



31. Heider Abendstadtlauf

05. Juni 2015



Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
1	1		4	00:33:20	Oppel	Christian	1990	Round Table 159 Heide	M-HK	1
2	2		2	00:33:37	von Soosten	Yannick	1996	Sport-Club Itzehoe	M-JU20	1
3	3		15	00:34:17	Schwarzkopf	Dieter	1987	Schule am Meer Büsum	M-HK	2
4	4		811	00:34:27	Voigt	Jakob	1996	Sport-Club Itzehoe	M-JU20	2
5	5		3	00:34:39	Hartmann	Tim	1991	Round Table 159 Heide	M-HK	3
6	6		315	00:35:43	Sänger	Fynn	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU18	1
7	7		319	00:35:44	Wolter	Jonas	1995	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-HK	4
8	8		7	00:35:51	Späth	Peter	1969	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	M-45	1
9	9		810	00:36:06	Jeworek	Pascal	1991	Sport-Club Itzehoe	M-HK	5
10	10		1	00:36:25	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	M-HK	6
11	11		8	00:37:09	Haas	Michael	1977	Weingut Wöhrle Lahr/ Running Team	M-35	1
12	12		5	00:37:56	Thomsen	Thorge	1987	SV Enge-Sande	M-HK	7
13	13		9	00:38:50	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	M-30	1
14	14		344	00:38:50	Hatje	Jendrik	1990	Elixia	M-HK	8
15	15		280	00:39:46	Stoll	Andreas	1975	1. Flensburger Laufftreff	M-40	1
16	16		661	00:40:06	Nordmann	Olaf	1967	SG Athletico Büdelsdorf	M-45	2
17	17		514	00:40:20	Derke	Finn-Ole	1997	LG Rendsburg-Büdelsdorf	M-JU20	3
18	18		517	00:40:36	Vogelgsang	Miguel	1982	LT Husum	M-30	2
19	19		102	00:40:46	Schlömer	Karl-Heinz	1964	MTV Heide	M-50	1
20	20		581	00:40:54	Boldt	Lars	1968	Raffinerie Heide GmbH	M-45	3
21	21		496	00:41:10	Junker	Thomas	1965	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	2
22	22		751	00:41:26	Rehder	Jörg	1965	TSV Frestedt	M-50	3
23	23		695	00:41:32	Berndt	Alexander	1973	Stadt Detmold	M-40	2
24	24		534	00:41:47	Suhr	Marten	1995	MTV Tellingstedt	M-HK	9
25	25		684	00:41:51	Wiegner	Björn	1985	Sport-Club Itzehoe	M-30	3
26	26		99	00:41:54	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	M-50	4
27	27		525	00:42:22	Holm	Johannes	1994	Märner TV	M-HK	10
28	28		320	00:42:25	Wolter	Sven	1969	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-45	4
29	29		290	00:42:31	Lieck	Kevin	1987	ALG VFL Bokel	M-HK	11
30	30		515	00:42:33	Saager	Martin	1969	Linden	M-45	5
31	31		126	00:42:34	Wieczorek	Nils	1984	MTV Heide	M-30	4
32	32		225	00:42:39	Martinsen	Sven	1984		M-30	5
33	33		580	00:42:40	Ahrens	Markus	1986	Raffinerie Heide GmbH	M-HK	12
34		1	14	00:42:42	Zietan	Stefanie	1985	SG Athletico Büdelsdorf	W-30	1
35	34		179	00:42:48	Groth	Sören	1985		M-30	6
36	35		755	00:43:00	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	M-35	2
37	36		817	00:43:10	Piller	Patrick	1992	Heide	M-HK	13
38	37		758	00:43:11	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof	M-40	3
39	38		317	00:43:17	Schultze	Christopher	1986	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-HK	14

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
40	39		316	00:43:21	Schlott	Paul	1997	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU20	4
41	40		287	00:43:30	Venediger	Benjamin	1981	Air Berlin PLC & Co. Luftverkehrs KG	M-30	7
42	41		818	00:43:37	Berolo	Attilio	1990	Italien	M-HK	15
43	42		536	00:43:39	Müller	Torben	1996	Neuenkirchener SC	M-JU20	5
44	43		498	00:43:41	Mai	Aram	1974	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-40	4
45	44		722	00:43:47	Gruber	Marcus	1967	Team ERDINGER Alkoholfrei	M-45	6
46		2	289	00:43:53	Lieck	Julia	1992	ALG VFL Bokel	W-HK	1
47	45		507	00:43:55	Nießßen	Michael	1968	Lauftreff Friedrichstadt	M-45	7
48	46		27	00:43:58	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	M-45	8
49	47		723	00:43:59	Krüger	Tankred	1976	Team ERDINGER Alkoholfrei	M-35	3
50		3	726	00:43:59	Seidel	Maja	1988	Team ERDINGER Alkoholfrei	W-HK	2
51	48		537	00:44:14	Rehder	Thorben	1983	Neuenkirchener SC	M-30	8
52	49		288	00:44:16	Ihfe	Mario	1975	Aldra Laufteam	M-40	5
53	50		662	00:44:18	Schmook	Markus	1977	SG Athletico Büdelsdorf	M-35	4
54	51		763	00:44:22	Mahn	Harald	1964	TSV Schafstedt	M-50	5
55	52		277	00:44:26	Wöhl	Kevin Peter	1996		M-JU20	6
56	53		302	00:44:29	Nehlsen	Markus	1967	BoBelvereeren Heid-Rüsdörp	M-45	9
57	54		246	00:44:29	Rathje	Erik	1994		M-HK	16
58	55		271	00:44:32	Volkmann	Matthias	1966		M-45	10
59	56		323	00:44:36	Bautz	Niclas André	1995	Die Beyschläger	M-HK	17
60	57		516	00:44:38	Kring	Joachim	1977	LINE	M-35	5
61	58		544	00:44:39	Midwer	Axel	1960	Ostroher SC	M-55	1
62	59		752	00:44:42	Baack	Michael	1989	TSV Hattstedt	M-HK	18
63	60		762	00:44:43	Philippsen	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	M-40	6
64	61		47	00:44:45	Grossmann	Olaf	1966	MTV Heide	M-45	11
65	62		730	00:44:48	Kruse	Niels	1980	Team Ramelow	M-35	6
66	63		611	00:44:52	Lucht	Matthias	1992	Round Table 159 Heide	M-HK	19
67	64		528	00:44:52	Karstens	Tim Bastian	1997	Märner TV	M-JU20	7
68	65		427	00:44:53	Möller	Andreas	1970	Heider SV	M-45	12
69	66		663	00:44:58	Thessmann	Ulrich	1982	SG Designa	M-30	9
70	67		85	00:45:01	Peters	Jens	1968	MTV Heide	M-45	13
71	68		735	00:45:10	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	M-45	14
72	69		174	00:45:20	Gatza	Detlef	1968		M-45	15
73	70		596	00:45:21	Eckermann	Martin	1972	Round Table 159 Heide	M-40	7
74	71		350	00:45:23	Köster	Marco	1971	FC St. Pauli Marathon	M-40	8
75		4	510	00:45:31	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	W-45	1
76	72		759	00:45:31	Wriedt	Lennart	1997	TSV Lohe-Rickelshof	M-JU20	8
77	73		455	00:45:32	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule Heide	M-35	7
78	74		123	00:45:33	Wandmaker	Holger	1967	MTV Heide	M-45	16
79	75		821	00:45:37	Valizdeh	Ezatollah	1997	Heide	M-JU20	9
80	76		634	00:45:39	Vollert	Tom	2000	Round Table 159 Heide	M-JU16	1
81	77		757	00:45:45	Conrad	Oliver	1974	TSV Lohe-Rickelshof	M-40	9
82	78		506	00:45:50	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Lauftreff Friedrichstadt	M-60	1
83	79		241	00:45:51	Petersen	Robert	1998		M-JU18	2
84	80		314	00:45:52	Rave	Nils	1998	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU18	3
85	81		336	00:45:55	Gosch	Torsten	1973	Dithmarscher Schwerertanz	M-40	10
86	82		745	00:45:57	Schmidt	Andre	1973	TSV Büsum	M-40	11
87		5	773	00:45:59	Hesse	Stefanie	1974	USC Kiel	W-40	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
88	83		772	00:46:01	Gunte	Jan	1982	USC Kiel	M-30	10
89	84		231	00:46:02	Moldenhauer	Mauno	1988		M-HK	20
90	85		356	00:46:08	Beckers	Franz	1958	FIT über 40	M-55	2
91	86		52	00:46:14	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	M-55	3
92	87		343	00:46:21	Theves	Janis	1991	Elektro Arens	M-HK	21
93	88		20	00:46:23	Bausch	Thomas	1956	MTV Heide	M-55	4
94	89		162	00:46:27	Derke	Timm	1968		M-45	17
95	90		136	00:46:29	Becker	Albert	1991		M-HK	22
96	91		549	00:46:31	Pfingst	Michael	1968	Ostroher SC	M-45	18
97		6	12	00:46:31	Sachau	Katja	1976	Ostroher SC	W-35	1
98	92		509	00:46:32	Tolkmit	Sven	1976	Lauftreff Hundestraße	M-35	8
99	93		767	00:46:38	Suhr	Andre	1982	TuRa Meldorf	M-30	11
100		7	551	00:46:44	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	W-55	1
101	94		554	00:46:44	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	M-45	19
102	95		703	00:46:50	Poremba	Peer	1999	SV Büro	M-JU18	4
103	96		593	00:46:51	Buck	Steffen	1990	Round Table 159 Heide	M-HK	23
104	97		820	00:46:52	Ayene	Gettu	1966	Heide	M-45	20
105	98		489	00:46:53	Hauenherm	Gerrit	1981	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-30	12
106	99		495	00:47:06	Johannsen	Hans-Walter	1965	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	6
107	100		26	00:47:09	Busche	Jan-Christian	1966	MTV Heide	M-45	21
108	101		548	00:47:19	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	M-30	13
109	102		747	00:47:27	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	M-55	5
110	103		485	00:47:29	Baum	Timo	1984	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-30	14
111	104		462	00:47:34	Schlotfeldt	Thies	1998	Koldenbüttel Runners	M-JU18	5
112	105		338	00:47:37	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-40	12
113	106		784	00:47:49	Warns	Arne	1971	Warns kochen-essen -wohnen	M-40	13
114	107		147	00:47:51	Böhlke	Nikolas	1985		M-30	15
115	108		674	00:47:55	Jochims	Ralf	1964	Sparkasse Westholstein Heide	M-50	7
116	109		331	00:48:01	Schuchardt	Christoph	1989	Die Beyschläger	M-HK	24
117	110		698	00:48:01	Litzke	Daniel	1988	Stadt Heide	M-HK	25
118	111		541	00:48:03	Bruhn	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	M-55	6
119	112		553	00:48:03	Schmidt	Ernst-Otto	1957	Ostroher SC	M-55	7
120	113		369	00:48:03	Nagel	Velten	2002	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	M-JU14	1
121		8	284	00:48:08	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	W-50	1
122	114		513	00:48:11	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	M-45	22
123	115		743	00:48:14	Rohwedder	Rüdiger	1965	TSV Büsum	M-50	8
124	116		699	00:48:16	Hunold	Michael	1965	Steinbeis Papier Glückstadt	M-50	9
125	117		209	00:48:22	Kühnel	Lars	1984		M-30	16
126	118		625	00:48:31	Rothhardt	Nils	1995	Round Table 159 Heide	M-HK	26
127		9	805	00:48:33	Seidel	Paula	2000	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU16	1
128	119		380	00:48:35	Carstens	Günther	1958	GGG Tellingstedt	M-55	8
129	120		519	00:48:49	Voigt	Michael	1974	LT SSV Sarzbüttel	M-40	14
130	121		658	00:48:52	Marscheider	Kevin	1999	Schule am Meer Büsum	M-JU18	6
131	122		203	00:48:54	Klepper	Tobias	1984		M-30	17
132	123		196	00:48:58	Kamusella	Peter	1975		M-40	15
133	124		197	00:48:59	Kamusella	Yanik	2002		M-JU14	2
134	125		750	00:48:59	Rahn	Rolf	1962	TSV Erfde	M-50	10

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
135	126		360	00:49:03	Kracht	Jürgen	1963	FIT über 40	M-50	11
136	127		557	00:49:04	Sothmann	Marc	1967	Ostroher SC	M-45	23
137	128		731	00:49:04	Thede	Torge	1982	Team Ramelow	M-30	18
138	129		294	00:49:05	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	M-50	12
139	130		644	00:49:07	Genthe	Timo	1989	Schröder Bauzentrum	M-HK	27
140	131		90	00:49:07	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	M-40	16
141		10	721	00:49:08	Gruber	Astrid	1966	Team ERDINGER Alkoholfrei	W-45	2
142	132		647	00:49:11	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	M-HK	28
143	133		236	00:49:13	Nicolaysen	Jan	1985		M-30	19
144		11	172	00:49:14	Friedrichsen	Sandra	1980		W-35	2
145	134		629	00:49:15	Schweiger	Michael	1982	Round Table 159 Heide	M-30	20
146	135		266	00:49:15	Struve	Bernd	1973		M-40	17
147	136		706	00:49:17	Reis	Mirco	1976	SV Ditmarsia Albersdorf	M-35	9
148	137		243	00:49:18	Polenz	Fabian	1987		M-HK	29
149	138		701	00:49:20	Poremba	Dr. Knut	1959	SV Büro	M-55	9
150		12	623	00:49:20	Recklies	Birte	1991	Round Table 159 Heide	W-HK	3
151	139		816	00:49:24	Eggers	Henning	1995	Die Beyschläger	M-HK	30
152	140		655	00:49:24	Völkens	Jörg	1963	Schröder Bauzentrum	M-50	13
153	141		132	00:49:24	Baier	Sebastian	1988		M-HK	31
154	142		694	00:49:25	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	M-55	10
155	143		725	00:49:31	Palm	Andreas	1973	Team ERDINGER Alkoholfrei	M-40	18
156		13	771	00:49:34	Ruge	Julia	1994	Universität Göttingen	W-HK	4
157	144		715	00:49:36	Loof	Hauke	1976	Team Dieter Eisele	M-35	10
158	145		511	00:49:38	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	M-60	2
159	146		69	00:49:39	Westphal	Winnetou	1972	DJ Winnetou - Musikdienstleistungen	M-40	19
160		14	261	00:49:40	Skock	Sarah	1992		W-HK	5
161	147		381	00:49:44	Clausen	Enno	2000	GGs Tellingstedt	M-JU16	2
162	148		659	00:49:48	Pham	Dat	1999	Schule am Meer Büsum	M-JU18	7
163	149		193	00:49:49	Jebens	Cillion	1993		M-HK	32
164	150		306	00:49:53	Jebens	Hendrik	1994	BSC Brunsbüttel	M-HK	33
165	151		424	00:50:03	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	M-55	11
166	152		711	00:50:04	Holst	Friedrich	1938	SV-Rugenbergen	M-75	1
167	153		604	00:50:07	Jensen	Reinhard	1963	Round Table 159 Heide	M-50	14
168	154		422	00:50:09	Molkenthin	Heiko	1967	Heide	M-45	24
169	155		585	00:50:11	Lüdemann	Bodo	1965	Raffinerie Heide GmbH	M-50	15
170	156		697	00:50:12	Heuseler	Stefan	1968	Stadt Heide	M-45	25
171	157		324	00:50:15	Eggers	Reimer	1959	Die Beyschläger	M-55	12
172	158		326	00:50:25	Hansen	Ole	1973	Die Beyschläger	M-40	20
173	159		304	00:50:28	Lemcke	Dennis	1984	Böttcher Fahrräder GmbH	M-30	21
174	160		157	00:50:34	Christen	Andreas	1971		M-40	21
175	161		165	00:50:37	Drautmann	Günter	1966		M-45	26
176	162		535	00:50:42	Burmeister	Timo	1972	Neuenkirchener SC	M-40	22
177	163		355	00:50:49	Gosch	Renke	1975	Feuerwehr Wrohm	M-40	23
178	164		313	00:50:52	Borwieck	Nils	1996	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU20	10
179	165		259	00:51:09	Schwien	Jan-Markus	1967		M-45	27
180	166		299	00:51:11	Jerke	Alexander	1992	Autohaus Stotzem	M-HK	34
181	167		597	00:51:11	Elvers	Erik	1999	Round Table 159 Heide	M-JU18	8
182	168		134	00:51:14	Bartels	Fabian	1993		M-HK	35

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
183		15	491	00:51:14	Hinsch	Antje	1970	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-45	3
184	169		679	00:51:15	Sobek	Mirco	1980	Sparkasse Westholstein Heide	M-35	11
185	170		518	00:51:18	Bercea	Toni	1981	LT SSV Sarzbüttel	M-30	22
186	171		768	00:51:21	Keen	Jens	1966	TuS Bargstedt / TEA	M-45	28
187	172		143	00:51:24	Billerbeck	Karsten	1959		M-55	13
188		16	144	00:51:24	Billerbeck	Kathrin	1990		W-HK	6
189	173		212	00:51:26	Lausten	Christian	1972		M-40	24
190	174		619	00:51:27	Peters	Ronny	1986	Round Table 159 Heide	M-HK	36
191	175		145	00:51:27	Blohm	Sören	1978		M-35	12
192	176		206	00:51:27	Knobloch	Jan	1988		M-HK	37
193	177		332	00:51:29	Szuba	Jonathan	1980	Die Beyschläger	M-35	13
194	178		592	00:51:32	Frank	Ingo	1978	Rendsburger Squash-Verein	M-35	14
195		17	783	00:51:35	Neumann	Martje	1979	Warns kochen-essen -wohnen	W-35	3
196	179		16	00:51:42	Schnabel	Frank	1966	Geestloipers	M-45	29
197	180		458	00:51:42	Ecke	Marcel	1997	Koldenbüttel Runners	M-JU20	11
198		18	226	00:51:45	Masannek	Kerstin	1965		W-50	2
199	181		688	00:51:46	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	M-60	3
200	182		667	00:51:48	Karstens	Ralf	1981	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	M-30	23
201	183		374	00:51:48	Reimers	Hans-Joachim	1955	Für Mich	M-60	4
202	184		709	00:51:49	Bruhns	Michael	1951	SV Rot-Gelb Hamburg	M-60	5
203		19	445	00:51:49	Albers	Imke	1988	Impuls Team	W-HK	7
204	185		199	00:51:50	Karsch	Dr. Tobias	1976		M-35	15
205	186		17	00:51:54	Wulf	Werner	1951	VfB Einberg	M-60	6
206	187		357	00:51:55	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	M-40	25
207	188		470	00:51:56	Dittmann	Jürgen	1958	Kreis Dithmarschen	M-55	14
208	189		710	00:51:58	Friedriszik	Thomas	1965	SV Rot-Gelb Hamburg	M-50	16
209	190		195	00:52:04	Kahnert	Thorsten	1969		M-45	30
210		20	205	00:52:05	Knobbe	Merle	1997		W-JU20	1
211		21	545	00:52:10	Midwer	Elke	1963	Ostroher SC	W-50	3
212	191		449	00:52:14	Zimmermann	Markus	1994	Jugendzentrum Albersdorf	M-HK	38
213	192		571	00:52:16	Martens	Torsten	1962	Post SV Heide	M-50	17
214	193		191	00:52:16	Jansen	Jan-Uwe	1979		M-35	16
215	194		347	00:52:16	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide - Hennstedt	M-JU14	3
216	195		182	00:52:19	Hagenah	Johann	1970		M-45	31
217	196		268	00:52:21	Thomsen	Frank	1982		M-30	24
218	197		201	00:52:22	Kartuschewsky	Lars	1983		M-30	25
219	198		398	00:52:25	Stick	Daniel	2001	GGs Tellingstedt	M-JU16	3
220	199		584	00:52:28	Hoffmann	Sascha	1978	Raffinerie Heide GmbH	M-35	17
221	200		308	00:52:31	Witt	Peter	1950	Buchholz	M-65	1
222	201		364	00:52:35	Wieckhorst	Jan	1993	Floorballverband Schleswig-Holstein	M-HK	39
223	202		587	00:52:39	Pyhsa	Hendrik	1980	Raffinerie Heide GmbH	M-35	18
224	203		309	00:52:41	Siebels	Claas-Lucas	1997	BuHaMaS	M-JU20	12
225	204		189	00:52:43	Ipsen	Jörg	1967		M-45	32
226	205		460	00:52:44	Kobarg	Detlef	1966	Koldenbüttel Runners	M-45	33
227	206		609	00:52:46	Kiefer	Manuel	1987	Round Table 159 Heide	M-HK	40
228	207		173	00:52:52	Funke	Mathies	1996		M-JU20	13
229	208		456	00:52:53	Wöhl	René	1999	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU18	9
230	209		788	00:52:56	Hennings	Manfred	1961	Werkfeuerwehr SASOL	M-50	18

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
231	210		425	00:52:58	Bachnick	Kim	2003	Heider SV	M-JU14	4
232	211		183	00:53:00	Häger	Johannes	1985		M-30	26
233	212		774	00:53:00	Jüptner	Michael	1990	USC Kiel	M-HK	41
234	213		300	00:53:09	Repnak	Frank	1962	Autohaus Stotzem	M-50	19
235	214		637	00:53:09	Witt	Jesko	1999	Round Table 159 Heide	M-JU18	10
236	215		298	00:53:10	Hüttig	Peter	1968	Autohaus Stotzem	M-45	34
237	216		653	00:53:10	Simon	Hans - Walter	1956	Schröder Bauzentrum	M-55	15
238	217		590	00:53:11	Stein	Christoph	1955	Raffinerie Heide GmbH	M-60	7
239	218		483	00:53:12	Borwieck	Hagen	1974	K-W-Koog	M-40	26
240	219		224	00:53:12	Martinsen	Rolf-Dieter	1949		M-65	2
241	220		756	00:53:14	Koll	Volker	1959	TSV Linden	M-55	16
242		22	421	00:53:17	Hatje	Nina	1986	Hamburger Laufladen e.V.	W-HK	8
243	221		713	00:53:20	Hansen	Jens-Peter	1964	SZ Arlwatt	M-50	20
244		23	137	00:53:22	Becker	Luisa	2004		W-KU12	1
245	222		138	00:53:23	Becker	Sergej	1980		M-35	19
246		24	430	00:53:28	Carstensen	Julia	1998	Heroes	W-JU18	1
247	223		66	00:53:28	Kuberg	Andre	1977	MTV Heide	M-35	20
248	224		770	00:53:28	Borck	Thomas	1982	TuS Holtenau Kiel	M-30	27
249	225		56	00:53:29	Karstens	Stefan	1971	MTV Heide	M-40	27
250		25	682	00:53:29	Groth	Kimberly	1979	Sport-Club Itzehoe	W-35	4
251	226		530	00:53:31	Peters	Udo	1965	Marnier TV	M-50	21
252		26	305	00:53:32	Dühmert	Friederike	1996	Boyens Medien Team	W-JU20	2
253	227		372	00:53:32	Oesau	Philip	1999	Für Mich	M-JU18	11
254	228		237	00:53:32	Nissen	Neel	2000		M-JU16	4
255	229		388	00:53:35	Kleine	Markus	2000	GGs Tellingstedt	M-JU16	5
256	230		567	00:53:35	Buhmann	Otto-Erich	1947	Post SV Heide	M-65	3
257		27	452	00:53:36	Denker	Sarah	1984	Klaus-Groth-Schule Heide	W-30	2
258	231		443	00:53:37	Hinrichsen	Stefan	1969	Husumer Federball-Club	M-45	35
259	232		798	00:53:38	Rolf	Christian	2001	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	M-JU16	6
260	233		550	00:53:38	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	M-45	36
261	234		556	00:53:45	Sonnenberg	Sven	1967	Ostroher SC	M-45	37
262		28	630	00:53:47	Sickmann	Mariekje	1987	Round Table 159 Heide	W-HK	9
263	235		463	00:53:50	Tiessen	Oliver	1971	Koldenbüttel Runners	M-40	28
264		29	211	00:53:52	Lange	Anne-Katrin	1970		W-45	4
265	236		681	00:53:55	Lutzke	Wolfgang	1955	Spiridon Schleswig	M-60	8
266	237		166	00:53:56	Duncker	Matthias	1977		M-35	21
267		30	691	00:53:58	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	W-50	4
268		31	497	00:53:59	Kipke	Claudia	1978	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-35	5
269	238		141	00:54:06	Bensch	Sebastian	1979		M-35	22
270	239		578	00:54:06	Witt	Christian	1986	Post SV Heide	M-HK	42
271	240		431	00:54:09	Peters	Jan	1978	HFC Falke e.V.	M-35	23
272	241		749	00:54:10	Rahn	Bernd	1956	TSV Erfde	M-55	17
273	242		375	00:54:12	Loof	Sönke	1971	Generali	M-40	29
274		32	638	00:54:12	Thedens	Lena	1986	Run for Friendship	W-HK	10
275	243		348	00:54:13	von Fintel	Henry-John	1993	Fahrzeugdienst Dithmarschen Bauer GmbH	M-HK	43
276	244		22	00:54:14	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	M-45	38
277		33	639	00:54:14	Thedens	Sarah	1986	Run for Friendship	W-HK	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
278	245		216	00:54:14	Lüders	Arne	1987		M-HK	44
279	246		660	00:54:15	Nissen	Jan	1971	Schulen am Moor	M-40	30
280	247		461	00:54:16	Davids	Marcel	1997	Koldenbüttel Runners	M-JU20	14
281		34	150	00:54:16	Böttcher	Saskia	1994		W-HK	12
282	248		765	00:54:18	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	M-50	22
283	249		283	00:54:22	Wölke	Jörg	1964	8. Kolonne	M-50	23
284		35	606	00:54:34	Johst	Thordis	1985	Round Table 159 Heide	W-30	3
285		36	532	00:54:35	Peters	Lina	1988	MTV St. Michaelisdonn	W-HK	13
286	250		405	00:54:37	Plath	Dirk	1966	Gringo Bar	M-45	39
287	251		599	00:54:39	Gerken	Helge	1970	Round Table 159 Heide	M-45	40
288	252		642	00:54:40	Ehlers	Roland	1970	Schröder Bauzentrum	M-45	41
289	253		208	00:54:41	Kronberg	Jens	1952		M-60	9
290	254		274	00:54:41	Witt	Michael	1984		M-30	28
291	255		643	00:54:41	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	M-40	31
292	256		1887	00:54:41	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	M-40	32
293		37	754	00:54:43	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	W-45	5
294		38	790	00:54:45	Derke	Hendrike	1999	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU18	2
295	257		440	00:54:49	Buß	Gonne	1997	HSG Eiderstedt	M-JU20	15
296		39	187	00:54:49	Henningsen	Felicitas	1982		W-30	4
297	258		272	00:54:53	Volquardsen	Volquard	1957		M-55	18
298	259		252	00:54:56	Sarr	Daniel	1995		M-HK	45
299	260		478	00:55:00	Reuter	Lukas	1994	Kreis Dithmarschen	M-HK	46
300		40	234	00:55:01	Nasutta	Maren	1969		W-45	6
301	261		245	00:55:04	Pyhsa	Moritz	2000		M-JU16	7
302	262		823	00:55:14	Mehlem	Lukas Björn	2001	GGG Tellingstedt	M-JU16	8
303	263		221	00:55:20	Marohn	Ralf	1960		M-55	19
304		41	670	00:55:27	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein Heide	W-HK	14
305		42	278	00:55:27	Zenker	Caren	1991		W-HK	15
306	264		693	00:55:28	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Süderdorf	M-65	4
307	265		614	00:55:43	Matthiesen	Jasper	1994	Round Table 159 Heide	M-HK	47
308	266		457	00:55:43	Nikolei	Johannes	1986	Klosterhof Schule Itzehoe	M-HK	48
309	267		607	00:55:50	Kallweit	Christian	1987	Round Table 159 Heide	M-HK	49
310		43	29	00:55:51	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	W-50	5
311	268		230	00:55:53	Mertens	Thomas	1961		M-50	24
312	269		379	00:55:55	Bulgrin	Leon	2002	GGG Tellingstedt	M-JU14	5
313	270		342	00:55:55	Witte	Kai	1971	Druckerei Pingel-Witte	M-40	33
314	271		210	00:55:57	Kundy	Matthias	1957		M-55	20
315	272		781	00:55:58	Schröder	Markus	1997	Wallraf und Mohn	M-JU20	16
316	273		628	00:55:59	Schulz	Christopher	1984	Round Table 159 Heide	M-30	29
317	274		281	00:56:00	Boyens	Paul	2003	8. Kolonne	M-JU14	6
318	275		524	00:56:14	Holm	Helge	1992	Marner TV	M-HK	50
319		44	815	00:56:15	Rust	Christin	1997	Marner TV	W-JU20	3
320	276		428	00:56:15	Siemund	Melf	2003	Heider SV	M-JU14	7
321		45	622	00:56:15	Ramcke	Finja	1995	Round Table 159 Heide	W-HK	16
322	277		766	00:56:20	Lüders	Brian	2003	TuRa Meldorf	M-JU14	8
323	278		389	00:56:22	Krohn	Jan Ove	2001	GGG Tellingstedt	M-JU16	9
324	279		808	00:56:28	Braun	Dirk	1976	WHKD Kung Fu Bad Bramstedt	M-35	24
325	280		51	00:56:28	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	M-50	25

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
326	281		367	00:56:29	Karstens	Ove	2001	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	M-JU16	10
327	282		570	00:56:29	Klock	Dieter	1951	Post SV Heide	M-60	10
328	283		451	00:56:29	Bütje	Jan	1971	Klaus-Groth-Schule Heide	M-40	34
329		46	322	00:56:33	Vogt-Hillmer	Sabine	1968	Diabetologie Dithmarschen	W-45	7
330		47	508	00:56:34	Haufe	Sindy	1984	Lauftreff Hundestraße	W-30	5
331	284		394	00:56:36	Olst	Niklas	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	12
332	285		383	00:56:36	Gensheimer	Yves-Marie	2000	GGG Tellingstedt	M-JU16	11
333	286		433	00:56:37	Janssen	Holli	1953	Holli	M-60	11
334	287		257	00:56:38	Schrooten	Marc	1985		M-30	30
335		48	753	00:56:39	Paulsen	Anne	1997	TSV Hollingstedt	W-JU20	4
336		49	729	00:56:41	Hamann	Katja	1976	Team Ramelow	W-35	6
337		50	793	00:56:43	Heinecke	Kira	1995	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-HK	17
338	288		542	00:56:44	Genthe	Kai	1960	Ostroher SC	M-55	21
339	289		33	00:56:44	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	M-45	42
340		51	486	00:56:55	Benz	Indra	1971	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	2
341	290		293	00:56:55	Ehrenberg	Thomas	1961	Anhalt Logistics	M-50	26
342		52	502	00:56:59	Rohwedder	Anna-Lena	1991	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	18
343	291		744	00:57:01	Rohwedder	Wolfgang	1962	TSV Büsum	M-50	27
344		53	621	00:57:01	Ramcke	Corinna	1990	Round Table 159 Heide	W-HK	19
345	292		501	00:57:02	Prey	Holger	1956	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-55	22
346		54	586	00:57:02	Niebler	Sandra	1976	Raffinerie Heide GmbH	W-35	7
347	293		200	00:57:06	bulgrin	Karsten	1984		M-30	31
348		55	146	00:57:08	Böhlke	Leonie	1988		W-HK	20
349		56	341	00:57:22	Zydek	Jeannine	1976	Dojo Windbergen	W-35	8
350	294		598	00:57:25	Friedrichs	Andre	1988	Round Table 159 Heide	M-HK	51
351	295		377	00:57:33	Beusen	Nane	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	13
352	296		454	00:57:37	Little	Cameron	2000	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU16	12
353		57	712	00:57:43	Christiansen	Nina	1988	SZ Arlwatt	W-HK	21
354	297		25	00:57:43	Brede	Jan	1970	MTV Heide	M-45	43
355	298		330	00:57:45	Obermeit	Klaus	1968	Die Beyschläger	M-45	44
356	299		492	00:57:47	Hollensen	Sven	1977	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	25
357	300		488	00:57:50	Falk	Thomas	1964	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	28
358		58	543	00:57:50	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	W-50	6
359	301		31	00:57:54	Cramer	Phillipp	1998	MTV Heide	M-JU18	14
360		59	220	00:57:56	Malt	Andrea	1962		W-50	7
361	302		112	00:57:57	Schmiedeberg	Uwe	1954		M-60	12
362	303		444	00:57:57	Rinne	Björn	1965	IceBulls Dithmarschen	M-50	29
363	304		82	00:57:59	Opitz	Jonathan	2001	MTV Heide	M-JU16	13
364	305		30	00:58:01	Cramer	Burghard	1963	MTV Heide	M-50	30
365		60	58	00:58:03	Klinger	Antonia	1999	MTV Heide	W-JU18	3
366	306		791	00:58:03	Girke	Andreas	1957	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	M-55	23
367	307		363	00:58:03	Träumer	Marc	1973	FIT über 40	M-40	35
368	308		378	00:58:05	Bronheim	Dominic	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	15
369	309		328	00:58:07	Krogmann	Stefan	1966	Die Beyschläger	M-45	45
370	310		325	00:58:08	Gerstenberg	Stefan	1979	Die Beyschläger	M-35	26
371		61	687	00:58:09	Denker	Ina	1971	SSV Hennstedt	W-40	3
372	311		739	00:58:10	Severin	Andreas	1969	TSC Schwarz-Rot SchülP	M-45	46
373		62	168	00:58:11	Evers	Kristina	1995		W-HK	22

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
374		63	358	00:58:13	Freitag	Birgit	1966	FIT über 40	W-45	8
375	312		218	00:58:14	Lüders	Wolfgang	1957		M-55	24
376	313		531	00:58:14	Pohl	Rüdiger	1962	MTV Burg	M-50	31
377		64	94	00:58:16	Roschat	Svenja	1993	MTV Heide	W-HK	23
378		65	746	00:58:17	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	W-50	8
379	314		34	00:58:18	Dithmer	Ulrich	1957	MTV Heide	M-55	25
380	315		420	00:58:19	Simon	Martin	1970	Gymnasium-Heide-Ost	M-45	47
381	316		312	00:58:20	Clements	Ingo	1960	De HilliBillis	M-55	26
382	317		75	00:58:26	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	M-65	5
383	318		603	00:58:29	Hell	Lars	1971	Round Table 159 Heide	M-40	36
384	319		782	00:58:30	Wallraf	Dirk	1964	Wallraf und Mohn	M-50	32
385		66	84	00:58:32	Paulat	Imke	1969	MTV Heide	W-45	9
386		67	807	00:58:32	Vollrath	Lina	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU20	5
387	320		318	00:58:34	Thormählen	Nico	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU18	16
388	321		577	00:58:36	Weber	Jens-Uwe	1964	Post SV Heide	M-50	33
389		68	505	00:58:37	Vornheim	Monika	1967	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-45	10
390		69	700	00:58:37	Porembe	Dr. Kirstin	1959	SV Büro	W-55	2
391		70	529	00:58:38	Köster	Celine	1998	Marner TV	W-JU18	4
392		71	804	00:58:38	Schröder	Lynn	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU20	6
393	322		464	00:58:39	Wulff	Lars	1965	Koldenbüttel Runners	M-50	34
394		72	819	00:58:40	Jochims	Laura	1991	GGG Tellingstedt	W-HK	24
395		73	214	00:58:42	Lohmeier	Ute	1958		W-55	3
396		74	499	00:58:45	Marohn	Stefanie	1974	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	4
397	323		406	00:58:45	Bröker	Henning	1972	Grundschule Lohe-Rickelshof	M-40	37
398		75	153	00:58:51	Burde	Madeleine	1987		W-HK	25
399	324		582	00:58:53	Gerckens	Stefan	1976	Raffinerie Heide GmbH	M-35	27
400	325		311	00:58:56	Stange	Gerhard	1946	D L L	M-65	6
401		76	48	00:58:57	Grossmann	Wiebke	1967	MTV Heide	W-45	11
402	326		539	00:59:03	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter	M-50	35
403	327		390	00:59:04	Linke	David	2000	GGG Tellingstedt	M-JU16	14
404	328		602	00:59:08	Heidelbach	Marcell	1990	Round Table 159 Heide	M-HK	52
405	329		652	00:59:10	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	M-50	36
406	330		232	00:59:11	Münzer	Jan	1965		M-50	37
407	331		385	00:59:11	Heckens	Gerrit	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	17
408		77	666	00:59:18	Bruhn	Melanie	1993	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	W-HK	26
409		78	812	00:59:18	Milke	Jennifer	1978	Schleswig	W-35	9
410		79	813	00:59:19	Danker	Jule	1978	Schleswig	W-35	10
411		80	574	00:59:23	Siem	Freia	1966	Post SV Heide	W-45	12
412		81	702	00:59:24	Porembe	Lea	1996	SV Büro	W-JU20	7
413	332		573	00:59:25	Schwarz	Johannes	1954	Post SV Heide	M-60	13
414		82	615	00:59:25	Nakielski	Hanna	1997	Round Table 159 Heide	W-JU20	8
415		83	540	00:59:30	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	W-40	5
416	333		382	00:59:31	Danker	Leon	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	18
417	334		562	00:59:33	Dierks	Nico	2001	Physiotherapie Becker	M-JU16	15
418		84	707	00:59:35	Stockfleth	Sofia	2001	SV Ditmarsia Albersdorf	W-JU16	2
419		85	736	00:59:36	Schuhardt	Jette	2000	Team Zeitenjäger	W-JU16	3
420	335		429	00:59:37	Busche	Matthias	1998	Heroes	M-JU18	19
421		86	627	00:59:37	Schrader	Rieke	1998	Round Table 159 Heide	W-JU18	5

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
422	336		244	00:59:37	Putzer	Yannick	1998		M-JU18	20
423		87	161	00:59:38	Denker	Leonie Alena	1998		W-JU18	6
424		88	685	00:59:39	Kleine	Ulrike	1968	SSV Bunsöh	W-45	13
425	337		641	00:59:41	Ahmer	Karsten	1969	Schröder Bauzentrum	M-45	48
426		89	636	00:59:41	Wetzel	Nadine	1987	Round Table 159 Heide	W-HK	27
427		90	227	00:59:45	Matthiesen	Silke	1969		W-45	14
428		91	785	00:59:47	Warns	Nadja	1979	Warns kochen-essen -wohnen	W-35	11
429	338		260	00:59:47	Skirrath	Serjoscha	1979		M-35	28
430	339		558	00:59:47	Tjarks	Uwe	1955	Ostroher SC	M-60	14
431		92	600	00:59:47	Groth	Sylvia	1989	Round Table 159 Heide	W-HK	28
432	340		618	00:59:50	Otto	Rainer	1971	Round Table 159 Heide	M-40	38
433		93	223	00:59:51	Martens	Nicole	1982		W-30	6
434	341		741	00:59:54	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	M-60	15
435	342		657	00:59:55	Bautz	Marcel	1999	Schule am Meer Büsum	M-JU18	21
436		94	690	00:59:56	Karstens	Ellen	1990	SSV Süderdorf	W-HK	29
437	343		477	01:00:04	Pieper	Peter	1969	Kreis Dithmarschen	M-45	49
438	344		235	01:00:06	Neumann	Mats	1987		M-HK	53
439	345		345	01:00:07	Gosch	Mika	2003	Energy Sports Gym	M-JU14	9
440		95	801	01:00:09	Schauwienold	Merle Sophie	2004	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-KU12	2
441	346		368	01:00:12	Lüneburg	Kevin	1998	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	M-JU18	22
442		96	560	01:00:17	Claussen	Levke	2000	Physiotherapie Becker	W-JU16	5
443		97	564	01:00:17	Rahn	Marleen	2001	Physiotherapie Becker	W-JU16	4
444		98	233	01:00:21	Münzer	Karin	1970		W-45	15
445		99	204	01:00:21	Knieper	Myriam	1968		W-45	16
446	347		538	01:00:28	Zimmermann	Ulf	1967	Neuenkirchener SC	M-45	50
447	348		395	01:00:32	Petersen	Domonik	2002	GGG Tellingstedt	M-JU14	10
448	349		135	01:00:32	Baruth	Marco	1989		M-HK	54
449	350		396	01:00:34	Reese	Lars	1999	GGG Tellingstedt	M-JU18	23
450	351		400	01:00:34	Kalzer	Leon Franz	1999	GMS Heide-Ost	M-JU18	24
451	352		397	01:00:35	Sauerborn	Luca Mathias	2001	GGG Tellingstedt	M-JU16	16
452		100	79	01:00:43	Nasutta	Amira	2004	MTV Heide	W-KU12	3
453	353		159	01:00:44	Cordts	Sönke	1963		M-50	38
454	354		512	01:00:45	Dietrich	Peter	1939	LG HNF Hamburg	M-75	2
455		101	522	01:00:57	Vogeler	Marina	1989	Mammographie-Screening SHSW	W-HK	30
456		102	527	01:01:01	Karstens	Silke	1967	Marner TV	W-45	17
457		103	733	01:01:01	Mielke	Jessica	1976	Team Zeitenjäger	W-35	12
458		104	728	01:01:02	Jung	Gertrud	1957	Team Heide	W-55	4
459		105	526	01:01:04	Holtmeier	Lea	1993	Marner TV	W-HK	31
460		106	579	01:01:08	Wolfram	Annett	1974	Post SV Heide	W-40	6
461	355		649	01:01:08	Labrentz	Jürgen	1973	Schröder Bauzentrum	M-40	39
462	356		408	01:01:10	Rameisel	Bernd	1972	Grundschule Lüttenheid	M-40	40
463	357		301	01:01:10	Creutz	Thomas	1964	Borussia Mönchengladbach	M-50	39
464		107	91	01:01:11	Rocker	Sabine	1968	MTV Heide	W-45	18
465		108	789	01:01:13	Hamann	Valerie	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU20	9
466		109	797	01:01:13	Peters	Leonie	1997	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU20	10
467	358		321	01:01:14	Hillmer	Volker	1965	Diabetologie Dithmarschen	M-50	40
468	359		370	01:01:16	Steinbeck	Jakob	1999	Friedrich-Hebbel-Schule Wesselburen	M-JU18	25
469		110	403	01:01:21	Semmou	Nesrin	2000	GMS Heide-Ost	W-JU16	6

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
470	360		392	01:01:22	Lorenzen	Julius	2002	GGG Tellingstedt	M-JU14	11
471	361		646	01:01:25	Jahn	Klaus	1957	Schröder Bauzentrum	M-55	27
472		111	447	01:01:27	von Buch	Andrea	1964	Impuls Team	W-50	9
473		112	734	01:01:28	Nitsch	Alexandra	1970	Team Zeitenjäger	W-45	19
474	362		346	01:01:28	Päsold	Andreas	1976	Fahrschule Heide - Hennstedt	M-35	29
475		113	242	01:01:35	Petsch	Nicole	1975		W-40	7
476	363		727	01:01:44	Wilms	Ralf	1963	Team ERDINGER Alkoholfrei	M-50	41
477	364		413	01:01:51	Bröker	Bendix	2004	Gymnasium-Heide-Ost	M-KU12	1
478	365		417	01:01:54	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium-Heide-Ost	M-JU14	12
479		114	217	01:01:58	Lüders	Inga	1972		W-40	8
480		115	354	01:01:58	Steffen	Franziska	1991	Feuerwehr Heide	W-HK	32
481	366		353	01:01:58	Sandkohl	Jan	1990	Feuerwehr Heide	M-HK	55
482		116	229	01:02:02	Mattuties	Desirée	1990		W-HK	33
483		117	632	01:02:03	Thaden	Patricia	1983	Round Table 159 Heide	W-30	7
484	367		453	01:02:25	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule Heide	M-45	51
485	368		441	01:02:32	Probst	Arne	1996	HSG Eiderstedt	M-JU20	17
486		118	327	01:02:39	Hanssen	Anja	1973	Die Beyschläger	W-40	9
487	369		794	01:02:39	Hillmann	Torge	2002	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	M-JU14	13
488		119	362	01:02:40	Teufel	Louisa	1968	FIT über 40	W-45	20
489		120	476	01:02:49	Paarmann	Andrea	1966	Kreis Dithmarschen	W-45	21
490	370		472	01:02:49	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	M-55	28
491		121	415	01:02:52	Langeloh	Marie	1997	Gymnasium-Heide-Ost	W-JU20	11
492		122	714	01:02:53	Hansen	Sabine	1967	SZ Arlwatt	W-45	22
493	371		359	01:02:54	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	M-45	52
494	372		559	01:02:54	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	M-75	3
495	373		481	01:02:56	Thulke	Rene´	1975	Kreis Dithmarschen	M-40	41
496		123	120	01:02:56	Vollstedt	Berit	1963	MTV Heide	W-50	10
497	374		73	01:02:58	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	M-60	16
498		124	469	01:02:58	Dittmann	Britta	1966	Kreis Dithmarschen	W-45	23
499		125	152	01:03:00	Bruhs	Dr. Anika	1981		W-30	8
500	375		569	01:03:05	Hähling	Uli	1968	Post SV Heide	M-45	53
501	376		296	01:03:06	Oldsen	Florian	1991	Anhalt Logistics	M-HK	56
502		126	676	01:03:07	Osbahr	Claudia	1958	Sparkasse Westholstein Heide	W-55	5
503	377		651	01:03:15	Nöhrnberg	Tim	1992	Schröder Bauzentrum	M-HK	57
504		127	648	01:03:16	Kock	Sabine	1968	Schröder Bauzentrum	W-45	24
505		128	142	01:03:18	Berndt	Inga	1980		W-35	13
506		129	155	01:03:21	Butsch	Simone	1988		W-HK	34
507	378		720	01:03:21	Gnoyke	Matthias	1972	Team ERDINGER Alkoholfrei	M-40	42
508		130	572	01:03:22	Modrow	Lena	1987	Post SV Heide	W-HK	35
509		131	555	01:03:28	Sonnenberg	Caroline	1981	Ostroher SC	W-30	9
510		132	523	01:03:35	Kaube	Nadine	1982	Marne	W-30	10
511	379		533	01:03:36	Staps	Michael	1982	MTV St. Michaelisdonn	M-30	32
512		133	732	01:03:39	Lewitzki	Lea	1999	Team Zeitenjäger	W-JU18	7
513	380		177	01:03:40	Grabe	Calle	1986		M-HK	58
514	381		448	01:03:42	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	M-JU20	18
515		134	251	01:03:49	Saager	Kathrin	1996		W-JU20	12
516		135	386	01:03:50	Heesch	Lotta	2003	GGG Tellingstedt	W-JU14	1
517	382		256	01:04:02	Schmidt-Holländer	Peter	1950		M-65	7

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
518		136	689	01:04:04	Hadenfeldt	Anna	1990	SSV Süderdorf	W-HK	36
519		137	565	01:04:06	Ahlheim	Susanne	1966	Post SV Heide	W-45	25
520		138	446	01:04:09	Gay	Inge	1955	Impuls Team	W-60	1
521	383		407	01:04:15	Nissen	Joachim	1948	Grundschule Lüttenheid	M-65	8
522	384		171	01:04:21	Franks	Gerd	1944		M-70	1
523		139	719	01:04:24	Gnoyke	Jana	1972	Team ERDINGER Alkoholfrei	W-40	10
524		140	61	01:04:27	Klinger	Paulina	1997	MTV Heide	W-JU20	13
525	385		188	01:04:33	Hilse	Stephan	1985		M-30	33
526		141	335	01:04:38	Schubert	Tini	1982	Dinner Mädels	W-30	11
527	386		631	01:04:40	Thaden	Marc	1971	Round Table 159 Heide	M-40	43
528		142	337	01:04:45	Sabsch	Sabine	1965	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-50	11
529		143	563	01:04:51	Dithmer	Paula- Marie	2001	Physiotherapie Becker	W-JU16	7
530		144	740	01:04:56	Severin	Gesa	1997	TSC Schwarz-Rot Schülpl	W-JU20	14
531	387		780	01:04:56	Gosch	Hannes	2001	Wallraf und Mohn	M-JU16	17
532		145	561	01:04:58	Clodius	Pia	2000	Physiotherapie Becker	W-JU16	8
533	388		264	01:04:59	Speck	Jürgen	1979		M-35	30
534		146	250	01:05:00	Rosenhahn	Maike	1975		W-40	11
535		147	109	01:05:02	Sothmann	Hanna	2003	MTV Heide	W-JU14	2
536	389		110	01:05:02	Sothmann	Kai	1972	MTV Heide	M-40	44
537		148	594	01:05:02	Claußen	Heinke	1965	Round Table 159 Heide	W-50	12
538	390		399	01:05:05	Thießen	Jan-Mathis	2001	GGG Tellingstedt	M-JU16	18
539	391		704	01:05:05	Förster	Oliver	1961	SV Ditmarsia Albersdorf	M-50	42
540		149	255	01:05:11	Schmidt	Claudia	1980		W-35	14
541		150	59	01:05:11	Klinger	Bianca	1968	MTV Heide	W-45	26
542	392		164	01:05:14	Diederich	Bernd	1977		M-35	31
543		151	371	01:05:17	Claußen	Birgit	1964	Fuhlenweg Verein	W-50	13
544		152	605	01:05:18	Jessen	Wiebke	1981	Round Table 159 Heide	W-30	12
545		153	608	01:05:18	Kersten	Ina	1981	Round Table 159 Heide	W-30	13
546	393		409	01:05:19	Spiering	Naylin	2007	Grundschule Lüttenheid	M-KU12	2
547		154	361	01:05:19	Suhn	Kathrin	1974	FIT über 40	W-40	12
548	394		310	01:05:21	Vietzke	Hauke	1958	Clever Fit Itzehoe	M-55	29
549		155	423	01:05:24	Risch	Sabine	1972	Heide	W-40	13
550		156	414	01:05:24	Ernecke	Lara-Sophie	2002	Gymnasium-Heide-Ost	W-JU14	3
551		157	473	01:05:29	lozzinetti	Angela	1975	Kreis Dithmarschen	W-40	14
552		158	253	01:05:38	Schaper	Laura	1999		W-JU18	8
553	395		654	01:05:54	Teufel	Hans- Walter	1970	Schröder Bauzentrum	M-45	54
554	396		438	01:06:05	Pramor	Hannes	1959	HOLZ-Schorisch	M-55	30
555		159	437	01:06:16	Möller-Groß	Gesa	1967	HOLZ-Schorisch	W-45	27
556		160	45	01:06:19	Grimm	Friederike	1997	MTV Heide	W-JU20	15
557	397		795	01:06:20	Lam	Quan-Thien	2005	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	M-KU12	3
558		161	215	01:06:24	Lüdemann	Katja	1980		W-35	15
559	398		44	01:06:25	Grimm	Bernd	1968	MTV Heide	M-45	55
560	399		552	01:06:32	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	M-60	17
561		162	86	01:06:33	Plähn	Elke	1971	MTV Heide	W-40	15
562		163	787	01:06:37	Pyhsa	Solveig	1978	Weinbergschneggen	W-35	16
563		164	373	01:06:38	Reimers	Antje	1958	Für Mich	W-55	6
564	400		576	01:06:39	Vollrath	Jan	1966	Post SV Heide	M-45	56

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
565		165	591	01:06:39	Vollrath	Ulrike	1968	Raffinerie Heide GmbH	W-45	28
566	401		465	01:06:39	Prahl	Ketel	1954	Kraatzianer	M-60	18
567	402		503	01:06:46	Schmale	Christoph	1979	Laufteam WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	32
568	403		393	01:07:02	Mattulat	Jan André	2002	GGs Tellingstedt	M-JU14	14
569		166	777	01:07:12	Nicola	Stefanie	1996	VFB Brunsbüttel	W-JU20	16
570	404		776	01:07:12	Nicola	Martin	1968	VFB Brunsbüttel	M-45	57
571		167	799	01:07:33	Ruge	Katja	1996	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU20	17
572	405		190	01:07:41	Jagusch	Dennis-Michael	1986		M-HK	59
573		168	124	01:08:07	Wandmaker	Lovis	2004	MTV Heide	W-KU12	4
574	406		575	01:08:24	Szuba	Friedemann	1952	Post SV Heide	M-60	19
575		169	334	01:08:27	Looft	Marion	1982	Dinner Mädels	W-30	14
576	407		87	01:08:35	Plaster	Thorsten	1972	MTV Heide	M-40	45
577		170	416	01:08:46	Meyer	Lynn-Sophie	2000	Gymnasium-Heide-Ost	W-JU16	9
578	408		640	01:09:10	Jürgens	Martin	1958	SC Tielenhemme	M-55	31
579	409		613	01:09:13	Martin	Lars	1982	Round Table 159 Heide	M-30	34
580	410		761	01:09:16	Köppen	Martin	1953	TSV Pahlhude	M-60	20
581	411		479	01:09:23	Schraven	Harry	1961	Kreis Dithmarschen	M-50	43
582	412		254	01:09:38	Scheffler	Kurt	1973		M-40	46
583	413		303	01:09:38	Hinrichs	Michael	1970	Böttcher Fahrräder GmbH	M-45	58
584		171	467	01:09:38	Beller	Elvira	1988	Kreis Dithmarschen	W-HK	37
585	414		474	01:09:39	Kühl	Tim	1988	Kreis Dithmarschen	M-HK	60
586		172	468	01:09:39	Beller	Maria	1990	Kreis Dithmarschen	W-HK	38
587		173	802	01:09:42	Schrader	Lucie	2004	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-KU12	5
588		174	800	01:09:42	Schauwienold	Katja	1998	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU18	9
589	415		583	01:09:54	Hamann	Sven	1966	Raffinerie Heide GmbH	M-45	59
590	416		184	01:09:54	Hamann	Bjarne	1999		M-JU18	26
591		175	418	01:09:59	Schumacher	Alva Rike	2001	Gymnasium-Heide-Ost	W-JU16	10
592	417		282	01:10:28	Boyens	Sönke	1967	8. Kolonne	M-45	60
593	418		803	01:10:36	Schreiber	Pit	2002	Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	M-JU14	15
594		176	410	01:10:49	Spruijt	Julie	2005	Grundschule Lüttenheid	W-KU12	6
595		177	163	01:10:49	Dettloff	Anika	1983		W-30	15
596		178	678	01:11:02	Schramm-Heitmann	Wiebke	1968	Sparkasse Westholstein Heide	W-45	29
597		179	170	01:11:20	Finke	Silke	1963		W-50	14
598	419		769	01:11:26	Rebstock	Dirk	1968	TuS Borgloh	M-45	61
599		180	273	01:11:34	Wilms	Sabine	1963		W-50	15
600		181	672	01:11:35	Heitmann	Maya	1961	Sparkasse Westholstein Heide	W-50	16
601		182	680	01:12:02	Stroth	Jeannine	1988	Sparkasse Westholstein Heide	W-HK	39
602	420		140	01:12:03	Belotelev	Christian	1986		M-HK	61
603	421		675	01:12:03	Kilzer	Volker	1956	Sparkasse Westholstein Heide	M-55	32
604	422		239	01:12:10	Pansch	Manfred	1952		M-60	21
605		183	822	01:12:14	Laß	Gerda	1942	Boyens Medien Team	W-70	1
606		184	276	01:12:23	Woelber	Anna	1947		W-65	1
607		185	238	01:12:24	Offermann	Lysanne	1980		W-35	17
608		186	333	01:12:24	Großmann	Anna Maria	1984	Dinner Mädels	W-30	16
609		187	213	01:12:34	Lenecke	Sonja	1979		W-35	18
610	423		673	01:13:19	Heyn	Thorsten	1977	Sparkasse Westholstein Heide	M-35	33
611		188	738	01:13:30	Groth	Lena	1985	Triabolos Hamburg e.V.	W-30	17
612	424		130	01:13:30	Groth	Lennart	1990	Hamburg	M-HK	62

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
613		189	202	01:13:30	Kempcke	Alina	1991		W-HK	40
614		190	391	01:13:32	Linke	Stefanie	1972	GGs Tellingstedt	W-40	16
615		191	133	01:14:14	Bartels	Carina	1988		W-HK	41
616		192	686	01:14:21	Paulsen	Manuela	1986	SSV Helse	W-HK	42
617	425		588	01:15:01	Rudolph	Ingo	1970	Raffinerie Heide GmbH	M-45	62
618		193	610	01:15:06	Langeloh	Nane	1992	Round Table 159 Heide	W-HK	43
619		194	624	01:15:06	Rinke	Alexandra	1984	Round Table 159 Heide	W-30	18
620		195	92	01:15:51	Roschat	Cornelia	1965	MTV Heide	W-50	17
621		196	207	01:16:15	Koch	Justina	1990		W-HK	44
622	426		612	01:17:20	Lütje	Tobias	2001	Round Table 159 Heide	M-JU16	19
623	427		402	01:17:20	Neuhöfel	Nico	2002	GMS Heide-Ost	M-JU14	16
624	428		185	01:19:19	Heimberger	Walter	1948		M-65	9
625		197	737	01:19:40	Pauls	Birgit	1963	Tönninger SV	W-50	18
626		198	267	01:21:27	Surrey	Sandra	1984		W-30	19
627		199	160	01:21:27	Cornils	Daniela	1986		W-HK	45
628		200	228	01:23:49	Mattuties	Angelina	1987		W-HK	46

Einträge in der Liste: 628