



## 29. Lauf "Rund um Burg"

27. Mai 2016

### Ergebnis M / W - gesamt

#### 10-km-Lauf ( 10 Km )

##### 10-km-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	12	00:37:26	Bies	Torben	Bad Brains Bargaenstedt	GER-SH	M-30	1
2	58	00:39:30	Khalaf	Milko Shampoo	MTV Burg	GER-SH	M-30	2
3	83	00:40:00	Muxfeldt	Robin	MTV Wilster	GER-SH	M-30	3
4	61	00:40:30	Klähn	Tobias	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	M-JU20	1
5	13	00:40:46	Boldt	Lars	MTV Heide	GER-SH	M-40	1
6	108	00:41:18	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	1
7	50	00:41:23	Holm	Johannes	Marner TV	GER-SH	M-HK	1
8	76	00:41:53	Mahn	Harald	TSV Schafstedt	GER-SH	M-50	2
9	27	00:42:04	Dittmann	Marc	Gymnasium-Heide-Ost	GER-SH	M-JU20	2
10	99	00:42:23	Rehder	Jörg	TSV Frestedt	GER-SH	M-50	3
11	41	00:42:51	Groth	Sören	MTV Heide	GER-SH	M-30	4
12	38	00:42:52	Gosch	Matthias	SSV Süderdorf	GER-SH	M-40	2
13	119	00:42:55	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-50	4
14	53	00:43:03	Jobs	Thomas	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	3
15	65	00:43:10	Koch	Alexander	Fachhochschule Westküste	GER-SH	M-30	5
16	81	00:43:12	Midwer	Axel	Ostroher SC	GER-SH	M-50	5
17	151	00:43:14	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	6
18	129	00:43:16	Suhr	Andre	TuRa Meldorf	GER-SH	M-30	6
19	40	00:43:32	Grimm	Mathias	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-40	4
20	135	00:43:57	Volkmann	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	7
21	7	00:44:22	Back-Klähn	Günter	LT Stoerlauf Itzehoe	GER-SH	M-40	5
22	62	00:44:25	Kleine	Markus	SSV Bunsloh	GER-SH	M-JU20	3
23	86	00:44:25	Niesche	Andre	FC Burg	GER-SH	M-30	7
24	113	00:44:52	Schroeder	Sven	Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	2
25	148	00:44:59	Schulte	Jan	MTV Burg	GER-SH	M-40	6
26	140	00:45:16	Witt	Klaus	Tsv büsum	GER-SH	M-50	8
27	35	00:45:32	Gatza	Detlef	Diekhusen	GER-SH	M-40	7
28	149	00:45:50	Fröhlich	Nico	PS Heide	GER-SH	M-JU20	4
29	10	00:46:23	Bausch	Thomas	MTV Heide	GER-SH	M-60	1
30	150	00:46:29	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-60	2
31	85	00:46:49	Nicolaysen	Jan	Sockenfeuer	GER-SH	M-30	8
32	152	00:47:10	Kliesow	Gunnar		GER-SH	M-40	8
33	74	00:47:25	Lopacinski	Jan	Heide	GER-SH	M-30	9
34	139	00:47:37	Wind	Joachim	MTV Heide	GER-SH	M-50	9
35	104	00:48:11	Rohwedder	Rüdiger	TSV Büsum	GER-SH	M-50	10
36	48	00:48:18	Hanssen	Henning	Gringo e.V.	GER-SH	M-50	11
37	67	00:48:29	Kozibeok	Fares	MTV Burg	GER-SH	M-30	10
38	112	00:48:34	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-60	3
39	145	00:49:16	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	12
40	39	00:49:57	Gosch	Renke	Feuerwehr Wrohm	GER-SH	M-40	9
41	52	00:49:57	Jansen	Jan-Uwe	Marne	GER-SH	M-30	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10-km-Lauf ( 10 Km )

### 10-km-Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	8	00:50:40	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-40	10
43	124	00:50:43	Staps	Michael	Kronprinzenkoog	GER-SH	M-30	12
44	60	00:50:53	Kilzer	Volker	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-60	4
45	34	00:51:16	Findorf	Stefan	Vaalermoor	GER-SH	M-40	11
46	42	00:51:29	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-60	5
47	93	00:51:36	Piller	Jens	Ostroher SC	GER-SH	M-50	13
48	134	00:52:03	Vestin	Amandus	Schwedischer Gastschuler	SWE	M-JU20	5
49	84	00:52:14	Schüttpelz	Nico	Burg	GER-SH	M-30	13
50	77	00:52:27	Maibar	Mohammad	MTV Burg	GER-SH	M-HK	3
51	4	00:52:29	Ahlf	Philipp	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU16	1
52	126	00:52:49	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	14
53	118	00:53:08	Siebels	Claas-Lucas	Buhasis	GER-	M-JU20	6
54	92	00:53:17	Peters	Udo	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-50	15
55	17	00:53:57	Buhmann	Otto-Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-60	6
56	94	00:54:01	Pohl	Rüdiger	MTV Burg	GER-SH	M-HK	4
57	114	00:54:10	Schuster	Karl-Heinz	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	7
58	33	00:54:40	Fahnert	Dr. Dietmar	Norderwörden	GER-SH	M-60	8
59	88	00:55:10	Päsold	Louis	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-JU16	2
60	28	00:55:11	Ehler	Marten	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU14	1
61	103	00:55:15	Rohde	Curt	Schafstedt	GER-SH	M-50	16
62	26	00:55:48	Dietmair	Uwe	Lack Center Dietmair	GER-SH	M-50	17
63	2	00:56:12	Ahlf	Andreas	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-HK	5
64	56	00:56:20	Kazmierczak	Torben	FC Burg	GER-SH	M-HK	6
65	95	00:57:44	Prey	Holger	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	M-60	9
66	116	00:58:16	Seidel	Frank	Marne	GER-SH	M-30	14
67	25	00:58:25	Cossen	Arne	MSFV	GER-SH	M-30	15
68	130	00:58:59	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-40	12
69	79	00:59:33	Margowski	Gregor	MTV Heide	GER-SH	M-60	10
70	80	01:00:01	Martens	Dr. Claus-Nis	Heide	GER-SH	M-50	18
71	23	01:01:32	Claussen	Sven	Großenrade	GER-SH	M-50	19
72	1	01:02:55	Abeltshauser	Ludwig	Lunden	GER-SH	M-70	1
73	121	01:03:51	Soltau	Niklas	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU20	7
74	43	01:04:28	Häbel	Aaron	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU20	8
75	29	01:04:28	Ehlers	Björn	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU20	9
76	102	01:04:28	Riecken	Leon	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	M-JU20	10
77	132	01:04:42	Thaden	Peter	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-70	2
78	87	01:05:39	Päsold	Andreas	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-40	13
79	123	01:08:32	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-40	14
80	6	01:12:31	Alpen	Martin	Helse	GER-SH	M-40	15
81	69	01:12:53	Küllsen	Rolf	RKiSH	GER-SH	M-40	16
82	31	01:21:02	Epler	Archie	MTV Heide	GER-SH	M-60	11
83	20	01:21:03	Busack	Egenhard	MTV Heide	GER-SH	M-60	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10-km-Lauf ( 10 Km )

### 10-km-Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	75	00:42:57	Lorenzen	Gyde	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH	W-HK	1
2	128	00:43:33	Stief	Silvana	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-40	1
3	49	00:44:38	Herzog Lucht	Gesa	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-40	2
4	117	00:46:07	Seidel	Paula	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
5	45	00:46:52	Hahnkamp	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	1
6	105	00:47:32	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-50	1
7	141	00:49:24	Zeidler	Sabrina	MTV Heide	GER-SH	W-30	2
8	120	00:49:47	Skock	Sarah	Nordhastedt	GER-SH	W-HK	2
9	30	00:49:57	Engel	Maria	Gudendorf	GER-SH	W-40	3
10	147	00:50:20	Hingst	Telse	Team WKK Heide und Brunsbüttel	GER-SH	W-40	4
11	54	00:50:31	Jochims	Laura	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	3
12	146	00:51:32	Tschritter	Rieke	MTV Burg	GER-SH	W-30	3
13	55	00:52:08	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-30	4
14	57	00:52:30	Kellermann	Lisa		GER-	W-JU16	1
15	127	00:52:45	Stelling	Nena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	4
16	46	00:52:54	Hamann	Katja	Mode und Markenhaus Ramelow	GER-SH	W-40	5
17	142	00:52:56	Zenker	Caren	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-HK	5
18	18	00:52:59	Bull	Linda	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-HK	6
19	64	00:52:59	Knobbe	Merle	Hemmingstedt	GER-SH	W-JU20	2
20	19	00:54:03	Burde	Anne-Doris	Heide	GER-SH	W-60	1
21	9	00:54:15	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-40	6
22	24	00:54:27	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-50	2
23	110	00:54:43	Schimmel	Yvonne	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	7
24	133	00:55:38	Thießen	Brigitte	MTV Heide	GER-SH	W-50	3
25	109	00:55:58	Schillings	Karin	WellYou Fitness	GER-SH	W-40	7
26	44	00:56:56	Hadenfeldt	Anna	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	8
27	66	00:57:43	Köster	Celine	Marner TV/ LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-JU20	3
28	138	00:57:56	Voß Petersen	Ulrike	Großenrade	GER-SH	W-40	8
29	22	00:58:13	Claussen	Heinke	Großenrade	GER-SH	W-50	4
30	73	00:58:22	Lenecke	Sonja	Marne	GER-SH	W-30	5
31	16	00:58:27	Brüning	Christine	Team der Westküstenkliniken Brunsbüttel und Heide	GER-SH	W-40	9
32	101	00:58:50	Riechmann	Meike	MTV Heide	GER-SH	W-40	10
33	131	00:59:20	Thaden	Patricia	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	W-30	6
34	71	00:59:22	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-50	5
35	137	00:59:50	von Buch	Martina	TSV Büsum	GER-SH	W-50	6
36	47	01:01:36	Hanßen	Claudia	MTV Burg	GER-SH	W-30	7
37	143	01:01:58	Zintl	Celine	Friedrichskoog	GER-SH	W-JU20	4
38	68	01:02:05	Kühl	Martina	FC Burg	GER-SH	W-40	11
39	21	01:04:07	Busack	Maren	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-50	7
40	122	01:08:31	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-30	8
41	70	01:09:26	Laß	Gerda	TSV-Büsum	GER-SH	W-70	1
42	89	01:11:04	Paulsen	Manuela	SSV Helse	GER-SH	W-30	9
43	96	01:11:07	Pyhsa	Solveig	Schalkholz	GER-SH	W-30	10
44	5	01:12:13	Alpen	Annika	Gemeinschaftsschule am Hamberg	GER-SH	W-JU16	2
45	91	01:20:21	Peters	Nadine	Stelle-Wittenwuth	GER-SH	W-30	11

Einträge in der Liste: 128