



35. Heider Abendstadtlauf

07. Juni 2019



Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	691	00:44:24	Dümmer	Linus	2006	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	63
2	517	00:44:57	Berndt	Delf	2008	Schulen am Moor	GER-SH	71
3	598	00:45:19	Reinecke	Dustin Taylor	2007	Team Kunterbunt	GER-SH	83
4	84	00:46:24	Luck	Arthur	2009	Heide	GER-SH	107
5	515	00:48:27	Zieren	Lovis	2006	Schröder Bauzentrum	GER-SH	147
6	382	00:48:49	Jürgens	Marvin	2009	MTV Burg	GER-SH	155
7	526	00:50:48	Franke	Janosch	2006	SG Mitteldithmarschen	GER-SH	197
8	300	00:51:32	Balschuweit	Milan	2007	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	216
9	308	00:51:35	Paßehl	Jannes	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	218
10	116	00:51:52	Scheel	Henri Alexander	2009	Windbergen	GER-SH	224
11	744	00:52:41	Thomsen	Torge	2008	Grundschule Wesselburen	GER-SH	238
12	330	00:52:42	Wartenberg	Willem	2006	HSG Weddingstedt - MJC Handball	GER-SH	240
13	695	00:53:44	Tiedemann	Noah	2006	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	264
14	693	00:54:45	Schilly	Marten	2008	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	290
15	70	00:55:57	Krasniqi	Julian	2006	Lunden	GER-SH	312
16	310	00:56:26	Schweda	Jochen	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	322
17	69	00:57:22	Koll	Oscar Tobias	2009	Wesseln	GER-SH	341
18	742	00:58:12	Grünhagen	Luca	2008	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	352
19	207	00:58:39	Nagel	Lovis	2006	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	358
20	442	00:59:02	Becker	Arthur	2011	Physio BeckerDörpling	GER-SH	364
21	294	01:00:01	Dahamchoki	Reber	2010	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	377
22	341	01:00:05	Ali	Ronny	2007	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	379
23	343	01:00:18	Cakirer	Aliosman	2007	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	382
24	654	01:01:33	Trantoff	Luca	2006	TuRa Meldorf	GER-SH	391
25	434	01:01:38	Scholz	Niklas	2009	Ostroher SC	GER-SH	393
26	597	01:04:06	Pinke	Leon	2006	Team Kunterbunt	GER-SH	411
27	595	01:04:09	Dragoi	Antonio Alexandru	2007	Team Kunterbunt	GER-SH	412
28	304	01:07:59	Hiestermann	Jonas	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	428
29	296	01:15:41	Ozmanyany	David	2008	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	446
30	278	01:18:17	Hinrichs	Cajus	2006	GGs Tellingstedt	GER-SH	450

Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	428	00:41:25	Kukulenz	Valentin	2005	Ostroher SC	GER-SH	25
2	281	00:45:37	Pfirmann	Luca Ben	2004	GGs Tellingstedt	GER-SH	91

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	288	00:45:43	Zander	Daniel	2004	GMS Heide-Ost	GER-SH		93
4	283	00:46:19	Schirmer	Paul	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		104
5	282	00:47:18	Rickerts	Ricco	2005	GGG Tellingstedt	GER-SH		132
6	329	00:49:30	Delfs	Yannek	2005	HSG Weddingstedt - MJC Handball	GER-SH		166
7	433	00:52:42	Schmidt	Hanjo	2005	Ostroher SC	GER-SH		239
8	311	00:53:14	Themsfeldt	Ole	2005	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		252
9	67	00:53:19	Koch	Lars	2004	Bargenstedt	GER-SH		255
10	285	00:54:07	Wiepke	Leon	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		276
11	423	00:54:15	Bock	Thorven	2004	Ostroher SC	GER-SH		279
12	280	00:55:27	Melkumyan	Mikael	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		298
13	440	00:56:21	Wulff	Philipp	2004	Ostroher SC	GER-SH		318
14	425	00:56:22	Jordan	Lukas	2004	Ostroher SC	GER-SH		320
15	596	00:58:59	Fleck	David	2005	Team Kunterbunt	GER-SH		363
16	350	01:00:01	Niedziela	Nils	2005	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		376
17	166	01:13:16	Biller	Tim Tarek	2005	Biller Clan	GER-SH		440
18	340	01:13:40	Mevs	Leon	2004	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		443

Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	568	00:42:26	Vogel	Pasc�al	2003	Sv Hemmingstedt	GER-SH		39
2	211	00:42:59	Hashimi	Mujtaba	2002	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH		43
3	154	00:43:51	Schr�oder	Malte	2002	ABC Wesseln	GER-SH		57
4	302	00:45:09	Dwenger	Fabian	2003	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		77
5	342	00:45:37	Bulgrin	Leon	2002	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		89
6	411	00:46:29	Lorenzen	Julius	2002	MTV Tellingstedt	GER-SH		111
7	567	00:48:53	Romahn	Jannik	2003	SV Hemmingstedt	GER-SH		156
8	352	00:50:16	Stahlhofen	Yanik	2002	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		189
9	686	00:50:35	L�pkens	Jannes	2003	Wallraf und Mohn	GER-SH		193
10	344	00:52:34	Florian	Chris	2003	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		236
11	740	00:52:53	Gr�per	Tristan	2003	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH		249
12	223	00:54:45	P�sold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH		291
13	210	00:56:04	St�rzebecher	Kevin-Pascal	2003	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH		314
14	741	00:56:09	Liedtke	Leon	2002	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		315
15	309	00:59:08	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		367
16	286	01:01:01	Putzer	Bennet	2003	GMS Heide-Ost	GER-SH		386
17	212	01:03:56	Kr�ger	Eric	2002	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH		410
18	206	01:15:56	Lihl	John Pascal	2002	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH		447

Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	92	00:43:52	Nupnau	Janne	2001	St. Peter-Ording	GER-SH		58
2	497	00:44:08	Bartels	Patrick	2000	Schr�der Bauzentrum	GER-SH		60

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	303	00:45:48	Hecht	Oke	2001	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		96
4	638	00:45:58	Gimmler	Dominic	2001	TSV Nordhastedt	GER-SH		100
5	31	00:47:05	Dührsen	Jakob	2000	Erfde	GER-SH		123
6	28	01:01:53	Domagalski	Sebastian	2000	Heide	GER-SH		394
7	739	01:16:08	Jädtke	Nils	2001	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH		449

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	3	00:33:58	Hartmann	Tim	1991	Lüneburger SV	GER-SH		4
2	555	00:34:17	von Soosten	Yannick	1996	Stadtwerke Brunsbüttel	GER-SH		5
3	271	00:36:36	Theede	Mirco	1999	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH		9
4	103	00:37:02	Petersen	Robert	1998	Oesterwurth	GER-SH		11
5	566	00:37:04	Godbersen	Malte	1993	SV Enge-Sande	GER-SH		12
6	414	00:38:57	Suhr	Marten	1995	MTV Wrohm	GER-SH		16
7	375	00:39:55	Holm	Johannes	1994	Marner TV	GER-SH		20
8	178	00:42:14	Bautz	Niclas	1995	Die Beyschläger	GER-SH		34
9	316	00:42:57	Peters	Gerrit	1994	Heide	GER-SH		42
10	429	00:43:32	Packhäuser	Patrick	1994	Ostroher SC	GER-SH		51
11	374	00:43:50	Holm	Helge	1992	Marner TV	GER-SH		55
12	540	00:44:02	Seli	Riwan	1994	SSV Lunden	SYR		59
13	506	00:44:43	Kröger	Lennart	1995	Schröder Bauzentrum	GER-SH		68
14	331	00:45:05	Holst	Lennart	1996	IF Tönning	GER-SH		75
15	707	00:45:37	Schmeling	Simon	1996	Witte GmbH	GER-SH		90
16	633	00:45:38	Wriedt	Lennart	1997	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		92
17	171	00:45:44	Rahimi	Najeeb Ullah	1990	Caravida(ein wertvolles leben)	GER-SH		94
18	637	00:45:54	Friederich	Björn	1995	TSV Nordhastedt	GER-SH		99
19	648	00:46:21	Giesecke	Tobias	1994	TSV Weddingstedt	GER-SH		105
20	646	00:46:23	Albrecht	Fynn	1998	TSV Schülup	GER-SH		106
21	217	00:46:31	Ingwersen	Jan	1992	Energy North Run	GER-SH		112
22	13	00:46:52	Ayene	Gettu	1999	Heide	GER-SH		119
23	503	00:47:01	Horn	Chris	1992	Schröder Bauzentrum	GER-SH		122
24	398	00:47:08	Kirsch	Konstantin	1994	MTV Heide	GER-SH		126
25	724	00:47:47	Hansen	Julian	1992	Heide	GER-SH		139
26	559	00:49:11	Teuber	Alex	1992	Stadtwerke Heide	GER-SH		159
27	182	00:49:25	Helmers	Danny	1995	Die Beyschläger	GER-SH		163
28	630	00:49:34	Busche	Matthias	1998	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		169
29	678	00:49:43	Makuszies	Henrik	1999	VR Bank Westküste eG	GER-SH		173
30	155	00:49:54	Dyl	Rehsal	1993	ABC Wesseln (Fußball)	GER-SH		179
31	189	00:49:55	Wiechert	Lasse	1992	Die Beyschläger	GER-SH		181
32	49	00:49:58	Hahn	Lasse	1993	Lohe-Rickelshof	GER-SH		183
33	45	00:51:08	Gustmann	Tim	1996	Heide	GER-SH		206
34	479	00:51:17	Kutsche	Timo	1995	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	GER-SH		209
35	635	00:51:19	Dreier	Eike Kristian	1994	TSV Nord Harrisslee	GER-SH		211
36	32	00:52:14	Eggers	Henning	1995	Flensburg	GER-SH		232
37	243	00:52:49	Winkelmann	Sören	1999	FH Westküste	GER-SH		243
38	661	00:52:52	Bauer	Benjamin	1992	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH		244

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
39	668	00:52:53	Siekmann	Niklas	1995	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH		246
40	667	00:52:53	Kühltau	Andreas	1992	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH		248
41	524	00:53:40	Voß	Malte	1993	SG Hennstedt / Linden	GER-SH		262
42	711	00:53:50	Winter	Pascal	1995	Witte GmbH	GER-SH		267
43	525	00:54:02	Müller	Jan Niklas	1997	SG Hennstedt Linden	GER-SH		273
44	642	00:54:06	Schlüter	Lennard	1999	TSV Nordhastedt	GER-SH		275
45	232	00:55:20	Diehl	Jan-Hendrik	1992	FH Westküste	GER-SH		296
46	588	00:55:22	Stritzke	Stefan	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		297
47	557	00:56:03	Plath	Jan	1996	Stadtwerke Heide	GER-SH		313
48	267	00:58:54	Plähn	Janes	1990	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH		361
49	560	00:59:49	von der Heyde	Jan	1996	Stadtwerke Heide	GER-SH		374
50	159	01:00:07	Wohnrade	Cedric	1996	Anhalt Logistics	GER-SH		380
51	670	01:01:03	Bröcker	Sören	1994	VCP Heide	GER-BER		387
52	123	01:01:35	Schütt	Hjalmar	1995	Flensburg	GER-SH		392
53	507	01:02:20	Neelsen	Steffen	1995	Schröder Bauzentrum	GER-SH		401
54	218	01:05:23	Sicars	Sascha	1990	Es läuft rund... und auch mal aus dem Ruder	GER-SH		421
55	704	01:08:43	Braun	Luka	1998	Witte GmbH	GER-SH		433
56	121	01:10:59	Schröder	Sascha	1991	Lunden	GER-SH		439
57	339	01:13:35	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH		441
58	270	01:13:37	Reek	Florian	1999	Freiwillige Feuerwehr Heide	GER-SH		442

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	2	00:32:39	Schwarzkopf	Dieter	1987	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	GER-SH		2
2	516	00:35:51	Sjut	Christopher	1988	Schuhhaus Sjut	GER-SH		6
3	5	00:38:53	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-HAM		15
4	474	00:41:43	Thiel	Daniel	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		27
5	192	00:42:04	Henrich	Philipp	1987	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH		32
6	82	00:43:11	Looft	Finn	1987	Lunden	GER-SH		45
7	239	00:43:15	Pichl	Daniel	1989	FH Westküste	GER-SH		47
8	528	00:45:07	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	GER-SH		76
9	452	00:45:18	Sünkel	Henning	1985	Post SV Heide	GER-SH		81
10	409	00:46:24	Grönhoff	Alexander	1988	MTV Heide Fußballsparte	GER-SH		108
11	396	00:46:25	Ingwersen	Mayk	1989	MTV Heide	GER-SH		109
12	100	00:47:35	Pazera	Dorian	1988	Heide	GER-SH		135
13	730	00:47:59	Litzke	Daniel	1988	Kreis Dithmarschen	GER-SH		141
14	485	00:48:14	Hansen	Nils	1989	Round Table 159 Heide	GER-SH		145
15	187	00:48:20	Peters	Helge	1986	Die Beyschläger	GER-SH		146
16	464	00:48:27	Müller	Tobias	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		148
17	461	00:49:22	Körner	Henning	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		162
18	594	00:49:31	Paulsen	Florian	1989	Team Baucenter	GER-SH		167
19	124	00:49:53	Schwender	Jannick	1986	Heide	GER-SH		178
20	614	00:49:54	Thode	Stefan	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		180
21	95	00:50:27	Offermann	Dennis	1985	Heide	GER-SH		191

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	666	00:50:31	Jasper	Michael	1988	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH		192
23	263	00:50:41	Peters	Kai	1985	Fit4Fire Hemme/Rehm	GER-SH		195
24	504	00:50:50	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	GER-SH		199
25	736	00:51:01	Schaffeld	Tobias	1987	Heide	GER-SH		203
26	519	00:51:01	Hansen	Malte	1987	SG Eider	GER-SH		205
27	188	00:51:14	Schuchardt	Christoph	1989	Die Beyschläger	GER-SH		207
28	708	00:51:22	Schrader	Sören	1986	Witte GmbH	GER-SH		214
29	713	00:51:34	Glindemann	Niels	1985	WULFF MED TEC	GER-SH		217
30	91	00:52:00	Neumann	Mats	1987	Linden	GER-SH		226
31	47	00:52:05	Häger	Johannes	1985	Linden	GER-SH		229
32	663	00:52:52	Faust	Tim	1985	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH		245
33	157	00:53:35	Glindemann	Nils	1986	Anhalt Logistics	GER-SH		259
34	224	00:54:04	Werwoll	Florian	1988	Famila Heide	GER-SH		274
35	580	00:54:09	Jasper	Henrik	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		277
36	87	00:56:55	Margowski	Marius	1989	Wesseln	GER-SH		332
37	587	00:57:12	Schrader	Simon	1988	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		336
38	68	00:57:22	Koll	Danny	1989	Wesseln	GER-SH		342
39	577	00:57:56	Holze	Christian	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		350
40	505	00:59:35	Kröger	Christian	1987	Schröder Bauzentrum	GER-SH		371
41	622	01:04:56	Deuse	Sönke	1989	TSV Dellstedt	GER-SH		420
42	79	01:09:17	Levermann	Tim	1987	Kiel	GER-SH		436
43	561	01:15:59	Bruhn	Christian	1985	Studio Vitadrom Heide	GER-SH		448

Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	10	00:32:05	Michalak	Claudius	1984	Bad Segeberg	GER-SH		1
2	1	00:33:46	Bies	Torben	1983	SC Bargenstedt	GER-SH		3
3	4	00:36:10	Klahn	Martin	1980	Averlak	GER-SH		7
4	493	00:36:38	Brief	Sebastian	1983	Runner Shop	GER-NRW		10
5	602	00:39:06	Hauenherm	Gerrit	1982	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		18
6	191	00:39:24	Claußen	Helge	1984	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH		19
7	714	00:41:32	Hebel	Claas	1980	WULFF MED TEC	GER-SH		26
8	521	00:41:46	Bauch	Sebastian	1980	SG Elbmarsch	GER-SH		28
9	22	00:43:10	Borm	Kristofer	1984	Wesseln	GER-SH		44
10	249	00:43:14	Kruse	Niels	1980	Firma Ramelow	GER-SH		46
11	39	00:43:21	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH		49
12	109	00:44:25	Rathje	Matthias	1983	Brunsbüttel	GER-SH		64
13	93	00:45:17	Nur	Benjamin	1983	Hamburg	GER-HAM		80
14	513	00:45:51	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum	GER-SH		98
15	101	00:46:10	Peters	Thomas	1981	Heide	GER-SH		102
16	190	00:46:15	Kobs	Reiner	1981	Dithmarschen Leistungshandball	GER-SH		103
17	495	00:47:07	Thessmann	Ulrich	1982	Schrevenrunner.com	GER-SH		125
18	251	00:47:20	Thede	Torge	1982	Firma Ramelow	GER-SH		133
19	33	00:47:57	Ernst	Stephan	1984	Wesseln	GER-SH		140
20	415	00:48:46	Vogt	Jan	1980	Nissen	GER-SH		153
21	603	00:48:48	Jasper	Jan	1984	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		154

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
22	77	00:50:58	Laurich	Tim	1982	Elpersbüttel	GER-SH		202
23	142	00:51:37	von Reith	Markus	1980	Brunsbüttel	GER-SH		221
24	334	00:52:13	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		231
25	702	00:52:44	Wieczorek	Nils	1984	Westhof Bio	GER-SH		241
26	75	00:53:32	Kühnel	Jens	1982	Bad Segeberg	GER-SH		257
27	590	00:53:48	Thimm	Wulf	1981	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		266
28	168	00:53:53	Staps	Michael	1982	Brunsbüttel	GER-SH		269
29	307	00:54:26	Obermann	Benjamin	1982	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		282
30	322	00:54:29	Borchert	Sven	1980	Heider SV Altliga	GER-SH		283
31	457	00:56:19	Busch	Tobias	1983	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		317
32	578	00:56:22	Janke	Dennis	1982	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		319
33	118	00:56:30	Schilly	Kevin	1980	Weddingstedt	GER-SH		323
34	266	00:57:21	Laaser	Nils	1984	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH		340
35	443	00:59:03	Becker	Sergej	1980	Physio BeckerDörpling	GER-SH		366
36	137	00:59:13	Timm	Philipp	1981	Nindorf	GER-SH		368
37	145	00:59:44	Wendland	Christian	1980	Bad Segeberg	GER-SH		372
38	56	01:00:52	Hellmann	Jan	1984	Bargtheide	GER-SH		385
39	417	01:08:01	Danz	Christian	1984	Österstraße	GER-SH		431
40	158	01:08:33	Karstens	Lars	1983	Anhalt Logistics	GER-SH		432
41	78	01:09:17	Levermann	Jan Martin	1984	Kiel	GER-SH		435
42	225	01:13:49	Neitz	Stephan	1982	FC St. Pauli	GER-SH		444

Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	658	00:36:12	Ohm	Sören	1977	TuS Jevenstedt	GER-SH		8
2	575	00:38:36	Brenk	Alexander	1976	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		13
3	476	00:40:39	Wahls	Mathias	1979	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		23
4	629	00:41:59	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	GER-SH		29
5	634	00:42:03	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof Altliga	GER-SH		31
6	593	00:42:21	Ihfe	Mario	1975	Team Zeitlos	GER-SH		38
7	362	00:42:33	Suhr	Thomas	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-HAM		40
8	367	00:43:20	Winter	Marc	1975	LG Ravensburg	GER-HAM		48
9	458	00:43:38	Hahnkamp	Nils	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		52
10	673	00:43:51	Kring	Joachim	1977	VHS Dithmarschen e.V.	GER-SH		56
11	718	00:44:20	Flügel	Marcus	1977	Zultäng	GER-NRW		61
12	680	00:45:05	Rolfs	Marcus	1976	VR Bank Westküste eG	GER-SH		73
13	183	00:45:26	Jung	Ulrich	1978	Die Beyschläger	GER-SH		85
14	351	00:45:51	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		97
15	125	00:46:32	Seidel	Frank	1977	Marne	GER-SH		114
16	553	00:46:34	Diederich	Bernd	1977	Stadt Heide	GER-SH		115
17	120	00:46:39	Schomberg	Simon	1978	Heiligenhafen	GER-SH		117
18	132	00:47:35	Stoll	Stefan	1977	Husum	GER-SH		136
19	569	00:48:32	Rickerts	Manuel	1979	SV Holstein Pahlen	GER-SH		149
20	27	00:48:39	Domagalski	Bartosz	1976	Heide	GER-SH		151
21	365	00:49:20	Anker	Andre	1977	LG Nordhastedt	GER-SH		161
22	234	00:50:45	Friedrichsen	Morten	1976	FH Westküste	GER-SH		196
23	324	00:51:30	Peters	Jan	1978	Heider SV Altliga	GER-SH		215
24	512	00:51:36	Steingräber	Heiko	1977	Schröder Bauzentrum	GER-SH		219
25	684	00:52:30	Blohm	Sören	1978	Wallraf und Mohn	GER-SH		235

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
26	669	00:52:53	Stoll	Andreas	1975	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	247
27	180	00:53:04	Gerstenberg	Stefan	1979	Die Beyschläger	GER-SH	250
28	477	00:53:37	Frank	Ingo	1978	Rendsburger Squash-Club	GER-SH	261
29	706	00:54:34	Nadolny	Ben	1978	Witte GmbH	GER-SH	285
30	473	00:55:15	Stollberg	Stefan	1977	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	294
31	287	00:55:46	Reichwaldt	Gunnar	1975	GMS Heide-Ost	GER-SH	308
32	482	00:56:43	Zapfe	Mirko	1975	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH	328
33	413	00:57:19	Gluesing	Sascha	1975	MTV Wrohm	GER-SH	338
34	501	00:57:31	Gripp	Lars	1976	Schröder Bauzentrum	GER-SH	344
35	298	00:57:53	Richter	Manuel	1977	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	348
36	369	01:04:27	Büll	Mark	1975	LTV Kiel-Ost	GER-SH	416
37	419	01:08:00	Meyer	Thomas	1977	Österstraße	GER-SH	430

Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	564	00:38:59	Jansen	Peter	1973	STV Sörup	GER-SH	17
2	319	00:40:18	Möller	Andreas	1970	Heider SV	GER-SH	21
3	364	00:40:21	Dehn	Jan	1970	LAV Husum	GER-SH	22
4	644	00:42:19	Philippson	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	36
5	450	00:42:39	Möller	Marcus	1974	Post SV Heide	GER-SH	41
6	72	00:44:22	Schuhardt	Bernd	1970	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	62
7	83	00:44:27	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	65
8	213	00:44:35	Clausen	Manuel	1974	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	GER-SH	66
9	733	00:44:41	Lorenzen	Frank	1973	Wittenseer Aktivteam	GER-SH	67
10	685	00:45:05	Herrlich	Christian	1973	Wallraf und Mohn	GER-SH	74
11	484	00:45:14	Gosch	Matthias	1971	Round Table 159 Heide	GER-SH	79
12	134	00:46:09	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	101
13	716	00:46:32	Wulff	Heino	1973	WULFF MED TEC	GER-SH	113
14	113	00:46:39	Rose	Jan-Hendrik	1972	Itzehoe	GER-SH	116
15	194	00:46:44	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	118
16	256	00:46:55	Daki	Aziz	1973	FIT über 40	GER-SH	120
17	623	00:47:06	Westphalen	Markus	1971	TSV Elpersbüttel - Eesch	GER-SH	124
18	52	00:47:11	Hantich	Stefan	1971	Itzehoe	GER-SH	128
19	24	00:47:16	Burmeister	Timo	1972	Nordhastedt	GER-SH	129
20	253	00:47:46	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	GER-SH	138
21	463	00:48:01	Meglin	Heiko	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	142
22	601	00:48:08	Hagenah	Johann	1970	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	144
23	43	00:49:10	Grimm	Mathias	1972	Brunsbüttel	GER-SH	158
24	358	00:49:31	Looft	Henning	1971	Läuft	GER-SH	168
25	185	00:49:45	Nissen	Marco	1973	Die Beyschläger	GER-SH	174
26	628	00:49:49	Jensen	Thorsten	1971	TSV Goldebek	GER-SH	175
27	475	00:49:56	Voß	Thorsten	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	182
28	321	00:49:59	Augustin	Berndt	1973	Heider SV Altliga	GER-SH	184
29	371	00:50:08	Siegmund	Arne	1973	LTV Kiel-Ost	GER-SH	187
30	722	00:50:37	Jargstorf	Arne	1972	Owschlag	GER-SH	194
31	17	00:50:55	Beyrau	Oliver	1972	Westerborstel	GER-SH	200

Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
32	565	00:51:36	Mahrt	Heino	1970	Süderholmer SV	GER-SH		220
33	338	00:53:17	Westphal	Christian	1972	Johnsens Gym	GER-SH		253
34	380	00:53:32	Tams	Martin	1970	MT Finanz- und Versicherungsmakler	GER-SH		258
35	406	00:53:36	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	GER-SH		260
36	152	00:54:13	Jahnke	Stephan	1971	ABC Wesseln	GER-SH		278
37	529	00:54:26	Brede	Jan	1970	Sparkasse Westholstein	GER-SH		281
38	257	00:54:35	Delfs	Stefan	1972	FIT über 40	GER-SH		286
39	401	00:54:41	Rameisel	Bernd	1972	MTV Heide	GER-SH		288
40	500	00:55:33	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		303
41	360	00:56:26	Ahrens	Mario	1973	Laufftreff hoelp	GER-SH		321
42	478	00:56:35	Wasserberg	Markus	1972	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	GER-SH		325
43	499	00:56:37	Ehlers	Roland	1970	Schröder Bauzentrum	GER-SH		326
44	105	00:56:44	Priegnitz	Helge	1974	Heide	GER-SH		329
45	465	00:57:16	Neuner	Frank	1972	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		337
46	556	00:57:36	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide	GER-SH		345
47	261	00:58:21	Von der Heyde	Jürgen	1970	FIT über 40	GER-SH		354
48	325	00:58:55	Thomssen	Jörg	1971	Heider SV Altliga	GER-SH		362
49	441	00:59:27	Frank	Stefan	1970	Paintball Dithmarschen	GER-SH		369
50	368	01:02:13	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH		398
51	599	01:02:18	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH		400
52	1887	01:02:29	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	GER-SH		404
53	252	01:02:30	Träumer	Marc	1973	Firma Ramelow	GER-SH		405
54	372	01:02:39	Cordts	Jürgen	1972	Marktkauf	GER-SH		407
55	436	01:04:13	Seddig	Frank	1970	Ostroher SC	GER-SH		414
56	625	01:04:28	Doose	Andre	1971	TSV Erfde	GER-SH		417
57	377	01:05:25	Petersen	Nils	1973	Me, Myself & I	GER-SH		422
58	468	01:07:28	Rudolph	Ingo	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		427
59	265	01:08:43	Braun	Michael	1970	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-		434
60	508	01:09:35	Quade	Thorsten	1973	Schröder Bauzentrum	GER-SH		437

Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	456	00:40:44	Boldt	Lars	1968	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		24
2	407	00:42:00	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	GER-SH		30
3	682	00:42:19	Fock	Dirk	1965	Wacken	GER-SH		35
4	494	00:42:20	Jobs	Thomas	1967	Sasol Germany GmbH	GER-SH		37
5	683	00:43:47	Fock	Eggert	1965	Wacken	GER-SH		54
6	491	00:44:46	Volkman	Matthias	1966	Round Table 159 Heide	GER-SH		69
7	386	00:44:57	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	GER-SH		72
8	672	00:45:09	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	GER-SH		78
9	332	00:45:18	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		82
10	562	00:45:22	Brühe	Arendt	1969	STV Sörup	GER-SH		84
11	51	00:45:28	Hanßen	Dirk	1968	Volsemehusen	GER-SH		86
12	148	00:45:31	Wandmaker	Holger	1967	1887 Running Team	GER-SH		87
13	437	00:46:29	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH		110
14	649	00:47:11	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	GER-SH		127
15	156	00:47:18	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	GER-SH		131

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
16	420	00:47:28	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH		134
17	29	00:47:38	Döring	Michael	1966	Heide	GER-SH		137
18	389	00:48:03	Dedert	Jörg	1967	MTV Heide	GER-SH		143
19	605	00:49:05	Johannsen	Hans-Walter	1965	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		157
20	284	00:49:16	Trede	Dirk	1967	GGs Tellingstedt	GER-SH		160
21	653	00:49:28	Kolb	Torsten	1965	TuRa Meldorf	GER-SH		164
22	357	00:49:37	Raszta	Robert	1967	Lauflokomotive NF	GER-SH		171
23	260	00:49:50	Ohlen	Rainer	1967	FIT über 40	GER-SH		177
24	366	00:49:59	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		185
25	291	00:50:15	Hanssen	Henning	1965	Gringo e.V.	GER-SH		188
26	700	00:51:01	Boyens	Sönke	1967	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH		204
27	677	00:51:19	Kraack	Torsten	1967	VR Bank Westküste eG	GER-SH		210
28	393	00:51:21	Hahn	Rüdiger	1968	MTV Heide	GER-SH		213
29	551	00:51:43	Rohde	Claussen	1967	SSV Süderdorf	GER-SH		222
30	264	00:51:49	Vorpahl	Jean	1966	Fit4Fire Hemme/Rehm	GER-SH		223
31	570	00:52:02	Friedriszik	Thomas	1965	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM		228
32	85	00:52:18	Lund	Manfred	1967	Brunsbüttel	GER-SH		233
33	315	00:52:26	Molkenthin	Heiko	1967	Heide	GER-SH		234
34	186	00:52:39	Obermeit	Klaus	1968	Die Beyschläger	GER-SH		237
35	583	00:53:13	Petersen	Sven	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		251
36	381	00:53:57	Frisch	Jan	1968	MTV Burg	GER-SH		270
37	76	00:53:58	Kurz	Andreas	1967	Heide	GER-SH		271
38	586	00:53:59	Rohde	Benno	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		272
39	391	00:54:25	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	GER-SH		280
40	655	00:54:30	Vollert	Steffen	1967	TuRa Meldorf	GER-SH		284
41	462	00:55:01	Lorenzen	Bernd	1965	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		292
42	496	00:55:29	Ahmer	Carsten	1969	Schröder Bauzentrum	GER-SH		300
43	390	00:55:30	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	GER-SH		301
44	383	00:55:33	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	GER-SH		304
45	591	00:55:41	Thode	Michael	1967	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		305
46	160	00:55:47	König	Hauke	1965	Bargenstedter SC	GER-SH		309
47	259	00:56:31	Nottelmann	Volker	1969	FIT über 40	GER-SH		324
48	592	00:56:51	Zybur	Roland	1968	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		330
49	333	00:56:54	Höhne	Lutz	1967	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH		331
50	41	00:57:10	Gehrke	Thorsten	1969	Meldorf	GER-SH		335
51	262	00:57:20	Weiße	Matthias	1968	FIT über 40	GER-SH		339
52	176	00:57:56	Hillmer	Volker	1965	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH		349
53	258	00:58:03	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	GER-SH		351
54	430	00:58:24	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	GER-SH		355
55	651	01:00:03	Vollmert	Andreas	1967	TSV-Pahlhude	GER-SH		378
56	335	01:00:24	Schmidt	Olly	1967	Johnsens Gym	GER-SH		383
57	657	01:00:50	Seydel	Stefan	1965	Turbine Meldorf	GER-SH		384
58	146	01:02:05	Wolfmeier	Frank	1965	Stelle-Wittenwuth	GER-SH		395
59	345	01:02:24	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		402
60	447	01:15:36	Haehling	Ulrich	1968	Post SV Heide	GER-SH		445

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	444	00:38:48	Kupper	Frank	1964	Post SV Buxtehude	GER-NIE	14	
2	314	00:42:08	Kamp	Axel	1960	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	33	
3	671	00:45:34	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	GER-SH	88	
4	549	00:45:47	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	GER-SH	95	
5	427	00:47:16	Kracht	Jürgen	1963	Ostroher SC	GER-SH	130	
6	545	00:49:28	Wiese	Jens	1964	SSV Nienborstel	GER-SH	165	
7	354	00:49:50	Borwieck	Jörg	1962	Kolb's Revenge	GER-SH	176	
8	410	00:50:25	Möller	Hans	1961	MTV Süderhastedt	GER-SH	190	
9	697	00:51:20	Wölke	Jörg	1964	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH	212	
10	674	00:53:42	Agge	Hermann	1964	VR Bank Westküste eG	GER-SH	263	
11	102	00:53:47	Peters	Udo	1963	Neufeld	GER-SH	265	
12	198	00:55:20	Lorenzen	Dirk	1961	Dwarsloopers	GER-SH	295	
13	416	00:55:44	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter/Läuft	GER-SH	306	
14	641	00:55:50	Schlüter	Jens	1963	TSV Nordhastedt	GER-SH	310	
15	725	00:56:17	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	GER-SH	316	
16	687	00:57:07	Wallraf	Dirk	1964	Wallraf und Mohn	GER-SH	334	
17	184	00:57:30	Möser	Rolf	1960	Die Beyschläger	GER-SH	343	
18	80	00:58:15	Löbkens	Hans-Jürgen	1962	Lunden	GER-SH	353	
19	356	00:58:27	Dietmair	Uwe	1960	Lack Center Dietmair	GER-SH	356	
20	604	00:58:40	Jensen	Reinhard	1963	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	359	
21	394	00:58:53	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	GER-SH	360	
22	454	00:59:33	Weber	Jens-Uwe	1964	Post SV Heide	GER-SH	370	
23	88	00:59:46	Meifort	Wolfgang	1962	Wacken	GER-SH	373	
24	509	01:01:30	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	GER-SH	390	
25	530	01:02:08	Albarus	Uwe	1962	SPO-Team	GER-HAM	397	
26	90	01:02:18	Mertens	Thomas	1961	Hanerau Hademarschen	GER-SH	399	
27	439	01:03:37	Vornheim	Dirk	1964	Ostroher SC	GER-SH	409	
28	728	01:06:29	Jürgens	Hans-Georg	1961	Kreis Dithmarschen	GER-SH	424	

Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	355	00:43:29	Ketels	Dr. Olaf	1959	Kuestenläufer	GER-SH	50	
2	552	00:43:40	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH	53	
3	621	00:47:01	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	GER-SH	121	
4	8	00:48:39	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	GER-SH	150	
5	18	00:48:42	Billerbeck	Karsten	1959	Welmbüttel	GER-SH	152	
6	563	00:49:37	Dannehl	Gerhard	1959	STV Sörup	GER-SH	170	
7	395	00:49:37	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH	172	
8	147	00:50:58	Wurms	Jürgen	1958	Heide	GER-SH	201	
9	472	00:51:14	Stein	Christoph	1955	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	208	
10	318	00:51:55	Thießben	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH	225	
11	179	00:52:01	Eggers	Reimer	1959	Die Beyschläger	GER-SH	227	
12	617	00:52:08	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH	230	
13	541	00:53:19	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	GER-SH	254	
14	424	00:53:52	Bruhn	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	GER-SH	268	
15	30	00:54:38	Dreier	Frank	1959	Heide	GER-SH	287	
16	97	00:55:12	Otto	Alfred	1956	Heide	GER-SH	293	
17	539	00:55:28	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	GER-SH	299	

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	460	00:55:32	Hilbig	Wilfried	1955	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		302
19	647	00:55:45	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	GER-SH		307
20	511	00:55:56	Simon	Hans-Walter	1956	Schröder Bauzentrum	GER-SH		311
21	86	00:57:44	Lutzke	Wolfgang	1955	Schleswig	GER-SH		346
22	537	00:57:45	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	GER-SH		347
23	36	00:59:02	Fahnert	Dietmar	1956	Norderwöhrden	GER-SH		365
24	138	00:59:58	Koll	Volker	1959	Linden	GER-SH		375
25	535	01:02:08	Killmann	Rainer	1959	SPO-Team	GER-HES		396
26	174	01:04:15	Dethlefsen	Thies	1955	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	GER-SH		415
27	432	01:04:31	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		419
28	571	01:06:55	Jürgens	Martin	1958	SV Tielenhemme	GER-SH		426
29	141	01:10:07	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe-Rickelshof	GER-SH		438

Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	349	00:44:56	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Klaus-Groth-Schule	GER-SH		70
2	734	00:50:05	Carstensen	Carsten	1951	Wittenseer Aktivteam	GER-SH		186
3	61	00:50:48	Janssen	Holli	1953	Lohe-Rickelshof	GER-SH		198
4	196	00:52:47	Krüger	Rainer	1953	DLL	GER-SH		242
5	327	00:53:21	Markowitz	Hans-Günter	1954	Heidgrabener SV	GER-SH		256
6	54	00:56:39	Heinemann	Hartmut	1952	Ahrensburg	GER-SH		327
7	112	00:56:57	Schmiedeberg	Uwe	1954	Lägerdorf	GER-SH		333
8	370	00:58:30	Erich	Reinhard	1954	LTV Kiel-Ost	GER-SH		357
9	35	01:00:14	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	GER-SH		381
10	483	01:01:25	Bruhns	Michael	1951	Rot Gelb HAMBURG	GER-HAM		389
11	616	01:03:36	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	GER-SH		408
12	254	01:04:28	Burkhardt	Peter	1954	FIT über 40	GER-SH		418
13	119	01:06:49	Schmidt-Holländer	Peter	1950	Zennhusen	GER-SH		425

Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	446	00:54:41	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		289
2	173	01:01:09	Wöhlk	Wolfgang	1947	DAS HAT ART ! Kronshagen	GER-SH		388
3	743	01:02:25	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	GER-SH		403
4	172	01:02:32	Stange	Gerhard	1946	DLL	GER-SH		406
5	527	01:07:59	Becker	Ulrich	1947	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH		429

Hauptlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	422	01:04:13	Bendtschneider	Behrend	1942	Ostroher SC	GER-SH		413
2	111	01:06:25	Robert	Elmar	1940	Welmbüttel	GER-SH		423

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	273	00:50:54	Beyrau	Larissa	2006	GGs Tellingstedt	GER-SH	31
2	692	00:53:45	Heckens	Charlotte	2007	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	48
3	106	00:56:44	Priegnitz	Nele Sophie	2006	Albersdorf	GER-SH	78
4	297	00:57:53	Richter	Lina	2008	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	89
5	312	00:59:10	Zeidler	Caithlin	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	103
6	203	01:00:16	Heyna	Marina	2006	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	119
7	498	01:02:18	Christensen	Lana	2007	Schröder Bauzentrum	GER-SH	132
8	305	01:07:40	Laufer	Merle	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	156
9	293	01:10:52	Dahamchoki	Ibtisam	2008	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	165
10	197	01:14:13	Haehling	Leonie	2006	Domschule Schleswig	GER-SH	173
11	127	01:15:39	Sievers	Lia Sophie	2007	Sarzbüttel	GER-SH	174
12	295	01:16:05	Lihl	Lisa	2009	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	175

Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	220	00:46:46	Ploch	Emily	2004	Fa. Ploch	GER-SH	14
2	150	00:50:12	Schulz	Emma Mae	2004	9b Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	25
3	277	00:52:20	Heckens	Leanne	2005	GGs Tellingstedt	GER-SH	37
4	275	00:52:20	Dobelstein	Fenja	2004	GGs Tellingstedt	GER-SH	38
5	652	00:53:26	Koch	Sarah-Marie	2004	TuRa Meldorf	GER-SH	43
6	107	00:54:56	Rahn	Jasmine	2004	Tielen	GER-SH	57
7	502	00:57:31	Gripp	Stine	2004	Schröder Bauzentrum	GER-SH	84
8	404	00:58:52	Rameisel	Malin	2004	MTV Heide	GER-SH	99
9	306	00:59:14	Nasutta	Amira	2004	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	105
10	149	01:00:28	Schauwienold	Merle	2004	9b Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	120
11	408	01:01:00	Voß	Dana	2004	MTV Heide	GER-SH	124
12	402	01:09:55	Rameisel	Jasmin	2005	MTV Heide	GER-SH	160
13	165	01:12:51	Biller	Tiia	2004	Biller Clan	GER-SH	167

Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	531	00:39:49	Miller	Lena	2002	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	2
2	640	00:44:21	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	GER-SH	8
3	449	00:46:31	Knaack	Emely	2002	Post SV Heide	GER-SH	13
4	636	00:48:08	Betke	Tanja	2003	TSV Nordhastedt	GER-SH	18
5	379	00:57:37	Gatza	Kira Aimée	2002	MKG	GER-SH	87
6	359	00:59:19	Ahrens	Aaliyah	2002	Laufftreff hoelp	GER-SH	109
7	301	01:02:01	Dirks	Anneke	2002	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	130
8	25	01:05:03	Claußen	Nele	2003	Neuenkirchen	GER-SH	148
9	269	01:13:37	Nissen	Anastacia	2003	Freiwillige Feuerwehr Heide	GER-SH	170

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	400	00:43:23	Pollakowski	Laura	2001	MTV Heide	GER-SH	6
2	373	00:48:56	Gatza	Male Soley	2000	Marnar TV	GER-SH	20
3	42	00:50:54	Götze	Talina	2001	Wesseln	GER-SH	30
4	448	00:54:33	Hagenah	Marlene Maria	2001	Post SV Heide	GER-SH	54
5	698	00:58:58	Barzel	Siine	2000	Westcoast Runners NF	GER-SH	100
6	701	01:09:30	Pospischil	Johanna	2000	Westhof Bio	GER-SH	159

Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	114	00:44:52	Ruge	Julia	1994	Göttingen	GER-NIE	10
2	643	00:47:32	Skock	Sarah	1992	TSV Nordhastedt	GER-SH	15
3	626	00:49:58	Doose	Sina	1997	TSV Erfde	GER-HAM	24
4	140	00:50:13	Vollmert	Lisa	1998	Kiel	GER-SH	26
5	50	00:51:31	Hansen	Maria	1998	Süderheistedt	GER-SH	34
6	412	00:51:33	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt	GER-SH	35
7	236	00:52:29	Kohring	Kristin	1992	FH Westküste	GER-SH	39
8	19	00:52:31	Wagner	Kristina	1993	SC Bargenstedt	GER-SH	40
9	385	00:53:55	Carstensen	Julia	1998	MTV Heide	GER-SH	50
10	624	00:54:59	Jöns	Alina	1995	TSV Erfde	GER-SH	59
11	336	00:55:27	Sierk	Sarah	1991	Johnsens Gym	GER-SH	65
12	38	00:56:10	Franßen	Sünje	1997	Lübeck	GER-SH	71
13	20	00:56:17	Billierbeck	Wencke	1994	Welmbüttel	GER-SH	72
14	581	00:56:20	Lepski	Franziska	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	73
15	130	00:56:45	Stasinski	Janet	1992	Krumstedt	GER-SH	79
16	715	00:56:56	Jochims	Laura	1991	WULFF MED TEC	GER-SH	82
17	548	00:57:54	Rohwedder	Pia	1994	SSV Sarzbüttel	GER-SH	90
18	11	00:58:08	Andresen	Kyraloni	1992	Hamburg	GER-HAM	91
19	237	00:59:43	Marschall	Johanna	1990	FH Westküste	GER-SH	115
20	558	00:59:48	Schwidtal	Wencke	1993	Stadtwerke Heide	GER-SH	116
21	471	01:00:46	Starck	Beritt	1994	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	122
22	195	01:01:06	Voß	Letje Marie	1998	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	125
23	53	01:01:45	Harbeck	Rixa	1991	Hövede	GER-SH	129
24	110	01:02:18	Rathmann-Stöhrmann	Malena	1991	Beldorf	GER-SH	133
25	81	01:03:23	Löbkens	Hebke	1999	Münster	GER-NRW	137
26	660	01:03:49	Sieß	Janina	1996	Universität Rostock	GER-	138
27	242	01:04:01	Wiegand	Marlies	1991	FH Westküste	GER-SH	139
28	729	01:04:53	Kühl	Anne Carin	1991	Kreis Dithmarschen	GER-SH	146
29	676	01:04:57	Franßen	Svenja	1991	VR Bank Westküste eG	GER-SH	147
30	231	01:06:25	Denker	Leonie Alena	1998	FH Westküste	GER-SH	151
31	272	01:07:46	Schulz	Jacky	1991	Gesundheitsinfothek	GER-SH	157
32	703	01:09:30	Wlodarczyk	Aneta	1990	Westhof Bio	GER-SH	158
33	62	01:09:56	Jendrian	Imke	1995	Welmbüttel	GER-SH	161
34	609	01:10:05	Noll	Lea-Paulina	1998	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	162
35	600	01:12:14	Dirksen	Ylva	1997	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	166
36	547	01:18:58	Cordts	Sabrina	1997	SSV Sarzbüttel	GER-SH	176

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	347	00:40:06	Lorenzen	Gyde	1987	Bargenstedt	GER-SH	3
2	737	00:46:06	Bellin	Anika	1988	Hamburg	GER-SH	12
3	486	00:48:20	Jochims	Ines	1987	Round Table 159 Heide	GER-SH	19
4	215	00:49:41	Hansen	Karina	1987	Einzelkämpferin	GER-SH	23
5	613	00:51:29	Sina	Caroline	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	33
6	709	00:52:44	Schrader	Svea	1988	Witte GmbH	GER-SH	41
7	523	00:53:30	Kubista	Yasmin	1988	SG Elbmarsch	GER-SH	44
8	712	00:54:00	Burde	Madeleine	1987	WULFF MED TEC	GER-SH	51
9	129	00:54:35	Springer	Dana	1988	Tellingstedt	GER-SH	55
10	328	00:54:59	Schimmel-Kraski	Yvonne	1987	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	58
11	57	00:58:17	Hellmann	Julia	1985	Bargtheide	GER-SH	92
12	469	00:58:38	Sabelhaus	Petra	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	97
13	167	00:59:13	Paulsen	Manuela	1986	Brunsbüttel	GER-SH	104
14	582	00:59:21	Modrow	Lena	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	110
15	584	01:00:14	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	118
16	48	01:02:18	Hagge	Christiane	1989	Heide	GER-SH	134
17	128	01:04:08	Soehring	Sonja	1985	Heide	GER-SH	142

Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	645	00:43:21	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH	5
2	731	00:48:01	Martin	Birte	1983	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	16
3	58	00:51:36	Henningsen	Felicitas	1982	Heide	GER-SH	36
4	639	00:53:51	Haß	Stefanie	1980	TSV Nordhastedt	GER-SH	49
5	216	00:54:29	Peters	Svenja	1982	Ejaysbootcamp Lübeck	GER-SH	53
6	15	00:55:09	Becker	Nadine	1981	Hamburg	GER-HAM	62
7	89	00:56:01	Meldere	Mara	1983	Heide	GER-SH	68
8	579	00:56:22	Janke	Ludmila	1982	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	74
9	659	00:57:35	Delfs	Nadine	1983	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH	86
10	520	00:58:31	Bauch	Alexandra	1981	SG Elbmarsch	GER-SH	93
11	175	01:01:37	Löbel	Claudia	1984	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	GER-SH	127
12	435	01:01:39	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	GER-SH	128
13	96	01:04:07	Offermann	Lysanne	1980	Schlichting	GER-SH	140
14	542	01:04:07	Looft	Marion	1982	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH	141
15	346	01:04:14	Hansen	Sina	1984	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	143
16	732	01:04:32	Schilly	Nadine	1980	Weddingstedt	GER-SH	144
17	572	01:06:37	Calsen	Nadine	1984	SV Wöhrden	GER-SH	152
18	438	01:13:48	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH	171
19	226	01:13:49	Neitz-Koch	Petra	1983	FC St. Pauli	GER-SH	172

Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	----------------

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	7	00:43:18	Becker	Verena	1977	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH		4
2	466	00:45:19	Niebler	Sandra	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		11
3	490	00:50:34	Volkmann	Inga	1979	Round Table 159 Heide	GER-SH		27
4	721	00:50:36	Jargstorff	Katja	1976	Owschlag	GER-SH		28
5	607	00:50:44	Link	Irina	1975	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		29
6	376	00:51:04	Hues	Diane	1977	Marner TV	GER-SH		32
7	136	00:53:44	Tiedemann	Christina	1976	Tellingstedt	GER-SH		47
8	576	00:55:04	Feigel	Bianca	1976	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH		61
9	248	00:56:37	Hamann	Katja	1976	Firma Ramelow	GER-SH		77
10	612	00:57:52	Pötsch	Janina	1978	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		88
11	492	00:58:33	Jebe	Maren	1975	RuFV Borgstedt	GER-SH		94
12	397	00:58:35	Keil	Katharina	1978	MTV Heide	GER-SH		95
13	144	00:58:35	Weiser-Hagelstein	Kerstin	1977	Wesseln	GER-SH		96
14	246	00:59:35	Mielke	Jessica	1976	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH		114
15	403	01:00:37	Rameisel	Karen	1975	MTV Heide	GER-SH		121
16	656	01:00:50	Peters	Melli	1976	Turbine Meldorf	GER-SH		123
17	689	01:02:22	Warns	Nadja	1979	Warns Kochen Essen Wohnen	GER-SH		135
18	163	01:13:17	Biller	Tanja	1977	Biller Clan	GER-SH		169

Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	6	00:38:27	Paysen	Karen	1973	TSV Langenhorn	GER-SH		1
2	534	00:44:33	Schönebeck	Susanne	1974	Sport-Club Itzehoe	GER-SH		9
3	169	00:53:39	Martens	Imke	1971	Büsum	GER-SH		45
4	161	00:53:41	Zemmin	Birgit	1971	Bargenstedter SC	GER-SH		46
5	738	00:54:27	Marohn	Stefanie	1974	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH		52
6	470	00:55:00	Spinger	Corina	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		60
7	117	00:55:44	Schillings	Karin	1970	Heide	GER-SH		66
8	94	00:55:52	Oertel	Stephanie	1973	Neufeld	GER-SH		67
9	59	00:56:07	Hinsch	Antje	1970	Heide	GER-SH		70
10	233	00:56:27	Faber	Anne	1972	FH Westküste	GER-SH		75
11	245	00:56:34	Carstens	Marion	1973	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH		76
12	60	00:56:50	Puttkammer	Iwona	1970	Kiel	GER-SH		80
13	387	00:59:17	Carstensen	Wiebke	1970	MTV Heide	GER-SH		107
14	317	00:59:18	Schröder	Dagmar	1971	Heide	GER-SH		108
15	421	00:59:33	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	GER-SH		112
16	255	00:59:33	Claußen	Anja	1972	FIT über 40	GER-SH		113
17	574	01:00:05	Matthiesen	Katja	1972	SZ Arlwatt	GER-SH		117
18	40	01:01:07	Gehrke	Mirja	1970	Meldorf	GER-SH		126
19	181	01:04:34	Hanssen	Anja	1973	Die Beyschläger	GER-SH		145
20	378	01:05:24	Petersen	Bianca	1973	Mein-portemonnaie.de	GER-SH		149
21	627	01:06:47	Schmöckel	Sandra	1972	TSV Erfde	GER-SH		153
22	405	01:06:50	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	GER-SH		154
23	99	01:10:20	Paulsen	Heidi	1970	Heide	GER-SH		164
24	162	01:13:07	Biller	Jasmin	1974	Biller Clan	GER-SH		168

Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	615	00:43:37	Goldschmidt	Johanna	1969	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	7
2	392	00:49:07	Engel	Maria	1967	MTV Heide	GER-SH	21
3	720	00:54:47	Hansen	Sylvia	1967	Borener SV	GER-SH	56
4	135	00:55:11	Stuckmann	Ute	1965	Lohe-Rickelshof	GER-SH	63
5	717	00:58:41	Poppe	Britta	1967	Zippels Läuferwelt Lübeck	GER-SH	98
6	199	00:59:04	Mohr	Britt	1968	Dwarsloopers	GER-SH	101
7	538	00:59:17	Jasper	Susanne	1968	SSV Lunden	GER-SH	106
8	573	00:59:33	Hansen	Sabine	1967	SZ Arlwatt	GER-SH	111
9	139	01:10:19	Volkers	Sylvia	1965	Erfde	GER-SH	163

Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	151	00:49:19	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	GER-SH	22
2	550	00:52:45	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH	42
3	727	00:55:24	Hanssen	Imke	1962	Kreis Dithmarschen	GER-SH	64
4	543	00:56:04	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH	69
5	388	00:56:55	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	GER-SH	81
6	620	00:57:32	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	GER-SH	85
7	426	00:59:04	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	GER-SH	102
8	536	01:02:08	Schultz	Claudia	1962	SPO-Team	GER-HES	131
9	546	01:02:48	Wittorf	Anke	1962	SSV Nienborstel	GER-SH	136
10	23	01:05:28	Bröcker	Silke	1963	Norderwöhrden	GER-SH	150
11	554	01:07:19	Vollstedt	Berit	1963	Stadt Heide	GER-SH	155

Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	431	00:48:03	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH	17
2	313	00:57:18	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	83

Einträge in der Liste: 626