



33. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2017



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:32:00	Schwarzkopf	Dieter	eider-treene-schule-lauf.de	GER-SH	M-30	1
2	666	00:34:08	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-30	2
3	2	00:34:14	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-HAM	M-HK	1
4	3	00:35:30	Vogelgsang	Miguel	LAV Husum	GER-SH	M-35	1
5	252	00:35:33	Klahn	Martin	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-35	2
6	243	00:35:38	Sänger	Fynn	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	1
7	233	00:36:19	Sjut	Christopher	clever fit Heide	GER-SH	M-HK	2
8	25	00:37:24	Claußen	Helge	MTV Heide	GER-SH	M-30	3
9	563	00:37:26	Bockhorn	Manuel	SG Geest 05	GER-SH	M-HK	3
10	11	00:38:17	Berolo	Attilio	MTV Heide	GER-SH	M-HK	4
11	317	00:38:20	Theede	Mirco	FRG	GER-SH	M-JU20	2
12	564	00:38:32	Rohwedder	Torben	SG Geest 05	GER-SH	M-HK	5
13	543	00:38:38	Karstens	Kevin	SC Bargenstedt	GER-SH	M-HK	6
14	506	00:38:57	Stoll	Andreas	Post SV Heide	GER-SH	M-40	1
15	641	00:39:18	Hauenherm	Gerrit	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	3
16	486	00:39:34	Möller	Marcus	Ostroher SC	GER-SH	M-40	2
17	459	00:39:52	Holm	Johannes	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-HK	7
18	642	00:39:56	Junker	Thomas	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	1
19	248	00:40:16	Boldt	Lars	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-45	1
20	128	00:40:35	Hinz	Sören	Stafstedt	GER-SH	M-40	3
21	73	00:40:44	Schlömer	Karl-Heinz	MTV Heide	GER-SH	M-50	2
22	697	00:40:47	Gimmler	Dominic	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-JU18	1
23	71	00:40:47	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	3
24	269	00:40:53	Suhr	Marten	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	8
25	166	00:40:55	Martinsen	Sven	Kiel	GER-SH	M-30	4
26	224	00:41:03	Rau	Stefan	Bredenbeker Renntiere	GER-SH	M-50	4
27	705	00:41:19	Philippsen	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-40	4
28	323	00:41:30	Nagel	Velten	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	1
29	727	00:41:34	Bautz	Niclas Andre	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	9
30	694	00:41:39	Krämer	Martin	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-40	5
31	576	00:41:44	Dittmann	Marc	Sportstudent CAU Kiel	GER-SH	M-HK	10
32	279	00:41:54	Ingwersen	Jan-Henrik	Fachhochschule Westküste	GER-SH	M-HK	11
33	462	00:41:55	Winter	Marc	LG Ravensburg	GER-HAM	M-40	6
34	141	00:41:58	Kamp	Axel	Itzehoe	GER-SH	M-55	1
35	393	00:42:00	Koch	Alexander	Inspektour GmbH	GER-HAM	M-30	5
36	130	00:42:30	Hönig	Marc	Nordermeldorf	GER-SH	M-35	4
37	245	00:42:31	Thormählen	Nico	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	3

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	290	00:42:32	Kruse	Niels	Firma Ramelow	GER-SH	M-35	5
39	500	00:42:49	Manke	Dirk	Philips LG Hamburg	GER-HAM	M-45	2
40	223	00:43:02	Nehlsen	Markus	BoBelvereen Heid-Rüsdörp	GER-SH	M-50	5
41	782	00:43:11	von Levern	Sven	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-35	6
42	670	00:43:11	Volkman	Matthias	TSV Büsum	GER-SH	M-50	6
43	135	00:43:12	Knobloch	Jan	Albersdorf	GER-SH	M-HK	12
44	485	00:43:18	Midwer	Axel	Ostroher SC	GER-SH	M-55	2
45	24	00:43:35	Carstensen	Torsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	7
46	551	00:43:35	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	7
47	286	00:43:38	Suhr	Andre	Feldweg-Fighter	GER-SH	M-35	8
48	674	00:43:41	Ehlers	Dennis	TSV Eggstedt	GER-SH	M-35	9
49	246	00:43:52	Wolter	Sven	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-45	3
50	714	00:44:00	Siepmann	Patrick	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-JU16	2
51	786	00:44:02	Mai	Aran	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	10
52	161	00:44:06	Looft	Finn	Lunden	GER-SH	M-30	6
53	542	00:44:07	Grimm	Mathias	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-45	4
54	77	00:44:08	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-60	1
55	250	00:44:08	Hahnkamp	Nils	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-40	7
56	425	00:44:14	Möller	Christian	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-HK	13
57	413	00:44:20	Schubert	Dennis	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-35	11
58	721	00:44:21	Lange	Bernd	USC Kiel	GER-SH	M-60	2
59	332	00:44:21	Bulgrin	Léon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	3
60	411	00:44:30	Hündorf	Bernd-Roland	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-60	3
61	591	00:44:32	Gosch	Matthias	SSV Südersorf	GER-SH	M-45	5
62	683	00:44:32	Timm	Henning	TSV Krumstedt	GER-SH	M-40	8
63	22	00:44:38	Busche	Jan-Christian	MTV Heide	GER-SH	M-50	8
64	84	00:44:43	Ayene	Gettu	Heide	GER-SH	M-50	9
65	663	00:45:01	Sievers	Christian	TSDGS Hanerau-Hademarschen	GER-SH	M-30	7
66	536	00:45:06	Mumm	Magnus	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	14
67	775	00:45:14	Hiebert	Patrick	E.ON	GER-HAM	M-HK	15
68	672	00:45:25	Witt	Klaus	TSV Büsum	GER-SH	M-55	3
69	489	00:45:26	Piller	Patrick	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	16
70	264	00:45:26	Gatza	Detlef	Diekhusen	GER-SH	M-45	6
71	531	00:45:32	Heidt	Thomas	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-JU20	4
72	598	00:45:39	Stelling	Max	SSV Südersorf	GER-SH	M-55	4
73	713	00:45:47	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	10
74	783	00:45:48	Engel	Manfred		GER-SH	M-55	5
75	458	00:45:58	Holm	Helge	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-HK	17
76	760	00:46:01	Jessen	Andreas	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	M-45	7
77	695	00:46:08	Damerow	Kay	TSV Mildstedt	GER-	M-40	9
78	175	00:46:10	Pohlmann	Stefan	Heiligenstedten	GER-SH	M-35	12
79	325	00:46:14	Thießen	Janis	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU14	1
80	303	00:46:18	Ohlen	Rainer	FIT über 40	GER-SH	M-50	11
81	767	00:46:24	Schmook	Markus	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-40	10
82	593	00:46:27	Jochims	Ralf	SSV Südersorf	GER-SH	M-50	12
83	441	00:46:29	Tolkmit	Sven	Lauftreff Hundestraße	GER-SH	M-40	11
84	31	00:46:31	Eller	Max	MTV Heide	GER-SH	M-30	8
85	292	00:46:38	Torge	Thede	Firma Ramelow	GER-SH	M-35	13
86	725	00:46:40	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-45	8

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
87	638	00:46:56	Carstens	Ove	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	18
88	186	00:47:06	Rose	Jan-Hendrik	Itzehoe	GER-SH	M-45	9
89	119	00:47:12	Hansen	Philipp	Schalkholz	GER-SH	M-HK	19
90	38	00:47:13	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
91	320	00:47:15	Hoeffner	Dennis	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	4
92	238	00:47:17	Dittmann	Brijan	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	M-JU20	5
93	601	00:47:18	Litzke	Daniel	Stadt Heide	GER-SH	M-HK	20
94	755	00:47:27	Heiden	Nils	WULFF MED TEC	GER-SH	M-HK	21
95	384	00:47:31	Steffensen	Jacob	Heider SV	GER-SH	M-JU14	2
96	569	00:47:32	Nicolaysen	Jan	Sockenfeuer	GER-SH	M-30	9
97	530	00:47:32	Eckermann	Martin	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-45	10
98	331	00:47:33	Bulgrin	Guido	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-40	12
99	387	00:47:33	Asmussen	Helge	Husumer Volksbank eG	GER-SH	M-40	13
100	197	00:47:34	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-40	14
101	268	00:47:41	Steffensen	Torben	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	11
102	174	00:47:45	Petersen	Robert	Oesterwurth	GER-SH	M-JU20	6
103	778	00:47:48	Giebelmann	Jochen	E.ON	GER-SH	M-45	12
104	275	00:47:50	Stöterau	Markus	Ehler Ermer & Partner	GER-	M-45	13
105	310	00:47:53	Ammon	Heiko	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	GER-SH	M-HK	22
106	311	00:47:53	Nickels	Patrick	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	GER-SH	M-HK	23
107	285	00:47:55	Wandmaker	Holger	FC Deutsche Post	GER-SH	M-50	13
108	570	00:47:56	Karstens	Ralf	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	GER-SH	M-35	14
109	532	00:47:59	Jensen	Reinhard	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-50	14
110	743	00:48:07	Warns	Arne	Warns kochen-essen-wohnen	GER-SH	M-45	14
111	259	00:48:10	Shaikh	Yonas S.	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-30	10
112	630	00:48:13	Gruber	Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-50	15
113	508	00:48:22	Thießen	Benedikt-Peter	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	24
114	85	00:48:23	Beireis	Stephan	Hamdorf	GER-SH	M-35	15
115	684	00:48:28	Baack	Malte	TSV Linden	GER-SH	M-HK	25
116	150	00:48:40	Kring	Joachim	Heide	GER-SH	M-40	15
117	139	00:48:43	Jasper	Jan	Heide	GER-SH	M-30	11
118	540	00:48:48	Sickmann	Timm	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	12
119	100	00:48:48	Christiansen	Lars	Ostrohe	GER-SH	M-40	16
120	504	00:48:53	Schwabe	Stefan	Post SV Heide	GER-SH	M-50	16
121	255	00:48:57	Pyhsa	Hendrik	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-35	16
122	595	00:48:57	Paulsen	Florian	SSV Südersorf	GER-SH	M-HK	26
123	512	00:48:57	Becker	Sergej	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH	M-35	17
124	679	00:49:03	Rahn	Rolf	TSV Erfde	GER-SH	M-55	6
125	628	00:49:08	Büsing	Burkhard	TEA	GER-SH	M-35	18
126	773	00:49:10	Rolfs	Marcus	Raiffeisenbank eG Heide	GER-SH	M-40	17
127	360	00:49:10	Hanssen	Henning	Gringo e.V.	GER-SH	M-50	17
128	221	00:49:11	Einfeldt	Marvin	Blau-Weiß-Friedrichstadt	GER-SH	M-HK	27
129	274	00:49:13	Bähr	Sascha	Dojo Windbergen	GER-SH	M-40	18
130	665	00:49:15	Wittenberg	Tim	TSV Bargteheide	GER-SH	M-40	19
131	566	00:49:25	Blohm	Sören	SHBB Steuerberatungsgesellschaft, Bezirk Tellingstedt	GER-SH	M-35	19
132	366	00:49:26	Dwenger	Fabian	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU16	5
133	577	00:49:27	Kleine	Markus	SSV Bunsoh	GER-SH	M-JU18	2

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
134	751	00:49:27	Boyens	Sönke	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH	M-50	18
135	553	00:49:33	Zieren	Louis	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-JU14	3
136	67	00:49:38	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-45	15
137	115	00:49:41	Glindemann	Niels	Itzgrund	GER-BAY	M-30	13
138	309	00:49:46	Rose	Alexander	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-50	19
139	163	00:49:46	Marohn	Ralf	Kronpinzenkoog	GER-SH	M-55	7
140	106	00:49:47	Erichson	Ole	Rellingen	GER-SH	M-30	14
141	733	00:49:51	Jung	Dr. Ulrich	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-35	20
142	752	00:49:54	Wölke	Jörg	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH	M-50	20
143	263	00:50:01	Voss	Thorsten	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-45	16
144	318	00:50:01	Claussen	Lukas	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	6
145	383	00:50:06	Thießen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-55	8
146	692	00:50:11	Braack	Malte	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-JU20	7
147	726	00:50:13	Wieckhorst	Jan	VfL Lüneburg	GER-NIE	M-HK	28
148	765	00:50:21	Priess	Frank	Winnert	GER-SH	M-50	21
149	214	00:50:22	Frank	Ingo	1. Rendsburger Squash-Club	GER-SH	M-35	21
150	481	00:50:24	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-45	17
151	460	00:50:26	Schneider	Harry	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	M-60	5
152	217	00:50:29	Faust	Michael	Anhalt Logistics	GER-SH	M-50	22
153	596	00:50:30	Rohde	Claussen	SSV Südersorf	GER-SH	M-50	23
154	741	00:50:30	Szuba	Jonathan	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-35	22
155	639	00:50:32	Carstens	Rolf	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	24
156	37	00:50:40	Hennings	Fabian	MTV Heide	GER-SH	M-JU16	7
157	329	00:50:41	Balschuweit	Milan	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	4
158	689	00:50:44	Schladetsch	Owe	TSV Linden	GER-SH	M-HK	29
159	660	00:50:45	Claussen	Nico	Tømrer	GER-SH	M-HK	30
160	213	00:50:48	Wurms	Jürgen	Heide	GER-SH	M-55	9
161	261	00:50:48	Bliem	Volker	DIE RAFFINIERTEN	GER-BRE	M-30	15
162	746	00:50:50	Karstens	Moritz	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH	M-JU18	3
163	193	00:50:52	Schwender	Jannick	Heide	GER-SH	M-30	16
164	293	00:50:52	Börner	Ralf	FIT über 40	GER-SH	M-45	18
165	739	00:50:56	Schuchardt	Christoph	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	31
166	127	00:50:58	Hinz	Hans-Ulrich	Schleswig	GER-SH	M-60	6
167	461	00:51:00	Rudolph	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-50	25
168	345	00:51:02	Rohde	Rainer	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-45	19
169	745	00:51:02	Dümmer	Linus	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH	M-JU14	5
170	653	00:51:03	Thode	Stephan	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	17
171	284	00:51:06	Päsold	Louis	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-JU16	8
172	172	00:51:09	Pawelzik	Henning	Schacht-Audorf	GER-SH	M-45	20
173	608	00:51:12	Hinck	Christopher	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	18
174	260	00:51:17	Stein	Christoph	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-60	7
175	291	00:51:22	Hahn	Niels	Firma Ramelow	GER-SH	M-HK	32
176	582	00:51:23	Söth	Willi	SSV Lunden	GER-SH	M-60	8
177	394	00:51:32	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	21
178	28	00:51:33	Dedert	Jörg	MTV Heide	GER-SH	M-50	26
179	669	00:51:35	Porembe	Dr. Knut	TSV Büsum	GER-SH	M-55	10

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
180	29	00:51:43	Dethmann	Jörn	MTV Heide	GER-SH	M-50	27
181	723	00:51:45	Hinz	Dr. Matthias	Veterinäramt Dortmund	GER-NRW	M-45	22
182	256	00:51:46	Resow	Gabriel	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-45	23
183	351	00:51:52	Tiedemann	Noah	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	6
184	501	00:51:56	Buhmann	Otto Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
185	590	00:51:57	Ellerbrock	Torsten	SSV Südersorf	GER-SH	M-55	11
186	526	00:51:58	Zapfe	Mirko	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH	M-40	20
187	750	00:51:58	Rolfs	Tjark	Werner-Heisenberg-Gymnasium	GER-SH	M-JU14	7
188	487	00:51:59	Peters	Kai	Ostroher SC	GER-SH	M-30	19
189	730	00:52:04	Eggers	Reimer	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	12
190	753	00:52:05	Bahrs	Markus	Winseldorf	GER-SH	M-45	24
191	26	00:52:08	Cordts	Sönke	MTV Heide	GER-SH	M-50	28
192	548	00:52:08	Freund	Dirk	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	21
193	549	00:52:14	Jensen	Hannes	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	33
194	732	00:52:18	Gerstenberg	Stefan	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-35	23
195	55	00:52:29	Opitz	Jonathan	MTV Heide	GER-SH	M-JU18	4
196	222	00:52:30	Rose	Peter	Blume 2000	GER-SH	M-50	29
197	469	00:52:31	Repnak	Frank	MC Albersdorf	GER-SH	M-50	30
198	686	00:52:32	Häger	Johannes	TSV Linden	GER-SH	M-30	20
199	470	00:52:34	von Fintel	Johnny	MC Albersdorf	GER-SH	M-HK	34
200	471	00:52:35	Karstens	Stefan	MTV Altliga	GER-SH	M-45	25
201	228	00:52:35	Duncker	Martin	clever fit Heide	GER-SH	M-40	22
202	578	00:52:37	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-60	9
203	46	00:52:37	Löbkens	Jannes	MTV Heide	GER-SH	M-JU16	9
204	688	00:52:38	Neumann	Mats	TSV Linden	GER-SH	M-30	21
205	216	00:52:39	Jahnke	Stephan	ABC Wesseln	GER-SH	M-45	26
206	587	00:52:41	Wiese	Jens	SSV Nienborstel	GER-SH	M-50	31
207	63	00:52:43	Rameisel	Bernd	MTV Heide	GER-SH	M-45	27
208	680	00:52:44	Kunze	Torsten	TSV Flintbek	GER-SH	M-50	32
209	584	00:52:45	Rathjen	Heiko	SSV Nienborstel	GER-SH	M-45	28
210	581	00:52:47	Schmidt	Harald	SSV Lunden	GER-SH	M-55	13
211	763	00:52:47	Teuber	Alexander	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	M-HK	35
212	110	00:52:55	Evers	Kay J.	Heide	GER-SH	M-45	29
213	137	00:52:58	Janssen	Holli	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-60	10
214	724	00:53:08	Moeller	Rolf	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-65	1
215	249	00:53:09	Fitzner	Michael	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-HK	36
216	370	00:53:09	Schlüter	Hannes	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU14	8
217	230	00:53:10	Hartmann	Fin	clever fit Heide	GER-SH	M-HK	37
218	403	00:53:10	Clausen	Uwe	Just for fun	GER-SH	M-60	11
219	253	00:53:14	Meglin	Heiko	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-45	30
220	307	00:53:16	Ipsen	Jörg	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-50	33
221	278	00:53:16	Hell	Lars	Fachhochschule Westküste	GER-SH	M-45	31
222	14	00:53:23	Borchers	Nils	MTV Heide	GER-SH	M-50	34
223	488	00:53:25	Piller	Jens	Ostroher SC	GER-SH	M-50	35
224	164	00:53:30	Martens	Torsten	Wesseln	GER-SH	M-55	14
225	200	00:53:35	Tams	Martin	Heide	GER-SH	M-45	32
226	145	00:53:44	Koll	Volker	Linden	GER-SH	M-55	15
227	288	00:53:53	Bröker	Henning	Firma Ramelow	GER-SH	M-45	33
228	397	00:53:56	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-30	22

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
229	417	00:54:01	Otto	Rainer	Komba SH	GER-SH	M-45	34
230	505	00:54:02	Speer	Bernd	Post SV Heide	GER-SH	M-45	35
231	178	00:54:02	Priegnitz	Helge	Albersdorf	GER-SH	M-40	23
232	620	00:54:03	Rohde	Benno	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-50	36
233	218	00:54:03	Glindemann	Nils	Anhalt Logistics	GER-SH	M-30	23
234	729	00:54:06	Eggers	Henning	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	38
235	357	00:54:07	Zander	Daniel	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	9
236	373	00:54:11	Obermann	Benjamin	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-35	24
237	375	00:54:12	Simon	Martin	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-45	36
238	30	00:54:12	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-45	37
239	19	00:54:13	Brede	Jan	MTV Heide	GER-SH	M-45	38
240	113	00:54:15	Findorf	Stefan	Vaaler Moor	GER-SH	M-50	37
241	409	00:54:25	Gold	Maximilian	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	10
242	627	00:54:25	Wöhl	René	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-JU20	8
243	537	00:54:26	Pubanz	Eric	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	39
244	344	00:54:27	Pfirtmann	Luca Ben	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	11
245	347	00:54:27	Schirmer	Paul	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	12
246	333	00:54:28	Carstens	Günther	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-55	16
247	622	00:54:36	Schrader	Simon	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	40
248	125	00:54:43	Hillmann	Torge	Heide	GER-SH	M-JU16	10
249	764	00:54:55	Thießßen	Jan Mathis	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	5
250	173	00:54:56	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-50	38
251	738	00:54:57	Schlüter	Tim	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	41
252	165	00:55:02	Martinsen	Rolf-Dieter	Kiel	GER-SH	M-65	2
253	386	00:55:09	Giesecke	Tobias	HSG Weddingstedt/Hennstedt/Delwe	GER-SH	M-HK	42
254	247	00:55:10	Ahrens	Markus	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-30	24
255	101	00:55:17	Delfs	Stefan	Heide	GER-SH	M-45	39
256	170	00:55:17	Müller	Christian	Groß Nordende	GER-SH	M-35	25
257	322	00:55:21	Kruse	Philip	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	11
258	123	00:55:21	Hennings	Manfred	Brunsbüttel	GER-SH	M-55	17
259	86	00:55:22	Beyersdorff	Björn	Braunschweig	GER-NIE	M-HK	43
260	429	00:55:28	Rosenmeier	Dirk	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-35	26
261	27	00:55:41	Debus	Torsten	MTV Heide	GER-SH	M-45	40
262	35	00:55:44	Heinecke	Stephan	MTV Heide	GER-SH	M-55	18
263	431	00:55:48	Dietmair	Uwe	Lack Center Dietmair	GER-SH	M-55	19
264	192	00:55:48	Schwarz	Dr. Johannes	Süderheistedt	GER-SH	M-60	12
265	464	00:55:50	Peitz	Henning	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-40	24
266	399	00:55:57	Zastrow	Thomas	Jaster Hydraulik	GER-SH	M-50	39
267	398	00:56:00	Brauer	Andreas	Jaster Hydraulik	GER-SH	M-50	40
268	649	00:56:06	Sabou	Teodor	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	25
269	395	00:56:09	Höhne	Lutz	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	41
270	341	00:56:10	Lorenzen	Julius	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	12
271	169	00:56:11	Michel	Andreas	Itzehoe	GER-SAN	M-60	13
272	155	00:56:11	Leiendecker	Norbert	Kaaks	GER-SH	M-55	20
273	82	00:56:14	Agge	Hermann	Oldenswort	GER-SH	M-50	42
274	430	00:56:14	Staps	Michael	Kronprinzenkoog	GER-SH	M-35	27
275	693	00:56:15	Busche	Matthias	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-JU20	9
276	103	00:56:17	Dümmer	Nils	Wesseln	GER-SH	M-40	25
277	656	00:56:24	Baumgartner	Dennis	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	M-HK	44

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
278	525	00:56:26	Wasserberg	Markus	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	M-45	41
279	502	00:56:30	Jerke	Alexander	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	45
280	702	00:56:32	Lindenberg	Guido	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-40	26
281	708	00:56:34	Niebuhr	Tjahlf	TSV Schwarz-Rot Schülþ	GER-SH	M-30	26
282	202	00:56:35	Thode	Michael	Reinsbüttel	GER-SH	M-50	43
283	527	00:56:35	Bruhns	Michael	Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM	M-65	3
284	633	00:56:38	Kamusella	Vincent	Team Röntgenpraxis Heide	GER-SH	M-JU14	13
285	632	00:56:38	Kamusella	Peter	Team Röntgenpraxis Heide	GER-SH	M-40	27
286	646	00:56:40	Prey	Holger	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-60	14
287	609	00:56:40	Holze	Christian	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	46
288	404	00:56:49	Bütje	Jan	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-45	42
289	604	00:56:59	Elfers	Dietmar	SV Ottensen	GER-SH	M-60	15
290	355	00:57:02	Bock	Thorven	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	14
291	111	00:57:08	Fahnert	Dr. Dietmar	Norderwöhrden	GER-SH	M-60	16
292	210	00:57:09	Wilcken	Christian	Heide	GER-SH	M-40	28
293	211	00:57:10	Wilcken	Oke	Heide	GER-SH	M-JU14	15
294	463	00:57:16	Volquardsen	Momme Johannes	Love, Peace and Happiness	GER-SH	M-HK	47
295	308	00:57:16	Laaser	Nils	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-30	27
296	237	00:57:22	Clementsen	Ingo	De Hillbillis	GER-SH	M-55	21
297	626	00:57:30	Wöhl	Kevin	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	48
298	87	00:57:31	Beyrau	Oliver	Schalkholz	GER-SH	M-45	43
299	610	00:57:32	Jasper	Henrik	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	49
300	336	00:57:33	Harder	Liam	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	16
301	272	00:57:45	Krüger	Rainer	DLL	GER-SH	M-60	17
302	516	00:57:53	Mertens	Thomas	PV Automotive	GER-SH	M-55	22
303	621	00:57:53	Schilder	Bastian	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	28
304	467	00:58:15	Erich	Reinhard	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-60	18
305	219	00:58:18	Oldsen	Florian	Anhalt Logistics	GER-SH	M-HK	50
306	220	00:58:18	Petersen	Helge	Anhalt Logistics	GER-SH	M-35	28
307	112	00:58:23	Schmiedeberg	Uwe	Lägerdorf	GER-SH	M-60	19
308	287	00:58:41	Bröker	Bendix	Firma Ramelow	GER-SH	M-JU14	17
309	190	00:58:41	Schmidt	Peter	Hemmingstedt	GER-SH	M-HK	51
310	88	00:58:41	Bittner	Herbert	Heide	GER-SH	M-75	1
311	712	00:58:42	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-60	20
312	737	00:58:48	Möser	Dr. Rolf	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	23
313	498	00:58:48	Westensee	Dieter	Ostroher SC	GER-SH	M-75	2
314	599	00:58:49	Dannenberg	Knut	Stadt Heide	GER-SH	M-35	29
315	607	00:58:55	Greiner	Martin	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-45	44
316	550	00:59:04	Schade	Kai	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	44
317	369	00:59:09	Schimanski	Hannes	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU16	13
318	189	00:59:12	Schipmann	Max	Gribbohm	GER-SH	M-JU18	6
319	740	00:59:16	Schümann	Stephan	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-50	45
320	509	00:59:16	Vollrath	Jan	Post SV Heide	GER-SH	M-50	46
321	734	00:59:17	Krogmann	Stefan	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-50	47
322	143	00:59:17	Keil	Torsten	Kiel	GER-SH	M-60	21
323	184	00:59:21	Reich	Christoph	Heide	GER-SH	M-35	30
324	510	00:59:28	Weber	Jens	Post SV Heide	GER-SH	M-50	48
325	556	00:59:29	Schulte	Dennis	Schule am Gehölz	GER-SH	M-30	29
326	480	00:59:34	Ehnts	Gerhard	Nordseesprinter	GER-SH	M-50	49

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
327	522	00:59:44	Kutsche	Timo	Rettungsdienst (RKISH)	GER-SH	M-HK	52
328	236	00:59:50	Stange	Gerhard	DLL	GER-SH	M-70	2
329	711	00:59:51	Weckel	Lars	TSV Wacken	GER-SH	M-40	29
330	346	00:59:52	Sauerborn	Luca	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	7
331	477	01:00:11	Mehrens	Thomas	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	GER-SH	M-45	45
332	298	01:00:23	Greie	Mirko	FIT über 40	GER-SH	M-50	50
333	251	01:00:26	Hamann	Sven	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-50	51
334	305	01:00:31	Von der Heyde	Jürgen	FIT über 40	GER-SH	M-45	46
335	736	01:00:36	Lutz	Christopher	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	53
336	48	01:00:37	Margowski	Gregor	MTV Heide	GER-SH	M-65	4
337	421	01:00:47	Fincks	Jörg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	24
338	555	01:01:02	Krummel	Kurt	Schule am Gehölz	GER-SH	M-50	52
339	634	01:01:06	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-45	47
340	606	01:01:17	Dieterich	Kay	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-35	31
341	528	01:01:26	Friedrichs	Andre	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-HK	54
342	162	01:01:34	Lütje	Ralf	Hanerau-Hademarschen	GER-SH	M-50	53
343	191	01:01:41	Schmidt-Holländer	Peter	Zennhusen	GER-SH	M-65	5
344	511	01:01:53	Becker	Albert	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-	M-HK	55
345	348	01:02:20	Strufe	Fabian	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	18
346	503	01:02:28	Klock	Dieter	Post SV Heide	GER-SH	M-65	6
347	597	01:02:38	Schuster	Karl-Heinz	SSV Südersorf	GER-SH	M-65	7
348	415	01:02:38	Wulf	Philipp	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	19
349	266	01:02:52	Hjort	Dennis	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-HK	56
350	499	01:03:12	Frank	Stefan	Paintball Dithmarschen	GER-SH	M-45	48
351	544	01:03:12	Jürgens	Martin	SC Tielenhemme	GER-SH	M-55	25
352	187	01:03:20	Rühmann	Martin	Schalkholz	GER-SH	M-35	32
353	558	01:03:24	Friedrich	Conrad	Schule am Meer Büsum	GER-SH	M-30	30
354	47	01:03:28	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-65	8
355	181	01:03:32	Radtke	Manfred	Schenefeld	GER-SH	M-50	54
356	659	01:03:44	Thomssen	Jörg	Thomssen - Ihr Versicherungsmakler	GER-SH	M-45	49
357	408	01:03:52	Franzen	Volker	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-50	55
358	1887	01:03:55	Christensen	Marco	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	50
359	472	01:04:09	Wasmund	Bernd	MTV St. Michaelisdonn	GER-SH	M-55	26
360	735	01:04:13	Lehmann	Dr. Hauke	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-30	31
361	675	01:04:16	Doose	André	TSV Erfde	GER-SH	M-45	51
362	691	01:04:20	Sopha	Leon Mikel	Grundschule Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-JU14	20
363	423	01:04:22	Jürgens	Hans Georg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	27
364	468	01:04:26	Büll	Mark	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-40	30
365	611	01:04:27	Krause	Christian	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	32
366	343	01:04:42	Peters	Levin	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	21
367	494	01:04:54	Seddig	Frank	Ostroher SC	GER-SH	M-45	52
368	492	01:04:54	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	22
369	319	01:05:05	Groth	Kevin	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU14	22
370	507	01:05:22	Szuba	Friedemann	Post SV Heide	GER-SH	M-65	9
371	761	01:05:25	Möller	Bastian	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	M-45	53
372	327	01:05:40	Qaude	Julian	Frühauf Wiemerstedt	GER-SH	M-30	33
373	759	01:05:52	Härtel	Rolf	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	M-45	54

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
374	207	01:06:03	Waßer	Peter	Bonn	GER-NRW	M-55	28
375	552	01:06:10	Zieren	Gregory	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	55
376	367	01:06:11	Hiestermann	Jonas	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU14	23
377	533	01:06:18	Jessen	Björn	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-40	31
378	283	01:06:33	Päsold	Andreas	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-40	32
379	134	01:06:52	Jagusch	Dennis	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-30	34
380	212	01:06:52	Wittkowski	Philipp	Halstenbek	GER-SH	M-HK	57
381	781	01:07:17	Arbeltshauer	Ludwig	E.ON	GER-SH	M-70	3
382	177	01:07:18	Pötsch	Michael	Hemmingstedt	GER-SH	M-40	33
383	324	01:08:08	Stürzebecher	Kevin	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	14
384	414	01:08:10	Tamms	Leon	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	24
385	356	01:08:12	Maassen	Devid	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	25
386	321	01:08:18	Jenett	Lou	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	15
387	326	01:08:19	Wenzel	Patrik	Friedrich-Hebbel-Schule	GER-SH	M-JU16	16
388	364	01:08:21	Danowski	Jannick	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU16	17
389	257	01:08:29	Rudolph	Ingo	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	M-45	56
390	402	01:08:37	Zimmermann	Markus	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	58
391	400	01:08:38	Abrahams	Tom	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	59
392	372	01:08:59	Zeidler	Ben-Cedric	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	M-JU14	26
393	454	01:09:04	Ta	Tom	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	8
394	446	01:09:05	Fousekis	Evangelos	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	60
395	451	01:09:05	Pendolino	Vincenzo	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	9
396	447	01:09:06	Fousekis	Sokratis	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	61
397	444	01:09:08	Böcker	Tjorven	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU18	10
398	448	01:09:10	Heidt	Kevin	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU14	27
399	455	01:09:10	Voß	Moritz	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU20	10
400	768	01:09:11	Dührsen	Jan	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU20	11
401	450	01:09:11	Möller	Justin	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU16	18
402	445	01:09:11	Dührsen	Felix	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-HK	62
403	456	01:09:11	Willhöft	Tjark	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	M-JU14	28
404	352	01:09:22	Trede	Dirk	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-50	56
405	353	01:09:22	Trede	Tinus	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	29
406	349	01:09:36	Strufe	Finn	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	30
407	354	01:09:36	Wiepcke	Leon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	31
408	142	01:09:56	Kanigowski	Julian	Dellstedt	GER-SH	M-HK	63
409	108	01:10:37	Erwin	Jürgen	Dellstedt	GER-SH	M-60	23
410	407	01:13:04	Florian	Chris	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	19
411	521	01:13:39	Hansen	Olaf	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	M-50	57
412	315	01:16:22	Bruhn	Christian	Freiwillige Feuerwehr Hemmingstedt-Lieth	GER-SH	M-30	35
413	405	01:16:45	Da Palma	Jeronimo	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	32
414	437	01:17:24	Räsch	Thormar	Laufteam Famila	GER-SH	M-45	57
415	439	01:17:25	Sievers	Thomas	Laufteam Famila	GER-SH	M-55	29
416	435	01:17:25	Kracht	Jürgen	Laufteam Famila	GER-SH	M-50	58
417	231	01:18:21	Siehl	Gerd	clever fit Heide	GER-SH	M-60	24

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	5	00:41:47	Lorenzen	Gyde	TSV Husum 1875 e.V.	GER-SH	W-30	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	791	00:42:16	Schönebeck	Susanne	SC Itzehoe	GER-SH	W-40	1
3	254	00:42:45	Niebler	Sandra	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	W-40	2
4	76	00:43:10	Seidel	Paula	MTV Heide	GER-SH	W-JU18	1
5	379	00:43:12	Goldschmidt	Johanna	Hamburger Sportclub	GER-SH	W-45	1
6	239	00:43:23	Grell	Johanna	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	W-JU18	2
7	258	00:44:42	Schomacker	Nina	DIE RAFFINIERTEN	GER-SH	W-30	2
8	240	00:44:43	Gründel	Nina	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	W-JU18	3
9	457	00:45:05	Herzog Lucht	Gesa	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-50	1
10	699	00:45:21	Hell	Amelie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU16	1
11	388	00:46:08	Grunau	Juliane	Husumer Volksbank eG	GER-SH	W-30	3
12	95	00:46:18	Brockmann	Christina	Buchholz	GER-NIE	W-30	4
13	777	00:46:19	Ilssenstein	Alina	E.ON	GER-SH	W-HK	1
14	661	00:46:56	Rohde	Katharina	Triabolos Hamburg e.V.	GER-HAM	W-30	5
15	21	00:47:20	Burde	Madeleine	MTV Heide	GER-SH	W-30	6
16	362	00:47:30	Volkmann	Inga	Grundschule Wesselburen	GER-SH	W-35	1
17	215	00:47:42	Anthony	Hilke	ABC Wesseln	GER-SH	W-50	2
18	758	00:47:55	Kracht	Lisa Marie	LG Dithmarscher Westküste	GER-SH	W-JU18	4
19	491	00:47:58	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-55	1
20	571	00:48:04	Bull	Linda	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-HK	2
21	629	00:48:13	Gruber	Astrid	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	W-50	3
22	267	00:48:18	Ritters	Susann	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-35	2
23	235	00:48:30	Zeidler	Sabrina	clever fit Heide	GER-SH	W-30	7
24	707	00:48:30	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	3
25	539	00:48:47	Sickmann	Mariekje	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	8
26	99	00:48:48	Christiansen	Birthe	Ostrohe	GER-SH	W-30	9
27	153	00:49:08	Lange	Anne-Katrin	Brunsbüttel	GER-SH	W-45	2
28	138	00:49:16	Jasper	Ann-Kristin	Heide	GER-SH	W-30	10
29	647	00:49:37	Recklies	Birte	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	3
30	206	00:49:39	Wanago	Anna	Heide	GER-	W-55	2
31	406	00:50:01	Denker	Sarah	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	W-30	11
32	140	00:50:06	Jessen	Rike	Schalkholz	GER-SH	W-JU14	1
33	756	00:50:11	Jochims	Laura	WULFF MED TEC	GER-SH	W-HK	4
34	225	00:50:56	Dethlefs	Yvonne	BSC Nordoe	GER-SH	W-HK	5
35	358	00:51:05	Neumann	Martje	Google+ Running / Laufen	GER-SH	W-35	4
36	183	00:51:10	Rathjen	Katja	Luhnstedt	GER-	W-40	3
37	131	00:51:19	Hues	Diane	Diekhusen-Fahrstedt	GER-SH	W-40	4
38	766	00:51:19	Hingst	Telse	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	3
39	337	00:51:28	Heckens	Leanne	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	2
40	589	00:51:32	Stelling	Nena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	6
41	476	00:51:50	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt-Faustball-	GER-SH	W-HK	7
42	54	00:52:12	Nasutta	Maren	MTV Heide	GER-SH	W-45	4
43	234	00:52:35	Skock	Sarah	clever fit Heide	GER-SH	W-HK	8
44	242	00:52:42	Roß	Godje	Detlefsengymnasium Glückstadt	GER-SH	W-JU18	5
45	342	00:53:06	Peters	Katinka	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	3
46	381	00:53:07	Burde	Anne-Doris	Heide	GER-SH	W-60	1
47	662	00:53:11	Siem	Carola	Truck-Center Westküste	GER-SH	W-HK	9
48	350	00:53:21	Tiedemann	Christina	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-40	5

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	493	00:53:29	Scholz	Svenja	Ostroher SC	GER-SH	W-35	5
50	623	00:53:34	Strelow	Jessica	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-30	12
51	304	00:53:36	Suhn	Kathrin	FIT über 40	GER-SH	W-40	6
52	748	00:53:41	Schauwienold	Merle Sophie	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH	W-JU14	4
53	592	00:53:42	Hadenfeldt	Anna	SSV Südersorf	GER-SH	W-HK	10
54	682	00:53:47	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-45	5
55	196	00:53:57	Strahlendorf	Inken	Schenefeld	GER-SH	W-30	13
56	644	00:54:04	Link	Irina	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	7
57	681	00:54:05	Martin	Andrea	TSV Flintbek	GER-SH	W-45	6
58	227	00:54:05	Böttcher	Saskia	clever fit Heide	GER-SH	W-HK	11
59	717	00:54:07	Runge	Marie	TuRa Meldorf	GER-SH	W-HK	12
60	289	00:54:13	Hamann	Katja	Firma Ramelow	GER-SH	W-40	8
61	645	00:54:17	Paulsen	Anna	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-35	6
62	698	00:54:28	Haß	Stefanie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	7
63	104	00:54:30	Ehlers	Imke	Eggstedt	GER-SH	W-35	8
64	396	00:54:35	Koch	Silke	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	9
65	422	00:54:56	Hanssen	Imke	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-55	3
66	188	00:54:59	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-45	7
67	273	00:55:09	Bähr	Nadine	Dojo Windbergen	GER-SH	W-40	9
68	232	00:55:14	Sievers	Gitta	clever fit Heide	GER-SH	W-55	4
69	301	00:55:26	Kutluk	Barbara	FIT über 40	GER-SH	W-50	4
70	105	00:55:33	Elfers	Isabelle - Marie	Buxtehude	GER-NIE	W-HK	13
71	619	00:55:34	Popanda	Monika	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-30	14
72	718	00:55:38	Schardelmann	Lena	TuRa Meldorf	GER-SH	W-HK	14
73	637	00:55:43	Carstens	Marion	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	10
74	667	00:55:52	Lau	Birgit	TSV Brunsbüttel	GER-SH	W-50	5
75	277	00:55:54	Faber	Anne	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-45	8
76	583	00:56:00	Kuhn	Gudrun	SSV Lunden-fit with fun-	GER-SH	W-55	5
77	475	00:56:03	Ramcke	Corinna	MTV Tellingstedt-Faustball-	GER-SH	W-HK	15
78	391	00:56:06	Ruge	Birte	Husumer Volksbank eG	GER-SH	W-45	9
79	466	00:56:15	Brügmann	Karen	LTV Kiel-Ost	GER-SH	W-50	6
80	361	00:56:16	Zenker	Caren	Grundschule Tellingstedt	GER-SH	W-HK	16
81	159	00:56:20	Lohmeier	Ute	Wesseln	GER-SH	W-55	6
82	368	00:56:28	Nasutta	Amira	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	W-JU14	5
83	701	00:56:30	Lindenberg	Denise	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	17
84	696	00:56:30	Breuer	Jana	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	18
85	678	00:56:31	Meier	Anna	TSV Erfde	GER-SH	W-HK	19
86	676	00:56:31	Doose	Sina	TSV Erfde	GER-SH	W-HK	20
87	677	00:56:32	Jöns	Alina	TSV Erfde	GER-SH	W-HK	21
88	316	00:56:32	Reis	Andrea	Freizeitbad Albersdorf	GER-SH	W-35	10
89	651	00:56:46	Schoppe	Alicia	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	22
90	789	00:56:47	Modrow	Lena	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-30	15
91	208	00:56:50	Weiser-Hagelstein	Kerstin	Wesseln	GER-SH	W-40	11
92	568	00:56:55	Barzel	Susanne	Simonsberg	GER-SH	W-45	10
93	703	00:57:01	Nehlsen	Eva	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-45	11
94	126	00:57:01	Hinsch	Antje	Heide	GER-SH	W-45	12
95	392	00:57:01	Borwieck	Kirsi	Impalas Westküste	GER-SH	W-35	11
96	43	00:57:05	Keil	Katharina	MTV Heide	GER-SH	W-35	12

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
97	271	00:57:12	Wagner	Kristina	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-HK	23
98	518	00:57:16	Stöterau	Dorothee	Rendsburger TSV	GER-SH	W-30	16
99	1476	00:57:31	Beyrau	Larissa	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	6
100	580	00:57:39	Jasper	Susanne	SSV Lunden	GER-SH	W-45	13
101	640	00:57:47	Hansen	Karina	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-30	17
102	567	00:58:00	Barzel	Siine	Simonsberg	GER-SH	W-JU18	6
103	23	00:58:00	Carstensen	Julia	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
104	144	00:58:04	Knabe	Meike	Krumstedt	GER-SH	W-40	12
105	706	00:58:14	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	13
106	731	00:58:28	Elsen	Dr. Annika	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	W-30	18
107	426	00:58:28	Paarmann	Andrea	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-50	7
108	198	00:58:37	Stuckmann	Ute	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-50	8
109	114	00:58:38	Fricke	Anke	Itzehoe	GER-SH	W-50	9
110	65	00:58:42	Rameisel	Malin	MTV Heide	GER-SH	W-JU14	7
111	771	00:58:49	Kunzemann	Anja	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-HK	24
112	280	00:58:50	Naumann	Lorena	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-HK	25
113	772	00:58:54	Kremkau	Tora	Fachhochschule Westküste	GER-SH	W-HK	26
114	573	00:59:05	Stroth	Jeannine	Sparkasse Westholstein	GER-SH	W-HK	27
115	671	00:59:08	von Buch	Martina	TSV Büsum	GER-SH	W-50	10
116	152	00:59:16	Kunze	Jovana	Hamburg	GER-HAM	W-HK	28
117	744	00:59:25	Warms	Nadja	Warms kochen-essen-wohnen	GER-SH	W-35	14
118	557	00:59:29	Willhöft	Eline	Schule am Gehölz	GER-SH	W-JU14	8
119	334	00:59:35	Dargel	Jonna-Malon	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	9
120	340	00:59:35	Kurdts	Hannah	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	10
121	520	00:59:44	Faller	Corinna	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	W-HK	29
122	412	00:59:44	Pflügler	Saskia	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	W-35	15
123	102	00:59:53	Dettloff	Anika	Kassel	GER-HES	W-30	19
124	636	00:59:57	Brüning	Christine	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	14
125	612	01:00:12	Lepski	Franziska	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-HK	30
126	654	01:00:17	Vornheim	Monika	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-50	11
127	690	01:00:23	Semmou	Nesrin	TSV Lohe Rickelshof / Fussball Mädchen	GER-SH	W-JU18	7
128	474	01:00:29	Billerbeck	Wencke	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	31
129	294	01:00:33	Claußen	Anja	FIT über 40	GER-SH	W-45	15
130	410	01:00:35	Grehm	Ronja	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	W-30	20
131	363	01:00:40	Becker	Luisa	Gymnasium Heide Ost	GER-SH	W-JU14	11
132	769	01:00:40	Knaack	Emely	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU16	2
133	302	01:00:42	Kutluk	Isabel	FIT über 40	GER-SH	W-JU16	3
134	541	01:00:47	Wrede	Ines	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	21
135	265	01:01:10	Bautz	Carolin	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-HK	32
136	121	01:01:13	Härich	Jacky	Krempel	GER-SH	W-HK	33
137	579	01:01:18	Gründemann	Svenja	SSV Lunden	GER-SH	W-30	22
138	728	01:01:23	Böhmke	Christiane	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	W-35	16
139	420	01:01:34	Dittmann	Britta	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-50	12
140	515	01:01:41	Rahn	Marleen	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU18	8
141	149	01:01:43	Kreutzfeldt	Dortje	Heide	GER-SH	W-HK	34

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
142	513	01:01:46	Clausen	Levke	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU18	9
143	749	01:01:46	Wandmaker	Lovis	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH	W-JU14	12
144	792	01:01:46	Schulz	Emma Mae	Grundschule Wesselburen	GER-SH	W-JU14	13
145	107	01:01:52	Ernst	Janika	Heide	GER-SH	W-30	23
146	328	01:01:55	Stockfleth	Sofia	Gemeinschaftsschule am Brutkamp	GER-SH	W-JU18	10
147	297	01:01:56	Freitag	Birgit	FIT über 40	GER-SH	W-50	13
148	389	01:01:57	Müller	Simone	Husumer Volksbank eG	GER-SH	W-35	17
149	747	01:02:02	Schauwienold	Katja	Werner Heisenberg Gymnasium	GER-SH	W-JU20	2
150	716	01:02:03	Franßen	Sünje	TuRa Meldorf	GER-SH	W-HK	35
151	295	01:02:12	Clementsens	Lisa	FIT über 40	GER-SH	W-55	7
152	176	01:02:17	Pötsch	Janina	Hemmingstedt	GER-SH	W-35	18
153	495	01:02:20	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-35	19
154	204	01:02:24	von der Heyde	Julia	Hennstedt	GER-SH	W-HK	36
155	631	01:02:30	Jung	Gertrud	Team Heide	GER-SH	W-60	2
156	194	01:02:33	Stasinski	Janet	Krumstedt	GER-SH	W-HK	37
157	171	01:02:35	Neumann	Kerin	PINNEBERG	GER-SH	W-50	14
158	270	01:02:37	Voß	Letje	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-JU20	3
159	182	01:02:39	Radtke	Stina	Bokhorst	GER-SH	W-JU18	11
160	185	01:02:55	Reimers	Femke	Heide	GER-SH	W-35	20
161	605	01:03:03	Busack	Maren	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-55	8
162	482	01:03:30	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-40	13
163	180	01:03:32	Radtke	Malin	Bokhorst	GER-SH	W-JU20	4
164	546	01:03:52	Christensen	Lana	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-JU14	14
165	89	01:04:15	Boje	Christine	Heide	GER-SH	W-HK	38
166	94	01:04:22	Bröcker	Silke	Norderwöhrden	GER-SH	W-50	15
167	519	01:04:31	Boeck	Saskia	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	W-HK	39
168	658	01:04:41	Schuhardt	Jette	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	W-JU18	12
169	523	01:04:47	Lau	Ursula	Rettungsdienst (RKiSH)	GER-SH	W-35	21
170	588	01:04:59	Wittorf	Anke	SSV Nienborstel	GER-SH	W-55	9
171	380	01:05:09	Ahrens	Dörte	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-50	16
172	376	01:05:20	Meier	Birgit	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	GER-SH	W-55	10
173	617	01:05:21	Peters	Sintje	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-HK	40
174	602	01:05:33	Vollstedt	Berit	Stadt Heide	GER-SH	W-50	17
175	547	01:05:50	Doose	Sabine	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-45	16
176	195	01:05:51	Stasinski	Nicola	Lehe	GER-SH	W-HK	41
177	762	01:05:52	Schwidtal	Wencke	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	W-HK	42
178	90	01:06:02	Bolzenius	Keren	Weddingstedt	GER-SH	W-45	17
179	124	01:06:09	Henningsen	Lisa	Flensburg	GER-SH	W-HK	43
180	534	01:06:09	Jessen	Wiebke	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-35	22
181	535	01:06:09	Leicht	Mia	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-JU14	15
182	554	01:06:09	Zieren	Vreda	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-JU14	16
183	545	01:06:20	Paulsen	Manuela	Schmedeswurth	GER-SH	W-30	24
184	132	01:06:38	Hüffer	Claudia	Kaaks	GER-SH	W-50	18
185	129	01:06:39	Hollenders	Mechthild	Heide	GER-SH	W-30	25
186	377	01:06:39	Thode	Kathrin	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	GER-SH	W-HK	44
187	203	01:06:45	von der Heyde	Jana	Hennstedt	GER-SH	W-HK	45
188	490	01:06:57	Poremba	Manuela	Ostroher SC	GER-SH	W-40	14

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
189	624	01:07:07	Weber	Jutta	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-45	18
190	300	01:07:10	Kutluk	Aylin	FIT über 40	GER-SH	W-JU18	13
191	770	01:07:14	Trede	Birgitt	SSV Nienborstel	GER-SH	W-50	19
192	517	01:07:20	Ernecke	Lara-Sophie	Raiffeisenbank eG Heide	GER-SH	W-JU16	4
193	514	01:07:20	Clodius	Pia	Praxis für Physiotherapie Becker	GER-SH	W-JU18	14
194	296	01:07:28	Erzmonnit	Kirsten	FIT über 40	GER-SH	W-45	19
195	614	01:07:53	Möller	Cornelia	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-35	23
196	643	01:08:33	Kamusella	Sonja	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	15
197	784	01:08:33	Lehnert	Mareike	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-30	26
198	401	01:08:48	Schwieger	Melissa	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	W-JU18	15
199	710	01:08:53	Heeckt	Bianca	TSV Wacken	GER-SH	W-35	24
200	648	01:09:06	Ricker	Larissa	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	46
201	452	01:09:08	Reuleke	Madleen	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	W-HK	47
202	449	01:09:09	Lorenz	Jana	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	W-JU16	5
203	453	01:09:11	Steffen	Tamira Varley	Lemmens Martial Arts Academy	GER-SH	W-HK	48
204	120	01:09:52	Harbeck	Rixa	Hövede	GER-SH	W-HK	49
205	109	01:09:56	Erwin	Ronja	Dellstedt	GER-SH	W-JU20	5
206	299	01:10:01	Krebs-Gromoll	Susanne	FIT über 40	GER-SH	W-50	20
207	96	01:10:08	Buckow	Vanessa	Friedrichstadt	GER-SH	W-HK	50
208	117	01:10:09	Gründemann	Femke	Friedrichstadt	GER-SH	W-HK	51
209	668	01:12:11	Laß	Gerda	TSV Büsum	GER-SH	W-75	1
210	478	01:14:00	Speck	Christin	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	GER-SH	W-30	27
211	229	01:14:00	Fangmeier	Celina	clever fit Heide	GER-SH	W-HK	52
212	484	01:14:45	Evers	Kerstin	Ostroher SC	GER-SH	W-45	20
213	92	01:14:48	Brandt	Keren	Nindorf	GER-SH	W-HK	53
214	432	01:17:19	Chiaradia	Sandra	Laufteam Famila	GER-SH	W-35	25
215	436	01:17:24	Packhäuser	Katharina	Laufteam Famila	GER-SH	W-HK	54
216	433	01:17:25	Coltzau	Juditha	Laufteam Famila	GER-SH	W-55	11
217	434	01:17:25	Kracht	Heike	Laufteam Famila	GER-SH	W-50	21
218	438	01:17:25	Sievers	Angelika	Laufteam Famila	GER-SH	W-50	22

Einträge in der Liste: 635