

19. März 2023

Ergebnis M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	568	00:33:17	Best	Ruben	1990	Canyon Radpack	GER-HAM	2
2	748	00:35:13	Sönksen	Heiko	1991	SV Enge-Sande	GER-SH	5
3	711	00:36:02	Paulsen	Philip	1993	TSV Hürup	GER-SH	7
4	947	00:36:40	Sommer	Tim	1991	STV Sörup	GER-SH	11
5	693	00:36:46	Molzahn	Dominic	1992	RKiSH	GER-SH	12
6	983	00:36:56	Wagner	Kai	1989	Turnerbund Hamburg-Eilbeck	GER-SH	13
7	602	00:38:09	Flechsigg	Maximilian	1989	TriSport Kiel	GER-SH	15
8	642	00:38:11	Jensen	Jannik	1990	Flensburg	GER-SH	16
9	644	00:39:36	Jensen	Morten	1989	Flensburg	GER-SH	21
10	605	00:42:33	Freier	Daniel	1989	TV Grundhof	GER-SH	37
11	1018	00:42:53	Barnard	Colin	1989	Marineschule Mürwik	GER-SH	40
12	665	00:43:44	Köster	Konstantin	1992	Husby	GER-	43
13	666	00:44:14	Kowalczyk	Florian	1989	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	45
14	622	00:45:26	Hansen	Lennard	1990	Wanderup	GER-SH	52
15	1023	00:45:53	Brinkmann	Alwin	1992		GER-SH	55
16	786	00:46:07	Zimmer	Jens Mirco	1992	Tarp	GER-SH	58
17	563	00:48:50	Bell	Hendrik	1990	Kiel	GER-SH	75
18	712	00:53:52	Paulsen	Tom	1993	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	100
19	700	00:54:18	Neumann	Wsewolod	1992	Outdoor Nation	GER-SH	103
20	683	00:54:34	Maerz	Peter	1990	Flensburg	GER-SH	105
21	620	00:56:42	Hansekowski	Noah	1989	Wasserverband Nord	GER-SH	119
22	697	00:58:30	Mutschler	Steven	1990	Wasserverband Nord	GER-SH	122
23	591	00:59:54	Desaga	Sönke	1992	Stadtwerke Neustadt in Holstein	GER-SH	129
24	743	01:00:19	Silzer	Marcus	1990	Runninggagflensburg	GER-SH	132

10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	673	00:33:44	Kuenzel	Thore	1984	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	3
2	766	00:41:21	Tomaschewski	Vilmos	1987	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	28
3	297	00:42:45	Thomsen	Iver	1987		GER-SH	39
4	756	00:43:00	Straßmann	Nils	1988	TriAs Flensburg	GER-SH	41
5	967	00:43:37	Bark	Sebastian	1985	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	42
6	741	00:45:22	Schwennsen	Jan	1984	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	50
7	629	00:46:01	Henning	Marcus	1988	TriVelos Flensburg	GER-SH	57
8	610	00:50:26	Gijsemans	Tim	1984	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	80
9	567	00:50:51	Bertram	Christian	1986	SV Adelby	GER-SH	82

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
10	763	00:53:40	Tiebel	Renaldo	1985	FZtH	GER-SH		97
11	736	00:54:21	Schmidt	Phillip	1984	Flensburg	GER-SH		104
12	547	00:55:08	Albrecht	Jan	1985	Team MPF	GER-SH		106
13	627	00:55:54	Hemmingsen	Allan	1987	Bov IF Løb & Motion	DEN		110
14	636	00:56:35	Höfner	Martin	1985	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		118
15	661	01:00:02	Koch	Patrick	1987	Runninggagflensburg	GER-SH		130

10 Km Lauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	628	00:38:31	Henning	Florian	1982	TriVelos Flensburg	GER-SH		18
2	724	00:38:35	Quehl	Marcel	1980	TriAs Flensburg	GER-SH		19
3	552	00:39:57	Armeth	Dorian	1979	LG Elmshorn	GER-SH		23
4	785	00:41:15	Ziegler	Stefan	1981	Großenwiehe	GER-SH		27
5	599	00:41:22	Ehrhardt	Benjamin	1981	TSV Glücksburg	GER-SH		29
6	733	00:41:50	Schiemann	Jan-Philipp	1981	Flensburg	GER-SH		30
7	979	00:42:03	Jäger	Tim	1981	TriAS	GER-SH		34
8	777	00:42:36	Westphal	Sönke	1983	TSV Fahrdorf	GER-SH		38
9	779	00:44:03	Wichmann	Finn	1979	TriAs Flensburg	GER-SH		44
10	638	00:44:31	Ibrahim Mohamud	Farah	1981	Parkresidenz-gluecksburg	GER-SH		47
11	998	00:44:40	Reppien	Martin	1983		GER-SH		49
12	659	00:47:42	Knuth	Thomas	1982	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		61
13	991	00:48:10	Möller	Ruwen	1980		GER-SH		67
14	984	00:48:28	Eifeld	Alexander	1981		GER-SH		69
15	564	00:51:06	Benus	Ingo	1979	Harrislee	GER-SH		84
16	775	00:53:33	Warneke	Arne	1982	Schule Fruerlund	GER-SH		96
17	753	00:55:11	Stegemann	Christian	1983	Flensburg	GER-SH		107
18	667	00:55:52	Kraas	Daniel	1982	TSV Schleswig	GER-SH		109
19	762	00:56:18	Thomsen	Jan-Hendrik	1981	Team JEP	GER-SH		114
20	716	00:57:37	Petersen	Dennis	1982	Team MPF	GER-SH		120
21	706	01:06:05	Noth	Andreas	1982	Bundeswehr	GER-SH		143

10 Km Lauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	740	00:38:01	Schreiber	Sebastian	1978	LT Haspa Marathon Hamburg	GER-HAM		14
2	557	00:41:57	Bartelsen	Marco	1977	1. Flensburger LT	GER-SH		31
3	555	00:47:25	Barilaro	Marcello	1976	Oldenburg	GER-NIE		60
4	1020	00:47:50	Jacoby	David	1978	1. Laufftreff FL	GER-SH		64
5	651	00:48:05	Jürgensen	Torben	1978	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH		65
6	1021	00:50:53	Zeriadtko	Jan	1976	DAU FL	GER-SH		83
7	592	00:51:24	Dibbern	Malte	1975	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH		87
8	565	00:53:20	Berg	Mike-Robert	1976	SchStratAufklBw	GER-SH		93
9	744	00:53:23	Simon	Denis	1975	Glücksburg	GER-SH		95
10	781	00:55:14	Wiele	Henning	1974	Flensburg	GER-SH		108
11	615	00:59:10	Gomolzig	Peter	1977	We Run This	GER-SH		127
12	664	01:02:58	Korth	Martin	1975	Schleswiger Werkstätten	GER-		138

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	630	00:36:13	Henningsen	Dirk	1971	Kiel	GER-SH	8
2	606	00:40:55	Friedrichsen	Volker	1971	SV Enge-Sande	GER-SH	26
3	696	00:42:00	Müller	Heino	1969	DLRG	GER-SH	33
4	721	00:42:31	Philippson	Thomas	1973	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	36
5	1026	00:44:23	Porath	Michael	1971		GER-SH	46
6	682	00:45:28	Mader	Sven	1972	STV Sörup	GER-SH	53
7	621	00:47:48	Hansen	Arne	1971	Spiridon Schleswig	GER-SH	62
8	1004	00:48:05	Rehder	Heiko	1973	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	66
9	595	00:48:32	Döring	Jens	1971	Flensburg	GER-SH	71
10	757	00:48:48	Swane	Tom	1969	Fachgroßhandel Witte GmbH	GER-SH	74
11	597	00:51:06	Dubrau	Michael	1973	Schule Fruerlund	GER-SH	85
12	569	00:51:28	Binder	Niels-Peter	1970	Borener SV	GER-SH	88
13	710	00:52:14	Otto	Wolfgang Michael	1972	Danish Crown Skærbæk	GER-SH	91
14	603	00:53:42	Flor	Marco	1972	Spiridon Schleswig	GER-SH	99
15	553	00:56:03	Bareuther	Thorsten	1972	KOMPAN GmbH - Outdoor Fitness & Spielplatzgeräte	GER-SH	112
16	955	00:56:24	Andresen	Einar	1972	Schule Fruerlund	GER-SH	117
17	699	00:57:48	Neimöckel	Michael	1973	Die Neimöckels	GER-SH	121
18	560	00:58:52	Beckmann	Stefan	1973	Flensburg	GER-SH	124
19	982	01:08:43	Günther	Christian	1971		GER-SH	145

10 Km Lauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1024	00:46:16	Petersen	Thomas	1967	Choppy Boyz	GER-SH	59
2	654	00:47:48	Karsten	Guus	1965	Flensburg	GER-SH	63
3	574	00:49:22	Bombe	Maik	1964	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	76
4	663	00:50:24	Koppatscheck	Martin	1967	Steinbergkirche	GER-SH	79
5	702	00:50:39	Nielsen	Ralf	1965	STV Sörup	GER-SH	81
6	1002	00:51:59	Werner	Volker	1966		GER-SH	90
7	708	00:56:21	Oeding-Winks	Andreas	1964	Flensburg	GER-SH	115
8	689	00:56:22	Mielke	Sven	1965	Kropp	GER-SH	116
9	717	00:58:44	Petersen	Dierk	1967	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	123
10	669	00:59:46	Krispien	Stefan	1966	Dormagen	GER-NRW	128
11	550	01:02:05	Andresen	Kai	1964	Großenwiehe	GER-SH	135
12	705	01:04:17	Nissen	Thomas	1964	Handewitt	GER-SH	140

10 Km Lauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	728	00:44:37	Riedel	Stefan	1962	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	48
2	729	00:48:34	Rönnau	Andreas	1960	Team Meins RUNning	GER-SH	73
3	571	00:53:41	Böckel	Dr. Markus	1961	Mühlenbecker Land OT Schildow	GER-BRA	98
4	625	01:01:00	Hegler	Michael	1961	SV Kieholm	GER-SH	133
5	601	01:02:05	Falk	Jon	1962	Kiel	GER-SH	136
6	583	01:02:19	Christ	Karlheinz	1962	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	137

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	1022	00:48:32	Brodersen	Günther	1958	SV Enge-Sande	GER-SH	72
2	618	01:01:57	Großer	Matthias	1958	Stader Schwimmverein v. 1920 e.V.	GER-NIE	134
3	719	01:34:33	Petersen	Karl-Heinz	1957	DIE MÜRWICKER GmbH	GER-SH	148

10 Km Lauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	581	00:52:42	Carstensen	Carsten	1951	ACNF/Team Erdinger Alkoholfrei	GER-SH	92
2	635	01:05:44	Heyck	Detlef	1953	SV Adelby	GER-SH	142

10 Km Lauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	655	01:03:38	Kasch	Christian	1946	Flensburg	GER-	139

10 Km Lauf M - 80

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	691	01:00:09	Molero-Membrilla	José	1941	Borener SV	GER-SH	131

10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	649	00:33:01	Jürchott	Tobias	1994	TriAs Flensburg e.V.	GER-SH	1
2	760	00:34:47	Teupke	Sven	1998	TriAs Flensburg	GER-SH	4
3	747	00:35:45	Sommer	Fabian	1998	TriAs Flensburg	GER-SH	6
4	633	00:36:20	Hertel	Erik	1998	Tri-Sport Lübeck	GER-SH	9
5	685	00:36:23	Meier	Marcel	1997	LAC Lübeck	GER-SH	10
6	637	00:38:12	Huluf	Mahari	2002	Flensburg	GER-	17
7	726	00:39:06	Reiter	Arvid	1994	TSV Schleswig	GER-SH	20
8	681	00:39:55	Lützwow	Linus	2003	ALG-VfL Bokel	GER-SH	22
9	600	00:40:21	Epkenhans	Jonas	1998	Mönchengladbach	GER-NRW	24
10	784	00:41:58	Wrage	Jonas	1995	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	32
11	695	00:42:30	Müller	Felix	2002	Elmshorn	GER-SH	35
12	613	00:45:34	Gómez-Ortega Rodriguez	Phil	1994	Kiel	GER-SH	54
13	608	00:46:00	Fürstenwerth	Lukas	1997	CODIN IT	GER-SH	56
14	617	00:48:28	Gromodka	Erik	1999	Fehmarn	GER-SH	68
15	580	00:48:29	Carstens	Jasper	1997	Flensburg	GER-SH	70
16	727	00:49:25	Richardsen	Rene	1995	Karlum	GER-SH	77
17	768	00:49:35	Treumer	Kilian	2001	FC Flachzange	GER-SH	78

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
18	648	00:51:06	Jugert	Ole	1995	TriAs Flensburg	GER-SH		86
19	767	00:54:12	Trebeß	Daniel	1996	Nordhackstedt	GER-SH		102
20	738	00:56:01	Schneegans	Julian	1997	Kiel	GER-SH		111
21	623	00:56:03	Hansen	Leon	1997	TSB Flensburg	GER-SH		113
22	1016	00:58:59	Lund	Marc-Robin	1998		GER-SH		126

10 Km Lauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	604	00:53:56	Franzen	Adrian	2010	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		101
2	650	01:07:54	Jürgensen	Lewe	2010	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		144
3	631	01:25:06	Henningesen	Noah	2010	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		147

10 Km Lauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	735	00:51:48	Schmidt	Oskar	2009	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		89
2	745	00:53:22	Simonsen	Till	2009	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		94
3	598	01:05:34	Eggers	Ben	2009	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		141
4	674	01:16:26	Kuta	Fabian	2009	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		146

10 Km Lauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	619	00:58:57	Haidari	Ali	2007	Flensburg	GER-SH		125

10 Km Lauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	662	00:40:29	Kohn	Patrick	2005	SV Enge-Sande	GER-SH		25
2	725	00:45:22	Rahmati	Ahmad Omid	2005	Flensburg	GER-SH		51

10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	640	00:36:52	Jachmann	Natalie	1991	TSV Glücksburg	GER-SH		1
2	985	00:40:43	Hagge	Sina	1992	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH		2
3	643	00:47:18	Jensen	Jördis	1990	Flensburg	GER-SH		10
4	575	00:51:49	Börnsen	Sarah-Lena	1989	Spiridon Schleswig	GER-SH		18
5	720	00:52:23	Petschnik	Anne	1989	Kiel	GER-SH		20
6	587	00:56:02	Dehde	Ekaterina	1991	Flensburg	GER-SH		33
7	732	00:57:11	Schenkel	Svenja	1990	Oeversee	GER-SH		38

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	668	00:58:30	Krause	Laura	1990	FlensFitness	GER-SH		46
9	646	01:02:55	Koglin	Johanna	1992	Eckernförde	GER-SH		61
10	758	01:05:35	Teeluang	Parichat	1990	Tarp	GER-		62
11	686	01:11:15	Meinelt	Charlene	1993	Neustadt	GER-SH		66
12	588	01:11:40	Deinert	Carla	1990	Flensburg	GER-SH		68
13	656	01:11:46	Kerkow	Phila	1992	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		69
14	570	01:11:47	Bluhm	Katharina	1991	BSG Stadt Flensburg	GER-SH		70

10 Km Lauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	678	00:42:17	Lorenzen	Marit	1987	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		4
2	624	00:44:34	Hansen	Maja Caritas	1985	Augustenborg løbeklub	DEN		7
3	561	00:49:21	Behre	Cornelia	1988	Harrislee	GER-		14
4	577	00:56:02	Burgardt	Ludmila	1986	Frauenärzte im Citti Park	GER-SH		32
5	771	00:57:20	Vogeler	Svenja	1986	IHK Flensburg	GER-SH		40
6	773	00:58:13	Wächter	Svenja	1988	Flensburg	GER-SH		44
7	787	01:00:42	Zinke	Birga	1987	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		53
8	634	01:01:17	Heß	Julia	1984	Wanderup	GER-SH		55
9	558	01:01:27	Bartelsen	Verena	1988	Team JEP	GER-SH		57
10	1019	01:02:49	Möding	Ann Kathrin	1987	SG Oeversee-Jarplund Weding	GER-SH		60
11	614	01:21:04	Gomolzig	Bianca	1987	Flensburg	GER-SH		72

10 Km Lauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	554	00:48:39	Barilaro	Christina	1979	Oldenburg	GER-NIE		13
2	590	00:51:50	Densch	Olivia	1979	Flensburg	GER-SH		19
3	970	00:54:11	Erdmann	Eike Linn	1980		GER-SH		24
4	616	00:58:13	Green	Anette	1980	SV-Kieholm	GER-SH		45
5	559	00:58:51	Beckmann	Lisa	1983	Flensburg	GER-SH		47
6	657	01:07:46	Klinker	Veronika	1982	Gelting	GER-SH		63
7	783	01:08:07	Wöhlk	Joanna	1980	Flensburg	GER-SH		65

10 Km Lauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	589	00:46:16	Dellius	Dr. Inke	1976	Borener SV	GER-SH		9
2	556	00:53:02	Bartelsen	Annika	1977	1. Flensburger LT	GER-SH		22
3	611	00:54:10	Glade-Ladewig	Tanja	1977	Glücksburg	GER-SH		23
4	704	00:56:30	Nissen	Maike	1977	Ingram Micro Services GmbH	GER-SH		34
5	770	00:57:59	Ullmann	Nicole	1975	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH		43
6	594	00:58:52	Döring	Hilke	1974	Flensburg	GER-SH		48
7	688	01:00:38	Mewis	Alexandra	1975	Flensburg	GER-SH		52
8	692	01:01:26	Möller	Sandra	1974	Team JEP	GER-SH		56

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	769	00:44:44	Tschirner	Gesa	1973	Tri EMTV Elmshorn	GER-SH	8
2	582	00:47:37	Carstensen	Eike	1969	SV Enge-Sande	GER-SH	11
3	626	00:52:44	Heine	Sonja	1972	Gelting	GER-SH	21
4	999	00:54:52	Rehder	Astrid	1971	1. Flensburger LT	GER-SH	25
5	731	00:55:13	Rother	Frauke	1972	SV Kieholm	GER-SH	26
6	739	00:55:48	Schneider	Melanie	1972	WeRunThis Flensburg	GER-SH	29
7	972	00:55:56	Cordsen	Erin	1973		GER-SH	31
8	730	01:01:35	Rothberg	Sabine	1970	Westerholz	GER-SH	58

10 Km Lauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	742	00:44:19	Sellmer	Kirsten	1968	Lg Flensburg	GER-SH	5
2	722	00:55:36	Pinno	Claudia	1968	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	28
3	645	00:56:41	Jepsen	Ricarda	1968	STV Sörup	GER-SH	36
4	776	00:59:44	Wegner	Silke	1968	Flensburg	GER-SH	51
5	723	01:02:03	Priebe	Hilke	1968	Rendsburg	GER-SH	59
6	658	01:07:46	Kluge	Petra	1968	Gelting	GER-SH	64

10 Km Lauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	679	00:56:59	Ludewig	Erika	1961	TSV Fahrdorf	GER-SH	37

10 Km Lauf W - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	954	00:57:35	Stelzer	Brigitte	1953	TSV Lindewitt	GER-SH	41

10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	976	00:41:36	Ardelt	Beatrice	1997	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	3
2	677	00:44:19	Lassen	Merethe	1994	STV Sörup	GER-SH	6
3	572	00:48:29	Bodemer	Michelle	1998	1. Flensburger Lauffreff	GER-SH	12
4	975	00:50:13	Struwe	Sophie	1998	SG Athletico	GER-SH	15
5	752	00:51:06	Stangl	Lisbeth	2003	Rendsburg	GER-SH	16
6	751	00:51:31	Stangl	Jirina	2003	Rendsburg	GER-SH	17
7	676	00:55:51	Lapshinova	Evgeniia	1995	FH Kiel	GER-SH	30
8	715	00:56:36	Peters	Jasmin	1996	Flensburg	GER-SH	35
9	586	00:57:11	Conea	Nicoleta Maria	1996	Barmstedt	ROM	39
10	994	00:57:59	Horck	Bente	2003		GER-SH	42

Ergebnis

M / W - Altersklassen

10 Km Lauf (10 Km)

10 Km Lauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	778	00:59:42	Westphalen	Jule Marie	1997	Flensburg	GER-SH		49
12	746	00:59:42	Skorning	Joela	1998	Flensburg	GER-SH		50
13	759	01:01:16	Teßmer	Nadine	1994	Trixie Heintierbedarf	GER-SH		54
14	585	01:11:40	Christophersen	Mareike	1995	Flensburg	GER-SH		67
15	670	01:25:21	Krugmann	Anna	2000	Trixie Heintierbedarf	GER-SH		74
16	684	01:25:29	Marxen	Sarah	1998	Schleswiger Werkstätten	GER-		75

10 Km Lauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	754	01:16:26	Sternitzke	Myriam	2010	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		71

10 Km Lauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	632	01:25:06	Hennuy	Celine	2009	Fördegymnasium Flensburg	GER-SH		73

10 Km Lauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	660	00:55:16	Koberg	Maja	2004	Schuby	GER-SH		27

Einträge in der Liste: 223