Neuenkirchener SC	GER-SH	M-45	50
348	395	01:00:32	Petersen	Domonik	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	10
349	135	01:00:32	Baruth	Marco		GER-SH	M-HK	54
350	396	01:00:34	Reese	Lars	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	23
351	400	01:00:34	Kalzer	Leon Franz	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	24
352	397	01:00:35	Sauerborn	Luca Mathias	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	16
353	159	01:00:44	Cordts	Sönke		GER-SH	M-50	38
354	512	01:00:45	Dietrich	Peter	LG HNF Hamburg	GER-HAM	M-75	2
355	649	01:01:08	Labrentz	Jürgen	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	39
356	408	01:01:10	Rameisel	Bernd	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-40	40
357	301	01:01:10	Creutz	Thomas	Borussia Mönchengladbach	GER-SH	M-50	39
358	321	01:01:14	Hillmer	Volker	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH	M-50	40
359	370	01:01:16	Steinbeck	Jakob	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	25
360	392	01:01:22	Lorenzen	Julius	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	11
361	646	01:01:25	Jahn	Klaus	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-55	27
362	346	01:01:28	Päsold	Andreas	Fahrschule Heide - Hennstedt	GER-SH	M-35	29
363	727	01:01:44	Wilms	Ralf	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	M-50	41
364	413	01:01:51	Bröker	Bendix	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-KU12	1
365	417	01:01:54	Schimanski	Hannes	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	12
366	353	01:01:58	Sandkohl	Jan	Feuerwehr Heide	GER-SH	M-HK	55
367	453	01:02:25	Franzen	Volker	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-45	51
368	441	01:02:32	Probst	Arne	HSG Eiderstedt	GER-SH	M-JU20	17
369	794	01:02:39	Hillmann	Torge	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	M-JU14	13
370	472	01:02:49	Fincks	Jörg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	28
371	359	01:02:54	Greie	Mirko	FIT über 40	GER-SH	M-45	52
372	559	01:02:54	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-75	3
373	481	01:02:56	Thulke	Rene´	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-40	41
374	73	01:02:58	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-60	16
375	569	01:03:05	Hähling	Uli	Post SV Heide	GER-SH	M-45	53
376	296	01:03:06	Oldsen	Florian	Anhalt Logistics	GER-SH	M-HK	56

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
377	651	01:03:15	Nöhrnberg	Tim	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	57
378	720	01:03:21	Gnoyke	Matthias	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	M-40	42
379	533	01:03:36	Staps	Michael	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-30	32
380	177	01:03:40	Grabe	Calle		GER-SH	M-HK	58
381	448	01:03:42	Abrahams	Tom	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-JU20	18
382	256	01:04:02	Schmidt-Holländer	Peter		GER-SH	M-65	7
383	407	01:04:15	Nissen	Joachim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-65	8
384	171	01:04:21	Franks	Gerd		GER-SH	M-70	1
385	188	01:04:33	Hilse	Stephan		GER-SH	M-30	33
386	631	01:04:40	Thaden	Marc	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	43
387	780	01:04:56	Gosch	Hannes	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-JU16	17
388	264	01:04:59	Speck	Jürgen		GER-SH	M-35	30
389	110	01:05:02	Sothmann	Kai	MTV Heide	GER-SH	M-40	44
390	399	01:05:05	Thießßen	Jan-Mathis	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	18
391	704	01:05:05	Förster	Oliver	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	M-50	42
392	164	01:05:14	Diederich	Bernd		GER-SH	M-35	31
393	409	01:05:19	Spiering	Naylin	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-KU12	2
394	310	01:05:21	Vietzke	Hauke	Clever Fit Itzehoe	GER-SH	M-55	29
395	654	01:05:54	Teufel	Hans- Walter	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	54
396	438	01:06:05	Pramor	Hannes	HOLZ-Schorisch	GER-SH	M-55	30
397	795	01:06:20	Lam	Quan-Thien	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	M-KU12	3
398	44	01:06:25	Grimm	Bernd	MTV Heide	GER-SH	M-45	55
399	552	01:06:32	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	17
400	576	01:06:39	Vollrath	Jan	Post SV Heide	GER-SH	M-45	56
401	465	01:06:39	Prahl	Ketel	Kraatzianer	GER-SH	M-60	18
402	503	01:06:46	Schmale	Christoph	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	32
403	393	01:07:02	Mattulat	Jan André	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	14
404	776	01:07:12	Nicola	Martin	VFB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	57
405	190	01:07:41	Jagusch	Dennis-Michael		GER-SH	M-HK	59
406	575	01:08:24	Szuba	Friedemann	Post SV Heide	GER-SH	M-60	19
407	87	01:08:35	Plaster	Thorsten	MTV Heide	GER-SH	M-40	45
408	640	01:09:10	Jürgens	Martin	SC Tielenhemme	GER-SH	M-55	31
409	613	01:09:13	Martin	Lars	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	34
410	761	01:09:16	Köppen	Martin	TSV Pahlhude	GER-SH	M-60	20
411	479	01:09:23	Schraven	Harry	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-50	43
412	254	01:09:38	Scheffler	Kurt		GER-SH	M-40	46
413	303	01:09:38	Hinrichs	Michael	Böttcher Fahrräder GmbH	GER-SH	M-45	58
414	474	01:09:39	Kühl	Tim	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-HK	60
415	583	01:09:54	Hamann	Sven	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	59
416	184	01:09:54	Hamann	Bjarne		GER-SH	M-JU18	26
417	282	01:10:28	Boyens	Sönke	8. Kolonne	GER-SH	M-45	60
418	803	01:10:36	Schreiber	Pit	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	M-JU14	15
419	769	01:11:26	Rebstock	Dirk	TuS Borgloh	GER-NIE	M-45	61
420	140	01:12:03	Belotelev	Christian		GER-HES	M-HK	61
421	675	01:12:03	Kilzer	Volker	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	M-55	32
422	239	01:12:10	Pansch	Manfred		GER-SH	M-60	21
423	673	01:13:19	Heyn	Thorsten	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	M-35	33
424	130	01:13:30	Groth	Lennart	Hamburg	GER-HAM	M-HK	62
425	588	01:15:01	Rudolph	Ingo	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	62

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
426	612	01:17:20	Lütje	Tobias	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU16	19
427	402	01:17:20	Neuhöfel	Nico	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	16
428	185	01:19:19	Heimberger	Walter		GER-SH	M-65	9

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	14	00:42:42	Zietan	Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-30	1
2	289	00:43:53	Lieck	Julia	ALG VFL Bokel	GER-SH	W-HK	1
3	726	00:43:59	Seidel	Maja	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	W-HK	2
4	510	00:45:31	Herzog Lucht	Gesa	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-45	1
5	773	00:45:59	Hesse	Stefanie	USC Kiel	GER-SH	W-40	1
6	12	00:46:31	Sachau	Katja	Ostroher SC	GER-SH	W-35	1
7	551	00:46:44	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-55	1
8	284	00:48:08	Anthony	Hilke	ABC Wesseln	GER-SH	W-50	1
9	805	00:48:33	Seidel	Paula	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU16	1
10	721	00:49:08	Gruber	Astrid	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-SH	W-45	2
11	172	00:49:14	Friedrichsen	Sandra		GER-SH	W-35	2
12	623	00:49:20	Recklies	Birte	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	3
13	771	00:49:34	Ruge	Julia	Universität Göttingen	GER-SH	W-HK	4
14	261	00:49:40	Skock	Sarah		GER-SH	W-HK	5
15	491	00:51:14	Hinsch	Antje	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	3
16	144	00:51:24	Billerbeck	Kathrin		GER-SH	W-HK	6
17	783	00:51:35	Neumann	Martje	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH	W-35	3
18	226	00:51:45	Masannek	Kerstin		GER-SH	W-50	2
19	445	00:51:49	Albers	Imke	Impuls Team	GER-SH	W-HK	7
20	205	00:52:05	Knobbe	Merle		GER-SH	W-JU20	1
21	545	00:52:10	Midwer	Elke	Ostroher SC	GER-SH	W-50	3
22	421	00:53:17	Hatje	Nina	Hamburger Laufladen e.V.	GER-SH	W-HK	8
23	137	00:53:22	Becker	Luisa		GER-SH	W-KU12	1
24	430	00:53:28	Carstensen	Julia	Heroes	GER-SH	W-JU18	1
25	682	00:53:29	Groth	Kimberly	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-35	4
26	305	00:53:32	Dühmert	Friederike	Boyens Medien Team	GER-SH	W-JU20	2
27	452	00:53:36	Denker	Sarah	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	W-30	2
28	630	00:53:47	Sickmann	Mariekje	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	9
29	211	00:53:52	Lange	Anne-Katrin		GER-SH	W-45	4
30	691	00:53:58	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-50	4
31	497	00:53:59	Kipke	Claudia	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-35	5
32	638	00:54:12	Thedens	Lena	Run for Friendship	GER-SH	W-HK	10
33	639	00:54:14	Thedens	Sarah	Run for Friendship	GER-SH	W-HK	11
34	150	00:54:16	Böttcher	Saskia		GER-SH	W-HK	12
35	606	00:54:34	Johst	Thordis	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	3
36	532	00:54:35	Peters	Lina	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	W-HK	13
37	754	00:54:43	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-45	5
38	790	00:54:45	Derke	Hendrike	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU18	2
39	187	00:54:49	Henningsen	Felicitas		GER-SH	W-30	4
40	234	00:55:01	Nasutta	Maren		GER-SH	W-45	6

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	670	00:55:27	Bull	Linda	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	W-HK	14
42	278	00:55:27	Zenker	Caren		GER-SH	W-HK	15
43	29	00:55:51	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-50	5
44	815	00:56:15	Rust	Christin	Marnier TV	GER-SH	W-JU20	3
45	622	00:56:15	Ramcke	Finja	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	16
46	322	00:56:33	Vogt-Hillmer	Sabine	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH	W-45	7
47	508	00:56:34	Haufe	Sindy	Lauftreff Hundestraße	GER-SAC	W-30	5
48	753	00:56:39	Paulsen	Anne	TSV Hollingstedt	GER-SH	W-JU20	4
49	729	00:56:41	Hamann	Katja	Team Ramelow	GER-SH	W-35	6
50	793	00:56:43	Heinecke	Kira	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-HK	17
51	486	00:56:55	Benz	Indra	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	2
52	502	00:56:59	Rohwedder	Anna-Lena	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	18
53	621	00:57:01	Ramcke	Corinna	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	19
54	586	00:57:02	Niebler	Sandra	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-35	7
55	146	00:57:08	Böhlike	Leonie		GER-SH	W-HK	20
56	341	00:57:22	Zydek	Jeannine	Dojo Windbergen	GER-SH	W-35	8
57	712	00:57:43	Christiansen	Nina	SZ Arlwatt	GER-SH	W-HK	21
58	543	00:57:50	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-50	6
59	220	00:57:56	Malt	Andrea		GER-HAM	W-50	7
60	58	00:58:03	Klinger	Antonia	MTV Heide	GER-SH	W-JU18	3
61	687	00:58:09	Denker	Ina	SSV Hennstedt	GER-SH	W-40	3
62	168	00:58:11	Evers	Kristina		GER-SH	W-HK	22
63	358	00:58:13	Freitag	Birgit	FIT über 40	GER-SH	W-45	8
64	94	00:58:16	Roschat	Svenja	MTV Heide	GER-SH	W-HK	23
65	746	00:58:17	von Buch	Martina	TSV Büsum	GER-SH	W-50	8
66	84	00:58:32	Paulat	Imke	MTV Heide	GER-SH	W-45	9
67	807	00:58:32	Vollrath	Lina	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU20	5
68	505	00:58:37	Vornheim	Monika	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	10
69	700	00:58:37	Poremba	Dr. Kirstin	SV Büro	GER-SH	W-55	2
70	529	00:58:38	Köster	Celine	Marnier TV	GER-SH	W-JU18	4
71	804	00:58:38	Schröder	Lynn	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU20	6
72	819	00:58:40	Jochims	Laura	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-HK	24
73	214	00:58:42	Lohmeier	Ute		GER-SH	W-55	3
74	499	00:58:45	Marohn	Stefanie	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	4
75	153	00:58:51	Burde	Madeleine		GER-SH	W-HK	25
76	48	00:58:57	Grossmann	Wiebke	MTV Heide	GER-SH	W-45	11
77	666	00:59:18	Bruhn	Melanie	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH	W-HK	26
78	812	00:59:18	Milke	Jennifer	Schleswig	GER-SH	W-35	9
79	813	00:59:19	Danker	Jule	Schleswig	GER-SH	W-35	10
80	574	00:59:23	Siem	Freia	Post SV Heide	GER-SH	W-45	12
81	702	00:59:24	Poremba	Lea	SV Büro	GER-SH	W-JU20	7
82	615	00:59:25	Nakielski	Hanna	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-JU20	8
83	540	00:59:30	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-40	5
84	707	00:59:35	Stockfleth	Sofia	SV Ditmarsia Albersdorf	GER-SH	W-JU16	2
85	736	00:59:36	Schuhardt	Jette	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-JU16	3
86	627	00:59:37	Schrader	Rieke	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-JU18	5

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	161	00:59:38	Denker	Leonie Alena		GER-SH	W-JU18	6
88	685	00:59:39	Kleine	Ulrike	SSV Bunsloh	GER-SH	W-45	13
89	636	00:59:41	Wetzel	Nadine	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	27
90	227	00:59:45	Matthiesen	Silke		GER-SH	W-45	14
91	785	00:59:47	Warns	Nadja	Warns kochen-essen -wohnen	GER-SH	W-35	11
92	600	00:59:47	Groth	Sylvia	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	28
93	223	00:59:51	Martens	Nicole		GER-SH	W-30	6
94	690	00:59:56	Karstens	Ellen	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	29
95	801	01:00:09	Schauwienold	Merle Sophie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-KU12	2
96	560	01:00:17	Claussen	Levke	Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU16	5
97	564	01:00:17	Rahn	Marleen	Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU16	4
98	233	01:00:21	Münzer	Karin		GER-SH	W-45	15
99	204	01:00:21	Knieper	Myriam		GER-HAM	W-45	16
100	79	01:00:43	Nasutta	Amira	MTV Heide	GER-SH	W-KU12	3
101	522	01:00:57	Vogeler	Marina	Mammographie-Screening SHSW	GER-SH	W-HK	30
102	527	01:01:01	Karstens	Silke	Marner TV	GER-SH	W-45	17
103	733	01:01:01	Mielke	Jessica	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-35	12
104	728	01:01:02	Jung	Gertrud	Team Heide	GER-SH	W-55	4
105	526	01:01:04	Holtmeier	Lea	Marner TV	GER-SH	W-HK	31
106	579	01:01:08	Wolfram	Annett	Post SV Heide	GER-SH	W-40	6
107	91	01:01:11	Rocker	Sabine	MTV Heide	GER-SH	W-45	18
108	789	01:01:13	Hamann	Valerie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU20	9
109	797	01:01:13	Peters	Leonie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU20	10
110	403	01:01:21	Sem mou	Nesrin	GMS Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	6
111	447	01:01:27	von Buch	Andrea	Impuls Team	GER-SH	W-50	9
112	734	01:01:28	Nitsch	Alexandra	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-45	19
113	242	01:01:35	Petsch	Nicole		GER-SH	W-40	7
114	217	01:01:58	Lüders	Inga		GER-SH	W-40	8
115	354	01:01:58	Steffen	Franziska	Feuerwehr Heide	GER-SH	W-HK	32
116	229	01:02:02	Mattuties	Desirée		GER-SH	W-HK	33
117	632	01:02:03	Thaden	Patricia	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	7
118	327	01:02:39	Hanssen	Anja	Die Beyschläger	GER-GER	W-40	9
119	362	01:02:40	Teufel	Louisa	FIT über 40	GER-SH	W-45	20
120	476	01:02:49	Paarmann	Andrea	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-45	21
121	415	01:02:52	Langeloh	Marie	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU20	11
122	714	01:02:53	Hansen	Sabine	SZ Arlwatt	GER-SH	W-45	22
123	120	01:02:56	Vollstedt	Berit	MTV Heide	GER-SH	W-50	10
124	469	01:02:58	Dittmann	Britta	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-45	23
125	152	01:03:00	Bruhs	Dr. Anika		GER-SH	W-30	8
126	676	01:03:07	Osbahr	Claudia	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	W-55	5
127	648	01:03:16	Kock	Sabine	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-45	24
128	142	01:03:18	Berndt	Inga		GER-SH	W-35	13
129	155	01:03:21	Butsch	Simone		GER-SH	W-HK	34
130	572	01:03:22	Modrow	Lena	Post SV Heide	GER-SH	W-HK	35
131	555	01:03:28	Sonnenberg	Caroline	Ostroher SC	GER-SH	W-30	9
132	523	01:03:35	Kaube	Nadine	Marne	GER-SH	W-30	10
133	732	01:03:39	Lewitzki	Lea	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-JU18	7
134	251	01:03:49	Saager	Kathrin		GER-SH	W-JU20	12
135	386	01:03:50	Heesch	Lotta	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
136	689	01:04:04	Hadenfeldt	Anna	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	36
137	565	01:04:06	Ahlheim	Susanne	Post SV Heide	GER-SH	W-45	25
138	446	01:04:09	Gay	Inge	Impuls Team	GER-SH	W-60	1
139	719	01:04:24	Gnoyke	Jana	Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-BAY	W-40	10
140	61	01:04:27	Klinger	Paulina	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	13
141	335	01:04:38	Schubert	Tini	Dinner Mädels	GER-SH	W-30	11
142	337	01:04:45	Sabsch	Sabine	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-50	11
143	563	01:04:51	Dithmer	Paula- Marie	Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU16	7
144	740	01:04:56	Severin	Gesa	TSC Schwarz-Rot Schülpl	GER-SH	W-JU20	14
145	561	01:04:58	Clodius	Pia	Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU16	8
146	250	01:05:00	Rosenhahn	Maike		GER-SH	W-40	11
147	109	01:05:02	Sothmann	Hanna	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	2
148	594	01:05:02	Claußen	Heinke	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-50	12
149	255	01:05:11	Schmidt	Claudia		GER-SH	W-35	14
150	59	01:05:11	Klinger	Bianca	MTV Heide	GER-SH	W-45	26
151	371	01:05:17	Claußen	Birgit	Fuhlenweg Verein	GER-SH	W-50	13
152	605	01:05:18	Jessen	Wiebke	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	12
153	608	01:05:18	Kersten	Ina	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	13
154	361	01:05:19	Suhn	Kathrin	FIT über 40	GER-SH	W-40	12
155	423	01:05:24	Risch	Sabine	Heide	GER-SH	W-40	13
156	414	01:05:24	Ernecke	Lara-Sophie	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	3
157	473	01:05:29	Iozzinetti	Angela	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-40	14
158	253	01:05:38	Schaper	Laura		GER-SH	W-JU18	8
159	437	01:06:16	Möller-Groß	Gesa	HOLZ-Schorisch	GER-SH	W-45	27
160	45	01:06:19	Grimm	Friederike	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	15
161	215	01:06:24	Lüdemann	Katja		GER-SH	W-35	15
162	86	01:06:33	Plähn	Elke	MTV Heide	GER-SH	W-40	15
163	787	01:06:37	Pyhsa	Solveig	Weinbergschneggen	GER-SH	W-35	16
164	373	01:06:38	Reimers	Antje	Für Mich	GER-SH	W-55	6
165	591	01:06:39	Vollrath	Ulrike	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-45	28
166	777	01:07:12	Nicola	Stefanie	VFB Brunsbüttel	GER-SH	W-JU20	16
167	799	01:07:33	Ruge	Katja	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU20	17
168	124	01:08:07	Wandmaker	Lovis	MTV Heide	GER-SH	W-KU12	4
169	334	01:08:27	Looft	Marion	Dinner Mädels	GER-SH	W-30	14
170	416	01:08:46	Meyer	Lynn-Sophie	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	9
171	467	01:09:38	Beller	Elvira	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	37
172	468	01:09:39	Beller	Maria	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	38
173	802	01:09:42	Schrader	Lucie	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-KU12	5
174	800	01:09:42	Schauwienold	Katja	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU18	9
175	418	01:09:59	Schumacher	Alva Rike	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	10
176	410	01:10:49	Spruijt	Julie	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-KU12	6
177	163	01:10:49	Dettloff	Anika		GER-HES	W-30	15
178	678	01:11:02	Schramm-Heitmann	Wiebke	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	W-45	29
179	170	01:11:20	Finke	Silke		GER-SH	W-50	14
180	273	01:11:34	Wilms	Sabine		GER-SH	W-50	15
181	672	01:11:35	Heitmann	Maya	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	W-50	16
182	680	01:12:02	Stroth	Jeannine	Sparkasse Westholstein Heide	GER-SH	W-HK	39
183	822	01:12:14	Laß	Gerda	Boyens Medien Team	GER-SH	W-70	1
184	276	01:12:23	Woelber	Anna		GER-SH	W-65	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
185	238	01:12:24	Offermann	Lysanne		GER-SH	W-35	17
186	333	01:12:24	Großmann	Anna Maria	Dinner Mädels	GER-SH	W-30	16
187	213	01:12:34	Lenecke	Sonja		GER-SH	W-35	18
188	738	01:13:30	Groth	Lena	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-30	17
189	202	01:13:30	Kempcke	Alina		GER-SH	W-HK	40
190	391	01:13:32	Linke	Stefanie	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-40	16
191	133	01:14:14	Bartels	Carina		GER-SH	W-HK	41
192	686	01:14:21	Paulsen	Manuela	SSV Helse	GER-SH	W-HK	42
193	610	01:15:06	Langeloh	Nane	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-HK	43
194	624	01:15:06	Rinke	Alexandra	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	18
195	92	01:15:51	Roschat	Cornelia	MTV Heide	GER-SH	W-50	17
196	207	01:16:15	Koch	Justina		GER-SH	W-HK	44
197	737	01:19:40	Pauls	Birgit	Tönninger SV	GER-SH	W-50	18
198	267	01:21:27	Surrey	Sandra		GER-SH	W-30	19
199	160	01:21:27	Cornils	Daniela		GER-SH	W-HK	45
200	228	01:23:49	Mattuties	Angelina		GER-SH	W-HK	46

Einträge in der Liste: 628