

24. März 2019

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	175	00:32:39	Kröger	Gerrit	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-HK	1
2	637	00:33:19	Tomaschewski	Vilmos	Toyota Auto Centrum Lars	GER-SH	M-30	1
3	226	00:35:29	Tesfaldet	Robel	Osterhof Hollingstedt	GER-SH	M-JU20	1
4	165	00:36:01	Jürchott	Tobias	Kiel	GER-SH	M-HK	2
5	993	00:37:03	Meinert	Jans	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-35	1
6	134	00:38:33	Hansen	Günther	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-50	1
7	202	00:38:49	Paulsen	Philip	TSV Hürup	GER-SH	M-HK	3
8	502	00:39:00	Eichmann	Jörn	SG Tantalus Kiel	GER-SH	M-35	2
9	140	00:39:19	Harjes	Malte	Flensburg	GER-SH	M-45	1
10	556	00:40:21	Lorenzen	Philip	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	M-HK	4
11	169	00:40:28	Klinge	Benni	TSV Goldebek	GER-SH	M-JU20	2
12	688	00:40:31	Porath	Michael		GER-SH	M-45	2
13	150	00:41:04	Holm	Johannes	Märner TV	GER-SH	M-HK	5
14	579	00:41:06	Schnur	Thomas	1und1 Versatel GmbH	GER-SH	M-HK	6
15	208	00:42:28	Philippson	Thomas	TSV St.Peter-Ording	GER-SH	M-45	3
16	441	00:42:50	Hansen	Bodo	1und1 Versatel GmbH	GER-SH	M-50	2
17	109	00:43:27	Dau	Björn	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-30	2
18	664	00:44:19	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-55	1
19	137	00:44:22	Hansen	Lennard	Flensburg	GER-SH	M-HK	7
20	573	00:44:24	Schönrock	Stephan	Vejle IF Triathlon	DEN	M-35	3
21	148	00:45:09	Hintz	Christoph	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-30	3
22	690	00:45:11	Urbtschat	Ralf	Ufo (Urbtschat Fotografie)	GER-SH	M-50	3
23	482	00:45:12	Ulrich	Horst	Sportkameraden Bw	GER-SH	M-45	4
24	174	00:46:00	Krause	Felix	Bredstedt	GER-SH	M-JU18	1
25	989	00:46:00	Zunk	Kjell	Crossfit Flensburg	GER-SH	M-JU20	3
26	495	00:46:06	Bodenthien	Jens	Büdelndorf	GER-SH	M-50	4
27	192	00:46:08	Müller	Matthias	REWE Team	GER-SH	M-HK	8
28	233	00:46:09	Volkmann	Peter	Flensburg	GER-SH	M-45	5
29	224	00:46:15	Strube	Andreas	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
30	99	00:46:30	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-45	6
31	149	00:46:50	Holm	Helge	Märner TV	GER-SH	M-HK	9
32	136	00:47:08	Hansen	Leif	Flensburg	GER-SH	M-HK	10
33	534	00:47:10	Koppatscheck	Martin	Steinbergkirche	GER-SH	M-50	5
34	997	00:47:13	Mäßheimer	Jürgen	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-60	1
35	177	00:47:18	Kruse	Dennis	AAIG Athletik und Triathlon	DEN	M-50	6
36	467	00:47:27	Dettmer	Finn Jonah	Flensburg	GER-SH	M-JU16	1
37	615	00:47:31	Alsleben	Yari	Maris IT	GER-SH	M-30	4
38	168	00:47:52	Karkossa	Jörg	Flensburg	GER-SH	M-45	7
39	135	00:47:54	Hansen	Lars	Flensburg	GER-SH	M-HK	11

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	1000	00:48:19	Render	Maik	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-45	8
41	172	00:48:30	Kohlmann	Ulf	Flensburger Tanzclub e.V.	GER-SH	M-50	7
42	173	00:48:37	Krause	Christof	Bredstedt	GER-SH	M-35	4
43	434	00:48:38	Knudsen	Arne	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	9
44	178	00:48:47	Kulbeik	Manfred	TriAs Flensburg	GER-SH	M-60	2
45	197	00:48:51	Neimoeck	Michael	Die Neimöckels	GER-SH	M-45	10
46	723	00:48:55	Warnke	Arne	Unesco Schule Weiche	GER-SH	M-35	5
47	225	00:49:01	Swane	Tom	Fachgroßhandel Witte GmbH	GER-SH	M-50	8
48	497	00:49:08	Giebelmann	Jochen	1und1 Versatel GmbH	GER-SH	M-50	9
49	479	00:49:16	Hansen	Helge	Hase und Igel	GER-SH	M-45	11
50	201	00:49:29	Otto	Wolfgang	Danish Crown Skaerbaek	GER-SH	M-45	12
51	100	00:49:31	Bobrowski	Lennart	Flensburg	GER-SH	M-35	6
52	119	00:49:39	Flor	Marco	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	13
53	506	00:50:01	Wilkens	Kai	1und1 Versatel GmbH	GER-SH	M-45	14
54	176	00:50:19	Krüger	Dr. Jürgen	Flensburg	GER-	M-55	2
55	116	00:50:26	Duborg	Sven	Flensburg	GER-SH	M-40	1
56	249	00:50:29	Zimmermann	Dirk	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	10
57	111	00:50:31	Davidsen	Hans-Christian	Flensburg	GER-SH	M-50	11
58	236	00:50:33	Werner	Volker	Flensburg	GER-SH	M-50	12
59	996	00:50:34	Hassoun	Ahmad		GER-SH	M-HK	12
60	244	00:51:08	Wölk	Dr. Ulrich	Fachtiereärztliches Zentrum für Kleintiere	GER-SH	M-50	13
61	230	00:51:16	Tiebel	Renaldo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-30	5
62	232	00:51:23	Tretau	Dennis	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-HK	13
63	512	00:51:33	Gronwald	Kay	Mittelangeln	GER-SH	M-45	15
64	433	00:51:40	Sablewski	Armin	Kiel	GER-SH	M-35	7
65	987	00:51:49	Wegener	Björn	BSG dataport	GER-SH	M-45	16
66	163	00:51:52	Jungclaus	Christian	Vfl Horneburg	GER-SH	M-30	6
67	247	00:52:06	Zedler	Matze	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-35	8
68	138	00:52:12	Hansen	Stefan	Langballig	GER-SH	M-50	14
69	153	00:52:20	Jacobsen	Jann	Flensburg	GER-SH	M-50	15
70	478	00:52:22	Nissen	Heiko	Run för Fun	GER-SH	M-45	17
71	126	00:52:29	Gosch	Jürgen	Kfz-Service Dau	GER-SH	M-55	3
72	182	00:52:37	Lause	Leon	REWE Team	GER-SH	M-JU20	4
73	123	00:52:39	Gerasimenko	Vitali	REWE Team	GER-SH	M-HK	14
74	199	00:52:40	Nissen	Michael	Flensburg	GER-SH	M-30	7
75	120	00:52:46	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	2
76	159	00:52:48	Jensen	Sven	Sollerup	GER-SH	M-40	3
77	158	00:52:53	Jensen	Andy	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-35	9
78	480	00:53:02	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-65	2
79	183	00:53:08	Lunk	Jens	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-45	18
80	118	00:53:13	Ehmke	Matthias	Fockbek	GER-SH	M-55	4
81	205	00:53:14	Petz	Marco	Schafflund	GER-SH	M-40	4
82	98	00:53:17	Behrens	Knuth	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	19
83	166	00:53:20	Jürgensen	Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	M-40	5
84	154	00:53:33	Jannsen	Kai	Rundum Lindholm	GER-	M-45	20
85	604	00:53:34	Hansen	Tim	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	15
86	147	00:53:36	Hilgenstöhler	Olaf	Clublos Glücklich	GER-SH	M-50	16
87	471	00:53:51	Mecking	Frederik	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-35	10
88	990	00:54:05	Schmidt	Stefan		GER-SH	M-HK	16

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	992	00:54:06	Shatller	Moritz		GER-SH	M-30	8
90	108	00:54:17	Carstensen	Pascal	TSV Großsolt-Freienwill	GER-SH	M-HK	17
91	234	00:54:31	Wappler	Tilman Yngve	Flensburg	GER-SH	M-30	9
92	452	00:54:31	Hartwich	Danilo	Kiel	GER-SH	M-35	11
93	144	00:54:31	Henneke	Christian	SwimbikerunDMC	GER-SH	M-30	10
94	475	00:54:35	Hansen	Hans-Matthias	Sporttreff Sollwitt	GER-SH	M-55	5
95	209	00:54:36	Polack	Martin	Handewitt	GER-SH	M-35	12
96	453	00:54:36	Zemanek	Detlef	TSV Eintracht Eggebek/Tarp	GER-SH	M-55	6
97	184	00:54:38	Markolwitz	Hans-Günter	Heidgrabener SV	GER-SH	M-65	3
98	97	00:55:13	Behrens	Harald	Ringsberg	GER-SH	M-45	21
99	578	00:55:14	Reiß-Andresen	Thomas	TSV Lindewitt	GER-SH	M-50	17
100	162	00:55:17	Jordan	Norbert	Holtsee	GER-SH	M-45	22
101	985	00:55:19	Nussel	Norbert		GER-SH	M-35	13
102	190	00:55:25	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-75	1
103	143	00:55:47	Hemmingsen	Allan	Pozidriv	DEN	M-30	11
104	152	00:55:51	Hundertmark	Tobias	Flensburg	GER-SH	M-35	14
105	601	00:55:53	Bartel	Niklas	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	18
106	238	00:56:02	Wiele	Henning	Flensburg	GER-SH	M-45	23
107	196	00:56:04	Negel	Nis	Pozidriv	GER-SH	M-30	12
108	477	00:56:04	Lange	Heiko	Flensburg	GER-SH	M-40	6
109	139	00:56:05	Hansen	Torsten	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	24
110	429	00:56:23	Franzen	Andre	Triple Events GbR	GER-SH	M-50	18
111	624	00:56:34	Moischhäuser	Dierk	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	7
112	609	00:56:48	Schymick	Denis	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	13
113	613	00:56:48	Zastrow	Stefan	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	19
114	211	00:56:49	Regge	Thorsten	TSB Flensburg	GER-SH	M-55	8
115	132	00:56:59	Gummert	Bernhard	TSV Kappeln	GER-SH	M-65	4
116	93	00:57:02	Bartelsen	Sebastian	Team MöBa	GER-SH	M-35	15
117	179	00:57:22	Lange	Detlef	Flensburg	GER-SH	M-50	19
118	130	00:57:23	Großkopf	Achim	Jerrishoe	GER-SH	M-55	9
119	188	00:57:27	Mißfeldt	Bernd	Mohrkirch	GER-SH	M-45	25
120	608	00:57:30	Kunde	Christopher	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-HK	20
121	204	00:57:33	Petersen	Dierk	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-50	20
122	537	00:58:08	Bonde	Matthias	Glücksburg	GER-SH	M-40	7
123	533	00:58:28	Jäckel	Martin	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-50	21
124	200	00:58:29	Ohlsen	Manfred		GER-SH	M-65	5
125	117	00:58:36	Eggers	Henning	Flensburg	GER-SH	M-HK	21
126	580	00:59:10	Lange	Thomas	Flensburg	GER-SH	M-55	10
127	552	00:59:21	Petersen	Patrick	STV Sörup	GER-SH	M-35	16
128	621	00:59:41	Jung	Jan	Maris IT	GER-SH	M-35	17
129	103	01:00:21	Borkowska	Erik	REWE Team	GER-SH	M-30	14
130	994	01:00:32	Balzer	Frank	Laufen gegen Leiden	GER-SH	M-50	22
131	156	01:00:38	Jede	Arne	Flensburg	GER-SH	M-55	11
132	216	01:00:50	Schütt	Hjalmar	Flensburg	GER-SH	M-HK	22
133	635	01:00:53	Andresen	Dan		GER-SH	M-40	8
134	127	01:01:07	Gottburg	Mario	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	9
135	634	01:01:33	Raun	rasmus		GER-SH	M-35	18
136	1001	01:02:20	karsel	Lasse Jasper		GER-SH	M-HK	23
137	294	01:02:20	Heider	Janosch	Sportverein Adelby Fussball	GER-SH	M-JU14	1
138	658	01:02:34	Bock	Michael	Witte GmbH	GER-SH	M-50	23
139	655	01:02:34	Mehrkens	Dajmer		GER-SH	M-45	26

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
140	242	01:02:38	Wöhlk	Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	GER-SH	M-70	1
141	501	01:02:47	Liebke	Jörg	1und1 Versatel GmbH	GER-SH	M-45	27
142	663	01:03:16	Vogel	Detlef		GER-SH	M-60	3
143	473	01:03:52	Jensen	Gunnar	Flensburg	GER-SH	M-50	24
144	607	01:04:22	Kuchenbäcker	Marco	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-40	10
145	602	01:05:13	Branding	Norman	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	M-30	15
146	542	01:06:03	Arndt	Michael	Flensburg	GER-SH	M-35	19
147	210	01:07:50	Rachow	Jörg	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	12
148	129	01:10:20	Gregersen	Stephan	KBA	GER-SH	M-45	28
149	240	01:10:23	Witthöft	Heiko	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-HK	24
150	112	01:11:40	Detjens	Mirco	Harrislee	GER-SH	M-HK	25
151	1008	01:17:27	Schmidt	Maximilian	REWE Team	GER-SH	M-JU20	5
152	1010	01:17:30	Bade	Tim	REWE Team	GER-SH	M-JU20	6

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	545	00:36:27	Jachmann	Natalie	TSV Glücksburg 09	GER-SH	W-HK	1
2	511	00:44:25	Hammon	Katrin	STV Sörup	GER-SH	W-40	1
3	515	00:45:19	Sellmer	Kirsten	LG Flensburg	GER-SH	W-50	1
4	703	00:45:21	Brandt	Tatjana	Unesco Schule Weiche	GER-SH	W-30	1
5	699	00:45:33	Stange	Nela Johanna		GER-SH	W-30	2
6	569	00:47:03	Stief	Silvana	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-45	1
7	486	00:47:37	Wünsche	Ines	Satrup	GER-SH	W-40	2
8	181	00:48:17	Lassen	Merethe	HSG Jörl-Viöl	GER-SH	W-HK	2
9	198	00:48:23	Nielsen	Inga	Flensburg	GER-SH	W-35	1
10	491	00:48:33	Ahlhorn	Jana	SOK Flensburg	GER-SH	W-HK	3
11	104	00:48:53	Börnsen	Sarah-Lena	HC Treia Jübek	GER-SH	W-30	3
12	681	00:49:16	Munoz Barreto	Natalia		GER-SH	W-35	2
13	593	00:50:25	Rottschäfer	Wiebke	STV Sörup	GER-SH	W-50	2
14	245	00:50:51	Wölk	Inken	Fachtiereärztliches Zentrum für Kleintiere	GER-SH	W-45	2
15	645	00:51:23	Roemer	Sofie		GER-SH	W-30	4
16	102	00:52:00	Bongartz	Julia	Flensburg	GER-SH	W-30	5
17	674	00:52:10	Hansen	Judith	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-45	3
18	113	00:53:01	Nainzadeh	Diana	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-40	3
19	673	00:53:03	Jöhnk	Gunna	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-50	3
20	461	00:53:09	Thomsen	Elke	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-70	1
21	508	00:53:13	Schimanski	Kathrin	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-35	3
22	212	00:53:19	Rehkamp	Gönnna	Flensburg	GER-SH	W-40	4
23	524	00:53:31	Joensen	Louise	Harrislee	DEN	W-35	4
24	483	00:53:40	Riedel	Ida	Deutscher Alpenverein - Sektion Flensburg	GER-SH	W-JU20	1
25	237	00:54:25	Wiborg	Lisa	Glücksburg	GER-SH	W-30	6
26	514	00:54:29	Tews	Kerstin	Kaltenkirchener TS	GER-SH	W-50	4
27	90	00:54:30	Andresen	Lea	Fit for Fire / FF Wallsbüll	GER-SH	W-HK	4
28	603	00:55:27	Clausen	Nele-Maria	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	W-JU20	2
29	465	00:55:28	Cordsen	Erin	Martin's Laufftreff	USA	W-45	4
30	213	00:55:31	Rothberg	Sabine	Westerholz	GER-SH	W-45	5
31	504	00:55:33	Brüggemann	Jutta	Flensburg	GER-SH	W-50	5

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	101	00:55:43	Bock	Alina	Hanburg	GER-HAM	W-HK	5
33	522	00:56:06	Bombe	Lisa	TriVelos Flensburg	GER-SH	W-HK	6
34	106	00:56:28	Brüning	Jasmin	Aabenraa	DEN	W-35	5
35	94	00:57:02	Bartelsen	Verena	CausaConcilio	GER-SH	W-30	7
36	180	00:57:22	Lange	Romina	Flensburg	GER-SH	W-45	6
37	142	00:57:27	Heine	Sonja	Scheggerott	GER-SH	W-45	7
38	575	00:57:28	Engel	Susanne	Flensburg	GER-SH	W-55	1
39	231	00:57:42	Tietje	Ina	4run4fun	GER-SH	W-50	6
40	107	00:57:42	Busch	Susanne	4run4fun	GER-SH	W-50	7
41	191	00:57:43	Moritz	Martina	Flensburg	GER-SH	W-50	8
42	295	00:58:16	Heider	Mareike	Fitnessstudio Balance Flensburg	GER-SH	W-35	6
43	526	00:58:27	Lindner	Lydia	Hase und Igel	GER-SH	W-40	5
44	157	00:58:34	Jede	Celina	Flensburg	GER-SH	W-HK	7
45	145	00:59:24	Heß	Julia	Wanderup	GER-SH	W-35	7
46	659	00:59:39	Esenwein	Maike	Hohlwegschule	GER-SH	W-45	8
47	141	00:59:40	Heiler	Lena-Maria	Flensburg	GER-SH	W-35	8
48	577	01:00:27	Jaeger	Tanja	Freienwill	GER-SH	W-35	9
49	167	01:00:57	Kahl	Silvia	A.S.K. Anwalts-u.Steuerkanzlei Dr. Klose	GER-SH	W-35	10
50	610	01:01:04	Voß	Julia	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	W-HK	8
51	222	01:01:10	Stephani	Irid	LG Norderbrarup	GER-SH	W-55	2
52	96	01:01:15	Bebensee	Marion	Kraftfahrt Bundesamt	GER-SH	W-50	9
53	92	01:01:44	Bahr	Felicitas	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-HK	9
54	187	01:01:44	Miersen	Julia	Flensburg	GER-SH	W-HK	10
55	185	01:01:51	Martsch	Charlotte	Cornelius Hansen Skolen	GER-SH	W-30	8
56	95	01:02:02	Baumert	Parichat	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	11
57	164	01:02:05	Jung-Westphalen	Waltraud	Flensburg	GER-SH	W-55	3
58	186	01:02:05	Mewis	Alexandra	Flensburg	GER-SH	W-40	6
59	520	01:02:22	Seehusen	Levke	Flensburg	GER-SH	W-HK	12
60	605	01:02:29	Hecht	Annika	Bilfinger GreyLogix GmbH	GER-SH	W-HK	13
61	146	01:02:34	Hilgenstöhler	Gyde	Clublos Glücklich	GER-SH	W-45	9
62	988	01:02:47	Vollertsen	Swetlana		GER-SH	W-35	11
63	115	01:03:13	Dorau	Melanie	Freienwill	GER-SH	W-HK	14
64	217	01:03:30	Schwarz	Elisa	Handewitt	GER-SH	W-30	9
65	215	01:04:17	Schock	Angela	Kappeln	GER-SH	W-50	10
66	700	01:05:52	Zierke	Sonja	SV Hinterher	GER-SH	W-40	7
67	544	01:05:57	Grube	Nancy	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-40	8
68	221	01:06:10	Stephani	Gabriela	Flensburg	GER-SH	W-60	1
69	503	01:06:17	Hastrich	Julia	Reit-und Fahrverein Sörup e.V.	GER-SH	W-30	10
70	124	01:06:28	Giesecke	Carina	Flensburg	GER-SH	W-HK	15
71	220	01:06:46	Stenzeleit	Daniela	Risum-Lindholm	GER-SH	W-40	9
72	223	01:06:48	Strecker	Andrea	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	4
73	547	01:08:05	Hansen	Nina	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-40	10
74	125	01:08:18	Glashoff	Carina	Team Stiftung Wadentest	GER-SH	W-30	11
75	133	01:08:18	Halis	Selda	Team Stiftung Wadentest	GER-SH	W-30	12
76	991	01:08:40	Lohmeier	Tanja		GER-SH	W-40	11
77	121	01:10:32	Hansen	Anna		GER-SH	W-35	12
78	218	01:11:23	Schwarz	Manuela	Wees	GER-SH	W-50	11
79	521	01:13:00	Nebbe	Linn	Freienwill	GER-SH	W-HK	16
80	207	01:14:04	Philippsen	Sandra	TSV St. Peter-Ording	GER-SH	W-45	10

Ergebnis M / W - gesamt

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	151	01:15:37	Holst	Vanessa	Trimily Seekamp	GER-SH	W-40	12
82	114	01:17:27	Diron	Charies	REWE Team	GER-SH	W-HK	17

Einträge in der Liste: 234