

13. März 2016

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	2	00:32:26	Farah	Manor	STV Sörup	GER-SH	M-HK	1
2	577	00:34:22	Perleberg	Bjarne	LG Tönning-St. Peter	GER-SH	M-HK	2
3	4	00:38:11	Burmeister	Bernd	Hamburger SV	GER-HAM	M-30	1
4	316	00:39:06	Neumann	Benjamin	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	3
5	165	00:39:29	Wolter	Andre	Freienwill	GER-SH	M-HK	4
6	318	00:39:51	Guttmann	Toni	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	5
7	278	00:40:04	Metzler	Markus	Jes Kruse-Skolen	GER-SH	M-30	2
8	303	00:40:20	Johannsen	Sönke	STV Sörup	GER-SH	M-35	1
9	555	00:40:37	Gbiorczyk	Ludger	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	1
10	351	00:40:42	Lenz	Thorsten	Wasserverband Nord	GER-SH	M-50	1
11	177	00:40:56	Linscheid	Torben	Selk	GER-SH	M-HK	6
12	186	00:41:33	Müller	Heino	Grosssolt	GER-SH	M-45	1
13	603	00:41:37	Schmitz-Bunn	Dieter	TV Grundhof	GER-SH	M-50	2
14	498	00:41:50	Polland	Volker		GER-SH	M-30	3
15	581	00:41:55	Lieck	Kevin	ALG-VFL Bokel	GER-SH	M-HK	7
16	306	00:42:10	Ali-Mahmoud	Sayid	STV Sörup	GER-SH	M-JU20	1
17	554	00:42:28	Petersen	Thomas	TriAs Flensburg	GER-SH	M-45	2
18	350	00:43:11	Müller	Axel	Wasserverband Nord	GER-SH	M-40	1
19	322	00:43:13	Rosenau	Frank	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-50	3
20	221	00:43:26	Gottschalk	Björn	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	4
21	609	00:43:30	Erichsen	Thore	TSV Tarp	GER-SH	M-HK	8
22	205	00:43:31	Klinke	Joachim	Flensburg	GER-SH	M-55	2
23	285	00:43:34	Strube	Andreas	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
24	337	00:43:43	Behrend	Fabian	Tsv Hattstedt	GER-SH	M-HK	9
25	553	00:43:50	Müller	Wolfgang	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	3
26	271	00:43:55	Peter	Thorsten	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	4
27	183	00:43:59	Hansen	Lennard	Flensburg	GER-SH	M-HK	10
28	594	00:44:55	Johannsen	Hendrik		GER-SH	M-30	5
29	295	00:45:03	Schnarr	Felix	Mensch ist der United	GER-SH	M-HK	11
30	346	00:45:05	Giebelmann	Jochen	Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	5
31	341	00:45:17	Müller	Jan	TSV Mildstedt	GER-SH	M-45	6
32	324	00:45:20	Henning	Marcus	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-HK	12
33	319	00:45:32	Zidorn	Dr. Tim	TriAs Flensburg	GER-SH	M-50	4
34	282	00:45:39	Reimer	Torsten	LG Flensburg	GER-SH	M-45	7
35	261	00:45:45	Meissner	Jens	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	1
36	254	00:45:45	Erichsen	Robin	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU18	1
37	327	00:45:50	Knothe	Lars	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	2
38	280	00:45:53	Delfs	Hans-Werner	Laufftreff Jübek	GER-SH	M-50	5
39	274	00:45:56	Bleifuß	Flo	Go with the Flo	GER-SH	M-40	3
40	294	00:45:57	Seydel	Jörn	Marr Dentaltechnik GmbH	GER-SH	M-HK	13

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	328	00:45:58	Weingardt	Sven	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-35	2
42	173	00:46:08	Millrath	Martin	Flensburg	GER-SH	M-35	3
43	257	00:46:23	Jantz	Florian	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	2
44	255	00:46:23	Erichsen	Tom	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	3
45	283	00:46:27	Sellmer	Ulrich	LG Flensburg	GER-SH	M-45	8
46	245	00:46:32	Riedel	Linus	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH	M-JU20	2
47	326	00:46:36	Jochimsen	Werner	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-55	3
48	288	00:46:39	Baratin	Sher Ahmad	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-JU18	2
49	289	00:46:39	Gericke	Nico	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-30	6
50	187	00:46:53	Müller	Martin	Flensburg	GER-SH	M-35	4
51	321	00:46:54	Petersen	Tim-Ole	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-35	5
52	236	00:46:55	Naumann	Dierk	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	4
53	219	00:46:56	Buse	Timm	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	7
54	320	00:46:58	Bunge	Pierre	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	6
55	332	00:47:28	Scholz	Jan-Christian	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	7
56	171	00:47:30	Reinicke	Bjoern	Flensburg	GER-SH	M-40	4
57	602	00:47:30	Sivek	Andrzej		GER-SH	M-HK	14
58	309	00:47:42	Walter	Uwe	SV Adelby	GER-SH	M-65	2
59	348	00:47:49	Melchert	Michael	Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	9
60	247	00:47:52	Karges	Torben	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH	M-30	8
61	197	00:48:12	Zachau	Jürgen	Braderup	GER-SH	M-55	5
62	175	00:48:15	Ohlsen	Lasse	Flensburg	GER-SH	M-HK	15
63	570	00:48:40	Schmidt	Ralf	TSV-Hürup	GER-SH	M-45	10
64	571	00:48:42	Thomsen	Detlef	TSV Hürup	GER-SH	M-50	6
65	251	00:48:55	Jurk	Kevin	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	4
66	256	00:49:06	Appel	Frank	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-45	11
67	272	00:49:08	Schulz	Christian	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	12
68	146	00:49:09	Harder	Tim Peter	Eckernförde	GER-SH	M-HK	16
69	300	00:49:11	Johannsen	Kai-Uwe	Schützenverein	GER-SH	M-50	7
70	212	00:49:15	Carstensen	Carsten	AC Nordfriesland e. V.	GER-SH	M-65	3
71	208	00:49:15	Hallberg	Sune	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-30	9
72	558	00:49:15	Schult	Johannes		GER-SH	M-HK	17
73	583	00:49:20	Bochmann	Ingo	Team Söby	GER-SH	M-40	5
74	293	00:49:23	Kloke	Felix	Marineschule Mürwik	GER-SH	M-30	10
75	174	00:49:24	Kahl	Mario	Steinbergkirche	GER-SH	M-40	6
76	215	00:49:28	Koehler	Jannes	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	18
77	231	00:49:32	Thilla	Marvin	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-HK	19
78	290	00:49:32	Miehe	Torben	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-40	7
79	214	00:49:33	Reisch	Fabian	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	11
80	302	00:49:38	Schütt	Jens	Sporttreff Sollwitt	GER-SH	M-50	8
81	614	00:49:41	Jöhnik	Gunna	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	13
82	589	00:49:50	Schiebler	Till	TriAs Flensburg	GER-SH	M-55	6
83	352	00:49:51	Swane	Tom	Witte GmbH Flensburg	GER-SH	M-45	14
84	277	00:49:58	Großkopf	Joachim	Jerrishoe	GER-SH	M-50	9
85	253	00:50:11	Ehru	Morris Obaro	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	5
86	263	00:50:11	Tolksdorf	Noah	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	6
87	266	00:50:13	Ali Khan	Anas	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	7
88	344	00:50:16	Hansen	John	Vejle	DEN	M-55	7
89	595	00:50:40	Vanhöfen	Roland		GER-SH	M-HK	20

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
90	213	00:50:46	Johannsen	Thomas	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	12
91	297	00:50:49	Johannsen	Nils	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-HK	21
92	144	00:50:55	König	Carsten	Hamburg	GER-HAM	M-50	10
93	308	00:51:01	Nielsen	Ralf	STV Sörup	GER-SH	M-50	11
94	240	00:51:09	Dibbern	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	8
95	334	00:51:12	Krenz	Aribert	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-55	8
96	347	00:51:13	Makowski	Axel	Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-55	9
97	246	00:51:33	Koch	Lars	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH	M-35	8
98	151	00:51:36	Busack	Tim	Flensburg	GER-SH	M-JU18	3
99	264	00:51:41	Woelk	Torben	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	8
100	611	00:51:42	Woelk	Michael		GER-SH	M-50	12
101	276	00:51:42	Jochimsen	Michael	Hermann Wohler	GER-SH	M-50	13
102	168	00:51:44	Bögh	Alexander	Harrislee	GER-SH	M-30	13
103	340	00:51:44	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-45	15
104	232	00:52:00	Nielsen	Dirk	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-40	9
105	178	00:52:12	Linscheid	Elmar	Selk	GER-SH	M-50	14
106	301	00:52:14	Eickstädt	Torsten	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	16
107	202	00:52:25	Thomsen	Marc	Hüsby	GER-SH	M-40	10
108	258	00:52:25	Wittorf	Aaron	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	9
109	265	00:52:29	Franz	Colin	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	10
110	262	00:52:31	Paulsen	Jan Malte	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	11
111	323	00:52:45	Zürrer	Dominik	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-35	9
112	330	00:53:01	Lassen	Marc	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	17
113	339	00:53:17	Knutzen	Jan	TSV Lindewitt	GER-SH	M-50	15
114	145	00:53:33	Huber	Sven	Hamburg	GER-HAM	M-HK	22
115	268	00:53:37	Tiebel	Renaldo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-30	14
116	329	00:53:37	Lunk	Jens	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	11
117	150	00:53:52	Bonde	Matthias	Glücksburg	GER-SH	M-35	10
118	252	00:54:00	Baltuttis	Yannik	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	12
119	162	00:54:30	Lund	Jesper	Sønderborg	DEN	M-50	16
120	335	00:54:46	Hansen	Dirk	TSV Goldebek	GER-SH	M-50	17
121	557	00:54:50	Schult	Christian		GER-SH	M-30	15
122	194	00:54:54	Wolbersen	Harald	Bredstedt	GER-SH	M-45	18
123	241	00:55:00	Schöllermann	Peter	Dänisches Bettenlager	GER-SH	M-45	19
124	229	00:55:06	Till	Dirk	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-55	10
125	149	00:55:19	Von Halle	Axel	Handewitt	GER-SH	M-65	4
126	279	00:55:21	Gosch	Jürgen	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-50	18
127	559	00:55:25	Porsche	Heimo	AKAVITA-Runners	GER-BAW	M-60	1
128	199	00:55:31	Nee	Daniel	Aurich	GER-NIE	M-HK	23
129	233	00:55:52	Hanold	Raphael	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-HK	24
130	444	00:56:23	Schmidt	Johannes	Ratsherr der Stadt Flensburg	GER-SH	M-30	16
131	216	00:56:34	Jaworski	Martin	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	25
132	235	00:56:37	Roschek	Dirk	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	11
133	220	00:56:41	Maluck	Christian	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	26
134	269	00:56:44	Erichsen	Dirk	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	20
135	493	00:56:51	Regge	Thorsten		GER-SH	M-50	19
136	207	00:56:59	Vogel	Detlef	Rendsbrg	GER-SH	M-60	2

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
137	160	00:57:35	Ohlsen	Manfred	Flensburg	GER-SH	M-60	3
138	259	00:57:38	Kliewer	Marc	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	13
139	260	00:57:41	Krüger	Morten	ETSV Weiche - C1	GER-SH	M-JU16	14
140	176	00:58:11	Jespersen	Anders	Sønderborg	DEN	M-40	12
141	345	00:58:32	Hansen	Stefan	Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	21
142	591	00:59:03	Raun	Rasmus		GER-SH	M-30	17
143	218	00:59:26	Kutz	Florian	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	27
144	143	00:59:34	Jellema	Sebastian	Flensburg	GER-SH	M-40	13
145	590	00:59:43	von Oettingen	Kristian		GER-SH	M-45	22
146	153	00:59:52	Busack	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-40	14
147	161	01:00:44	Bock	Michael	Sieverstedt	GER-SH	M-50	20
148	298	01:01:41	Kapust	Renzo	Reit- und Fahrverein Großenwiehe	GER-SH	M-JU18	4
149	305	01:02:46	Bröbel	Frank	STV Sörup	GER-SH	M-50	21
150	586	01:02:49	Zygann	Denis		GER-SH	M-HK	28
151	217	01:05:25	Schymick	Denis	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	29
152	273	01:05:47	Rohwer	Marc	Fri Ööwingsfloose	GER-SH	M-40	15
153	169	01:06:12	Soschinka	Björn	Flensburg	GER-SH	M-30	18
154	556	01:07:27	Schult	Thomas		GER-SH	M-60	4
155	223	01:07:39	Karsten	Sven	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-45	23
156	225	01:07:40	Klinkert	Marc	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-40	16
157	565	01:23:08	Klushin	Valeriy	Haus Soby	GER-SH	M-JU18	5
158	564	01:23:17	Schröder	Tobias	Haus Soby	GER-SH	M-JU20	3
159	566	01:23:22	Bergmann	Milan	Haus Soby	GER-SH	M-JU16	15
160	314	01:26:39	Soschinka	Dr. Hans-Ulrich	SV Turbine Neubrandenburg	GER-MVP	M-70	1

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	3	00:38:31	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-40	1
2	284	00:42:32	Fritzke	Nathalie	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	1
3	249	00:42:48	Asztemborska	Zuzanna	ECCO Better Running Club	GER-SH	W-40	2
4	312	00:43:07	Gröling	Julia	SV Enge Sande	GER-SH	W-JU20	1
5	167	00:45:29	Schnitzler	Anne	Flensburg	GER-SH	W-40	3
6	185	00:45:41	Ghose	Luisa	Schwentinental	GER-SH	W-HK	2
7	552	00:46:21	Schmidt	Anne	TriVelos Flensburg	GER-SH	W-HK	3
8	450	00:47:52	Rottschäfer	Wiebke	STV Sörup	GER-SH	W-45	1
9	307	00:49:54	Johannsen	Inken	STV Sörup	GER-SH	W-35	1
10	336	00:50:43	Hansen	Renate	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	2
11	224	00:50:45	Rink	Sandra	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	W-45	3
12	209	00:50:53	Lange	Vanessa	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	W-30	1
13	244	00:51:03	Herrmann	Merlyn	Dänisches Bettenlager	GER-SH	W-HK	4
14	184	00:51:16	Dielewicz	Eleonore	Glücksburg	GER-SH	W-35	2
15	600	00:51:31	Ludwig	Heidi	STV Sörup	GER-SH	W-HK	5
16	234	00:51:37	Schwarz	Aileen	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	2
17	222	00:52:05	Gentemann	Heather	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	W-35	3
18	605	00:52:29	Rüding	Beate	STV Sörup	GER-SH	W-45	4
19	267	00:52:32	Jach	Lea	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	W-HK	6

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	270	00:52:36	Koch	Ilka	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	W-30	3
21	296	00:52:39	Gruenberg-Gilgen	Birte	MTV Leck	GER-SH	W-50	1
22	325	00:52:53	Krag	Charlotte	TriVelos Flensburg	GER-SH	W-45	5
23	315	00:53:09	Jessen	Helle	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	W-35	4
24	291	00:53:51	Peters	Maibritt	Louisenlund	GER-SH	W-JU18	1
25	148	00:54:06	Anisimkow	Natalia	Husby	GER-SH	W-HK	7
26	313	00:54:11	Bölke	Silke	SV Enge-Sande	GER-SH	W-45	6
27	204	00:54:18	Thomsen	Sandra	Hüsby	GER-SH	W-35	5
28	159	00:55:02	Petersen	Svenja	Flensburg	GER-SH	W-30	4
29	172	00:55:56	Kahl	Silvia	Steinbergkirche	GER-SH	W-35	6
30	181	00:56:26	Andresen	Melanie	Hamburg	GER-HAM	W-HK	8
31	238	00:56:51	Horst	Claudia	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-40	4
32	304	00:58:15	Nissen	Anika	STV Sörup	GER-SH	W-40	5
33	188	00:58:31	Nakonz	Josephin	Flensburg	GER-	W-HK	9
34	349	00:58:35	Albrecht-Stender	Tanja	Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-40	6
35	196	00:58:43	Moritz	Martina	Flensburg	GER-SH	W-45	7
36	164	00:59:39	Jordan	Katja	Flensburg	GER-SH	W-30	5
37	154	00:59:41	Rüdel Müller	Annette	Glücksburg	GER-SH	W-50	2
38	163	00:59:50	Busack	Sarah	Flensburg	GER-SH	W-JU16	1
39	311	01:00:01	Segebrecht	Hannah	SV Adelby	GER-SH	W-JU20	2
40	203	01:00:10	Witt	Katrin	Flensburg	GER-SH	W-HK	10
41	193	01:00:10	Tödter	Friederike	Flensburg	GER-SH	W-HK	11
42	239	01:00:11	Trinkies	Tanja	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-35	7
43	147	01:00:18	Baars	Jessica	Kiel	GER-SH	W-HK	12
44	310	01:00:41	Papadopoulou	Penelope	SV Adelby	GER-SH	W-JU20	3
45	242	01:01:13	Schapfl	Katja	Dänisches Bettenlager	GER-SH	W-35	8
46	243	01:01:13	Bajohr	Sandra	Dänisches Bettenlager	GER-SH	W-40	7
47	585	01:01:18	Gosch	Kerstin	Slesvig Roclub	GER-SH	W-45	8
48	156	01:01:20	Ehrlich-Wall	Petra	Sieverstedt	GER-SH	W-50	3
49	331	01:02:02	Mühlmann	Stefanie Kitty	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	13
50	179	01:03:06	Nissen	Manuela	Steinbergkirche	GER-SH	W-40	8
51	192	01:03:15	Christophersen	Katrin	Glücksburg	GER-SH	W-40	9
52	189	01:03:15	Buuck	Svenja	Glücksburg	GER-SH	W-40	10
53	180	01:03:53	Friedrichsen	Jessica	Brekum	GER-SH	W-30	6
54	230	01:04:51	Erdmann	Anke	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-45	9
55	157	01:09:48	Grün	Marion	Lürschau	GER-SH	W-50	4
56	606	01:09:50	Fryd Joost	Julie		GER-SH	W-JU16	2
57	607	01:09:51	Joost	Tina		GER-SH	W-40	11
58	211	01:11:13	Strecker	Andrea	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-50	5
59	423	01:13:56	Jacobsen	Sylvia	Fri Ööwingsfloose	GER-SH	W-40	12

Einträge in der Liste: 219