



35. Heider Abendstadtlauf

07. Juni 2019



Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	10	00:32:05	Michalak	Claudius	Bad Segeberg	GER-SH	M-35	1
2	2	00:32:39	Schwarzkopf	Dieter	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	GER-SH	M-30	1
3	1	00:33:46	Bies	Torben	SC Bargenstedt	GER-SH	M-35	2
4	3	00:33:58	Hartmann	Tim	Lüneburger SV	GER-SH	M-HK	1
5	555	00:34:17	von Soosten	Yannick	Stadtwerke Brunsbüttel	GER-SH	M-HK	2
6	516	00:35:51	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-30	2
7	4	00:36:10	Klahn	Martin	Averlak	GER-SH	M-35	3
8	658	00:36:12	Ohm	Sören	TuS Jevensdet	GER-SH	M-40	1
9	271	00:36:36	Theede	Mirco	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH	M-HK	3
10	493	00:36:38	Brief	Sebastian	Runner Shop	GER-NRW	M-35	4
11	103	00:37:02	Petersen	Robert	Oesterwurth	GER-SH	M-HK	4
12	566	00:37:04	Godbersen	Malte	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	5
13	575	00:38:36	Brenk	Alexander	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-40	2
14	444	00:38:48	Kupper	Frank	Post SV Buxtehude	GER-NIE	M-55	1
15	5	00:38:53	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-HAM	M-30	3
16	414	00:38:57	Suhr	Marten	MTV Wrohm	GER-SH	M-HK	6
17	564	00:38:59	Jansen	Peter	STV Sörup	GER-SH	M-45	1
18	602	00:39:06	Hauenherm	Gerrit	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	5
19	191	00:39:24	Claußen	Helge	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	M-35	6
20	375	00:39:55	Holm	Johannes	Märner TV	GER-SH	M-HK	7
21	319	00:40:18	Möller	Andreas	Heider SV	GER-SH	M-45	2
22	364	00:40:21	Dehn	Jan	LAV Husum	GER-SH	M-45	3
23	476	00:40:39	Wahls	Mathias	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	3
24	456	00:40:44	Boldt	Lars	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	1
25	428	00:41:25	Kukulenz	Valentin	Ostroher SC	GER-SH	M-JU16	1
26	714	00:41:32	Hebel	Claas	WULFF MED TEC	GER-SH	M-35	7
27	474	00:41:43	Thiel	Daniel	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-30	4
28	521	00:41:46	Bauch	Sebastian	SG Elbmarsch	GER-SH	M-35	8
29	629	00:41:59	Timm	Henning	TSV Krumstedt	GER-SH	M-40	4
30	407	00:42:00	Schauwienold	Dr. Eberhard	MTV Heide	GER-SH	M-50	2
31	634	00:42:03	Krämer	Martin	TSV Lohe-Rickelshof Altiga	GER-SH	M-40	5
32	192	00:42:04	Henrich	Philipp	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-30	5
33	314	00:42:08	Kamp	Axel	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-55	2
34	178	00:42:14	Bautz	Niclas	Die Beyschläger	GER-SH	M-HK	8
35	682	00:42:19	Fock	Dirk	Wacken	GER-SH	M-50	3
36	644	00:42:19	Philippson	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-45	4
37	494	00:42:20	Jobs	Thomas	Sasol Germany GmbH	GER-SH	M-50	4
38	593	00:42:21	Ihfe	Mario	Team Zeitlos	GER-SH	M-40	6

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
39	568	00:42:26	Vogel	Pasc�al	Sv Hemmingstedt	GER-SH	M-JU18	1
40	362	00:42:33	Suhr	Thomas	Lauftreff Hundestra�e	GER-HAM	M-40	7
41	450	00:42:39	M�ller	Marcus	Post SV Heide	GER-SH	M-45	5
42	316	00:42:57	Peters	Gerrit	Heide	GER-SH	M-HK	9
43	211	00:42:59	Hashimi	Mujtaba	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH	M-JU18	2
44	22	00:43:10	Borm	Kristofer	Wesseln	GER-SH	M-35	9
45	82	00:43:11	Looft	Finn	Lunden	GER-SH	M-30	6
46	249	00:43:14	Kruse	Niels	Firma Ramelow	GER-SH	M-35	10
47	239	00:43:15	Pichl	Daniel	FH Westk�ste	GER-SH	M-30	7
48	367	00:43:20	Winter	Marc	LG Ravensburg	GER-HAM	M-40	8
49	39	00:43:21	Suhr	Andre	Dithmarscher Lauf-Team	GER-SH	M-35	11
50	355	00:43:29	Ketels	Dr. Olaf	Kuestenl�ufer	GER-SH	M-60	1
51	429	00:43:32	Packh�user	Patrick	Ostroher SC	GER-SH	M-HK	10
52	458	00:43:38	Hahnkamp	Nils	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	9
53	552	00:43:40	Stelling	Max	SSV S�derdorf	GER-SH	M-60	2
54	683	00:43:47	Fock	Eggert	Wacken	GER-SH	M-50	5
55	374	00:43:50	Holm	Helge	Marner TV	GER-SH	M-HK	11
56	673	00:43:51	Kring	Joachim	VHS Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-40	10
57	154	00:43:51	Schr�der	Malte	ABC Wesseln	GER-SH	M-JU18	3
58	92	00:43:52	Nupnau	Janne	St. Peter-Ording	GER-SH	M-JU20	1
59	540	00:44:02	Seli	Riwan	SSV Lunden	SYR	M-HK	12
60	497	00:44:08	Bartels	Patrick	Schr�der Bauzentrum	GER-SH	M-JU20	2
61	718	00:44:20	Fl�gel	Marcus	Zult�ng	GER-NRW	M-40	11
62	72	00:44:22	Schuhardt	Bernd	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	M-45	6
63	691	00:44:24	D�mmer	Linus	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	M-JU14	1
64	109	00:44:25	Rathje	Matthias	Brunsb�ttel	GER-SH	M-35	12
65	83	00:44:27	Lorenzen	Ingmar	Gl�sing	GER-SH	M-45	7
66	213	00:44:35	Clausen	Manuel	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	GER-SH	M-45	8
67	733	00:44:41	Lorenzen	Frank	Wittenseer Aktivteam	GER-SH	M-45	9
68	506	00:44:43	Kr�ger	Lennart	Schr�der Bauzentrum	GER-SH	M-HK	13
69	491	00:44:46	Volkmann	Matthias	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-50	6
70	349	00:44:56	H�ndorf	Bernd-Roland	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-65	1
71	517	00:44:57	Berndt	Delf	Schulen am Moor	GER-SH	M-JU14	2
72	386	00:44:57	Carstensen	Torsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	7
73	680	00:45:05	Rolfs	Marcus	VR Bank Westk�ste eG	GER-SH	M-40	12
74	685	00:45:05	Herrlich	Christian	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-45	10
75	331	00:45:05	Holst	Lennart	IF T�nning	GER-SH	M-HK	14
76	528	00:45:07	Nicolaysen	Jan	Sockenfeuer	GER-SH	M-30	8
77	302	00:45:09	Dwenger	Fabian	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	4
78	672	00:45:09	Wieckhorst	Arndt	VfB Brunsb�ttel	GER-SH	M-50	8
79	484	00:45:14	Gosch	Matthias	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-45	11
80	93	00:45:17	Nur	Benjamin	Hamburg	GER-HAM	M-35	13
81	452	00:45:18	S�nkel	Henning	Post SV Heide	GER-SH	M-30	9
82	332	00:45:18	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	9
83	598	00:45:19	Reinecke	Dustin Taylor	Team Kunterbunt	GER-SH	M-JU14	3
84	562	00:45:22	Br�he	Arendt	STV S�rup	GER-SH	M-50	10
85	183	00:45:26	Jung	Ulrich	Die Beyschl�ger	GER-SH	M-40	13
86	51	00:45:28	Han�en	Dirk	Volsemenhusen	GER-SH	M-50	11
87	148	00:45:31	Wandmaker	Holger	1887 Running Team	GER-SH	M-50	12

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	671	00:45:34	Stahnke	Gerd	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-55	3
89	342	00:45:37	Bulgrin	Leon	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU18	5
90	707	00:45:37	Schmeling	Simon	Witte GmbH	GER-SH	M-HK	15
91	281	00:45:37	Pfirmsmann	Luca Ben	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	2
92	633	00:45:38	Wriedt	Lennart	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	16
93	288	00:45:43	Zander	Daniel	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU16	3
94	171	00:45:44	Rahimi	Najeeb Ullah	Caravida(ein wertvolles leben)	GER-SH	M-HK	17
95	549	00:45:47	Jochims	Ralf	SSV Süderdorf	GER-SH	M-55	4
96	303	00:45:48	Hecht	Oke	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU20	3
97	351	00:45:51	Schubert	Dennis	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-40	14
98	513	00:45:51	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-35	14
99	637	00:45:54	Friederich	Björn	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	18
100	638	00:45:58	Gimmler	Dominic	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-JU20	4
101	134	00:46:09	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-45	12
102	101	00:46:10	Peters	Thomas	Heide	GER-SH	M-35	15
103	190	00:46:15	Kobs	Reiner	Dithmarschen Leistungshandball	GER-SH	M-35	16
104	283	00:46:19	Schirmer	Paul	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	4
105	648	00:46:21	Giesecke	Tobias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-HK	19
106	646	00:46:23	Albrecht	Fynn	TSV Schülpe	GER-SH	M-HK	20
107	84	00:46:24	Luck	Arthur	Heide	GER-SH	M-JU14	4
108	409	00:46:24	Grönhoff	Alexander	MTV Heide Fußballsparte	GER-SH	M-30	10
109	396	00:46:25	Ingwersen	Mayk	MTV Heide	GER-SH	M-30	11
110	437	00:46:29	Siess	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-50	13
111	411	00:46:29	Lorenzen	Julius	MTV Tellingstedt	GER-SH	M-JU18	6
112	217	00:46:31	Ingwersen	Jan	Energy North Run	GER-SH	M-HK	21
113	716	00:46:32	Wulff	Heino	WULFF MED TEC	GER-SH	M-45	13
114	125	00:46:32	Seidel	Frank	Marne	GER-SH	M-40	15
115	553	00:46:34	Diederich	Bernd	Stadt Heide	GER-SH	M-40	16
116	113	00:46:39	Rose	Jan-Hendrik	Itzehoe	GER-SH	M-45	14
117	120	00:46:39	Schomberg	Simon	Heiligenhafen	GER-SH	M-40	17
118	194	00:46:44	Steffensen	Torben	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	M-45	15
119	13	00:46:52	Ayene	Gettu	Heide	GER-SH	M-HK	22
120	256	00:46:55	Daki	Aziz	FIT über 40	GER-SH	M-45	16
121	621	00:47:01	Witt	Klaus	TSV Büsum	GER-SH	M-60	3
122	503	00:47:01	Horn	Chris	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	23
123	31	00:47:05	Dührsen	Jakob	Erde	GER-SH	M-JU20	5
124	623	00:47:06	Westphalen	Markus	TSV Elpersbüttel - Eesch	GER-SH	M-45	17
125	495	00:47:07	Thessmann	Ulrich	Schrevenrunner.com	GER-SH	M-35	17
126	398	00:47:08	Kirsch	Konstantin	MTV Heide	GER-SH	M-HK	24
127	649	00:47:11	Siepmann	Jan	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-50	14
128	52	00:47:11	Hantich	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-45	18
129	24	00:47:16	Burmeister	Timo	Nordhastedt	GER-SH	M-45	19
130	427	00:47:16	Kracht	Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-55	5
131	156	00:47:18	Faust	Michael	Anhalt Logistics	GER-SH	M-50	15
132	282	00:47:18	Rickerts	Ricco	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	5
133	251	00:47:20	Thede	Torge	Firma Ramelow	GER-SH	M-35	18
134	420	00:47:28	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-50	16
135	100	00:47:35	Pazera	Dorian	Heide	GER-SH	M-30	12
136	132	00:47:35	Stoll	Stefan	Husum	GER-SH	M-40	18
137	29	00:47:38	Döring	Michael	Heide	GER-SH	M-50	17

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
138	253	00:47:46	Börner	Ralf	FIT über 40	GER-SH	M-45	20
139	724	00:47:47	Hansen	Julian	Heide	GER-SH	M-HK	25
140	33	00:47:57	Ernst	Stephan	Wesseln	GER-SH	M-35	19
141	730	00:47:59	Litzke	Daniel	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-30	13
142	463	00:48:01	Meglin	Heiko	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	21
143	389	00:48:03	Dedert	Jörg	MTV Heide	GER-SH	M-50	18
144	601	00:48:08	Hagenah	Johann	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-45	22
145	485	00:48:14	Hansen	Nils	Round Table 159 Heide	GER-SH	M-30	14
146	187	00:48:20	Peters	Helge	Die Beyschläger	GER-SH	M-30	15
147	515	00:48:27	Zieren	Lovis	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-JU14	5
148	464	00:48:27	Müller	Tobias	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-30	16
149	569	00:48:32	Rickerts	Manuel	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-40	19
150	8	00:48:39	Steen	Lothar	MTV Heide	GER-SH	M-60	4
151	27	00:48:39	Domagalski	Bartosz	Heide	GER-SH	M-40	20
152	18	00:48:42	Billerbeck	Karsten	Welmbüttel	GER-SH	M-60	5
153	415	00:48:46	Vogt	Jan	Nissen	GER-SH	M-35	20
154	603	00:48:48	Jasper	Jan	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	21
155	382	00:48:49	Jürgens	Marvin	MTV Burg	GER-SH	M-JU14	6
156	567	00:48:53	Romahn	Jannik	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-JU18	7
157	605	00:49:05	Johannsen	Hans-Walter	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	19
158	43	00:49:10	Grimm	Mathias	Brunsbüttel	GER-SH	M-45	23
159	559	00:49:11	Teuber	Alex	Stadtwerke Heide	GER-SH	M-HK	26
160	284	00:49:16	Trede	Dirk	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-50	20
161	365	00:49:20	Anker	Andre	LG Nordhastedt	GER-SH	M-40	21
162	461	00:49:22	Körner	Henning	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-30	17
163	182	00:49:25	Helmerts	Danny	Die Beyschläger	GER-SH	M-HK	27
164	653	00:49:28	Kolb	Torsten	TuRa Meldorf	GER-SH	M-50	21
165	545	00:49:28	Wiese	Jens	SSV Nienborstel	GER-SH	M-55	6
166	329	00:49:30	Delfs	Yannek	HSG Weddingstedt - MJC Handball	GER-SH	M-JU16	6
167	594	00:49:31	Paulsen	Florian	Team Baucenter	GER-SH	M-30	18
168	358	00:49:31	Looft	Henning	Läuft	GER-SH	M-45	24
169	630	00:49:34	Busche	Matthias	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	28
170	563	00:49:37	Dannehl	Gerhard	STV Sörup	GER-SH	M-60	6
171	357	00:49:37	Raszta	Robert	Lauflokomotive NF	GER-SH	M-50	22
172	395	00:49:37	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-60	7
173	678	00:49:43	Makuszies	Henrik	VR Bank Westküste eG	GER-SH	M-HK	29
174	185	00:49:45	Nissen	Marco	Die Beyschläger	GER-SH	M-45	25
175	628	00:49:49	Jensen	Thorsten	TSV Goldebek	GER-SH	M-45	26
176	354	00:49:50	Borwieck	Jörg	Kolb's Revenge	GER-SH	M-55	7
177	260	00:49:50	Ohlen	Rainer	FIT über 40	GER-SH	M-50	23
178	124	00:49:53	Schwender	Jannick	Heide	GER-SH	M-30	19
179	155	00:49:54	Dyl	Rehsal	ABC Wesseln (Fußball)	GER-SH	M-HK	30
180	614	00:49:54	Thode	Stefan	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	20
181	189	00:49:55	Wiechert	Lasse	Die Beyschläger	GER-SH	M-HK	31
182	475	00:49:56	Voß	Thorsten	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	27
183	49	00:49:58	Hahn	Lasse	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	32
184	321	00:49:59	Augustin	Berndt	Heider SV Altliga	GER-SH	M-45	28

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
185	366	00:49:59	Rudolph	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-50	24
186	734	00:50:05	Carstensen	Carsten	Wittenseer Aktivteam	GER-SH	M-65	2
187	371	00:50:08	Siegmund	Arne	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-45	29
188	291	00:50:15	Hanssen	Henning	Gringo e.V.	GER-SH	M-50	25
189	352	00:50:16	Stahlhofen	Yanik	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU18	8
190	410	00:50:25	Möller	Hans	MTV Süderhastedt	GER-SH	M-55	8
191	95	00:50:27	Offermann	Dennis	Heide	GER-SH	M-30	21
192	666	00:50:31	Jasper	Michael	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	M-30	22
193	686	00:50:35	Löpkens	Jannes	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-JU18	9
194	722	00:50:37	Jargstorff	Arne	Owschlag	GER-SH	M-45	30
195	263	00:50:41	Peters	Kai	Fit4Fire Hemme/Rehm	GER-SH	M-30	23
196	234	00:50:45	Friedrichsen	Morten	FH Westküste	GER-SH	M-40	22
197	526	00:50:48	Franke	Janosch	SG Mitteldithmarschen	GER-SH	M-JU14	7
198	61	00:50:48	Janssen	Holli	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-65	3
199	504	00:50:50	Jensen	Hannes	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	24
200	17	00:50:55	Beyrau	Oliver	Westerborstel	GER-SH	M-45	31
201	147	00:50:58	Wurms	Jürgen	Heide	GER-SH	M-60	8
202	77	00:50:58	Laurich	Tim	Elpersbüttel	GER-SH	M-35	22
203	736	00:51:01	Schaffeld	Tobias	Heide	GER-SH	M-30	25
204	700	00:51:01	Boyens	Sönke	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH	M-50	26
205	519	00:51:01	Hansen	Malte	SG Eider	GER-SH	M-30	26
206	45	00:51:08	Gustmann	Tim	Heide	GER-SH	M-HK	33
207	188	00:51:14	Schuchardt	Christoph	Die Beyschläger	GER-SH	M-30	27
208	472	00:51:14	Stein	Christoph	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-60	9
209	479	00:51:17	Kutsche	Timo	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	GER-SH	M-HK	34
210	677	00:51:19	Kraack	Torsten	VR Bank Westküste eG	GER-SH	M-50	27
211	635	00:51:19	Dreier	Eike Kristian	TSV Nord Harrisslee	GER-SH	M-HK	35
212	697	00:51:20	Wölke	Jörg	Westcoast-Mud-Fighter	GER-SH	M-55	9
213	393	00:51:21	Hahn	Rüdiger	MTV Heide	GER-SH	M-50	28
214	708	00:51:22	Schrader	Sören	Witte GmbH	GER-SH	M-30	28
215	324	00:51:30	Peters	Jan	Heider SV Altliga	GER-SH	M-40	23
216	300	00:51:32	Balschuweit	Milan	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	8
217	713	00:51:34	Glindemann	Niels	WULFF MED TEC	GER-SH	M-30	29
218	308	00:51:35	Paßehl	Jannes	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	9
219	512	00:51:36	Steingräber	Heiko	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	24
220	565	00:51:36	Mahrt	Heino	Süderholmer SV	GER-SH	M-45	32
221	142	00:51:37	von Reith	Markus	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	23
222	551	00:51:43	Rohde	Claussen	SSV Süderdorf	GER-SH	M-50	29
223	264	00:51:49	Vorpahl	Jean	Fit4Fire Hemme/Rehm	GER-SH	M-50	30
224	116	00:51:52	Scheel	Henri Alexander	Windbergen	GER-SH	M-JU14	10
225	318	00:51:55	Thießen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-60	10
226	91	00:52:00	Neumann	Mats	Linden	GER-SH	M-30	30
227	179	00:52:01	Eggers	Reimer	Die Beyschläger	GER-SH	M-60	11
228	570	00:52:02	Friedriszik	Thomas	SV Rot-Gelb Hamburg	GER-HAM	M-50	31
229	47	00:52:05	Häger	Johannes	Linden	GER-SH	M-30	31
230	617	00:52:08	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-60	12
231	334	00:52:13	Kragge	Lars	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	24
232	32	00:52:14	Eggers	Henning	Flensburg	GER-SH	M-HK	36
233	85	00:52:18	Lund	Manfred	Brunsbüttel	GER-SH	M-50	32
234	315	00:52:26	Molkenthin	Heiko	Heide	GER-SH	M-50	33

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
235	684	00:52:30	Blohm	Sören	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-40	25
236	344	00:52:34	Florian	Chris	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU18	10
237	186	00:52:39	Obermeit	Klaus	Die Beyschläger	GER-SH	M-50	34
238	744	00:52:41	Thomsen	Torge	Grundschule Wesselburen	GER-SH	M-JU14	11
239	433	00:52:42	Schmidt	Hanjo	Ostroher SC	GER-SH	M-JU16	7
240	330	00:52:42	Wartenberg	Willem	HSG Weddingstedt - MJC Handball	GER-SH	M-JU14	12
241	702	00:52:44	Wieczorek	Nils	Westhof Bio	GER-SH	M-35	25
242	196	00:52:47	Krüger	Rainer	DLL	GER-SH	M-65	4
243	243	00:52:49	Winkelmann	Sören	FH Westküste	GER-SH	M-HK	37
244	661	00:52:52	Bauer	Benjamin	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	M-HK	38
245	663	00:52:52	Faust	Tim	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	M-30	32
246	668	00:52:53	Siekmann	Niklas	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	M-HK	39
247	669	00:52:53	Stoll	Andreas	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	M-40	26
248	667	00:52:53	Kühltau	Andreas	Unteroffizierschule der Luftwaffe	GER-SH	M-HK	40
249	740	00:52:53	Gräper	Tristan	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH	M-JU18	11
250	180	00:53:04	Gerstenberg	Stefan	Die Beyschläger	GER-SH	M-40	27
251	583	00:53:13	Petersen	Sven	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-50	35
252	311	00:53:14	Themsfeldt	Ole	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU16	8
253	338	00:53:17	Westphal	Christian	Johnsens Gym	GER-SH	M-45	33
254	541	00:53:19	Söth	Willi	SSV Lunden	GER-SH	M-60	13
255	67	00:53:19	Koch	Lars	Bargenstedt	GER-SH	M-JU16	9
256	327	00:53:21	Markolwitz	Hans-Günter	Heidgrabener SV	GER-SH	M-65	5
257	75	00:53:32	Kühnel	Jens	Bad Segeberg	GER-SH	M-35	26
258	380	00:53:32	Tams	Martin	MT Finanz- und Versicherungsmakler	GER-SH	M-45	34
259	157	00:53:35	Glindemann	Nils	Anhalt Logistics	GER-SH	M-30	33
260	406	00:53:36	Riemann	Sven	MTV Heide	GER-SH	M-45	35
261	477	00:53:37	Frank	Ingo	Rendsburger Squash-Club	GER-SH	M-40	28
262	524	00:53:40	Voß	Malte	SG Hennstedt / Linden	GER-SH	M-HK	41
263	674	00:53:42	Agge	Hermann	VR Bank Westküste eG	GER-SH	M-55	10
264	695	00:53:44	Tiedemann	Noah	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	M-JU14	13
265	102	00:53:47	Peters	Udo	Neufeld	GER-SH	M-55	11
266	590	00:53:48	Thimm	Wulf	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-35	27
267	711	00:53:50	Winter	Pascal	Witte GmbH	GER-SH	M-HK	42
268	424	00:53:52	Bruhn	Hans-Jürgen	Ostroher SC	GER-SH	M-60	14
269	168	00:53:53	Staps	Michael	Brunsbüttel	GER-SH	M-35	28
270	381	00:53:57	Frisch	Jan	MTV Burg	GER-SH	M-50	36
271	76	00:53:58	Kurz	Andreas	Heide	GER-SH	M-50	37
272	586	00:53:59	Rohde	Benno	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-50	38
273	525	00:54:02	Müller	Jan Niklas	SG Hennstedt Linden	GER-SH	M-HK	43
274	224	00:54:04	Werwoll	Florian	Familia Heide	GER-SH	M-30	34
275	642	00:54:06	Schlüter	Lennard	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-HK	44
276	285	00:54:07	Wiepke	Leon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	10
277	580	00:54:09	Jasper	Henrik	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	35
278	152	00:54:13	Jahnke	Stephan	ABC Wesseln	GER-SH	M-45	36
279	423	00:54:15	Bock	Thorven	Ostroher SC	GER-SH	M-JU16	11

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
280	391	00:54:25	Diercks	Karsten	MTV Heide	GER-SH	M-50	39
281	529	00:54:26	Brede	Jan	Sparkasse Westholstein	GER-SH	M-45	37
282	307	00:54:26	Obermann	Benjamin	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-35	29
283	322	00:54:29	Borchert	Sven	Heider SV Altliga	GER-SH	M-35	30
284	655	00:54:30	Vollert	Steffen	TuRa Meldorf	GER-SH	M-50	40
285	706	00:54:34	Nadolny	Ben	Witte GmbH	GER-SH	M-40	29
286	257	00:54:35	Delfs	Stefan	FIT über 40	GER-SH	M-45	38
287	30	00:54:38	Dreier	Frank	Heide	GER-SH	M-60	15
288	401	00:54:41	Rameisel	Bernd	MTV Heide	GER-SH	M-45	39
289	446	00:54:41	Buhmann	Otto Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-70	1
290	693	00:54:45	Schilly	Marten	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	M-JU14	14
291	223	00:54:45	Päsold	Louis	Fahrschule Heide Hennstedt	GER-SH	M-JU18	12
292	462	00:55:01	Lorenzen	Bernd	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	41
293	97	00:55:12	Otto	Alfred	Heide	GER-SH	M-60	16
294	473	00:55:15	Stollberg	Stefan	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	30
295	198	00:55:20	Lorenzen	Dirk	Dwarsloopers	GER-SH	M-55	12
296	232	00:55:20	Diehl	Jan-Hendrik	FH Westküste	GER-SH	M-HK	45
297	588	00:55:22	Stritzke	Stefan	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-HK	46
298	280	00:55:27	Melkumyan	Mikael	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	12
299	539	00:55:28	Schmidt	Harald	SSV Lunden	GER-SH	M-60	17
300	496	00:55:29	Ahmer	Carsten	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-50	42
301	390	00:55:30	Dethmann	Jörn	MTV Heide	GER-SH	M-50	43
302	460	00:55:32	Hilbig	Wilfried	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-60	18
303	500	00:55:33	Freund	Dirk	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	40
304	383	00:55:33	Borchers	Nils	MTV Heide	GER-SH	M-50	44
305	591	00:55:41	Thode	Michael	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-50	45
306	416	00:55:44	Ehnts	Gerhard	Nordseesprinter/Läuft	GER-SH	M-55	13
307	647	00:55:45	Ehlers	Wolfgang	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-60	19
308	287	00:55:46	Reichwaldt	Gunnar	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-40	31
309	160	00:55:47	König	Hauke	Bargenstedter SC	GER-SH	M-50	46
310	641	00:55:50	Schlüter	Jens	TSV Nordhastedt	GER-SH	M-55	14
311	511	00:55:56	Simon	Hans-Walter	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-60	20
312	70	00:55:57	Krasniqi	Julian	Lunden	GER-SH	M-JU14	15
313	557	00:56:03	Plath	Jan	Stadtwerke Heide	GER-SH	M-HK	47
314	210	00:56:04	Stürzebecher	Kevin-Pascal	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	13
315	741	00:56:09	Liedtke	Leon	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU18	14
316	725	00:56:17	Fincks	Jörg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	15
317	457	00:56:19	Busch	Tobias	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	31
318	440	00:56:21	Wulff	Philipp	Ostroher SC	GER-SH	M-JU16	13
319	578	00:56:22	Janke	Dennis	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-35	32
320	425	00:56:22	Jordan	Lukas	Ostroher SC	GER-SH	M-JU16	14
321	360	00:56:26	Ahrens	Mario	Laufftreff hoelp	GER-SH	M-45	41
322	310	00:56:26	Schweda	Jochen	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	16
323	118	00:56:30	Schilly	Kevin	Weddingstedt	GER-SH	M-35	33
324	259	00:56:31	Nottelmann	Volker	FIT über 40	GER-SH	M-50	47
325	478	00:56:35	Wasserberg	Markus	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	GER-SH	M-45	42
326	499	00:56:37	Ehlers	Roland	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	43
327	54	00:56:39	Heinemann	Hartmut	Ahrensburg	GER-SH	M-65	6
328	482	00:56:43	Zapfe	Mirko	Ritter der Rauscherrunde	GER-SH	M-40	32

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
329	105	00:56:44	Priegnitz	Helge	Heide	GER-SH	M-45	44
330	592	00:56:51	Zybur	Roland	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-50	48
331	333	00:56:54	Höhne	Lutz	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	49
332	87	00:56:55	Margowski	Marius	Wesseln	GER-SH	M-30	36
333	112	00:56:57	Schmiedeberg	Uwe	Lägerdorf	GER-SH	M-65	7
334	687	00:57:07	Wallraf	Dirk	Wallraf und Mohn	GER-SH	M-55	16
335	41	00:57:10	Gehrke	Thorsten	Meldorf	GER-SH	M-50	50
336	587	00:57:12	Schrader	Simon	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	37
337	465	00:57:16	Neuner	Frank	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	45
338	413	00:57:19	Gluesing	Sascha	MTV Wrohm	GER-SH	M-40	33
339	262	00:57:20	Weißel	Matthias	FIT über 40	GER-SH	M-50	51
340	266	00:57:21	Laaser	Nils	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-35	34
341	69	00:57:22	Koll	Oscar Tobias	Wesseln	GER-SH	M-JU14	17
342	68	00:57:22	Koll	Danny	Wesseln	GER-SH	M-30	38
343	184	00:57:30	Möser	Rolf	Die Beyschläger	GER-SH	M-55	17
344	501	00:57:31	Gripp	Lars	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-40	34
345	556	00:57:36	Härtel	Rolf	Stadtwerke Heide	GER-SH	M-45	46
346	86	00:57:44	Lutzke	Wolfgang	Schleswig	GER-SH	M-60	21
347	537	00:57:45	Gründemann	Norbert	SSV Lunden	GER-SH	M-60	22
348	298	00:57:53	Richter	Manuel	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-40	35
349	176	00:57:56	Hillmer	Volker	Diabetologie Dithmarschen	GER-SH	M-50	52
350	577	00:57:56	Holze	Christian	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	M-30	39
351	258	00:58:03	Greie	Mirko	FIT über 40	GER-SH	M-50	53
352	742	00:58:12	Grünhagen	Luca	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	18
353	80	00:58:15	Löbkens	Hans-Jürgen	Lunden	GER-SH	M-55	18
354	261	00:58:21	Von der Heyde	Jürgen	FIT über 40	GER-SH	M-45	47
355	430	00:58:24	Piller	Jens	Ostroher SC	GER-SH	M-50	54
356	356	00:58:27	Dietmair	Uwe	Lack Center Dietmair	GER-SH	M-55	19
357	370	00:58:30	Erich	Reinhard	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-65	8
358	207	00:58:39	Nagel	Lovis	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU14	19
359	604	00:58:40	Jensen	Reinhard	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-55	20
360	394	00:58:53	Heinecke	Stephan	MTV Heide	GER-SH	M-55	21
361	267	00:58:54	Plähn	Janes	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-SH	M-HK	48
362	325	00:58:55	Thomssen	Jörg	Heider SV Altliga	GER-SH	M-45	48
363	596	00:58:59	Fleck	David	Team Kunterbunt	GER-SH	M-JU16	15
364	442	00:59:02	Becker	Arthur	Physio BeckerDörpling	GER-SH	M-JU14	20
365	36	00:59:02	Fahnert	Dietmar	Norderwörden	GER-SH	M-60	23
366	443	00:59:03	Becker	Sergej	Physio BeckerDörpling	GER-SH	M-35	35
367	309	00:59:08	Schimanski	Hannes	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	15
368	137	00:59:13	Timm	Philipp	Nindorf	GER-SH	M-35	36
369	441	00:59:27	Frank	Stefan	Paintball Dithmarschen	GER-SH	M-45	49
370	454	00:59:33	Weber	Jens-Uwe	Post SV Heide	GER-SH	M-55	22
371	505	00:59:35	Kröger	Christian	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-30	40
372	145	00:59:44	Wendland	Christian	Bad Segeberg	GER-SH	M-35	37
373	88	00:59:46	Meifort	Wolfgang	Wacken	GER-SH	M-55	23
374	560	00:59:49	von der Heyde	Jan	Stadtwerke Heide	GER-SH	M-HK	49
375	138	00:59:58	Koll	Volker	Linden	GER-SH	M-60	24
376	350	01:00:01	Niedziela	Nils	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU16	16
377	294	01:00:01	Dahamchoki	Reber	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-JU14	21
378	651	01:00:03	Vollmert	Andreas	TSV-Pahlhude	GER-SH	M-50	55

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
379	341	01:00:05	Ali	Ronny	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU14	22
380	159	01:00:07	Wohnrade	Cedric	Anhalt Logistics	GER-SH	M-HK	50
381	35	01:00:14	Lorenzen	Uwe	MTV Heide	GER-SH	M-65	9
382	343	01:00:18	Cakirer	Aliosman	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-JU14	23
383	335	01:00:24	Schmidt	Olly	Johnsens Gym	GER-SH	M-50	56
384	657	01:00:50	Seydel	Stefan	Turbine Meldorf	GER-SH	M-50	57
385	56	01:00:52	Hellmann	Jan	Bargteheide	GER-SH	M-35	38
386	286	01:01:01	Putzer	Bennet	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	16
387	670	01:01:03	Bröcker	Sören	VCP Heide	GER-BER	M-HK	51
388	173	01:01:09	Wöhlk	Wolfgang	DAS HAT ART ! Kronshagen	GER-SH	M-70	2
389	483	01:01:25	Bruhns	Michael	Rot Gelb HAMBURG	GER-HAM	M-65	10
390	509	01:01:30	Schade	Kai	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-55	24
391	654	01:01:33	Trantoff	Luca	TuRa Meldorf	GER-SH	M-JU14	24
392	123	01:01:35	Schütt	Hjalmar	Flensburg	GER-SH	M-HK	52
393	434	01:01:38	Scholz	Niklas	Ostroher SC	GER-SH	M-JU14	25
394	28	01:01:53	Domagalski	Sebastian	Heide	GER-SH	M-JU20	6
395	146	01:02:05	Wolfmeier	Frank	Stelle-Wittenwuth	GER-SH	M-50	58
396	535	01:02:08	Killmann	Rainer	SPO-Team	GER-HES	M-60	25
397	530	01:02:08	Albarus	Uwe	SPO-Team	GER-HAM	M-55	25
398	368	01:02:13	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-45	50
399	90	01:02:18	Mertens	Thomas	Hanerau Hademarschen	GER-SH	M-55	26
400	599	01:02:18	Thaden	Marc	Team RunWithFun Eddelak	GER-SH	M-45	51
401	507	01:02:20	Neelsen	Steffen	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-HK	53
402	345	01:02:24	Franzen	Volker	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	M-50	59
403	743	01:02:25	Margowski	Gregor	MTV Heide	GER-SH	M-70	3
404	1887	01:02:29	Christensen	Marco	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	52
405	252	01:02:30	Träumer	Marc	Firma Ramelow	GER-SH	M-45	53
406	172	01:02:32	Stange	Gerhard	DLL	GER-SH	M-70	4
407	372	01:02:39	Cordts	Jürgen	Marktkauf	GER-SH	M-45	54
408	616	01:03:36	Holze	Konrad	TSV Brunsbüttel	GER-SH	M-65	11
409	439	01:03:37	Vornheim	Dirk	Ostroher SC	GER-SH	M-55	27
410	212	01:03:56	Krüger	Eric	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH	M-JU18	17
411	597	01:04:06	Pinke	Leon	Team Kunterbunt	GER-SH	M-JU14	26
412	595	01:04:09	Dragoi	Antonio Alexandru	Team Kunterbunt	GER-SH	M-JU14	27
413	422	01:04:13	Bendtschneider	Behrend	Ostroher SC	GER-SH	M-75	1
414	436	01:04:13	Seddig	Frank	Ostroher SC	GER-SH	M-45	55
415	174	01:04:15	Dethlefsen	Thies	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	GER-SH	M-60	26
416	369	01:04:27	Büll	Mark	LTV Kiel-Ost	GER-SH	M-40	36
417	625	01:04:28	Doose	Andre	TSV Erfde	GER-SH	M-45	56
418	254	01:04:28	Burkhardt	Peter	FIT über 40	GER-SH	M-65	12
419	432	01:04:31	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-60	27
420	622	01:04:56	Deuse	Sönke	TSV Dellstedt	GER-SH	M-30	41
421	218	01:05:23	Sicars	Sascha	Es läuft rund... und auch mal aus dem Ruder	GER-SH	M-HK	54
422	377	01:05:25	Petersen	Nils	Me, Myself & I	GER-SH	M-45	57
423	111	01:06:25	Robert	Elmar	Welmbüttel	GER-SH	M-75	2
424	728	01:06:29	Jürgens	Hans-Georg	Kreis Dithmarschen	GER-SH	M-55	28
425	119	01:06:49	Schmidt-Holländer	Peter	Zennhusen	GER-SH	M-65	13
426	571	01:06:55	Jürgens	Martin	SV Tielenhemme	GER-SH	M-60	28
427	468	01:07:28	Rudolph	Ingo	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	58

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
428	304	01:07:59	Hiestermann	Jonas	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	28
429	527	01:07:59	Becker	Ulrich	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	M-70	5
430	419	01:08:00	Meyer	Thomas	Österstraße	GER-SH	M-40	37
431	417	01:08:01	Danz	Christian	Österstraße	GER-SH	M-35	39
432	158	01:08:33	Karstens	Lars	Anhalt Logistics	GER-SH	M-35	40
433	704	01:08:43	Braun	Luka	Witte GmbH	GER-SH	M-HK	55
434	265	01:08:43	Braun	Michael	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	GER-	M-45	59
435	78	01:09:17	Levermann	Jan Martin	Kiel	GER-SH	M-35	41
436	79	01:09:17	Levermann	Tim	Kiel	GER-SH	M-30	42
437	508	01:09:35	Quade	Thorsten	Schröder Bauzentrum	GER-SH	M-45	60
438	141	01:10:07	Volquardsen	Volquard	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-60	29
439	121	01:10:59	Schröder	Sascha	Lunden	GER-SH	M-HK	56
440	166	01:13:16	Biller	Tim Tarek	Biller Clan	GER-SH	M-JU16	17
441	339	01:13:35	Abrahams	Tom	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-HK	57
442	270	01:13:37	Reek	Florian	Freiwillige Feuerwehr Heide	GER-SH	M-HK	58
443	340	01:13:40	Mevs	Leon	Jugendzentrum Albersdorf	GER-SH	M-JU16	18
444	225	01:13:49	Neitz	Stephan	FC St. Pauli	GER-SH	M-35	42
445	447	01:15:36	Haehling	Ulrich	Post SV Heide	GER-SH	M-50	60
446	296	01:15:41	Ozmanyany	David	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-JU14	29
447	206	01:15:56	Lihl	John Pascal	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	M-JU18	18
448	561	01:15:59	Bruhn	Christian	Studio Vitadrom Heide	GER-SH	M-30	43
449	739	01:16:08	Jädtke	Nils	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	GER-SH	M-JU20	7
450	278	01:18:17	Hinrichs	Cajus	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	30

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	6	00:38:27	Paysen	Karen	TSV Langenhorn	GER-SH	W-45	1
2	531	00:39:49	Miller	Lena	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-JU18	1
3	347	00:40:06	Lorenzen	Gyde	Bargenstedt	GER-SH	W-30	1
4	7	00:43:18	Becker	Verena	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	GER-SH	W-40	1
5	645	00:43:21	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-35	1
6	400	00:43:23	Pollakowski	Laura	MTV Heide	GER-SH	W-JU20	1
7	615	00:43:37	Goldschmidt	Johanna	Triabolos Hamburg e.V.	GER-SH	W-50	1
8	640	00:44:21	Hell	Amelie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU18	2
9	534	00:44:33	Schönebeck	Susanne	Sport-Club Itzehoe	GER-SH	W-45	2
10	114	00:44:52	Ruge	Julia	Göttingen	GER-NIE	W-HK	1
11	466	00:45:19	Niebler	Sandra	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-40	2
12	737	00:46:06	Bellin	Anika	Hamburg	GER-SH	W-30	2
13	449	00:46:31	Knaack	Emely	Post SV Heide	GER-SH	W-JU18	3
14	220	00:46:46	Pioch	Emily	Fa. Pioch	GER-SH	W-JU16	1
15	643	00:47:32	Skock	Sarah	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-HK	2
16	731	00:48:01	Martin	Birte	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-35	2
17	431	00:48:03	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-60	1
18	636	00:48:08	Betke	Tanja	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-JU18	4
19	486	00:48:20	Jochims	Ines	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-30	3
20	373	00:48:56	Gatza	Male Soley	Marnier TV	GER-SH	W-JU20	2

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
21	392	00:49:07	Engel	Maria	MTV Heide	GER-SH	W-50	2
22	151	00:49:19	Anthony	Hilke	ABC Wesseln	GER-SH	W-55	1
23	215	00:49:41	Hansen	Karina	Einzelkämpferin	GER-SH	W-30	4
24	626	00:49:58	Doose	Sina	TSV Erfde	GER-HAM	W-HK	3
25	150	00:50:12	Schulz	Emma Mae	9b Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU16	2
26	140	00:50:13	Vollmert	Lisa	Kiel	GER-SH	W-HK	4
27	490	00:50:34	Volkmann	Inga	Round Table 159 Heide	GER-SH	W-40	3
28	721	00:50:36	Jargstorf	Katja	Owschlag	GER-SH	W-40	4
29	607	00:50:44	Link	Irina	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	5
30	42	00:50:54	Götze	Talina	Wesseln	GER-SH	W-JU20	3
31	273	00:50:54	Beyrau	Larissa	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	1
32	376	00:51:04	Hues	Diane	Marner TV	GER-SH	W-40	6
33	613	00:51:29	Sina	Caroline	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-30	5
34	50	00:51:31	Hansen	Maria	Süderheistedt	GER-SH	W-HK	5
35	412	00:51:33	Ramcke	Finja	MTV Tellingstedt	GER-SH	W-HK	6
36	58	00:51:36	Henningsen	Felicitas	Heide	GER-SH	W-35	3
37	277	00:52:20	Heckens	Leanne	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU16	3
38	275	00:52:20	Dobelstein	Fenja	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU16	4
39	236	00:52:29	Kohring	Kristin	FH Westküste	GER-SH	W-HK	7
40	19	00:52:31	Wagner	Kristina	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-HK	8
41	709	00:52:44	Schrader	Svea	Witte GmbH	GER-SH	W-30	6
42	550	00:52:45	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-55	2
43	652	00:53:26	Koch	Sarah-Marie	TuRa Meldorf	GER-SH	W-JU16	5
44	523	00:53:30	Kubista	Yasmin	SG Elbmarsch	GER-SH	W-30	7
45	169	00:53:39	Martens	Imke	Büsum	GER-SH	W-45	3
46	161	00:53:41	Zemmin	Birgit	Bargaenstedter SC	GER-SH	W-45	4
47	136	00:53:44	Tiedemann	Christina	Tellingstedt	GER-SH	W-40	7
48	692	00:53:45	Heckens	Charlotte	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	GER-SH	W-JU14	2
49	639	00:53:51	Haß	Stefanie	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	4
50	385	00:53:55	Carstensen	Julia	MTV Heide	GER-SH	W-HK	9
51	712	00:54:00	Burde	Madeleine	WULFF MED TEC	GER-SH	W-30	8
52	738	00:54:27	Marohn	Stefanie	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-45	5
53	216	00:54:29	Peters	Svenja	Ejaysbootcamp Lübeck	GER-SH	W-35	5
54	448	00:54:33	Hagenah	Marlene Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-JU20	4
55	129	00:54:35	Springer	Dana	Tellingstedt	GER-SH	W-30	9
56	720	00:54:47	Hansen	Sylvia	Borener SV	GER-SH	W-50	3
57	107	00:54:56	Rahn	Jasmine	Tielen	GER-SH	W-JU16	6
58	328	00:54:59	Schimmel-Kraski	Yvonne	HSG Marne/Brunsbüttel	GER-SH	W-30	10
59	624	00:54:59	Jöns	Alina	TSV Erfde	GER-SH	W-HK	10
60	470	00:55:00	Spinger	Corina	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-45	6
61	576	00:55:04	Feigel	Bianca	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-40	8
62	15	00:55:09	Becker	Nadine	Hamburg	GER-HAM	W-35	6
63	135	00:55:11	Stuckmann	Ute	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-50	4
64	727	00:55:24	Hanssen	Imke	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-55	3
65	336	00:55:27	Sierk	Sarah	Johnsens Gym	GER-SH	W-HK	11
66	117	00:55:44	Schillings	Karin	Heide	GER-SH	W-45	7
67	94	00:55:52	Oertel	Stephanie	Neufeld	GER-SH	W-45	8

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
68	89	00:56:01	Meldere	Mara	Heide	GER-SH	W-35	7
69	543	00:56:04	Kuhn	Gudrun	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH	W-55	4
70	59	00:56:07	Hinsch	Antje	Heide	GER-SH	W-45	9
71	38	00:56:10	Franßen	Sünje	Lübeck	GER-SH	W-HK	12
72	20	00:56:17	Billerbeck	Wencke	Welmbüttel	GER-SH	W-HK	13
73	581	00:56:20	Lepski	Franziska	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-HK	14
74	579	00:56:22	Janke	Ludmila	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-35	8
75	233	00:56:27	Faber	Anne	FH Westküste	GER-SH	W-45	10
76	245	00:56:34	Carstens	Marion	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	W-45	11
77	248	00:56:37	Hamann	Katja	Firma Ramelow	GER-SH	W-40	9
78	106	00:56:44	Priegnitz	Nele Sophie	Albersdorf	GER-SH	W-JU14	3
79	130	00:56:45	Stasinski	Janet	Krumstedt	GER-SH	W-HK	15
80	60	00:56:50	Puttkammer	Iwona	Kiel	GER-SH	W-45	12
81	388	00:56:55	Claußen-Simon	Doris	MTV Heide	GER-SH	W-55	5
82	715	00:56:56	Jochims	Laura	WULFF MED TEC	GER-SH	W-HK	16
83	313	00:57:18	Finkeisen	Martina	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-60	2
84	502	00:57:31	Gripp	Stine	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-JU16	7
85	620	00:57:32	von Buch	Martina	TSV Büsum	GER-SH	W-55	6
86	659	00:57:35	Delfs	Nadine	Uhl Trucks Hemmingstedt	GER-SH	W-35	9
87	379	00:57:37	Gatza	Kira Aimée	MKG	GER-SH	W-JU18	5
88	612	00:57:52	Pötsch	Janina	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-40	10
89	297	00:57:53	Richter	Lina	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-JU14	4
90	548	00:57:54	Rohwedder	Pia	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-HK	17
91	11	00:58:08	Andresen	Kyraloni	Hamburg	GER-HAM	W-HK	18
92	57	00:58:17	Hellmann	Julia	Bargeheide	GER-SH	W-30	11
93	520	00:58:31	Bauch	Alexandra	SG Elbmarsch	GER-SH	W-35	10
94	492	00:58:33	Jebe	Maren	RuFV Borgstedt	GER-SH	W-40	11
95	397	00:58:35	Keil	Katharina	MTV Heide	GER-SH	W-40	12
96	144	00:58:35	Weiser-Hagelstein	Kerstin	Wesseln	GER-SH	W-40	13
97	469	00:58:38	Sabelhaus	Petra	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-30	12
98	717	00:58:41	Poppe	Britta	Zippels Läuferwelt Lübeck	GER-SH	W-50	5
99	404	00:58:52	Rameisel	Malin	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	8
100	698	00:58:58	Barzel	Siine	Westcoast Runners NF	GER-SH	W-JU20	5
101	199	00:59:04	Mohr	Britt	Dwarsloopers	GER-SH	W-50	6
102	426	00:59:04	Kracht	Heike	Ostroher SC	GER-SH	W-55	7
103	312	00:59:10	Zeidler	Caithlin	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	5
104	167	00:59:13	Paulsen	Manuela	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	13
105	306	00:59:14	Nasutta	Amira	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	9
106	538	00:59:17	Jasper	Susanne	SSV Lunden	GER-SH	W-50	7
107	387	00:59:17	Carstensen	Wiebke	MTV Heide	GER-SH	W-45	13
108	317	00:59:18	Schröder	Dagmar	Heide	GER-SH	W-45	14
109	359	00:59:19	Ahrens	Aaliyah	Lauftreff hoelp	GER-SH	W-JU18	6
110	582	00:59:21	Modrow	Lena	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-30	14
111	573	00:59:33	Hansen	Sabine	SZ Arlwatt	GER-SH	W-50	8
112	421	00:59:33	Barmwater	Maren	Ostroher SC	GER-SH	W-45	15
113	255	00:59:33	Claußen	Anja	FIT über 40	GER-SH	W-45	16
114	246	00:59:35	Mielke	Jessica	Finanzamt Dithmarschen	GER-SH	W-40	14
115	237	00:59:43	Marschall	Johanna	FH Westküste	GER-SH	W-HK	19
116	558	00:59:48	Schwidtal	Wencke	Stadtwerke Heide	GER-SH	W-HK	20
117	574	01:00:05	Matthiesen	Katja	SZ Arlwatt	GER-SH	W-45	17
118	584	01:00:14	Popanda	Monika	Tanzschule Thomas Bruhn	GER-SH	W-30	15

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
119	203	01:00:16	Heyna	Marina	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	GER-SH	W-JU14	6
120	149	01:00:28	Schauwienold	Merle	9b Werner-Heisenberg-Gymnasiu m Heide	GER-SH	W-JU16	10
121	403	01:00:37	Rameisel	Karen	MTV Heide	GER-SH	W-40	15
122	471	01:00:46	Starck	Beritt	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-HK	21
123	656	01:00:50	Peters	Melli	Turbine Meldorf	GER-SH	W-40	16
124	408	01:01:00	Voß	Dana	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	11
125	195	01:01:06	Voß	Letje Marie	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	GER-SH	W-HK	22
126	40	01:01:07	Gehrke	Mirja	Meldorf	GER-SH	W-45	18
127	175	01:01:37	Löbel	Claudia	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	GER-SH	W-35	11
128	435	01:01:39	Scholz	Svenja	Ostroher SC	GER-SH	W-35	12
129	53	01:01:45	Harbeck	Rixa	Hövede	GER-SH	W-HK	23
130	301	01:02:01	Dirks	Anneke	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	7
131	536	01:02:08	Schultz	Claudia	SPO-Team	GER-HES	W-55	8
132	498	01:02:18	Christensen	Lana	Schröder Bauzentrum	GER-SH	W-JU14	7
133	110	01:02:18	Rathmann-Stöhrmann	Malena	Beldorf	GER-SH	W-HK	24
134	48	01:02:18	Hagge	Christiane	Heide	GER-SH	W-30	16
135	689	01:02:22	Warns	Nadja	Warns Kochen Essen Wohnen	GER-SH	W-40	17
136	546	01:02:48	Wittorf	Anke	SSV Nienborstel	GER-SH	W-55	9
137	81	01:03:23	Löbkens	Hebke	Münster	GER-NRW	W-HK	25
138	660	01:03:49	Sieß	Janina	Universität Rostock	GER-	W-HK	26
139	242	01:04:01	Wiegand	Marlies	FH Westküste	GER-SH	W-HK	27
140	96	01:04:07	Offermann	Lysanne	Schlichting	GER-SH	W-35	13
141	542	01:04:07	Looft	Marion	SSV Lunden - Fit with fun	GER-SH	W-35	14
142	128	01:04:08	Soehring	Sonja	Heide	GER-SH	W-30	17
143	346	01:04:14	Hansen	Sina	Klaus-Groth-Schule	GER-SH	W-35	15
144	732	01:04:32	Schilly	Nadine	Weddingstedt	GER-SH	W-35	16
145	181	01:04:34	Hanssen	Anja	Die Beyschläger	GER-SH	W-45	19
146	729	01:04:53	Kühl	Anne Carin	Kreis Dithmarschen	GER-SH	W-HK	28
147	676	01:04:57	Franßen	Svenja	VR Bank Westküste eG	GER-SH	W-HK	29
148	25	01:05:03	Claußen	Nele	Neuenkirchen	GER-SH	W-JU18	8
149	378	01:05:24	Petersen	Bianca	Mein-portemonnaie.de	GER-SH	W-45	20
150	23	01:05:28	Bröcker	Silke	Norderwöhrden	GER-SH	W-55	10
151	231	01:06:25	Denker	Leonie Alena	FH Westküste	GER-SH	W-HK	30
152	572	01:06:37	Calsen	Nadine	SV Wöhrden	GER-SH	W-35	17
153	627	01:06:47	Schmöckel	Sandra	TSV Erfde	GER-SH	W-45	21
154	405	01:06:50	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-45	22
155	554	01:07:19	Vollstedt	Berit	Stadt Heide	GER-SH	W-55	11
156	305	01:07:40	Laufer	Merle	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	8
157	272	01:07:46	Schulz	Jacky	Gesundheitsinfothek	GER-SH	W-HK	31
158	703	01:09:30	Wlodarczyk	Aneta	Westhof Bio	GER-SH	W-HK	32
159	701	01:09:30	Pospischil	Johanna	Westhof Bio	GER-SH	W-JU20	6
160	402	01:09:55	Rameisel	Jasmin	MTV Heide	GER-SH	W-JU16	12
161	62	01:09:56	Jendrian	Imke	Welmbüttel	GER-SH	W-HK	33
162	609	01:10:05	Noll	Lea-Paulina	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	34
163	139	01:10:19	Volkers	Sylvia	Erfde	GER-SH	W-50	9
164	99	01:10:20	Paulsen	Heidi	Heide	GER-SH	W-45	23
165	293	01:10:52	Dahamchoki	Ibtisam	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-JU14	9

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis M / W - gesamt

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
166	600	01:12:14	Dirksen	Ylva	Team WKK Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	35
167	165	01:12:51	Biller	Tiia	Biller Clan	GER-SH	W-JU16	13
168	162	01:13:07	Biller	Jasmin	Biller Clan	GER-SH	W-45	24
169	163	01:13:17	Biller	Tanja	Biller Clan	GER-SH	W-40	18
170	269	01:13:37	Nissen	Anastacia	Freiwillige Feuerwehr Heide	GER-SH	W-JU18	9
171	438	01:13:48	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-35	18
172	226	01:13:49	Neitz-Koch	Petra	FC St. Pauli	GER-SH	W-35	19
173	197	01:14:13	Haehling	Leonie	Domschule Schleswig	GER-SH	W-JU14	10
174	127	01:15:39	Sievers	Lia Sophie	Sarzbüttel	GER-SH	W-JU14	11
175	295	01:16:05	Lihl	Lisa	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-JU14	12
176	547	01:18:58	Cordts	Sabrina	SSV Sarzbüttel	GER-SH	W-HK	36

Einträge in der Liste: 626