



33. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2017



Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
1	1		1	00:32:00	Schwarzkopf	Dieter	1987	eider-treene-schule-lauf.de	M-30	1
2	2		666	00:34:08	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	M-30	2
3	3		2	00:34:14	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	M-HK	1
4	4		3	00:35:30	Vogelgsang	Miguel	1982	LAV Husum	M-35	1
5	5		252	00:35:33	Klahn	Martin	1980	DIE RAFFINIERTEN	M-35	2
6	6		243	00:35:38	Sänger	Fynn	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU20	1
7	7		233	00:36:19	Sjut	Christopher	1988	clever fit Heide	M-HK	2
8	8		25	00:37:24	Claußen	Helge	1984	MTV Heide	M-30	3
9	9		563	00:37:26	Bockhorn	Manuel	1993	SG Geest 05	M-HK	3
10	10		11	00:38:17	Berolo	Attilio	1990	MTV Heide	M-HK	4
11	11		317	00:38:20	Theede	Mirco	1999	FRG	M-JU20	2
12	12		564	00:38:32	Rohwedder	Torben	1993	SG Geest 05	M-HK	5
13	13		543	00:38:38	Karstens	Kevin	1994	SC Bargenstedt	M-HK	6
14	14		506	00:38:57	Stoll	Andreas	1975	Post SV Heide	M-40	1
15	15		641	00:39:18	Hauenherm	Gerrit	1981	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	3
16	16		486	00:39:34	Möller	Marcus	1974	Ostroher SC	M-40	2
17	17		459	00:39:52	Holm	Johannes	1994	LG Dithmarscher Westküste	M-HK	7
18	18		642	00:39:56	Junker	Thomas	1965	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	1
19	19		248	00:40:16	Boldt	Lars	1968	DIE RAFFINIERTEN	M-45	1
20	20		128	00:40:35	Hinz	Sören	1977	Stafstedt	M-40	3
21	21		73	00:40:44	Schlömer	Karl-Heinz	1964	MTV Heide	M-50	2
22	22		697	00:40:47	Gimmler	Dominic	2001	TSV Nordhastedt	M-JU18	1
23	23		71	00:40:47	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	M-50	3
24	24		269	00:40:53	Suhr	Marten	1995	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-HK	8
25	25		166	00:40:55	Martinsen	Sven	1984	Kiel	M-30	4
26	26		224	00:41:03	Rau	Stefan	1963	Bredenbeker Renniere	M-50	4
27	27		705	00:41:19	Philippsen	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	M-40	4
28	28		323	00:41:30	Nagel	Velten	2002	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	1
29	29		727	00:41:34	Bautz	Niclas Andre	1995	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-HK	9
30	30		694	00:41:39	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof	M-40	5
31	31		576	00:41:44	Dittmann	Marc	1997	Sportstudent CAU Kiel	M-HK	10
32		1	5	00:41:47	Lorenzen	Gyde	1987	TSV Husum 1875 e.V.	W-30	1
33	32		279	00:41:54	Ingwersen	Jan-Henrik	1992	Fachhochschule Westküste	M-HK	11
34	33		462	00:41:55	Winter	Marc	1975	LG Ravensburg	M-40	6
35	34		141	00:41:58	Kamp	Axel	1960	Itzehoe	M-55	1
36	35		393	00:42:00	Koch	Alexander	1984	Inspektour GmbH	M-30	5
37		2	791	00:42:16	Schönebeck	Susanne	1974	SC Itzehoe	W-40	1
38	36		130	00:42:30	Hönig	Marc	1979	Nordermeldorf	M-35	4

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
39	37		245	00:42:31	Thormählen	Nico	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU20	3
40	38		290	00:42:32	Kruse	Niels	1980	Firma Ramelow	M-35	5
41		3	254	00:42:45	Niebler	Sandra	1976	DIE RAFFINIERTEN	W-40	2
42	39		500	00:42:49	Manke	Dirk	1971	Philips LG Hamburg	M-45	2
43	40		223	00:43:02	Nehlsen	Markus	1967	BoBelvereen Heid-Rüsdörp	M-50	5
44		4	76	00:43:10	Seidel	Paula	2000	MTV Heide	W-JU18	1
45	41		782	00:43:11	von Levern	Sven	1982	GGG Tellingstedt	M-35	6
46	42		670	00:43:11	Volkmann	Matthias	1966	TSV Büsum	M-50	6
47	43		135	00:43:12	Knobloch	Jan	1988	Albersdorf	M-HK	12
48		5	379	00:43:12	Goldschmidt	Johanna	1969	Hamburger Sportclub	W-45	1
49	44		485	00:43:18	Midwer	Axel	1960	Ostroher SC	M-55	2
50		6	239	00:43:23	Grell	Johanna	2001	Detlefsengymnasium Glückstadt	W-JU18	2
51	45		24	00:43:35	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	M-50	7
52	46		551	00:43:35	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum	M-35	7
53	47		286	00:43:38	Suhr	Andre	1982	Feldweg-Fighter	M-35	8
54	48		674	00:43:41	Ehlers	Dennis	1980	TSV Eggstedt	M-35	9
55	49		246	00:43:52	Wolter	Sven	1969	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-45	3
56	50		714	00:44:00	Siepmann	Patrick	2002	TSV Weddingstedt	M-JU16	2
57	51		786	00:44:02	Mai	Aran	1979	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	10
58	52		161	00:44:06	Looft	Finn	1987	Lunden	M-30	6
59	53		542	00:44:07	Grimm	Mathias	1972	Sasol Germany GmbH	M-45	4
60	54		77	00:44:08	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	M-60	1
61	55		250	00:44:08	Hahnkamp	Nils	1976	DIE RAFFINIERTEN	M-40	7
62	56		425	00:44:14	Möller	Christian	1991	Kreis Dithmarschen	M-HK	13
63	57		413	00:44:20	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule Heide	M-35	11
64	58		721	00:44:21	Lange	Bernd	1953	USC Kiel	M-60	2
65	59		332	00:44:21	Bulgrin	Léon	2002	GGG Tellingstedt	M-JU16	3
66	60		411	00:44:30	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Klaus-Groth-Schule Heide	M-60	3
67	61		591	00:44:32	Gosch	Matthias	1971	SSV Südersorf	M-45	5
68	62		683	00:44:32	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	M-40	8
69	63		22	00:44:38	Busche	Jan-Christian	1966	MTV Heide	M-50	8
70		7	258	00:44:42	Schomacker	Nina	1984	DIE RAFFINIERTEN	W-30	2
71		8	240	00:44:43	Gründel	Nina	2000	Detlefsengymnasium Glückstadt	W-JU18	3
72	64		84	00:44:43	Ayene	Gettu	1966	Heide	M-50	9
73	65		663	00:45:01	Sievers	Christian	1987	TSDGS Hanerau-Hademarschen	M-30	7
74		9	457	00:45:05	Herzog Lucht	Gesa	1967	LG Dithmarscher Westküste	W-50	1
75	66		536	00:45:06	Mumm	Magnus	1997	Round Table 159 Heide	M-HK	14
76	67		775	00:45:14	Hiebert	Patrick	1996	E.ON	M-HK	15
77		10	699	00:45:21	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	W-JU16	1
78	68		672	00:45:25	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	M-55	3
79	69		489	00:45:26	Piller	Patrick	1992	Ostroher SC	M-HK	16
80	70		264	00:45:26	Gatza	Detlef	1968	Diekhusen	M-45	6
81	71		531	00:45:32	Heidt	Thomas	1999	Round Table 159 Heide	M-JU20	4
82	72		598	00:45:39	Stelling	Max	1959	SSV Südersorf	M-55	4
83	73		713	00:45:47	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	M-50	10
84	74		783	00:45:48	Engel	Manfred	1962		M-55	5
85	75		458	00:45:58	Holm	Helge	1992	LG Dithmarscher Westküste	M-HK	17
86	76		760	00:46:01	Jessen	Andreas	1969	Stadtwerke Heide GmbH	M-45	7

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
87		11	388	00:46:08	Grunau	Juliane	1984	Husumer Volksbank eG	W-30	3
88	77		695	00:46:08	Damerow	Kay	1974	TSV Mildstedt	M-40	9
89	78		175	00:46:10	Pohlmann	Stefan	1979	Heiligenstedten	M-35	12
90	79		325	00:46:14	Thießßen	Janis	2004	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU14	1
91	80		303	00:46:18	Ohlen	Rainer	1967	FIT über 40	M-50	11
92		12	95	00:46:18	Brockmann	Christina	1984	Buchholz	W-30	4
93		13	777	00:46:19	Ilstein	Alina	1997	E.ON	W-HK	1
94	81		767	00:46:24	Schmook	Markus	1977	SG Athletico Büdelsdorf	M-40	10
95	82		593	00:46:27	Jochims	Ralf	1964	SSV Südersorf	M-50	12
96	83		441	00:46:29	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	M-40	11
97	84		31	00:46:31	Eller	Max	1983	MTV Heide	M-30	8
98	85		292	00:46:38	Torge	Thede	1982	Firma Ramelow	M-35	13
99	86		725	00:46:40	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	M-45	8
100		14	661	00:46:56	Rohde	Katharina	1986	Triabolos Hamburg e.V.	W-30	5
101	87		638	00:46:56	Carstens	Ove	1997	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-HK	18
102	88		186	00:47:06	Rose	Jan-Hendrik	1972	Itzehoe	M-45	9
103	89		119	00:47:12	Hansen	Philipp	1997	Schalkholz	M-HK	19
104	90		38	00:47:13	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	M-60	4
105	91		320	00:47:15	Hoeffner	Dennis	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	4
106	92		238	00:47:17	Dittmann	Brijan	1999	Detlefsengymnasium Glückstadt	M-JU20	5
107	93		601	00:47:18	Litzke	Daniel	1988	Stadt Heide	M-HK	20
108		15	21	00:47:20	Burde	Madeleine	1987	MTV Heide	W-30	6
109	94		755	00:47:27	Heiden	Nils	1992	WULFF MED TEC	M-HK	21
110		16	362	00:47:30	Volkman	Inga	1979	Grundschule Wesselburen	W-35	1
111	95		384	00:47:31	Steffensen	Jacob	2004	Heider SV	M-JU14	2
112	96		569	00:47:32	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	M-30	9
113	97		530	00:47:32	Eckermann	Martin	1972	Round Table 159 Heide	M-45	10
114	98		331	00:47:33	Bulgrin	Guido	1975	GGs Tellingstedt	M-40	12
115	99		387	00:47:33	Asmussen	Helge	1974	Husumer Volksbank eG	M-40	13
116	100		197	00:47:34	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	M-40	14
117	101		268	00:47:41	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-45	11
118		17	215	00:47:42	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	W-50	2
119	102		174	00:47:45	Petersen	Robert	1998	Oesterwurth	M-JU20	6
120	103		778	00:47:48	Giebelmann	Jochen	1969	E.ON	M-45	12
121	104		275	00:47:50	Stöterau	Markus	1971	Ehler Ermer & Partner	M-45	13
122	105		310	00:47:53	Ammon	Heiko	1989	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	M-HK	22
123	106		311	00:47:53	Nickels	Patrick	1988	Freiw. Feuerwehr Stadt Heide	M-HK	23
124		18	758	00:47:55	Kracht	Lisa Marie	2001	LG Dithmarscher Westküste	W-JU18	4
125	107		285	00:47:55	Wandmaker	Holger	1967	FC Deutsche Post	M-50	13
126	108		570	00:47:56	Karstens	Ralf	1981	Sparkasse Hennstedt-Wesselburen	M-35	14
127		19	491	00:47:58	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	W-55	1
128	109		532	00:47:59	Jensen	Reinhard	1963	Round Table 159 Heide	M-50	14
129		20	571	00:48:04	Bull	Linda	1994	Sparkasse Westholstein	W-HK	2
130	110		743	00:48:07	Warns	Arne	1971	Warns kochen-essen-wohnen	M-45	14
131	111		259	00:48:10	Shaikh	Yonas S.	1984	DIE RAFFINIERTEN	M-30	10
132	112		630	00:48:13	Gruber	Marcus	1967	Team Erdinger Alkoholfrei	M-50	15
133		21	629	00:48:13	Gruber	Astrid	1966	Team Erdinger Alkoholfrei	W-50	3

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
134		22	267	00:48:18	Ritters	Susann	1980	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-35	2
135	113		508	00:48:22	Thießen	Benedikt-Peter	1996	Post SV Heide	M-HK	24
136	114		85	00:48:23	Beireis	Stephan	1981	Hamdorf	M-35	15
137	115		684	00:48:28	Baack	Malte	1991	TSV Linden	M-HK	25
138		23	235	00:48:30	Zeidler	Sabrina	1983	clever fit Heide	W-30	7
139		24	707	00:48:30	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	W-35	3
140	116		150	00:48:40	Kring	Joachim	1977	Heide	M-40	15
141	117		139	00:48:43	Jasper	Jan	1984	Heide	M-30	11
142		25	539	00:48:47	Sickmann	Mariekje	1987	Round Table 159 Heide	W-30	8
143	118		540	00:48:48	Sickmann	Timm	1983	Round Table 159 Heide	M-30	12
144	119		100	00:48:48	Christiansen	Lars	1975	Ostrohe	M-40	16
145		26	99	00:48:48	Christiansen	Birthe	1987	Ostrohe	W-30	9
146	120		504	00:48:53	Schwabe	Stefan	1967	Post SV Heide	M-50	16
147	121		255	00:48:57	Pyhsa	Hendrik	1980	DIE RAFFINIERTEN	M-35	16
148	122		595	00:48:57	Paulsen	Florian	1989	SSV Südersorf	M-HK	26
149	123		512	00:48:57	Becker	Sergej	1980	Praxis für Physiotherapie Becker	M-35	17
150	124		679	00:49:03	Rahn	Rolf	1962	TSV Erfde	M-55	6
151		27	153	00:49:08	Lange	Anne-Katrin	1970	Brunsbüttel	W-45	2
152	125		628	00:49:08	Büsing	Burkhard	1979	TEA	M-35	18
153	126		773	00:49:10	Rolfs	Marcus	1976	Raiffeisenbank eG Heide	M-40	17
154	127		360	00:49:10	Hanssen	Henning	1965	Gringo e.V.	M-50	17
155	128		221	00:49:11	Einfeldt	Marvin	1993	Blau-Weiß-Friedrichstadt	M-HK	27
156	129		274	00:49:13	Bähr	Sascha	1974	Dojo Windbergen	M-40	18
157	130		665	00:49:15	Wittenberg	Tim	1974	TSV Bargtheide	M-40	19
158		28	138	00:49:16	Jasper	Ann-Kristin	1983	Heide	W-30	10
159	131		566	00:49:25	Blohm	Sören	1978	SHBB Steuerberatungsgesellschaft, Bezirk Tellingstedt	M-35	19
160	132		366	00:49:26	Dwenger	Fabian	2003	Gymnasium Heide Ost	M-JU16	5
161	133		577	00:49:27	Kleine	Markus	2000	SSV Bunsoh	M-JU18	2
162	134		751	00:49:27	Boyens	Sönke	1967	Westcoast-Mud-Fighter	M-50	18
163	135		553	00:49:33	Zieren	Louis	2006	Schröder Bauzentrum	M-JU14	3
164		29	647	00:49:37	Recklies	Birte	1991	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	3
165	136		67	00:49:38	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	M-45	15
166		30	206	00:49:39	Wanago	Anna	1962	Heide	W-55	2
167	137		115	00:49:41	Glindemann	Niels	1985	Itzgrund	M-30	13
168	138		309	00:49:46	Rose	Alexander	1965	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-50	19
169	139		163	00:49:46	Marohn	Ralf	1960	Kronpinzenkoog	M-55	7
170	140		106	00:49:47	Erichson	Ole	1984	Rellingen	M-30	14
171	141		733	00:49:51	Jung	Dr. Ulrich	1978	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-35	20
172	142		752	00:49:54	Wölke	Jörg	1964	Westcoast-Mud-Fighter	M-50	20
173	143		263	00:50:01	Voss	Thorsten	1970	DIE RAFFINIERTEN	M-45	16
174		31	406	00:50:01	Denker	Sarah	1984	Klaus-Groth-Schule Heide	W-30	11
175	144		318	00:50:01	Claussen	Lukas	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	6
176		32	140	00:50:06	Jessen	Rike	2004	Schalkholz	W-JU14	1
177	145		383	00:50:06	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	M-55	8
178		33	756	00:50:11	Jochims	Laura	1991	WULFF MED TEC	W-HK	4
179	146		692	00:50:11	Braack	Malte	1999	TSV Lohe-Rickelshof	M-JU20	7

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
180	147		726	00:50:13	Wieckhorst	Jan	1993	VfL Lüneburg	M-HK	28
181	148		765	00:50:21	Priess	Frank	1966	Winnert	M-50	21
182	149		214	00:50:22	Frank	Ingo	1978	1. Rendsburger Squash-Club	M-35	21
183	150		481	00:50:24	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	M-45	17
184	151		460	00:50:26	Schneider	Harry	1955	LG Dithmarscher Westküste	M-60	5
185	152		217	00:50:29	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	M-50	22
186	153		596	00:50:30	Rohde	Claussen	1967	SSV Südersorf	M-50	23
187	154		741	00:50:30	Szuba	Jonathan	1980	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-35	22
188	155		639	00:50:32	Carstens	Rolf	1966	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	24
189	156		37	00:50:40	Hennings	Fabian	2002	MTV Heide	M-JU16	7
190	157		329	00:50:41	Balschuweit	Milan	2007	GGG Tellingstedt	M-JU14	4
191	158		689	00:50:44	Schladetsch	Owe	1991	TSV Linden	M-HK	29
192	159		660	00:50:45	Claussen	Nico	1988	Tømrer	M-HK	30
193	160		213	00:50:48	Wurms	Jürgen	1958	Heide	M-55	9
194	161		261	00:50:48	Bliem	Volker	1986	DIE RAFFINIERTEN	M-30	15
195	162		746	00:50:50	Karstens	Moritz	2000	Werner Heisenberg Gymnasium	M-JU18	3
196	163		193	00:50:52	Schwender	Jannick	1986	Heide	M-30	16
197	164		293	00:50:52	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	M-45	18
198	165		739	00:50:56	Schuchardt	Christoph	1989	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-HK	31
199		34	225	00:50:56	Dethlefs	Yvonne	1988	BSC Nordoe	W-HK	5
200	166		127	00:50:58	Hinz	Hans-Ulrich	1956	Schleswig	M-60	6
201	167		461	00:51:00	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	M-50	25
202	168		345	00:51:02	Rohde	Rainer	1969	GGG Tellingstedt	M-45	19
203	169		745	00:51:02	Dümmer	Linus	2006	Werner Heisenberg Gymnasium	M-JU14	5
204	170		653	00:51:03	Thode	Stephan	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-30	17
205		35	358	00:51:05	Neumann	Martje	1979	Google+ Running / Laufen	W-35	4
206	171		284	00:51:06	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	M-JU16	8
207	172		172	00:51:09	Pawelzik	Henning	1972	Schacht-Audorf	M-45	20
208		36	183	00:51:10	Rathjen	Katja	1976	Luhnstedt	W-40	3
209	173		608	00:51:12	Hinck	Christopher	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	18
210	174		260	00:51:17	Stein	Christoph	1955	DIE RAFFINIERTEN	M-60	7
211		37	131	00:51:19	Hues	Diane	1977	Diekhusen-Fahrstedt	W-40	4
212		38	766	00:51:19	Hingst	Telse	1969	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-45	3
213	175		291	00:51:22	Hahn	Niels	1991	Firma Ramelow	M-HK	32
214	176		582	00:51:23	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	M-60	8
215		39	337	00:51:28	Heckens	Leanne	2005	GGG Tellingstedt	W-JU14	2
216		40	589	00:51:32	Stelling	Nena	1995	SSV Süderdorf	W-HK	6
217	177		394	00:51:32	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	M-45	21
218	178		28	00:51:33	Dedert	Jörg	1967	MTV Heide	M-50	26
219	179		669	00:51:35	Poremba	Dr. Knut	1959	TSV Büsum	M-55	10
220	180		29	00:51:43	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	M-50	27
221	181		723	00:51:45	Hinz	Dr. Matthias	1972	Veterinäramt Dortmund	M-45	22
222	182		256	00:51:46	Resow	Gabriel	1970	DIE RAFFINIERTEN	M-45	23
223		41	476	00:51:50	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt-Faustball-	W-HK	7
224	183		351	00:51:52	Tiedemann	Noah	2006	GGG Tellingstedt	M-JU14	6
225	184		501	00:51:56	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	M-70	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
226	185		590	00:51:57	Ellerbrock	Torsten	1958	SSV Südersorf	M-55	11
227	186		526	00:51:58	Zapfe	Mirko	1975	Ritter der Rauscherrunde	M-40	20
228	187		750	00:51:58	Rolfs	Tjark	2006	Werner-Heisenberg-Gymnasium	M-JU14	7
229	188		487	00:51:59	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	M-30	19
230	189		730	00:52:04	Eggers	Reimer	1959	VISHAY Bccomponents BEYSCHLAG GmbH	M-55	12
231	190		753	00:52:05	Bahrs	Markus	1971	Winseldorf	M-45	24
232	191		26	00:52:08	Cordts	Sönke	1963	MTV Heide	M-50	28
233	192		548	00:52:08	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	M-40	21
234		42	54	00:52:12	Nasutta	Maren	1969	MTV Heide	W-45	4
235	193		549	00:52:14	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	M-HK	33
236	194		732	00:52:18	Gerstenberg	Stefan	1979	VISHAY Bccomponents BEYSCHLAG GmbH	M-35	23
237	195		55	00:52:29	Opitz	Jonathan	2001	MTV Heide	M-JU18	4
238	196		222	00:52:30	Rose	Peter	1967	Blume 2000	M-50	29
239	197		469	00:52:31	Repnak	Frank	1967	MC Albersdorf	M-50	30
240	198		686	00:52:32	Häger	Johannes	1985	TSV Linden	M-30	20
241	199		470	00:52:34	von Fintel	Johnny	1993	MC Albersdorf	M-HK	34
242		43	234	00:52:35	Skock	Sarah	1992	clever fit Heide	W-HK	8
243	200		471	00:52:35	Karstens	Stefan	1971	MTV Altiga	M-45	25
244	201		228	00:52:35	Duncker	Martin	1974	clever fit Heide	M-40	22
245	202		578	00:52:37	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	M-60	9
246	203		46	00:52:37	Löbkens	Jannes	2003	MTV Heide	M-JU16	9
247	204		688	00:52:38	Neumann	Mats	1987	TSV Linden	M-30	21
248	205		216	00:52:39	Jahnke	Stephan	1971	ABC Wesseln	M-45	26
249	206		587	00:52:41	Wiese	Jens	1964	SSV Nienborstel	M-50	31
250		44	242	00:52:42	Roß	Godje	2000	Detlefsengymnasium Glückstadt	W-JU18	5
251	207		63	00:52:43	Rameisel	Bernd	1972	MTV Heide	M-45	27
252	208		680	00:52:44	Kunze	Torsten	1963	TSV Flintbek	M-50	32
253	209		584	00:52:45	Rathjen	Heiko	1972	SSV Nienborstel	M-45	28
254	210		581	00:52:47	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	M-55	13
255	211		763	00:52:47	Teuber	Alexander	1992	Stadtwerke Heide GmbH	M-HK	35
256	212		110	00:52:55	Evers	Kay J.	1968	Heide	M-45	29
257	213		137	00:52:58	Janssen	Holli	1953	Lohe-Rickelshof	M-60	10
258		45	342	00:53:06	Peters	Katinka	2005	GGs Tellingstedt	W-JU14	3
259		46	381	00:53:07	Burde	Anne-Doris	1956	Heide	W-60	1
260	214		724	00:53:08	Moeller	Rolf	1948	VfB Brunsbüttel	M-65	1
261	215		249	00:53:09	Fitzner	Michael	1990	DIE RAFFINIERTEN	M-HK	36
262	216		370	00:53:09	Schlüter	Hannes	2005	Gymnasium Heide Ost	M-JU14	8
263	217		230	00:53:10	Hartmann	Fin	1994	clever fit Heide	M-HK	37
264	218		403	00:53:10	Clausen	Uwe	1956	Just for fun	M-60	11
265		47	662	00:53:11	Siem	Carola	1994	Truck-Center Westküste	W-HK	9
266	219		253	00:53:14	Meglin	Heiko	1970	DIE RAFFINIERTEN	M-45	30
267	220		307	00:53:16	Ipsen	Jörg	1967	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-50	33
268	221		278	00:53:16	Hell	Lars	1971	Fachhochschule Westküste	M-45	31
269		48	350	00:53:21	Tiedemann	Christina	1976	GGs Tellingstedt	W-40	5
270	222		14	00:53:23	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	M-50	34
271	223		488	00:53:25	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	M-50	35

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
272		49	493	00:53:29	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	W-35	5
273	224		164	00:53:30	Martens	Torsten	1962	Wesseln	M-55	14
274		50	623	00:53:34	Strelow	Jessica	1986	Tanzschule Thomas Bruhn	W-30	12
275	225		200	00:53:35	Tams	Martin	1970	Heide	M-45	32
276		51	304	00:53:36	Suhn	Kathrin	1974	FIT über 40	W-40	6
277		52	748	00:53:41	Schauwienold	Merle Sophie	2004	Werner Heisenberg Gymnasium	W-JU14	4
278		53	592	00:53:42	Hadenfeldt	Anna	1990	SSV Südersorf	W-HK	10
279	226		145	00:53:44	Koll	Volker	1959	Linden	M-55	15
280		54	682	00:53:47	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	W-45	5
281	227		288	00:53:53	Bröker	Henning	1972	Firma Ramelow	M-45	33
282	228		397	00:53:56	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	M-30	22
283		55	196	00:53:57	Strahlendorf	Inken	1987	Schenefeld	W-30	13
284	229		417	00:54:01	Otto	Rainer	1971	Komba SH	M-45	34
285	230		505	00:54:02	Speer	Bernd	1972	Post SV Heide	M-45	35
286	231		178	00:54:02	Priegnitz	Helge	1974	Albersdorf	M-40	23
287	232		620	00:54:03	Rohde	Benno	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	M-50	36
288	233		218	00:54:03	Glindemann	Nils	1986	Anhalt Logistics	M-30	23
289		56	644	00:54:04	Link	Irina	1975	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	7
290		57	681	00:54:05	Martin	Andrea	1969	TSV Flintbek	W-45	6
291		58	227	00:54:05	Böttcher	Saskia	1994	clever fit Heide	W-HK	11
292	234		729	00:54:06	Eggers	Henning	1995	VISHAY Bccomponents BEYSCHLAG GmbH	M-HK	38
293	235		357	00:54:07	Zander	Daniel	2004	GMS Heide-Ost	M-JU14	9
294		59	717	00:54:07	Runge	Marie	1993	TuRa Meldorf	W-HK	12
295	236		373	00:54:11	Obermann	Benjamin	1982	Gymnasium Heide Ost	M-35	24
296	237		375	00:54:12	Simon	Martin	1970	Gymnasium Heide Ost	M-45	36
297	238		30	00:54:12	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	M-45	37
298		60	289	00:54:13	Hamann	Katja	1976	Firma Ramelow	W-40	8
299	239		19	00:54:13	Brede	Jan	1970	MTV Heide	M-45	38
300	240		113	00:54:15	Findorf	Stefan	1967	Vaalermoor	M-50	37
301		61	645	00:54:17	Paulsen	Anna	1982	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-35	6
302	241		409	00:54:25	Gold	Maximilian	2005	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU14	10
303	242		627	00:54:25	Wöhl	René	1999	Tanzschule Thomas Bruhn	M-JU20	8
304	243		537	00:54:26	Pubanz	Eric	1989	Round Table 159 Heide	M-HK	39
305	244		344	00:54:27	Pfirmsmann	Luca Ben	2004	GGG Tellingstedt	M-JU14	11
306	245		347	00:54:27	Schirmer	Paul	2005	GGG Tellingstedt	M-JU14	12
307	246		333	00:54:28	Carstens	Günther	1958	GGG Tellingstedt	M-55	16
308		62	698	00:54:28	Haß	Stefanie	1980	TSV Nordhastedt	W-35	7
309		63	104	00:54:30	Ehlers	Imke	1981	Eggstedt	W-35	8
310		64	396	00:54:35	Koch	Silke	1979	ISS GmbH & Co. KG	W-35	9
311	247		622	00:54:36	Schrader	Simon	1988	Tanzschule Thomas Bruhn	M-HK	40
312	248		125	00:54:43	Hillmann	Torge	2002	Heide	M-JU16	10
313	249		764	00:54:55	Thießen	Jan Mathis	2001	GGG Tellingstedt	M-JU18	5
314	250		173	00:54:56	Peters	Udo	1963	Neufeld	M-50	38
315		65	422	00:54:56	Hanssen	Imke	1962	Kreis Dithmarschen	W-55	3
316	251		738	00:54:57	Schlüter	Tim	1990	VISHAY Bccomponents BEYSCHLAG GmbH	M-HK	41
317		66	188	00:54:59	Schillings	Karin	1970	Heide	W-45	7

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
318	252		165	00:55:02	Martinsen	Rolf-Dieter	1949	Kiel	M-65	2
319		67	273	00:55:09	Bähr	Nadine	1976	Dojo Windbergen	W-40	9
320	253		386	00:55:09	Giesecke	Tobias	1994	HSG Weddingstedt/Hennstedt/Delve	M-HK	42
321	254		247	00:55:10	Ahrens	Markus	1986	DIE RAFFINIERTEN	M-30	24
322		68	232	00:55:14	Sievers	Gitta	1959	clever fit Heide	W-55	4
323	255		101	00:55:17	Delfs	Stefan	1972	Heide	M-45	39
324	256		170	00:55:17	Müller	Christian	1979	Groß Nordende	M-35	25
325	257		322	00:55:21	Kruse	Philip	2002	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	11
326	258		123	00:55:21	Hennings	Manfred	1961	Brunsbüttel	M-55	17
327	259		86	00:55:22	Beyersdorff	Björn	1990	Braunschweig	M-HK	43
328		69	301	00:55:26	Kutluk	Barbara	1967	FIT über 40	W-50	4
329	260		429	00:55:28	Rosenmeier	Dirk	1979	Kreis Dithmarschen	M-35	26
330		70	105	00:55:33	Elfers	Isabelle - Marie	1992	Buxtehude	W-HK	13
331		71	619	00:55:34	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	W-30	14
332		72	718	00:55:38	Schardelmann	Lena	1990	TuRa Meldorf	W-HK	14
333	261		27	00:55:41	Debus	Torsten	1972	MTV Heide	M-45	40
334		73	637	00:55:43	Carstens	Marion	1973	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	10
335	262		35	00:55:44	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	M-55	18
336	263		431	00:55:48	Dietmair	Uwe	1960	Lack Center Dietmair	M-55	19
337	264		192	00:55:48	Schwarz	Dr. Johannes	1954	Süderheistedt	M-60	12
338	265		464	00:55:50	Peitz	Henning	1974	LT SSV Sarzbüttel	M-40	24
339		74	667	00:55:52	Lau	Birgit	1963	TSV Brunsbüttel	W-50	5
340		75	277	00:55:54	Faber	Anne	1972	Fachhochschule Westküste	W-45	8
341	266		399	00:55:57	Zastrow	Thomas	1964	Jaster Hydraulik	M-50	39
342	267		398	00:56:00	Brauer	Andreas	1963	Jaster Hydraulik	M-50	40
343		76	583	00:56:00	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden-fit with fun-	W-55	5
344		77	475	00:56:03	Ramcke	Corinna	1990	MTV Tellingstedt-Faustball-	W-HK	15
345		78	391	00:56:06	Ruge	Birte	1968	Husumer Volksbank eG	W-45	9
346	268		649	00:56:06	Sabou	Teodor	1984	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-30	25
347	269		395	00:56:09	Höhne	Lutz	1967	ISS GmbH & Co. KG	M-50	41
348	270		341	00:56:10	Lorenzen	Julius	2002	GGG Tellingstedt	M-JU16	12
349	271		169	00:56:11	Michel	Andreas	1957	Itzehoe	M-60	13
350	272		155	00:56:11	Leiendecker	Norbert	1960	Kaaks	M-55	20
351	273		82	00:56:14	Agge	Hermann	1964	Oldenswort	M-50	42
352	274		430	00:56:14	Staps	Michael	1982	Kronprinzenkoog	M-35	27
353		79	466	00:56:15	Brüggmann	Karen	1966	LTV Kiel-Ost	W-50	6
354	275		693	00:56:15	Busche	Matthias	1998	TSV Lohe-Rickelshof	M-JU20	9
355		80	361	00:56:16	Zenker	Caren	1991	Grundschule Tellingstedt	W-HK	16
356	276		103	00:56:17	Dümmer	Nils	1975	Wesseln	M-40	25
357		81	159	00:56:20	Lohmeier	Ute	1958	Wesseln	W-55	6
358	277		656	00:56:24	Baumgartner	Dennis	1993	Finanzamt Dithmarschen	M-HK	44
359	278		525	00:56:26	Wasserberg	Markus	1972	Rettungsdienst (RKISH)	M-45	41
360		82	368	00:56:28	Nasutta	Amira	2004	Gymnasium Heide Ost	W-JU14	5
361		83	701	00:56:30	Lindenberg	Denise	1988	TSV Nordhastedt	W-HK	17
362		84	696	00:56:30	Breuer	Jana	1993	TSV Nordhastedt	W-HK	18
363	279		502	00:56:30	Jerke	Alexander	1992	Post SV Heide	M-HK	45
364		85	678	00:56:31	Meier	Anna	1997	TSV Erfde	W-HK	19
365		86	676	00:56:31	Doose	Sina	1997	TSV Erfde	W-HK	20

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf											
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK	
366		87	677	00:56:32	Jöns	Alina	1995	TSV Erfde	W-HK	21	
367		88	316	00:56:32	Reis	Andrea	1981	Freizeitbad Albersdorf	W-35	10	
368	280		702	00:56:32	Lindenberg	Guido	1977	TSV Nordhastedt	M-40	26	
369	281		708	00:56:34	Niebuhr	Tjahlf	1987	TSV Schwarz-Rot Schülþ	M-30	26	
370	282		202	00:56:35	Thode	Michael	1967	Reinsbüttel	M-50	43	
371	283		527	00:56:35	Bruhns	Michael	1951	Rot-Gelb Hamburg	M-65	3	
372	284		633	00:56:38	Kamusella	Vincent	2006	Team Röntgenpraxis Heide	M-JU14	13	
373	285		632	00:56:38	Kamusella	Peter	1975	Team Röntgenpraxis Heide	M-40	27	
374	286		646	00:56:40	Prey	Holger	1956	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-60	14	
375	287		609	00:56:40	Holze	Christian	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	M-HK	46	
376		89	651	00:56:46	Schoppe	Alicia	1988	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	22	
377		90	789	00:56:47	Modrow	Lena	1987	Fachhochschule Westküste	W-30	15	
378	288		404	00:56:49	Bütje	Jan	1971	Klaus-Groth-Schule Heide	M-45	42	
379		91	208	00:56:50	Weiser-Hagelstein	Kerstin	1977	Wesseln	W-40	11	
380		92	568	00:56:55	Barzel	Susanne	1971	Simonsberg	W-45	10	
381	289		604	00:56:59	Elfers	Dietmar	1956	SV Ottensen	M-60	15	
382		93	703	00:57:01	Nehlsen	Eva	1970	TSV Nordhastedt	W-45	11	
383		94	126	00:57:01	Hinsch	Antje	1970	Heide	W-45	12	
384		95	392	00:57:01	Borwieck	Kirsi	1978	Impalas Westküste	W-35	11	
385	290		355	00:57:02	Bock	Thorven	2004	GMS Heide-Ost	M-JU14	14	
386		96	43	00:57:05	Keil	Katharina	1978	MTV Heide	W-35	12	
387	291		111	00:57:08	Fahnert	Dr. Dietmar	1956	Norderwöhrden	M-60	16	
388	292		210	00:57:09	Wilcken	Christian	1975	Heide	M-40	28	
389	293		211	00:57:10	Wilcken	Oke	2007	Heide	M-JU14	15	
390		97	271	00:57:12	Wagner	Kristina	1993	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-HK	23	
391		98	518	00:57:16	Stöterau	Dorothee	1987	Rendsburger TSV	W-30	16	
392	294		463	00:57:16	Volquardsen	Momme Johannes	1996	Love, Peace and Happiness	M-HK	47	
393	295		308	00:57:16	Laaser	Nils	1984	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-30	27	
394	296		237	00:57:22	Clementsens	Ingo	1960	De Hillibillis	M-55	21	
395	297		626	00:57:30	Wöhl	Kevin	1996	Tanzschule Thomas Bruhn	M-HK	48	
396		99	1476	00:57:31	Beyrau	Larissa	2006	GGs Tellingstedt	W-JU14	6	
397	298		87	00:57:31	Beyrau	Oliver	1972	Schalkholz	M-45	43	
398	299		610	00:57:32	Jasper	Henrik	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	M-HK	49	
399	300		336	00:57:33	Harder	Liam	2007	GGs Tellingstedt	M-JU14	16	
400		100	580	00:57:39	Jasper	Susanne	1968	SSV Lunden	W-45	13	
401	301		272	00:57:45	Krüger	Rainer	1953	DLL	M-60	17	
402		101	640	00:57:47	Hansen	Karina	1987	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-30	17	
403	302		516	00:57:53	Mertens	Thomas	1961	PV Automotive	M-55	22	
404	303		621	00:57:53	Schilder	Bastian	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	28	
405		102	567	00:58:00	Barzel	Siine	2000	Simonsberg	W-JU18	6	
406		103	23	00:58:00	Carstensen	Julia	1998	MTV Heide	W-JU20	1	
407		104	144	00:58:04	Knabe	Meike	1974	Krumstedt	W-40	12	
408		105	706	00:58:14	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	W-35	13	
409	304		467	00:58:15	Erich	Reinhard	1954	LTV Kiel-Ost	M-60	18	
410	305		219	00:58:18	Oldsen	Florian	1991	Anhalt Logistics	M-HK	50	
411	306		220	00:58:18	Petersen	Helge	1982	Anhalt Logistics	M-35	28	
412	307		112	00:58:23	Schmiedeberg	Uwe	1954	Lägerdorf	M-60	19	

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
413		106	731	00:58:28	Elsen	Dr. Annika	1983	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	W-30	18
414		107	426	00:58:28	Paarmann	Andrea	1966	Kreis Dithmarschen	W-50	7
415		108	198	00:58:37	Stuckmann	Ute	1965	Lohe-Rickelshof	W-50	8
416		109	114	00:58:38	Fricke	Anke	1966	Itzehoe	W-50	9
417	308		287	00:58:41	Bröker	Bendix	2004	Firma Ramelow	M-JU14	17
418	309		190	00:58:41	Schmidt	Peter	1989	Hemmingstedt	M-HK	51
419	310		88	00:58:41	Bittner	Herbert	1938	Heide	M-75	1
420		110	65	00:58:42	Rameisel	Malin	2004	MTV Heide	W-JU14	7
421	311		712	00:58:42	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	M-60	20
422	312		737	00:58:48	Möser	Dr. Rolf	1960	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-55	23
423	313		498	00:58:48	Westensee	Dieter	1939	Ostroher SC	M-75	2
424		111	771	00:58:49	Kunzemann	Anja	1992	Fachhochschule Westküste	W-HK	24
425	314		599	00:58:49	Dannenberg	Knut	1980	Stadt Heide	M-35	29
426		112	280	00:58:50	Naumann	Lorena	1994	Fachhochschule Westküste	W-HK	25
427		113	772	00:58:54	Kremkau	Tora	1990	Fachhochschule Westküste	W-HK	26
428	315		607	00:58:55	Greiner	Martin	1971	Tanzschule Thomas Bruhn	M-45	44
429	316		550	00:59:04	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	M-50	44
430		114	573	00:59:05	Stroth	Jeannine	1988	Sparkasse Westholstein	W-HK	27
431		115	671	00:59:08	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	W-50	10
432	317		369	00:59:09	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium Heide Ost	M-JU16	13
433	318		189	00:59:12	Schipmann	Max	2001	Gribbohm	M-JU18	6
434	319		740	00:59:16	Schümann	Stephan	1963	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-50	45
435		116	152	00:59:16	Kunze	Jovana	1988	Hamburg	W-HK	28
436	320		509	00:59:16	Vollrath	Jan	1966	Post SV Heide	M-50	46
437	321		734	00:59:17	Krogmann	Stefan	1966	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-50	47
438	322		143	00:59:17	Keil	Torsten	1955	Kiel	M-60	21
439	323		184	00:59:21	Reich	Christoph	1978	Heide	M-35	30
440		117	744	00:59:25	Warns	Nadja	1979	Warns kochen-essen-wohnen	W-35	14
441	324		510	00:59:28	Weber	Jens	1964	Post SV Heide	M-50	48
442		118	557	00:59:29	Willhöft	Eline	2008	Schule am Gehölz	W-JU14	8
443	325		556	00:59:29	Schulte	Dennis	1983	Schule am Gehölz	M-30	29
444	326		480	00:59:34	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter	M-50	49
445		119	334	00:59:35	Dargel	Jonna-Malon	2004	GGG Tellingstedt	W-JU14	9
446		120	340	00:59:35	Kurdts	Hannah	2004	GGG Tellingstedt	W-JU14	10
447	327		522	00:59:44	Kutsche	Timo	1995	Rettungsdienst (RKiSH)	M-HK	52
448		121	520	00:59:44	Faller	Corinna	1990	Rettungsdienst (RKiSH)	W-HK	29
449		122	412	00:59:44	Pflügler	Saskia	1981	Klaus-Groth-Schule Heide	W-35	15
450	328		236	00:59:50	Stange	Gerhard	1946	DLL	M-70	2
451	329		711	00:59:51	Weckel	Lars	1977	TSV Wacken	M-40	29
452	330		346	00:59:52	Sauerborn	Luca	2001	GGG Tellingstedt	M-JU18	7
453		123	102	00:59:53	Dettloff	Anika	1983	Kassel	W-30	19
454		124	636	00:59:57	Brüning	Christine	1969	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-45	14
455	331		477	01:00:11	Mehrens	Thomas	1969	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	M-45	45
456		125	612	01:00:12	Lepski	Franziska	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	W-HK	30
457		126	654	01:00:17	Vornheim	Monika	1967	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-50	11

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
458	332		298	01:00:23	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	M-50	50
459		127	690	01:00:23	Semmou	Nesrin	2000	TSV Lohe Rickelshof / Fussball Mädchen	W-JU18	7
460	333		251	01:00:26	Hamann	Sven	1966	DIE RAFFINIERTEN	M-50	51
461		128	474	01:00:29	Billerbeck	Wencke	1994	MTV Tellingstedt	W-HK	31
462	334		305	01:00:31	Von der Heyde	Jürgen	1970	FIT über 40	M-45	46
463		129	294	01:00:33	Claußen	Anja	1972	FIT über 40	W-45	15
464		130	410	01:00:35	Grehm	Ronja	1983	Klaus-Groth-Schule Heide	W-30	20
465	335		736	01:00:36	Lutz	Christopher	1988	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-HK	53
466	336		48	01:00:37	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	M-65	4
467		131	363	01:00:40	Becker	Luisa	2004	Gymnasium Heide Ost	W-JU14	11
468		132	769	01:00:40	Knaack	Emely	2002	Praxis für Physiotherapie Becker	W-JU16	2
469		133	302	01:00:42	Kutluk	Isabel	2003	FIT über 40	W-JU16	3
470		134	541	01:00:47	Wrede	Ines	1987	Round Table 159 Heide	W-30	21
471	337		421	01:00:47	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	M-55	24
472	338		555	01:01:02	Krummel	Kurt	1966	Schule am Gehölz	M-50	52
473	339		634	01:01:06	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	M-45	47
474		135	265	01:01:10	Bautz	Carolin	1990	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-HK	32
475		136	121	01:01:13	Härich	Jacky	1991	Krempel	W-HK	33
476	340		606	01:01:17	Dieterich	Kay	1980	Tanzschule Thomas Bruhn	M-35	31
477		137	579	01:01:18	Gründemann	Svenja	1987	SSV Lunden	W-30	22
478		138	728	01:01:23	Böhmke	Christiane	1981	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	W-35	16
479	341		528	01:01:26	Friedrichs	Andre	1988	Round Table 159 Heide	M-HK	54
480		139	420	01:01:34	Dittmann	Britta	1966	Kreis Dithmarschen	W-50	12
481	342		162	01:01:34	Lütje	Ralf	1967	Hanerau-Hademarschen	M-50	53
482		140	515	01:01:41	Rahn	Marleen	2001	Praxis für Physiotherapie Becker	W-JU18	8
483	343		191	01:01:41	Schmidt-Holländer	Peter	1950	Zennhusen	M-65	5
484		141	149	01:01:43	Kreutzfeldt	Dortje	1990	Heide	W-HK	34
485		142	513	01:01:46	Clausen	Levke	2000	Praxis für Physiotherapie Becker	W-JU18	9
486		143	749	01:01:46	Wandmaker	Lovis	2004	Werner Heisenberg Gymnasium	W-JU14	12
487		144	792	01:01:46	Schulz	Emma Mae	2004	Grundschule Wesselburen	W-JU14	13
488		145	107	01:01:52	Ernst	Janika	1983	Heide	W-30	23
489	344		511	01:01:53	Becker	Albert	1991	Praxis für Physiotherapie Becker	M-HK	55
490		146	328	01:01:55	Stockfleth	Sofia	2001	Gemeinschaftsschule am Brutkamp	W-JU18	10
491		147	297	01:01:56	Freitag	Birgit	1966	FIT über 40	W-50	13
492		148	389	01:01:57	Müller	Simone	1978	Husumer Volksbank eG	W-35	17
493		149	747	01:02:02	Schauwienold	Katja	1998	Werner Heisenberg Gymnasium	W-JU20	2
494		150	716	01:02:03	Franßen	Sünje	1997	TuRa Meldorf	W-HK	35
495		151	295	01:02:12	Clementsens	Lisa	1961	FIT über 40	W-55	7
496		152	176	01:02:17	Pötsch	Janina	1978	Hemmingstedt	W-35	18
497		153	495	01:02:20	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	W-35	19
498	345		348	01:02:20	Strufe	Fabian	2004	GGs Tellingstedt	M-JU14	18
499		154	204	01:02:24	von der Heyde	Julia	1994	Hennstedt	W-HK	36
500	346		503	01:02:28	Klock	Dieter	1951	Post SV Heide	M-65	6
501		155	631	01:02:30	Jung	Gertrud	1957	Team Heide	W-60	2
502		156	194	01:02:33	Stasinski	Janet	1992	Krumstedt	W-HK	37
503		157	171	01:02:35	Neumann	Kerin	1965	PINNEBERG	W-50	14

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
504		158	270	01:02:37	Voß	Letje	1998	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-JU20	3
505	347		597	01:02:38	Schuster	Karl-Heinz	1949	SSV Südersorf	M-65	7
506	348		415	01:02:38	Wulf	Philipp	2004	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU14	19
507		159	182	01:02:39	Radtke	Stina	2001	Bokhorst	W-JU18	11
508	349		266	01:02:52	Hjort	Dennis	1988	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-HK	56
509		160	185	01:02:55	Reimers	Femke	1979	Heide	W-35	20
510		161	605	01:03:03	Busack	Maren	1960	Tanzschule Thomas Bruhn	W-55	8
511	350		499	01:03:12	Frank	Stefan	1970	Paintball Dithmarschen	M-45	48
512	351		544	01:03:12	Jürgens	Martin	1958	SC Tielenhemme	M-55	25
513	352		187	01:03:20	Rühmann	Martin	1982	Schalkholz	M-35	32
514	353		558	01:03:24	Friedrich	Conrad	1983	Schule am Meer Büsum	M-30	30
515	354		47	01:03:28	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	M-65	8
516		162	482	01:03:30	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	W-40	13
517		163	180	01:03:32	Radtke	Malin	1999	Bokhorst	W-JU20	4
518	355		181	01:03:32	Radtke	Manfred	1966	Schenefeld	M-50	54
519	356		659	01:03:44	Thomssen	Jörg	1971	Thomssen - Ihr Versicherungsmakler	M-45	49
520	357		408	01:03:52	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule Heide	M-50	55
521		164	546	01:03:52	Christensen	Lana	2007	Schröder Bauzentrum	W-JU14	14
522	358		1887	01:03:55	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	M-45	50
523	359		472	01:04:09	Wasmund	Bernd	1960	MTV St. Michaelisdonn	M-55	26
524	360		735	01:04:13	Lehmann	Dr. Hauke	1983	VISHAY Bcomponents BEYSCHLAG GmbH	M-30	31
525		165	89	01:04:15	Boje	Christine	1991	Heide	W-HK	38
526	361		675	01:04:16	Doose	André	1971	TSV Erfde	M-45	51
527	362		691	01:04:20	Sopha	Leon Mikel	2006	Grundschule Lohe-Rickelshof	M-JU14	20
528	363		423	01:04:22	Jürgens	Hans Georg	1961	Kreis Dithmarschen	M-55	27
529		166	94	01:04:22	Bröcker	Silke	1963	Norderwörden	W-50	15
530	364		468	01:04:26	Büll	Mark	1975	LTV Kiel-Ost	M-40	30
531	365		611	01:04:27	Krause	Christian	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	32
532		167	519	01:04:31	Boeck	Saskia	1991	Rettungsdienst (RKiSH)	W-HK	39
533		168	658	01:04:41	Schuhardt	Jette	2000	Finanzamt Dithmarschen	W-JU18	12
534	366		343	01:04:42	Peters	Levin	2004	GGs Tellingstedt	M-JU14	21
535		169	523	01:04:47	Lau	Ursula	1981	Rettungsdienst (RKiSH)	W-35	21
536	367		494	01:04:54	Seddig	Frank	1970	Ostroher SC	M-45	52
537	368		492	01:04:54	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	M-60	22
538		170	588	01:04:59	Wittorf	Anke	1962	SSV Nienborstel	W-55	9
539	369		319	01:05:05	Groth	Kevin	2004	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU14	22
540		171	380	01:05:09	Ahrens	Dörte	1966	Happy Feet Itzehoe	W-50	16
541		172	376	01:05:20	Meier	Birgit	1962	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	W-55	10
542		173	617	01:05:21	Peters	Sintje	1992	Tanzschule Thomas Bruhn	W-HK	40
543	370		507	01:05:22	Szuba	Friedemann	1952	Post SV Heide	M-65	9
544	371		761	01:05:25	Möller	Bastian	1969	Stadtwerke Heide GmbH	M-45	53
545		174	602	01:05:33	Vollstedt	Berit	1963	Stadt Heide	W-50	17
546	372		327	01:05:40	Gaude	Julian	1987	Frühauf Wiemerstedt	M-30	33
547		175	547	01:05:50	Doose	Sabine	1968	Schröder Bauzentrum	W-45	16
548		176	195	01:05:51	Stasinski	Nicola	1988	Lehe	W-HK	41
549	373		759	01:05:52	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide GmbH	M-45	54

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
550		177	762	01:05:52	Schwidtal	Wencke	1993	Stadtwerke Heide GmbH	W-HK	42
551		178	90	01:06:02	Bolzenius	Keren	1970	Weddingstedt	W-45	17
552	374		207	01:06:03	Waßer	Peter	1960	Bonn	M-55	28
553		179	124	01:06:09	Henningsen	Lisa	1993	Flensburg	W-HK	43
554		180	534	01:06:09	Jessen	Wiebke	1981	Round Table 159 Heide	W-35	22
555		181	535	01:06:09	Leicht	Mia	2007	Round Table 159 Heide	W-JU14	15
556		182	554	01:06:09	Zieren	Vreda	2004	Schröder Bauzentrum	W-JU14	16
557	375		552	01:06:10	Zieren	Gregory	1970	Schröder Bauzentrum	M-45	55
558	376		367	01:06:11	Hiestermann	Jonas	2006	Gymnasium Heide Ost	M-JU14	23
559	377		533	01:06:18	Jessen	Björn	1977	Round Table 159 Heide	M-40	31
560		183	545	01:06:20	Paulsen	Manuela	1986	Schmedeswurth	W-30	24
561	378		283	01:06:33	Päsold	Andreas	1976	Fahrschule Heide Hennstedt	M-40	32
562		184	132	01:06:38	Hüffer	Claudia	1965	Kaaks	W-50	18
563		185	129	01:06:39	Hollenders	Mechthild	1986	Heide	W-30	25
564		186	377	01:06:39	Thode	Kathrin	1990	Gymnastikverein Süderheistedt e.V.	W-HK	44
565		187	203	01:06:45	von der Heyde	Jana	1990	Hennstedt	W-HK	45
566	379		134	01:06:52	Jagusch	Dennis	1986	Lohe-Rickelshof	M-30	34
567	380		212	01:06:52	Wittkowski	Philipp	1992	Halstenbek	M-HK	57
568		188	490	01:06:57	Poremba	Manuela	1977	Ostroher SC	W-40	14
569		189	624	01:07:07	Weber	Jutta	1970	Tanzschule Thomas Bruhn	W-45	18
570		190	300	01:07:10	Kutluk	Aylin	2001	FIT über 40	W-JU18	13
571		191	770	01:07:14	Trede	Birgitt	1963	SSV Nienborstel	W-50	19
572	381		781	01:07:17	Arbeltshauser	Ludwig	1945	E.ON	M-70	3
573	382		177	01:07:18	Pötsch	Michael	1976	Hemmingstedt	M-40	33
574		192	517	01:07:20	Ernecke	Lara-Sophie	2002	Raiffeisenbank eG Heide	W-JU16	4
575		193	514	01:07:20	Clodius	Pia	2001	Praxis für Physiotherapie Becker	W-JU18	14
576		194	296	01:07:28	Erzmoneit	Kirsten	1968	FIT über 40	W-45	19
577		195	614	01:07:53	Möller	Cornelia	1980	Tanzschule Thomas Bruhn	W-35	23
578	383		324	01:08:08	Stürzebecher	Kevin	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	14
579	384		414	01:08:10	Tamms	Leon	2005	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU14	24
580	385		356	01:08:12	Maassen	Devid	2004	GMS Heide-Ost	M-JU14	25
581	386		321	01:08:18	Jenett	Lou	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	15
582	387		326	01:08:19	Wenzel	Patrik	2003	Friedrich-Hebbel-Schule	M-JU16	16
583	388		364	01:08:21	Danowski	Jannick	2003	Gymnasium Heide Ost	M-JU16	17
584	389		257	01:08:29	Rudolph	Ingo	1970	DIE RAFFINIERTEN	M-45	56
585		196	643	01:08:33	Kamusella	Sonja	1976	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	15
586		197	784	01:08:33	Lehnert	Mareike	1983	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-30	26
587	390		402	01:08:37	Zimmermann	Markus	1994	Jugendzentrum Albersdorf	M-HK	58
588	391		400	01:08:38	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	M-HK	59
589		198	401	01:08:48	Schwieger	Melissa	2000	Jugendzentrum Albersdorf	W-JU18	15
590		199	710	01:08:53	Heeckt	Bianca	1980	TSV Wacken	W-35	24
591	392		372	01:08:59	Zeidler	Ben-Cedric	2005	Gymnasium Heide Ost	M-JU14	26
592	393		454	01:09:04	Ta	Tom	2001	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU18	8
593	394		446	01:09:05	Fousekis	Evangelos	1994	Lemmens Martial Arts Academy	M-HK	60
594	395		451	01:09:05	Pendolino	Vincenzo	2001	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU18	9
595	396		447	01:09:06	Fousekis	Sokratis	1995	Lemmens Martial Arts Academy	M-HK	61
596		200	648	01:09:06	Ricker	Larissa	1995	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	46
597		201	452	01:09:08	Reuleke	Madleen	1996	Lemmens Martial Arts Academy	W-HK	47

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
598	397		444	01:09:08	Böcker	Tjorven	2001	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU18	10
599		202	449	01:09:09	Lorenz	Jana	2002	Lemmens Martial Arts Academy	W-JU16	5
600	398		448	01:09:10	Heidt	Kevin	2004	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU14	27
601	399		455	01:09:10	Voß	Moritz	1998	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU20	10
602	400		768	01:09:11	Dührsen	Jan	1999	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU20	11
603		203	453	01:09:11	Steffen	Tamira Varley	1994	Lemmens Martial Arts Academy	W-HK	48
604	401		450	01:09:11	Möller	Justin	2003	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU16	18
605	402		445	01:09:11	Dührsen	Felix	1996	Lemmens Martial Arts Academy	M-HK	62
606	403		456	01:09:11	Willhöft	Tjark	2004	Lemmens Martial Arts Academy	M-JU14	28
607	404		352	01:09:22	Trede	Dirk	1967	GGs Tellingstedt	M-50	56
608	405		353	01:09:22	Trede	Tinus	2005	GGs Tellingstedt	M-JU14	29
609	406		349	01:09:36	Strufe	Finn	2004	GGs Tellingstedt	M-JU14	30
610	407		354	01:09:36	Wiepcke	Leon	2004	GGs Tellingstedt	M-JU14	31
611		204	120	01:09:52	Harbeck	Rixa	1991	Hövede	W-HK	49
612	408		142	01:09:56	Kanigowski	Julian	1996	Dellstedt	M-HK	63
613		205	109	01:09:56	Erwin	Ronja	1999	Dellstedt	W-JU20	5
614		206	299	01:10:01	Krebs-Gromoll	Susanne	1965	FIT über 40	W-50	20
615		207	96	01:10:08	Buckow	Vanessa	1993	Friedrichstadt	W-HK	50
616		208	117	01:10:09	Gründemann	Femke	1991	Friedrichstadt	W-HK	51
617	409		108	01:10:37	Erwin	Jürgen	1956	Dellstedt	M-60	23
618		209	668	01:12:11	Laß	Gerda	1942	TSV Büsum	W-75	1
619	410		407	01:13:04	Florian	Chris	2003	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU16	19
620	411		521	01:13:39	Hansen	Olaf	1966	Rettungsdienst (RKiSH)	M-50	57
621		210	478	01:14:00	Speck	Christin	1983	Nephrologische Gemeinschaftspraxis	W-30	27
622		211	229	01:14:00	Fangmeier	Celina	1996	clever fit Heide	W-HK	52
623		212	484	01:14:45	Evers	Kerstin	1971	Ostroher SC	W-45	20
624		213	92	01:14:48	Brandt	Keren	1994	Nindorf	W-HK	53
625	412		315	01:16:22	Bruhn	Christian	1985	Freiwillige Feuerwehr Hemmingstedt-Lieth	M-30	35
626	413		405	01:16:45	Da Palma	Jeronimo	2006	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU14	32
627		214	432	01:17:19	Chiaradia	Sandra	1979	Laufteam Famila	W-35	25
628	414		437	01:17:24	Räsch	Thormar	1969	Laufteam Famila	M-45	57
629		215	436	01:17:24	Packhäuser	Katharina	1992	Laufteam Famila	W-HK	54
630		216	433	01:17:25	Coltza	Juditha	1960	Laufteam Famila	W-55	11
631	415		439	01:17:25	Sievers	Thomas	1961	Laufteam Famila	M-55	29
632		217	434	01:17:25	Kracht	Heike	1963	Laufteam Famila	W-50	21
633		218	438	01:17:25	Sievers	Angelika	1966	Laufteam Famila	W-50	22
634	416		435	01:17:25	Kracht	Jürgen	1963	Laufteam Famila	M-50	58
635	417		231	01:18:21	Siehl	Gerd	1953	clever fit Heide	M-60	24

Einträge in der Liste: 635