



33. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2017



Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	325	00:46:14	Thießen	Janis	2004	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		79
2	384	00:47:31	Steffensen	Jacob	2004	Heider SV	GER-SH		95
3	553	00:49:33	Zieren	Louis	2006	Schröder Bauzentrum	GER-SH		135
4	329	00:50:41	Balschuweit	Milan	2007	GGG Tellingstedt	GER-SH		157
5	745	00:51:02	Dümmer	Linus	2006	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH		169
6	351	00:51:52	Tiedemann	Noah	2006	GGG Tellingstedt	GER-SH		183
7	750	00:51:58	Rolfs	Tjark	2006	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH		187
8	370	00:53:09	Schlüter	Hannes	2005	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		216
9	357	00:54:07	Zander	Daniel	2004	GMS Heide-Ost	GER-SH		235
10	409	00:54:25	Gold	Maximilian	2005	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		241
11	344	00:54:27	Pfirrman	Luca Ben	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		244
12	347	00:54:27	Schirmer	Paul	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		245
13	633	00:56:38	Kamusella	Vincent	2006	Team Röntgenpraxis Heide	GER-SH		284
14	355	00:57:02	Bock	Thorven	2004	GMS Heide-Ost	GER-SH		290
15	211	00:57:10	Wilcken	Oke	2007	Heide	GER-SH		293
16	336	00:57:33	Harder	Liam	2007	GGG Tellingstedt	GER-SH		300
17	287	00:58:41	Bröker	Bendix	2004	Firma Ramelow	GER-SH		308
18	348	01:02:20	Strufe	Fabian	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		345
19	415	01:02:38	Wulf	Philipp	2004	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		348
20	691	01:04:20	Sopha	Leon Mikel	2006	Grundschule Lohe-Rickelshof	GER-SH		362
21	343	01:04:42	Peters	Levin	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		366
22	319	01:05:05	Groth	Kevin	2004	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		369
23	367	01:06:11	Hiestermann	Jonas	2006	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		376
24	414	01:08:10	Tamms	Leon	2005	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		384
25	356	01:08:12	Maassen	Devid	2004	GMS Heide-Ost	GER-SH		385
26	372	01:08:59	Zeidler	Ben-Cedric	2005	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		392
27	448	01:09:10	Heidt	Kevin	2004	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		398
28	456	01:09:11	Willhöft	Tjark	2004	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		403
29	353	01:09:22	Trede	Tinus	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		405
30	349	01:09:36	Strufe	Finn	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		406
31	354	01:09:36	Wiepcke	Leon	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		407
32	405	01:16:45	Da Palma	Jeronimo	2006	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		413

Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	323	00:41:30	Nagel	Velten	2002	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		28
2	714	00:44:00	Siepmann	Patrick	2002	TSV Weddingstedt	GER-SH		50

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	332	00:44:21	Bulgrin	Léon	2002	GGs Tellingstedt	GER-SH		59
4	320	00:47:15	Hoeffner	Dennis	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		91
5	366	00:49:26	Dwenger	Fabian	2003	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		132
6	318	00:50:01	Claussen	Lukas	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		144
7	37	00:50:40	Hennings	Fabian	2002	MTV Heide	GER-SH		156
8	284	00:51:06	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH		171
9	46	00:52:37	Löbkens	Jannes	2003	MTV Heide	GER-SH		203
10	125	00:54:43	Hillmann	Torge	2002	Heide	GER-SH		248
11	322	00:55:21	Kruse	Philip	2002	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		257
12	341	00:56:10	Lorenzen	Julius	2002	GGs Tellingstedt	GER-SH		270
13	369	00:59:09	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		317
14	324	01:08:08	Stürzebecher	Kevin	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		383
15	321	01:08:18	Jenett	Lou	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		386
16	326	01:08:19	Wenzel	Patrik	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH		387
17	364	01:08:21	Danowski	Jannick	2003	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		388
18	450	01:09:11	Möller	Justin	2003	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		401
19	407	01:13:04	Florian	Chris	2003	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		410

Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	697	00:40:47	Gimmler	Dominic	2001	TSV Nordhastedt	GER-SH		22
2	577	00:49:27	Kleine	Markus	2000	SSV Bunsöh	GER-SH		133
3	746	00:50:50	Karstens	Moritz	2000	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH		162
4	55	00:52:29	Opitz	Jonathan	2001	MTV Heide	GER-SH		195
5	764	00:54:55	Thießen	Jan Mathis	2001	GGs Tellingstedt	GER-SH		249
6	189	00:59:12	Schipmann	Max	2001	Gribbohm	GER-SH		318
7	346	00:59:52	Sauerborn	Luca	2001	GGs Tellingstedt	GER-SH		330
8	454	01:09:04	Ta	Tom	2001	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		393
9	451	01:09:05	Pendolino	Vincenzo	2001	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		395
10	444	01:09:08	Böcker	Tjorven	2001	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		397

Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	243	00:35:38	Sänger	Fynn	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		6
2	317	00:38:20	Theede	Mirco	1999	FRG	GER-SH		11
3	245	00:42:31	Thormählen	Nico	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		37
4	531	00:45:32	Heidt	Thomas	1999	Round Table 159 Heide	GER-SH		71
5	238	00:47:17	Dittmann	Brijan	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		92
6	174	00:47:45	Petersen	Robert	1998	Oesterwuth	GER-SH		102
7	692	00:50:11	Braack	Malte	1999	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		146
8	627	00:54:25	Wöhl	René	1999	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		242
9	693	00:56:15	Busche	Matthias	1998	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		275
10	455	01:09:10	Voß	Moritz	1998	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		399

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	768	01:09:11	Dührsen	Jan	1999	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		400

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	2	00:34:14	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-HAM		3
2	233	00:36:19	Sjut	Christopher	1988	clever fit Heide	GER-SH		7
3	563	00:37:26	Bockhorn	Manuel	1993	SG Geest 05	GER-SH		9
4	11	00:38:17	Berolo	Attilio	1990	MTV Heide	GER-SH		10
5	564	00:38:32	Rohwedder	Torben	1993	SG Geest 05	GER-SH		12
6	543	00:38:38	Karstens	Kevin	1994	SC Bargenstedt	GER-SH		13
7	459	00:39:52	Holm	Johannes	1994	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		17
8	269	00:40:53	Suhr	Marten	1995	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		24
9	727	00:41:34	Bautz	Niclas Andre	1995	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		29
10	576	00:41:44	Dittmann	Marc	1997	Sportstudent CAU Kiel	GER-SH		31
11	279	00:41:54	Ingwersen	Jan-Henrik	1992	Fachhochschule Westküste	GER-SH		32
12	135	00:43:12	Knobloch	Jan	1988	Albersdorf	GER-SH		43
13	425	00:44:14	Möller	Christian	1991	Kreis Dithmarschen	GER-SH		56
14	536	00:45:06	Mumm	Magnus	1997	Round Table 159 Heide	GER-SH		66
15	775	00:45:14	Hiebert	Patrick	1996	E.ON	GER-HAM		67
16	489	00:45:26	Piller	Patrick	1992	Ostroher SC	GER-SH		69
17	458	00:45:58	Holm	Helge	1992	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		75
18	638	00:46:56	Carstens	Ove	1997	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		87
19	119	00:47:12	Hansen	Philipp	1997	Schalkholz	GER-SH		89
20	601	00:47:18	Litzke	Daniel	1988	Stadt Heide	GER-SH		93
21	755	00:47:27	Heiden	Nils	1992	WULFF MED TEC	GER-SH		94
22	310	00:47:53	Ammon	Heiko	1989	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	GER-SH		105
23	311	00:47:53	Nickels	Patrick	1988	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	GER-SH		106
24	508	00:48:22	Thießßen	Benedikt-Peter	1996	Post SV Heide	GER-SH		113
25	684	00:48:28	Baack	Malte	1991	TSV Linden	GER-SH		115
26	595	00:48:57	Paulsen	Florian	1989	SSV Südersorf	GER-SH		122
27	221	00:49:11	Einfeldt	Marvin	1993	Blau-Weiß-Friedrichstadt	GER-SH		128
28	726	00:50:13	Wieckhorst	Jan	1993	VfL Lüneburg	GER-NIE		147
29	689	00:50:44	Schladetsch	Owe	1991	TSV Linden	GER-SH		158
30	660	00:50:45	Claussen	Nico	1988	Tømrer	GER-SH		159
31	739	00:50:56	Schuchardt	Christoph	1989	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		165
32	291	00:51:22	Hahn	Niels	1991	Firma Ramelow	GER-SH		175
33	549	00:52:14	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	GER-SH		193
34	470	00:52:34	von Fintel	Johnny	1993	MC Albersdorf	GER-SH		199
35	763	00:52:47	Teuber	Alexander	1992	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH		211
36	249	00:53:09	Fitzner	Michael	1990	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		215
37	230	00:53:10	Hartmann	Fin	1994	clever fit Heide	GER-SH		217
38	729	00:54:06	Eggers	Henning	1995	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		234
39	537	00:54:26	Pubanz	Eric	1989	Round Table 159 Heide	GER-SH		243
40	622	00:54:36	Schrader	Simon	1988	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		247

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
41	738	00:54:57	Schlüter	Tim	1990	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		251
42	386	00:55:09	Giesecke	Tobias	1994	HSG Weddingstedt/Hennstedt/Delve	GER-SH		253
43	86	00:55:22	Beyersdorff	Björn	1990	Braunschweig	GER-NIE		259
44	656	00:56:24	Baumgartner	Dennis	1993	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH		277
45	502	00:56:30	Jerke	Alexander	1992	Post SV Heide	GER-SH		279
46	609	00:56:40	Holze	Christian	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		287
47	463	00:57:16	Volquardsen	Momme Johannes	1996	Love, Peace and Happiness	GER-SH		294
48	626	00:57:30	Wöhl	Kevin	1996	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		297
49	610	00:57:32	Jasper	Henrik	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		299
50	219	00:58:18	Oldsen	Florian	1991	Anhalt Logistics	GER-SH		305
51	190	00:58:41	Schmidt	Peter	1989	Hemmingstedt	GER-SH		309
52	522	00:59:44	Kutsche	Timo	1995	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH		327
53	736	01:00:36	Lutz	Christopher	1988	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		335
54	528	01:01:26	Friedrichs	Andre	1988	Round Table 159 Heide	GER-SH		341
55	511	01:01:53	Becker	Albert	1991	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-		344
56	266	01:02:52	Hjort	Dennis	1988	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		349
57	212	01:06:52	Wittkowski	Philipp	1992	Halstenbek	GER-SH		380
58	402	01:08:37	Zimmermann	Markus	1994	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		390
59	400	01:08:38	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		391
60	446	01:09:05	Fousekis	Evangelos	1994	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		394
61	447	01:09:06	Fousekis	Sokratis	1995	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		396
62	445	01:09:11	Dührsen	Felix	1996	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		402
63	142	01:09:56	Kanigowski	Julian	1996	Dellstedt	GER-SH		408

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1	00:32:00	Schwarzkopf	Dieter	1987	eider-treene-schule-lauf.de	GER-SH		1
2	666	00:34:08	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH		2
3	25	00:37:24	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	GER-SH		8
4	166	00:40:55	Martinsen	Sven	1984	Kiel	GER-SH		25
5	393	00:42:00	Koch	Alexander	1984	Inspektour GmbH	GER-HAM		35
6	161	00:44:06	Looft	Finn	1987	Lunden	GER-SH		52
7	663	00:45:01	Sievers	Christian	1987	TSDGGS Hanerau-Hademarschen	GER-SH		65
8	31	00:46:31	Eller	Max	1983	MTV Heide	GER-SH		84
9	569	00:47:32	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	GER-SH		96
10	259	00:48:10	Shaikh	Yonas S.	1984	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		111
11	139	00:48:43	Jasper	Jan	1984	Heide	GER-SH		117
12	540	00:48:48	Sickmann	Timm	1983	Round Table 159 Heide	GER-SH		118
13	115	00:49:41	Glindemann	Niels	1985	Itzgrund	GER-BAY		137
14	106	00:49:47	Erichson	Ole	1984	Rellingen	GER-SH		140
15	261	00:50:48	Bliem	Volker	1986	DIE RAFFINIERTEN	GER-BRE		161
16	193	00:50:52	Schwender	Jannick	1986	Heide	GER-SH		163
17	653	00:51:03	Thode	Stephan	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		170
18	608	00:51:12	Hinck	Christopher	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		173

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
19	487	00:51:59	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	GER-SH		188
20	686	00:52:32	Häger	Johannes	1985	TSV Linden	GER-SH		198
21	688	00:52:38	Neumann	Mats	1987	TSV Linden	GER-SH		204
22	397	00:53:56	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		228
23	218	00:54:03	Glindemann	Nils	1986	Anhalt Logistics	GER-SH		233
24	247	00:55:10	Ahrens	Markus	1986	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		254
25	649	00:56:06	Sabou	Teodor	1984	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		268
26	708	00:56:34	Niebuhr	Tjahlf	1987	TSV Schwarz-Rot Schülz	GER-SH		281
27	308	00:57:16	Laaser	Nils	1984	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH		295
28	621	00:57:53	Schilder	Bastian	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		303
29	556	00:59:29	Schulte	Dennis	1983	Schule am Gehölz	GER-SH		325
30	558	01:03:24	Friedrich	Conrad	1983	Schule am Meer Büsum	GER-SH		353
31	735	01:04:13	Lehmann	Dr. Hauke	1983	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		360
32	611	01:04:27	Krause	Christian	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		365
33	327	01:05:40	Qaude	Julian	1987	Frühauf Wiemerstedt	GER-SH		372
34	134	01:06:52	Jagusch	Dennis	1986	Lohe-Rickelshof	GER-SH		379
35	315	01:16:22	Bruhn	Christian	1985	Freiwillige Feuerwehr Hemmingstedt-Lieth	GER-SH		412

Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	3	00:35:30	Vogelgsang	Miguel	1982	LAV Husum	GER-SH		4
2	252	00:35:33	Klahn	Martin	1980	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		5
3	641	00:39:18	Hauenherm	Gerrit	1981	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		15
4	130	00:42:30	Hönig	Marc	1979	Nordermeldorf	GER-SH		36
5	290	00:42:32	Kruse	Niels	1980	Firma Ramelow	GER-SH		38
6	782	00:43:11	von Levern	Sven	1982	GGs Tellingstedt	GER-SH		41
7	551	00:43:35	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum	GER-SH		46
8	286	00:43:38	Suhr	Andre	1982	Feldweg-Fighter	GER-SH		47
9	674	00:43:41	Ehlers	Dennis	1980	TSV Eggstedt	GER-SH		48
10	786	00:44:02	Mai	Aran	1979	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		51
11	413	00:44:20	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		57
12	175	00:46:10	Pohlmann	Stefan	1979	Heiligenstedten	GER-SH		78
13	292	00:46:38	Torge	Thede	1982	Firma Ramelow	GER-SH		85
14	570	00:47:56	Karstens	Ralf	1981	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH		108
15	85	00:48:23	Beireis	Stephan	1981	Hamdorf	GER-SH		114
16	255	00:48:57	Pyhsa	Hendrik	1980	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		121
17	512	00:48:57	Becker	Sergej	1980	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH		123
18	628	00:49:08	Büsing	Burkhard	1979	TEA	GER-SH		125
19	566	00:49:25	Blohm	Sören	1978	SHBB Steuerberatungsgesellschaft, Bezirk Tellingstedt	GER-SH		131
20	733	00:49:51	Jung	Dr. Ulrich	1978	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		141
21	214	00:50:22	Frank	Ingo	1978	1. Rendsburger Squash-Club	GER-SH		149

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	741	00:50:30	Szuba	Jonathan	1980	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		154
23	732	00:52:18	Gerstenberg	Stefan	1979	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		194
24	373	00:54:11	Obermann	Benjamin	1982	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		236
25	170	00:55:17	Müller	Christian	1979	Groß Nordende	GER-SH		256
26	429	00:55:28	Rosenmeier	Dirk	1979	Kreis Dithmarschen	GER-SH		260
27	430	00:56:14	Staps	Michael	1982	Kronprinzenkoog	GER-SH		274
28	220	00:58:18	Petersen	Helge	1982	Anhalt Logistics	GER-SH		306
29	599	00:58:49	Dannenberg	Knut	1980	Stadt Heide	GER-SH		314
30	184	00:59:21	Reich	Christoph	1978	Heide	GER-SH		323
31	606	01:01:17	Dieterich	Kay	1980	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		340
32	187	01:03:20	Rühmann	Martin	1982	Schalkholz	GER-SH		352

Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	506	00:38:57	Stoll	Andreas	1975	Post SV Heide	GER-SH		14
2	486	00:39:34	Möller	Marcus	1974	Ostroher SC	GER-SH		16
3	128	00:40:35	Hinz	Sören	1977	Stafstedt	GER-SH		20
4	705	00:41:19	Philippson	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH		27
5	694	00:41:39	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		30
6	462	00:41:55	Winter	Marc	1975	LG Ravensburg	GER-HAM		33
7	250	00:44:08	Hahnkamp	Nils	1976	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		55
8	683	00:44:32	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	GER-SH		62
9	695	00:46:08	Damerow	Kay	1974	TSV Mildstedt	GER-		77
10	767	00:46:24	Schmook	Markus	1977	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		81
11	441	00:46:29	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH		83
12	331	00:47:33	Bulgrin	Guido	1975	GGs Tellingstedt	GER-SH		98
13	387	00:47:33	Asmussen	Helge	1974	Husumer Volksbank eG	GER-SH		99
14	197	00:47:34	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH		100
15	150	00:48:40	Kring	Joachim	1977	Heide	GER-SH		116
16	100	00:48:48	Christiansen	Lars	1975	Ostrohe	GER-SH		119
17	773	00:49:10	Rolfs	Marcus	1976	Raiffeisenbank eG Heide	GER-SH		126
18	274	00:49:13	Bähr	Sascha	1974	Dojo Windbergen	GER-SH		129
19	665	00:49:15	Wittenberg	Tim	1974	TSV Bargtheide	GER-SH		130
20	526	00:51:58	Zapfe	Mirko	1975	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH		186
21	548	00:52:08	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		192
22	228	00:52:35	Duncker	Martin	1974	clever fit Heide	GER-SH		201
23	178	00:54:02	Priegnitz	Helge	1974	Albersdorf	GER-SH		231
24	464	00:55:50	Peitz	Henning	1974	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH		265
25	103	00:56:17	Dümmer	Nils	1975	Wesseln	GER-SH		276
26	702	00:56:32	Lindenberg	Guido	1977	TSV Nordhastedt	GER-SH		280
27	632	00:56:38	Kamusella	Peter	1975	Team Röntgenpraxis Heide	GER-SH		285
28	210	00:57:09	Wilcken	Christian	1975	Heide	GER-SH		292
29	711	00:59:51	Weckel	Lars	1977	TSV Wacken	GER-SH		329
30	468	01:04:26	Büll	Mark	1975	LTV Kiel-Ost	GER-SH		364
31	533	01:06:18	Jessen	Björn	1977	Round Table 159 Heide	GER-SH		377
32	283	01:06:33	Päsold	Andreas	1976	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH		378
33	177	01:07:18	Pötsch	Michael	1976	Hemmingstedt	GER-SH		382

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	248	00:40:16	Boldt	Lars	1968	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	19
2	500	00:42:49	Manke	Dirk	1971	Philips LG Hamburg	GER-HAM	39
3	246	00:43:52	Wolter	Sven	1969	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	49
4	542	00:44:07	Grimm	Mathias	1972	Sasol Germany GmbH	GER-SH	53
5	591	00:44:32	Gosch	Matthias	1971	SSV Südersorf	GER-SH	61
6	264	00:45:26	Gatza	Detlef	1968	Diekhusen	GER-SH	70
7	760	00:46:01	Jessen	Andreas	1969	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	76
8	725	00:46:40	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH	86
9	186	00:47:06	Rose	Jan-Hendrik	1972	Itzehoe	GER-SH	88
10	530	00:47:32	Eckermann	Martin	1972	Round Table 159 Heide	GER-SH	97
11	268	00:47:41	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	101
12	778	00:47:48	Giebelmann	Jochen	1969	E.ON	GER-SH	103
13	275	00:47:50	Stöterau	Markus	1971	Ehler Ermer & Partner	GER-	104
14	743	00:48:07	Warns	Arne	1971	Warns kochen-essen-wohnen	GER-SH	110
15	67	00:49:38	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH	136
16	263	00:50:01	Voss	Thorsten	1970	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	143
17	481	00:50:24	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH	150
18	293	00:50:52	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	GER-SH	164
19	345	00:51:02	Rohde	Rainer	1969	GGG Tellingstedt	GER-SH	168
20	172	00:51:09	Pawelzik	Henning	1972	Schacht-Audorf	GER-SH	172
21	394	00:51:32	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	177
22	723	00:51:45	Hinz	Dr. Matthias	1972	Veterinäramt Dortmund	GER-NRW	181
23	256	00:51:46	Resow	Gabriel	1970	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	182
24	753	00:52:05	Bahrs	Markus	1971	Winseldorf	GER-SH	190
25	471	00:52:35	Karstens	Stefan	1971	MTV Altliga	GER-SH	200
26	216	00:52:39	Jahnke	Stephan	1971	ABC Wesseln	GER-SH	205
27	63	00:52:43	Rameisel	Bernd	1972	MTV Heide	GER-SH	207
28	584	00:52:45	Rathjen	Heiko	1972	SSV Nienborstel	GER-SH	209
29	110	00:52:55	Evers	Kay J.	1968	Heide	GER-SH	212
30	253	00:53:14	Meglin	Heiko	1970	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	219
31	278	00:53:16	Hell	Lars	1971	Fachhochschule Westküste	GER-SH	221
32	200	00:53:35	Tams	Martin	1970	Heide	GER-SH	225
33	288	00:53:53	Bröker	Henning	1972	Firma Ramelow	GER-SH	227
34	417	00:54:01	Otto	Rainer	1971	Komba SH	GER-SH	229
35	505	00:54:02	Speer	Bernd	1972	Post SV Heide	GER-SH	230
36	375	00:54:12	Simon	Martin	1970	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	237
37	30	00:54:12	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH	238
38	19	00:54:13	Brede	Jan	1970	MTV Heide	GER-SH	239
39	101	00:55:17	Delfs	Stefan	1972	Heide	GER-SH	255
40	27	00:55:41	Debus	Torsten	1972	MTV Heide	GER-SH	261
41	525	00:56:26	Wasserberg	Markus	1972	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	278
42	404	00:56:49	Bütje	Jan	1971	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	288
43	87	00:57:31	Beyrau	Oliver	1972	Schalkholz	GER-SH	298
44	607	00:58:55	Greiner	Martin	1971	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	315
45	477	01:00:11	Mehrens	Thomas	1969	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	GER-SH	331
46	305	01:00:31	Von der Heyde	Jürgen	1970	FIT über 40	GER-SH	334
47	634	01:01:06	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	339
48	499	01:03:12	Frank	Stefan	1970	Paintball Dithmarschen	GER-SH	350

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
49	659	01:03:44	Thomssen	Jörg	1971	Thomssen - Ihr Versicherungsmakler	GER-SH		356
50	1887	01:03:55	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		358
51	675	01:04:16	Doose	André	1971	TSV Erfde	GER-SH		361
52	494	01:04:54	Seddig	Frank	1970	Ostroher SC	GER-SH		367
53	761	01:05:25	Möller	Bastian	1969	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH		371
54	759	01:05:52	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH		373
55	552	01:06:10	Zieren	Gregory	1970	Schröder Bauzentrum	GER-SH		375
56	257	01:08:29	Rudolph	Ingo	1970	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		389
57	437	01:17:24	Räsch	Thormar	1969	Laufteam Familia	GER-SH		414

Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	642	00:39:56	Junker	Thomas	1965	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		18
2	73	00:40:44	Schlömer	Karl-Heinz	1964	MTV Heide	GER-SH		21
3	71	00:40:47	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH		23
4	224	00:41:03	Rau	Stefan	1963	Bredenbeker Renntiere	GER-SH		26
5	223	00:43:02	Nehlsen	Markus	1967	Boßelverein Heid-Rüsdörp	GER-SH		40
6	670	00:43:11	Volkmann	Matthias	1966	TSV Büsum	GER-SH		42
7	24	00:43:35	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	GER-SH		45
8	22	00:44:38	Busche	Jan-Christian	1966	MTV Heide	GER-SH		63
9	84	00:44:43	Ayene	Gettu	1966	Heide	GER-SH		64
10	713	00:45:47	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH		73
11	303	00:46:18	Ohlen	Rainer	1967	FIT über 40	GER-SH		80
12	593	00:46:27	Jochims	Ralf	1964	SSV Südersorf	GER-SH		82
13	285	00:47:55	Wandmaker	Holger	1967	FC Deutsche Post	GER-SH		107
14	532	00:47:59	Jensen	Reinhard	1963	Round Table 159 Heide	GER-SH		109
15	630	00:48:13	Gruber	Marcus	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		112
16	504	00:48:53	Schwabe	Stefan	1967	Post SV Heide	GER-SH		120
17	360	00:49:10	Hanssen	Henning	1965	Gringo e.V.	GER-SH		127
18	751	00:49:27	Boyens	Sönke	1967	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH		134
19	309	00:49:46	Rose	Alexander	1965	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH		138
20	752	00:49:54	Wölke	Jörg	1964	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH		142
21	765	00:50:21	Priess	Frank	1966	Winnert	GER-SH		148
22	217	00:50:29	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	GER-SH		152
23	596	00:50:30	Rohde	Claussen	1967	SSV Südersorf	GER-SH		153
24	639	00:50:32	Carstens	Rolf	1966	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		155
25	461	00:51:00	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		167
26	28	00:51:33	Dedert	Jörg	1967	MTV Heide	GER-SH		178
27	29	00:51:43	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	GER-SH		180
28	26	00:52:08	Cordts	Sönke	1963	MTV Heide	GER-SH		191
29	222	00:52:30	Rose	Peter	1967	Blume 2000	GER-SH		196
30	469	00:52:31	Repnak	Frank	1967	MC Albersdorf	GER-SH		197
31	587	00:52:41	Wiese	Jens	1964	SSV Nienborstel	GER-SH		206
32	680	00:52:44	Kunze	Torsten	1963	TSV Flintbek	GER-SH		208
33	307	00:53:16	Ipsen	Jörg	1967	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH		220
34	14	00:53:23	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	GER-SH		222

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
35	488	00:53:25	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	GER-SH	223
36	620	00:54:03	Rohde	Benno	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	232
37	113	00:54:15	Findorf	Stefan	1967	Vaalermoor	GER-SH	240
38	173	00:54:56	Peters	Udo	1963	Neufeld	GER-SH	250
39	399	00:55:57	Zastrow	Thomas	1964	Jaster Hydraulik	GER-SH	266
40	398	00:56:00	Brauer	Andreas	1963	Jaster Hydraulik	GER-SH	267
41	395	00:56:09	Höhne	Lutz	1967	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	269
42	82	00:56:14	Agge	Hermann	1964	Oldenswort	GER-SH	273
43	202	00:56:35	Thode	Michael	1967	Reinsbüttel	GER-SH	282
44	550	00:59:04	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	GER-SH	316
45	740	00:59:16	Schümann	Stephan	1963	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	319
46	509	00:59:16	Vollrath	Jan	1966	Post SV Heide	GER-SH	320
47	734	00:59:17	Krogmann	Stefan	1966	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	321
48	510	00:59:28	Weber	Jens	1964	Post SV Heide	GER-SH	324
49	480	00:59:34	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter	GER-SH	326
50	298	01:00:23	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	GER-SH	332
51	251	01:00:26	Hamann	Sven	1966	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	333
52	555	01:01:02	Krummel	Kurt	1966	Schule am Gehölz	GER-SH	338
53	162	01:01:34	Lütje	Ralf	1967	Hanerau-Hademarschen	GER-SH	342
54	181	01:03:32	Radtke	Manfred	1966	Schenefeld	GER-SH	355
55	408	01:03:52	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	357
56	352	01:09:22	Trede	Dirk	1967	GGs Tellingstedt	GER-SH	404
57	521	01:13:39	Hansen	Olaf	1966	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	411
58	435	01:17:25	Kracht	Jürgen	1963	Laufteam Familia	GER-SH	416

Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	141	00:41:58	Kamp	Axel	1960	Itzehoe	GER-SH	34
2	485	00:43:18	Midwer	Axel	1960	Ostroher SC	GER-SH	44
3	672	00:45:25	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	GER-SH	68
4	598	00:45:39	Stelling	Max	1959	SSV Südersorf	GER-SH	72
5	783	00:45:48	Engel	Manfred	1962		GER-SH	74
6	679	00:49:03	Rahn	Rolf	1962	TSV Erfde	GER-SH	124
7	163	00:49:46	Marohn	Ralf	1960	Kronpinzenkoog	GER-SH	139
8	383	00:50:06	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH	145
9	213	00:50:48	Wurms	Jürgen	1958	Heide	GER-SH	160
10	669	00:51:35	Porembe	Dr. Knut	1959	TSV Büsum	GER-SH	179
11	590	00:51:57	Ellerbrock	Torsten	1958	SSV Südersorf	GER-SH	185
12	730	00:52:04	Eggers	Reimer	1959	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	189
13	581	00:52:47	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	GER-SH	210
14	164	00:53:30	Martens	Torsten	1962	Wesseln	GER-SH	224
15	145	00:53:44	Koll	Volker	1959	Linden	GER-SH	226
16	333	00:54:28	Carstens	Günther	1958	GGs Tellingstedt	GER-SH	246
17	123	00:55:21	Hennings	Manfred	1961	Brunsbüttel	GER-SH	258
18	35	00:55:44	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	GER-SH	262
19	431	00:55:48	Dietmair	Uwe	1960	Lack Center Dietmair	GER-SH	263
20	155	00:56:11	Leienecker	Norbert	1960	Kaaks	GER-SH	272

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
21	237	00:57:22	Clementsen	Ingo	1960	De Hillibillis	GER-SH		296
22	516	00:57:53	Mertens	Thomas	1961	PV Automotive	GER-SH		302
23	737	00:58:48	Möser	Dr. Rolf	1960	VISHAY Bccomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		312
24	421	01:00:47	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	GER-SH		337
25	544	01:03:12	Jürgens	Martin	1958	SC Tielenhemme	GER-SH		351
26	472	01:04:09	Wasmund	Bernd	1960	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH		359
27	423	01:04:22	Jürgens	Hans Georg	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH		363
28	207	01:06:03	Waßer	Peter	1960	Bonn	GER-NRW		374
29	439	01:17:25	Sievers	Thomas	1961	Laufteam Familia	GER-SH		415

Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	77	00:44:08	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	GER-SH		54
2	721	00:44:21	Lange	Bernd	1953	USC Kiel	GER-SH		58
3	411	00:44:30	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		60
4	38	00:47:13	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH		90
5	460	00:50:26	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		151
6	127	00:50:58	Hinz	Hans-Ulrich	1956	Schleswig	GER-SH		166
7	260	00:51:17	Stein	Christoph	1955	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		174
8	582	00:51:23	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	GER-SH		176
9	578	00:52:37	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH		202
10	137	00:52:58	Janssen	Holli	1953	Lohe-Rickelshof	GER-SH		213
11	403	00:53:10	Clausen	Uwe	1956	Just for fun	GER-SH		218
12	192	00:55:48	Schwarz	Dr. Johannes	1954	Süderheistedt	GER-SH		264
13	169	00:56:11	Michel	Andreas	1957	Itzehoe	GER-SAN		271
14	646	00:56:40	Prey	Holger	1956	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		286
15	604	00:56:59	Elfers	Dietmar	1956	SVOttensen	GER-SH		289
16	111	00:57:08	Fahnert	Dr. Dietmar	1956	Norderwöhrden	GER-SH		291
17	272	00:57:45	Krüger	Rainer	1953	DLL	GER-SH		301
18	467	00:58:15	Erich	Reinhard	1954	LTV Kiel-Ost	GER-SH		304
19	112	00:58:23	Schmiedeberg	Uwe	1954	Lägerdorf	GER-SH		307
20	712	00:58:42	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	GER-SH		311
21	143	00:59:17	Keil	Torsten	1955	Kiel	GER-SH		322
22	492	01:04:54	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		368
23	108	01:10:37	Erwin	Jürgen	1956	Dellstedt	GER-SH		409
24	231	01:18:21	Siehl	Gerd	1953	clever fit Heide	GER-SH		417

Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	724	00:53:08	Moeller	Rolf	1948	VfB Brunsbüttel	GER-SH		214
2	165	00:55:02	Martinsen	Rolf-Dieter	1949	Kiel	GER-SH		252
3	527	00:56:35	Bruhns	Michael	1951	Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM		283
4	48	01:00:37	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	GER-SH		336
5	191	01:01:41	Schmidt-Holländer	Peter	1950	Zennhusen	GER-SH		343

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
6	503	01:02:28	Klock	Dieter	1951	Post SV Heide	GER-SH		346
7	597	01:02:38	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Südersorf	GER-SH		347
8	47	01:03:28	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		354
9	507	01:05:22	Szuba	Friedemann	1952	Post SV Heide	GER-SH		370

Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	501	00:51:56	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		184
2	236	00:59:50	Stange	Gerhard	1946	DLL	GER-SH		328
3	781	01:07:17	Arbeltshauer	Ludwig	1945	E.ON	GER-SH		381

Hauptlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	88	00:58:41	Bittner	Herbert	1938	Heide	GER-SH		310
2	498	00:58:48	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	GER-SH		313

Hauptlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	140	00:50:06	Jessen	Rike	2004	Schalkholz	GER-SH		32
2	337	00:51:28	Heckens	Leanne	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		39
3	342	00:53:06	Peters	Katinka	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		45
4	748	00:53:41	Schauwienold	Merle Sophie	2004	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH		52
5	368	00:56:28	Nasutta	Amira	2004	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		82
6	1476	00:57:31	Beyrau	Larissa	2006	GGG Tellingstedt	GER-SH		99
7	65	00:58:42	Rameisel	Malin	2004	MTV Heide	GER-SH		110
8	557	00:59:29	Willhöft	Eline	2008	Schule am Gehölz	GER-SH		118
9	334	00:59:35	Dargel	Jonna-Malon	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		119
10	340	00:59:35	Kurdts	Hannah	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		120
11	363	01:00:40	Becker	Luisa	2004	Gymnasium Heide Ost	GER-SH		131
12	749	01:01:46	Wandmaker	Lovis	2004	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH		143
13	792	01:01:46	Schulz	Emma Mae	2004	Grundschule Wesselburen	GER-SH		144
14	546	01:03:52	Christensen	Lana	2007	Schröder Bauzentrum	GER-SH		164
15	535	01:06:09	Leicht	Mia	2007	Round Table 159 Heide	GER-SH		181
16	554	01:06:09	Zieren	Vreda	2004	Schröder Bauzentrum	GER-SH		182

Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	699	00:45:21	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	GER-SH		10

Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
2	769	01:00:40	Knaack	Emely	2002	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH		132
3	302	01:00:42	Kutluk	Isabel	2003	FIT über 40	GER-SH		133
4	517	01:07:20	Ernecke	Lara-Sophie	2002	Raiffeisenbank eG Heide	GER-SH		192
5	449	01:09:09	Lorenz	Jana	2002	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		202

Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	76	00:43:10	Seidel	Paula	2000	MTV Heide	GER-SH		4
2	239	00:43:23	Grell	Johanna	2001	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		6
3	240	00:44:43	Gründel	Nina	2000	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		8
4	758	00:47:55	Kracht	Lisa Marie	2001	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		18
5	242	00:52:42	Roß	Godje	2000	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH		44
6	567	00:58:00	Barzel	Siine	2000	Simonsberg	GER-SH		102
7	690	01:00:23	Semmou	Nesrin	2000	TSV Lohe Rickelshof / Fussball Mädchen	GER-SH		127
8	515	01:01:41	Rahn	Marleen	2001	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH		140
9	513	01:01:46	Clausen	Levke	2000	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH		142
10	328	01:01:55	Stockfleth	Sofia	2001	Gemeinschaftsschule am Brutkamp	GER-SH		146
11	182	01:02:39	Radtke	Stina	2001	Bokhorst	GER-SH		159
12	658	01:04:41	Schuhardt	Jette	2000	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH		168
13	300	01:07:10	Kutluk	Aylin	2001	FIT über 40	GER-SH		190
14	514	01:07:20	Clodius	Pia	2001	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH		193
15	401	01:08:48	Schwieger	Melissa	2000	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		198

Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	23	00:58:00	Carstensen	Julia	1998	MTV Heide	GER-SH		103
2	747	01:02:02	Schauwienold	Katja	1998	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH		149
3	270	01:02:37	Voß	Letje	1998	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		158
4	180	01:03:32	Radtke	Malin	1999	Bokhorst	GER-SH		163
5	109	01:09:56	Erwin	Ronja	1999	Dellstedt	GER-SH		205

Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	777	00:46:19	Ilsenstein	Alina	1997	E.ON	GER-SH		13
2	571	00:48:04	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein	GER-SH		20

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	647	00:49:37	Recklies	Birte	1991	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		29
4	756	00:50:11	Jochims	Laura	1991	WULFF MED TEC	GER-SH		33
5	225	00:50:56	Dethlefs	Yvonne	1988	BSC Nordoe	GER-SH		34
6	589	00:51:32	Stelling	Nena	1995	SSV Süderdorf	GER-SH		40
7	476	00:51:50	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt-Faustball-	GER-SH		41
8	234	00:52:35	Skock	Sarah	1992	clever fit Heide	GER-SH		43
9	662	00:53:11	Siem	Carola	1994	Truck-Center Westküste	GER-SH		47
10	592	00:53:42	Hadenfeldt	Anna	1990	SSV Südersorf	GER-SH		53
11	227	00:54:05	Böttcher	Saskia	1994	clever fit Heide	GER-SH		58
12	717	00:54:07	Runge	Marie	1993	TuRa Meldorf	GER-SH		59
13	105	00:55:33	Elfers	Isabelle - Marie	1992	Buxtehude	GER-NIE		70
14	718	00:55:38	Schardelmann	Lena	1990	TuRa Meldorf	GER-SH		72
15	475	00:56:03	Ramcke	Corinna	1990	MTV Tellingstedt-Faustball-	GER-SH		77
16	361	00:56:16	Zenker	Caren	1991	Grundschule Tellingstedt	GER-SH		80
17	701	00:56:30	Lindenberg	Denise	1988	TSV Nordhastedt	GER-SH		83
18	696	00:56:30	Breuer	Jana	1993	TSV Nordhastedt	GER-SH		84
19	678	00:56:31	Meier	Anna	1997	TSV Erfde	GER-SH		85
20	676	00:56:31	Doose	Sina	1997	TSV Erfde	GER-SH		86
21	677	00:56:32	Jöns	Alina	1995	TSV Erfde	GER-SH		87
22	651	00:56:46	Schoppe	Alicia	1988	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		89
23	271	00:57:12	Wagner	Kristina	1993	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		97
24	771	00:58:49	Kunzemann	Anja	1992	Fachhochschule Westküste	GER-SH		111
25	280	00:58:50	Naumann	Lorena	1994	Fachhochschule Westküste	GER-SH		112
26	772	00:58:54	Kremkau	Tora	1990	Fachhochschule Westküste	GER-SH		113
27	573	00:59:05	Stroth	Jeannine	1988	Sparkasse Westholstein	GER-SH		114
28	152	00:59:16	Kunze	Jovana	1988	Hamburg	GER-HAM		116
29	520	00:59:44	Faller	Corinna	1990	Rettungsdienst (RKISH)	GER-SH		121
30	612	01:00:12	Lepski	Franziska	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		125
31	474	01:00:29	Billerbeck	Wencke	1994	MTV Tellingstedt	GER-SH		128
32	265	01:01:10	Bautz	Carolin	1990	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		135
33	121	01:01:13	Härich	Jacky	1991	Krempel	GER-SH		136
34	149	01:01:43	Kreutzfeldt	Dortje	1990	Heide	GER-SH		141
35	716	01:02:03	Franßen	Sünje	1997	TuRa Meldorf	GER-SH		150
36	204	01:02:24	von der Heyde	Julia	1994	Hennstedt	GER-SH		154
37	194	01:02:33	Stasinski	Janet	1992	Krumstedt	GER-SH		156
38	89	01:04:15	Boje	Christine	1991	Heide	GER-SH		165
39	519	01:04:31	Boeck	Saskia	1991	Rettungsdienst (RKISH)	GER-SH		167
40	617	01:05:21	Peters	Sintje	1992	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		173
41	195	01:05:51	Stasinski	Nicola	1988	Lehe	GER-SH		176
42	762	01:05:52	Schwidtal	Wencke	1993	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH		177
43	124	01:06:09	Henningsen	Lisa	1993	Flensburg	GER-SH		179
44	377	01:06:39	Thode	Kathrin	1990	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	GER-SH		186
45	203	01:06:45	von der Heyde	Jana	1990	Hennstedt	GER-SH		187
46	648	01:09:06	Ricker	Larissa	1995	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		200
47	452	01:09:08	Reuleke	Madleen	1996	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		201
48	453	01:09:11	Steffen	Tamira Varley	1994	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH		203
49	120	01:09:52	Harbeck	Rixa	1991	Hövede	GER-SH		204

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
50	96	01:10:08	Buckow	Vanessa	1993	Friedrichstadt	GER-SH		207
51	117	01:10:09	Gründemann	Femke	1991	Friedrichstadt	GER-SH		208
52	229	01:14:00	Fangmeier	Celina	1996	clever fit Heide	GER-SH		211
53	92	01:14:48	Brandt	Keren	1994	Nindorf	GER-SH		213
54	436	01:17:24	Packhäuser	Katharina	1992	Laufteam Famila	GER-SH		215

Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	5	00:41:47	Lorenzen	Gyde	1987	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH		1
2	258	00:44:42	Schomacker	Nina	1984	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		7
3	388	00:46:08	Grunau	Juliane	1984	Husumer Volksbank eG	GER-SH		11
4	95	00:46:18	Brockmann	Christina	1984	Buchholz	GER-NIE		12
5	661	00:46:56	Rohde	Katharina	1986	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM		14
6	21	00:47:20	Burde	Madeleine	1987	MTV Heide	GER-SH		15
7	235	00:48:30	Zeidler	Sabrina	1983	clever fit Heide	GER-SH		23
8	539	00:48:47	Sickmann	Mariekje	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		25
9	99	00:48:48	Christiansen	Birthe	1987	Ostrohe	GER-SH		26
10	138	00:49:16	Jasper	Ann-Kristin	1983	Heide	GER-SH		28
11	406	00:50:01	Denker	Sarah	1984	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		31
12	623	00:53:34	Strelow	Jessica	1986	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		50
13	196	00:53:57	Strahlendorf	Inken	1987	Schenefeld	GER-SH		55
14	619	00:55:34	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		71
15	789	00:56:47	Modrow	Lena	1987	Fachhochschule Westküste	GER-SH		90
16	518	00:57:16	Stöterau	Dorothee	1987	Rendsburger TSV	GER-SH		98
17	640	00:57:47	Hansen	Karina	1987	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		101
18	731	00:58:28	Elsen	Dr. Annika	1983	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		106
19	102	00:59:53	Dettloff	Anika	1983	Kassel	GER-HES		123
20	410	01:00:35	Grehm	Ronja	1983	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		130
21	541	01:00:47	Wrede	Ines	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH		134
22	579	01:01:18	Gründemann	Svenja	1987	SSV Lunden	GER-SH		137
23	107	01:01:52	Ernst	Janika	1983	Heide	GER-SH		145
24	545	01:06:20	Paulsen	Manuela	1986	Schmedeswurth	GER-SH		183
25	129	01:06:39	Hollenders	Mechthild	1986	Heide	GER-SH		185
26	784	01:08:33	Lehnert	Mareike	1983	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		197
27	478	01:14:00	Speck	Christin	1983	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	GER-SH		210

Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	362	00:47:30	Volkmann	Inga	1979	Grundschule Wesselburen	GER-SH		16
2	267	00:48:18	Ritters	Susann	1980	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		22
3	707	00:48:30	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		24
4	358	00:51:05	Neumann	Martje	1979	Google+ Running / Laufen	GER-SH		35

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
5	493	00:53:29	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	GER-SH		49
6	645	00:54:17	Paulsen	Anna	1982	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		61
7	698	00:54:28	Haß	Stefanie	1980	TSV Nordhastedt	GER-SH		62
8	104	00:54:30	Ehlers	Imke	1981	Eggstedt	GER-SH		63
9	396	00:54:35	Koch	Silke	1979	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		64
10	316	00:56:32	Reis	Andrea	1981	Freizeitbad Albersdorf	GER-SH		88
11	392	00:57:01	Borwieck	Kirsi	1978	Impalas Westküste	GER-SH		95
12	43	00:57:05	Keil	Katharina	1978	MTV Heide	GER-SH		96
13	706	00:58:14	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	GER-SH		105
14	744	00:59:25	Warns	Nadja	1979	Warns kochen-essen-wohnen	GER-SH		117
15	412	00:59:44	Pflügler	Saskia	1981	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		122
16	728	01:01:23	Böhmke	Christiane	1981	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		138
17	389	01:01:57	Müller	Simone	1978	Husumer Volksbank eG	GER-SH		148
18	176	01:02:17	Pötsch	Janina	1978	Hemmingstedt	GER-SH		152
19	495	01:02:20	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH		153
20	185	01:02:55	Reimers	Femke	1979	Heide	GER-SH		160
21	523	01:04:47	Lau	Ursula	1981	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH		169
22	534	01:06:09	Jessen	Wiebke	1981	Round Table 159 Heide	GER-SH		180
23	614	01:07:53	Möller	Cornelia	1980	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		195
24	710	01:08:53	Heeckt	Bianca	1980	TSV Wacken	GER-SH		199
25	432	01:17:19	Chiaradia	Sandra	1979	Laufteam Familia	GER-SH		214

Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	791	00:42:16	Schönebeck	Susanne	1974	SC Itzehoe	GER-SH		2
2	254	00:42:45	Niebler	Sandra	1976	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH		3
3	183	00:51:10	Rathjen	Katja	1976	Luhnstedt	GER-		36
4	131	00:51:19	Hues	Diane	1977	Diekhusen-Fahrstedt	GER-SH		37
5	350	00:53:21	Tiedemann	Christina	1976	GGs Tellingstedt	GER-SH		48
6	304	00:53:36	Suhn	Kathrin	1974	FIT über 40	GER-SH		51
7	644	00:54:04	Link	Irina	1975	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		56
8	289	00:54:13	Hamann	Katja	1976	Firma Ramelow	GER-SH		60
9	273	00:55:09	Bähr	Nadine	1976	Dojo Windbergen	GER-SH		67
10	637	00:55:43	Carstens	Marion	1973	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		73
11	208	00:56:50	Weiser-Hagelstein	Kerstin	1977	Wesseln	GER-SH		91
12	144	00:58:04	Knabe	Meike	1974	Krumstedt	GER-SH		104
13	482	01:03:30	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	GER-SH		162
14	490	01:06:57	Poremba	Manuela	1977	Ostroher SC	GER-SH		188
15	643	01:08:33	Kamusella	Sonja	1976	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		196

Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	379	00:43:12	Goldschmidt	Johanna	1969	Hamburger Sportclub	GER-SH		5
2	153	00:49:08	Lange	Anne-Katrin	1970	Brunsbüttel	GER-SH		27
3	766	00:51:19	Hingst	Telse	1969	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		38
4	54	00:52:12	Nasutta	Maren	1969	MTV Heide	GER-SH		42
5	682	00:53:47	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH		54
6	681	00:54:05	Martin	Andrea	1969	TSV Flintbek	GER-SH		57
7	188	00:54:59	Schillings	Karin	1970	Heide	GER-SH		66
8	277	00:55:54	Faber	Anne	1972	Fachhochschule Westküste	GER-SH		75
9	391	00:56:06	Ruge	Birte	1968	Husumer Volksbank eG	GER-SH		78
10	568	00:56:55	Barzel	Susanne	1971	Simonsberg	GER-SH		92
11	703	00:57:01	Nehlsen	Eva	1970	TSV Nordhastedt	GER-SH		93
12	126	00:57:01	Hinsch	Antje	1970	Heide	GER-SH		94
13	580	00:57:39	Jasper	Susanne	1968	SSV Lunden	GER-SH		100
14	636	00:59:57	Brüning	Christine	1969	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		124
15	294	01:00:33	Claußen	Anja	1972	FIT über 40	GER-SH		129
16	547	01:05:50	Doose	Sabine	1968	Schröder Bauzentrum	GER-SH		175
17	90	01:06:02	Bolzenius	Keren	1970	Weddingstedt	GER-SH		178
18	624	01:07:07	Weber	Jutta	1970	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		189
19	296	01:07:28	Erzmonnit	Kirsten	1968	FIT über 40	GER-SH		194
20	484	01:14:45	Evers	Kerstin	1971	Ostroher SC	GER-SH		212

Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	457	00:45:05	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH		9
2	215	00:47:42	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	GER-SH		17
3	629	00:48:13	Gruber	Astrid	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH		21
4	301	00:55:26	Kutluk	Barbara	1967	FIT über 40	GER-SH		69
5	667	00:55:52	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	GER-SH		74
6	466	00:56:15	Brügmann	Karen	1966	LTV Kiel-Ost	GER-SH		79
7	426	00:58:28	Paarmann	Andrea	1966	Kreis Dithmarschen	GER-SH		107
8	198	00:58:37	Stuckmann	Ute	1965	Lohe-Rickelshof	GER-SH		108
9	114	00:58:38	Fricke	Anke	1966	Itzehoe	GER-SH		109
10	671	00:59:08	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	GER-SH		115
11	654	01:00:17	Vornheim	Monika	1967	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		126
12	420	01:01:34	Dittmann	Britta	1966	Kreis Dithmarschen	GER-SH		139
13	297	01:01:56	Freitag	Birgit	1966	FIT über 40	GER-SH		147
14	171	01:02:35	Neumann	Kerin	1965	PINNEBERG	GER-SH		157
15	94	01:04:22	Bröcker	Silke	1963	Norderwöhrden	GER-SH		166
16	380	01:05:09	Ahrens	Dörte	1966	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		171
17	602	01:05:33	Vollstedt	Berit	1963	Stadt Heide	GER-SH		174
18	132	01:06:38	Hüffer	Claudia	1965	Kaaks	GER-SH		184
19	770	01:07:14	Trede	Birgitt	1963	SSV Nienborstel	GER-SH		191
20	299	01:10:01	Krebs-Gromoll	Susanne	1965	FIT über 40	GER-SH		206
21	434	01:17:25	Kracht	Heike	1963	Laufteam Famila	GER-SH		217
22	438	01:17:25	Sievers	Angelika	1966	Laufteam Famila	GER-SH		218

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	491	00:47:58	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH	19	
2	206	00:49:39	Wanago	Anna	1962	Heide	GER-	30	
3	422	00:54:56	Hanssen	Imke	1962	Kreis Dithmarschen	GER-SH	65	
4	232	00:55:14	Sievers	Gitta	1959	clever fit Heide	GER-SH	68	
5	583	00:56:00	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden-fit with fun-	GER-SH	76	
6	159	00:56:20	Lohmeier	Ute	1958	Wesseln	GER-SH	81	
7	295	01:02:12	Clementsens	Lisa	1961	FIT über 40	GER-SH	151	
8	605	01:03:03	Busack	Maren	1960	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	161	
9	588	01:04:59	Wittorf	Anke	1962	SSV Nienborstel	GER-SH	170	
10	376	01:05:20	Meier	Birgit	1962	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	GER-SH	172	
11	433	01:17:25	Coltzau	Juditha	1960	Laufteam Famila	GER-SH	216	

Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	381	00:53:07	Burde	Anne-Doris	1956	Heide	GER-SH	46	
2	631	01:02:30	Jung	Gertrud	1957	Team Heide	GER-SH	155	

Hauptlauf W - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	668	01:12:11	Laß	Gerda	1942	TSV Büsum	GER-SH	209	

Einträge in der Liste: 635