



32. Lila-Eule-Cross in Kappeln

17. November 2019



Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	256	00:19:07	Molero-Eichwein	Miguel	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:05					
		2	00:04:38					
		3	00:04:40					
		4	00:04:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	106	00:20:11	Heyer	Tom	TSV Glücksburg 09	GER-SH	M-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:05					
		2	00:04:56					
		3	00:05:06					
		4	00:05:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	281	00:21:35	Reiter	Arvid	TSV Schleswig	GER-SH	M-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:11					
		2	00:05:20					
		3	00:05:29					
		4	00:05:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	152	00:22:11	Wichmann	Leif Erik	Triathlon Dänischer Wohld	GER-SH	M-JU18	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:13					
		2	00:05:30					
		3	00:05:46					
		4	00:05:40					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	278	00:22:43	Kühlcke	Tom	TSV Kappeln	GER-SH	M-JU18	2
		Rundenzeit						
		1	00:05:40					
		2	00:05:42					
		3	00:05:48					
		4	00:05:31					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	116	00:22:49	Jubt	Matthias	Borener SV	GER-SH	M-45	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:52					
		2	00:05:42					
		3	00:05:38					
		4	00:05:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	115	00:22:52	Johannsen	Sönke	STV Sörup	GER-SH	M-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:50					
		2	00:05:45					
		3	00:05:38					
		4	00:05:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	282	00:23:03	Möller	André	TSV Schleswig	GER-SH	M-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:05:27					
		2	00:05:43					
		3	00:05:53					
		4	00:05:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	141	00:23:18	Suder	Marc	Sterup	GER-SH	M-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:03					
		2	00:05:54					
		3	00:05:42					
		4	00:05:38					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	107	00:23:28	Hilbert	Johannes	Kasseedorf	GER-SH	M-JU18	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:12					
		2	00:05:52					
		3	00:05:42					
		4	00:05:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	146	00:24:12	Traber	Daniel	Running for Future	GER-SH	M-40	3
		Rundenzeit						
		1	00:05:57					
		2	00:06:05					
		3	00:06:13					
		4	00:05:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	144	00:24:14	Timme	Hinnerk	TSV Fährdorf	GER-SH	M-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:05					
		2	00:06:07					
		3	00:06:06					
		4	00:05:55					

Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	151	00:24:14	von Gyldenfeldt	Caspar	Flensburg	GER-SH	M-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:06					
		2	00:05:58					
		3	00:06:14					
		4	00:05:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	125	00:24:38	Lützwow	Linus	ALG-VfL Bokel	GER-SH	M-JU18	4
		Rundenzeit						
		1	00:06:11					
		2	00:06:07					
		3	00:06:08					
		4	00:06:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	143	00:25:34	Thoms	Klaus	Grün-Weiss Bovenau	GER-SH	M-60	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:17					
		2	00:06:25					
		3	00:06:27					
		4	00:06:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	80	00:25:43	Brandt	Lasse	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-JU18	5
		Rundenzeit						
		1	00:06:11					
		2	00:06:26					
		3	00:06:47					
		4	00:06:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	95	00:25:46	Grimm	Lasse	TSV Kropp	GER-SH	M-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:14					
		2	00:06:34					
		3	00:06:36					
		4	00:06:20					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	119	00:26:06	Koppatscheck	Martin	Steinbergkirche	GER-SH	M-50	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:36					
		2	00:06:34					
		3	00:06:31					
		4	00:06:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	73	00:26:21	Becker	Norbert	SV Kieholm 65	GER-SH	M-50	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:34					
		2	00:06:30					
		3	00:06:42					
		4	00:06:33					

Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	135	00:26:21	Salvers	Steven	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-JU20	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:16					
		2	00:06:21					
		3	00:07:00					
		4	00:06:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	87	00:26:47	Dräger	Carsten	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-45	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:31					
		2	00:06:43					
		3	00:06:55					
		4	00:06:36					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	101	00:27:01	Hansen	Arne	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:06:28					
		2	00:06:39					
		3	00:06:55					
		4	00:06:57					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	153	00:27:55	Wiefel	Kevin	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-JU18	6
		Rundenzeit						
		1	00:06:03					
		2	00:06:55					
		3	00:07:04					
		4	00:07:51					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	109	00:28:10	Huß	Dirk	TSV Schleswig	GER-SH	M-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:22					
		2	00:07:08					
		3	00:06:56					
		4	00:06:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	112	00:28:48	Jahn	Michael	TSV Husby	GER-SH	M-45	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:46					
		2	00:06:57					
		3	00:06:57					
		4	00:07:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	261	00:28:49	Woitto	Mario		GER-SH	M-45	5
		Rundenzeit						
		1	00:07:24					
		2	00:07:19					
		3	00:07:16					
		4	00:06:49					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	159	00:28:56	Wunsch	Michael	TSV Kropp	GER-SH	M-45	6
		Rundenzeit						
		1	00:06:41					
		2	00:07:08					
		3	00:07:31					
		4	00:07:35					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	93	00:29:04	Goos	Manfred	Borener SV	GER-SH	M-60	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:21					
		2	00:07:17					
		3	00:07:12					
		4	00:07:12					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	108	00:29:15	Holle	Christian	Kiel	GER-SH	M-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:07:50					
		2	00:07:08					
		3	00:07:16					
		4	00:07:00					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	134	00:29:23	Saak	Hans-Ulrich	Martins Lauftreff	GER-SH	M-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:52					
		2	00:07:05					
		3	00:07:17					
		4	00:07:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	277	00:29:44	Kühlcke	Peter	TSV Karby	GER-SH	M-45	7
		Rundenzeit						
		1	00:07:24					
		2	00:07:19					
		3	00:07:39					
		4	00:07:21					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	94	00:29:48	Gosch	Yannick	Eckernförde	GER-SH	M-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:07:44					
		2	00:07:14					
		3	00:07:25					
		4	00:07:23					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
33	154	00:29:57	Wigger	Lars	Fitness running	GER-SH	M-45	8
		Rundenzeit						
		1	00:07:17					
		2	00:07:24					
		3	00:07:40					
		4	00:07:35					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
34	103	00:30:06	Harms	Helmut	STV Sörup	GER-SH	M-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:22					
		2	00:07:27					
		3	00:07:43					
		4	00:07:33					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	129	00:30:17	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-75	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:50					
		2	00:07:28					
		3	00:07:29					
		4	00:07:30					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	118	00:31:16	Konzan	Jan	Kiel	GER-SH	M-40	6
		Rundenzeit						
		1	00:07:56					
		2	00:07:39					
		3	00:07:55					
		4	00:07:43					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
37	92	00:31:18	Golz	Timo	SV Kieholm 65	GER-SH	M-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:39					
		2	00:07:43					
		3	00:08:07					
		4	00:07:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
38	113	00:31:22	Janelt	Klaus	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-70	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:50					
		2	00:07:42					
		3	00:07:58					
		4	00:07:51					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	111	00:31:38	Jahn	Peer	Stoltebüll	GER-SH	M-HK	5
		Rundenzeit						
		1	00:07:54					
		2	00:07:38					
		3	00:07:56					
		4	00:08:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	96	00:31:40	Grube	Timo	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-40	7
		Rundenzeit						
		1	00:08:11					
		2	00:07:52					
		3	00:07:48					
		4	00:07:48					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	91	00:32:13	Gholami	Mobin	Loiter Laufhelden	GER-SH	M-JU20	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:13					
		2	00:07:51					
		3	00:07:55					
		4	00:08:13					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
42	72	00:32:17	Bandholz	Markus	Lauftreff Finanzamt Eckernförde	GER-SH	M-50	5
		Rundenzeit						
		1	00:08:41					
		2	00:07:48					
		3	00:07:58					
		4	00:07:49					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
43	83	00:32:19	Christ	Karlheinz	SV Kieholm 65	GER-SH	M-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:23					
		2	00:08:00					
		3	00:07:58					
		4	00:07:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
44	77	00:32:19	Böge	Karsten	Schleswig	GER-SH	M-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:12					
		2	00:07:58					
		3	00:08:20					
		4	00:08:48					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
45	105	00:32:42	Heinemann	Peter	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-70	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:56					
		2	00:08:10					
		3	00:08:28					
		4	00:08:07					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
46	275	00:32:50	Föh	Heino	SV Wittensee	GER-SH	M-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:09					
		2	00:08:04					
		3	00:08:13					
		4	00:08:22					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
M**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
47	148	00:33:07	Tramm	Thomas	SV Kieholm 65	GER-SH	M-50	6
		Rundenzeit						
		1	00:08:06					
		2	00:08:06					
		3	00:08:24					
		4	00:08:30					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
48	76	00:34:57	Beeskow	Bernd	Schleswig	GER-SH	M-50	7
		Rundenzeit						
		1	00:08:40					
		2	00:08:45					
		3	00:08:48					
		4	00:08:42					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
49	137	00:35:21	Schroeder	Norbert	ALG VFL Bokel	GER-	M-65	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:29					
		2	00:08:51					
		3	00:09:08					
		4	00:08:52					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
50	120	00:35:47	Kronefeld	Dustin	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU20	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:03					
		2	00:08:46					
		3	00:09:11					
		4	00:08:45					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	142	00:35:49	Thomas	Helmut	Eckernförder MTV	GER-SH	M-60	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:18					
		2	00:09:04					
		3	00:09:14					
		4	00:09:11					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
52	81	00:36:42	Brössel	Frank	STV Sörup	GER-SH	M-55	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:59					
		2	00:09:09					
		3	00:09:39					
		4	00:08:53					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
53	85	00:37:11	Dibbern	Volker	Fockbek	GER-SH	M-45	9
		Rundenzeit						
		1	00:09:09					
		2	00:09:14					
		3	00:09:17					
		4	00:09:28					

Mittelstrecke (5,4 Km)

Mittelstrecke M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
54	104	00:41:29	Hegler	Michael	TSV Süderbrarup	GER-SH	M-55	5
		Rundenzeit						
		1	00:10:27					
		2	00:10:28					
		3	00:10:24					
		4	00:10:09					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
55	285	11:40:21	Meyer-reim	Dr. Utz	BSG DZ Hyp Hamburg	GER-SH	M-55	6

Mittelstrecke W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	71	00:23:04	Baines	Judith	TSV Klausdorf	GER-SH	W-40	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:47					
		2	00:05:47					
		3	00:05:50					
		4	00:05:39					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
2	86	00:24:28	Dibbern	Fenja	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-JU20	1
		Rundenzeit						
		1	00:05:54					
		2	00:06:05					
		3	00:06:18					
		4	00:06:10					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
3	74	00:24:58	Becker	Anne	SV Enge-Sande	GER-SH	W-30	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:04					
		2	00:06:12					
		3	00:06:24					
		4	00:06:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
4	132	00:26:56	Reimer	Svenja	Haby	GER-SH	W-40	2
		Rundenzeit						
		1	00:06:47					
		2	00:06:38					
		3	00:06:48					
		4	00:06:41					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
5	114	00:27:40	Johannsen	Inken	STV Sörup	GER-SH	W-35	1
		Rundenzeit						
		1	00:06:52					
		2	00:06:52					
		3	00:06:59					
		4	00:06:56					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
6	100	00:28:21	Hansen	Franziska	STV Sörup	GER-SH	W-35	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:09					
		2	00:07:00					
		3	00:07:16					
		4	00:06:55					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
7	124	00:29:00	Lührig-Otto	Ellen	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-50	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:32					
		2	00:07:15					
		3	00:07:12					
		4	00:06:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
8	150	00:29:05	von Gyldenfeldt	Birgitta	Flensburg	GER-SH	W-35	3
		Rundenzeit						
		1	00:07:14					
		2	00:07:12					
		3	00:07:21					
		4	00:07:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
9	263	00:29:12	Nanz	Ann-Christin	TSV Schleswig	GER-SH	W-30	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:10					
		2	00:07:19					
		3	00:07:28					
		4	00:07:14					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
10	121	00:29:58	Kühl	Bente	Alt Duvenstedt	GER-SH	W-HK	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:21					
		2	00:07:20					
		3	00:07:41					
		4	00:07:34					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
11	99	00:30:11	Hansen	Lone	Borener SV	GER-SH	W-HK	2
		Rundenzeit						
		1	00:07:47					
		2	00:07:26					
		3	00:07:41					
		4	00:07:15					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
12	160	00:30:27	Zabel	Sandra	Fit im Schuh/Team ERDINGER Alkoholfrei	GER-SH	W-45	1

Rundenzeit
1 00:07:50
2 00:07:27
3 00:07:38
4 00:07:30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
13	133	00:30:35	Saak	Evmarie	Martins Laufftreff	GER-SH	W-50	2

Rundenzeit
1 00:08:16
2 00:07:26
3 00:07:28
4 00:07:24

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
14	97	00:31:22	Hamann	Petra	Eckernförde	GER-SH	W-50	3

Rundenzeit
1 00:07:47
2 00:07:45
3 00:07:59
4 00:07:49

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
15	82	00:31:23	Buenger	Britta	Borgwedel	GER-SH	W-40	3

Rundenzeit
1 00:07:59
2 00:07:42
3 00:07:50
4 00:07:50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
16	128	00:32:13	Molero-Eichwein	Iris	Spiridon Schleswig	GER-SH	W-45	2

Rundenzeit
1 00:08:16
2 00:07:52
3 00:08:09
4 00:07:54

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
17	16	00:32:15	Dennda	Inken Mariechen	DVAG Mehlfy	GER-SH	W-30	3

Rundenzeit
1 00:07:47
2 00:07:48
3 00:08:31
4 00:08:08

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
18	123	00:32:53	Ludewig	Erika	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-55	1
		Rundenzeit						
		1	00:07:58					
		2	00:08:09					
		3	00:08:18					
		4	00:08:27					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
19	70	00:33:35	Awe	Anette	SV Kieholm 65	GER-SH	W-35	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:42					
		2	00:08:12					
		3	00:08:07					
		4	00:08:32					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
20	110	00:34:31	Ismer	Barbara	Oberhausen	GER-NRW	W-50	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:26					
		2	00:08:20					
		3	00:08:42					
		4	00:09:02					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	265	00:35:48	henschel	Valeska		GER-SH	W-35	5
		Rundenzeit						
		1	00:08:54					
		2	00:08:48					
		3	00:09:01					
		4	00:09:03					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
22	140	00:35:53	Stamer	Jasmin	Stoltebüll	GER-SH	W-HK	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:41					
		2	00:08:59					
		3	00:09:16					
		4	00:08:56					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
23	279	00:36:05	Engellandt	Yvonne		GER-SH	W-HK	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:03					
		2	00:09:11					
		3	00:09:21					
		4	00:08:28					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
24	89	00:36:05	Fischer	Ina	Kappeln	GER-SH	W-30	4
		Rundenzeit						
		1	00:09:03					
		2	00:09:11					
		3	00:09:21					
		4	00:08:29					

**Mittelstrecke
(5,4 Km)**

**Mittelstrecke
W**

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
25	145	00:36:32	Timme	Anke	TSV Fahrdorf	GER-SH	W-65	1
		Rundenzeit						
		1	00:09:17					
		2	00:09:08					
		3	00:09:06					
		4	00:08:59					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
26	139	00:36:49	Setzkorn	Andrea	SV Kieholm 65	GER-SH	W-45	3
		Rundenzeit						
		1	00:08:49					
		2	00:09:05					
		3	00:09:24					
		4	00:09:29					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	267	00:36:52	Jung	Alexandra		GER-SH	W-40	4
		Rundenzeit						
		1	00:08:54					
		2	00:08:54					
		3	00:09:39					
		4	00:09:24					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
28	90	00:37:01	Funk-Schlafke	Elisabeth	STV Sörup	GER-SH	W-55	2
		Rundenzeit						
		1	00:08:47					
		2	00:09:14					
		3	00:09:33					
		4	00:09:25					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
29	117	00:37:13	Kern	Marion	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	W-60	1
		Rundenzeit						
		1	00:09:29					
		2	00:09:06					
		3	00:09:19					
		4	00:09:17					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
30	130	00:37:50	Pensel	Maren	Der Hufschmied Tetenhusen	GER-SH	W-40	5
		Rundenzeit						
		1	00:09:23					
		2	00:09:16					
		3	00:09:33					
		4	00:09:37					

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
31	126	00:38:56	Mau	Sabine	TSV Kappeln	GER-SH	W-55	3
		Rundenzeit						
		1	00:09:34					
		2	00:09:35					
		3	00:09:59					
		4	00:09:47					

Mittelstrecke
(5,4 Km)

Mittelstrecke
W

<u>Pos</u>	<u>StNr</u>	<u>Gesamt</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Verein / Ort</u>	<u>Nat.</u>	<u>Alters- Klasse</u>	<u>Pos Altersklasse</u>
32	102	00:46:13	Harder	Michaela	Schleswiger-Werkstätten	GER-SH	W-35	6
		Rundenzeit						
		1	00:11:47					
		2	00:11:12					
		3	00:11:27					
		4	00:11:45					

<u>Pos</u>	<u>StNr</u>	<u>Gesamt</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Verein / Ort</u>	<u>Nat.</u>	<u>Alters- Klasse</u>	<u>Pos Altersklasse</u>
33	136	00:46:28	Schmidt	Wiebke	Hexenkunst	GER-SH	W-30	5
		Rundenzeit						
		1	00:11:30					
		2	00:11:32					
		3	00:11:49					
		4	00:11:36					

Einträge in der Liste: 88