



## Fit & Fun Run

09. April 2016



---

### Ergebnis M / W - Altersklassen

---

#### 10 Km Lauf ( 10 Km)

---

##### 10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	231	00:34:04	Schutt	Michael	1986	Pro Enzym Tri Team Hamburg	GER-NIE	1
2	218	00:43:19	Rosenbaum	Philipp	1986	VfL Kutenholz	GER-NIE	9

##### 10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	237	00:41:38	Dalida	Alex	1977	RSG Hannover	GER-NIE	8
2	228	00:45:46	Schmidt	Jürgen	1977	BSG Feuerwehr Hamburg	GER-NIE	10
3	211	00:48:50	Matthiesen	Lars	1979	#runmorethanever	GER-NIE	14
4	205	00:51:34	Dieckmeyer	Oliver	1980	TEA/ Laufftreff Harsefeld	GER-	19

##### 10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	207	00:34:35	Dotd	Dennis	1973	24 Fit Club Stade	GER-NIE	2
2	212	00:40:55	Mienert	Dirk	1973	Stade	GER-NIE	7

##### 10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	236	00:38:50	Quast	Hartmut	1968	Altländer SC Estebrügge	GER-NIE	5
2	240	00:58:13	Braun	Jörn	1967	TuSV Bützfleth		24

##### 10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	208	00:39:39	Höper	Detlef	1966	TUS Harsefeld	GER-NIE	6
2	232	00:46:46	Terpstra	Jelle	1966	MTV Hammal	GER-NIE	11
3	202	00:46:55	Baluff	Marcus	1964	VfL Stade	GER-NIE	12
4	201	00:51:07	Allenberg	Torsten	1965	TuSV Bützfleth	GER-NIE	17
5	225	00:54:42	Vollmers	Jens	1964	Stade	GER-NIE	22
6	200	00:56:00	Adami	Jürgen	1965	TuSV Bützfleth Fit&Fun	GER-NIE	23
7	215	01:00:10	Peglau	Thomas	1966	LG Pegel	GER-NIE	25

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### 10 Km Lauf ( 10 Km)

#### 10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	242	00:47:41	Heise	Henry	1957	Nordlauf Boizenburg		13
2	235	00:48:55	Gottberg	Sören	1960	Grottenkicker		16
3	216	00:54:37	Quadt	Andreas	1959	Grünendeich	GER-NIE	21

#### 10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	234	00:48:55	Rösler	Karl	1953	BSV Buxtehude	GER-NIE	15
2	217	00:53:30	Randschau	Ottmar	1956	MTV Wilster	GER-SH	20

#### 10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	210	01:07:21	Kwiatkowski	Wilfried	1941	TuS Holstein Quickborn	GER-SH	26

#### 10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	233	00:35:26	Schnetger	Patrick	1987	1. TC Oldenburg	GER-HAM	3
2	230	00:37:56	Strunck	David	1995	Pro Enzym Tri Team Hamburg	GER-NIE	4
3	204	00:51:14	Bockelmann	Torben	1992	VfL Kuttenholz	GER-NIE	18

#### 10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	229	00:49:09	Henkel	Melanie	1974	VSV Hedendorf/Neukloster	GER-NIE	3

#### 10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	224	00:57:27	Terpstra	Anna	1967	TVG Drochtersen	NED	4

#### 10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	238	00:45:17	Friedrich	Birgit	1962	LG Kehdingen	GER-NIE	1
2	219	00:47:49	Sass	Regine	1966	TSV Wiepenkathen	GER-NIE	2

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

10 Km Lauf  
( 10 Km)

---

10 Km Lauf  
W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	220	00:59:23	Schulz	Nadine	1993	VfL Kutenholz	GER-NIE	5	

Einträge in der Liste: 31