



35. Heider Abendstadtlauf

07. Juni 2019



Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
1	1		10	00:32:05	Michalak	Claudius	1984	Bad Segeberg	M-35	1
2	2		2	00:32:39	Schwarzkopf	Dieter	1987	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	M-30	1
3	3		1	00:33:46	Bies	Torben	1983	SC Bargaenstedt	M-35	2
4	4		3	00:33:58	Hartmann	Tim	1991	Lüneburger SV	M-HK	1
5	5		555	00:34:17	von Soosten	Yannick	1996	Stadtwerke Brunsbüttel	M-HK	2
6	6		516	00:35:51	Sjut	Christopher	1988	Schuhhaus Sjut	M-30	2
7	7		4	00:36:10	Klahn	Martin	1980	Averlak	M-35	3
8	8		658	00:36:12	Ohm	Sören	1977	TuS Jevendstedt	M-40	1
9	9		271	00:36:36	Theede	Mirco	1999	Friedrichstädter Rudergesellschaft	M-HK	3
10	10		493	00:36:38	Brief	Sebastian	1983	Runner Shop	M-35	4
11	11		103	00:37:02	Petersen	Robert	1998	Oesterwurth	M-HK	4
12	12		566	00:37:04	Godbersen	Malte	1993	SV Enge-Sande	M-HK	5
13		1	6	00:38:27	Paysen	Karen	1973	TSV Langenhorn	W-45	1
14	13		575	00:38:36	Brenk	Alexander	1976	Tanzschule Thomas Bruhn	M-40	2
15	14		444	00:38:48	Kupper	Frank	1964	Post SV Buxtehude	M-55	1
16	15		5	00:38:53	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	M-30	3
17	16		414	00:38:57	Suhr	Marten	1995	MTV Wrohm	M-HK	6
18	17		564	00:38:59	Jansen	Peter	1973	STV Sörup	M-45	1
19	18		602	00:39:06	Hauenherm	Gerrit	1982	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	5
20	19		191	00:39:24	Claußen	Helge	1984	Dithmarscher Lauf-Team	M-35	6
21		2	531	00:39:49	Miller	Lena	2002	Sport-Club Itzehoe	W-JU18	1
22	20		375	00:39:55	Holm	Johannes	1994	Märner TV	M-HK	7
23		3	347	00:40:06	Lorenzen	Gyde	1987	Bargaenstedt	W-30	1
24	21		319	00:40:18	Möller	Andreas	1970	Heider SV	M-45	2
25	22		364	00:40:21	Dehn	Jan	1970	LAV Husum	M-45	3
26	23		476	00:40:39	Wahls	Mathias	1979	Raffinerie Heide GmbH	M-40	3
27	24		456	00:40:44	Boldt	Lars	1968	Raffinerie Heide GmbH	M-50	1
28	25		428	00:41:25	Kukulenz	Valentin	2005	Ostroher SC	M-JU16	1
29	26		714	00:41:32	Hebel	Claas	1980	WULFF MED TEC	M-35	7
30	27		474	00:41:43	Thiel	Daniel	1986	Raffinerie Heide GmbH	M-30	4
31	28		521	00:41:46	Bauch	Sebastian	1980	SG Elbmarsch	M-35	8
32	29		629	00:41:59	Timm	Henning	1976	TSV Krumstedt	M-40	4
33	30		407	00:42:00	Schauwienold	Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	M-50	2
34	31		634	00:42:03	Krämer	Martin	1975	TSV Lohe-Rickelshof Altliga	M-40	5
35	32		192	00:42:04	Henrich	Philipp	1987	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-30	5
36	33		314	00:42:08	Kamp	Axel	1960	Happy Feet Itzehoe	M-55	2
37	34		178	00:42:14	Bautz	Niclas	1995	Die Beyschläger	M-HK	8
38	35		682	00:42:19	Fock	Dirk	1965	Wacken	M-50	3

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
39	36		644	00:42:19	Philippsen	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	M-45	4
40	37		494	00:42:20	Jobs	Thomas	1967	Sasol Germany GmbH	M-50	4
41	38		593	00:42:21	Ihfe	Mario	1975	Team Zeitlos	M-40	6
42	39		568	00:42:26	Vogel	Pascâl	2003	Sv Hemmingstedt	M-JU18	1
43	40		362	00:42:33	Suhr	Thomas	1976	Lauftreff Hundestraße	M-40	7
44	41		450	00:42:39	Möller	Marcus	1974	Post SV Heide	M-45	5
45	42		316	00:42:57	Peters	Gerrit	1994	Heide	M-HK	9
46	43		211	00:42:59	Hashimi	Mujtaba	2002	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	M-JU18	2
47	44		22	00:43:10	Borm	Kristofer	1984	Wesseln	M-35	9
48	45		82	00:43:11	Looft	Finn	1987	Lunden	M-30	6
49	46		249	00:43:14	Kruse	Niels	1980	Firma Ramelow	M-35	10
50	47		239	00:43:15	Pichl	Daniel	1989	FH Westküste	M-30	7
51		4	7	00:43:18	Becker	Verena	1977	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	W-40	1
52	48		367	00:43:20	Winter	Marc	1975	LG Ravensburg	M-40	8
53	49		39	00:43:21	Suhr	Andre	1982	Dithmarscher Lauf-Team	M-35	11
54		5	645	00:43:21	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	W-35	1
55		6	400	00:43:23	Pollakowski	Laura	2001	MTV Heide	W-JU20	1
56	50		355	00:43:29	Ketels	Dr. Olaf	1959	Kuestenläufer	M-60	1
57	51		429	00:43:32	Packhäuser	Patrick	1994	Ostroher SC	M-HK	10
58		7	615	00:43:37	Goldschmidt	Johanna	1969	Triabolos Hamburg e.V.	W-50	1
59	52		458	00:43:38	Hahnkamp	Nils	1976	Raffinerie Heide GmbH	M-40	9
60	53		552	00:43:40	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	M-60	2
61	54		683	00:43:47	Fock	Eggert	1965	Wacken	M-50	5
62	55		374	00:43:50	Holm	Helge	1992	Marnar TV	M-HK	11
63	56		673	00:43:51	Kring	Joachim	1977	VHS Dithmarschen e.V.	M-40	10
64	57		154	00:43:51	Schröder	Malte	2002	ABC Wesseln	M-JU18	3
65	58		92	00:43:52	Nupnau	Janne	2001	St. Peter-Ording	M-JU20	1
66	59		540	00:44:02	Seli	Riwan	1994	SSV Lunden	M-HK	12
67	60		497	00:44:08	Bartels	Patrick	2000	Schröder Bauzentrum	M-JU20	2
68	61		718	00:44:20	Flügel	Marcus	1977	Zültäng	M-40	11
69		8	640	00:44:21	Hell	Amelie	2002	TSV Nordhastedt	W-JU18	2
70	62		72	00:44:22	Schuhardt	Bernd	1970	Finanzamt Dithmarschen	M-45	6
71	63		691	00:44:24	Dümmer	Linus	2006	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	M-JU14	1
72	64		109	00:44:25	Rathje	Matthias	1983	Brunsbüttel	M-35	12
73	65		83	00:44:27	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	M-45	7
74		9	534	00:44:33	Schönebeck	Susanne	1974	Sport-Club Itzehoe	W-45	2
75	66		213	00:44:35	Clausen	Manuel	1974	Eider-Treene Schule Friedrichstadt	M-45	8
76	67		733	00:44:41	Lorenzen	Frank	1973	Wittenseer Aktivteam	M-45	9
77	68		506	00:44:43	Kröger	Lennart	1995	Schröder Bauzentrum	M-HK	13
78	69		491	00:44:46	Volkmann	Matthias	1966	Round Table 159 Heide	M-50	6
79		10	114	00:44:52	Ruge	Julia	1994	Göttingen	W-HK	1
80	70		349	00:44:56	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Klaus-Groth-Schule	M-65	1
81	71		517	00:44:57	Berndt	Delf	2008	Schulen am Moor	M-JU14	2
82	72		386	00:44:57	Carstensen	Torsten	1967	MTV Heide	M-50	7
83	73		680	00:45:05	Rolfs	Marcus	1976	VR Bank Westküste eG	M-40	12
84	74		685	00:45:05	Herrlich	Christian	1973	Wallraf und Mohn	M-45	10
85	75		331	00:45:05	Holst	Lennart	1996	IF Tönning	M-HK	14

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
86	76		528	00:45:07	Nicolaysen	Jan	1985	Sockenfeuer	M-30	8
87	77		302	00:45:09	Dwenger	Fabian	2003	Gymnasium Heide-Ost	M-JU18	4
88	78		672	00:45:09	Wieckhorst	Arndt	1968	VfB Brunsbüttel	M-50	8
89	79		484	00:45:14	Gosch	Matthias	1971	Round Table 159 Heide	M-45	11
90	80		93	00:45:17	Nur	Benjamin	1983	Hamburg	M-35	13
91	81		452	00:45:18	Sünkel	Henning	1985	Post SV Heide	M-30	9
92	82		332	00:45:18	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	M-50	9
93		11	466	00:45:19	Niebler	Sandra	1976	Raffinerie Heide GmbH	W-40	2
94	83		598	00:45:19	Reinecke	Dustin Taylor	2007	Team Kunterbunt	M-JU14	3
95	84		562	00:45:22	Brühe	Arendt	1969	STV Sörup	M-50	10
96	85		183	00:45:26	Jung	Ulrich	1978	Die Beyschläger	M-40	13
97	86		51	00:45:28	Hanßen	Dirk	1968	Volsemenhusen	M-50	11
98	87		148	00:45:31	Wandmaker	Holger	1967	1887 Running Team	M-50	12
99	88		671	00:45:34	Stahnke	Gerd	1961	VfB Brunsbüttel	M-55	3
100	89		342	00:45:37	Bulgrin	Leon	2002	Klaus-Groth-Schule	M-JU18	5
101	90		707	00:45:37	Schmeling	Simon	1996	Witte GmbH	M-HK	15
102	91		281	00:45:37	Pfirrmann	Luca Ben	2004	GGG Tellingstedt	M-JU16	2
103	92		633	00:45:38	Wriedt	Lennart	1997	TSV Lohe-Rickelshof	M-HK	16
104	93		288	00:45:43	Zander	Daniel	2004	GMS Heide-Ost	M-JU16	3
105	94		171	00:45:44	Rahimi	Najeeb Ullah	1990	Caravida(ein wertvolles leben)	M-HK	17
106	95		549	00:45:47	Jochims	Ralf	1964	SSV Süderdorf	M-55	4
107	96		303	00:45:48	Hecht	Oke	2001	Gymnasium Heide-Ost	M-JU20	3
108	97		351	00:45:51	Schubert	Dennis	1979	Klaus-Groth-Schule	M-40	14
109	98		513	00:45:51	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum	M-35	14
110	99		637	00:45:54	Friederich	Björn	1995	TSV Nordhastedt	M-HK	18
111	100		638	00:45:58	Gimmler	Dominic	2001	TSV Nordhastedt	M-JU20	4
112		12	737	00:46:06	Bellin	Anika	1988	Hamburg	W-30	2
113	101		134	00:46:09	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	M-45	12
114	102		101	00:46:10	Peters	Thomas	1981	Heide	M-35	15
115	103		190	00:46:15	Kobs	Reiner	1981	Dithmarschen Leistungshandball	M-35	16
116	104		283	00:46:19	Schirmer	Paul	2005	GGG Tellingstedt	M-JU16	4
117	105		648	00:46:21	Giesecke	Tobias	1994	TSV Weddingstedt	M-HK	19
118	106		646	00:46:23	Albrecht	Fynn	1998	TSV Schülp	M-HK	20
119	107		84	00:46:24	Luck	Arthur	2009	Heide	M-JU14	4
120	108		409	00:46:24	Grönhoff	Alexander	1988	MTV Heide Fußballsparte	M-30	10
121	109		396	00:46:25	Ingwersen	Mayk	1989	MTV Heide	M-30	11
122	110		437	00:46:29	Siess	Christoph	1966	Ostroher SC	M-50	13
123	111		411	00:46:29	Lorenzen	Julius	2002	MTV Tellingstedt	M-JU18	6
124	112		217	00:46:31	Ingwersen	Jan	1992	Energy North Run	M-HK	21
125		13	449	00:46:31	Knaack	Emely	2002	Post SV Heide	W-JU18	3
126	113		716	00:46:32	Wulff	Heino	1973	WULFF MED TEC	M-45	13
127	114		125	00:46:32	Seidel	Frank	1977	Marne	M-40	15
128	115		553	00:46:34	Diederich	Bernd	1977	Stadt Heide	M-40	16
129	116		113	00:46:39	Rose	Jan-Hendrik	1972	Itzehoe	M-45	14
130	117		120	00:46:39	Schomberg	Simon	1978	Heiligenhafen	M-40	17
131	118		194	00:46:44	Steffensen	Torben	1971	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	M-45	15
132		14	220	00:46:46	Pioch	Emily	2004	Fa. Pioch	W-JU16	1

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf											
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK	
133	119		13	00:46:52	Ayene	Gettu	1999	Heide	M-HK	22	
134	120		256	00:46:55	Daki	Aziz	1973	FIT über 40	M-45	16	
135	121		621	00:47:01	Witt	Klaus	1959	TSV Büsum	M-60	3	
136	122		503	00:47:01	Horn	Chris	1992	Schröder Bauzentrum	M-HK	23	
137	123		31	00:47:05	Dührsen	Jakob	2000	Erfde	M-JU20	5	
138	124		623	00:47:06	Westphalen	Markus	1971	TSV Elpersbüttel - Eesch	M-45	17	
139	125		495	00:47:07	Thessmann	Ulrich	1982	Schrevenrunner.com	M-35	17	
140	126		398	00:47:08	Kirsch	Konstantin	1994	MTV Heide	M-HK	24	
141	127		649	00:47:11	Siepmann	Jan	1965	TSV Weddingstedt	M-50	14	
142	128		52	00:47:11	Hantich	Stefan	1971	Itzehoe	M-45	18	
143	129		24	00:47:16	Burmeister	Timo	1972	Nordhastedt	M-45	19	
144	130		427	00:47:16	Kracht	Jürgen	1963	Ostroher SC	M-55	5	
145	131		156	00:47:18	Faust	Michael	1965	Anhalt Logistics	M-50	15	
146	132		282	00:47:18	Rickerts	Ricco	2005	GGG Tellingstedt	M-JU16	5	
147	133		251	00:47:20	Thede	Torge	1982	Firma Ramelow	M-35	18	
148	134		420	00:47:28	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	M-50	16	
149		15	643	00:47:32	Skock	Sarah	1992	TSV Nordhastedt	W-HK	2	
150	135		100	00:47:35	Pazera	Dorian	1988	Heide	M-30	12	
151	136		132	00:47:35	Stoll	Stefan	1977	Husum	M-40	18	
152	137		29	00:47:38	Döring	Michael	1966	Heide	M-50	17	
153	138		253	00:47:46	Börner	Ralf	1972	FIT über 40	M-45	20	
154	139		724	00:47:47	Hansen	Julian	1992	Heide	M-HK	25	
155	140		33	00:47:57	Ernst	Stephan	1984	Wesseln	M-35	19	
156	141		730	00:47:59	Litzke	Daniel	1988	Kreis Dithmarschen	M-30	13	
157	142		463	00:48:01	Meglin	Heiko	1970	Raffinerie Heide GmbH	M-45	21	
158		16	731	00:48:01	Martin	Birte	1983	Klaus-Groth-Schule	W-35	2	
159	143		389	00:48:03	Dedert	Jörg	1967	MTV Heide	M-50	18	
160		17	431	00:48:03	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	W-60	1	
161	144		601	00:48:08	Hagenah	Johann	1970	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-45	22	
162		18	636	00:48:08	Betke	Tanja	2003	TSV Nordhastedt	W-JU18	4	
163	145		485	00:48:14	Hansen	Nils	1989	Round Table 159 Heide	M-30	14	
164		19	486	00:48:20	Jochims	Ines	1987	Round Table 159 Heide	W-30	3	
165	146		187	00:48:20	Peters	Helge	1986	Die Beyschläger	M-30	15	
166	147		515	00:48:27	Zieren	Lovis	2006	Schröder Bauzentrum	M-JU14	5	
167	148		464	00:48:27	Müller	Tobias	1986	Raffinerie Heide GmbH	M-30	16	
168	149		569	00:48:32	Rickerts	Manuel	1979	SV Holstein Pahlen	M-40	19	
169	150		8	00:48:39	Steen	Lothar	1955	MTV Heide	M-60	4	
170	151		27	00:48:39	Domagalski	Bartosz	1976	Heide	M-40	20	
171	152		18	00:48:42	Billerbeck	Karsten	1959	Welmbüttel	M-60	5	
172	153		415	00:48:46	Vogt	Jan	1980	Nissen	M-35	20	
173	154		603	00:48:48	Jasper	Jan	1984	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-35	21	
174	155		382	00:48:49	Jürgens	Marvin	2009	MTV Burg	M-JU14	6	
175	156		567	00:48:53	Romahn	Jannik	2003	SV Hemmingstedt	M-JU18	7	
176		20	373	00:48:56	Gatza	Male Soley	2000	Marner TV	W-JU20	2	
177	157		605	00:49:05	Johannsen	Hans-Walter	1965	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-50	19	
178		21	392	00:49:07	Engel	Maria	1967	MTV Heide	W-50	2	
179	158		43	00:49:10	Grimm	Mathias	1972	Brunsbüttel	M-45	23	
180	159		559	00:49:11	Teuber	Alex	1992	Stadtwerke Heide	M-HK	26	

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
181	160		284	00:49:16	Trede	Dirk	1967	GGG Tellingstedt	M-50	20
182		22	151	00:49:19	Anthony	Hilke	1964	ABC Wesseln	W-55	1
183	161		365	00:49:20	Anker	Andre	1977	LG Nordhastedt	M-40	21
184	162		461	00:49:22	Körner	Henning	1986	Raffinerie Heide GmbH	M-30	17
185	163		182	00:49:25	Helmers	Danny	1995	Die Beyschläger	M-HK	27
186	164		653	00:49:28	Kolb	Torsten	1965	TuRa Meldorf	M-50	21
187	165		545	00:49:28	Wiese	Jens	1964	SSV Nienborstel	M-55	6
188	166		329	00:49:30	Delfs	Yannek	2005	HSG Weddingstedt - MJC Handball	M-JU16	6
189	167		594	00:49:31	Paulsen	Florian	1989	Team Baucenter	M-30	18
190	168		358	00:49:31	Looft	Henning	1971	Läuft	M-45	24
191	169		630	00:49:34	Busche	Matthias	1998	TSV Lohe-Rickelshof	M-HK	28
192	170		563	00:49:37	Dannehl	Gerhard	1959	STV Sörup	M-60	6
193	171		357	00:49:37	Raszta	Robert	1967	Lauflokomotive NF	M-50	22
194	172		395	00:49:37	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	M-60	7
195		23	215	00:49:41	Hansen	Karina	1987	Einzelkämpferin	W-30	4
196	173		678	00:49:43	Makuszies	Henrik	1999	VR Bank Westküste eG	M-HK	29
197	174		185	00:49:45	Nissen	Marco	1973	Die Beyschläger	M-45	25
198	175		628	00:49:49	Jensen	Thorsten	1971	TSV Goldebek	M-45	26
199	176		354	00:49:50	Borwieck	Jörg	1962	Kolb's Revenge	M-55	7
200	177		260	00:49:50	Ohlen	Rainer	1967	FIT über 40	M-50	23
201	178		124	00:49:53	Schwender	Jannick	1986	Heide	M-30	19
202	179		155	00:49:54	Dyl	Rehsal	1993	ABC Wesseln (Fußball)	M-HK	30
203	180		614	00:49:54	Thode	Stefan	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-30	20
204	181		189	00:49:55	Wiechert	Lasse	1992	Die Beyschläger	M-HK	31
205	182		475	00:49:56	Voß	Thorsten	1970	Raffinerie Heide GmbH	M-45	27
206	183		49	00:49:58	Hahn	Lasse	1993	Lohe-Rickelshof	M-HK	32
207		24	626	00:49:58	Doose	Sina	1997	TSV Erfde	W-HK	3
208	184		321	00:49:59	Augustin	Berndt	1973	Heider SV Altiiga	M-45	28
209	185		366	00:49:59	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	M-50	24
210	186		734	00:50:05	Carstensen	Carsten	1951	Wittenseer Aktivteam	M-65	2
211	187		371	00:50:08	Siegmund	Arne	1973	LTV Kiel-Ost	M-45	29
212		25	150	00:50:12	Schulz	Emma Mae	2004	9b Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU16	2
213		26	140	00:50:13	Vollmert	Lisa	1998	Kiel	W-HK	4
214	188		291	00:50:15	Hanssen	Henning	1965	Gringo e.V.	M-50	25
215	189		352	00:50:16	Stahlhofen	Yanik	2002	Klaus-Groth-Schule	M-JU18	8
216	190		410	00:50:25	Möller	Hans	1961	MTV Süderhastedt	M-55	8
217	191		95	00:50:27	Offermann	Dennis	1985	Heide	M-30	21
218	192		666	00:50:31	Jasper	Michael	1988	Finanzamt Dithmarschen	M-30	22
219		27	490	00:50:34	Volkman	Inga	1979	Round Table 159 Heide	W-40	3
220	193		686	00:50:35	Löpkens	Jannes	2003	Wallraf und Mohn	M-JU18	9
221		28	721	00:50:36	Jargstorff	Katja	1976	Owschlag	W-40	4
222	194		722	00:50:37	Jargstorff	Arne	1972	Owschlag	M-45	30
223	195		263	00:50:41	Peters	Kai	1985	Fit4Fire Hemme/Rehm	M-30	23
224		29	607	00:50:44	Link	Irina	1975	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	5
225	196		234	00:50:45	Friedrichsen	Morten	1976	FH Westküste	M-40	22
226	197		526	00:50:48	Franke	Janosch	2006	SG Mitteldithmarschen	M-JU14	7
227	198		61	00:50:48	Janssen	Holli	1953	Lohe-Rickelshof	M-65	3

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
228	199		504	00:50:50	Jensen	Hannes	1988	Schröder Bauzentrum	M-30	24
229		30	42	00:50:54	Götze	Talina	2001	Wesseln	W-JU20	3
230		31	273	00:50:54	Beyrau	Larissa	2006	GGG Tellingstedt	W-JU14	1
231	200		17	00:50:55	Beyrau	Oliver	1972	Westerborstel	M-45	31
232	201		147	00:50:58	Wurms	Jürgen	1958	Heide	M-60	8
233	202		77	00:50:58	Laurich	Tim	1982	Elpersbüttel	M-35	22
234	203		736	00:51:01	Schaffeld	Tobias	1987	Heide	M-30	25
235	204		700	00:51:01	Boyens	Sönke	1967	Westcoast-Mud-Fighter	M-50	26
236	205		519	00:51:01	Hansen	Malte	1987	SG Eider	M-30	26
237		32	376	00:51:04	Hues	Diane	1977	Märner TV	W-40	6
238	206		45	00:51:08	Gustmann	Tim	1996	Heide	M-HK	33
239	207		188	00:51:14	Schuchardt	Christoph	1989	Die Beyschläger	M-30	27
240	208		472	00:51:14	Stein	Christoph	1955	Raffinerie Heide GmbH	M-60	9
241	209		479	00:51:17	Kutsche	Timo	1995	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	M-HK	34
242	210		677	00:51:19	Kraack	Torsten	1967	VR Bank Westküste eG	M-50	27
243	211		635	00:51:19	Dreier	Eike Kristian	1994	TSV Nord Harrisslee	M-HK	35
244	212		697	00:51:20	Wölke	Jörg	1964	Westcoast-Mud-Fighter	M-55	9
245	213		393	00:51:21	Hahn	Rüdiger	1968	MTV Heide	M-50	28
246	214		708	00:51:22	Schrader	Sören	1986	Witte GmbH	M-30	28
247		33	613	00:51:29	Sina	Caroline	1985	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-30	5
248	215		324	00:51:30	Peters	Jan	1978	Heider SV Altliga	M-40	23
249		34	50	00:51:31	Hansen	Maria	1998	Süderheistedt	W-HK	5
250	216		300	00:51:32	Balschuweit	Milan	2007	Gymnasium Heide-Ost	M-JU14	8
251		35	412	00:51:33	Ramcke	Finja	1995	MTV Tellingstedt	W-HK	6
252	217		713	00:51:34	Glindemann	Niels	1985	WULFF MED TEC	M-30	29
253	218		308	00:51:35	PaBehl	Jannes	2006	Gymnasium Heide-Ost	M-JU14	9
254	219		512	00:51:36	Steingräber	Heiko	1977	Schröder Bauzentrum	M-40	24
255	220		565	00:51:36	Mahrt	Heino	1970	Süderholmer SV	M-45	32
256		36	58	00:51:36	Henningsen	Felicitas	1982	Heide	W-35	3
257	221		142	00:51:37	von Reith	Markus	1980	Brunsbüttel	M-35	23
258	222		551	00:51:43	Rohde	Claussen	1967	SSV Süderdorf	M-50	29
259	223		264	00:51:49	Vorpahl	Jean	1966	Fit4Fire Hemme/Rehm	M-50	30
260	224		116	00:51:52	Scheel	Henri Alexander	2009	Windbergen	M-JU14	10
261	225		318	00:51:55	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	M-60	10
262	226		91	00:52:00	Neumann	Mats	1987	Linden	M-30	30
263	227		179	00:52:01	Eggers	Reimer	1959	Die Beyschläger	M-60	11
264	228		570	00:52:02	Friedriszik	Thomas	1965	SV Rot-Gelb Hamburg	M-50	31
265	229		47	00:52:05	Häger	Johannes	1985	Linden	M-30	31
266	230		617	00:52:08	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	M-60	12
267	231		334	00:52:13	Kragge	Lars	1984	ISS GmbH & Co. KG	M-35	24
268	232		32	00:52:14	Eggers	Henning	1995	Flensburg	M-HK	36
269	233		85	00:52:18	Lund	Manfred	1967	Brunsbüttel	M-50	32
270		38	275	00:52:20	Dobelstein	Fenja	2004	GGG Tellingstedt	W-JU16	4
271		37	277	00:52:20	Heckens	Leanne	2005	GGG Tellingstedt	W-JU16	3
272	234		315	00:52:26	Molkenthin	Heiko	1967	Heide	M-50	33
273		39	236	00:52:29	Kohring	Kristin	1992	FH Westküste	W-HK	7
274	235		684	00:52:30	Blohm	Sören	1978	Wallraf und Mohn	M-40	25

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
275		40	19	00:52:31	Wagner	Kristina	1993	SC Bargaenstedt	W-HK	8
276	236		344	00:52:34	Florian	Chris	2003	Klaus-Groth-Schule	M-JU18	10
277	237		186	00:52:39	Obermeit	Klaus	1968	Die Beyschläger	M-50	34
278	238		744	00:52:41	Thomsen	Torge	2008	Grundschule Wesselburen	M-JU14	11
279	239		433	00:52:42	Schmidt	Hanjo	2005	Ostroher SC	M-JU16	7
280	240		330	00:52:42	Wartenberg	Willem	2006	HSG Weddingstedt - MJC Handball	M-JU14	12
281	241		702	00:52:44	Wieczorek	Nils	1984	Westhof Bio	M-35	25
282		41	709	00:52:44	Schrader	Svea	1988	Witte GmbH	W-30	6
283		42	550	00:52:45	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	W-55	2
284	242		196	00:52:47	Krüger	Rainer	1953	DLL	M-65	4
285	243		243	00:52:49	Winkelmann	Sören	1999	FH Westküste	M-HK	37
286	244		661	00:52:52	Bauer	Benjamin	1992	Unteroffizierschule der Luftwaffe	M-HK	38
287	245		663	00:52:52	Faust	Tim	1985	Unteroffizierschule der Luftwaffe	M-30	32
288	246		668	00:52:53	Siekmann	Niklas	1995	Unteroffizierschule der Luftwaffe	M-HK	39
289	247		669	00:52:53	Stoll	Andreas	1975	Unteroffizierschule der Luftwaffe	M-40	26
290	248		667	00:52:53	Kühltau	Andreas	1992	Unteroffizierschule der Luftwaffe	M-HK	40
291	249		740	00:52:53	Gräper	Tristan	2003	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	M-JU18	11
292	250		180	00:53:04	Gerstenberg	Stefan	1979	Die Beyschläger	M-40	27
293	251		583	00:53:13	Petersen	Sven	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	M-50	35
294	252		311	00:53:14	Themsfeldt	Ole	2005	Gymnasium Heide-Ost	M-JU16	8
295	253		338	00:53:17	Westphal	Christian	1972	Johnsens Gym	M-45	33
296	254		541	00:53:19	Söth	Willi	1956	SSV Lunden	M-60	13
297	255		67	00:53:19	Koch	Lars	2004	Bargaenstedt	M-JU16	9
298	256		327	00:53:21	Markowitz	Hans-Günter	1954	Heidgrabener SV	M-65	5
299		43	652	00:53:26	Koch	Sarah-Marie	2004	TuRa Meldorf	W-JU16	5
300		44	523	00:53:30	Kubista	Yasmin	1988	SG Elbmarsch	W-30	7
301	257		75	00:53:32	Kühnel	Jens	1982	Bad Segeberg	M-35	26
302	258		380	00:53:32	Tams	Martin	1970	MT Finanz- und Versicherungsmakler	M-45	34
303	259		157	00:53:35	Glindemann	Nils	1986	Anhalt Logistics	M-30	33
304	260		406	00:53:36	Riemann	Sven	1971	MTV Heide	M-45	35
305	261		477	00:53:37	Frank	Ingo	1978	Rendsburger Squash-Club	M-40	28
306		45	169	00:53:39	Martens	Imke	1971	Büsum	W-45	3
307	262		524	00:53:40	Voß	Malte	1993	SG Hennstedt / Linden	M-HK	41
308		46	161	00:53:41	Zemmin	Birgit	1971	Bargaenstedter SC	W-45	4
309	263		674	00:53:42	Agge	Hermann	1964	VR Bank Westküste eG	M-55	10
310	264		695	00:53:44	Tiedemann	Noah	2006	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	M-JU14	13
311		47	136	00:53:44	Tiedemann	Christina	1976	Tellingstedt	W-40	7
312		48	692	00:53:45	Heckens	Charlotte	2007	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	W-JU14	2
313	265		102	00:53:47	Peters	Udo	1963	Neufeld	M-55	11
314	266		590	00:53:48	Thimm	Wulf	1981	Tanzschule Thomas Bruhn	M-35	27
315	267		711	00:53:50	Winter	Pascal	1995	Witte GmbH	M-HK	42
316		49	639	00:53:51	Haß	Stefanie	1980	TSV Nordhastedt	W-35	4
317	268		424	00:53:52	Bruhn	Hans-Jürgen	1959	Ostroher SC	M-60	14
318	269		168	00:53:53	Staps	Michael	1982	Brunsbüttel	M-35	28
319		50	385	00:53:55	Carstensen	Julia	1998	MTV Heide	W-HK	9
320	270		381	00:53:57	Frisch	Jan	1968	MTV Burg	M-50	36
321	271		76	00:53:58	Kurz	Andreas	1967	Heide	M-50	37

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
322	272		586	00:53:59	Rohde	Benno	1966	Tanzschule Thomas Bruhn	M-50	38
323		51	712	00:54:00	Burde	Madeleine	1987	WULFF MED TEC	W-30	8
324	273		525	00:54:02	Müller	Jan Niklas	1997	SG Hennstedt Linden	M-HK	43
325	274		224	00:54:04	Werwoll	Florian	1988	Famila Heide	M-30	34
326	275		642	00:54:06	Schlüter	Lennard	1999	TSV Nordhastedt	M-HK	44
327	276		285	00:54:07	Wiepke	Leon	2004	GGG Tellingstedt	M-JU16	10
328	277		580	00:54:09	Jasper	Henrik	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	35
329	278		152	00:54:13	Jahnke	Stephan	1971	ABC Wesseln	M-45	36
330	279		423	00:54:15	Bock	Thorven	2004	Ostroher SC	M-JU16	11
331	280		391	00:54:25	Diercks	Karsten	1968	MTV Heide	M-50	39
332	281		529	00:54:26	Brede	Jan	1970	Sparkasse Westholstein	M-45	37
333	282		307	00:54:26	Obermann	Benjamin	1982	Gymnasium Heide-Ost	M-35	29
334		52	738	00:54:27	Marohn	Stefanie	1974	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-45	5
335	283		322	00:54:29	Borchert	Sven	1980	Heider SV Altliga	M-35	30
336		53	216	00:54:29	Peters	Svenja	1982	Ejaysbootcamp Lübeck	W-35	5
337	284		655	00:54:30	Vollert	Steffen	1967	TuRa Meldorf	M-50	40
338		54	448	00:54:33	Hagenah	Marlene Maria	2001	Post SV Heide	W-JU20	4
339	285		706	00:54:34	Nadolny	Ben	1978	Witte GmbH	M-40	29
340	286		257	00:54:35	Delfs	Stefan	1972	FIT über 40	M-45	38
341		55	129	00:54:35	Springer	Dana	1988	Tellingstedt	W-30	9
342	287		30	00:54:38	Dreier	Frank	1959	Heide	M-60	15
343	288		401	00:54:41	Rameisel	Bernd	1972	MTV Heide	M-45	39
344	289		446	00:54:41	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	M-70	1
345	290		693	00:54:45	Schilly	Marten	2008	Werner - Heisenberg - Gymnasium Heide	M-JU14	14
346	291		223	00:54:45	Päsold	Louis	2002	Fahrschule Heide Hennstedt	M-JU18	12
347		56	720	00:54:47	Hansen	Sylvia	1967	Borener SV	W-50	3
348		57	107	00:54:56	Rahn	Jasmine	2004	Tielen	W-JU16	6
349		58	328	00:54:59	Schimmel-Kraski	Yvonne	1987	HSG Marne/Brunsbüttel	W-30	10
350		59	624	00:54:59	Jöns	Alina	1995	TSV Erde	W-HK	10
351		60	470	00:55:00	Spinger	Corina	1970	Raffinerie Heide GmbH	W-45	6
352	292		462	00:55:01	Lorenzen	Bernd	1965	Raffinerie Heide GmbH	M-50	41
353		61	576	00:55:04	Feigel	Bianca	1976	Tanzschule Thomas Bruhn	W-40	8
354		62	15	00:55:09	Becker	Nadine	1981	Hamburg	W-35	6
355		63	135	00:55:11	Stuckmann	Ute	1965	Lohe-Rickelshof	W-50	4
356	293		97	00:55:12	Otto	Alfred	1956	Heide	M-60	16
357	294		473	00:55:15	Stollberg	Stefan	1977	Raffinerie Heide GmbH	M-40	30
358	295		198	00:55:20	Lorenzen	Dirk	1961	Dwarsloopers	M-55	12
359	296		232	00:55:20	Diehl	Jan-Hendrik	1992	FH Westküste	M-HK	45
360	297		588	00:55:22	Stritzke	Stefan	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	M-HK	46
361		64	727	00:55:24	Hanssen	Imke	1962	Kreis Dithmarschen	W-55	3
362		65	336	00:55:27	Sierk	Sarah	1991	Johnsens Gym	W-HK	11
363	298		280	00:55:27	Melkumyan	Mikael	2004	GGG Tellingstedt	M-JU16	12
364	299		539	00:55:28	Schmidt	Harald	1959	SSV Lunden	M-60	17
365	300		496	00:55:29	Ahmer	Carsten	1969	Schröder Bauzentrum	M-50	42
366	301		390	00:55:30	Dethmann	Jörn	1967	MTV Heide	M-50	43
367	302		460	00:55:32	Hilbig	Wilfried	1955	Raffinerie Heide GmbH	M-60	18
368	303		500	00:55:33	Freund	Dirk	1973	Schröder Bauzentrum	M-45	40
369	304		383	00:55:33	Borchers	Nils	1966	MTV Heide	M-50	44

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
370	305		591	00:55:41	Thode	Michael	1967	Tanzschule Thomas Bruhn	M-50	45
371		66	117	00:55:44	Schillings	Karin	1970	Heide	W-45	7
372	306		416	00:55:44	Ehnts	Gerhard	1964	Nordseesprinter/Läuft	M-55	13
373	307		647	00:55:45	Ehlers	Wolfgang	1957	TSV Weddingstedt	M-60	19
374	308		287	00:55:46	Reichwaldt	Gunnar	1975	GMS Heide-Ost	M-40	31
375	309		160	00:55:47	König	Hauke	1965	Bargenstedter SC	M-50	46
376	310		641	00:55:50	Schlüter	Jens	1963	TSV Nordhastedt	M-55	14
377		67	94	00:55:52	Oertel	Stephanie	1973	Neufeld	W-45	8
378	311		511	00:55:56	Simon	Hans-Walter	1956	Schröder Bauzentrum	M-60	20
379	312		70	00:55:57	Krasniqi	Julian	2006	Lunden	M-JU14	15
380		68	89	00:56:01	Meldere	Mara	1983	Heide	W-35	7
381	313		557	00:56:03	Plath	Jan	1996	Stadtwerke Heide	M-HK	47
382		69	543	00:56:04	Kuhn	Gudrun	1960	SSV Lunden - Fit with fun	W-55	4
383	314		210	00:56:04	Stürzebecher	Kevin-Pascal	2003	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	M-JU18	13
384		70	59	00:56:07	Hinsch	Antje	1970	Heide	W-45	9
385	315		741	00:56:09	Liedtke	Leon	2002	Klaus-Groth-Schule Heide	M-JU18	14
386		71	38	00:56:10	Franßen	Sünje	1997	Lübeck	W-HK	12
387		72	20	00:56:17	Billerbeck	Wencke	1994	Welmbüttel	W-HK	13
388	316		725	00:56:17	Fincks	Jörg	1960	Kreis Dithmarschen	M-55	15
389	317		457	00:56:19	Busch	Tobias	1983	Raffinerie Heide GmbH	M-35	31
390		73	581	00:56:20	Lepski	Franziska	1990	Tanzschule Thomas Bruhn	W-HK	14
391	318		440	00:56:21	Wulff	Philipp	2004	Ostroher SC	M-JU16	13
392	319		578	00:56:22	Janke	Dennis	1982	Tanzschule Thomas Bruhn	M-35	32
393	320		425	00:56:22	Jordan	Lukas	2004	Ostroher SC	M-JU16	14
394		74	579	00:56:22	Janke	Ludmila	1982	Tanzschule Thomas Bruhn	W-35	8
395	321		360	00:56:26	Ahrens	Mario	1973	Lauftreff hoelp	M-45	41
396	322		310	00:56:26	Schweda	Jochen	2006	Gymnasium Heide-Ost	M-JU14	16
397		75	233	00:56:27	Faber	Anne	1972	FH Westküste	W-45	10
398	323		118	00:56:30	Schilly	Kevin	1980	Weddingstedt	M-35	33
399	324		259	00:56:31	Nottelmann	Volker	1969	FIT über 40	M-50	47
400		76	245	00:56:34	Carstens	Marion	1973	Finanzamt Dithmarschen	W-45	11
401	325		478	00:56:35	Wasserberg	Markus	1972	Rettungsdienst-Kooperation in SH gGmbH	M-45	42
402	326		499	00:56:37	Ehlers	Roland	1970	Schröder Bauzentrum	M-45	43
403		77	248	00:56:37	Hamann	Katja	1976	Firma Ramelow	W-40	9
404	327		54	00:56:39	Heinemann	Hartmut	1952	Ahrensburg	M-65	6
405	328		482	00:56:43	Zapfe	Mirko	1975	Ritter der Rauscherrunde	M-40	32
406	329		105	00:56:44	Priegnitz	Helge	1974	Heide	M-45	44
407		78	106	00:56:44	Priegnitz	Nele Sophie	2006	Albersdorf	W-JU14	3
408		79	130	00:56:45	Stasinski	Janet	1992	Krumstedt	W-HK	15
409		80	60	00:56:50	Puttkammer	Iwona	1970	Kiel	W-45	12
410	330		592	00:56:51	Zybur	Roland	1968	Tanzschule Thomas Bruhn	M-50	48
411	331		333	00:56:54	Höhne	Lutz	1967	ISS GmbH & Co. KG	M-50	49
412	332		87	00:56:55	Margowski	Marius	1989	Wesseln	M-30	36
413		81	388	00:56:55	Claußen-Simon	Doris	1962	MTV Heide	W-55	5
414		82	715	00:56:56	Jochims	Laura	1991	WULFF MED TEC	W-HK	16
415	333		112	00:56:57	Schmiedeberg	Uwe	1954	Lägerdorf	M-65	7
416	334		687	00:57:07	Wallraf	Dirk	1964	Wallraf und Mohn	M-55	16

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
417	335		41	00:57:10	Gehrke	Thorsten	1969	Meldorf	M-50	50
418	336		587	00:57:12	Schrader	Simon	1988	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	37
419	337		465	00:57:16	Neuner	Frank	1972	Raffinerie Heide GmbH	M-45	45
420		83	313	00:57:18	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	W-60	2
421	338		413	00:57:19	Gluesing	Sascha	1975	MTV Wrohm	M-40	33
422	339		262	00:57:20	Weißel	Matthias	1968	FIT über 40	M-50	51
423	340		266	00:57:21	Laaser	Nils	1984	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-35	34
424	341		69	00:57:22	Koll	Oscar Tobias	2009	Wesseln	M-JU14	17
425	342		68	00:57:22	Koll	Danny	1989	Wesseln	M-30	38
426	343		184	00:57:30	Möser	Rolf	1960	Die Beyschläger	M-55	17
427	344		501	00:57:31	Gripp	Lars	1976	Schröder Bauzentrum	M-40	34
428		84	502	00:57:31	Gripp	Stine	2004	Schröder Bauzentrum	W-JU16	7
429		85	620	00:57:32	von Buch	Martina	1964	TSV Büsum	W-55	6
430		86	659	00:57:35	Delfs	Nadine	1983	Uhl Trucks Hemmingstedt	W-35	9
431	345		556	00:57:36	Härtel	Rolf	1970	Stadtwerke Heide	M-45	46
432		87	379	00:57:37	Gatza	Kira Aimée	2002	MKG	W-JU18	5
433	346		86	00:57:44	Lutzke	Wolfgang	1955	Schleswig	M-60	21
434	347		537	00:57:45	Gründemann	Norbert	1955	SSV Lunden	M-60	22
435		88	612	00:57:52	Pötsch	Janina	1978	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-40	10
436	348		298	00:57:53	Richter	Manuel	1977	Grundschule Lüttenheid	M-40	35
437		89	297	00:57:53	Richter	Lina	2008	Grundschule Lüttenheid	W-JU14	4
438		90	548	00:57:54	Rohwedder	Pia	1994	SSV Sarzbüttel	W-HK	17
439	349		176	00:57:56	Hillmer	Volker	1965	Diabetologie Dithmarschen	M-50	52
440	350		577	00:57:56	Holze	Christian	1989	Tanzschule Thomas Bruhn	M-30	39
441	351		258	00:58:03	Greie	Mirko	1967	FIT über 40	M-50	53
442		91	11	00:58:08	Andresen	Kyraloni	1992	Hamburg	W-HK	18
443	352		742	00:58:12	Grünhagen	Luca	2008	Gymnasium Heide-Ost	M-JU14	18
444	353		80	00:58:15	Löbkens	Hans-Jürgen	1962	Lunden	M-55	18
445		92	57	00:58:17	Hellmann	Julia	1985	Bargteheide	W-30	11
446	354		261	00:58:21	Von der Heyde	Jürgen	1970	FIT über 40	M-45	47
447	355		430	00:58:24	Piller	Jens	1966	Ostroher SC	M-50	54
448	356		356	00:58:27	Dietmair	Uwe	1960	Lack Center Dietmair	M-55	19
449	357		370	00:58:30	Erich	Reinhard	1954	LTV Kiel-Ost	M-65	8
450		93	520	00:58:31	Bauch	Alexandra	1981	SG Elbmarsch	W-35	10
451		94	492	00:58:33	Jebe	Maren	1975	RuFV Borgstedt	W-40	11
452		95	397	00:58:35	Keil	Katharina	1978	MTV Heide	W-40	12
453		96	144	00:58:35	Weiser-Hagelstein	Kerstin	1977	Wesseln	W-40	13
454		97	469	00:58:38	Sabelhaus	Petra	1986	Raffinerie Heide GmbH	W-30	12
455	358		207	00:58:39	Nagel	Lovis	2006	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	M-JU14	19
456	359		604	00:58:40	Jensen	Reinhard	1963	Team WKK Heide & Brunsbüttel	M-55	20
457		98	717	00:58:41	Poppe	Britta	1967	Zippels Läuferwelt Lübeck	W-50	5
458		99	404	00:58:52	Rameisel	Malin	2004	MTV Heide	W-JU16	8
459	360		394	00:58:53	Heinecke	Stephan	1962	MTV Heide	M-55	21
460	361		267	00:58:54	Plähn	Janes	1990	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-HK	48
461	362		325	00:58:55	Thomssen	Jörg	1971	Heider SV Altliga	M-45	48
462		100	698	00:58:58	Barzel	Siine	2000	Westcoast Runners NF	W-JU20	5
463	363		596	00:58:59	Fleck	David	2005	Team Kunterbunt	M-JU16	15
464	364		442	00:59:02	Becker	Arthur	2011	Physio BeckerDörpling	M-JU14	20

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
465	365		36	00:59:02	Fahnert	Dietmar	1956	Norderwöhrden	M-60	23
466	366		443	00:59:03	Becker	Sergej	1980	Physio BeckerDörpling	M-35	35
467		101	199	00:59:04	Mohr	Britt	1968	Dwarsloopers	W-50	6
468		102	426	00:59:04	Kracht	Heike	1963	Ostroher SC	W-55	7
469	367		309	00:59:08	Schimanski	Hannes	2003	Gymnasium Heide-Ost	M-JU18	15
470		103	312	00:59:10	Zeidler	Caithlin	2006	Gymnasium Heide-Ost	W-JU14	5
471		104	167	00:59:13	Paulsen	Manuela	1986	Brunsbüttel	W-30	13
472	368		137	00:59:13	Timm	Philipp	1981	Nindorf	M-35	36
473		105	306	00:59:14	Nasutta	Amira	2004	Gymnasium Heide-Ost	W-JU16	9
474		106	538	00:59:17	Jasper	Susanne	1968	SSV Lunden	W-50	7
475		107	387	00:59:17	Carstensen	Wiebke	1970	MTV Heide	W-45	13
476		108	317	00:59:18	Schröder	Dagmar	1971	Heide	W-45	14
477		109	359	00:59:19	Ahrens	Aaliyah	2002	Lauftreff hoelp	W-JU18	6
478		110	582	00:59:21	Modrow	Lena	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	W-30	14
479	369		441	00:59:27	Frank	Stefan	1970	Paintball Dithmarschen	M-45	49
480		111	573	00:59:33	Hansen	Sabine	1967	SZ Arlwatt	W-50	8
481		112	421	00:59:33	Barmwater	Maren	1973	Ostroher SC	W-45	15
482	370		454	00:59:33	Weber	Jens-Uwe	1964	Post SV Heide	M-55	22
483		113	255	00:59:33	Claußen	Anja	1972	FIT über 40	W-45	16
484	371		505	00:59:35	Kröger	Christian	1987	Schröder Bauzentrum	M-30	40
485		114	246	00:59:35	Mielke	Jessica	1976	Finanzamt Dithmarschen	W-40	14
486		115	237	00:59:43	Marschall	Johanna	1990	FH Westküste	W-HK	19
487	372		145	00:59:44	Wendland	Christian	1980	Bad Segeberg	M-35	37
488	373		88	00:59:46	Meifort	Wolfgang	1962	Wacken	M-55	23
489		116	558	00:59:48	Schwidtal	Wencke	1993	Stadtwerke Heide	W-HK	20
490	374		560	00:59:49	von der Heyde	Jan	1996	Stadtwerke Heide	M-HK	49
491	375		138	00:59:58	Koll	Volker	1959	Linden	M-60	24
492	376		350	01:00:01	Niedziela	Nils	2005	Klaus-Groth-Schule	M-JU16	16
493	377		294	01:00:01	Dahamchoki	Reber	2010	Grundschule Lüttenheid	M-JU14	21
494	378		651	01:00:03	Vollmert	Andreas	1967	TSV-Pahlhude	M-50	55
495		117	574	01:00:05	Matthiesen	Katja	1972	SZ Arlwatt	W-45	17
496	379		341	01:00:05	Ali	Ronny	2007	Klaus-Groth-Schule	M-JU14	22
497	380		159	01:00:07	Wohnrade	Cedric	1996	Anhalt Logistics	M-HK	50
498		118	584	01:00:14	Popanda	Monika	1987	Tanzschule Thomas Bruhn	W-30	15
499	381		35	01:00:14	Lorenzen	Uwe	1951	MTV Heide	M-65	9
500		119	203	01:00:16	Heyna	Marina	2006	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	W-JU14	6
501	382		343	01:00:18	Cakirer	Aliosman	2007	Klaus-Groth-Schule	M-JU14	23
502	383		335	01:00:24	Schmidt	Olly	1967	Johnsens Gym	M-50	56
503		120	149	01:00:28	Schauwienold	Merle	2004	9b Werner-Heisenberg-Gymnasium Heide	W-JU16	10
504		121	403	01:00:37	Rameisel	Karen	1975	MTV Heide	W-40	15
505		122	471	01:00:46	Starck	Beritt	1994	Raffinerie Heide GmbH	W-HK	21
506		123	656	01:00:50	Peters	Melli	1976	Turbine Meldorf	W-40	16
507	384		657	01:00:50	Seydel	Stefan	1965	Turbine Meldorf	M-50	57
508	385		56	01:00:52	Hellmann	Jan	1984	Bargteheide	M-35	38
509		124	408	01:01:00	Voß	Dana	2004	MTV Heide	W-JU16	11
510	386		286	01:01:01	Putzer	Bennet	2003	GMS Heide-Ost	M-JU18	16
511	387		670	01:01:03	Bröcker	Sören	1994	VCP Heide	M-HK	51

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
512		125	195	01:01:06	Voß	Letje Marie	1998	Dithmarscher Volks- und Raiffeisenbank eG	W-HK	22
513		126	40	01:01:07	Gehrke	Mirja	1970	Meldorf	W-45	18
514	388		173	01:01:09	Wöhlk	Wolfgang	1947	DAS HAT ART ! Kronshagen	M-70	2
515	389		483	01:01:25	Bruhns	Michael	1951	Rot Gelb HAMBURG	M-65	10
516	390		509	01:01:30	Schade	Kai	1963	Schröder Bauzentrum	M-55	24
517	391		654	01:01:33	Trantoff	Luca	2006	TuRa Meldorf	M-JU14	24
518	392		123	01:01:35	Schütt	Hjalmar	1995	Flensburg	M-HK	52
519		127	175	01:01:37	Löbel	Claudia	1984	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	W-35	11
520	393		434	01:01:38	Scholz	Niklas	2009	Ostroher SC	M-JU14	25
521		128	435	01:01:39	Scholz	Svenja	1981	Ostroher SC	W-35	12
522		129	53	01:01:45	Harbeck	Rixa	1991	Hövede	W-HK	23
523	394		28	01:01:53	Domagalski	Sebastian	2000	Heide	M-JU20	6
524		130	301	01:02:01	Dirks	Anneke	2002	Gymnasium Heide-Ost	W-JU18	7
525	395		146	01:02:05	Wolfmeier	Frank	1965	Stelle-Wittenwuth	M-50	58
526		131	536	01:02:08	Schultz	Claudia	1962	SPO-Team	W-55	8
527	396		535	01:02:08	Killmann	Rainer	1959	SPO-Team	M-60	25
528	397		530	01:02:08	Albarus	Uwe	1962	SPO-Team	M-55	25
529	398		368	01:02:13	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	M-45	50
530		132	498	01:02:18	Christensen	Lana	2007	Schröder Bauzentrum	W-JU14	7
531		133	110	01:02:18	Rathmann-Stöhrmann	Malena	1991	Beldorf	W-HK	24
532		134	48	01:02:18	Hagge	Christiane	1989	Heide	W-30	16
533	399		90	01:02:18	Mertens	Thomas	1961	Hanerau Hademarschen	M-55	26
534	400		599	01:02:18	Thaden	Marc	1971	Team RunWithFun Eddelak	M-45	51
535	401		507	01:02:20	Neelsen	Steffen	1995	Schröder Bauzentrum	M-HK	53
536		135	689	01:02:22	Warns	Nadja	1979	Warns Kochen Essen Wohnen	W-40	17
537	402		345	01:02:24	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule	M-50	59
538	403		743	01:02:25	Margowski	Gregor	1949	MTV Heide	M-70	3
539	404		1887	01:02:29	Christensen	Marco	1971	Schröder Bauzentrum	M-45	52
540	405		252	01:02:30	Träumer	Marc	1973	Firma Ramelow	M-45	53
541	406		172	01:02:32	Stange	Gerhard	1946	DLL	M-70	4
542	407		372	01:02:39	Cordts	Jürgen	1972	Marktkauf	M-45	54
543		136	546	01:02:48	Wittorf	Anke	1962	SSV Nienborstel	W-55	9
544		137	81	01:03:23	Löbkens	Hebke	1999	Münster	W-HK	25
545	408		616	01:03:36	Holze	Konrad	1953	TSV Brunsbüttel	M-65	11
546	409		439	01:03:37	Vornheim	Dirk	1964	Ostroher SC	M-55	27
547		138	660	01:03:49	Sieß	Janina	1996	Universität Rostock	W-HK	26
548	410		212	01:03:56	Krüger	Eric	2002	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	M-JU18	17
549		139	242	01:04:01	Wiegand	Marlies	1991	FH Westküste	W-HK	27
550	411		597	01:04:06	Pinke	Leon	2006	Team Kunterbunt	M-JU14	26
551		140	96	01:04:07	Offermann	Lysanne	1980	Schlichting	W-35	13
552		141	542	01:04:07	Looft	Marion	1982	SSV Lunden - Fit with fun	W-35	14
553		142	128	01:04:08	Soehring	Sonja	1985	Heide	W-30	17
554	412		595	01:04:09	Dragoi	Antonio Alexandru	2007	Team Kunterbunt	M-JU14	27
555	413		422	01:04:13	Bendtschneider	Behrend	1942	Ostroher SC	M-75	1
556	414		436	01:04:13	Seddig	Frank	1970	Ostroher SC	M-45	55
557		143	346	01:04:14	Hansen	Sina	1984	Klaus-Groth-Schule	W-35	15

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
 Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
558	415		174	01:04:15	Dethlefsen	Thies	1955	Dethlefsen Hausmakler GmbH&Co. KG	M-60	26
559	416		369	01:04:27	Büll	Mark	1975	LTV Kiel-Ost	M-40	36
560	417		625	01:04:28	Doose	Andre	1971	TSV Erfde	M-45	56
561	418		254	01:04:28	Burkhardt	Peter	1954	FIT über 40	M-65	12
562	419		432	01:04:31	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	M-60	27
563		144	732	01:04:32	Schilly	Nadine	1980	Weddingstedt	W-35	16
564		145	181	01:04:34	Hanssen	Anja	1973	Die Beyschläger	W-45	19
565		146	729	01:04:53	Kühl	Anne Carin	1991	Kreis Dithmarschen	W-HK	28
566	420		622	01:04:56	Deuse	Sönke	1989	TSV Dellstedt	M-30	41
567		147	676	01:04:57	Franßen	Svenja	1991	VR Bank Westküste eG	W-HK	29
568		148	25	01:05:03	Claußen	Nele	2003	Neuenkirchen	W-JU18	8
569	421		218	01:05:23	Sicars	Sascha	1990	Es läuft rund... und auch mal aus dem Ruder	M-HK	54
570		149	378	01:05:24	Petersen	Bianca	1973	Mein-portemonnaie.de	W-45	20
571	422		377	01:05:25	Petersen	Nils	1973	Me, Myself & I	M-45	57
572		150	23	01:05:28	Bröcker	Silke	1963	Norderwöhrden	W-55	10
573		151	231	01:06:25	Denker	Leonie Alena	1998	FH Westküste	W-HK	30
574	423		111	01:06:25	Robert	Elmar	1940	Welmbüttel	M-75	2
575	424		728	01:06:29	Jürgens	Hans-Georg	1961	Kreis Dithmarschen	M-55	28
576		152	572	01:06:37	Calsen	Nadine	1984	SV Wöhrden	W-35	17
577		153	627	01:06:47	Schmöckel	Sandra	1972	TSV Erfde	W-45	21
578	425		119	01:06:49	Schmidt-Holländer	Peter	1950	Zennhusen	M-65	13
579		154	405	01:06:50	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	W-45	22
580	426		571	01:06:55	Jürgens	Martin	1958	SV Tielenhemme	M-60	28
581		155	554	01:07:19	Vollstedt	Berit	1963	Stadt Heide	W-55	11
582	427		468	01:07:28	Rudolph	Ingo	1970	Raffinerie Heide GmbH	M-45	58
583		156	305	01:07:40	Laufer	Merle	2006	Gymnasium Heide-Ost	W-JU14	8
584		157	272	01:07:46	Schulz	Jacky	1991	Gesundheitsinfothek	W-HK	31
585	428		304	01:07:59	Hiestermann	Jonas	2006	Gymnasium Heide-Ost	M-JU14	28
586	429		527	01:07:59	Becker	Ulrich	1947	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	M-70	5
587	430		419	01:08:00	Meyer	Thomas	1977	Österstraße	M-40	37
588	431		417	01:08:01	Danz	Christian	1984	Österstraße	M-35	39
589	432		158	01:08:33	Karstens	Lars	1983	Anhalt Logistics	M-35	40
590	433		704	01:08:43	Braun	Luka	1998	Witte GmbH	M-HK	55
591	434		265	01:08:43	Braun	Michael	1970	Frauenhaus Dithmarschen e.V.	M-45	59
592	435		78	01:09:17	Levermann	Jan Martin	1984	Kiel	M-35	41
593	436		79	01:09:17	Levermann	Tim	1987	Kiel	M-30	42
594		158	703	01:09:30	Wlodarczyk	Aneta	1990	Westhof Bio	W-HK	32
595		159	701	01:09:30	Pospischil	Johanna	2000	Westhof Bio	W-JU20	6
596	437		508	01:09:35	Quade	Thorsten	1973	Schröder Bauzentrum	M-45	60
597		160	402	01:09:55	Rameisel	Jasmin	2005	MTV Heide	W-JU16	12
598		161	62	01:09:56	Jendrian	Imke	1995	Welmbüttel	W-HK	33
599		162	609	01:10:05	Noll	Lea-Paulina	1998	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	34
600	438		141	01:10:07	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe-Rickelshof	M-60	29
601		163	139	01:10:19	Volkers	Sylvia	1965	Erfde	W-50	9
602		164	99	01:10:20	Paulsen	Heidi	1970	Heide	W-45	23
603		165	293	01:10:52	Dahamchoki	Ibtisam	2008	Grundschule Lüttenheid	W-JU14	9
604	439		121	01:10:59	Schröder	Sascha	1991	Lunden	M-HK	56

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf										
Pos	Pos M	Pos W	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	AK	Pos AK
605		166	600	01:12:14	Dirksen	Ylva	1997	Team WKK Heide & Brunsbüttel	W-HK	35
606		167	165	01:12:51	Biller	Tiia	2004	Biller Clan	W-JU16	13
607		168	162	01:13:07	Biller	Jasmin	1974	Biller Clan	W-45	24
608	440		166	01:13:16	Biller	Tim Tarek	2005	Biller Clan	M-JU16	17
609		169	163	01:13:17	Biller	Tanja	1977	Biller Clan	W-40	18
610	441		339	01:13:35	Abrahams	Tom	1996	Jugendzentrum Albersdorf	M-HK	57
611		170	269	01:13:37	Nissen	Anastacia	2003	Freiwillige Feuerwehr Heide	W-JU18	9
612	442		270	01:13:37	Reek	Florian	1999	Freiwillige Feuerwehr Heide	M-HK	58
613	443		340	01:13:40	Mevs	Leon	2004	Jugendzentrum Albersdorf	M-JU16	18
614		171	438	01:13:48	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	W-35	18
615		172	226	01:13:49	Neitz-Koch	Petra	1983	FC St. Pauli	W-35	19
616	444		225	01:13:49	Neitz	Stephan	1982	FC St. Pauli	M-35	42
617		173	197	01:14:13	Haehling	Leonie	2006	Domschule Schleswig	W-JU14	10
618	445		447	01:15:36	Haehling	Ulrich	1968	Post SV Heide	M-50	60
619		174	127	01:15:39	Sievers	Lia Sophie	2007	Sarzbüttel	W-JU14	11
620	446		296	01:15:41	Ozmanyany	David	2008	Grundschule Lüttenheid	M-JU14	29
621	447		206	01:15:56	Lihl	John Pascal	2002	Eider-Nordsee-Schule Wesselburen	M-JU18	18
622	448		561	01:15:59	Bruhn	Christian	1985	Studio Vitadrom Heide	M-30	43
623		175	295	01:16:05	Lihl	Lisa	2009	Grundschule Lüttenheid	W-JU14	12
624	449		739	01:16:08	Jädtke	Nils	2001	Eider-Nordsee-Schule, Standort Hennstedt	M-JU20	7
625	450		278	01:18:17	Hinrichs	Cajus	2006	GGG Tellingstedt	M-JU14	30
626		176	547	01:18:58	Cordts	Sabrina	1997	SSV Sarzbüttel	W-HK	36

Einträge in der Liste: 626