

25. März 2018

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	781	00:32:34	Molero-Eichwein	Miguel	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	1
2	819	00:38:24	Rühmann	Daniel	TriAs Flensburg	GER-SH	M-30	1
3	840	00:38:47	Ulrichsen	Timm	Triathlon Club Bremen	GER-SH	M-HK	1
4	196	00:39:08	Henning	Florian	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-35	1
5	148	00:39:10	Clement	Shane	LG Flensburg	GER-SH	M-HK	2
6	111	00:39:21	Anders	Torsten	Eintracht Behrenhoff	GER-MVP	M-30	2
7	203	00:39:48	Iborg	Marcel	TSV-Ladelund	GER-SH	M-HK	3
8	167	00:41:40	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-55	1
9	244	00:42:19	Mader	Sven	STV Sörup	GER-SH	M-45	1
10	314	00:42:38	Spitzmann	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	2
11	149	00:42:45	Dau	Björn	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-30	3
12	129	00:43:27	Berger	Andre	SV Germania Breklum	GER-SH	M-HK	4
13	267	00:44:08	Nielsen	Henning	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-40	1
14	322	00:44:36	Strube	Andreas	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
15	807	00:45:05	Adamsky	Heiko	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	2
16	317	00:45:18	Stender	Kianusch	TSB Flensburg	GER-SH	M-HK	5
17	207	00:45:47	Jeksties	Phillip	Flensburg	GER-SH	M-HK	6
18	258	00:46:03	Möller	Sascha	Flensburg	GER-SH	M-45	2
19	176	00:46:13	Groothuis	Dennis	Flensburg	GER-SH	M-35	3
20	187	00:46:18	Hansen	Lennard	Nospa	GER-SH	M-HK	7
21	122	00:46:33	Becker	Norbert	STV Sörup	GER-SH	M-50	3
22	156	00:46:44	Dressler	Lukas	Haus Söby	GER-SH	M-JU18	1
23	174	00:46:50	Gottschalk	Björn	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-35	4
24	850	00:47:15	Schulz	Christian	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	3
25	834	00:47:19	Hermann	Lars		GER-SH	M-HK	8
26	263	00:47:32	Naumann	Dierk	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	2
27	348	00:48:11	Winter	Pascal	Witte GmbH Flensburg	GER-SH	M-HK	9
28	830	00:48:22	Sell	Oliver		GER-SH	M-55	3
29	216	00:48:26	Kambach	Markus	Ehrenkirchen	GER-BAW	M-40	2
30	137	00:48:28	Böttcher	Matthias	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	4
31	251	00:48:35	Melchert	Michael	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	5
32	313	00:48:36	Simon	Denis	Hürup	GER-SH	M-40	3
33	298	00:48:40	Salzer	Bastian	TV Grundhof	GER-SH	M-40	4
34	163	00:48:43	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	6
35	346	00:48:54	Wilkens	Kai	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	7
36	312	00:48:59	Sellmer	Ulrich	Lg Flensburg	GER-SH	M-50	4
37	338	00:49:10	Warnke	Arne	Flensburg	GER-SH	M-35	5
38	233	00:49:26	Krümmel	Christian	Flensburg	GER-SH	M-HK	10

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	123	00:49:58	Beckmann	Ingo	Haus Söby	GER-SH	M-40	5
40	228	00:50:01	Kohlmann	Ulf	Flensburg	GER-SH	M-50	5
41	232	00:50:01	Krüger	Dr. Jürgen	Sozietät Jensen Emmerich	GER-SH	M-50	6
42	324	00:50:06	Stumpe	Sebastian	Wees	GER-SH	M-40	6
43	223	00:50:08	Zachau	Jürgen		GER-SH	M-55	4
44	343	00:50:23	Werner	Volker	Flensburg	GER-SH	M-50	7
45	269	00:50:29	Nielsen	Ralf	STV Sörup	GER-SH	M-50	8
46	152	00:50:35	Davidson	Hans-Christian	Flensborg Danske Journalistforening	GER-SH	M-50	9
47	157	00:50:48	Dunker	Klaas	Freiwillige Feuerwehr Kronsförde	GER-SH	M-45	8
48	783	00:50:52	Quarck	Ulrich	Einsatzflottille 1	GER-SH	M-50	10
49	154	00:50:53	Dibbern	David	Flensburg	GER-SH	M-35	6
50	134	00:50:58	Böhm	Fabian	Lübeck	GER-SH	M-40	7
51	340	00:51:10	Wedemeier	Timo	Flensburg	GER-SH	M-HK	11
52	844	00:51:11	Schönhorst	Nils		GER-SH	M-50	11
53	219	00:51:33	Karkossa	Jörg	Flensburg	GER-SH	M-45	9
54	125	00:51:35	Begert	Marco	Flensburg	GER-SH	M-HK	12
55	352	00:51:45	Zeidler	Thorsten	Flensburg	GER-SH	M-45	10
56	332	00:51:51	Tiebel	Renaldo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-30	4
57	293	00:51:57	Rönnau	Andreas	SV Enge-Sande	GER-SH	M-55	5
58	277	00:52:17	Perlitz	Raimund	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-35	7
59	186	00:52:21	Hansen	Lars	Flensburg	GER-SH	M-HK	13
60	109	00:52:22	Ahmadi	Hossein	TSV Nord Harrislee	AFG	M-HK	14
61	128	00:52:25	Benus	Ingo	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	8
62	212	00:52:28	Jugert	Boris	Flensburg	GER-SH	M-50	12
63	351	00:52:40	Zedler	Mathias	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-30	5
64	150	00:52:40	Dau	Thorkild	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-55	6
65	792	00:53:00	Carstens	Peter		GER-SH	M-60	1
66	253	00:53:01	Mikosch	Mark	Arlewatt	GER-SH	M-30	6
67	254	00:53:01	Pross	Mathias	SZ Arlewatt	GER-SH	M-35	9
68	190	00:53:02	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-65	2
69	202	00:53:29	Höfer	Michael	Taktisches Luftwaffen Geschwader 51 "Immelmann"	GER-SH	M-50	13
70	144	00:53:52	Carstensen	Pascal	Flensburg	GER-SH	M-HK	15
71	321	00:53:53	Strauß	Steffan	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-35	10
72	171	00:53:55	Giebelmann	Jochen	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	11
73	283	00:54:08	Petersen	Patrick	STV Sörup	GER-SH	M-35	11
74	245	00:54:20	Manewald	Henrik	Der Wohnexperte	DEN	M-35	12
75	221	00:54:23	Klinge	Benni	TSV Goldebek	GER-SH	M-JU20	1
76	162	00:54:46	Fischer	Wolfgang	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-60	2
77	319	00:55:01	Stephani	Winfried	Norderbrarup	GER-SH	M-60	3
78	155	00:55:25	Dibbern	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	8
79	117	00:55:28	Bartelsen	Sebastian	Handewitt	GER-SH	M-35	13
80	158	00:55:33	Eickelmann	Andreas	Freiwillige Feuerwehr Kronsförde	GER-SH	M-55	7
81	266	00:55:34	Nielsen	Dirk	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-45	12
82	331	00:55:35	Thomsen	Jan-Hendrik	Sozietät Jensen Emmerich	GER-SH	M-35	14
83	121	00:55:48	Becker	Lukas	Münster	GER-NRW	M-HK	16
84	177	00:56:00	Großkopf	Achim	Jerrishoe	GER-SH	M-50	14
85	290	00:56:03	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-50	15

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
86	170	00:56:19	Gholami	Mobin	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-JU18	2
87	328	00:56:25	Szustak	Niko	Handewitt	GER-SH	M-40	9
88	804	00:56:40	Carter	David	Hjaemmevaernet	GER-SH	M-65	3
89	303	00:56:45	Schmidt	Sven	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	M-45	13
90	132	00:56:53	Bläubaum	Finn	Flensburg	GER-SH	M-HK	17
91	350	00:57:02	Wolbersen	Dr. Harald	Bredstedt	GER-SH	M-50	16
92	341	00:57:06	Weingardt	Sven	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	10
93	172	00:57:07	Giewald	Volker	Kiel	GER-SH	M-50	17
94	184	00:57:38	Hanisch	Sven	Creditreform	GER-SH	M-30	7
95	188	00:58:00	Hansen	Stefan	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	14
96	336	00:58:16	Voigt	Cedric	Haus Söby	GER-SH	M-JU18	3
97	189	00:58:28	Hansen	Stefan	Langballig	GER-SH	M-50	18
98	115	00:58:48	Azzo	Wssam	Ringsberg sagt " Moin"	GER-SH	M-HK	18
99	320	00:58:49	Stoltenberg	Hendrik	Dollerup	GER-SH	M-40	11
100	227	00:58:55	Koch	Rene´	IHK Flensburg	GER-SH	M-30	8
101	206	00:58:55	Jacobsen	Bert	Flensburg	GER-SH	M-65	4
102	256	00:59:10	Mißfeldt	Bernd	Mohrkirch	GER-SH	M-45	15
103	201	00:59:12	Hernandez	Moises	Flensburg	GER-SH	M-HK	19
104	164	00:59:48	Freundlich	Thomas	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	M-50	19
105	238	00:59:55	Liebke	Jörg	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-45	16
106	809	00:59:58	Dähling	Wilfried	DLRG Bosau	GER-SH	M-50	20
107	286	01:00:00	Raun	Rasmus	Cornelius Hansen-Skolen	GER-SH	M-35	15
108	287	01:01:06	Regge	Thorsten	TSB Flensburg	GER-SH	M-55	8
109	113	01:01:44	Arndt	Michael	Flensburg	GER-SH	M-35	16
110	349	01:01:45	Wöhlik	Wolfgang	DAS HAT ART !	GER-SH	M-70	1
111	140	01:04:12	Brössel	Frank	STV Sörup	GER-SH	M-50	21
112	131	01:04:51	Beuse	Jürgen	FSK	GER-SH	M-HK	20
113	315	01:04:52	Stange	Jens	Flensburg	GER-SH	M-65	5
114	208	01:05:02	Jensen	Gunnar	Flensburg	GER-SH	M-50	22
115	264	01:05:15	Negel	Nis	GRANIT Quality Parts	GER-SH	M-HK	21
116	195	01:05:15	Hemmingsen	Allan	GRANIT Quality Parts	DEN	M-30	9
117	194	01:05:36	Heller	Benjamin	Flensburg	GER-SH	M-30	10
118	231	01:06:00	Kristensen	Lars	Flensborg Danske Journalistforening	DEN	M-35	17
119	310	01:06:14	Keichel	Sebastian	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-35	18
120	326	01:06:31	Sven	Karsten	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-45	17
121	197	01:06:44	Henning	Marcus	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-30	11
122	276	01:07:56	Pauls	Torben	Krafftahrt-Bundesamt	GER-SH	M-35	19
123	272	01:09:13	Nissen	Michael	Flensburg	GER-SH	M-HK	22
124	23	01:09:41	Gregersen	Stephan	Krafftahrt-Bundesamt	GER-SH	M-45	18

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	204	00:36:17	Jachmann	Natalie	LG Flensburg	GER-SH	W-HK	1
2	625	00:39:26	Marcimak	Cecilie	Roedekro Tri & Motion	DEN	W-JU20	1
3	311	00:45:15	Sellmer	Kirsten	Lg Flensburg	GER-SH	W-50	1

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	139	00:47:33	Brandt	Tatjana	FSK	GER-SH	W-30	1
5	242	00:47:45	Ghose	Luisa	Schwentinental	GER-SH	W-HK	2
6	308	00:47:46	Jurack	Grit	Flensburg Danske Journalistforening	GER-SH	W-40	1
7	247	00:48:26	Marquardt	Sina	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-HK	3
8	249	00:49:49	Massow	Marie	Flensburg	GER-SH	W-HK	4
9	114	00:49:58	Arnold-Richardt	Stefanie	Athletiko Büdelsdorf	GER-SH	W-35	1
10	165	00:51:49	Fries	Unne	Freiwillige Feuerwehr Jarplund	DEN	W-50	2
11	130	00:51:57	Bethge	Andrea	Bov IF	DEN	W-40	2
12	296	00:51:59	Rüding	Beate	STV Sörup	GER-SH	W-50	3
13	261	00:52:13	Munoz Barreto	Natalia	Handewitt	GER-SH	W-35	2
14	268	00:53:10	Nielsen	Maike	TSV Goldebek	GER-SH	W-40	3
15	235	00:53:15	Lange	Vanessa	Flensburg	GER-SH	W-30	2
16	304	00:53:20	Schneider	Melanie	DAV - Sektion Flensburg	GER-SH	W-45	1
17	153	00:53:33	Debel	Birte	Bov IF	DEN	W-55	1
18	200	00:53:49	Hentschel	Jana	Flensburg	GER-SH	W-30	3
19	215	00:54:31	Kähler	Güde	Harrislee	GER-SH	W-30	4
20	145	00:54:44	Christoffersen	Lise	Flensburg Danske Journalistforening	DEN	W-30	5
21	214	00:54:46	Kähler	Christel	Harrislee	GER-SH	W-60	1
22	257	00:54:47	Möller	Sandra	Sozietät Jensen Emmerich	GER-SH	W-40	4
23	180	00:55:06	Gruenberg Gilgen	Birte	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-55	2
24	118	00:55:35	Bartelsen	Verena	Sozietät Jensen Emmerich	GER-SH	W-30	6
25	342	00:55:35	Werl	Mandy	Flensburg	GER-SH	W-30	7
26	262	00:55:52	Nainzadeh	Diana	FSK = Flensburger Schwimmklub	GER-RLP	W-40	5
27	265	00:55:57	Nielsen	Alice	Der Wohnexperte	DEN	W-35	3
28	147	00:56:04	Clausen	Christina	Krafftahrt-Bundesamt	GER-SH	W-40	6
29	822	00:56:10	Klenner	Anne		GER-SH	W-30	8
30	141	00:56:30	Broszonn	Yvonne	Flensburg	GER-SH	W-HK	5
31	112	00:56:51	Andresen	Lea	"Fit For Fire" - Team FF Wallsbüll	GER-SH	W-JU20	2
32	260	00:56:51	Müller	Agnes	Team Bock	GER-SH	W-30	9
33	199	00:56:54	Henningsen	Melanie	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-40	7
34	305	00:57:04	Schubert	Steffi	Tinum 66	GER-SH	W-40	8
35	234	00:57:11	Krusenbaum	Bianca	TSV Lindewitt	GER-SH	W-45	2
36	236	00:57:25	Lappert	Evelyn	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	W-65	1
37	271	00:57:34	Nissen	Manuela	Run för fun Steinbergkirche	GER-SH	W-40	9
38	237	00:57:36	Leitenberger	Gesa	TSV Husby	GER-SH	W-45	3
39	133	00:57:53	Bock	Alina	Hamburg	GER-HAM	W-HK	6
40	124	00:58:08	Beeck	Wiebke	TSV Goldebek	GER-SH	W-45	4
41	259	00:58:10	Moritz	Martina	Flensburg	GER-SH	W-50	4
42	275	00:58:20	Papachrysanthou	Anna	Dänischenhagen	GER-SH	W-HK	7
43	823	00:58:29	Iversen	Kristina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-35	4
44	270	00:58:36	Nissen	Anika	STV Sörup	GER-SH	W-40	10
45	166	00:58:38	Fürstenberg	Dörte	Ringsberg sagt " Moin"	GER-SH	W-60	2
46	334	00:58:40	Trutenau	Nicole	Handewitt	GER-SH	W-40	11
47	135	00:58:42	Bombe	Lisa	TSB Flensburg	GER-SH	W-HK	8
48	837	00:58:42	Jansen	Lena	TriVelos Flensburg	GER-SH	W-HK	9
49	255	00:58:46	Mikosch	Verena	SV-Germania Breklum	GER-SH	W-HK	10
50	316	00:58:58	Stellmach	Anke	Flensburg	GER-SH	W-40	12
51	169	00:58:58	Gartmann	Carolin	Belm	GER-NIE	W-HK	11
52	345	00:59:05	Wiesenberg	Kathrin	Laufftreff Münsterdorf	GER-SH	W-35	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	119	00:59:09	Baumert	Parichat	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	12
54	193	00:59:10	Heine	Sonja	Scheggerott	GER-SH	W-45	5
55	160	00:59:11	El Gedamy	Sara	Flensburg	GER-SH	W-HK	13
56	126	00:59:12	Beheshty	Esther-Marie		GER-SH	W-HK	14
57	300	00:59:13	Schmalbrock	Kerstin	Warendorf	GER-	W-HK	15
58	213	00:59:13	Kahl	Silvia	A.S.K. Anwalts-u.Steuerkanzlei Dr. Klose	GER-SH	W-35	6
59	323	00:59:47	Stumpe	Evi Christine	Wees	GER-SH	W-35	7
60	239	00:59:59	Lindner	Christin	Fachgroßhandel Witte	GER-SH	W-30	10
61	210	01:00:10	Johannsen	Lena	Krafftahrt-Bundesamt	GER-SH	W-HK	16
62	218	01:00:33	Kanitz	Kim	Flensburg	GER-SH	W-HK	17
63	782	01:00:56	Eichwein	Iris	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-45	6
64	182	01:01:17	Grüterich	Lauren	Flensburg	GER-SH	W-30	11
65	230	01:01:17	Kose	Elisabeth	Flensburg	GER-SH	W-HK	18
66	142	01:01:38	Bruun Schmidtke	Sara	TSV Lindewitt	GER-SH	W-40	13
67	248	01:01:49	Martsch	Charlotte	Cornelius Hansen-Skolen	GER-SH	W-30	12
68	211	01:01:49	Joost	Tina	Cornelius Hansen-Skolen	GER-SH	W-45	7
69	205	01:02:17	Jacobsen	Anne Grete	AAIG Aabenraa	DEN	W-65	2
70	295	01:02:25	Rück	Lisa	Flensburg	GER-SH	W-HK	19
71	136	01:02:30	Bongartz	Julia	Flensburg	GER-SH	W-30	13
72	120	01:02:37	Bebensee	Marion	Krafftahrt-Bundesamt	GER-SH	W-50	5
73	449	01:02:48	Adra	Natascha	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	20
74	191	01:02:49	Heberling	Jeannine	Schnapsidee 2018	GER-SH	W-35	8
75	250	01:03:05	Matzen	Bianca	Borener SV	GER-SH	W-50	6
76	116	01:04:03	Bahr	Felicitas	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-HK	21
77	252	01:04:03	Miersen	Julia	Flensburg	GER-SH	W-HK	22
78	289	01:04:27	Rehkamp	Gönnna	Flensburg	GER-SH	W-40	14
79	225	01:04:40	Knieper	Myriam	Langballig	GER-SH	W-50	7
80	302	01:04:47	Schmidt	Silvia	SV Tannenbaum	GER-SH	W-50	8
81	175	01:06:01	Grönvig	Ina	Flensborg Danske Journalistforening	GER-SH	W-30	14
82	229	01:06:15	König	Ludmilla	Flensburg	GER-SH	W-35	9
83	347	01:06:16	Winkler	Sarah	Hamburg	GER-HAM	W-35	10
84	198	01:06:44	Henning	Sarah	Flensburg	GER-SH	W-HK	23
85	284	01:06:56	Pfingsten	Britta	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-HK	24
86	173	01:07:03	Golsch	Carolin	Selsingen	GER-NIE	W-HK	25
87	297	01:07:09	Runge	Johanna	Stade	GER-	W-HK	26
88	307	01:07:09	Schulz	Julia	Flensburg	GER-SH	W-30	15
89	291	01:08:13	Rochel	Janina	Tyskrevision	GER-SH	W-HK	27
90	318	01:09:26	Stephani	Gabriela	Flensburg	GER-SH	W-60	3
91	309	01:10:32	Schwarz	Manuela	Wees	GER-SH	W-50	9
92	325	01:11:42	Stuwe	Satu	1. Flensburger Laufftreff	GER-	W-40	15
93	181	01:13:02	Grün	Marion	Lürschau	GER-SH	W-50	10
94	329	01:15:21	Terletzki	Sina	Flensburg	GER-SH	W-35	11
95	294	01:15:53	Röper	Tina	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-30	16
96	138	01:16:39	Braase	Andra	Flensburg	GER-SH	W-HK	28
97	161	01:16:40	Falke	Sarina	Flensburg	GER-SH	W-HK	29
98	146	01:18:31	Brunkow	Claudia	Flensburg	GER-SH	W-30	17
99	281	01:18:31	Petersen	Bente	Viöl	GER-SH	W-HK	30

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf
(10 Km)

Einträge in der Liste: 223